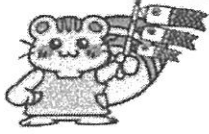


■今月のもくひょう
みんなで楽しく食べよう

給食だより

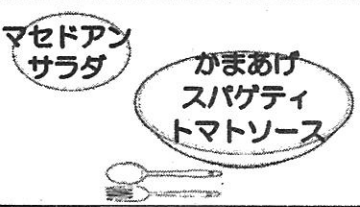
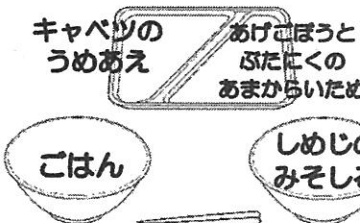
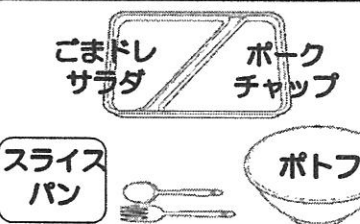
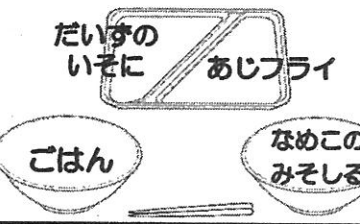
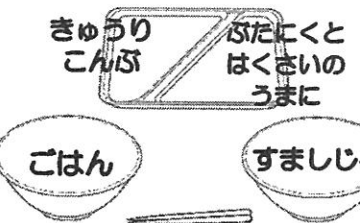
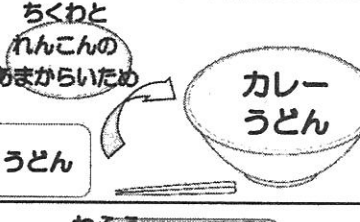
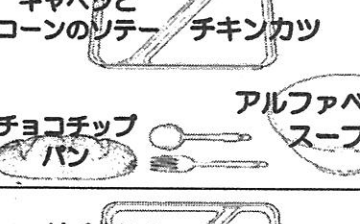
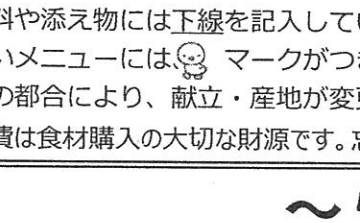
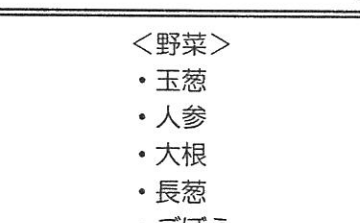


5月

令和7月5月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (木)	 せわりコッペパン コーンスープ ケチャップフランク コールスローサラダ 牛乳	せわりコッペパン	フランクフルト 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
2日 (金)	 あんかけどん ちゅうかふうかいそうサラダ こどものひゼリー 牛乳	ごはん りんごゼリー、 レモンゼリー	ぶたにく こんぶ とうにゅう 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 乳
7日 (水)	 フルーツしらたま じゅくせいメークインのカレーライス 牛乳	ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
8日 (木)	 コッペパン チキンクリームシチュー コロッケ ダイコンマリネ 牛乳	コッペパン じゃがいも じゃがいも	とりにく、牛乳 とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦 乳
9日 (金)	 とりごもくごはん じゃがいものみそしる ちくわのいそべあげ 牛乳	ごはん じゃがいも	とりにく わかめ ちくわ、あおさ 牛乳	ごぼう、にんじん、さやいんげん、しいたけ	小麦 小麦 乳
12日 (月)	 ごはん ちくせんに もやしのごまあえ 牛乳	ごはん ごま	あぶらあげ とりにく 牛乳	だいこん、ながねぎ にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく もやし、にんじん	小麦 小麦 乳
13日 (火)	 しおラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン いももち	ぶたにく きなこ 牛乳	メンマ、はくさい、もやし、にんじん、 ながねぎ	小麦 乳
14日 (水)	 ごはん とうふのみそしる かぼちゃのてんぷら 牛乳	ごはん	とうふ、あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ながねぎ えのきただけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく かぼちゃ	小麦 小麦 乳
15日 (木)	 ブランパン ミネストローネ コロコロチキンのバーベキューソースいため イタリアンサラダ 牛乳	ブランパン じゃがいも	ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト たまねぎ、りんご キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
16日 (金)	 わかめごはん すいとんじる いわしのしょうがに はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん すいとん	わかめ とりにく いわし かつおぶし 牛乳	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ はくさい、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
19日 (月)	 ごはん ぎょうざ マーボーあつあげ 牛乳	ごはん ぎょうざのかわ	ハム とりにく、ぶたにく あつあげ、ぶたにく 牛乳	もやし、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、にら にら、にんじん、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳

20 日 (火)		かまあげスパゲティトマトソース	スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		マセドアンサラダ	じゃがいも		にんじん、きゅうり、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
21 日 (水)		ごはん	ごはん			
		しめじのみそしる	じゃがいも		しめじ、ながねぎ	
		あげごぼうとぶたにくのあまからいため	ごま	ぶたにく	ごぼう	小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
22 日 (木)		牛乳		牛乳		乳
		スライスパン	スライスパン			乳・小麦
		ポトフ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、だいこん、パセリ	小麦
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ、えだまめ	
23 日 (金)		ごまドレサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		スライスパン		牛乳		乳
		ポトフ				
		牛乳				
26 日 (月)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる			だいこん、なめこ、ながねぎ	小麦
		あじフライ		あじ		小麦
		だいずのいそに		とりにく、だいず、ひじき	にんじん、こんにゃく	小麦
27 日 (火)		牛乳		牛乳		乳
		カレーうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たまご、ながねぎ	小麦
		ちくわとれんこんのあまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
		うどん		牛乳		乳
28 日 (水)		ごはん	ごはん			
		キャベツのみそしる		あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ	
		コロコロチキンのおろしに		とりにく	だいこん	小麦
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
29 日 (木)		牛乳		牛乳		乳
		チョコチップパン	チョコチップパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
		チキンカツ		とりにく		小麦
30 日 (金)		キャベツとコーンのソテー		ウインナー	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
		チョコチップパン		牛乳		乳
		アルファベットスープ				
		牛乳				
30 日 (金)		ごはん	ごはん			
		しょうがいきりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
		しょうゆだれにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		はくさいのにびたし		あぶらあげ	はくさい、しめじ、にんじん	小麦
30 日 (金)		牛乳		牛乳		乳
		しょうがいきりぶたじる				
		はくさいのにびたし				
		牛乳				

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークが付きま。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

5月の
平均値

エネルギー	620 kcal
たんぱく質	25.8 g
脂 質	21.7 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞

・玉葱	道内、府県
・人参	道内、府県
・大根	道内、府県
・長葱	道内、府県
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内
・チンゲン菜	帯広（泉さん）、道内
・にら	道内、府県
・じゃが芋	帯広（井上さん）
・ホールコーン	十勝
・枝豆	十勝
☆大豆	帯広
☆もやし	十勝

＜豆腐類＞

☆豆腐	十勝
・油揚げ	十勝

＜肉類＞

☆豚肉	十勝
☆鶏肉	十勝・道内
・ベーコン、ハム	道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



＜調味料・その他＞

☆しょうゆ	十勝
☆白しょうゆ	十勝
☆赤みそ	十勝
☆白みそ	十勝
☆でん粉	十勝
・ご飯	道内
☆パン（小麦）	帯広
☆うどん（小麦）	帯広
☆ラーメン（小麦）	帯広
☆焼きそば（小麦）	

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野