

給 食 献 立 表

令和7年6月

帯広市 こども 課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
2月	豆腐味噌汁 かき揚げ天 ひじき煮物 りんご ほうれん草おひたし	ご飯 豆腐味噌汁 かき揚げ天 ひじき煮物 ほうれん草おひたし りんご（1歳児みかん缶）	米菓子 甘納豆 牛乳	18水	三色丼 わかめ澄まし汁 バイン缶 豚肉梅みそ焼き スパゲッティ ブロッコリーごまあえ	三色丼 わかめ澄まし汁 バイン缶 豚肉梅みそ焼き スパゲッティ ブロッコリーごまあえ	シーフォーム ケーキ お茶															
3火	すりみ団子スープ 豚肉の生姜焼き キャベツ炒め煮 白菜昆布あえ パナナ	ふりかけご飯 すりみ団子スープ 豚肉の生姜焼き キャベツ炒め煮 白菜昆布あえ パナナ	キャロット ケーキ 牛乳	19木	しめじ味噌汁 ほっけ竜田揚げ 肉じゃが チーズおかかあえ りんご	ご飯 しめじ味噌汁 ほっけ竜田揚げ 肉じゃが チーズおかかあえ りんご（1歳児みかん缶）	オールレーズン ピピビチーズ 牛乳															
4水	いも味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 もやしのりあえ 甘夏	ご飯 いも味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 大根とツナの煮物 もやしのりあえ 甘夏	わかめおにぎり お茶	20金	キャベツ味噌汁 親子煮 揚げごぼうごまあえ 小松菜昆布あえ パナナ	親子丼 キャベツ味噌汁 揚げごぼうごまあえ 小松菜昆布あえ パナナ	たべっこどうぶつ 米菓子 ヤクルト400															
5木	なす味噌汁 煮込みハンバーグ 南瓜甘辛煮 ゆでアスパラ りんご	ご飯 なす味噌汁 煮込みハンバーグ 南瓜甘辛煮 ゆでアスパラ りんご（1歳児みかん缶）	鉄の国のアリス 米菓子 牛乳	21土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ																
6金	切干大根のスープ 鶏肉甘酢炒め さつまいもそぼろ煮 キャベツごまあえ パナナ	ご飯 切干大根のスープ 鶏肉甘酢炒め さつまいもそぼろ煮 キャベツごまあえ パナナ	ジャムサンド 牛乳	23月	コンソメスープ カレー 野菜さっぱりあえ バイン缶	カレーライス コンソメスープ 野菜さっぱりあえ バイン缶	おかかおにぎり お茶															
7土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		24火	小松菜味噌汁 大豆とひき肉のちぎり揚げ 大根と油揚げの煮物 チンゲン菜ごまあえ りんご	炒め納豆ご飯 チンゲン菜ごまあえ 大豆とひき肉のちぎり揚げ 小松菜味噌汁 大根と油揚げの煮物 りんご（1歳児みかん缶）	ソファール 元気ヨーグルト ビスコ お茶															
9月	にら味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 小松菜のりあえ パナナ	ご飯 にら味噌汁 スペイン風オムレツ 切干大根煮物 小松菜のりあえ パナナ	おさつごま焼き 牛乳	25水	中華スープ マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 しゃきしゃきナムル パナナ	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 しゃきしゃきナムル パナナ	お好み焼き 牛乳															
10火	大根味噌汁 たらけチャップ炒め 生揚げ煮物 りんご ほうれん草昆布あえ	ご飯 大根味噌汁 たらけチャップ炒め 生揚げ煮物 ほうれん草昆布あえ りんご（1歳児みかん缶）	ムース ブリッツ お茶	26木	玉葱味噌汁 たら生姜焼き 炒り豆腐 ほうれん草のりあえ りんご	ご飯 玉葱味噌汁 たら生姜焼き 炒り豆腐 ほうれん草のりあえ りんご（1歳児みかん缶）	ホットケーキ 牛乳															
11水	手づくり醤油ラーメン バナナ	チーズおかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン バナナ	チョイス 米菓子 牛乳	27金	うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おかかあえ バナナ	ご飯 うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おかかあえ バナナ	米菓子 ブリッツ 牛乳															
12木	高野豆腐味噌汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 バイン缶 小松菜しらすあえ	ご飯 高野豆腐味噌汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 バイン缶 小松菜しらすあえ	サッポロポテトミニ 牛乳	28土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ																
13金	かぶのスープ 豆腐ドライカレー マヨネーズあえ りんご	豆腐ドライカレーライス かぶのスープ マヨネーズあえ 南瓜甘煮 りんご（1歳児みかん缶）	いもだんご 牛乳	30月	人参味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいもベーコン煮 小松菜おひたし りんご	ご飯 人参味噌汁 小松菜おひたし 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいもベーコン煮 りんご（1歳児みかん缶）	ムーンライト レーズン 牛乳															
14土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ		北海道お米・牛乳子育て応援事業 子育て世帯に、お米・牛乳の商品券などが支給 されます。詳細はホームページをご確認ください。 申請期限 6月30日(月) 今月の行事 6月18日(水) 誕生会 <table><tr><th>栄養（平均）</th><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>食塩</th></tr><tr><td>3歳未満児</td><td>535 kcal</td><td>21.3 g</td><td>18.5 g</td><td>1.8 g</td></tr><tr><td>3歳以上児 （副食のみ）</td><td>422 kcal</td><td>20.1 g</td><td>18.8 g</td><td>2.1 g</td></tr></table>				栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	535 kcal	21.3 g	18.5 g	1.8 g	3歳以上児 （副食のみ）	422 kcal	20.1 g	18.8 g	2.1 g
栄養（平均）	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																		
3歳未満児	535 kcal	21.3 g	18.5 g	1.8 g																		
3歳以上児 （副食のみ）	422 kcal	20.1 g	18.8 g	2.1 g																		
16月	ポテトと人参のポタージュ ウインナーソテー ひじきと白滝の煮物 キャベツごまあえ パナナ	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウインナーソテー ひじきと白滝の煮物 キャベツごまあえ パナナ	ルヴァン 米菓子 牛乳																			
17火	豚汁 鮭ピカタ なすそぼろ煮 小松菜おひたし りんご	ご飯 豚汁 鮭ピカタ なすそぼろ煮 小松菜おひたし りんご（1歳児みかん缶）	フルーツあえ 牛乳																			

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

（平日の栄養平均値）