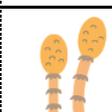
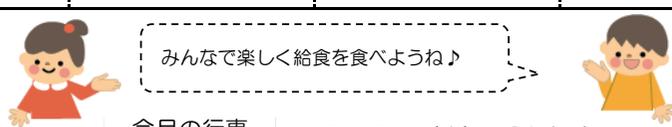


給 食 献 立 表

令和6年4月

帯広市 こども 課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 月	<入所式> カレー コンソメスープ バナナ	<入所式> カレーライス コンソメスープ バナナ	クッキー 一口昆布 牛乳	11 木	大根人参味噌汁 すき焼き風煮 スパゲッティ ほうれん草のりあえ バナナ	ご飯 大根人参味噌汁 すき焼き風煮 スパゲッティ ほうれん草のりあえ バナナ	サッポロポテト 牛乳	22 月	ポトフ ウイナーソーテー ひじきとしらたきの煮物 白菜のりあえ りんご	ご飯 ポトフ 白菜のりあえ ウイナーソーテー ひじきとしらたきの煮物 りんご (1歳児みかん缶)	おかかおにぎり お茶															
2 火	味噌味噌汁 豆腐照り焼き いもそぼろ煮 小松菜のりあえ りんご	ご飯 味噌味噌汁 豆腐照り焼き いもそぼろ煮 小松菜のりあえ りんご (1歳児みかん缶)	フレンチドック 牛乳	12 金	南瓜味噌汁 高野豆腐玉子とじ ジャーマンポテト 白菜おひたし 清見オレンジ	ご飯 南瓜味噌汁 高野豆腐玉子とじ ジャーマンポテト 白菜おひたし 清見オレンジ	ジャムサンド 牛乳	23 火	豆腐味噌汁 鮭照り焼き 肉じゃが バイン缶 小松菜しらすあえ	炒め納豆ご飯 豆腐味噌汁 鮭照り焼き 肉じゃが バイン缶 小松菜しらすあえ	米菓子 ビスコ 牛乳															
3 水	ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 人参バター煮 バイン缶 ブロッコリーおかかあえ	ご飯 ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 人参バター煮 バイン缶 ブロッコリーおかかあえ	米菓子 干しいも 牛乳	13 土	かしわうどん バナナ	かしわうどん バナナ		24 水	大根味噌汁 マーボー豆腐 南瓜バター煮 もやしおひたし バナナ	ご飯 大根味噌汁 マーボー豆腐 南瓜バター煮 もやしおひたし バナナ	キャロットケーキ 牛乳															
4 木	豚汁 りんご ほっけ生姜焼き 切干大根とひじきの煮物 ほうれん草ごまあえ	ご飯 りんご (1歳児みかん缶) 豚汁 ほっけ生姜焼き 切干大根とひじきの煮物 ほうれん草ごまあえ	米菓子 チーズ 牛乳	15 月	いも味噌汁 もやしチャンプルー ひじき煮物 白菜おひたし りんご	ふりかけご飯 いも味噌汁 もやしチャンプルー ひじき煮物 白菜おひたし りんご (1歳児みかん缶)	ブレンドーナツ 牛乳	25 木	白菜と肉団子のスープ 豚生姜焼き 大根と油揚げの煮物 アスパラごまあえ りんご	ご飯 白菜と肉団子のスープ 豚生姜焼き 大根と油揚げの煮物 アスパラごまあえ りんご (1歳児みかん缶)	リッチランド 一口昆布 牛乳															
5 金	かき玉汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜甘辛煮 もやしおひたし バナナ	ご飯 かき玉汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 南瓜甘辛煮 もやしおひたし バナナ	おさつごま焼き 牛乳	16 火	豆腐味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 さつまいもオレンジ煮 小松菜ごまあえ バナナ	ご飯 豆腐味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 さつまいもオレンジ煮 小松菜ごまあえ バナナ	クッキー 米菓子 牛乳	26 金	なす味噌汁 親子煮 バナナ さつまいも天ぷら ほうれん草昆布あえ	ご飯 なす味噌汁 親子煮 バナナ さつまいも天ぷら ほうれん草昆布あえ	ヨーグルト クラッカー お茶															
6 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ		17 水	ケチャップライス チキンクリームシチュー 炒り玉子 野菜さっぱりあえ りんご	ケチャップライス チキンクリームシチュー 炒り玉子 野菜さっぱりあえ りんご (1歳児みかん缶)	カステラ お茶	27 土	わかめうどん バナナ	わかめうどん バナナ																
8 月	豆腐味噌汁 いも入りオムレツ 大根とツナの煮物 りんご ほうれん草ごまあえ	ご飯 いも入りオムレツ 豆腐味噌汁 大根とツナの煮物 ほうれん草ごまあえ りんご (1歳児みかん缶)	米菓子 レーズン 牛乳	18 木	手作り醤油ラーメン バナナ	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン バナナ	米菓子 甘納豆 乳酸飲料	30 火	豆腐味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根煮物 バナナ キャベツごまあえ	ご飯 豆腐味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根煮物 バナナ キャベツごまあえ	クッキー 干しいも お茶															
9 火	かぶのスープ たらムニエル キャベツ炒め煮 もやしのりあえ バイン缶	ひじきご飯 かぶのスープ たらムニエル キャベツ炒め煮 もやしのりあえ バイン缶	南瓜ホットケーキ 牛乳	19 金	かぶ味噌汁 鶏肉桑焼き 炒り豆腐 清見オレンジ キャベツおひたし	ご飯 かぶ味噌汁 鶏肉桑焼き 炒り豆腐 清見オレンジ キャベツおひたし	フルーツあえ 牛乳	 <p style="text-align: center;">みんなで楽しく給食を食べようね♪</p> <p style="text-align: center;">今月の行事 4月17日(水) 誕生会</p>																		
10 水	味噌味噌汁 鶏肉香り焼き さつまいもそぼろ煮 キャベツ昆布あえ りんご	ご飯 さつまいもそぼろ煮 味噌味噌汁 鶏肉香り焼き キャベツ昆布あえ りんご (1歳児みかん缶)	米菓子 甘納豆 牛乳	20 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>栄養 (平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>534 kcal</td> <td>20.7 g</td> <td>18.3 g</td> <td>1.9 g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>417 kcal</td> <td>19.1 g</td> <td>18.5 g</td> <td>2.1 g</td> </tr> </tbody> </table>				栄養 (平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	534 kcal	20.7 g	18.3 g	1.9 g	3歳以上児 (副食のみ)	417 kcal	19.1 g	18.5 g	2.1 g
栄養 (平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																						
3歳未満児	534 kcal	20.7 g	18.3 g	1.9 g																						
3歳以上児 (副食のみ)	417 kcal	19.1 g	18.5 g	2.1 g																						

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)