

給 食 献 立 表

令和7年11月

帯広市 こども 課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 土	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ		19 水	カレーピラフ風 麴澄まし汁 鶏肉香焼 パイン缶 さつまいもレーズン煮 ブロッコリーおかかあえ	カレーピラフ風 麴澄まし汁 鶏肉香焼 パイン缶 さつまいもレーズン煮 ブロッコリーおかかあえ	月ふわり お茶
4 火	豆腐の味噌汁 かき揚げ天 南瓜バター煮 小松菜の昆布あえ りんご	ご飯 豆腐の味噌汁 かき揚げ天 南瓜バター煮 小松菜の昆布あえ りんご	ハムチーズ 蒸しパン 牛乳	20 木	大根味噌汁 親子煮 金平ごぼう ほうれん草おひたし バナナ	ご飯 大根味噌汁 親子煮 金平ごぼう ほうれん草おひたし バナナ	たべっこどうぶつ 米菓子 ヤクルト400
5 水	コーン玉子スープ マーボー豆腐 さつまいも甘辛煮 もやしのナムル パイン缶	ご飯 コーン玉子スープ マーボー豆腐 さつまいも甘辛煮 もやしのナムル パイン缶	チョイス 米菓子 牛乳	21 金	高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん ひじきの煮物 キャベツのりあえ りんご	ご飯 高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん ひじきの煮物 キャベツのりあえ りんご	おからとバナナの ドーナツ 牛乳
6 木	いも団子汁 さばの照り煮 なすそぼろ煮 白菜おひたし りんご	ご飯 いも団子汁 さばの照り煮 なすそぼろ煮 白菜おひたし りんご	鉄の国のアリス レーズン 牛乳	22 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	
7 金	キャベツ味噌汁 若鶏桑焼き ひじきと切干大根の煮物 チーズおかかあえ バナナ	ふりかけご飯 キャベツ味噌汁 若鶏桑焼き ひじきと切干大根の煮物 チーズおかかあえ バナナ	塩昆布おにぎり お茶	25 火	人参味噌汁 ポパイオムレツ ジャーマンポテト りんご チンゲン菜ごまあえ	ご飯 人参味噌汁 ポパイオムレツ ジャーマンポテト りんご チンゲン菜ごまあえ	米菓子 ブリッツ 牛乳
8 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ		26 水	ツナピラフ ほうれん草スープ 豊西牛入りハンバーグ 野菜さっぱりあえ パイン缶	ツナピラフ ほうれん草スープ 豊西牛入りハンバーグ 野菜さっぱりあえ パイン缶	ソファール 元気ヨーグルト 米菓子 お茶
10 月	ポトフ ウインナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 小松菜のりあえ バナナ	ご飯 ポトフ ウインナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 小松菜のりあえ バナナ	ホットケーキ 牛乳	27 木	玉葱味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 筑前煮 ほうれん草のりあえ りんご	ご飯 玉葱味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 筑前煮 ほうれん草のりあえ りんご	ジャムサンド 牛乳
11 火	うどん汁 たらカレー竜田揚げ 野菜おかかあえ りんご	ご飯 うどん汁 たらカレー竜田揚げ 野菜おかかあえ りんご	サッポロポテトミニ 牛乳	28 金	かぶのスープ 豆腐ドライカレー マヨネーズあえ バナナ	豆腐ドライカレーライス かぶのスープ マヨネーズあえ フライドポテト バナナ	ルヴァン ピピビチーズ 牛乳
12 水	にら味噌汁 豚肉生姜焼き キャベツ炒め煮 バナナ チンゲン菜昆布あえ	ひじきご飯 にら味噌汁 豚肉生姜焼き キャベツ炒め煮 バナナ チンゲン菜昆布あえ	米菓子 ビスコ 牛乳	29 土	貝だくさんうどん バナナ	貝だくさんうどん バナナ	
13 木	手作り醤油ラーメン りんご	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご	源氏パイ 米菓子 牛乳	 ふるさと給食に豊西牛が登場します！ 11月のふるさと給食では豊西牛が登場します！豊西牛は帯広市内で育てられたホルスタイン種の雄で、脂身が少ないため牛肉が本来持っている旨味を堪能できることが特長です。今回は十勝産・北海道産の豚肉と合わせてハンバーグにして皆さんの給食に出すことになりました。地元で生産された貴重な食材のおいしさを是非味わってみてくださいね♪  			
14 金	なす味噌汁 チキンピカタ 南瓜ベーコン煮 小松菜ごまあえ パイン缶	ご飯 なす味噌汁 チキンピカタ 南瓜ベーコン煮 小松菜ごまあえ パイン缶	ふかしいも 牛乳				
15 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ					
17 月	いも味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 切干大根の煮物 もやし昆布あえ りんご	ご飯 いも味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 切干大根の煮物 もやし昆布あえ りんご	フルーツ ヨーグルトあえ お茶	今月の行事 11月19日（水） 誕生会 11月26日（水） ふるさと給食			
18 火	南瓜味噌汁 鮭照り焼き 大根そぼろ煮 小松菜しらすあえ バナナ	炒め納豆ご飯 南瓜味噌汁 鮭照り焼き 大根そぼろ煮 小松菜しらすあえ バナナ	お好み焼き 牛乳				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)

栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	515 kcal	20.5 g	17.9 g	2.0 g
3歳以上児 （副食のみ）	417 kcal	19.6 g	18.4 g	2.2 g