

給食献立表

令和8年2月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
2月	キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 マヨネーズあえ パナナ	ご飯 キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 マヨネーズあえ パナナ	ベジたべるミニ牛乳	19日 木	なす味噌汁 たらけチャップ炒め 炒り豆腐 パイン缶 キャベツおひたし	菜飯 なす味噌汁 たらけチャップ炒め 炒り豆腐 パイン缶 キャベツおひたし	源氏パイ 米菓子 ジョアブレーン
3日 火	すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き さつまいもそぼろ煮 チンゲン菜おひたし りんご	ご飯 すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き さつまいもそぼろ煮 チンゲン菜おひたし りんご	フルーツヨーグルトあえ お茶	20日 金	水菜澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 もやしのみねあえ りんご	ご飯 水菜澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 もやしのみねあえ りんご	おからとバナナの ドーナツ 牛乳
4日 水	いも味噌汁 大豆と挽肉のちぎり揚げ 筑前煮 チーズおかかあえ パナナ	ご飯 いも味噌汁 大豆と挽肉のちぎり揚げ 筑前煮 チーズおかかあえ パナナ	ムーンライト 米菓子 牛乳	21日 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ	
5日 木	手作り醤油ラーメン りんご	おかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご	リッチランド レーズン 牛乳	24日 火	油揚げ味噌汁 もやしチャンプルー 切干大根とひじきの煮物 小松菜おひたし りんご	ご飯 油揚げ味噌汁 もやしチャンプルー 切干大根とひじきの煮物 小松菜おひたし りんご	ハムチーズ 蒸しパン 牛乳
6日 金	豆腐味噌汁 チキンピカタ ジャーマンポテト 小松菜ごまあえ パナナ	ふりかけご飯 豆腐味噌汁 チキンピカタ ジャーマンポテト 小松菜ごまあえ パナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳	25日 水	白菜スープ 豆腐のつくね ごぼう炒り煮 もやし昆布あえ パナナ	ご飯 白菜スープ 豆腐のつくね ごぼう炒り煮 もやし昆布あえ パナナ	オールレーズン ビビビチーズ 牛乳
7日 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ		26日 木	高野豆腐味噌汁 ほっけ生姜焼き 南瓜そぼろあんかけ チンゲン菜ごまあえ りんご	炒め納豆ご飯 高野豆腐味噌汁 ほっけ生姜焼き 南瓜そぼろあんかけ チンゲン菜ごまあえ りんご	ふかしいも 牛乳
9日 月	ポテトと人参のポタージュ ウインナーケチャップ炒め ひじきの煮物 キャベツ昆布あえ パナナ	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウインナーケチャップ炒め ひじきの煮物 キャベツ昆布あえ パナナ	ジャムサンド 牛乳	27日 金	うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おかかあえ バナナ	ご飯 うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おかかあえ バナナ	米菓子 ルヴァン 牛乳
10日 火	南瓜味噌汁 さば立田揚げ 大根と油揚げの煮物 ほうれん草しらすあえ りんご	さつまいもご飯 南瓜味噌汁 さば立田揚げ 大根と油揚げの煮物 ほうれん草しらすあえ りんご	米菓子 たべっこどうぶつ 牛乳	28日 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ	
12日 木	ほうれん草味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいも甘辛煮 もやしおひたし りんご	ご飯 ほうれん草味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいも甘辛煮 もやしおひたし りんご	ソファール 元気ヨーグルト ビスコ お茶	<div data-bbox="805 1400 1524 1870"> <div>  <div>2月4日は立春です</div>  </div> <p>北海道ではまだまだ寒さが続きますが、暦の上では立春を迎えます。冬が終わり、春の始まりを告げる日が立春ですが、昔の人々にとっては1年の始まりの日でもありました。昔は立春と正月の時期が近いことから、『迎春』『新春』という言葉が生まれたといわれています。</p> <p>三寒四温～3日間位寒い日が続いた後に4日間位暖かい日が続き、これを繰り返しながらだんだん春へと向かいます。</p> <div>   </div> </div>			
13日 金	かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜バター煮 白菜のみねあえ みかん	ご飯 かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜バター煮 白菜のみねあえ みかん	わかめおにぎり お茶				
14日 土	味噌煮こみうどん バナナ	味噌煮こみうどん バナナ					
16日 月	えのき茸味噌汁 かき揚げ天 生揚げ煮物 小松菜ごまあえ パナナ	ご飯 えのき茸味噌汁 かき揚げ天 生揚げ煮物 小松菜ごまあえ パナナ	米菓子 フリッツ 牛乳				
17日 火	豆腐スープ ホイコーロー さつまいもベーコン煮 ほうれん草昆布あえ りんご	ご飯 豆腐スープ ホイコーロー さつまいもベーコン煮 ほうれん草昆布あえ りんご	いもだんご 牛乳	<div> <div>今月の行事</div> <div>2月18日（水） 誕生会</div> </div>			
18日 水	ハンバーグカレーライス コンソメスープ ブロッコリーごまあえ 清見オレンジ	ハンバーグカレーライス コンソメスープ ブロッコリーごまあえ 清見オレンジ	月ふわり お茶				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)

栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	496 kcal	19.2 g	16.5 g	1.8 g
3歳以上児 (副食のみ)	400 kcal	18.1 g	16.7 g	2.1 g