

# 給 食 献 立 表

令和6年8月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 木	大根味噌汁 豆腐のつくね 肉じゃが 小松菜おひたし メロン	ご飯 大根味噌汁 豆腐のつくね 肉じゃが 小松菜おひたし メロン	ムース 米菓子 お茶	13 火	いも味噌汁 ウインナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 チンゲン菜ごまあえ りんご	ご飯 りんご(1歳児みかん缶) ウインナーケチャップ炒め いも味噌汁 大根とツナの煮物 チンゲン菜ごまあえ	おさつごま焼き 牛乳	23 金	切干大根スープ タンドリーチキン りんご 南瓜そぼろあんかけ ブロッコリーごま醤油かけ	ご飯 りんご(1歳児みかん缶) 切干大根スープ タンドリーチキン 南瓜そぼろあんかけ ブロッコリーごま醤油かけ	フルーツ ヨーグルトあえ お茶
2 金	中華スープ ホイコーロー 南瓜といんげんの煮物 もやしのみあげ バナナ	ご飯 中華スープ ホイコーロー 炒め納豆 南瓜といんげんの煮物 もやしのみあげ バナナ	ジャムサンド 牛乳	14 水	なす味噌汁 すき焼き風煮 南瓜甘煮 バナナ ほうれん草のみあげ	ご飯 なす味噌汁 すき焼き風煮 南瓜甘煮 バナナ ほうれん草のみあげ	米菓子 一口昆布 牛乳	24 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	
3 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		15 木	夏野菜カレー コンソメスープ りんご	夏野菜カレーライス コンソメスープ りんご(1歳児みかん缶)	ビスコ レーズン お茶	26 月	ポテトと人参のポタージュ ウインナーソテー ひじきの煮物 ほうれん草昆布あえ りんご	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウインナーソテー ひじきの煮物 ほうれん草昆布あえ りんご(1歳児みかん缶)	ゆでとうもろこし お茶
5 月	豆腐味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根の煮物 キャベツごまあえ りんご	ご飯 りんご(1歳児みかん缶) 豆腐味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根の煮物 キャベツごまあえ	蒸しパン 牛乳	16 金	小松菜味噌汁 もやしチャンプルー 人参煮あわせ パイン缶	ご飯 小松菜味噌汁 もやしチャンプルー 人参煮あわせ パイン缶	バジタへるミニ 牛乳	27 火	にら味噌汁 鶏肉磯辺天ぷら バナナ さつまいもオレンジ煮 きゅうりとナスの中華風	ご飯 にら味噌汁 鶏肉磯辺天ぷら バナナ さつまいもオレンジ煮 きゅうりとナスの中華風	お好み焼き 牛乳
6 火	高野豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬け さつまいも甘辛煮 白菜おひたし すいか	ご飯 高野豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬け ふりかけ さつまいも甘辛煮 白菜おひたし すいか	ムーンライト おやつ煮干し 牛乳	17 土	貝だくさんうどん バナナ	貝だくさんうどん バナナ		28 水	とうもろこしご飯 とかちマッシュ澄まし汁 鮭味噌マヨ焼き 粉ふきいも ブロッコリーおかかあえ メロン	とうもろこしご飯 とかちマッシュ澄まし汁 鮭味噌マヨ焼き 粉ふきいも ブロッコリーおかかあえ メロン	ソファール 元氣ヨーグルト クラッカー お茶
7 水	七塔そうめん汁 肉みそおでん かぶときゅうりの昆布あえ バナナ	ご飯 七塔そうめん汁 肉みそおでん かぶときゅうりの昆布あえ バナナ	七塔ゼリー 米菓子 牛乳	19 月	かぶ味噌汁 スペイン風オムレツ 生揚げ煮物 キャベツ昆布あえ りんご	ご飯 かぶ味噌汁 スペイン風オムレツ 生揚げ煮物 キャベツ昆布あえ りんご(1歳児みかん缶)	フレンチドック 牛乳	29 木	キャベツ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 大根煮物 小松菜のみあげ りんご	キャベツ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 大根煮物 小松菜のみあげ りんご(1歳児みかん缶)	オールレーズン ピピビチーズ 牛乳
8 木	手作り塩ラーメン りんご	おかかおにぎり 手作り塩ラーメン りんご(1歳児みかん缶)	アイスクリーム ブリッツ お茶	20 火	豆腐澄まし汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 パイン缶 ほうれん草おひたし	ひじきご飯 豆腐澄まし汁 さば味噌煮 ごぼう炒り煮 パイン缶 ほうれん草おひたし	たべっこどうぶつ 米菓子 ジョアプレーン	30 金	豚汁 蒸し鶏 もやしのナムル バナナ	菜飯 豚汁 蒸し鶏 もやしのナムル バナナ	チョイス 米菓子 牛乳
9 金	南瓜味噌汁 ほっけムニエル なすそぼろ煮 小松菜おひたし バナナ	ご飯 南瓜味噌汁 ほっけムニエル なすそぼろ煮 小松菜おひたし バナナ	米菓子 甘納豆 牛乳	21 水	カレーピラフ風 澄まし汁 豚肉梅味噌焼き すいか トマトスパゲッティ チンゲン菜のみあげ	カレーピラフ風 澄まし汁 豚肉梅味噌焼き すいか トマトスパゲッティ チンゲン菜のみあげ	ソーフォームケーキ お茶	31 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ	
10 土	焼きそば わかめスープ パイン缶	焼きそば わかめスープ パイン缶		22 木	味噌汁 たら生姜焼き 大根と鶏肉の煮物 小松菜昆布あえ バナナ	ご飯 味噌汁 たら生姜焼き 大根と鶏肉の煮物 小松菜昆布あえ バナナ	いもしと 牛乳	<b>今月の行事</b> 8月21日(水) 誕生会 8月28日(水) ふるさと給食			

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	518 kcal	21.6 g	19.0 g	2.0 g
3歳以上児 (副食のみ)	405 kcal	19.8 g	18.6 g	2.2 g

(平日の栄養平均値)