

令和8年度

帯広市地域

子育て支援センター



# あじさい

あかちゃん マタニティさん   
待ってるよ~の広場

みなさんどうぞ~の広場

## あそびの広場

毎週月曜日 9:00~12:00  
毎週火・水曜日 9:00~14:00

★休み...4/1・13, 5/18, 6/8, 7/6,  
8/12・17・24, 9/7, 10/5・19, 11/9,  
12/14・21・28, 1/4・5・18, 2/15,  
3/29・30・31

○子どもも親も友だちに出会う場所。子育てに疲れた時、おしゃべりしたい時など、気軽に来て下さい。支援室で遊んだり外遊びや散歩も楽しめます。お弁当持参OK! 支援室やピクニック先でランチしませんか。  
★時々子育て講座あります。★月末の水曜日は誕生会。

○歳から就学前の親子の広場

## みんなの広場

第1木曜日  
9:00~14:00

○いつもの「ひろば」にいろいろな年代の方々も遊びに来ます。親子、祖父母、地域の人たち、あかちゃんもみんな来てね。  
★時々子育て講座あります。

### 金ママ(若ママ)

○10代から20代のママたちで楽しくおしゃべりしませんか。

★支援室に日程表があります

### アラフォーママ

○40代前後のママたちで語り合しましょう。気軽に来て下さい。



## たのしい子育て講座

子育てのあれこれを聞いたり考えたり...

【講師は...保育士・栄養士・歯科医・助産師・ママたちなど】

♪日程は支援室に掲示。見に来てね♪

「SNSやAIだけでなく直接、話したり聞いたり...が安心!」ママの声



↓2階に来てね!

もしもしあの一

子育て相談 月~金 9:00~17:00

○電話相談、ひろばでの相談もお受けします。なんでも気軽にご相談ください。一緒にお話しませんか?

にちようファミリーデー

10/4(日) 8:30~13:30  
みんなで遊びにきてください

子育てサークルの支援  
家庭訪問支援  
お問い合わせ下さい。

社会福祉法人 弥生福祉会 あじさい保育園

## 帯広市地域子育て支援センター あじさい

〒080-0809 帯広市東9条南19丁目1番地

あじさい保育園内2階 ☎ 0155-67-6231 Fax 25-0338



各広場には保育士やボランティアさんが待っています。

## 第2・4木曜日 ぴよぴよ広場

9:00~14:30 マタニティ広場

★休み...8/13

○第1子の0歳児のお子さんと保護者の方、マタニティさんも気軽に来て下さい。これからママになる方はあかちゃんを抱いたり、先輩ママとおしゃべりしませんか。★時々子育て講座あります。

## 第3・5木曜日 あかちゃん広場

9:00~14:30 マタニティ広場

○第1子・第2子・第3子...「あかちゃん集まれの日」です。あかちゃんを囲んで楽しくあそんだりお話ししましょう。マタニティさんも気軽に来て下さい。

## 第1金曜日 あかちゃんとファミリー広場

9:00~14:00 マタニティ広場同時開催

○あかちゃん(第1子・第2子・第3子...)もきょうだいもみんなで遊びに来ませんか? 親子だけでもOK! マタニティさんも! ファミリーみんなも! どうぞ遊びに来て下さい。  
★時々子育て講座あります。

## ぽっぽ広場 予約制広場

毎週月曜日 12:00~14:00

毎週金曜日 9:00~14:00

○事前の予約が必要です。誰かに聞いてほしい子育ての悩みなど、お話することで気持ちが軽くなるかもしれません。一緒に考えましょう。

## とようぽっぽ広場 予約制広場

4/18, 5/23, 6/13, 7/11, 8/29, 9/12,

10/17, 11/14, 12/19, 1/23, 2/20, 3/27

時間 9:00~12:00 13:00~15:00

○事前の予約が必要です。お待ちしていま~す!








# 支援センターあじさい スケジュール

(1年分のスケジュールはホームページをご覧ください。)



マタニティ広場以外の日もOK!  
あそびに来てね~!

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1週目</b>	AM あそびの広場 PM ぽっぽ広場	あそびの広場	あそびの広場	みんなの広場 	あかちゃんとファミリー広場 (マタニティ広場) 	2階のぽっぽ広場(予約制)月1回 ※詳しい日程は表面をご覧ください。
<b>2週目</b>	AM あそびの広場 PM ぽっぽ広場	あそびの広場	あそびの広場	ぴよぴよ広場 (マタニティ広場) 	ぽっぽ広場  金曜日は予約制の日ですが、金ママ、ママフォー、マママ、ボランティア交流会が入ることがあります。ホームページや支援室のカレンダーをご覧ください。	
<b>3週目</b>	AM あそびの広場 PM ぽっぽ広場	あそびの広場	あそびの広場	あかちゃん広場 (マタニティ広場) 	ぽっぽ広場	
<b>4週目</b>	AM あそびの広場 PM ぽっぽ広場	あそびの広場	あそびの広場	ぴよぴよ広場 (マタニティ広場) 	ぽっぽ広場	
<b>5週目</b>	AM あそびの広場 PM ぽっぽ広場	あそびの広場	あそびの広場	あかちゃん広場 (マタニティ広場) 	ぽっぽ広場	

ホームページや支援室のカレンダーをご覧ください。  
とよっぽっぽ広場の日は月曜日が振休となります。詳しくは

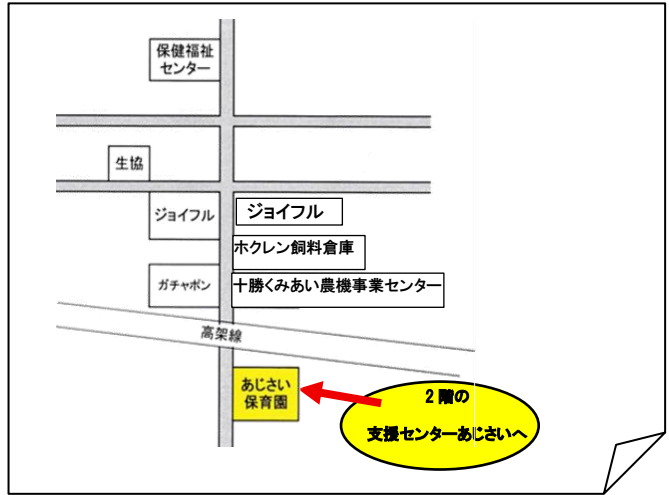
参加した地域の方の声  
「赤ちゃんを抱っこすると幸せな気持ちになるわ~」  
「ここに来ると元気をもらう！」など...

### みんなの広場

○毎月第1木曜日は「みんなの広場」。地域の方(近隣の方や祖父など)があそびに来ています。乳幼児とふれあったり、子育て中の親子と出会ってみませんか? 周りにあそびに来てくれる方はいませんか? 気軽に来て下さい。お待ちしております!

### 後期妊婦面談

○支援センターでは妊娠後期の方を対象に面談を行っています。妊娠8カ月頃に市から送付されるアンケートが届きます。希望される方は出産前に支援センターにあそびに来ませんか? 育児の情報をもらったり、赤ちゃんを抱いたりしてみませんか? お待ちしております。



### 子育て相談る~お あじさい

○18歳未満の子どもとご家族の相談をお受けします。一緒にお話しませんか?  
相談時間~ 月(休あり) 14:00~17:00,  
火~金 15:30~17:00, 土(月1回) 14:00~17:00

