給　食　献　立　表

令和8年11月

帯広市　こども 課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
2 月	豆腐とわかめの味噌汁 かき揚げ天、南瓜ベーコン煮 小松菜昆布あえ バナナ	ご飯、豆腐とわかめの味噌汁 かき揚げ天、南瓜ベーコン煮 小松菜昆布あえ バナナ	ジャムサンド 牛乳
4 水	コーン玉子スープ マーボー豆腐、もやしのナムル さつまいも甘辛煮 パイン缶	ご飯、コーン玉子スープ マーボー豆腐、もやしのナムル さつまいも甘辛煮 パイン缶	チョイス 米菓子 牛乳
5 木	いも団子汁 さばの照り煮、なすそぼろ煮 白菜おひたし りんご	ご飯、いも団子汁 さばの照り煮、なすそぼろ煮 白菜おひたし りんご	鉄の国のアリス レーズン 牛乳
6 金	油揚げとキャベツの味噌汁 若鶏桑焼き、煮合わせ ほうれん草おひたし バナナ	ご飯、若鶏桑焼き 油揚げとキャベツの味噌汁 ほうれん草おひたし 煮合わせ、バナナ	ハムチーズ蒸しパン 牛乳
7 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ	
9 月	南瓜と玉ねぎの味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 もやしのりあえ、パイン缶	ご飯、南瓜と玉ねぎの味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 もやしのりあえ、パイン缶	フルーツヨーグルト お茶
10 火	うどん汁 たらカレー竜田揚げ 野菜おかかあえ りんご	ご飯、うどん汁 たらカレー竜田揚げ 野菜おかかあえ りんご	サッポロポテトミニ （1・2歳児） 1歳からのサッポロポテト 牛乳
11 水	なすと長ねぎの味噌汁 豚肉生姜焼き 切干大根の煮物 チンゲン菜昆布あえ、バナナ	ひじきご飯、豚肉生姜焼き なすと長ねぎの味噌汁 切干大根の煮物 チンゲン菜昆布あえ、バナナ	米菓子 ビスコ 牛乳
12 木	手作り醤油ラーメン りんご	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご	源氏パイ 米菓子 牛乳
13 金	ポトフ チキンピカタ 南瓜バター煮 小松菜ごまあえ、パイン缶	ご飯、ポトフ チキンピカタ 南瓜バター煮 小松菜ごまあえ、パイン缶	お好み焼き 牛乳
14 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ	
16 月	長ねぎとチンゲン菜の味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 キャベツ炒め煮 もやし昆布あえ、バナナ	ご飯、揚げ豆腐オランダ煮 長ねぎとチンゲン菜の味噌汁 キャベツ炒め煮 もやし昆布あえ、バナナ	米菓子 甘納豆 牛乳
17 火	白菜と油揚げの味噌汁 鮭照り焼き 大根そぼろ煮 小松菜しらすあえ、りんご	炒め納豆ご飯、鮭照り焼き 白菜と油揚げの味噌汁 大根そぼろ煮 小松菜しらすあえ、りんご	ふかしいも 牛乳
18 水	カレーピラフ風 麩とわかめの澄まし汁、鶏肉香焼 さつまいもレーズン煮 ブロッコリーおかかあえ、パイン缶	カレーピラフ風 麩とわかめの澄まし汁、鶏肉香焼 さつまいもレーズン煮 ブロッコリーおかかあえ、パイン缶	月ふわり お茶
19 木	大根としめじの味噌汁 親子煮、金平ごぼう ほうれん草おひたし バナナ	ご飯、親子煮 大根としめじの味噌汁 金平ごぼう、バナナ ほうれん草おひたし	たべっこどうぶつ 米菓子 ヤクルト400
20 金	高野豆腐と椎茸の澄まし汁 肉みそおでん ひじきの煮物 キャベツのりあえ、りんご	ご飯、高野豆腐と椎茸の澄まし汁 肉みそおでん ひじきの煮物 キャベツのりあえ、りんご	おからとバナナの ドーナツ 牛乳
21 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	
24 火	大根と人参の味噌汁 ポパイオムレツ ジャーマンポテト チンゲン菜ごまあえ、りんご	ご飯、大根と人参の味噌汁 ポパイオムレツ ジャーマンポテト チンゲン菜ごまあえ、りんご	米菓子 プリッツ 牛乳
25 水	ツナピラフ ほうれん草スープ 豊西牛入りハンバーグ 野菜さっぱりあえ、パイン缶	ツナピラフ ほうれん草スープ 豊西牛入りハンバーグ 野菜さっぱりあえ、パイン缶	ソフール元気ヨーグルト 米菓子 お茶
26 木	わかめとえのき茸の味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 ほうれん草のりあえ 筑前煮、りんご	ご飯、揚げ魚みぞれ煮 わかめとえのき茸の味噌汁 ほうれん草のりあえ 筑前煮、りんご	ホットケーキ 牛乳
27 金	かぶのスープ 豆腐とひき肉の野菜カレー マヨネーズあえ バナナ	かぶのスープ 豆腐とひき肉の野菜カレーライス マヨネーズあえ バナナ	ルヴァン Qちゃんまるいチーズ 牛乳
28 土	具だくさんうどん バナナ	具だくさんうどん バナナ	
30 月	さつまいもと長ねぎの味噌汁 豆腐照り焼き ひじきと切干大根の煮物 もやしごまあえ、パイン缶	ご飯、豆腐照り焼き さつまいもと長ねぎの味噌汁 ひじきと切干大根の煮物 もやしごまあえ、パイン缶	塩昆布おにぎり お茶

ふるさと給食に豊西牛が登場します！

１１月のふるさと給食では豊西牛が登場します！豊西牛は帯広市内で育てられたホルスタイン種の雄で、脂身が少ないため牛肉が本来持っている旨味を堪能できることが特長です。

今回は十勝産・北海道産の豚肉と合わせてハンバーグにして皆さんの給食に出すことになりました。

地元で生産された貴重な食材のおいしさを是非味わってみてくださいね♪



今月の行事

11月 18日（水） 誕 生 会
11月 25日（水）ふるさと給食

栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	518 kcal	20.4 g	17.5 g	2.0 g
3歳以上児 （副食のみ）	436 kcal	19.3 g	18.1 g	2.3 g

（平日の栄養平均値）

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。