

給食献立表

令和8年4月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 水	< 入所式 > カレー コンソメスープ パイン缶	カレーライス コンソメスープ パイン缶	米菓子 甘納豆 牛乳	17 金	油揚げ味噌汁 高野豆腐玉子とし なすそぼろ煮 キャベツ昆布あえ りんご	ご飯 油揚げ味噌汁 高野豆腐玉子とし なすそぼろ煮、キャベツ昆布あえ りんご（1歳児みかん缶）	米菓子 たべっこどうぶつ 牛乳															
2 木	かぶ味噌汁 すき焼き風煮 ジャーマンポテト ほうれん草おひたし りんご	ご飯 かぶ味噌汁 すき焼き風煮 ジャーマンポテト ほうれん草おひたし りんご（1歳児みかん缶）	米菓子 フリッツ 牛乳	18 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ																
3 金	なす味噌汁 若鶏菜焼 ごぼう炒り煮 キャベツのりあえ、バナナ	ご飯 なす味噌汁 若鶏菜焼 ごぼう炒り煮 キャベツのりあえ、バナナ	ホットケーキ 牛乳	20 月	大根味噌汁 もやしチャンプルー さつまいもレーズン煮 ほうれん草ごまあえ りんご	ご飯 炒め納豆 大根味噌汁 もやしチャンプルー ほうれん草ごまあえ さつまいもレーズン煮 りんご（1歳児みかん缶）	ムーンライト 米菓子 ジョアブレーション															
4 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ		21 火	さつまい 鮭照り焼き 切干大根の煮物 小松菜のりあえ バナナ	ご飯 さつまい 鮭照り焼き 切干大根の煮物 小松菜のりあえ バナナ	鉄の国のアリス ルヴァン 牛乳															
6 月	ポテトと人参のポタージュ ウイナーソテー ひじきと白滝の煮物 ほうれん草昆布あえ、バナナ	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウイナーソテー ひじきと白滝の煮物 ほうれん草昆布あえ、バナナ	フルーツあえ 牛乳	22 水	ほうれん草味噌汁 親子煮 肉じゃが 白菜おひたし りんご	ご飯 ほうれん草味噌汁 親子煮 肉じゃが 白菜おひたし りんご（1歳児みかん缶）	お好み焼き 牛乳															
7 火	ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ さつまいも甘辛煮 ブロッコリーおかかあえ りんご	ご飯 ほうれん草スープ 煮込みハンバーグさつまいも甘辛煮 ブロッコリーおかかあえ りんご（1歳児みかん缶）	オールレーズン 米菓子 牛乳	23 木	豆腐味噌汁 ポテトコロッケ 大根と鶏肉の煮物 もやし昆布あえ バナナ	ご飯 豆腐味噌汁 ポテトコロッケ 大根と鶏肉の煮物 もやし昆布あえ バナナ	温州みかんゼリー 米菓子 お茶															
8 水	いも味噌汁 豚肉生姜焼き 大根と油揚げの煮物 もやしのりあえ、バナナ	ご飯 いも味噌汁 豚肉生姜焼き 大根と油揚げの煮物 もやしのりあえ、バナナ	おさつごま焼き 牛乳	24 金	ポトフ ポークチャップ ひじきの煮物 チーズおかかあえ、バナナ	ご飯 ポトフ ポークチャップ ひじきの煮物 チーズおかかあえ、バナナ	蒸しパン 牛乳															
9 木	手作り醤油ラーメン りんご	おかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご（1歳児みかん缶）	チョイス レーズン 牛乳	25 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ																
10 金	しめじ澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜そぼろあんかけ 白菜おひたし パイン缶	ご飯 しめじ澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜そぼろあんかけ 白菜おひたし パイン缶	サッポロポテトミニ 牛乳	27 月	とちかマッシュ味噌汁 かき揚げ天 南瓜甘辛煮 キャベツ昆布あえ バナナ	ご飯 とちかマッシュ味噌汁 かき揚げ天 南瓜甘辛煮 キャベツ昆布あえ バナナ	わかめおにぎり お茶															
11 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		28 火	切干大根スープ すりみフライ 小松菜おひたし さつまいもベーコン煮 りんご	ご飯 切干大根スープ すりみフライ 小松菜おひたし さつまいもベーコン煮 りんご（1歳児みかん缶）	ソファール元氣ヨーグルト うすやき お茶															
13 月	南瓜味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ炒め煮 もやしのおひたし りんご	ご飯 南瓜味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ炒め煮 もやしのおひたし りんご（1歳児みかん缶）	源氏パイ ピピピチーズ 牛乳	30 木	白菜味噌汁 豆腐照り焼き 人参煮合わせ 野菜さっぱりあえ りんご	ふりかけご飯 白菜味噌汁 豆腐照り焼き 人参煮合わせ 野菜さっぱりあえ りんご（1歳児みかん缶）	米菓子 ビスコ 牛乳															
14 火	高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん いもベーコン煮 チンゲン菜昆布あえ バナナ	ご飯 高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん いもベーコン煮 チンゲン菜昆布あえ バナナ	ジャムサンド 牛乳	 <p>♪今月の行事の日は、3～5歳児にも主食ができます。</p> <p>♪給食だより・給食献立表は帯広市ホームページからダウンロードできますので、印刷等でご活用ください。</p>																		
15 水	カレーピラフ風 わかめ澄まし汁 鶏肉香焼 ブロッコリーおかかあえ 清見オレンジ	カレーピラフ風 わかめ澄まし汁 鶏肉香焼 ブロッコリーおかかあえ 清見オレンジ	カステラ お茶	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">今月の行事</div> 4月15日（水） 誕生会																		
16 木	白菜スープ たらふ二エル 大根とツナの煮物 小松菜しらすあえ バナナ	ご飯 白菜スープ たらふ二エル 大根とツナの煮物 小松菜しらすあえ バナナ	ブレンドーナツ 牛乳	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>栄養（平均）</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>523 kcal</td> <td>20.6 g</td> <td>17.6 g</td> <td>1.8 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 （副食のみ）</td> <td>417 kcal</td> <td>19.0 g</td> <td>17.4 g</td> <td>2.0 g</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">（平日の栄養平均値）</p>				栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	523 kcal	20.6 g	17.6 g	1.8 g	3歳以上児 （副食のみ）	417 kcal	19.0 g	17.4 g	2.0 g
栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																		
3歳未満児	523 kcal	20.6 g	17.6 g	1.8 g																		
3歳以上児 （副食のみ）	417 kcal	19.0 g	17.4 g	2.0 g																		

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。