

給食献立表

令和7年12月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	
1 月	クリームシチュー ワインソーテー 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ご飯 クリームシチュー ワインソーテー 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ムーンライト 米菓子 牛乳	17 水	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉照り焼き マヨネーズあえ みかん	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉照り焼き マヨネーズあえ みかん	シーフォームケーキ お茶	
2 火	かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいもベーコン煮 ほうれん草ごまあえ バナナ	ご飯 かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいもベーコン煮 ほうれん草ごまあえ バナナ	フレンチドック 牛乳	18 木	切干大根スープ 鮭ムニエル 肉じゃが 小松菜のりあえ バナナ	ご飯 切干大根スープ 鮭ムニエル 肉じゃが 小松菜のりあえ バナナ	しらす入り お好み焼き 牛乳	
3 水	キャベツ味噌汁 高野豆腐玉子とじ スパゲッティ 白菜のりあえ パイン缶	ふりかけご飯 キャベツ味噌汁 高野豆腐玉子とじ スパゲッティ 白菜のりあえ パイン缶	ベジたべるミニ 牛乳	19 金	高野豆腐味噌汁 鶏肉甘酢炒め 大根と油揚げの煮物 白菜おひたし りんご	ご飯 高野豆腐味噌汁 鶏肉甘酢炒め 大根と油揚げの煮物 白菜おひたし りんご	米菓子 源氏パイ ショアストロベリー	
4 木	すりみ団子スープ ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 もやし昆布あえ りんご	ご飯 すりみ団子スープ ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 もやし昆布あえ りんご	わかめおにぎり お茶	20 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		
5 金	豆腐味噌汁 南瓜とひき肉のコロッケ 大根と鶏肉の煮物 チーズおかかあえ みかん	ご飯 豆腐味噌汁 南瓜とひき肉のコロッケ 大根と鶏肉の煮物 チーズおかかあえ みかん	米菓子 甘納豆 牛乳	22 月	さつまいも味噌汁 スペイン風オムレツ ひじきと白滝の煮物 チンゲン菜のりあえ パイン缶	ご飯 さつまいも味噌汁 スペイン風オムレツ ひじきと白滝の煮物 チンゲン菜のりあえ パイン缶	小豆入り 南瓜団子 牛乳	
6 土	焼きそば コンソメスープ バナナ	焼きそば コンソメスープ バナナ		23 火	豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしおひたし りんご	さつまいもご飯 豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしおひたし りんご	オールレーズン ビビピチーズ 牛乳	
8 月	なす味噌汁 もやしチャンプルー キャベツ炒め煮 パイン缶 チンゲン菜ごまあえ	ご飯 なす味噌汁 もやしチャンプルー キャベツ炒め煮 パイン缶 チンゲン菜ごまあえ	大学いも 牛乳	24 水	チキンライス コンソメスープ 焼きそば 鶏のから揚げ プロッコリーおかかあえ フルーツあえ	チキンライス コンソメスープ 焼きそば 鶏のから揚げ プロッコリーおかかあえ フルーツあえ	クリスマステザート たべこっとうぶつ お茶	
9 火	人参澄まし汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 小松菜しらすあえ りんご	炒め納豆ご飯 人参澄まし汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 小松菜しらすあえ りんご	鉄の国のアリス 米菓子 牛乳	25 木	にら味噌汁 豚肉生姜焼き 南瓜バター煮 ほうれん草ごまあえ りんご	ご飯 にら味噌汁 豚肉生姜焼き 南瓜バター煮 ほうれん草ごまあえ りんご	ジャム添え ホットケーキ 牛乳	
10 水	中華スープ ホイコーロー ¹ 南瓜といんげんの煮物 もやしのナムル バナナ	ご飯 中華スープ ホイコーロー ¹ 南瓜といんげんの煮物 もやしのナムル バナナ	米菓子 レーズン 牛乳	26 金	白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ バナナ	ご飯 白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ バナナ	ルヴァン 米菓子 お茶	
11 木	手づくり塩ラーメン りんご	塩昆布おにぎり 手づくり塩ラーメン りんご	干しいも プリツツ 牛乳	27 土	あんかけうどん バナナ	あんかけうどん バナナ		
12 金	わかめ味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 キャベツのりあえ バナナ	ご飯 わかめ味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 キャベツのりあえ バナナ	蒸しパン 牛乳	 12月22日(月)は冬至です♪ 				
13 土	味噌煮込みうどん バナナ	味噌煮込みうどん バナナ		冬至とは、1年で最も昼が短く、夜が長い日のことです。この日に小豆やかぼちゃなどを食べると病気にかかりにくいという言い伝えがあります。保育所の給食では、22日(月)のおやつに『小豆入り南瓜団子』がでます。				
15 月	なめこ味噌汁 かき揚げ天 さつまいもレーズン煮 ほうれん草昆布あえ バナナ	ご飯 なめこ味噌汁 かき揚げ天 さつまいもレーズン煮 ほうれん草昆布あえ バナナ	米菓子 ピスコ 牛乳	12月17日(水) 誕生会 12月24日(水) クリスマス会				
16 火	大根味噌汁 すき焼き風煮 南瓜そぼろあんかけ キャベツごまあえ りんご	ご飯 大根味噌汁 すき焼き風煮 南瓜そぼろあんかけ キャベツごまあえ りんご	ジャムサンド 牛乳	  				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

栄養 (平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	544 kcal	22.2 g	19.5 g	1.9 g
3歳以上児 (副食のみ)	435 kcal	20.8 g	19.5 g	2.2 g

(平日の栄養平均値)