

# サポートシートC

記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日 氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 歳)  
記入者 \_\_\_\_\_



## 目・見え方



<p><b>【視力・視野】</b></p> <p>視力測定可能 両眼 [裸眼 (矯正 )]</p> <p>右眼 [ ( ) ] 左眼 [ ( )]</p> <p>視力測定不可</p> <p>視野 欠損あり ( 周辺 / 中心 ) なし</p>
<p><b>【眼疾患 (目の病気)】</b></p> <p>未熟児網膜症 ・ 小眼球／虹彩欠損 ・ 視中枢障害 ・ 白内障 ・ 白皮症</p> <p>視神経萎縮 ・ 緑内障 その他 ( )</p> <p>先天性 ・ 後天性</p>
<p><b>【配慮事項】</b></p> <p>衝撃 ・ 眼圧調整 ・ 紫外線 ・ 義眼 ・ 色覚</p> <p>その他 ( )</p>
<p><b>【使用している補装具】</b></p> <p>眼鏡 ・ 遮光眼鏡 ・ ルーペ ・ 単眼鏡 ・ 拡大読書器</p> <p>その他 ( )</p>



## 遊び・好きなこと (興味・関心)・余暇



<p><b>【室内】</b></p>
<p><b>【屋外】</b></p>
<p><b>【注意点・配慮点】</b></p>



## コミュニケーション・表出



### 【主な表現方法】

言葉で表現できる（明瞭／不明瞭）

言葉で表現できない

声を出す ・ 大人の手を持っていく ・ 他（ ）

### 【配慮点】



## コミュニケーション・理解



### 【理解しやすい方法】

言葉で理解できる

言葉で理解は難しい

文字を理解する（点字 / 普通文字） ・ 実際の物を触る  
他（ ）

### 【配慮点】



## 移 動



### 【姿勢】

二足歩行ができる ・ 四つ這い ・ はいはい ・ 変形などがある

### 【室内移動】

自立 （手探り等で目的の場所に迷わず移動できる）

一部介助 （言葉がけ等で目的の場所へ移動しようとする。援助が必要）

全介助 （自分で移動することは難しい。もしくは移動しない。）

### 【室外（建物内）移動】

自立 （手探り等で目的の場所に迷わず移動できる）

一部介助 （言葉がけ等で目的の場所へ移動しようとするが、援助は必要）

全介助 （自分で移動することは難しい。）

### 【屋外移動】

自立 （白杖を用いて単独で移動できる）

一部介助 （白杖を用いて歩行できるが見守り、介助が必要）

全介助 （白杖を用いた歩行は難しく、介助歩行による移動が必要）

### 【使用するもの】

白杖 ・ 他（ ）

### 【注意点・配慮点】



## こだわり・パニック・自傷



【きっかけ・起こりやすい場面とその行動】

【対応・回復法・予防法】



## 苦手なこと



音（どんな？ ） 触る（どんな？ ）  
 におい（どんな？ ）  
 痛み（ 敏感 / 鈍感 ） ・ 姿勢の変化 （ ）  
 身体を触られる ・ 疲れを感じる ・ 危険を認知する ・ 人ごみ  
 じっとしていること ・ 天気  
 他（ ）

【配慮点】



## 食 事



【すきなもの】

【きれいなもの】

【アレルギー】

【できること】

箸 ・ スプーン ・ フォーク ・ 手づかみ ・ コップで飲む ・ ストローで飲む

【注意点・配慮点】



## 排泄



【小】 自立 ・ 予告してから行く ・ 時間を決めていく（ 時間おき）  
 おむつ（紙パンツ）使用（常時 / 外出の時 / 寝ている時）  
 他（ ）  
 【配慮点】

【大】 自立 ・ おしりを拭く援助 ・ おむつ（紙パンツ）使用  
 主に排泄する時間（ 時頃） ・ 便秘になりやすい（ 日おき排便 / 浣腸が必要）  
 下痢をしやすい  
 他（ ）  
 【配慮点】



## 就寝・めざめ・安静



【状態】  
 一人で寝る ・ 大人の援助で寝る（ ） ・ 寝つき（良い / 悪い）  
 目覚め（早い / 遅い） ・ 眠り（浅い / 深い） ・ 静かな場所が良い ・  
 昼寝なし / あり（ : ~ : ） ・ 夜寝る時間（ : ~ : ）  
 昼夜逆転がある

【配慮点】



## きがえ



【できること】  
 靴下 ・ 靴 ・ パンツ ・ ズボン ・ シャツ ・ 上着 ・ チャック ・ ボタン ・ その他

【配慮点】



## お風呂



【できること】

【配慮点】



## 洗面・はみがき



【できること】

【介助の配慮点】



## 医療にかかる情報



【投薬】

1日 回 処方内容のわかるもの（あり・なし）  
服薬 ・ 点眼 ・ その他（ ）

【注意点・配慮点】

その他の知ってもらいたいこと