

# 給食献立表

令和6年11月

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 金	白菜味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 ひじき煮物 小松菜ごまあえ パナナ	ご飯 白菜味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 ひじき煮物 小松菜ごまあえ パナナ	ジャムサンド 牛乳	19 火	うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おかかあえ りんご	ご飯 うどん汁 鶏肉磯辺天ぷら 野菜おかかあえ りんご	フルーツ ヨーグルトあえ 米菓子 お茶
2 土	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ		20 水	五目ごはん 麴澄まし汁 豚肉梅味噌焼き いもベーコン煮 ブロッコリーごまあえ パナナ	五目ごはん 麴澄まし汁 豚肉梅味噌焼き いもベーコン煮 ブロッコリーごまあえ パナナ	月ふわり お茶
5 火	いも味噌汁 もやしチャンプルー 大根とツナの煮物 ほうれん草のりあえ りんご	ご飯 いも味噌汁 もやしチャンプルー 大根とツナの煮物 ほうれん草のりあえ りんご	チョイス 一口昆布 牛乳	21 木	玉葱味噌汁 ホイコーロー 南瓜バター煮 ほうれん草昆布あえ りんご	ご飯 玉葱味噌汁 ホイコーロー 南瓜バター煮 ほうれん草昆布あえ りんご	たべっこどうぶつ 米菓子 ヤクルト400
6 水	人参澄まし汁 さば味噌煮 高野豆腐と鶏肉の煮物 小松菜のおひたし パナナ	ご飯 人参澄まし汁 さば味噌煮 高野豆腐と鶏肉の煮物 小松菜のおひたし パナナ	大学いも 牛乳	22 金	かぶのスープ チキンピカタ 筑前煮 白菜ごまあえ パイン缶	ひじきご飯 かぶのスープ チキンピカタ 筑前煮 白菜ごまあえ パイン缶	洋風いも団子 牛乳
7 木	いも団子汁 ゆて豚 生揚げ煮物 もやし昆布あえ 柿	ご飯 いも団子汁 ゆて豚 生揚げ煮物 もやし昆布あえ 柿	米菓子 甘納豆 牛乳	25 月	コンソメスープ 野菜カレー マヨネーズあえ りんご	野菜カレーライス コンソメスープ マヨネーズあえ りんご	サッポロポテト 牛乳
8 金	切干大根のスープ タンドリーチキン 南瓜そぼろあんかけ キャベツごまあえ パイン缶	菜飯 切干大根のスープ タンドリーチキン 南瓜そぼろあんかけ キャベツごまあえ パイン缶	お好み焼き 牛乳	26 火	豆腐味噌汁 ほっけ竜田揚げ ごぼう炒り煮 チーズおかかあえ パナナ	ご飯 豆腐味噌汁 ほっけ竜田揚げ ごぼう炒り煮 チーズおかかあえ パナナ	蒸しパン 牛乳
9 土	貝だくさんうどん バナナ	貝だくさんうどん バナナ		27 水	ツナピラフ ほうれん草スープ 帯広牛入りハンバーグ 野菜さっぱりあえ パイン缶	ツナピラフ ほうれん草スープ 帯広牛入りハンバーグ 野菜さっぱりあえ パイン缶	マスカットゼリー 米菓子 お茶
11 月	ポトフ ウイナーソテー さつまいもオレンジ煮 白菜おひたし りんご	ご飯 ポトフ ウイナーソテー さつまいもオレンジ煮 白菜おひたし りんご	おからとバナナの ドーナツ 牛乳	28 木	さつまいも味噌汁 高野豆腐玉子とじ スパゲッティ 白菜ごまあえ パナナ	ご飯 さつまいも味噌汁 高野豆腐玉子とじ スパゲッティ 白菜ごまあえ パナナ	わかめおにぎり お茶
12 火	南瓜味噌汁 若鶏桑焼き ひじきと切干大根の煮物 小松菜昆布あえ パナナ	ご飯 南瓜味噌汁 若鶏桑焼き ひじきと切干大根の煮物 小松菜昆布あえ パナナ	鉄の国のアリス レーズン 牛乳	29 金	なす味噌汁 ささみとコーンのかき揚げ 切干大根煮物 小松菜のりあえ りんご	ご飯 なす味噌汁 ささみとコーンのかき揚げ 切干大根煮物 小松菜のりあえ りんご	ルヴァン ビビピチーズ 牛乳
13 水	手作り醤油ラーメン りんご	チーズおかかおにぎり 手作り醤油ラーメン りんご	ムーンライト おやつ煮干し 牛乳	30 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	スパゲッティミートソース コンソメスープ バナナ	
14 木	さつまいも汁 鮭照り焼き なすそぼろ煮 ほうれん草しらすあえ 柿	ご飯 さつまいも汁 鮭照り焼き なすそぼろ煮 ほうれん草しらすあえ 柿	おかかおにぎり お茶				
15 金	わかめ味噌汁 すき焼き風煮 ジャーマンポテト 小松菜昆布あえ パナナ	ご飯 わかめ味噌汁 すき焼き風煮 ジャーマンポテト 小松菜昆布あえ パナナ	米菓子 フリッツ 牛乳	<b>ふるさと給食に帯広牛が登場します！</b>			
16 土	焼きそば わかめスープ バナナ	焼きそば わかめスープ バナナ		11月のふるさと給食では帯広牛が登場します！帯広牛は帯広市内で育てられた交雑牛で、赤身と脂身のバランスが程良くて美味しいことが特長です。今回は十勝産・北海道産の豚肉と合わせてハンバーグにして皆さんの給食に出すことになりました。地元で生産された貴重な食材のおいしさ是非味わってみてくださいね♪			
18 月	大根味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ炒め煮 もやしのりあえ パナナ	ご飯 大根味噌汁 ポパイオムレツ キャベツ炒め煮 もやしのりあえ パナナ	干しいも 米菓子 牛乳				

## ふるさと給食に帯広牛が登場します！

11月のふるさと給食では帯広牛が登場します！帯広牛は帯広市内で育てられた交雑牛で、赤身と脂身のバランスが程良くて美味しいことが特長です。今回は十勝産・北海道産の豚肉と合わせてハンバーグにして皆さんの給食に出すことになりました。地元で生産された貴重な食材のおいしさ是非味わってみてくださいね♪



今月の行事

11月20日(水)  
11月27日(水)

誕生会  
ふるさと給食

栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	499 kcal	19.8 g	16.6 g	1.8 g
3歳以上児 (副食のみ)	417 kcal	19.5 g	17.1 g	2.1 g