

給食献立表

令和8年7月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 水	麩とわかめの味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜そぼろあんかけ 小松菜のりあえ、バナナ	ご飯、麩とわかめの味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜そぼろあんかけ 小松菜のりあえ、バナナ	いもしと 牛乳	17 金	さつま汁 蒸し鶏、なすそぼろ煮 小松菜ごまあえ パイン缶	ご飯、さつま汁 蒸し鶏、なすそぼろ煮 小松菜ごまあえ パイン缶	ムーンライト 甘納豆 牛乳															
2 木	そうめん汁 たらカレー竜田揚げ かぶ昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、そうめん汁 たらカレー竜田揚げ かぶ昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	18 土	具だくさんうどん バナナ	具だくさんうどん バナナ																
3 金	ポトフ ポークピカタ スパゲッティ もやしおひたし、パイン缶	ご飯、ポトフ ポークピカタ スパゲッティ もやしおひたし、パイン缶	ハジたべるミニ (1・2歳児) <small>織からのサッポロポテト</small> 牛乳	21 火	白菜スープ ウイナーケチャップ炒め 南瓜甘辛煮、もやしおひたし りんご、1歳児みかん缶	ご飯、白菜スープ ウイナーケチャップ炒め 南瓜甘辛煮、もやしおひたし りんご、1歳児みかん缶	たべっこどうぶつ レーズン ジョアストロベリー															
4 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		22 水	油揚げとなすの味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根の煮物 ほうれん草ごまあえ、バナナ	ご飯、油揚げとなすの味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根の煮物 ほうれん草ごまあえ、バナナ	おからとバナナの ドーナツ 牛乳															
6 月	さつまいも味噌汁 高野豆腐玉子とじ 切干大根とひじきの煮物 もやしごまあえ、バナナ	ご飯、さつまいも味噌汁 高野豆腐玉子とじ 切干大根とひじきの煮物 もやしごまあえ、バナナ	ジャムサンド 牛乳	23 木	麩と白菜の味噌汁 豆腐とひじきのハンバーグ ジャーマンポテト ブロッコリーおかかあえ、すいか	ご飯、麩と白菜の味噌汁 豆腐とひじきのハンバーグ ジャーマンポテト ブロッコリーおかかあえ、すいか	バニラアイス ルヴァン お茶															
7 火	玉ねぎの味噌汁 さばの照り煮、ごぼう炒り煮 ほうれん草昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ひじきご飯、玉ねぎの味噌汁 さばの照り煮、ごぼう炒り煮 ほうれん草昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ふかしもち 牛乳	24 金	高野豆腐の味噌汁 鶏肉のチリソース風 大根とツナの煮物 もやしのナムル、パイン缶	ふりかけご飯、高野豆腐の味噌汁 鶏肉のチリソース風 大根とツナの煮物 もやしのナムル、パイン缶	米菓子 ビスコ 牛乳															
8 水	かぶのスープ 豆腐のチキンナゲット 肉じゃが、白菜おひたし パイン缶	ご飯、かぶのスープ 豆腐のチキンナゲット 肉じゃが、白菜おひたし パイン缶	米菓子 ビビビチーズ お茶	25 土	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ																
9 木	手作り醤油ラーメン りんご、1歳児みかん缶	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご、1歳児みかん缶	チョイス 米菓子 牛乳	27 月	豆腐とキャベツの味噌汁 かき揚げ天 煮合わせ、小松菜昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、豆腐とキャベツの味噌汁 かき揚げ天 煮合わせ、小松菜昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	みかんゼリー 米菓子 お茶															
10 金	ニラと油揚げの味噌汁 ゆで豚、南瓜バター煮 小松菜のりあえ パイン缶	ご飯、ゆで豚 ニラと油揚げの味噌汁 小松菜のりあえ 南瓜バター煮、パイン缶	鉄の国のアリス 米菓子 牛乳	28 火	コンソメスープ チキンカレー コールスローサラダ パイン缶	コンソメスープ チキンカレーライス コールスローサラダ パイン缶	ジャム添え ホットケーキ 牛乳															
11 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		29 水	中華スープ ホイコーロー さつまいもそぼろ煮 しゃきしゃきナムル、バナナ	ご飯、中華スープ ホイコーロー さつまいもそぼろ煮 しゃきしゃきナムル、バナナ	サッポロポテト (1・2歳児) <small>1歳からのサッポロポテト</small> 牛乳															
13 月	油揚げとかぶの味噌汁 もやしチャンプルー さつまいも甘辛煮、キャベツ昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、油揚げとかぶの味噌汁 もやしチャンプルー さつまいも甘辛煮、キャベツ昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	オールレーズン 米菓子 牛乳	30 木	南瓜の味噌汁 揚げ魚みぞれ煮、ほうれん草おひたし 大根と油揚げの煮物 りんご、1歳児みかん缶	ご飯、南瓜の味噌汁 揚げ魚みぞれ煮、ほうれん草おひたし 大根と油揚げの煮物 りんご、1歳児みかん缶	米菓子 ブリッツ 牛乳															
14 火	豆腐と長ねぎの味噌汁 鮭照り焼き、金平ごぼう ほうれん草おひたし バナナ	菜飯、豆腐と長ねぎの味噌汁 鮭照り焼き、金平ごぼう ほうれん草おひたし バナナ	ゆでとうもろこし お茶	31 金	大根としめじの味噌汁 若鶏桑焼き、生揚げ煮物 キャベツのりあえ バナナ	炒め納豆ご飯 大根としめじの味噌汁 若鶏桑焼き、生揚げ煮物 キャベツのりあえ、バナナ	フルーツヨーグルト お茶															
15 水	ミートボールカレーライス コンソメスープ 野菜さっぱりあえ りんご、1歳児みかん缶	ミートボールカレーライス コンソメスープ 野菜さっぱりあえ りんご、1歳児みかん缶	カステラ お茶	 今月の行事 7月15日(水) 誕生会 																		
16 木	麩と長ねぎの味噌汁 すりみフライ 大根と鶏肉の煮物 もやしのりあえ、バナナ	ご飯、麩と長ねぎの味噌汁 すりみフライ 大根と鶏肉の煮物 もやしのりあえ、バナナ	お好み焼き 牛乳	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>516 kcal</td> <td>20.7 g</td> <td>17.4 g</td> <td>1.9 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>405 kcal</td> <td>18.8 g</td> <td>17.3 g</td> <td>2.2 g</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">(平日の栄養平均値)</p>				栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	516 kcal	20.7 g	17.4 g	1.9 g	3歳以上児 (副食のみ)	405 kcal	18.8 g	17.3 g	2.2 g
栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																		
3歳未満児	516 kcal	20.7 g	17.4 g	1.9 g																		
3歳以上児 (副食のみ)	405 kcal	18.8 g	17.3 g	2.2 g																		

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。