

# 給食献立表

令和6年9月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
2月	さつまいも味噌汁 かき揚げ天 生揚煮物 小松菜のりあえ パイン缶	ご飯 さつまいも味噌汁 かき揚げ天 生揚煮物 小松菜のりあえ パイン缶	米菓子 レーズン 牛乳	12月	手作り醤油ラーメン パイン缶	おかかおにぎり 手作り醤油ラーメン パイン缶	米菓子 ブリッツ 牛乳	25日	きのこご飯 秋鮭汁 豚肉生姜焼き マヨネーズあえ パナナ	きのこご飯 秋鮭汁 豚肉生姜焼き マヨネーズあえ パナナ	リッチランド 甘納豆 お茶															
3日	なす味噌汁 たらけチャップ炒め 小さい秋見つけた 白菜おひたし りんご	なす味噌汁 白菜おひたし たらけチャップ炒め 小さい秋見つけた りんご (1歳児みかん缶)	いもだんご 牛乳	13日	南瓜味噌汁 若鶏桑焼き 煮あわせ 煮あわせ ほうれん草昆布あえ 梨	ご飯 南瓜味噌汁 若鶏桑焼き 煮あわせ ほうれん草昆布あえ 梨 (1歳児みかん缶)	ジャムサンド 牛乳	26日	白菜スープ すりみフライ 大根そぼろ煮 りんご チンゲン菜しらすあえ	ご飯 白菜スープ すりみフライ 大根そぼろ煮 チンゲン菜しらすあえ りんご (1歳児みかん缶)	サッポロポテト 牛乳															
4日	豆腐スープ ゆで豚 南瓜バター煮 パナナ ほうれん草昆布あえ	ご飯 ふりかけ 豆腐スープ ゆで豚 南瓜バター煮 パナナ ほうれん草昆布あえ	キャロットケーキ 牛乳	14日	スパゲッティミートソース コンソメスープ パナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ パナナ		27日	うどん汁 すき焼き風煮 ほうれん草おひたし パイン缶	ご飯 うどん汁 すき焼き風煮 ほうれん草おひたし パイン缶	ホットケーキ 牛乳															
5日	小松菜澄まし汁 ポテト揚げボール 高野豆腐と鶏肉の煮物 もやしごまあえ すいか	ご飯 小松菜澄まし汁 ポテト揚げボール 高野豆腐と鶏肉の煮物 もやしごまあえ すいか	鉄の国のアリス 一口昆布 牛乳	17日	麩味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいもオレンジ煮 キャベツごまあえ りんご	ご飯 麩味噌汁 キャベツごまあえ 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいもオレンジ煮 りんご (1歳児みかん缶)	お月見ゼリー 米菓子 牛乳	28日	焼きそば わかめスープ パナナ	焼きそば わかめスープ パナナ																
6日	コンソメスープ 豆腐のドライカレー 野菜さっぱりあえ りんご	ご飯 コンソメスープ 豆腐のドライカレー 野菜さっぱりあえ りんご (1歳児みかん缶)	フルーツあえ 米菓子 牛乳	18日	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉から揚げ パイン缶 かぶときゅうりの昆布あえ	炒めナムル丼 豆腐澄まし汁 鶏肉から揚げ パイン缶 かぶときゅうりの昆布あえ	月変わり お茶	30日	ポトフ ウイナーソーテー 南瓜といんげんの煮物 キャベツのりあえ りんご	ご飯 ポトフ ウイナーソーテー 南瓜といんげんの煮物 キャベツのりあえ には玉子とし りんご (1歳児みかん缶)	ルヴァン ピピビチーズ 牛乳															
7日	かしわうどん パナナ	かしわうどん パナナ		19日	大根味噌汁 鮭照り焼き いもベーコン煮 小松菜おひたし パナナ	ご飯 大根味噌汁 鮭照り焼き いもベーコン煮 小松菜おひたし パナナ	お好み焼き 牛乳	 																		
9日	かぶ味噌汁 もやしチャンプルー 切干大根の煮物 チンゲン菜のりあえ りんご	ご飯 もやしチャンプルー かぶ味噌汁 切干大根の煮物 チンゲン菜のりあえ りんご (1歳児みかん缶)	風船ドーナツ 牛乳	20日	かぶのスープ 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜甘辛煮 りんご ほうれん草のりあえ	ご飯 かぶのスープ 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜甘辛煮 ほうれん草のりあえ りんご (1歳児みかん缶)	米菓子 ビスコ ヤクルト	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>今月の行事</b> </div> 9月18日(水) 誕生会 9月25日(水) ふるさと給食																		
10日	玉ねぎ味噌汁 さばの照り煮 いもそぼろ煮 小松菜おひたし パナナ	炒め納豆ご飯 玉ねぎ味噌汁 さばの照り煮 いもそぼろ煮 小松菜おひたし パナナ	あすなる ヨーグルト 米菓子 お茶	21日	あんかけうどん パナナ	あんかけうどん パナナ		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>496 kcal</td> <td>19.6 g</td> <td>15.7 g</td> <td>1.9 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>395 kcal</td> <td>19.1 g</td> <td>15.9 g</td> <td>2.2 g</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; font-size: small;">(平日の栄養平均値)</p>				栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	496 kcal	19.6 g	15.7 g	1.9 g	3歳以上児 (副食のみ)	395 kcal	19.1 g	15.9 g	2.2 g
栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																						
3歳未満児	496 kcal	19.6 g	15.7 g	1.9 g																						
3歳以上児 (副食のみ)	395 kcal	19.1 g	15.9 g	2.2 g																						
11日	中華スープ マーボー豆腐 大根とツナの煮物 りんご ブロッコリーごま醤油かけ	ご飯 大根とツナの煮物 中華スープ マーボー豆腐 ブロッコリーごま醤油かけ りんご (1歳児みかん缶)	ムーンライト おやつ煮干し 牛乳	24日	豆腐味噌汁 いも入りオムレツ 切干大根とひじきの煮物 小松菜ごまあえ 梨	ご飯 豆腐味噌汁 いも入りオムレツ 小松菜ごまあえ 切干大根とひじきの煮物 梨 (1歳児みかん缶)	わかめおにぎり お茶																			

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。