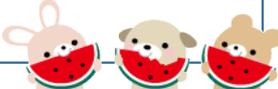


給食献立表

令和7年8月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 金	切干大根スープ タンドリーチキン 南瓜ベーコン煮 バナナ ブロッコリーごまあえ	ご飯 切干大根スープ タンドリーチキン 南瓜ベーコン煮 バナナ ブロッコリーごまあえ	蒸しパン 牛乳	19 火	しいたけ澄まし汁 さば味噌煮 いもそぼろ煮 小松菜おひたし りんご	ひじきご飯 さば味噌煮 しいたけ澄まし汁 いもそぼろ煮 小松菜おひたし りんご 1歳児みかん缶詰	ゆでとうもろこし お茶															
2 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ		20 水	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉のから揚げ パイン缶 かぶときゅうりの昆布あえ	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉のから揚げ パイン缶 かぶときゅうりの昆布あえ	月ふわり お茶															
4 月	豆腐味噌汁 ポパイオムレツ ひじきと白滝の煮物 キャベツ昆布あえ バナナ	ご飯 豆腐味噌汁 ポパイオムレツ ひじきと白滝の煮物 キャベツ昆布あえ バナナ	ジャムサンド 牛乳	21 木	玉葱味噌汁 たら生姜焼き 大根と鶏肉の煮物 キャベツごまあえ りんご	ご飯 大根と鶏肉の煮物 玉葱味噌汁 たら生姜焼き キャベツごまあえ りんご 1歳児みかん缶詰	オールレーズン ピビビチーズ ヤクルト400															
5 火	高野豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬け さつまいも甘辛煮 もやしおひたし りんご	ふりかけご飯 高野豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬け もやしおひたし さつまいも甘辛煮 りんご 1歳児みかん缶詰	米菓子 甘納豆 牛乳	22 金	豆腐スープ ゆで豚 南瓜バター煮 ほうれん草昆布あえ バナナ	ご飯 豆腐スープ ゆで豚 南瓜バター煮 ほうれん草昆布あえ バナナ	りんごパンケーキ 牛乳															
6 水	南瓜味噌汁 豆腐のつくね 大根とツナの煮物 小松菜のりあえ メロン	ご飯 南瓜味噌汁 豆腐のつくね 大根とツナの煮物 小松菜のりあえ メロン	チョイス 米菓子 牛乳	23 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ																
7 木	七夕そうめん汁 鶏肉の磯辺天ぷら 野菜さっぱりあえ バナナ	ご飯 七夕そうめん汁 鶏肉の磯辺天ぷら 野菜さっぱりあえ バナナ	七夕ゼリー 米菓子 牛乳	25 月	いも味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 切干大根の煮物 小松菜のりあえ りんご	ご飯 いも味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 切干大根の煮物 小松菜のりあえ りんご 1歳児みかん缶詰	フルーツあえ 牛乳															
8 金	手づくり塩ラーメン すいか	塩昆布おにぎり 手づくり塩ラーメン すいか	バジタバるミニ 牛乳	26 火	とうもろこしご飯 粉ふきいも とかちマッシュ澄まし汁 鮭の味噌マヨ焼き メロン ブロッコリーおかかあえ	とうもろこしご飯 粉ふきいも とかちマッシュ澄まし汁 鮭の味噌マヨ焼き メロン ブロッコリーおかかあえ	あすなるヨーグルト 米菓子 お茶															
9 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		27 水	かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜そぼろあんかけ チンゲン菜ごまあえ パイン缶	炒め納豆ごはん かぶ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 南瓜そぼろあんかけ チンゲン菜ごまあえ パイン缶	大学いも 牛乳															
12 火	大根味噌汁 ウインナーソテー 南瓜甘煮 りんご ほうれん草ごまあえ	ご飯 大根味噌汁 ウインナーソテー 南瓜甘煮 ほうれん草ごまあえ りんご 1歳児みかん缶詰	風船ドーナツ 牛乳	28 木	ポトフ ほっけのムニエル ひじきの煮物 ほうれん草おひたし りんご	ご飯 ポトフ ひじきの煮物 ほっけのムニエル ほうれん草おひたし りんご 1歳児みかん缶詰	しらす入り お好み焼き 牛乳															
13 水	なす味噌汁 すき焼き風煮 金平ごぼう 小松菜昆布あえ バナナ	ご飯 なす味噌汁 すき焼き風煮 金平ごぼう 小松菜昆布あえ バナナ	たべっこどうぶつ 米菓子 牛乳	29 金	にら味噌汁 親子煮 大根と油揚げの煮物 もやし昆布あえ バナナ	親子丼 にら味噌汁 大根と油揚げの煮物 もやし昆布あえ バナナ	ムーンライト 米菓子 牛乳															
14 木	かぶのスープ マーボー豆腐 もやしのナムル りんご	ご飯 かぶのスープ マーボー豆腐 もやしのナムル りんご 1歳児みかん缶詰	米菓子 ビスコ 牛乳	30 土	スパゲッティツナトマトソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティツナトマトソース コンソメスープ バナナ																
15 金	夏野菜カレー コンソメスープ パイン缶	夏野菜カレーライス コンソメスープ パイン缶	ルヴァン レーズン お茶	<p>今年も8月から帯広・十勝で採れる食材をできるだけ使用した献立である『ふるさと給食』を提供します。皆さんも地元の恵みを味わってくださいね♪</p> <div style="text-align: right;">  </div>																		
16 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>今月の行事</p> </div> <p>8月20日(水) 誕生会 8月26日(火) ふるさと給食</p>																		
18 月	キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ いんげん煮合わせ もやしのりあえ バナナ	ご飯 キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ いんげん煮合わせ もやしのりあえ バナナ	ハニラアイス ブリッツ お茶	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>526 kcal</td> <td>21.2 g</td> <td>18.1 g</td> <td>1.8 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>415 kcal</td> <td>19.5 g</td> <td>17.7 g</td> <td>2.1 g</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; font-size: small;">(平日の栄養平均値)</p>				栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	526 kcal	21.2 g	18.1 g	1.8 g	3歳以上児 (副食のみ)	415 kcal	19.5 g	17.7 g	2.1 g
栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																		
3歳未満児	526 kcal	21.2 g	18.1 g	1.8 g																		
3歳以上児 (副食のみ)	415 kcal	19.5 g	17.7 g	2.1 g																		

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。