

妊婦さんも参加できます

ママと赤ちゃんの相談会



助産師・栄養士・歯科衛生士が、テーマごとのお話しと妊婦さん・お母さんの相談に応じる講座および相談会です。会場には保健師もいますので、妊娠や出産の不安、産後の不調、育児の悩みなど、「講座を聴いてみたい」「相談したい」方はお気軽にどうぞ。

◆テーマ・講師

| テーマ（内容） | 講師 |
|---|-------|
| ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 （妊娠中から知っておきたい母乳育児について、産後のおっぱいの悩み相談） | 助産師 |
| ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 （妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・すすめ方など） | 栄養士 |
| ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 （妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康について） | 歯科衛生士 |

◆日程・会場など

【地域子育て支援センターでの開催】

- 対象 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者の方（帯広市民）
※第2子以降の方も参加できますが、1歳以上のごきょうだいは参加できません。
- 時間 10:00～11:10
- 申込み 要申込み
申し込みは各子育て支援センターまで（詳しくは裏面をご覧ください）

・日程・会場・テーマ

| 日程 | 会場 | テーマ | 日程 | 会場 | テーマ | 日程 | 会場 | テーマ |
|---------|------|-----|----------|------|-----|----------|------|-----|
| 5/16（火） | もりのこ | 食事 | 8/10（木） | いなだ | 食事 | 10/16（月） | すずらん | 食事 |
| 6/22（木） | いなだ | 母乳 | 8/22（火） | つばさ | 母乳 | 10/30（月） | すずらん | 歯 |
| 6/23（金） | あじさい | 食事 | 8/31（木） | こでまり | 食事 | 11/7（火） | もりのこ | 母乳 |
| 6/27（火） | つばさ | 歯 | 9/26（火） | つばさ | 食事 | 12/5（火） | もりのこ | 歯 |
| 7/21（金） | あじさい | 歯 | 10/6（金） | あじさい | 母乳 | 1/18（木） | こでまり | 母乳 |
| 8/7（月） | すずらん | 母乳 | 10/12（木） | いなだ | 歯 | 2/15（木） | こでまり | 歯 |

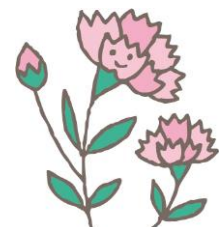
6か所の子育て支援センターで実施しますがテーマごとの内容は同じです。

【保健福祉センターでの開催】

- 対象 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者の方（帯広市民）
※1歳以上のごきょうだいも一緒に参加できます。
- 会場 帯広市保健福祉センター2F（東8条南13丁目1）
- 時間 10:00～11:10
- 申込み 要申込み（先着15組）
申し込みは健康推進課 健康第2係まで（受付時間 平日 9:00～17:00 / 電話 25-9722）

・日程・テーマ

| | | | | | |
|---------|----|----------|----|---------|----|
| 5/22（月） | 母乳 | 9/19（火） | 母乳 | 1/22（月） | 歯 |
| 5/29（月） | 歯 | 11/20（月） | 歯 | 2/26（月） | 母乳 |
| 7/7（金） | 食事 | 12/8（金） | 食事 | 3/8（金） | 食事 |





「ママと赤ちゃんの相談会」

会場のご案内 (地域子育て支援センター)

「ママと赤ちゃんの相談会」の会場である、地域子育て支援センターについては、下記のとおりとなっています。

なお、「ママと赤ちゃんの相談会」は、第1子で0歳のお子さんと保護者、妊婦さんの広場である「ぴよぴよ広場」を会場として実施しております。

そのため、第2子以降の方も参加できますが、上のお子さん（1歳以上）は参加できませんので、ご注意ください。

「ママと赤ちゃんの相談会」について、日程や講座内容は裏面をご覧ください。

【地域子育て支援センター】 * 祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み

| 会場 | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|--------------|---------|
| 地域子育て支援センターつばさ | 西22条南3丁目13 | 41-6800 |
| 地域子育て支援センターこでまり | 西14条北2丁目1 | 38-2690 |
| 地域子育て支援センターもりのこ | 大空町1丁目12 | 49-2005 |
| 地域子育て支援センターいなだ | 西15条南40丁目2-1 | 67-6088 |
| 地域子育て支援センターすすらん | 柏林台西町5丁目1 | 36-2388 |
| 地域子育て支援センターあじさい | 東9条南19丁目1 | 67-6231 |

※感染症の発生又は天候及び災害などの状況により、中止・内容を変更することがありますので、その際は市のホームページをご覧ください。

