

給食献立表

令和6年12月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
2月	クリームシチュー ウインナーケチャップ炒め 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ご飯 クリームシチュー ウインナーケチャップ炒め 生揚げ煮物 小松菜おひたし りんご	ムーンライト 一口昆布 牛乳	18日 水	かぶのスープ 豆腐ドライカレー 野菜さっぱりあえ パイン缶	かぶのスープ 豆腐ドライカレーライス フライドポテト 野菜さっぱりあえ パイン缶	ソフール 元気ヨーグルト 米菓子 お茶
3日 火	さつまいも味噌汁 豚肉生姜焼き ひじきと切干大根の煮物 キャベツ昆布あえ パナナ	炒め納豆ご飯 さつまいも味噌汁 豚肉生姜焼き ひじきと切干大根の煮物 キャベツ昆布あえ パナナ	プレーンドーナツ 牛乳	19日 木	大根味噌汁 たらカレー立田揚げ 炒り豆腐 小松菜ごまあえ りんご	ご飯 大根味噌汁 たらカレー立田揚げ 炒り豆腐 小松菜ごまあえ りんご	米菓子 ルヴァン ショアストロベリー
4日 水	高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん 南瓜甘辛煮 白菜のりあえ りんご	ご飯 高野豆腐澄まし汁 肉みそおでん 南瓜甘辛煮 白菜のりあえ りんご	米菓子 レーズン 牛乳	20日 金	わかめ味噌汁 親子煮 いもベーコン煮 ほうれん草昆布あえ パナナ	親子丼 わかめ味噌汁 いもベーコン煮 ほうれん草昆布あえ パナナ	小豆入り南瓜団子 牛乳
5日 木	にら味噌汁 さば照り煮 キャベツ炒め煮 もやしごまあえ パナナ	ご飯 にら味噌汁 さば照り煮 キャベツ炒め煮 もやしごまあえ パナナ	お好み焼き 牛乳	21日 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲッティナポリタン コンソメスープ バナナ	
6日 金	豆腐味噌汁 南瓜コロック みかん 大根と鶏肉の煮物 ほうれん草おひたし	ふりかけご飯 豆腐味噌汁 南瓜コロック みかん 大根と鶏肉の煮物 ほうれん草おひたし	ベジタベるミニ 牛乳	23日 月	なす味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいも甘辛煮 小松菜のりあえ パナナ	ご飯 なす味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 さつまいも甘辛煮 小松菜のりあえ パナナ	キャロットケーキ 牛乳
7日 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		24日 火	なめこ味噌汁 鮭生姜照り焼き 炒り鶏 りんご ほうれん草しらすあえ	ご飯 なめこ味噌汁 鮭生姜照り焼き 炒り鶏 りんご ほうれん草しらすあえ	オールレーズン ピピビチーズ 牛乳
9日 月	かぶ味噌汁 スペイン風オムレツ ごぼう炒り煮 小松菜昆布あえ パイン缶	ご飯 かぶ味噌汁 スペイン風オムレツ ごぼう炒り煮 小松菜昆布あえ パイン缶	おさつごま焼き 牛乳	25日 水	チキンライス コンソメスープ 焼きそば 鶏肉から揚げ ブロッコリーおかかあえ フルーツあえ	チキンライス コンソメスープ 焼きそば 鶏肉から揚げ ブロッコリーおかかあえ フルーツあえ	クリスマスデザート たべっこどうぶつ お茶
10日 火	南瓜味噌汁 すりみフライ 大根そぼろ煮 チーズおかかあえ りんご	ご飯 南瓜味噌汁 すりみフライ 大根そぼろ煮 チーズおかかあえ りんご	米菓子 甘納豆 牛乳	26日 木	中華スープ ホイコーロー 南瓜といんげんの煮物 小松菜昆布あえ りんご	ご飯 中華スープ ホイコーロー 南瓜といんげんの煮物 小松菜昆布あえ りんご	いもしと 牛乳
11日 水	ドリア風ピラフ ほうれん草スープ ほっけムニエル みかん ブロッコリーごまあえ	ドリア風ピラフ ほうれん草スープ ほっけムニエル みかん ブロッコリーごまあえ	シーフォーム ケーキ お茶	27日 金	いも味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 大根と油揚げの煮物 ほうれん草ごまあえ みかん	ご飯 いも味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 大根と油揚げの煮物 ほうれん草ごまあえ みかん	米菓子 ブリッツ お茶
12日 木	手作り塩ラーメン バナナ	おかかおにぎり 手作り塩ラーメン バナナ	干しいも 米菓子 牛乳	28日 土	あんかけうどん バナナ	あんかけうどん バナナ	
13日 金	コーン卵スープ マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 チンゲン菜ナムル りんご	ご飯 コーン卵スープ マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 チンゲン菜ナムル りんご	わかめおにぎり お茶	 これまで給食だより・給食献立表は、用紙の配付と保育ICTシステム「コドモン」で配信していましたが、令和7年1月分より用紙の配付を終了します。 今後は「コドモン」に配信される給食だより・給食献立表をご覧ください。どうぞよろしくお願いたします。 			
14日 土	味噌煮込みうどん バナナ	味噌煮込みうどん バナナ		今月の行事 12月11日(水) 誕生会 12月25日(水) クリスマス会			
16日 月	小松菜味噌汁 かき揚げ天 ひじきの煮物 キャベツおひたし パナナ	ご飯 小松菜味噌汁 かき揚げ天 ひじきの煮物 キャベツおひたし パナナ	チョイス おやつ煮干し 牛乳				
17日 火	白菜スープ ポークチャップ なすそぼろ煮 もやし昆布あえ りんご	ご飯 白菜スープ ポークチャップ なすそぼろ煮 もやし昆布あえ りんご	ジャムサンド 牛乳				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

(平日の栄養平均値)

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	498 kcal	19.7 g	17.2 g	1.8 g
3歳以上児 (副食のみ)	403 kcal	18.5 g	17.0 g	2.0 g