

# 給食献立表

令和8年2月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
2 月	キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 マヨネーズあえ バナナ	ご飯 キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 マヨネーズあえ バナナ	牛乳	19 木	なす味噌汁 たらけチャップ炒め 炒り豆腐 パイン缶 キャベツおひたし	菜飯 なす味噌汁 たらけチャップ炒め 炒り豆腐 パイン缶 キャベツおひたし	源氏パイ 米菓子 ショアプレーン
3 火	すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き さつまいもそぼろ煮 チンゲン菜おひたし りんご	ご飯 すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き さつまいもそぼろ煮 チンゲン菜おひたし りんご	フルーツヨーグルトあえ お茶	20 金	水菜澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 もやしのりあえ りんご	ご飯 水菜澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 もやしのりあえ りんご	おからとバナナの ドーナツ 牛乳
4 水	いも味噌汁 大豆と挽肉のちぎり揚げ 筑前煮 チーズおかかあえ バナナ	ご飯 いも味噌汁 大豆と挽肉のちぎり揚げ 筑前煮 チーズおかかあえ バナナ	ムーンライト 米菓子 牛乳	21 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ	
5 木	手作り醤油ラーメン りんご	おかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご	リッチランド レーズン 牛乳	24 火	油揚げ味噌汁 もやしチャンプルー 切干大根とひじきの煮物 小松菜おひたし りんご	ご飯 油揚げ味噌汁 もやしチャンプルー 切干大根とひじきの煮物 小松菜おひたし りんご	ハムチーズ 蒸しパン 牛乳
6 金	豆腐味噌汁 チキンピカタ ジャーマンポテト 小松菜ごまあえ バナナ	ふりかけご飯 豆腐味噌汁 チキンピカタ ジャーマンポテト 小松菜ごまあえ バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳	25 水	白菜スープ 豆腐のつくね ごぼう炒り煮 もやし昆布あえ バナナ	ご飯 白菜スープ 豆腐のつくね ごぼう炒り煮 もやし昆布あえ バナナ	オールレーズン ビビビチーズ 牛乳
7 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ		26 木	高野豆腐味噌汁 ほっけ生姜焼き 南瓜そぼろあんかけ チンゲン菜ごまあえ りんご	炒め納豆ご飯 高野豆腐味噌汁 ほっけ生姜焼き 南瓜そぼろあんかけ チンゲン菜ごまあえ りんご	ふかしいも 牛乳
9 月	ポテトと人参のポタージュ ワインナーケチャップ炒め ひじきの煮物 キャベツ昆布あえ バナナ	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ワインナーケチャップ炒め ひじきの煮物 キャベツ昆布あえ バナナ	ジャムサンド 牛乳	27 金	うどん汁 鶏肉磯辺天ぶら 野菜おかかあえ バナナ	ご飯 うどん汁 鶏肉磯辺天ぶら 野菜おかかあえ バナナ	米菓子 ルヴァン 牛乳
10 火	南瓜味噌汁 さば立田揚げ 大根と油揚げの煮物 ほうれん草しらすあえ りんご	さつまいもご飯 南瓜味噌汁 さば立田揚げ 大根と油揚げの煮物 ほうれん草しらすあえ りんご	米菓子 たべっこどうぶつ 牛乳	28 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ	
12 木	ほうれん草味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいも甘辛煮 もやしあひたし りんご	ご飯 ほうれん草味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいも甘辛煮 もやしあひたし りんご	ソフール 元気ヨーグルト ピスコ お茶				
13 金	かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜バター煮 白菜のりあえ みかん	ご飯 かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜バター煮 白菜のりあえ みかん	わかめおにぎり お茶				
14 土	味噌煮こみうどん バナナ	味噌煮こみうどん バナナ					
16 月	えのき茸味噌汁 かき揚げ天 生揚げ煮物 小松菜ごまあえ バナナ	ご飯 えのき茸味噌汁 かき揚げ天 生揚げ煮物 小松菜ごまあえ バナナ	米菓子 ブリッツ 牛乳				
17 火	豆腐スープ ホイコーロー <sup>1</sup> さつまいもベーコン煮 ほうれん草昆布あえ りんご	ご飯 豆腐スープ ホイコーロー <sup>1</sup> さつまいもベーコン煮 ほうれん草昆布あえ りんご	いもだんご 牛乳				
18 水	ハンバーグカレーライス コンソメスープ プロッコリーごまあえ 清見オレンジ	ハンバーグカレーライス コンソメスープ プロッコリーごまあえ 清見オレンジ	月ふわり お茶				

2月4日は立春です

北海道ではまだまだ寒さが続いますが、暦の上では立春を迎えます。冬が終わり、春の始まりを告げる日が立春ですが、昔の人々にとっては1年の始まりの日でもありました。昔は立春と正月の時期が近いことから、『迎春』『新春』という言葉が生まれたといわれています。

三寒四温～3日間位寒い日が続いた後に4日間位暖かい日が続き、これを繰り返しながらだんだん春へと向かいます。

今月の行事

2月18日（水）誕生会

栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	496 kcal	19.2 g	16.5 g	1.8 g
3歳以上児 (副食のみ)	400 kcal	18.1 g	16.7 g	2.1 g

(平日の栄養平均値)