

給食献立表

令和8年6月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 月	豆腐とわかめの味噌汁 かき揚げ天、ひじき煮物 もやし昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、豆腐とわかめの味噌汁 かき揚げ天、ひじき煮物 もやし昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	米菓子 甘納豆 牛乳	17 水	三色丼、麩澄まし汁 豚肉味噌焼 スパゲッティ、パイン缶 ブロッコリーおほかあえ	三色丼、麩澄まし汁 豚肉味噌焼 スパゲッティ、パイン缶 ブロッコリーおほかあえ	いつものアレ (シーフォームケーキ) お茶															
2 火	いもと長ねぎの味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 小松菜のしらすあえ、甘夏	ご飯、いもと長ねぎの味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 小松菜のしらすあえ、甘夏	キャロットケーキ 牛乳	18 木	白菜としめじの味噌汁 ほっけ竜田揚げ 肉じゃが、小松菜昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、白菜としめじの味噌汁 ほっけ竜田揚げ 肉じゃが、小松菜昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	おさつごま焼き 牛乳															
3 水	油揚げとなすの味噌汁 煮込みハンバーグ 南瓜甘辛煮、ゆでアスパラ パイン缶	ご飯、油揚げとなすの味噌汁 煮込みハンバーグ 南瓜甘辛煮、ゆでアスパラ パイン缶	鉄の国のアリス 米菓子 牛乳	19 金	中華スープ マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 しゃきしゃきナムル、バナナ	ご飯、中華スープ マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 しゃきしゃきナムル、バナナ	源氏パイ ビビチーズ 牛乳															
4 木	手作り醤油ラーメン バナナ	チーズおほかおにぎり 手作り醤油ラーメン バナナ	チョイス 米菓子 牛乳	20 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ																
5 金	油揚げとキャベツの味噌汁 親子煮、チーズおほかあえ 揚げごぼうごまあえ りんご、1歳児みかん缶	親子丼、油揚げとキャベツの味噌汁 チーズおほかあえ 揚げごぼうごまあえ りんご、1歳児みかん缶	ジャムサンド 牛乳	22 月	豆腐とにらの味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 小松菜のりあえ、パイン缶	ご飯、豆腐とにらの味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 小松菜のりあえ、パイン缶	オールレーズン 米菓子 牛乳															
6 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ		23 火	豆腐と小松菜の味噌汁 大豆と生揚げのちぎり揚げ 大根と油揚げの煮物、白菜おひたし りんご、1歳児みかん缶	ご飯、豆腐と小松菜の味噌汁 大豆と生揚げのちぎり揚げ 大根と油揚げの煮物、白菜おひたし りんご、1歳児みかん缶	ソフール元気ヨーグルト 米菓子 お茶															
8 月	コンソメスープ カレー 野菜さっぱりあえ パイン缶	カレーライス コンソメスープ 野菜さっぱりあえ パイン缶	おほかおにぎり お茶	24 水	かぶのスープ 豆腐ドライカレー マヨネーズあえ バナナ	ご飯、南瓜甘煮 かぶのスープ、豆腐ドライカレー マヨネーズあえ バナナ	いも団子 牛乳															
9 火	大根と人参の味噌汁 たらけチャップ炒め 生揚げ煮物、白菜昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、大根と人参の味噌汁 たらけチャップ炒め 生揚げ煮物、白菜昆布あえ りんご、1歳児みかん缶	あすなろムース ブリッツ お茶	25 木	油揚げの味噌汁 たら生姜焼き、炒り豆腐 チンゲン菜ごまあえ りんご、1歳児みかん缶	ご飯、油揚げの味噌汁 たら生姜焼き、炒り豆腐 チンゲン菜ごまあえ りんご、1歳児みかん缶	米菓子 ブリッツ ヤクルト400															
10 水	すり身団子スープ 豚肉生姜焼き キャベツ炒め煮 ほうれん草おひたし、バナナ	ぶりかけご飯、すり身団子スープ 豚肉生姜焼き キャベツ炒め煮 ほうれん草おひたし、バナナ	ルヴァン 米菓子 牛乳	26 金	うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おほかあえ パイン缶	ご飯、うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おほかあえ パイン缶	ホットケーキ 牛乳															
11 木	高野豆腐澄まし汁 さばの味噌煮、ごぼう炒り煮 もやしのりあえ パイン缶	ご飯、高野豆腐澄まし汁 さばの味噌煮、ごぼう炒り煮 もやしのりあえ パイン缶	サッポロポテト (未満児) 織からのサッポロポテト 牛乳	27 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ																
12 金	切干大根のスープ 鶏肉甘酢炒め、小松菜ごまあえ さつまいもそぼろ煮 りんご、1歳児みかん缶	ご飯、切干大根のスープ 鶏肉甘酢炒め、小松菜ごまあえ さつまいもそぼろ煮 りんご、1歳児みかん缶	お好み焼き 牛乳	29 月	大根の味噌汁、揚げ豆腐オランダ煮 さつまいもベーコン煮 ほうれん草おひたし りんご、1歳児みかん缶	ご飯、大根の味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮、さつまいもベーコン煮 ほうれん草おひたし りんご、1歳児みかん缶	わかめおにぎり お茶															
13 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		30 火	いもとわかめの味噌汁 若鶏桑焼き、筑前煮 キャベツ昆布あえ パイン缶	ご飯、炒め納豆 いもとわかめの味噌汁、若鶏桑焼き キャベツ昆布あえ 筑前煮、パイン缶	ムーンライト レーズン 牛乳															
15 月	クリームシチュー ウイナーソテー、キャベツのりあえ ひじきと白滝の煮物 りんご、1歳児みかん缶	ご飯、クリームシチュー ウイナーソテー、キャベツのりあえ ひじきと白滝の煮物 りんご、1歳児みかん缶	たべっこどうぶつ 米菓子 牛乳	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 今月の行事 </div> 6月17日(水) 誕生会																		
16 火	豚汁 鮭ピカタ、なすそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし バナナ	ご飯、豚汁 鮭ピカタ、なすそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし バナナ	フルーツあえ 牛乳	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>519 kcal</td> <td>21.4 g</td> <td>17.8 g</td> <td>1.9 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>405 kcal</td> <td>19.8 g</td> <td>17.9 g</td> <td>2.2 g</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; font-size: small;">(平日の栄養平均値)</p>				栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	519 kcal	21.4 g	17.8 g	1.9 g	3歳以上児 (副食のみ)	405 kcal	19.8 g	17.9 g	2.2 g
栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																		
3歳未満児	519 kcal	21.4 g	17.8 g	1.9 g																		
3歳以上児 (副食のみ)	405 kcal	19.8 g	17.9 g	2.2 g																		

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。