

給食献立表

令和6年5月

帯広市 こども課

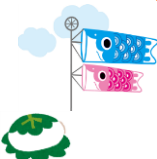
| 日 | 3歳～5歳児 | 3歳未満児 | おやつ | 日 | 3歳～5歳児 | 3歳未満児 | おやつ | 日 | 3歳～5歳児 | 3歳未満児 | おやつ |
|---------|---|---|---|---------|---|---|---|--|---|--|---|
| 1 水 | 五目ご飯 豆腐澄まし汁 鶏肉から揚げ スパゲッティ ゆであすパラマヨネーズ パイン缶 | 五目ご飯 豆腐澄まし汁 鶏肉から揚げ スパゲッティ ゆであすパラマヨネーズ パイン缶 | 三色ゼリー クッキー お茶 | 15 水 | カレーピラフ風 麩澄まし汁 鶏肉照り焼き さつまいも甘辛煮 パイン缶 ブロッコリーおほかあえ | カレーピラフ風 麩澄まし汁 鶏肉照り焼き さつまいも甘辛煮 パイン缶 ブロッコリーおほかあえ | 月変わり お茶 | 25 土 | かしわうどん バナナ | かしわうどん バナナ |  |
| 2 木 | 油揚げ味噌汁 ほっけ生姜焼き 人参煮あわせ 小松菜のりあえ バナナ | ご飯 油揚げ味噌汁 ほっけ生姜焼き 人参煮あわせ 小松菜のりあえ バナナ | いも団子 牛乳 | 16 木 | かぶのスープ ささみとコーンのかき揚げ 切干大根の煮物 キャベツのりあえ バナナ | ご飯 かぶのスープ ささみとコーンのかき揚げ 切干大根の煮物 キャベツのりあえ バナナ | バジたべる 牛乳 | 27 月 | コーンシチュー ウイナーソテー いんげん煮物 白菜のりあえ バナナ | ご飯 コーンシチュー ウイナーソテー いんげん煮物 白菜のりあえ バナナ | わかめおにぎり お茶 |
| 7 火 | いも味噌汁 りんご もやしチャンブルー ひじきと白滝の煮物 ほうれん草のりあえ | ご飯 りんご(1歳児みかん缶) いも味噌汁 ほうれん草のりあえ もやしチャンブルー ひじきと白滝の煮物 炒め納豆 | プレーンドーナツ 牛乳 | 17 金 | うどん汁 すき焼き風煮 小松菜おひたし りんご | ご飯 うどん汁 南瓜甘煮 すき焼き風煮 小松菜おひたし | いもしと 牛乳 | 28 火 | 大根味噌汁 若鶏桑焼き 炒り豆腐 ムース ブロッコリーごま醤油かけ | ご飯 大根味噌汁 若鶏桑焼き 粉ふきいも 炒り豆腐 ムース ブロッコリーごま醤油かけ | 米菓子 ブリッツ 牛乳 |
| 8 水 | 人参澄まし汁 ひじきナゲット 大根とツナの煮物 小松菜ごまあえ バナナ | ご飯 人参澄まし汁 ひじきナゲット 大根とツナの煮物 小松菜ごまあえ バナナ | 米菓子 一口昆布 牛乳 | 18 土 | 焼きそば わかめスープ バナナ | 焼きそば わかめスープ バナナ |  | 29 水 | 油揚げ味噌汁 ホイコーロー 南瓜バター煮 りんご ほうれん草昆布あえ | ひじきご飯 油揚げ味噌汁 ホイコーロー 南瓜バター煮 ほうれん草昆布あえ りんご(1歳児みかん缶) | フルーツヨーグルトあえ クラッカー お茶 |
| 9 木 | 手作り醤油ラーメン りんご | おほかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご(1歳児みかん缶) | 米菓子 レーズン 牛乳 | 20 月 | ポトフ ウイナーケチャップ炒め ひじき煮物 キャベツのりあえ パイン缶 | ご飯 ポトフ ウイナーケチャップ炒め ひじき煮物 キャベツのりあえ パイン缶 | 米菓子 おやつ煮干し 乳酸飲料 | 30 木 | 白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 小松菜おひたし バナナ | ご飯 白菜スープ タンドリーチキン なすそぼろ煮 小松菜おひたし バナナ | 米菓子 鉄の国のアリス 牛乳 |
| 10 金 | 豆腐味噌汁 鮭△ニエルホワイトソース添え 大根そぼろ煮 小松菜昆布あえ パイン缶 | ご飯 豆腐味噌汁 鮭△ニエルホワイトソース添え 大根そぼろ煮 小松菜昆布あえ パイン缶 | 米菓子 甘納豆 牛乳 | 21 火 | キャベツ味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物 小松菜おひたし バナナ | ふりかけご飯 キャベツ味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 生揚げ煮物 小松菜おひたし バナナ | マスカットゼリー 米菓子 お茶 | 31 金 | 豆腐味噌汁 鮭照り焼き 筑前煮 キャベツのりあえ パイン缶 | ご飯 豆腐味噌汁 鮭照り焼き 玉子焼き 筑前煮 キャベツのりあえ パイン缶 | クッキー 一口昆布 牛乳 |
| 11 土 | スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ | スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ |  | 22 水 | 切干大根スープ 豆腐のドライカレー 野菜さっぱりあえ りんご | 豆腐のドライカレーライス 切干大根スープ 野菜さっぱりあえ りんご(1歳児みかん缶) | 大学いも 牛乳 | <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">5月5日はこどもの日です</p> <p>日本ではこどもの健やかな成長を祈願して各種の行事を行う風習があります。こどもの日の行事食として、災いを除ける『ちまき』、子孫繁栄を願う『柏もち』、邪気をはらう『よもぎもち』などがあります。</p> <div style="text-align: right;">  </div> </div> | | | |
| 13 月 | 玉葱味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜ベーコン煮 キャベツごまあえ バナナ | ご飯 玉葱味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 南瓜ベーコン煮 キャベツごまあえ バナナ | 米菓子 ブリッツ 牛乳 | 23 木 | 油揚げ味噌汁 親子煮 ジャーマンポテト 白菜ごまあえ バナナ | ご飯 油揚げ味噌汁 親子煮 ジャーマンポテト 白菜ごまあえ バナナ | ジャム入りホットケーキ 牛乳 | | | | |
| 14 火 | 豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやし昆布あえ りんご | ご飯 りんご(1歳児みかん缶) 豚汁 たら生姜焼き 小松菜と鶏肉炒め もやし昆布あえ | お好み焼き 牛乳 | 24 金 | 豆腐スープ りんご 豚肉の味噌焼き さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし | ご飯 りんご(1歳児みかん缶) 豆腐スープ 豚肉の味噌焼き さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし | ビスコ 米菓子 牛乳 | | | | |

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)

5月5日はこどもの日です

日本ではこどもの健やかな成長を祈願して各種の行事を行う風習があります。こどもの日の行事食として、災いを除ける『ちまき』、子孫繁栄を願う『柏もち』、邪気をはらう『よもぎもち』などがあります。



| 栄養(平均) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩 |
|-------------|----------|--------|--------|-------|
| 3歳未満児 | 514 kcal | 20.6 g | 17.6 g | 2.0 g |
| 3歳以上児(副食のみ) | 401 kcal | 19.1 g | 17.3 g | 2.3 g |