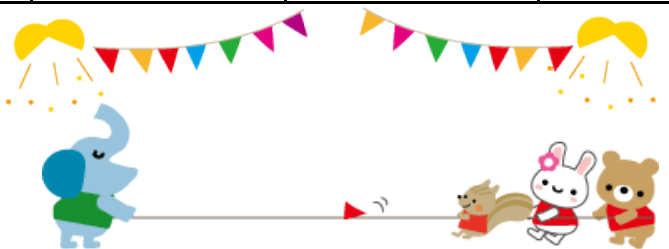


給 食 献 立 表

令和7年9月

帯広市 こども 課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 月	高野豆腐味噌汁 もやしチャンプルー さつまいも甘辛煮 チンゲン菜昆布あえ りんご	ご飯 高野豆腐味噌汁 もやしチャンプルー さつまいも甘辛煮 チンゲン菜昆布あえ りんご 1歳児みかん缶詰	鉄の国のアリス 米菓子 牛乳	18 木	うどん汁 ささみとコーンのかき揚げ かぶときゅうりの昆布あえ バナナ	ご飯 うどん汁 ささみとコーンのかき揚げ かぶときゅうりの昆布あえ バナナ	お好み焼き 牛乳
2 火	豚汁 蒸し鶏 野菜さっぱりあえ なし	ふりかけご飯 豚汁 蒸し鶏 野菜さっぱりあえ なし 1歳児みかん缶詰	ホットケーキ 牛乳	19 金	すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き 切干大根の煮物 パイン缶 ほうれん草おひたし	ご飯 すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き 切干大根の煮物 パイン缶 ほうれん草おひたし	米菓子 ビスコ ジョアマスケット
3 水	南瓜味噌汁 ポテト揚げボール 高野豆腐と鶏肉の煮物 ほうれん草おひたし バナナ	ご飯 南瓜味噌汁 ポテト揚げボール 高野豆腐と鶏肉の煮物 ほうれん草おひたし バナナ	マスカットゼリー ルヴァン お茶	20 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ	
4 木	玉葱味噌汁 さばの照り煮 ごぼう炒り煮 小松菜ごまあえ りんご	ご飯 玉葱味噌汁 さばの照り煮 ごぼう炒り煮 小松菜ごまあえ りんご 1歳児みかん缶詰	ふかしいも 牛乳	22 月	豆腐味噌汁 ポパイオムレツ ひじきと白滝の煮物 キャベツ昆布あえ りんご	ご飯 豆腐味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ昆布あえ ひじきと白滝の煮物 りんご 1歳児みかん缶詰	ムーンライト 甘納豆 牛乳
5 金	コンソメスープ 豆腐ドライカレー コールスローサラダ バナナ	豆腐ドライカレーライス コンソメスープ コールスローサラダ バナナ	サッポロポテトミニ 牛乳	24 水	ポトフ ウインナーソテー なすそぼろ煮 チンゲン菜のりあえ バナナ	ご飯 ポトフ ウインナーソテー なすそぼろ煮 チンゲン菜のりあえ バナナ	わかめおにぎり お茶
6 土	具だくさんうどん バナナ	具だくさんうどん バナナ		25 木	きのこご飯 秋鮭汁 鶏肉照り焼き マヨネーズあえ なし	きのこご飯 秋鮭汁 鶏肉照り焼き マヨネーズあえ なし	リッチランド 米菓子 牛乳
8 月	わかめ味噌汁 いも入りオムレツ 切干大根とひじきの煮物 小松菜のりあえ パイン缶	ご飯 わかめ味噌汁 いも入りオムレツ 切干大根とひじきの煮物 小松菜のりあえ パイン缶	ジャムサンド 牛乳	26 金	高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん バナナ 南瓜といんげんの煮物 ほうれん草ごまあえ	ご飯 高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん バナナ 南瓜といんげんの煮物 ほうれん草ごまあえ	フレンチドック 牛乳
9 火	手づくり醤油ラーメン バナナ	おかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン バナナ	米菓子 ピピビチーズ 牛乳	27 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ	
10 水	中華スープ マーボー豆腐 大根とツナの煮物 りんご ブロッコリーおかかあえ	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 大根とツナの煮物 ブロッコリーおかかあえ りんご 1歳児みかん缶詰	チョイス 米菓子 牛乳	29 月	さつまいも味噌汁 かき揚げ天 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ご飯 さつまいも味噌汁 かき揚げ天 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご 1歳児みかん缶詰	洋風いも団子 牛乳
11 木	わかめ味噌汁 たらけチャップ炒め 小さい秋見つけた 白菜昆布あえ バナナ	ご飯 わかめ味噌汁 たらけチャップ炒め 小さい秋見つけた 白菜昆布あえ バナナ	オールレーズン 米菓子 牛乳	30 火	豆腐スープ タンドリーチキン キャベツ炒め煮 もやしのナムル パイン缶	ご飯 豆腐スープ タンドリーチキン キャベツ炒め煮 もやしのナムル パイン缶	ソファール 元気ヨーグルト ブリッツ お茶
12 金	かぶ味噌汁 若鶏桑焼き いもそぼろ煮 キャベツごまあえ りんご	炒め納豆ご飯 かぶ味噌汁 若鶏桑焼き いもそぼろ煮 キャベツごまあえ りんご 1歳児みかん缶詰	フルーツ ヨーグルトあえ お茶	 9月は夏の疲れが出てきやすい時期です。 規則正しい食生活と十分な睡眠をとるよう心がけましょう。 今月の行事 9月17日(水) 誕生会 9月25日(木) ふるさと給食			
13 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ					
16 火	なす味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜ペーコン煮 もやしのりあえ りんご	ご飯 なす味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜ペーコン煮 もやしのりあえ りんご 1歳児みかん缶詰	たべっこどうぶつ レーズン 牛乳				
17 水	ドリア風ピラフ ほうれん草スープ ほっけムニエル なし ブロッコリーごまあえ	ドリア風ピラフ ほうれん草スープ ほっけムニエル ブロッコリーごまあえ なし 1歳児みかん缶詰	シーフォームケーキ お茶				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	514 kcal	20.9 g	18.5 g	2.0 g
3歳以上児 (副食のみ)	408 kcal	19.6 g	18.5 g	2.2 g