

給食献立表

令和8年5月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 金	五目ごはん、澄まし汁 鶏肉から揚げ、スパゲッティ 茹でアスパラ、パイン缶	五目ごはん、澄まし汁 鶏肉から揚げ、スパゲッティ 茹でアスパラ、パイン缶	こどもの日 デザート 米菓子 お茶	21 木	長ねぎ味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物、もやしおひたし りんご（1歳児みかん缶詰）	ご飯、長ねぎ味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物、もやしおひたし りんご（1歳児みかん缶詰）	チョイス ブリッツ ジョアブレーン
2 土	臭だくさんうどん バナナ	臭だくさんうどん バナナ		22 金	かぶのスープ ポークチャップ さつまいも甘辛煮 チーズおかかあえ、バナナ	ご飯、かぶのスープ ポークチャップ さつまいも甘辛煮 チーズおかかあえ、バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳
7 木	とちかちマッシュのスープ カレー、マヨネーズあえ バナナ	とちかちマッシュのスープ カレーライス、マヨネーズあえ バナナ	いもしと 牛乳	23 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ	
8 金	大根味噌汁 ささみとコーンのかき揚げ 切干大根煮物、白菜おひたし パイン缶	ご飯、大根味噌汁 ささみとコーンのかき揚げ 切干大根煮物、白菜おひたし パイン缶	フルーツ ヨーグルトあえ お茶	25 月	油揚げ味噌汁 もやしチャンプルー 人参煮合わせ 小松菜昆布あえ、バナナ	炒め納豆、ご飯、油揚げ味噌汁 もやしチャンプルー 人参煮合わせ 小松菜昆布あえ、バナナ	チーズおかかおにぎり お茶
9 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ		26 火	豆腐とわかめの味噌汁 すりみフライ、ごぼう炒り煮 ほうれん草しらすあえ りんご（1歳児みかん缶詰）	ご飯、豆腐とわかめの味噌汁 すりみフライ、ごぼう炒り煮 ほうれん草しらすあえ りんご（1歳児みかん缶詰）	オールレーズン ビビチーズ 牛乳
11 月	玉ねぎ味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜ペーコン煮、キャベツごまあえ りんご（1歳児みかん缶詰）	ご飯、玉ねぎ味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜ペーコン煮、キャベツごまあえ りんご（1歳児みかん缶詰）	米菓子 レーズン 牛乳	27 水	白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 チンゲン菜おひたし、バナナ	ご飯、白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 チンゲン菜おひたし、バナナ	風船ドーナツ 牛乳
12 火	生揚げ味噌汁 鮭ムニエルホワイトソース添え 大根とツナの煮物 チンゲン菜のりあえ、パイン缶	ご飯、生揚げ味噌汁 鮭ムニエルホワイトソース添え 大根とツナの煮物 チンゲン菜のりあえ、パイン缶	サッポロポテトミニ （1・2歳児） 1歳からのサッポロポテト 牛乳	28 木	豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしのりあえ、パイン缶	ご飯、豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしのりあえ、パイン缶	マスカットゼリー 米菓子 お茶
13 水	中華スープ ホイコーロー さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし、バナナ	ご飯、中華スープ ホイコーロー さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし、バナナ	米菓子 ビスコ 牛乳	29 金	澄まし汁 肉味噌おでん ジャーマンポテト、バナナ ブロッコリーおかかあえ	ご飯、澄まし汁 肉味噌おでん ジャーマンポテト、バナナ ブロッコリーおかかあえ	たべっこどうぶつ 米菓子 牛乳
14 木	手作り醤油ラーメン りんご（1歳児みかん缶詰）	おかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご（1歳児みかん缶詰）	ジャムサンド 牛乳	30 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	
15 金	白菜と肉団子スープ 若鶏桑焼き、いもバター煮 もやし昆布あえ バナナ	ご飯、白菜と肉団子スープ 若鶏桑焼き、いもバター煮 もやし昆布あえ バナナ	米菓子 甘納豆 牛乳	<div data-bbox="957 1568 1420 1612" data-label="Section-Header"> <h2>5月5日はこどもの日です♪</h2> </div> <div data-bbox="837 1579 957 1892" data-label="Image">  </div> <div data-bbox="973 1646 1508 1848" data-label="Text"> <p>こどもの日は『端午の節句』とも言われ、こどもの健やかな成長を祈願して各種の行事を行ったり、こいのぼりやかぶと、五月人形を飾る風習があります。</p> <p>こどもの日の行事食として、災いを除ける『ちまき』、子孫繁栄を願う『柏もち』、邪気をはらう『よもぎもち』などがあります。</p> </div> <div data-bbox="893 1937 1436 2004" data-label="Text"> <p>今月の行事 5月1日（金） こどもの日 5月20日（水） 誕生会</p> </div>			
16 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ					
18 月	コーンシチュー ウインナーソテー 大根と油揚げの煮物 白菜のりあえ、バナナ	ご飯、コーンシチュー ウインナーソテー 大根と油揚げの煮物 白菜のりあえ、バナナ	ムーンライト アンパンマン ソフトせんべい 牛乳				
19 火	うどん汁 豚肉味噌焼き 野菜さっぱりあえ りんご（1歳児みかん缶詰）	ご飯、うどん汁 豚肉味噌焼き 野菜さっぱりあえ りんご（1歳児みかん缶詰）	大学いも お茶				
20 水	ケチャップライス ポトフ、炒り玉子 アスパラごまあえ パイン缶	ケチャップライス ポトフ、炒り玉子 アスパラごまあえ パイン缶	月ふわり お茶				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

（平日の栄養平均値）

栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	518 kcal	19.9 g	17.9 g	1.8 g
3歳以上児 （副食のみ）	402 kcal	18.1 g	17.7 g	2.0 g