



妊婦さんも参加できます

ママと赤ちゃんの相談会

助産師・栄養士・歯科衛生士が、テーマ毎にミニ講話を行い、妊婦さん、お母さんのそれぞれの悩み相談に応じます。会場には保健師もいます。

妊娠や出産の不安、産後の体調、育児の悩みなどについて相談したい方、講話を聴きたい方はお気軽にご参加ください。

◆テーマ・講師

テ ィ マ (内 容)	講 師
ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 (妊娠中から知っておきたい母乳育児や産後のおっぱいの悩みや授乳について)	助産師
ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 (妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・すすめ方など)	栄養士
ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 (妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康について)	歯科衛生士

◆日程・会場など

【地域子育て支援センターでの開催】

- ・対 象 妊婦さんまたは0歳の赤ちゃんと保護者(帯広市民)
※第2子以降の方も参加できますが、1歳以上のごきょうだいは参加できません
- ・時 間 10:00~11:10
- ・申込み 事前にご希望の地域子育て支援センターへご予約ください(連絡先は裏面参照)
- ・日程・会場・テーマ (6か所の地域子育て支援センターで実施しますがテーマごとの内容は同じです)



日程	会場	テーマ
令和7年5月29日(木)	いなだ	食事
6月24日(火)	つばさ	母乳
6月27日(金)	すすらん	歯
7月9日(水)	もりのこ	歯
7月22日(火)	つばさ	食事
7月31日(木)	あじさい	食事
8月27日(水)	もりのこ	母乳
9月9日(火)	つばさ	歯
9月18日(木)	あじさい	歯

日程	会場	テーマ
令和7年9月26日(金)	すすらん	食事
10月22日(水)	もりのこ	食事
10月27日(月)	こでまり	歯
10月30日(木)	あじさい	母乳
11月10日(月)	こでまり	食事
11月27日(木)	いなだ	母乳
12月12日(金)	すすらん	母乳
令和8年1月19日(月)	こでまり	母乳
1月22日(木)	いなだ	歯

【保健福祉センターでの開催】

- ・対 象 妊婦さんまたは0歳の赤ちゃんと保護者(帯広市民)
※1歳以上のごきょうだいも一緒に参加できます
- ・時 間 10:00~11:10
- ・会 場 帯広市保健福祉センター2F(東8条南13丁目1)
- ・申込み 事前に健康推進課(☎0155-25-9722 / 受付時間 平日9時~17時)へご予約ください
- ・日程・テーマ

日程	テーマ
令和7年5月19日(月)	歯
5月30日(金)	母乳
6月13日(金)	食事

日程	テーマ
令和7年9月1日(月)	母乳
11月7日(金)	歯
12月5日(金)	食事

日程	テーマ
令和8年2月6日(金)	歯
2月27日(金)	母乳
3月6日(金)	食事

*感染症の発生又は天候及び災害の状況により中止・内容を変更することがありますので、その際は市のホームページをご覧ください。



「ママと赤ちゃんの相談会」

会場のご案内 (地域子育て支援センター)

「ママと赤ちゃんの相談会」の会場である、地域子育て支援センターについては、下記のとおりとなっています。

なお、「ママと赤ちゃんの相談会」は、第 1 子で 0 歳のお子さんと保護者、妊婦さんの広場である「ぴよぴよ広場」を会場として実施しております。

そのため、第 2 子以降の方も参加できますが、上のお子さん（1 歳以上）は参加できませんのでご了承ください。

「ママと赤ちゃんの相談会」について、日程や講座内容は裏面をご覧ください。

【地域子育て支援センター】

会場	住所	電話番号
地域子育て支援センターつばさ	西 22 条南 3 丁目 13	41-6800
地域子育て支援センターこでまり	西 14 条北 2 丁目 1	38-2690
地域子育て支援センターもりのこ	大空町 1 丁目 12	49-2005
地域子育て支援センターいなだ	西 15 条南 40 丁目 2-1	67-6088
地域子育て支援センターすすらん	柏林台西町 5 丁目 1	36-3245
地域子育て支援センターあじさい	東 9 条南 19 丁目 1	67-6231

※感染症の発生又は天候及び災害などの状況により、中止・内容を変更することがありますので、ご了承ください。開催日は、施設ごとに異なるため、市のホームページ、子育て支援課のInstagramをご覧ください。各会場へお問い合わせください。

