

# 給食献立表

令和7年5月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 木	五目ごはん 豆腐澄まし汁 スパゲッティ 鶏肉から揚げ バイン缶 ゆでアスパラ	五目ごはん 豆腐澄まし汁 スパゲッティ 鶏肉から揚げ バイン缶 ゆでアスパラ	こどもの日 デザート 米菓子 お茶	21 水	ケチャップライス ポトフ 炒り玉子 アスパラごまあえ バナナ	ケチャップライス ポトフ 炒り玉子 アスパラごまあえ バナナ	月変わり お茶
2 金	かぶのスープ ポークチャップ さつまいも甘辛煮 チーズおかかあえ りんご	ご飯 かぶのスープ ポークチャップ さつまいも甘辛煮 チーズおかかあえ りんご(1歳児みかん缶)	いもしと 牛乳	22 木	チンゲン菜味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物 もやしおひたし りんご	ご飯 チンゲン菜味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物 もやしおひたし りんご(1歳児みかん缶)	チョイス ブリッツ ジョア プレーン
7 水	キャベツ味噌汁 もやしチャンプルー 人参煮物 小松菜昆布あえ バイン缶	ご飯 キャベツ味噌汁 もやしチャンプルー 人参煮物 小松菜昆布あえ バイン缶	ムーンライト 米菓子 牛乳	23 金	うどん汁 豚肉みそ焼き 野菜さっぱりあえ バナナ	ご飯 うどん汁 豚肉みそ焼き 野菜さっぱりあえ バナナ	お好み焼き 牛乳
8 木	手作り醤油ラーメン バナナ	おかかおにぎり 手作り醤油ラーメン バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳	24 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	
9 金	いも味噌汁 ささみとコーンのかき揚げ 切干大根の煮物 白菜おひたし りんご	ご飯 いも味噌汁 ささみとコーンのかき揚げ 切干大根の煮物 白菜おひたし りんご(1歳児みかん缶)	米菓子 レーズン 牛乳	26 月	コーンシチュー ウイナーソテー 大根と油揚げの煮物 キャベツ昆布あえ りんご	ご飯 コーンシチュー ウイナーソテー 大根と油揚げの煮物 キャベツ昆布あえ りんご(1歳児みかん缶)	大学いも お茶
10 土	真だくさんうどん バナナ	真だくさんうどん バナナ		27 火	豚汁 たらしの生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしのりあえ バナナ	ご飯 豚汁 たらしの生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやしのりあえ バナナ	マスカットゼリー 米菓子 お茶
12 月	大根味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 いもベーコン煮 キャベツごまあえ りんご	ご飯 大根味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 いもベーコン煮 キャベツごまあえ りんご(1歳児みかん缶)	ジャムサンド 牛乳	28 水	白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 バイン缶 チンゲン菜おひたし	ご飯 白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 バイン缶 チンゲン菜おひたし	風船ドーナツ 牛乳
13 火	生揚げ味噌汁 鮭のホワイトソース添え 大根とツナの煮物 チンゲン菜のりあえ バイン缶	ご飯 生揚げ味噌汁 鮭のホワイトソース添え 大根とツナの煮物 チンゲン菜のりあえ バイン缶	サッポロポテトミニ 牛乳	29 木	かぶ味噌汁 鮭照り焼き 筑前煮 りんご 小松菜ごまあえ	ご飯 炒め納豆 かぶ味噌汁 鮭照り焼き 筑前煮 小松菜ごまあえ りんご(1歳児みかん缶)	ルヴァン レーズン 牛乳
14 水	中華スープ ホイコーロー さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし バナナ	ご飯 中華スープ ホイコーロー さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし バナナ	チーズおかか おにぎり お茶	30 金	高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん ジャーマンポテト 白菜のりあえ バナナ	ご飯 高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん ジャーマンポテト 白菜のりあえ バナナ	たべっこどうぶつ 米菓子 牛乳
15 木	白菜と肉団子のスープ さば味噌煮 南瓜バター煮 もやし昆布あえ りんご	ご飯 白菜と肉団子のスープ さば味噌煮 南瓜バター煮 もやし昆布あえ りんご(1歳児みかん缶)	米菓子 甘納豆 牛乳	31 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ	
16 金	玉葱味噌汁 若鶏の桑焼き 炒り豆腐 バナナ ブロッコリーおかかあえ	ご飯 ぶりかけ 玉葱味噌汁 若鶏の桑焼き 炒り豆腐 バナナ ブロッコリーおかかあえ	米菓子 ビスコ 牛乳	<div data-bbox="813 1612 1484 1926"> <h2>5月5日はこどもの日です♪</h2> <p>こどもの日は『端午の節句』とも言われ、こどもの健やかな成長を祈願して各種の行事を行ったり、こいのぼりやかぶと、五月人形を飾る風習があります。</p> <p>こどもの日の行事食として、災いを除ける『ちまき』、子孫繁栄を願う『柏もち』、邪気をはらう『よもぎもち』などがあります。</p> </div>			
17 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ					
19 月	コンソメスープ カレー マヨネーズあえ バナナ	コンソメスープ カレーライス マヨネーズあえ バナナ	オールレーズン ピピチーズ 牛乳				
20 火	にら味噌汁 すりみフライ ごぼう炒り煮 りんご ほうれん草しらすあえ	ご飯 にら味噌汁 すりみフライ ごぼう炒り煮 ほうれん草しらすあえ りんご(1歳児みかん缶)	フルーツ ヨーグルトあえ お茶				

今月の行事 5月 1日(木) こどもの日  
5月 21日(水) 誕生会

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	535 kcal	21.3 g	18.5 g	1.8 g
3歳以上児 (副食のみ)	422 kcal	20.1 g	18.8 g	2.1 g

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)