

🍁 食事の時間を楽しみましょう！ 🍁

だんだんと涼しくなり、帯広でも秋を感じられるようになりました。秋といえば、食欲の秋・収穫の秋です。旬の食べ物をおいしく食べ、食事の時間を楽しみましょう。保育所では畑でできた野菜の収穫がはじまり、子どもたちも楽しく参加しています。

○ 食材にふれてみましょう ○

子どもは出来上がった料理しか見ていないことが多く、野菜や魚そのものの形や手ざわり、においなど意外と知らないものです。生魚や長いごぼうなど料理する前の状態で見せてあげる事も良い経験になります。



○ お手伝いにチャレンジ ○

自分がお手伝いをしてできた料理は、自然と愛着がわきます。お手伝いに興味が出てきたら、味見をもらう、キャベツを手でちぎる、食卓にお箸を並べる等、できるところから始めてみましょう。



○ 旬の食べ物 ○

収穫期を迎え、十勝産のじゃがいもや豆類、ごぼう、大根などの農産物がたくさん出まわる時期です。土地の恵みに感謝していただきましょう。



🍂 ふるさと給食があります 🍂

8月から『ふるさと給食の日』を設けて、地元産の食材を使用した献立を提供しています。秋を迎え、作物の収穫も最盛期となっていますので、子どもたちに美味しい食材を味わってもらいたいと思います。

< 10月のふるさと給食 >

● 川西野菜のカレーシチュー・・・

川西地区の若手農業者で構成される「JA帯広かわにし青年部」の皆さんにご協力いただき、この秋に収穫された川西産のじゃがいもと玉葱を使用します。

● 人参ご飯

● ブロッコリーおかかあえ

● 鶏肉のさっぱり煮

● 柿