

# 給食献立表

令和7年2月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ		19 水	ハンバーグカレーライス コンソメスープ ブロッコリーおかかあえ 清見オレンジ	ハンバーグカレーライス コンソメスープ ブロッコリーおかかあえ 清見オレンジ	カステラ お茶
3 月	キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 マヨネーズあえ バナナ	ご飯 キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 マヨネーズあえ バナナ	米菓子 一口昆布 牛乳	20 木	いも味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物 白菜ごまあえ りんご	ご飯 いも味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物 白菜ごまあえ りんご	お好み焼き 牛乳
4 火	しめじ味噌汁 たらけチャップ炒め 炒り豆腐 もやし昆布あえ パイン缶	菜飯 しめじ味噌汁 たらけチャップ炒め 炒り豆腐 もやし昆布あえ パイン缶	いもだんご 牛乳	21 金	人参澄まし汁 肉みそおでん 金平ごぼう バナナ ほうれん草おひたし	ご飯 人参澄まし汁 肉みそおでん 金平ごぼう バナナ ほうれん草おひたし	米菓子 ビスコ 牛乳
5 水	玉ねぎ味噌汁 大豆と豚ひき肉のちぎり揚げ 筑前煮 野菜さっぱりあえ バナナ	ご飯 玉ねぎ味噌汁 大豆と豚ひき肉のちぎり揚げ 筑前煮 野菜さっぱりあえ バナナ	ソフル 元気ヨーグルト ブリッツ お茶	22 土	具だくさんうどん バナナ	具だくさんうどん バナナ	
6 木	手作り醤油ラーメン りんご	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご	南瓜ホットケーキ 牛乳	25 火	なす味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜バター煮 小松菜ごまあえ りんご	ご飯 なす味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜バター煮 小松菜ごまあえ りんご	おさつごま焼き 牛乳
7 金	白菜スープ ホイコーロー さつまいもオレンジ煮 もやしおひたし いやかん	ご飯 白菜スープ ホイコーロー さつまいもオレンジ煮 もやしおひたし いやかん	チョイス レーズン 牛乳	26 水	かぶ味噌汁 豚肉生姜焼き 大根とツナの煮物 バナナ ほうれん草のりあえ	ひじきご飯 かぶ味噌汁 豚肉生姜焼き 大根とツナの煮物 バナナ ほうれん草のりあえ	米菓子 ピピピチーズ 牛乳
8 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		27 木	大根味噌汁 たらピカタ 小松菜と鶏肉炒め もやし昆布あえ りんご	ご飯 大根味噌汁 たらピカタ 小松菜と鶏肉炒め もやし昆布あえ りんご	ジャムサンド 牛乳
10 月	豆腐味噌汁 かき揚げ天 大根と油揚げの煮物 小松菜ごまあえ バナナ	ふりかけご飯 豆腐味噌汁 かき揚げ天 大根と油揚げの煮物 小松菜ごまあえ バナナ	ベジたべるミニ 牛乳	28 金	ちらし寿司 花麩澄まし汁 鶏肉から揚げ フルーツあえ 小松菜おひたし	ちらし寿司 花麩澄まし汁 鶏肉から揚げ フルーツあえ 小松菜おひたし	ひな祭り 三色ゼリー 米菓子 お茶
12 水	ポトフ 豆腐の照り焼き スパゲッティ りんご キャベツのりあえ	ご飯 ポトフ 豆腐の照り焼き スパゲッティ りんご キャベツのりあえ	蒸しパン 牛乳	<div style="border: 1px dashed green; padding: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <h2>2月3日は立春です</h2>  </div> <p>北海道ではまだまだ寒さが続きますが、暦の上では立春を迎えます。冬が終わり、春の始まりを告げる日が立春ですが、昔の人々にとっては1年の始まりの日でもありました。昔は立春と正月の時期が近いことから、『迎春』『新春』という言葉が生まれたといわれています。</p> <p>三寒四温～3日間位寒い日が続いた後に4日間位暖かい日が続き、これを繰り返しながらだんだん春へと向かいます。</p> <div style="text-align: right;">  </div> </div>			
13 木	油揚げ味噌汁 さば竜田揚げ バナナ 南瓜そぼろあんかけ ほうれん草しらすあえ	さつまいもご飯 油揚げ味噌汁 さば竜田揚げ 南瓜そぼろあんかけ バナナ ほうれん草しらすあえ	米菓子 甘納豆 牛乳				
14 金	かぶのスープ タンドリーチキン いもベーコン煮 りんご ブロッコリーごまあえ	ご飯 かぶのスープ タンドリーチキン いもベーコン煮 りんご ブロッコリーごまあえ	風船ドーナツ 牛乳				
15 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ					
17 月	ポテトと人参のポタージュ ウインナーケチャップ炒め ひじきの煮物 ほうれん草昆布あえ バナナ	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウインナーケチャップ炒め ひじきの煮物 ほうれん草昆布あえ バナナ	わかめおにぎり お茶				
18 火	にら味噌汁 すき焼き風煮 さつまいもそぼろ煮 小松菜のりあえ りんご	炒め納豆ご飯 にら味噌汁 すき焼き風煮 さつまいもそぼろ煮 小松菜のりあえ りんご	ムーンライト おやつ煮干し ヤクルト400				

今月の行事

2月19日(水) 誕生会  
2月28日(金) ひなまつり

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	488 kcal	19.1 g	16.1 g	1.8 g
3歳以上児 (副食のみ)	393 kcal	17.9 g	16.1 g	2.0 g

(平日の栄養平均値)

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。