

# サポートシートA

記入年月日 平成 年 月 日 氏名 ( 歳 )  
記入者



## 遊び・好きなこと（興味・関心）・余暇



【室内】

【屋外】

【注意点・配慮点】



## コミュニケーション・表出



【主な表現方法】

言葉で何でも ・ 選択肢があれば ・ 文字に書く ・ ハンドサイン ・ 指さし  
大人の手を持っていく ・ 絵カード ・ コミュニケーション機器  
他 ( )

【配慮点】

※コミュニケーション機器 ～ コミュニケーションを容易にするための物。タブレット、トーキングエイド、文字盤など



## コミュニケーション・理解



【理解しやすい方法】

言葉を聞く ・ 文字に書いたもの ・ 絵に描いたもの ・ 絵カード  
写真 ・ コミュニケーション機器 ・ 実際の物 他  
( )

【配慮点】



## こだわり・パニック・自傷など



【きっかけ・起こりやすい場面とその行動】

【対応・回復法・予防法】



## 苦手なこと



音（どんな？） におい（どんな？）

痛み（ 敏感 / 鈍感 ） ・ 天気 ・ 人ごみ ・ 視覚的なこと（ ）

体の部分（ 手が汚れること / 顔が汚れること / 身体を触られること ）

じっとしていること ・ 疲れを感じることに ・ 一定の時間注目をすること

他（ ）

【配慮】



## 食 事



【すきなもの】

【きれいなもの】

【アレルギーのあるもの】

【できること】

箸 ・ スプーン ・ フォーク ・ 手づかみ ・ コップで飲む ・ ストローで飲む

食事内容（ 普通食 / 制限食 ） ・ 食事時間（ 分ほど ）

【注意点・配慮点】



## 排泄



【小】 自立 ・ 予告してから行く ・ 時間を決めていく（ 時間おき）  
布パンツ ・ トレーニングパンツ ・ おむつ（ 常時 / 外出の時 / 寝ている時）

【配慮点】

【大】 自立 ・ おしりを拭く援助 ・ パンツやおむつに出てから（教える / 教えない）  
主に排泄する時間（ 時頃）  
便秘になりやすい（ 日おき排便 / 浣腸が必要） ・ 下痢をしやすい

【配慮点】



## きがえ



【できること】

靴下 ・ 靴 ・ パンツ ・ ズボン ・ シャツ ・ 上着 ・ チャック ・ ボタン ・ その他

【配慮点、手伝いが必要な事】



## 外出・移動



【できること】

一人で歩く ・ 手をつないで歩く ・ 信号がわかる ・ 危険なところがわかる ・  
車でシートベルトをして座れる ・ チャイルドシートに乗れる ・ バスに乗れる

【配慮点】

車酔い（有 / 無） ころびやすい（有 / 無） 飛び出そうとする（有 / 無）  
その他（ ）



## 就寝・目覚め



【状態】 一人で寝る ・ 大人の援助で寝る（ ） ・ 寝つき（良い / 悪い）  
寝るために必要なことがある（ ）  
目覚め（早い / 遅い） ・ 眠り（浅い / 深い） ・ 静かな場所が良い ・  
昼寝なし / あり（ : ~ : ） ・ 夜寝る時間（ : ~ : ）

【配慮点】



## お風呂



【できること】 体洗い ・ 洗髪 ・ 湯船につかる ・ シャワー

【配慮点】



## 洗顔・はみがき



【できること】 洗顔 ・ 歯みがき ・ 髪をとかす

【配慮点】



## 健康について



【病気】 ひきつけ（有 / 無） ・ てんかん（有 / 無） ・ 喘息（有 / 無）

【薬】 一日 回 処方内容のわかるもの（あり・なし）

【アレルギー】

【注意点・配慮点】

※ひきつけ ～ 息が止まり、身体をこわばらせ意識を失う状態

※てんかん ～ 慢性の脳疾患で、繰り返し起こるけいれん発作

## その他の知ってもらいたいこと

Blank area for additional information.