

給食だより

5月



令和6年5月
 小学校Aコース

帯広市学校給食センター
 帯広市南町南8線42番地3
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (水)	ごはん	ごはん			
	じゃがいものみそしる	じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ	
	ちくぜんに		とりにく	にんじん、ごぼう、こんにゃく	小麦
	ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
2日 (木)	バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
	ジュリエンスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、パセリ	小麦
	コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
	ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日 (火)	かまあげスパゲティのトマトソース	スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		きゅうり、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
8日 (水)	ごはん	ごはん			
	ぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
	さばのしょうがに		さば		小麦
	はくさいのにびたし		さつまあげ、かつおぶし	はくさい	小麦
	牛乳		牛乳		乳
9日 (木)	よこぎりブランパンズパン	よこぎり ブランパンズパン			卵・乳・小麦
	こんさいのコンソメスープ		ベーコン	だいこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん、 ながねぎ	小麦
	はさんでおいしいハンバーグ		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
	はさんでおいしいキャベツサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、たまねぎ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
10日 (金)	わかめごはん	ごはん	わかめ		
	みそちゃんこなべ		ぶたにく、あつあげ とりにく	こんにゃく、はくさい、だいこん、 たまねぎ、にんじん	小麦
	イカわふうフライ		イカ		小麦
	いよかんゼリー	ゼリー		いよかん	
	牛乳		牛乳		乳
13日 (月)	ごはん	ごはん			
	いもだんごじる	いもだんご	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
	とりつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ	小麦
	ごまじゃこサラダ	ごま	しらすぼし	ごまつな、キャベツ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
14日 (火)	みそやさいラーメン	ラーメン	ぶたにく、わかめ	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、 ながねぎ	小麦
	あげぎょうざ	ぎょうざのかわ	とりにく、ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にら	小麦
	牛乳		牛乳		乳
15日 (水)	カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦
	なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	なめこ、だいこん、ながねぎ	
	はくさいのおかかあえ		かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
16日 (木)	コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
	チキンクリームスープ		とりにく、牛乳	さやいんげん、たまねぎ、にんじん、しめじ	乳・小麦
	メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
	キャベツとコーンのソテー		ウインナー	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
17日 (金)	カレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	フルーツカクテル	ゼリー		もも、パイナップル、ナタデココ	
	牛乳		牛乳		乳

20日(月)	キャベツのうめあえ にごじゃが ごはん だいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる にごじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ ぶたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
21日(火)	もやしのごまあえ うどん とりごぼううどん	とりごぼううどん もやしのごまあえ 牛乳	うどん ごま 牛乳	ごぼう、はくさい、にんじん、ながねぎ もやし、にんじん	小麦 小麦 乳
22日(水)	はるさめサラダ ぶたにくのしょうがやき ごはん たまごたけのみそしる	ごはん たまごたけのみそしる ぶたにくのしょうがやき はるさめサラダ 牛乳	ごはん あぶらあげ ぶたにく 牛乳	たまごたけ、はくさい、ながねぎ たまねぎ もやし、きゅうり、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
23日(木)	コールスローサラダ ケチャップフランク せわりコッペパン コーンスープ	せわりコッペパン コーンスープ ケチャップフランク コールスローサラダ 牛乳	せわりコッペパン コーンスープ フランクフルト 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
24日(金)	チャーハン あまずにくだんご ハムとわかめのちゅうかスープ	チャーハン あまずにくだんご ハムとわかめのちゅうかスープ 牛乳	ごはん ぶたにく ハム、わかめ とりにく、ぶたにく 牛乳	さやいんげん、にんじん、コーン しいたけ、だいこん、ながねぎ たまねぎ	小麦 小麦 小麦 乳
27日(月)	きんぴらごぼう たらのあおのりフライ ごはん はくさいのみそしる	ごはん はくさいのみそしる たらのあおのりフライ きんぴらごぼう 牛乳	ごはん あぶらあげ たら、あおのり ごま 牛乳	はくさい、ながねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦 小麦 小麦 乳
28日(火)	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ もやし ラーメン	もやし きゅうりとキャベツのちゅうかあえ 牛乳	ラーメン ぶたにく 牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
29日(水)	チャプチェ しゅうまい ごはん とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ	ごはん とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳	ごはん とうふ しゅうまいのかわ はるさめ ぶたにく 牛乳	チンゲンサイ、えのきたけ、ながねぎ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
30日(木)	マカロニサラダ ポークチャップ スライスパン ポトフ	スライスパン ポトフ ポークチャップ マカロニサラダ 牛乳	スライスパン じゃがいも ウインナー ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ きゅうり、にんじん	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
31日(金)	イタリアンサラダ チキンカレーライス	チキンカレーライス イタリアンサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、👤マークがつかます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	639 kcal
	たんぱく質	25.7 g
	脂質	22.2 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 道内、府県 ・人参 道内、府県 ・玉葱 道内、府県 ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内 ・白菜 府県 ・きゅうり 府県 ・にら 道内、府県 | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ・チンゲン菜 帯広(泉さん)、道内 ・じゃが芋 帯広(泉さん)、府県 ・小松菜 道内、府県 ・枝豆 十勝、道内 ・もやし 十勝 ☆コーン 十勝 ☆枝豆 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 | <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 |
|--|---|---|--|
- (十勝産・道産以外になることもあります)
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、目的で探す→学校教育→学校給食でご覧になることができます。

