



妊婦さんも参加できます

ママと赤ちゃんの相談会



助産師・栄養士・歯科衛生士が、テーマごとのお話しと妊婦さん・お母さんの相談に応じる講座および相談会です。会場には保健師もいますので、妊娠や出産の不安、産後の不調、育児の悩みなど、「講座を聴いてみたい」「相談したい」方はお気軽にどうぞ。

◆テーマ・講師

テーマ（内容）	講師
ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 （妊娠中から知っておきたい母乳育児について、産後のおっぱいの悩み相談）	助産師
ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 （妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・すすめ方など）	栄養士
ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 （妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康について）	歯科衛生士

◆日程・会場など

【地域子育て支援センターでの開催】

- 対象 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者の方（帯広市民）
※第2子以降の方も参加できますが、1歳以上のごきょうだいは参加できません。
- 時間 10:00～11:10
- 申込み 要申込み
申し込みは各子育て支援センターまで（詳しくは裏面をご覧ください）

・日程・会場・テーマ

日程	会場	テーマ	日程	会場	テーマ	日程	会場	テーマ
5/22（水）	もりのこ	食事	7/5（金）	あじさい	食事	9/20（金）	あじさい	母乳
6/3（月）	すすらん	食事	7/23（火）	つばさ	母乳	9/24（火）	つばさ	食事
6/13（木）	いなだ	母乳	7/24（水）	もりのこ	歯	10/17（木）	こでまり	歯
6/20（木）	こでまり	食事	8/5（月）	すすらん	母乳	11/13（水）	もりのこ	母乳
6/25（火）	つばさ	歯	8/30（金）	あじさい	歯	12/12（木）	いなだ	歯
7/1（月）	すすらん	歯	9/12（木）	いなだ	食事	1/16（木）	こでまり	母乳

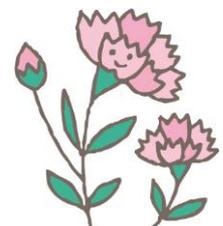
6か所の子育て支援センターで実施しますがテーマごとの内容は同じです。

【保健福祉センターでの開催】

- 対象 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者の方（帯広市民）
※1歳以上のごきょうだいも一緒に参加できます。
- 会場 帯広市保健福祉センター2F（東8条南13丁目1）
- 時間 10:00～11:10
- 申込み 要申込み（先着15組）
申し込みは健康推進課 健康づくり係まで（受付時間 平日9:00～17:00 / 電話25-9722）

・日程・テーマ

5/20（月）	歯	9/11（水）	母乳	1/31（金）	歯
5/31（金）	母乳	11/18（月）	歯	2/28（金）	母乳
7/12（金）	食事	12/6（金）	食事	3/7（金）	食事





「ママと赤ちゃんの相談会」

会場のご案内 (地域子育て支援センター)

「ママと赤ちゃんの相談会」の会場である、地域子育て支援センターについては、下記のとおりとなっています。

なお、「ママと赤ちゃんの相談会」は、第1子で0歳のお子さんと保護者、妊婦さんの広場である「ぴよぴよ広場」を会場として実施しております。

そのため、第2子以降の方も参加できますが、上のお子さん(1歳以上)は参加できませんので、ご注意ください。

「ママと赤ちゃんの相談会」について、日程や講座内容は裏面をご覧ください。

【地域子育て支援センター】

会場	住所	電話番号
地域子育て支援センターつばさ	西22条南3丁目13	41-6800
地域子育て支援センターこでまり	西14条北2丁目1	38-2690
地域子育て支援センターもりのこ	大空町1丁目12	49-2005
地域子育て支援センターいなだ	西15条南40丁目2-1	67-6088
地域子育て支援センターすすらん	柏林台西町5丁目1	36-2388
地域子育て支援センターあじさい	東9条南19丁目1	67-6231

※感染症の発生又は天候及び災害などの状況により、中止・内容を変更することがありますので、ご了承ください。開催日は、施設ごとに異なるため、市のホームページ、子育て支援課のInstagramをご覧ください。各会場へお問い合わせください。

