

給食献立表

令和8年8月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		19 水	炒めナムル丼 澄まし汁、鶏肉からあげ かぶときゅうりの昆布あえ パイン缶	炒めナムル丼 澄まし汁、鶏肉からあげ かぶときゅうりの昆布あえ パイン缶	月ふわり お茶															
3 月	いもと長ねぎの味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 切干大根の煮物 小松菜ごまあえ、りんご	ご飯、いもと長ねぎの味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 切干大根の煮物、小松菜ごまあえ りんご 1歳児みかん缶	フルーツあえ 牛乳	20 木	油揚げとなすの味噌汁 たら生姜焼き 大根と鶏肉の煮物 キャベツごまあえ、バナナ	ひじきご飯、たら生姜焼き 油揚げとなすの味噌汁 大根と鶏肉の煮物 キャベツごまあえ、バナナ	米菓子 ビビビチーズ ヤクルト400															
4 火	豆腐と油揚げの味噌汁 鮭の南蛮漬、いもそぼろ煮 もやしのおひたし バナナ	ご飯、豆腐と油揚げの味噌汁 鮭の南蛮漬、いもそぼろ煮 もやしのおひたし バナナ	りんごパンケーキ 牛乳	21 金	豆腐スープ ゆで豚、いもベーコン煮 ほうれん草おひたし りんご	ご飯、豆腐スープ ゆで豚、いもベーコン煮 ほうれん草おひたし りんご 1歳児みかん缶	ゆでとうもろこし お茶															
5 水	しめじとわかめの味噌汁 豆腐のつくね いんげん煮合わせ ほうれん草のりあえ、すいか	ご飯、しめじとわかめの味噌汁 豆腐のつくね いんげん煮合わせ ほうれん草のりあえ、すいか	チョイス 米菓子 牛乳	22 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ																
6 木	手作り塩ラーメン パイン缶	塩昆布おにぎり 手作り塩ラーメン パイン缶	米菓子 甘納豆 牛乳	24 月	麩とかぶの味噌汁 ポパイオムレツ 人参煮合わせ キャベツのりあえ、パイン缶	ご飯、麩とかぶの味噌汁 ポパイオムレツ 人参煮合わせ キャベツのりあえ、パイン缶	ジャムサンド 牛乳															
7 金	七塔そうめん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜さっぱりあえ りんご	ご飯、七塔そうめん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜さっぱりあえ りんご 1歳児みかん缶	七塔ゼリー 米菓子 牛乳	25 火	ポトフ ほっけのムニエル ひじきの煮物 ほうれん草昆布あえ、バナナ	ご飯、ポトフ ほっけのムニエル ひじきの煮物 ほうれん草昆布あえ、バナナ	源氏パイ 米菓子 牛乳															
8 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ		26 水	油揚げとキャベツの味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜甘煮、もやしのおひたし りんご	ご飯、油揚げとキャベツの味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜甘煮、もやしのおひたし りんご 1歳児みかん缶	大学いも 牛乳															
10 月	豆腐とえのきの味噌汁 スペイン風オムレツ ひじきと白滝の煮物 ほうれん草おひたし、バナナ	ご飯、豆腐とえのきの味噌汁 スペイン風オムレツ ひじきと白滝の煮物 ほうれん草おひたし、バナナ	バニラアイス ブリッツ お茶	27 木	とうもろこしご飯 澄まし汁、鮭味噌マヨ焼き 粉ふきいも ブロッコリーごまあえ、メロン	とうもろこしご飯 澄まし汁、鮭味噌マヨ焼き 粉ふきいも ブロッコリーごまあえ、メロン	あすなろヨーグルト 米菓子 お茶															
12 水	にらとわかめの味噌汁 ウインナーソテー さつまいも甘辛煮 キャベツのりあえ、パイン	ご飯、にらとわかめの味噌汁 ウインナーソテー さつまいも甘辛煮 キャベツのりあえ、パイン	風船ドーナツ 牛乳	28 金	切干大根スープ タンドリーチキン 大根とツナの煮物 小松菜のりあえ、パイン缶	ご飯、切干大根スープ タンドリーチキン 大根とツナの煮物 小松菜のりあえ、パイン缶	蒸しパン 牛乳															
13 木	かぶのスープ マーボー豆腐 もやしのナムル バナナ	ご飯、かぶのスープ マーボー豆腐 もやしのナムル バナナ	たべっこどうぶつ 米菓子 牛乳	29 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ																
14 金	夏野菜カレー コンソメスープ りんご	夏野菜カレーライス コンソメスープ りんご 1歳児みかん缶	ルヴァン レーズン お茶	31 月	長ねぎとチンゲン菜の味噌汁 もやしチャンプルー 南瓜そぼろあんかけ キャベツ昆布あえ、バナナ	ご飯、もやしチャンプルー 長ねぎとチンゲン菜の味噌汁 南瓜そぼろあんかけ キャベツ昆布あえ、バナナ	ムーンライト 米菓子 牛乳															
15 土	スパゲッティツナマトソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティツナマトソース コンソメスープ バナナ		今月の行事 8月 19日(水) 誕生会 8月 27日(木) ふるさと給食																		
17 月	大根と人参の味噌汁 すき焼き風煮 南瓜バター煮 ブロッコリーおかかあえ、りんご	ご飯、大根と人参の味噌汁 すき焼き風煮、南瓜バター煮 ブロッコリーおかかあえ りんご 1歳児みかん缶	ベジたべるミニ (1,2歳児) 1歳からのサッポロポテト 牛乳	<table><tr><th>栄養(平均)</th><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩</th></tr><tr><td>3歳未満児</td><td>515 kcal</td><td>20.1 g</td><td>17.6 g</td><td>2.0 g</td></tr><tr><td>3歳以上児 (副食のみ)</td><td>422 kcal</td><td>18.8 g</td><td>18.1 g</td><td>2.3 g</td></tr></table>				栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	515 kcal	20.1 g	17.6 g	2.0 g	3歳以上児 (副食のみ)	422 kcal	18.8 g	18.1 g	2.3 g
栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																		
3歳未満児	515 kcal	20.1 g	17.6 g	2.0 g																		
3歳以上児 (副食のみ)	422 kcal	18.8 g	18.1 g	2.3 g																		
18 火	澄まし汁 さば味噌煮、金平ごぼう 小松菜のりあえ すいか	ご飯、澄まし汁 さば味噌煮、金平ごぼう 小松菜のりあえ すいか	しらす入り お好み焼き 牛乳	(平日の栄養平均値) 																		

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。