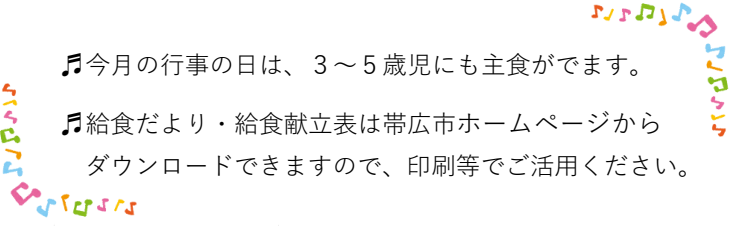


給食献立表

令和7年4月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 火	カレー コンソメスープ りんご	カレーライス コンソメスープ りんご（1歳児みかん缶）	ムーンライト 一口昆布 牛乳	17 木	さつま汁 鮭照り焼き 切干大根の煮物 小松菜ごまあえ りんご	ご飯 さつま汁 鮭照り焼き 切干大根の煮物 小松菜ごまあえ りんご（1歳児みかん缶）	フルーツあえ 牛乳
2 水	中華スープ マーボー豆腐 大根とツナの煮物 ほうれん草ごまあえ パナナ	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 大根とツナの煮物 ほうれん草ごまあえ パナナ	ホットケーキ 牛乳	18 金	油揚げ味噌汁 高野豆腐玉子とじ なすそぼろ煮 チーズおかかあえ パナナ	ご飯 油揚げ味噌汁 高野豆腐玉子とじ なすそぼろ煮 チーズおかかあえ パナナ	たべっこどうぶつ レーズン ヤクルト400
3 木	豆腐味噌汁 ポテトコロッケ 筑前煮 パイン缶 キャベツ昆布あえ	ご飯 豆腐味噌汁 ポテトコロッケ 筑前煮 パイン缶 キャベツ昆布あえ	米菓子 干しいも 牛乳	19 土	焼きそば わかめスープ パナナ	焼きそば わかめスープ パナナ	
4 金	しめじ澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜甘辛煮 もやしおひたし パナナ	ご飯 しめじ澄まし汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜甘辛煮 もやしおひたし パナナ	おさつごま焼き 牛乳	21 月	ポテトと人参のポタージュ ウインナーソテー ひじきと白滝の煮物 ほうれん草のりあえ パナナ	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウインナーソテー ひじきと白滝の煮物 ほうれん草のりあえ パナナ	ハムチーズ蒸しパン 牛乳
5 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ パナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ パナナ		22 火	玉葱味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 さつまいもオレンジ煮 チンゲン菜ごまあえ りんご	ご飯 炒め納豆 玉葱味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 チンゲン菜ごまあえ さつまいもオレンジ煮 りんご（1歳児みかん缶）	鉄の国のアリス ビビビチーズ 牛乳
7 月	大根味噌汁 もやしチャンプルー さつまいも甘辛煮 ほうれん草おひたし パナナ	ご飯 大根味噌汁 もやしチャンプルー さつまいも甘辛煮 ほうれん草おひたし パナナ	ジャムサンド 牛乳	23 水	いも味噌汁 親子煮 金平ごぼう もやし昆布あえ パナナ	ご飯 いも味噌汁 親子煮 金平ごぼう もやし昆布あえ パナナ	お好み焼き 牛乳
8 火	白菜スープ たらムニエル 肉じゃが 小松菜しらすあえ りんご	ご飯 白菜スープ たらムニエル 肉じゃが 小松菜しらすあえ りんご（1歳児みかん缶）	米菓子 甘納豆 牛乳	24 木	ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 りんご ブロッコリーごまあえ	ご飯 ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 ブロッコリーごまあえ りんご（1歳児みかん缶）	みかんゼリー ルヴァン お茶
9 水	なす味噌汁 若鶏の桑焼き ごぼう炒り煮 白菜のりあえ パイン缶	ご飯 なす味噌汁 若鶏の桑焼き ごぼう炒り煮 白菜のりあえ パイン缶	米菓子 ビスコ 牛乳	25 金	高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん いもベーコン煮 白菜おひたし パナナ	ご飯 高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん いもベーコン煮 白菜おひたし パナナ	オールレーズン 米菓子 牛乳
10 木	手作り醤油ラーメン パナナ	おかかおにぎり 手作り醤油ラーメン パナナ	フレンチドーナツ 牛乳	26 土	わかめうどん パナナ	わかめうどん パナナ	
11 金	かぶ味噌汁 すき焼き風煮 ジャーマンポテト キャベツごまあえ りんご	ご飯 かぶ味噌汁 すき焼き風煮 ジャーマンポテト キャベツごまあえ りんご（1歳児みかん缶）	ベジたべるミニ 牛乳	28 月	南瓜味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ炒め煮 もやしのりあえ りんご	ご飯 南瓜味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ炒め煮 もやしのりあえ りんご（1歳児みかん缶）	チョイス おやつ煮干し 牛乳
12 土	かしわうどん パナナ	かしわうどん パナナ		30 水	とかちマッシュ味噌汁 かき揚げ天 ひじきの煮物 キャベツ昆布あえ パナナ	ご飯 とかちマッシュ味噌汁 かき揚げ天 ひじきの煮物 キャベツ昆布あえ パナナ	米菓子 甘納豆 お茶
14 月	白菜味噌汁 豆腐照り焼き 南瓜そぼろあんかけ 小松菜昆布あえ りんご	ご飯 ふりかけ 白菜味噌汁 豆腐照り焼き 小松菜昆布あえ 南瓜そぼろあんかけ りんご（1歳児みかん缶）	米菓子 ブリッツ 牛乳	 ♪ 今月の行事の日は、3～5歳児にも主食がです。 ♪ 給食だより・給食献立表は帯広市ホームページからダウンロードできますので、印刷等でご活用ください。 今月の行事 4月16日（水） 誕生会			
15 火	ほうれん草味噌汁 豚肉生姜焼き 大根と油揚げの煮物 もやしのりあえ 清見オレンジ	ご飯 ほうれん草味噌汁 豚肉生姜焼き 大根と油揚げの煮物 もやしのりあえ 清見オレンジ	わかめおにぎり お茶				
16 水	カレーピラフ風 鮭澄まし汁 パイン缶 鶏肉香焼 フライドポテト ブロッコリーおかかあえ	カレーピラフ風 鮭澄まし汁 パイン缶 鶏肉香焼 フライドポテト ブロッコリーおかかあえ	カステラ お茶				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

（平日の栄養平均値）

栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	532 kcal	21.1 g	18.3 g	1.8 g
3歳以上児 （副食のみ）	422 kcal	19.6 g	18.3 g	2.1 g