


# 給食献立表

令和6年6月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ														
1 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ		12 水	手作り醤油ラーメン りんご	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご (1歳児みかん缶)	米菓子 甘納豆 牛乳	22 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ															
3 月	豆腐味噌汁 かき揚げ天 南瓜といんげんの煮物 もやしおひたし りんご	ご飯 豆腐味噌汁 かき揚げ天 もやしおひたし 南瓜といんげんの煮物 りんご (1歳児みかん缶)	サッポロポテト 牛乳	13 木	豆腐味噌汁 たらけチャップ炒め さつまいも甘辛煮 小松菜昆布あえ バナナ	ご飯 豆腐味噌汁 たらけチャップ炒め さつまいも甘辛煮 小松菜昆布あえ バナナ	米菓子 みかんゼリー 牛乳	24 月	いも味噌汁 もやしチャンプルー 生揚げ煮物 白菜のりあえ りんご	ふりかけご飯 いも味噌汁 もやしチャンプルー 生揚げ煮物 白菜のりあえ りんご (1歳児みかん缶)	おさつごま焼き 牛乳														
4 火	なす味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 ジャーマンポテト キャベツのりあえ パイン缶	ご飯 なす味噌汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 ジャーマンポテト キャベツのりあえ パイン缶	フレンチドック 牛乳	14 金	チンゲン菜澄まし汁 肉味噌おでん ごぼう炒り煮 白菜のりあえ パイン缶	ふりかけご飯 チンゲン菜澄まし汁 肉味噌おでん ごぼう炒り煮 白菜のりあえ パイン缶	風船ドーナツ 牛乳	25 火	椎茸澄まし汁 ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 野菜さっぱりあえ バナナ	ご飯 椎茸澄まし汁 ポークチャップ 切干大根とひじきの煮物 野菜さっぱりあえ バナナ	ソファール元氣ヨーグルト クッキー お茶														
5 水	麩澄まし汁 鮭ピカタ 切干大根の煮物 バナナ 小松菜昆布あえ	ご飯 炒め納豆 麩澄まし汁 鮭ピカタ 切干大根の煮物 バナナ 小松菜昆布あえ	ジャムサンド 牛乳	15 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		26 水	かぶ味噌汁 親子煮 金平ごぼう 小松菜おひたし パイン缶	親子丼 かぶ味噌汁 金平ごぼう 小松菜おひたし パイン缶	ハムチーズ蒸しパン 牛乳														
6 木	大根味噌汁 煮込みハンバーグ りんご さつまいもオレンジ煮 ブロッコリーおかかあえ	ご飯 煮込みハンバーグ 大根味噌汁 りんご (1歳児みかん缶) さつまいもオレンジ煮 ブロッコリーおかかあえ	米菓子 一口昆布 牛乳	17 月	ポテトと人参のポタージュ ウイナーソーテー ひじきと白滝の煮物 ほうれん草昆布あえ りんご	ご飯 ポテトと人参のポタージュ ウイナーソーテー ほうれん草昆布あえ ひじきと白滝の煮物 炒め納豆 りんご (1歳児みかん缶)	バジタべる 牛乳	27 木	豆腐味噌汁 すりみフライ なすそぼろ煮 ほうれん草のりあえ りんご	ご飯 豆腐味噌汁 南瓜甘煮 すりみフライ なすそぼろ煮 ほうれん草のりあえ りんご (1歳児みかん缶)	クッキー 米菓子 牛乳														
7 金	わかめ澄まし汁 さば味噌煮 大根とツナの煮物 バナナ ほうれん草のりあえ	ご飯 わかめ澄まし汁 さば味噌煮 大根とツナの煮物 バナナ ほうれん草のりあえ	ビスコ おやつ煮干し 牛乳	18 火	白菜味噌汁 ほっけ立田揚げ 肉じゃが 小松菜おひたし 甘夏	ご飯 白菜味噌汁 ほっけ立田揚げ 肉じゃが 小松菜おひたし 甘夏	お好み焼き 牛乳	28 金	切干大根スープ マーボー豆腐 南瓜甘辛煮 白菜ごまあえ バナナ	ご飯 切干大根スープ マーボー豆腐 南瓜甘辛煮 白菜ごまあえ バナナ	米菓子 甘納豆 牛乳														
8 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ		19 水	三色丼 麩澄まし汁 鶏肉香焼 スパゲッティ パイン缶 ブロッコリーごまあえ	三色丼 麩澄まし汁 鶏肉香焼 スパゲッティ パイン缶 ブロッコリーごまあえ	ソーフォームケーキ お茶	29 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ															
10 月	コンソメスープ カレー マヨネーズあえ りんご	カレーライス コンソメスープ マヨネーズあえ りんご (1歳児みかん缶)	おかかおにぎり お茶	20 木	そうめん汁 すき焼き風煮 キャベツのりあえ バナナ	ご飯 そうめん汁 すき焼き風煮 キャベツのりあえ 玉子焼き バナナ	米菓子 ブリッツ ジョアストロベリー	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     今月の行事                 </div> 6月19日(水) 誕生会																	
11 火	かぶ味噌汁 豆腐の子キンナゲット 大根と油揚げの煮物 もやしおひたし ヨーグルト	ご飯 かぶ味噌汁 豆腐の子キンナゲット 大根と油揚げの煮物 もやしおひたし ヨーグルト	米菓子 レーズン 牛乳	21 金	豚汁 たら生姜焼き さつまいもそぼろ煮 ほうれん草昆布あえ りんご	ご飯 豚汁 たら生姜焼き さつまいもそぼろ煮 ほうれん草昆布あえ りんご (1歳児みかん缶)	フルーツあえ 牛乳	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>537 kcal</td> <td>22.6 g</td> <td>19.1 g</td> <td>1.9 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>419 kcal</td> <td>21.1 g</td> <td>18.6 g</td> <td>2.1 g</td> </tr> </tbody> </table>			栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	537 kcal	22.6 g	19.1 g	1.9 g	3歳以上児 (副食のみ)	419 kcal	21.1 g	18.6 g	2.1 g
栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																					
3歳未満児	537 kcal	22.6 g	19.1 g	1.9 g																					
3歳以上児 (副食のみ)	419 kcal	21.1 g	18.6 g	2.1 g																					

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)