

給食献立表

令和7年12月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1月	クリームシチュー ウインナーソテー 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ご飯 クリームシチュー ウインナーソテー 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ムーンライト 米菓子 牛乳	17水	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉照り焼き マヨネーズあえ みかん	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉照り焼き マヨネーズあえ みかん	シューフォームケーキ お茶
2火	かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいもベーコン煮 ほうれん草ごまあえ パナナ	ご飯 かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいもベーコン煮 ほうれん草ごまあえ パナナ	フレンチドック 牛乳	18木	切干大根スープ 鮭ムニエル 肉じゃが 小松菜のりあえ パナナ	ご飯 切干大根スープ 鮭ムニエル 肉じゃが 小松菜のりあえ パナナ	しらす入り お好み焼き 牛乳
3水	キャベツ味噌汁 高野豆腐玉子とじ スパゲッティ 白菜のりあえ バイン缶	ふりかけご飯 キャベツ味噌汁 高野豆腐玉子とじ スパゲッティ 白菜のりあえ バイン缶	ベジたべるミニ 牛乳	19金	高野豆腐味噌汁 鶏肉甘酢炒め 大根と油揚げの煮物 白菜おひたし りんご	ご飯 高野豆腐味噌汁 鶏肉甘酢炒め 大根と油揚げの煮物 白菜おひたし りんご	米菓子 源氏パイ ジョアストロベリー
4木	すりみ団子スープ ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 もやし昆布あえ りんご	ご飯 すりみ団子スープ ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 もやし昆布あえ りんご	わかめおにぎり お茶	20土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	
5金	豆腐味噌汁 南瓜とひき肉のコロッケ 大根と鶏肉の煮物 チーズおかかあえ みかん	ご飯 豆腐味噌汁 南瓜とひき肉のコロッケ 大根と鶏肉の煮物 チーズおかかあえ みかん	米菓子 甘納豆 牛乳	22月	さつまいも味噌汁 スペイン風オムレツ ひじきと白滝の煮物 チンゲン菜のりあえ バイン缶	ご飯 さつまいも味噌汁 スペイン風オムレツ ひじきと白滝の煮物 チンゲン菜のりあえ バイン缶	小豆入り 南瓜団子 牛乳
6土	焼きそば コンソメスープ バナナ	焼きそば コンソメスープ バナナ		23火	豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしおひたし りんご	さつまいもご飯 豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしおひたし りんご	オールレーズン ピピピチーズ 牛乳
8月	なす味噌汁 もやしチャンプルー キャベツ炒め煮 バイン缶 チンゲン菜ごまあえ	ご飯 なす味噌汁 もやしチャンプルー キャベツ炒め煮 バイン缶 チンゲン菜ごまあえ	大学いも 牛乳	24水	チキンライス コンソメスープ 焼きそば 鶏のから揚げ ブロッコリーおかかあえ フルーツあえ	チキンライス コンソメスープ 焼きそば 鶏のから揚げ ブロッコリーおかかあえ フルーツあえ	クリスマスデザート たべっこどうぶつ お茶
9火	人参澄まし汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 小松菜しらすあえ りんご	炒め納豆ご飯 人参澄まし汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 小松菜しらすあえ りんご	鉄の国のアリス 米菓子 牛乳	25木	にら味噌汁 豚肉生姜焼き 南瓜バター煮 ほうれん草ごまあえ りんご	ご飯 にら味噌汁 豚肉生姜焼き 南瓜バター煮 ほうれん草ごまあえ りんご	ジャム添え ホットケーキ 牛乳
10水	中華スープ ホイコーロー 南瓜といんげんの煮物 もやしのナムル パナナ	ご飯 中華スープ ホイコーロー 南瓜といんげんの煮物 もやしのナムル パナナ	米菓子 レーズン 牛乳	26金	白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ パナナ	ご飯 白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ パナナ	ルヴァン 米菓子 お茶
11木	手づくり塩ラーメン りんご	塩昆布おにぎり 手づくり塩ラーメン りんご	干しいも ブリッツ 牛乳	27土	あんかけうどん バナナ	あんかけうどん バナナ	
12金	わかめ味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 キャベツのりあえ パナナ	ご飯 わかめ味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 キャベツのりあえ パナナ	蒸しパン 牛乳	<div>  12月22日(月)は冬至です♪  </div> <p>冬至とは、1年で最も昼が短く、夜が長い日のことです。この日に小豆やかぼちゃなどを食べると病気にかかりにくいという言い伝えがあります。保育所の給食では、22日(月)のおやつに『小豆入り南瓜団子』がです。</p> <div>    </div> <div> <div>今月の行事</div> <div> 12月17日(水) 誕生会 12月24日(水) クリスマス会 </div> </div>			
13土	味噌煮込みうどん バナナ	味噌煮込みうどん バナナ					
15月	なめこ味噌汁 かき揚げ天 さつまいもレーズン煮 ほうれん草昆布あえ パナナ	ご飯 なめこ味噌汁 かき揚げ天 さつまいもレーズン煮 ほうれん草昆布あえ パナナ	米菓子 ビスコ 牛乳				
16火	大根味噌汁 すき焼き風煮 南瓜そぼろあんかけ キャベツごまあえ りんご	ご飯 大根味噌汁 すき焼き風煮 南瓜そぼろあんかけ キャベツごまあえ りんご	ジャムサンド 牛乳				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	544 kcal	22.2 g	19.5 g	1.9 g
3歳以上児 (副食のみ)	435 kcal	20.8 g	19.5 g	2.2 g