

# 母子健康手帳の交付について



\* \* \* \* \*

## ～事前予約制のお知らせ～

ご妊娠おめでとうございます。

帯広市では、「母子健康手帳」の交付を出産予定日が確定してからの予約制としています。

### 1. 予約方法について

母子手帳アプリ「子育てアプリ おびモ」から web 予約します。(転入届の手続き後1週間経過していない場合は下記までご連絡ください)

- ・予約受付時間 前日 17 時 30 分まで
- ・交付日 平日 9 時 00 分～16 時 00 分  
第2または第3土曜日 9 時 00 分～15 時 00 分

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合もありますので早めのご予約をお願いいたします。

#### 【予約のながれ】

- ① スマートフォン用アプリ「母子モ」をダウンロード
- ② 利用者本人の情報を登録  
※第2子以降の方のみ：  
「HOME」右上のメニュー→「設定」→「おなかの中の赤ちゃんを登録」をタップ
- ③ アプリ下部の「地域の子育て情報」から「帯広市 オンライン予約」をタップ
- ④ 希望日時を選択し、「web 予約する」をタップ
- ⑤ 必要項目を入力後、「確認」→「OK」をタップ
- ⑥ 本人確認メールが届くため、メール内に記載してある URL をタップして予約完了！

子育てアプリ  
おびモ



### 2. 母子健康手帳交付当日について

当日お渡しする妊娠届出書を記載していただきます。母子健康手帳を交付し、赤ちゃんを迎える準備について保健師と面談を行います。また、妊婦健康診査受診票等の交付や妊婦支援給付金の申請手続きも同時に行います。所要時間は 45 分程度です。

- ・持ち物 ※代理人の方が届出する場合は、下記にお問い合わせください。

#### ①マイナンバーを確認する書類

妊婦さん本人のマイナンバーカード又は通知カード

※通知カードについては、住民票に登録している住所、氏名と同じ記載の場合のみ有効です。

違う場合は、帯広市として確認が必要となりますのでご了承ください。

#### ②妊婦さんの本人確認書類

(1点で可：顔写真付き) マイナンバーカード、運転免許証、パスポート

(2点必要：顔写真なし) 資格確認書(有効期限内のもの)、年金手帳、社員証、  
本人名義の預金通帳等

#### ③妊婦支援給付金申請に必要な書類

- ・出産予定日がわかる書類
- ・妊婦さん本人名義の通帳

#### ④その他

上のお子さんがいる場合は、上のお子さんの母子健康手帳をお持ちください。

#### お問い合わせ

平日 8 時 45 分～17 時 30 分(土日・祝祭日を除く)  
帯広市 市民福祉部 健康保険室 健康推進課 健康づくり係  
帯広市東 8 条南 13 丁目 1 帯広市保健福祉センター2 階  
電話：0155-25-9722 FAX：0155-25-7445