

(1) 生涯学習

【現状と課題】

- 生涯学習は人生を豊かにするものであるとともに、人生 100 年時代を見据え、生涯を通じて必要な知識・技能を習得し、活躍することができる環境づくりが求められている。
- 本市では、生涯を通じた学びを提供するため、とかちプラザや図書館、百年記念館、動物園などの社会教育施設の連携をはかりながら、各種講座、講演会、イベントなどを開催している。
- しかしながら、就労やキャリア形成のための学びなど、これからの時代に求められる知識等の習得にあたっては、これまで実施してきた各種講座等では、十分に対応できない状況になってきている。また、社会教育施設の老朽化が進行している状況にある。
- 今後は、市民の誰もが多様なライフステージの実現やまちづくりなどに学習成果を活用できるよう効果的に学びの機会を提供することが必要となっている。

【第六期帯広市総合計画における主な取り組み】

- 市民大学講座の開催
- 高齢者学級の開講
- 社会教育施設（とかちプラザ、図書館、百年記念館、動物園など）における学習機会の提供（各種講座の開催、子ども向けプログラムの提供、施設間連携の推進 など）
- 埋蔵文化財の整理・保存・活用
- 市史資料の収集・保存
- アイヌ民族の歴史・文化の調査研究、情報提供
- 学習を通じたまちづくり支援事業  
（社会教育関係団体の活動支援 など）
- 図書資料の整備
- おびひろ動物園ゆめ基金の創設
- 社会教育施設の維持管理

【今後の取り組みの方向性】

- 市民主体の学習活動への支援や環境整備などにより、生涯にわたり学び、学習成果を活かすことができる環境づくりをすすめる。

## (2) 文化

### 【現状と課題】

- 文化芸術活動は、人々に楽しさや感動、安らぎや生きる喜びをもたらし、人生を豊かにするものであり、本市では、市民芸術祭を開催するなど、市民への文化芸術の鑑賞や発表機会の充実をはかるとともに、歴史・文化遺産の保存や十勝・帯広の自然などの調査・研究をすすめ、文化財等の価値を広く公開してきている。
- しかしながら、市民のライフスタイル、価値観が多様化する中、文化芸術活動を行う団体等の減少、小規模化、担い手の高齢化などがすすんでいる状況にある。
- 人生100年時代を見据え、誰もが生涯にわたり生きがいを持ち、人と人とのつながりをつくりながら、心豊かに暮らしていく社会を実現するため、今後は、地域が育んできた文化芸術を大切にしながら、市民が主体となって活動し、文化芸術に親しむことができる環境づくりが必要となっている。

### 【第六期帯広市総合計画における主な取り組み】

- 市民芸術祭開催
- 市民文藝、ジュニア文芸の発行
- 文化団体等の活動情報の提供
- 文化芸術鑑賞機会の提供
- 子ども向け鑑賞機会の提供
- 文化芸術活動発表会の開催
- 文化施設（市民文化ホール、グリーンステージ、市民ギャラリー）の維持管理
- アイヌ民族の歴史・文化に関する理解の促進
- アイヌの人たちの生活・教育環境の向上

### 【今後の取り組みの方向性】

- 市民が主体的に文化芸術活動に参加し、親しむことができる環境づくりをすすめ、文化芸術の振興を図る。

## 平成30年度 施策評価表

|        |          |                                       |       |       |
|--------|----------|---------------------------------------|-------|-------|
| 総合計画体系 | まちづくりの目標 | 6 生涯にわたる学びのまち                         | 評価担当部 | 生涯学習部 |
|        | 政策       | 6-2 とともに学び地域のきずなを育むまちづくり              | 関係部   |       |
|        | 施策       | 6-2-1 学習活動の推進                         |       |       |
|        | 施策の目標    | 生涯にわたって学び、学習の成果を活かすことができる環境づくりをすすめます。 |       |       |

### 1. 成果指標による判定

| 成果指標      |                               | 単位     | H29(実績)<br>H29(目標) | 判定 | 実績値の年次推移                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|-----------|-------------------------------|--------|--------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|-----|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|
| 1         | 帯広市教育委員会が<br>開催する講座等の<br>参加者数 | 人      | 38,432             | a  | <table><thead><tr><th>年度</th><th>実績値</th><th>目標値</th></tr></thead><tbody><tr><td>H19</td><td>22,590</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H21</td><td>24,954</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H22</td><td>26,656</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H23</td><td>30,138</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H24</td><td>36,170</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H25</td><td>37,168</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H26</td><td>36,753</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H27</td><td>37,542</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H28</td><td>38,718</td><td>20,000</td></tr><tr><td>H29</td><td>38,432</td><td>23,000</td></tr><tr><td>H31</td><td>23,000</td><td>23,000</td></tr></tbody></table> |  | 年度  | 実績値 | 目標値 | H19 | 22,590 | 20,000 | H21 | 24,954 | 20,000 | H22 | 26,656 | 20,000 | H23 | 30,138 | 20,000 | H24 | 36,170 | 20,000 | H25 | 37,168 | 20,000 | H26 | 36,753 | 20,000 | H27 | 37,542 | 20,000 | H28 | 38,718 | 20,000 | H29 | 38,432 | 23,000 | H31 | 23,000 | 23,000 |
|           |                               |        | 年度                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 実績値 | 目標値 |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H19       | 22,590                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H21       | 24,954                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H22       | 26,656                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H23       | 30,138                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H24       | 36,170                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H25       | 37,168                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H26       | 36,753                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H27       | 37,542                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H28       | 38,718                        | 20,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H29       | 38,432                        | 23,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H31       | 23,000                        | 23,000 |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|           |                               |        | 23,000             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| 2         | 地域について学ぶ<br>講座等への参加者数         | 人      | 6,122              | a  | <table><thead><tr><th>年度</th><th>実績値</th><th>目標値</th></tr></thead><tbody><tr><td>H19</td><td>4,053</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H21</td><td>3,311</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H22</td><td>2,871</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H23</td><td>5,382</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H24</td><td>5,601</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H25</td><td>6,347</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H26</td><td>5,598</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H27</td><td>5,355</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H28</td><td>6,596</td><td>2,000</td></tr><tr><td>H29</td><td>6,122</td><td>4,000</td></tr><tr><td>H31</td><td>4,000</td><td>4,000</td></tr></tbody></table>                       |  | 年度  | 実績値 | 目標値 | H19 | 4,053  | 2,000  | H21 | 3,311  | 2,000  | H22 | 2,871  | 2,000  | H23 | 5,382  | 2,000  | H24 | 5,601  | 2,000  | H25 | 6,347  | 2,000  | H26 | 5,598  | 2,000  | H27 | 5,355  | 2,000  | H28 | 6,596  | 2,000  | H29 | 6,122  | 4,000  | H31 | 4,000  | 4,000  |
|           |                               |        | 年度                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 実績値 | 目標値 |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H19       | 4,053                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H21       | 3,311                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H22       | 2,871                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H23       | 5,382                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H24       | 5,601                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H25       | 6,347                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H26       | 5,598                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H27       | 5,355                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H28       | 6,596                         | 2,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H29       | 6,122                         | 4,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H31       | 4,000                         | 4,000  |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|           |                               |        | 4,000              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| 3         | 学習成果の活用事例<br>数                | 件      | 10                 | a  | <table><thead><tr><th>年度</th><th>実績値</th><th>目標値</th></tr></thead><tbody><tr><td>H20</td><td>1</td><td>0</td></tr><tr><td>H21</td><td>3</td><td>0</td></tr><tr><td>H22</td><td>4</td><td>0</td></tr><tr><td>H23</td><td>5</td><td>0</td></tr><tr><td>H24</td><td>6</td><td>0</td></tr><tr><td>H25</td><td>8</td><td>0</td></tr><tr><td>H26</td><td>9</td><td>0</td></tr><tr><td>H27</td><td>9</td><td>0</td></tr><tr><td>H28</td><td>9</td><td>0</td></tr><tr><td>H29</td><td>10</td><td>8</td></tr><tr><td>H31</td><td>10</td><td>10</td></tr></tbody></table>                                                                                                            |  | 年度  | 実績値 | 目標値 | H20 | 1      | 0      | H21 | 3      | 0      | H22 | 4      | 0      | H23 | 5      | 0      | H24 | 6      | 0      | H25 | 8      | 0      | H26 | 9      | 0      | H27 | 9      | 0      | H28 | 9      | 0      | H29 | 10     | 8      | H31 | 10     | 10     |
|           |                               |        | 年度                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 実績値 | 目標値 |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H20       | 1                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H21       | 3                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H22       | 4                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H23       | 5                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H24       | 6                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H25       | 8                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H26       | 9                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H27       | 9                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H28       | 9                             | 0      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H29       | 10                            | 8      |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H31       | 10                            | 10     |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|           |                               |        | 8                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| 4         | 地域の指導者の登録<br>者数               | 人      | 170                | b  | <table><thead><tr><th>年度</th><th>実績値</th><th>目標値</th></tr></thead><tbody><tr><td>H19</td><td>138</td><td>140</td></tr><tr><td>H21</td><td>110</td><td>140</td></tr><tr><td>H22</td><td>107</td><td>140</td></tr><tr><td>H23</td><td>109</td><td>140</td></tr><tr><td>H24</td><td>102</td><td>140</td></tr><tr><td>H25</td><td>116</td><td>140</td></tr><tr><td>H26</td><td>122</td><td>140</td></tr><tr><td>H27</td><td>126</td><td>140</td></tr><tr><td>H28</td><td>166</td><td>140</td></tr><tr><td>H29</td><td>170</td><td>180</td></tr><tr><td>H31</td><td>190</td><td>180</td></tr></tbody></table>                                                                   |  | 年度  | 実績値 | 目標値 | H19 | 138    | 140    | H21 | 110    | 140    | H22 | 107    | 140    | H23 | 109    | 140    | H24 | 102    | 140    | H25 | 116    | 140    | H26 | 122    | 140    | H27 | 126    | 140    | H28 | 166    | 140    | H29 | 170    | 180    | H31 | 190    | 180    |
|           |                               |        | 年度                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 実績値 | 目標値 |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H19       | 138                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H21       | 110                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H22       | 107                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H23       | 109                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H24       | 102                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H25       | 116                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H26       | 122                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H27       | 126                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H28       | 166                           | 140    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H29       | 170                           | 180    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H31       | 190                           | 180    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|           |                               |        | 180                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| 5         | 市民1人当たりの<br>図書等の貸出点数          | 点      | 5.2                | d  | <table><thead><tr><th>年度</th><th>実績値</th><th>目標値</th></tr></thead><tbody><tr><td>H19</td><td>5.4</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H21</td><td>5.7</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H22</td><td>5.7</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H23</td><td>5.8</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H24</td><td>5.7</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H25</td><td>5.7</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H26</td><td>5.7</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H27</td><td>5.8</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H28</td><td>5.6</td><td>5.0</td></tr><tr><td>H29</td><td>5.2</td><td>6.7</td></tr><tr><td>H31</td><td>7.0</td><td>6.7</td></tr></tbody></table>                                                                   |  | 年度  | 実績値 | 目標値 | H19 | 5.4    | 5.0    | H21 | 5.7    | 5.0    | H22 | 5.7    | 5.0    | H23 | 5.8    | 5.0    | H24 | 5.7    | 5.0    | H25 | 5.7    | 5.0    | H26 | 5.7    | 5.0    | H27 | 5.8    | 5.0    | H28 | 5.6    | 5.0    | H29 | 5.2    | 6.7    | H31 | 7.0    | 6.7    |
|           |                               |        | 年度                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 実績値 | 目標値 |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H19       | 5.4                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H21       | 5.7                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H22       | 5.7                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H23       | 5.8                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H24       | 5.7                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H25       | 5.7                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H26       | 5.7                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H27       | 5.8                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H28       | 5.6                           | 5.0    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H29       | 5.2                           | 6.7    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H31       | 7.0                           | 6.7    |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|           |                               |        | 6.7                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| 6         | 社会教育施設の<br>総利用者数              | 万人     | 110.7              | a  | <table><thead><tr><th>年度</th><th>実績値</th><th>目標値</th></tr></thead><tbody><tr><td>H19</td><td>95.2</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H21</td><td>92.2</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H22</td><td>95.5</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H23</td><td>94.8</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H24</td><td>95.7</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H25</td><td>101.7</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H26</td><td>100.5</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H27</td><td>108.0</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H28</td><td>104.5</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H29</td><td>110.7</td><td>95.2</td></tr><tr><td>H31</td><td>95.2</td><td>95.2</td></tr></tbody></table>                                        |  | 年度  | 実績値 | 目標値 | H19 | 95.2   | 95.2   | H21 | 92.2   | 95.2   | H22 | 95.5   | 95.2   | H23 | 94.8   | 95.2   | H24 | 95.7   | 95.2   | H25 | 101.7  | 95.2   | H26 | 100.5  | 95.2   | H27 | 108.0  | 95.2   | H28 | 104.5  | 95.2   | H29 | 110.7  | 95.2   | H31 | 95.2   | 95.2   |
|           |                               |        | 年度                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 実績値 | 目標値 |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H19       | 95.2                          | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H21       | 92.2                          | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H22       | 95.5                          | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H23       | 94.8                          | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H24       | 95.7                          | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H25       | 101.7                         | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H26       | 100.5                         | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H27       | 108.0                         | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H28       | 104.5                         | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H29       | 110.7                         | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| H31       | 95.2                          | 95.2   |                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
|           |                               |        | 95.2               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |
| 成果指標による判定 |                               |        |                    | a  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |     |     |     |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |     |        |        |

## 2. 成果指標の実績値に対する考え方

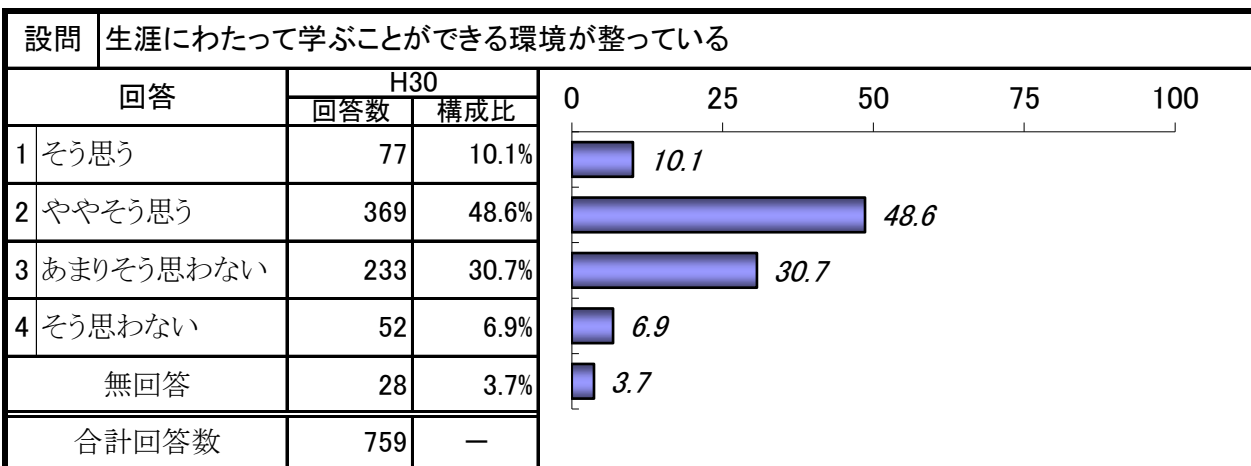
「帯広市教育委員会が開催する講座等の参加者数」、「地域について学ぶ講座等への参加者数」及び「学習成果の活用事例数」は、いずれも目標値を達成しています。

「地域の指導者の登録者数」は、前年に比べ4人増加しましたが、目標値を下回りました。新規登録者数は増加したものの、既登録指導者が高齢化により減少したことが要因と考えます。

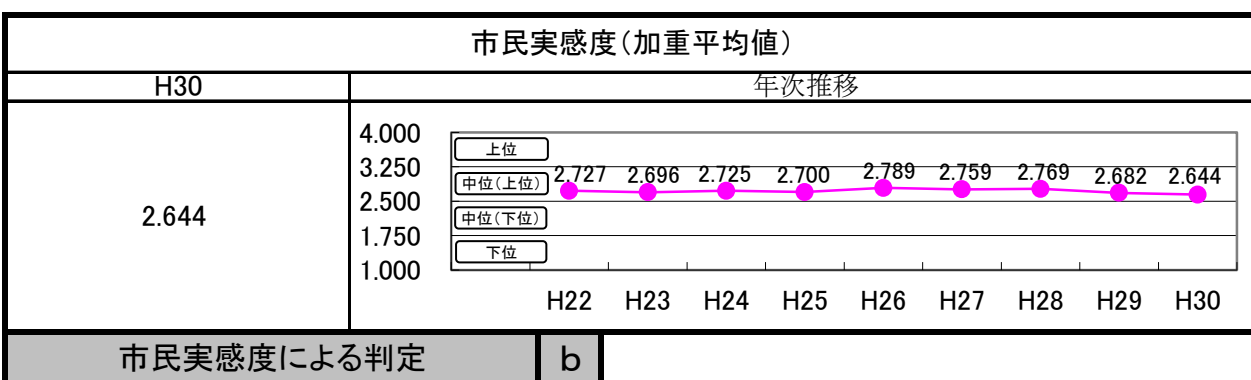
「市民1人当たりの図書等の貸出点数」は、前年に比べ0.4点減少し、目標値を下回りました。親子での利用の減少に伴い児童書の貸出冊数が減少したことなどが要因と考えます。

「社会教育施設の総利用者数」は、前年に比べ6.2万人増加し、目標値を上回りました。前年は動物園において、台風等の影響により来園者数が大幅に減少したものの、今年は天候の影響もなく各施設とも利用者数が堅調に推移したことが要因と考えます。

## 3. 市民実感性による判定



| 上記の回答で3(あまりそう思わない)または4(そう思わない)を選んだ理由 |                  | H30 |       |
|--------------------------------------|------------------|-----|-------|
|                                      |                  | 回答数 | 構成比   |
| a                                    | 参加したいと思う講座が少ないから | 85  | 31.0% |
| b                                    | 学習に関する情報が少ないから   | 89  | 32.5% |
| c                                    | 社会教育施設に魅力がないから   | 60  | 21.9% |
| d                                    | 学習成果を活かす機会が少ないから | 25  | 9.1%  |
| e                                    | その他              | 15  | 5.5%  |
| 有効回答数                                |                  | 274 | —     |



## 平成30年度 施策評価表

|        |          |                                                   |       |       |
|--------|----------|---------------------------------------------------|-------|-------|
| 総合計画体系 | まちづくりの目標 | 6 生涯にわたる学びのまち                                     | 評価担当部 | 生涯学習部 |
|        | 政策       | 6-2 とともに学び地域のきずなを育むまちづくり                          |       |       |
|        | 施策       | 6-2-2 芸術・文化の振興                                    | 関係部   |       |
|        | 施策の目標    | 芸術・文化活動に参加できる環境づくりや芸術・文化にふれる機会の提供により、芸術・文化を振興します。 |       |       |

### 1. 成果指標による判定

| 成果指標                       | 単位 | H29(実績)<br>H29(目標) | 判定 | 実績値の年次推移 |
|----------------------------|----|--------------------|----|----------|
| 1 ホームページで芸術・文化活動を紹介する文化団体数 | 団体 | 274<br>270         | a  |          |
| 2 発表・活動の場への参加団体数           | 団体 | 106<br>63          | a  |          |
| 3 鑑賞事業の入場者数                | 人  | 28,874<br>38,000   | d  |          |
| 4 文化施設の利用者数                | 万人 | 55.4<br>60.0       | c  |          |
| 成果指標による判定                  |    |                    | b  |          |

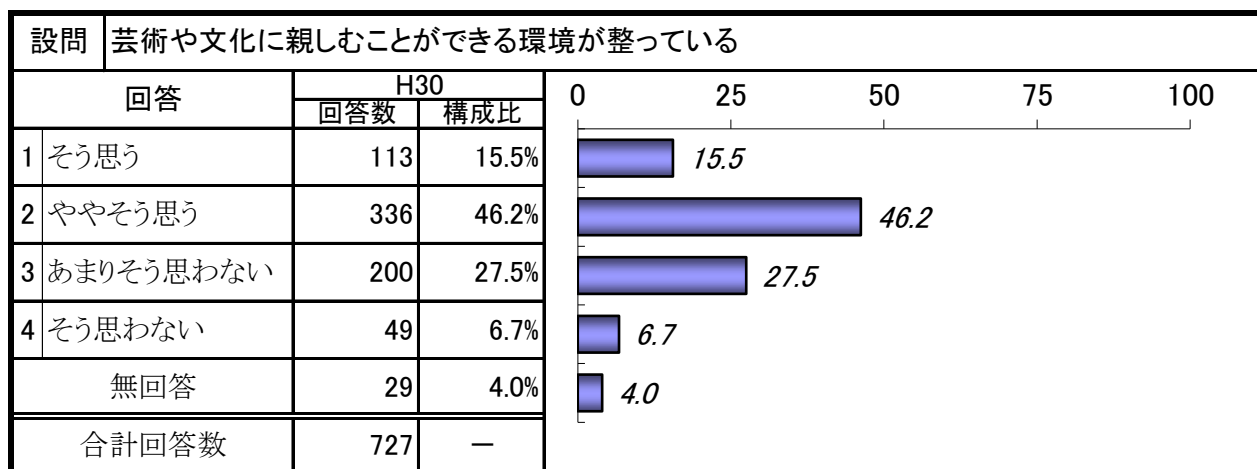
### 2. 成果指標の実績値に対する考え方

「ホームページで芸術・文化活動を紹介する文化団体数」は、前年に比べ2団体減少したものの、目標値を上回りました。

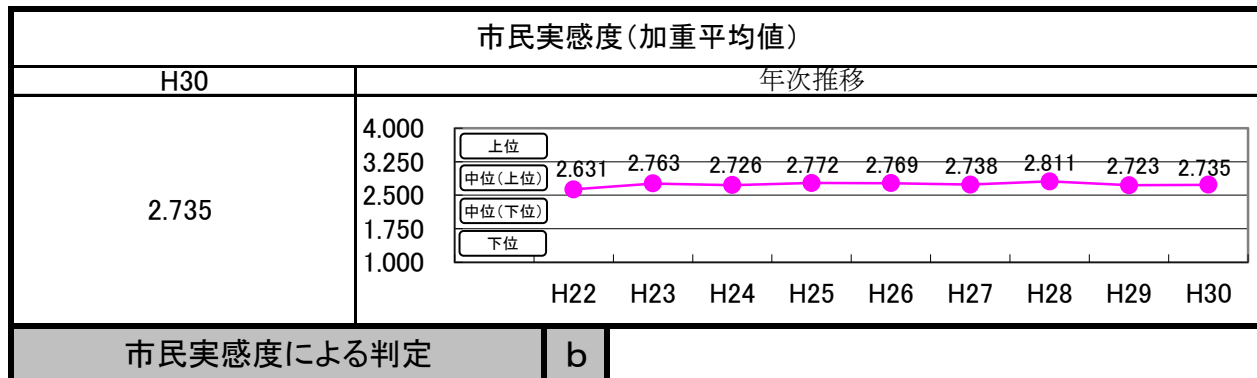
「発表・活動の場への参加団体数」は、前年に比べ7団体増加し、目標を上回りました。市民芸術祭実行委員会との連携により、より多くのジャンルの団体が参加できるよう工夫したことが要因と考えます。

「鑑賞事業の入場者数」と「文化施設の利用者数」は、目標値を下回りましたが、前年に比べ入場者数等は増加しています。指定管理者や関係団体と連携しながら市民ニーズの把握や各種メディアを活用した情報発信をすすめたことなどによる効果と考えます。

### 3. 市民実感度による判定



| 上記の回答で3(あまりそう思わない)または4(そう思わない)を選んだ理由 |                     | H30 |       |
|--------------------------------------|---------------------|-----|-------|
|                                      |                     | 回答数 | 構成比   |
| a                                    | 芸術・文化の発表や活動の場が少ないから | 31  | 12.8% |
| b                                    | 芸術・文化に関する情報が十分でないから | 106 | 43.6% |
| c                                    | 芸術・文化に親しむ時間がないから    | 65  | 26.7% |
| d                                    | 芸術・文化に関する指導者が少ないから  | 18  | 7.4%  |
| e                                    | その他                 | 23  | 9.5%  |
| 有効回答数                                |                     | 243 | —     |



### 4. 市民実感度調査結果に対する考え方

市民実感度は、「そう思う」と「ややそう思う」の合計回答数の割合が61.7%となっており、中位(上位)となっています。芸術・文化活動に参加できる環境づくりが一定程度市民に評価されたものと考えます。

一方で「そう思わない」と「あまりそう思わない」を選んだ理由としては、「芸術・文化に関する情報が十分でないから」の割合が最も多くなっています。広報紙や市ホームページ、SNS等を活用し、継続して情報提供を行っていますが、市民に情報が十分に行き届いていないことが要因と考えます。

## 平成２９年度生涯学習事業

| 名称                | 受講資格             | 学習期間等                   | 学習日時                 | 受講者数                                      | 学習内容                                             |
|-------------------|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| コミュニティ講座          | 地域住民             | 随時                      | 年間277講座              | 23,983人                                   | 市内26地域で開設し、事業の地域化をはかり、地域住民の学習要望に対応している。          |
| 市民大学講座            | 15歳以上            | 59講座                    | 開講日数<br>89日          | 4,061人                                    | 帯広・十勝の地域特性や地域課題等をテーマに開講。                         |
| 高齢者学級             | 60歳以上            | 2年                      | 月平均2回                | 187人<br>(他に高齢者<br>自主学習団体<br>わかば 700<br>人) | 健康管理・高齢者社会参加事業・郷土学習・環境問題・レクリエーション・ボランティア・文学・バス学習 |
| プラザ・エンジン<br>イスクール | 高校生以上の、<br>主に初心者 | 主に前期5月～10月<br>後期11月～翌3月 | 週2回～<br>月1回          | 1,975人                                    | 趣味、教養を身につけながら、人生をよりよいものとしていくことを目的とした各種講座。        |
| 放送大学<br>帯広学習室     | 全課履修生            | 18歳以上、4年以上              | 各科目<br>週1回<br>複製科目随時 | 64人                                       | テレビやラジオ放送を利用し、自分のライフスタイルに合わせて学習する教養学部の通信制大学。     |
|                   | 選科履修生            | 15歳以上、1年                |                      |                                           |                                                  |
|                   | 科目履修生            | 15歳以上、6ヵ月               |                      |                                           |                                                  |

## 生涯学習推進委員会

### 【創 設】

生涯学習推進委員会は、一生を通じて豊かな人間形成をはかる生涯学習の観点に立ち、住みよいコミュニティづくりを目指し、地域における生涯学習活動を自主的に推進することを目的に、昭和48年「社会教育推進委員会」として創設され、平成13年度より「生涯学習推進委員会」と名称を変更して活動しています。

### 【活 動】

生涯学習推進委員会の運営と活動には、いくつかの特色がみられます。まず、子どもから高齢者までを対象にして広範な学習及び交流の機会を提供していることです。次に、地域の多種多様な学習要求にきめ細かに応じ、日常生活圏で学習できるように、活動単位を市内の小学校区ごとに定めています。そして、『地域から発想する生涯学習』を合言葉に、ふれあいのある住みよい地域社会づくりを目指しています。更に、教育委員会の協力のもとに、市民の積極的なボランティア参加によって自主的に運営されています。

#### ○学習・交流機会（コミュニティ講座）の提供

- ・地域の特性を生かした学習課題の設定・学習方法の開発
- ・文化スポーツ活動の推進
- ・地域の社会教育関係団体と連携した講座の推進
- ・世代間交流事業の推進
- ・講座を通してのサークルづくりの推進

#### ○地域に潜在している指導者の発掘・活用及び、指導者の研修

#### ○北海道の歴史を作ってきたアイヌ文化に触れ、積極的な講座への導入

### 【役 割】

生涯学習推進委員として期待される役割については、次のことが想定されます。

#### ○各地区住民の学習要求を的確に把握し、学びや交流の機会をつくる提供者

#### ○住民の学習活動に、具体的に指導していく指導者

#### ○地域における学習活動を通じて、社会教育行政と地域住民とのパイプ役

推進委員は、行政や自らが提供する学習機会や学習情報を住民に周知するとともに、住民の学習要求を関係機関に反映していく活動、行政と地域住民のコミュニケーションの要としての役割が期待されます。

【参考】26 生涯学習推進委員会（平成29年度）

※生涯学習推進委員 386名

H29/5/12 現在

|      |      |       |      |      |       |      |      |      |     |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |      |      |      |      |       |        |
|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|-----|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--------|
| 澤邊秀樹 | 北口英樹 | 増田愛二郎 | 知地正孝 | 松井博幸 | 山崎富士夫 | 上野治夫 | 小野寺実 | 佐藤宣之 | 邦成一 | 作田克博 | 田中恵子 | 伊藤紀美雄 | 宗宮實 | 新橋光昭 | 穴生潤一郎 | 中村幸子 | 吉田小百合 | 青田善弘 | 吉田庄兵 | 深井義一 | 大友信行 | 高橋文雄 | 菊地裕子 | 野原一行 | 川村嘉寿男 | 地区委員長名 |
| 愛国   | 大正   | 広野    | 清川   | 川西   | つじが丘  | 森の里  | 明和   | 開西   | 啓北  | 花園   | 広陽   | 若葉    | 栄   | 大空   | 豊成    | 稲田   | 啓西    | 東    | 光南   | 北栄   | 緑丘   | 明星   | 柏    | 西    | 帯広    | 地区名    |



# 地域から発想する生涯学習

## 生涯学習 推進だより

平成30年7月1日  
第73号

〔発行・編集〕  
帯広市生涯学習推進委員  
協議会

帯広市教育委員会  
生涯学習課 Tel65-4192  
Fax23-6142

「実用書道入門」  
(北栄小地区)  
10時～12時。道  
下翠泉先生の指導  
のもと、日常使用す  
る実用書道の講座  
を開催。ペンやボー  
ルペン、筆ペンなど  
で普段使いの文字  
を習いました。  
(30年  
2月25日開催)



北福祉センターにて



大空小学校にて

「昔の  
子供遊び」  
(大空小地区)  
毎年9月「シャボン  
玉・けん玉・コマ回  
しなど」昔の遊びを  
地域の方々の協力  
で開催しておりま  
す。今年も大空小学  
校一年生がいろん  
な遊びを楽しく体  
験しました。  
(29年  
9月5日開催)

「バス学習」  
(明星小地区)  
「十勝港」第4埠頭  
にある大型飼料コン  
ビナート、とかち飼料  
株式会社を見学し、年  
間50万トン生産す  
る道内最大級の規  
模と近代設備に圧  
倒されました。写真  
は十勝ヌップクガ  
ーデンの日本庭園  
を背景に。  
(30年  
5月25日開催)



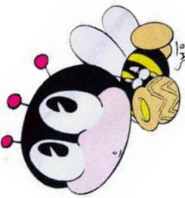
十勝ヌップクガーデンにて



啓北小学校にて

「啓北  
音楽のひろば」  
(啓北小地区)  
啓北小3年生、一中  
吹奏楽部・合唱部の  
他、管内で活躍して  
いる人達が出演す  
る様々な音楽ジャ  
ズ・ポップ・ロック・  
ソールのコンサート  
です。あなたも一  
度、ぜひご来場く  
ださい！  
(29年  
11月5日開催)

## 活動紹介



「食育事業」  
(川西小地区)  
かつては何かお祝  
事があると餅をつ  
く文化がありまし  
たがそれもなく  
なりました。そこで  
児童保育センター  
の児童たちと餅をつ  
き、お汁粉にして  
児童、お母さん、  
先生達とおいしく  
いただきました。  
(30年  
3月27日開催)



川西児童保育センターにて

市内の26小学校地区について、生涯学  
習推進委員会では、住みまちづくり  
のため『地域から発想する生涯学習』を  
各目標に、生涯学習事業（まちづくり講座  
等）をまちづくりで企画・運営して  
います。  
その一例をご紹介します。

※ 【事務局より】生涯学習推進委員を随時募集しております。コミュニティ講座にご興味のある方はぜひ事務局（生涯学習課）までご連絡ください。  
※ 次号は平成30年11月に発行予定です。各コミュニティセンターや福祉センターなどで掲示いたします。





7月～10月

講座紹介



| 月日      | 時間          | 小地区                     | 講座名              | 会場       | 月日    | 時間          | 小地区   | 講座名                     | 会場          |
|---------|-------------|-------------------------|------------------|----------|-------|-------------|-------|-------------------------|-------------|
| 7月      |             | 北栄                      | 学校訪問             | 北栄小学校    | 9/1   | 9:30～12:00  | 明星    | 明星まつり                   | 明星小学校       |
| 7月      | 19:00～20:30 | 緑丘                      | 教育フオーラム          | 緑丘小学校    | 9/1   | 10:00～      | 東     | 東小まつり                   | 東小学校        |
| 7/1     | 10:00～12:00 | 開西                      | 開西小まつり（工作コーナー）   | 開西小学校    | 9/2   | 14:00～16:00 | 花園    | 日本の音 日本の心 コンサート         | とかちプラザ      |
| 7/6     | 15:00～17:00 | 柏                       | お泊り会             | 日赤保育所    | 9/2   |             | つつじが丘 | つつじ祭り                   | つつじが丘小学校    |
| 7/7     |             | 稲田                      | 稲っ子夏祭り           | 稲田小学校    | 9/6   | 10:40～12:15 | 大空    | 昔の子供遊び                  | 大空小学校       |
| 7/7     | 9:00～16:00  | 啓西                      | バス学習             | 足寄方面     | 9/7   | 10:00～12:00 | 広野    | 子供相撲大会                  | 広野神社        |
| 7/8     | 11:00～12:00 | 光南                      | お楽しみマジック         | 十勝学園     | 9/8   |             | 若葉    | そば打ち教室（若葉小まつり）          | 若葉小学校       |
| 7/11    | 9:00～16:30  | 川西                      | バス学習             | 陸別方面     | 9/8   | 10:00～12:00 | 北栄    | 音楽会                     | 北栄小学校       |
| 7/12    | 9:00～15:30  | 清川                      | バス学習             | 鹿追方面     | 9/8   | 10:00～12:00 | 啓北    | 防犯講座                    | 啓親福祉センター    |
| 7/17    | 13:25～14:10 | 花園                      | 防災訓練             | 花園小学校    | 9/9   | 9:00～12:00  | 柏     | 運動会                     | 日赤保育所       |
| 7/18    | 9:00～16:30  | 明和                      | バス学習             | 大樹方面     | 9/9   | 13:00～17:00 | 明星    | 卓球親睦大会                  | 鉄南コミセン      |
| 7/21    | 9:00～       | 愛国                      | P T A夏まつり        | 愛国小学校    | 9/12  | 9:00～16:30  | 光南    | バス学習                    | 浦幌方面        |
| 7/21    | 9:00～12:00  | 東                       | 帯広発祥の地歴史巡りと生き物探し | 発祥の地公園周辺 | 9/13  | 10:00～11:00 | 開西    | みんなの介護保険入門              | 森の里コミセン     |
| 7/21    | 10:00～12:00 | 緑丘                      | パステル画教室          | 緑丘小学校    | 9/15  | 10:00～12:00 | 明和    | わくわく遊びの広場               | 明和小学校       |
| 7/21    | 12:30～      | 愛国                      | スポーツ講座           | 愛国小学校    | 9/15  | 13:00～14:00 | 緑丘    | 二世代交流会（ディスコン・昔の遊び）      | 緑丘小学校       |
| 7/21    | 16:30～18:30 | つつじが丘                   | つつじっ子夏まつり        | つつじが丘小学校 | 9/17  | 9:00～       | 愛国    | 健康講座                    | 愛国農業センター    |
| 7/22    |             | 啓西                      | 啓西小夏まつり（防災訓練）    | 啓西小学校    | 9/21  | 13:30～15:00 | つつじが丘 | ヨガ講座                    | つつじが丘福祉センター |
| 7/22    | 10:30～14:00 | 西                       | マナビィの夏まつり        | 西帯広コミセン  | 9/22  | 11:00～14:00 | 北栄    | 北栄子ども祭り                 | 北栄小学校       |
| 7/25    | 11:30～12:00 | 啓北                      | 第55回啓北ふれあいコンサート  | 啓北小学校    | 9/23  | 9:00～12:00  | 柏     | 柏ワクワクランド                | 柏小学校        |
| 7/26    | 6:30～7:00   | 広陽                      | ラジオ体操祭           | 広陽小学校    | 9/25  | 9:00～16:30  | 広陽    | バス学習                    | オネネトー方面     |
| 7/26    | 6:15～6:50   | 花園                      | ラジオ体操祭           | 花園小学校    | 9/29  |             | つつじが丘 | わくわくサタデー（餅つき）           | つつじが丘小学校    |
| 7/26    | 6:15～7:00   | 啓北                      | 親と子の楽しいラジオ体操     | 啓北小学校    | 9/30  | 9:00～16:30  | 若葉    | バス学習                    | 芽室方面        |
| 7/26    | 6:00～7:00   | 開西<br>森の里               | ラジオ体操            | 緑園中学校    | 10月   |             | 栄     | 花壇片付け交流会                | 栄保育園        |
| 7/26    | 7:00～       | 北栄                      | ラジオ体操（日曜除く夏休み期間） | 北親公園     | 10/2  | 9:30～12:00  | 柏     | 収穫祭                     | 日赤保育所       |
| 7/26    | 7:00～       | 東                       | 全校ラジオ体操&自転車整備講習会 | 東小学校     | 10/6  | 10:00～11:30 | 緑丘    | タグラグビー教室                | 緑丘小学校       |
| 7/26    | 7:00～8:30   | 光南                      | ラジオ体操会&自転車点検     | 光南小学校    | 10/6  | 13:00～15:00 | 大空    | お年寄りと子どもの集い             | 大空会館        |
| 7/26    | 7:00～8:30   | 柏                       | ラジオ体操会           | 柏小学校     | 10/7  | 13:30～15:00 | 西     | ヨガセラピー                  | 西帯広コミセン     |
| 7/26    | 9:00～9:30   | 西                       | ラジオ体操講習会         | 西小学校     | 10/12 | 9:00～12:00  | 明星    | ミニバレー大会                 | 鉄南コミセン      |
| 7/26    | 9:30～11:30  | 光南                      | 地域での安心・安全の心得     | 光南福祉センター | 10/13 | 9:00～16:00  | 栄     | バス学習                    | 芽室・新得方面     |
| 7/26.27 | 9:30～11:50  | 栄                       | 栄キッズ夏休み教室        | 栄小学校     | 10/13 | 9:00～20:30  | 大空    | 大空会館まつり<br>[展示・芸能]（2日間） | 大空会館        |
| 7/26.27 | 10:00～11:30 | 柏                       | ステップアップタイム       | 柏小学校     | 10/14 | 9:00～15:00  |       |                         |             |
| 7/27    | 13:00～14:30 | 帯広                      | 水泳教室             | 啓西小学校    | 10/15 | 10:00～12:00 | 花園    | 講演会                     | 緑栄福祉センター    |
| 7/28    | 10:00～11:30 | 広陽                      | マジック教室           | 広陽福祉センター | 10/15 | 12:00～16:00 | 花園    | 芸能祭                     | 緑栄福祉センター    |
| 7/28    | 10:00～12:00 | 緑丘                      | みどりっこ夏祭り         | 緑丘小学校    | 10/19 |             | つつじが丘 | マリンバコンサート               | つつじが丘福祉センター |
| 7/28    | 10:00～12:00 | 柏                       | 木工教室             | 柏小学校     | 10/20 | 9:00～16:00  | 広野    | バス学習                    |             |
| 7/30    | 10:30～12:00 | 地区合同                    | ジュニアボウリング教室      | スズランボウル  | 10/20 | 13:00～14:30 | 明和    | 楽しいペン習字                 | 明和福祉センター    |
|         |             | 参加地区：啓西・明星・西・花園・豊成・稲田・他 | ディノスボウル          | ディノスボウル  | 10/21 | 9:00～16:45  | 西     | バス学習                    |             |
| 8/2     | 9:30～11:00  | 柏                       | 七夕まつり            | 日赤保育所    | 10/21 | 10:00～12:00 | 西     | 木工教室（西小親子まつり）           | 西小学校        |
| 8/9     | 10:00～11:10 | 光南                      | 命の大切さ&ヘルマンハープ演奏  | 光南福祉センター | 10/23 | 9:30～12:00  | 柏     | お店屋ごっこ                  | 日赤保育所       |
| 8/10    |             | 啓西                      | 水泳教室             | 啓西小学校    | 10/25 | 9:30～11:30  | 光南    | 向こう三軒両となり交流会            | 光南福祉センター    |
| 8/18    |             | 啓北                      | 啓北みんなの盆踊り        | 啓北小学校    | 10/27 | 10:00～12:00 | 柏     | マリンバ演奏を楽しもう             | 柏小学校        |
| 8/20    | 13:25～14:10 | 花園                      | 音楽鑑賞会            | 花園小学校    | 10/27 | 10:00～12:00 | 緑丘    | 村田ナホさんの料理教室             | 緑西コミセン      |
| 8/24    | 9:30～12:00  | 大空                      | 体験と交流「百人一首」      | 大空会館     |       |             |       |                         |             |
| 8/25    | 10:00～12:00 | 北栄                      | ディスコン            | 北栄小学校    |       |             |       |                         |             |
| 8/25    | 11:00～14:00 | 広陽                      | 楽芸会              | 広陽小学校    |       |             |       |                         |             |

※ 空白部分は未定です。詳細は各地区の生涯学習推進委員または生涯学習課へご連絡ください。

※ 講座は変更になる場合があります。

※ 他団体との共催または協力する行事も含まれます。

# 帯広市民大学講座

○気軽に参加できます！ 帯広・十勝の地域特性を知る講座や地域づくりに役立つ講座、趣味・教養に関する講座などを年間通して開講し、生涯にわたり学ぶ機会を提供しています。

○道民カレッジ連携事業です！



興味のある講座を選んで、気軽にお申し込みください！

○申込はこちらから！

帯広市教育委員会 生涯学習課(TEL:0155-65-4192/FAX:0155-23-6142)

●申込期限の記載がない講座は、開催前日(土日祝を除く)9:00~17:30までの受付。

●受講料の記載がない講座は、無料講座となっております。

●託児の記載がない講座は、未就学児(2歳以上)の託児希望者は、各開催日の一週間までにお申込みください。



QRコードは(株)デンソーの登録商標です

電子申込が  
オススメです☆

## 第14集「人生100年時代を見据え、健康寿命を延ばそう！ ～ロコモ、サルコペニアを防ぐために～」

誰でも簡単・手軽にできる運動を学び、健康寿命の延伸につなげます。

講師：小和田 淳子 氏(帯広厚生病院保健師)

日時：9月5日(水)14時00分～15時30分

会場：とかちプラザ 講習室304(帯広市西4条南13丁目1番地)



先着50名

## 特別講座【こども応援！みらいカフェ】「わかと楽しいチラシづくり」

チラシづくりのやり方を学びます。両日共に同じ内容のため、都合の良い日程をお選びください。

講師：新井田 早栄 氏(札幌大谷大学生)

日時：9月5日(水)18時30分～20時00分

9月6日(木)18時30分～20時00分

会場：9月5日(水) 帯広畜産大学 かしわプラザ(帯広市稲田町西2線11番地)

9月6日(木) とかちプラザ アトリウム(帯広市西4条南13丁目1番地)

託児：託児のご用意はありません

申込：帯広市教育委員会 学校教育指導室(TEL:0155-65-4205 FAX:0155-23-0161)



先着30名

## 特別講座「【とかちプラザ指定管理者自主事業】防災収納セミナー」

東日本大震災の経験談から、防災意識の大切さを学びます。未就学児は親子室を案内。

講師：徳本 里栄 氏(防災備蓄収納プランナー協会認定講師)

日時：9月8日(土)14時00分～15時30分

会場：とかちプラザレインボーホール(帯広市西4条南13丁目1)

受講料：一般1,000円、中学生以下無料(当日券は500円増し)

※申込・チケット購入は、とかちプラザ(TEL:0155-22-7890) 他 まで



先着350名



## 第15集「十勝歴史秘話」

世界的な物理学者、中谷宇吉郎の十勝農業物理研究所について(昭和26年)、奥野小四郎について(昭和3年)、名警察署長の免職の謎について(昭和7年)について、それぞれ十勝の歴史秘話を学びます。

講師：嶺野 侑 氏(元帯広市議会議長)

日時：9月11日(火)18時30分～20時00分

会場：とかちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)



先着150名

## 第16集「万葉の自然観～その表現の推移～」

万葉の自然観を表現世界の推移を通して探ります。

講師：森山 弘毅 氏(釧路公立大学名誉教授)

日時：9月13日(木)14時00分～15時30分

16時00分～17時30分

会場：とかちプラザ 講習室304(帯広市西4条南13丁目1番地)

受講料：500円



先着50名

## 第17集【消費者講座】「野菜を楽しみ、もっと健康に」

野菜の栄養や旬の情報などさまざまな魅力と、野菜の必要性や調理方法などを学びます。

講師：キューピー株式会社 講座担当

日時：9月14日(金)10時00分～11時30分

会場：とかちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)



先着30名

## 特別講座「【帯広シニアサークル“ふたば”2年生学習会】人生のしまい方 ～緩和ケアって何ですか？～」

人生の最終段階を医療面から考えます。

講師：今井 貴史 氏(帯広第一病院 緩和ケア科 科長)

日時：9月19日(水)10時00分～11時30分

会場：とかちプラザ レインボーホール(帯広市西4条南13丁目1番地)

託児：親子室をご案内します



先着50名

## 第18集「社会保険の正しい知識とその活かし方 ～多様化する働き方に備えるために～」

人生100年時代の到来や働き方改革という環境変化に備えるため、社会保険制度のしくみや活用方法を学びます。

講師：徳江 孝一 氏(金融広報アドバイザー)

日時：9月19日(水)18時30分～20時00分

会場：とかちプラザ 講習室401(帯広市西4条南13丁目1番地)



先着50名

# 平成 30 年 度 募 集 要 項

60 歳以上の方々が 2 年間楽しく仲間と学ぶサークルです。  
シニア・セカンドライフの自分探しをお手伝いします。



**募集期間：平成 30 年 2 月 1 日～3 月 31 日**

主催：帯広市教育委員会 事務局：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

## 帯広シニアサークルふたば 入会申込書

記入日：平成30年 月 日

帯広市教育委員会 教育長 嶋崎 隆則 様

帯広シニアサークルふたばに入会希望のため以下のとおり申し込みます。

|           |                                                 |       |             |
|-----------|-------------------------------------------------|-------|-------------|
| フリガナ      |                                                 |       |             |
| 氏 名       |                                                 |       |             |
| 生年月日      | 大正<br>・<br>昭和<br>年 月 日 ( 歳)<br>※平成30年4月1日時点での年齢 | 性 別   | 男<br>・<br>女 |
| 自宅住所      | 〒 ー<br>北海道帯広市                                   |       |             |
| T E L     | ー ー                                             | F A X | ー ー         |
| 入会の<br>動機 |                                                 |       |             |

※この個人情報は帯広シニアサークルふたばの運営にのみ使用します。

「帯広シニアサークルふたば」を知ったきっかけに○をしてください。

|              |          |        |
|--------------|----------|--------|
| 1.広報「おびひろ」   | 2.町内会回覧  | 3.ポスター |
| 4.知人の紹介      | 5.ホームページ | 6.新聞   |
| 7.募集要項（設置施設： | )        |        |
| 8.その他（       | )        |        |

【申込先】 とかちプラザ帯広シニアサークルふたば事務局 宛

〒080-0014 帯広市西4条南13丁目1番地 とかちプラザ2階事務所内

【申込方法】 ①持参 ②FAX (22-5955) ③郵送 (3月31日消印有効)

事務局  
記入欄

|     |  |          |  |
|-----|--|----------|--|
| 地 区 |  | 受付<br>番号 |  |
|-----|--|----------|--|

切  
り  
取  
り



# I. 帯広シニアサークルふたばとは

- (1) 目的：60歳以上の方が、健康で明るく生きがいのある人生を見出すために学習を進め、仲間づくりを図り、さらに学習の成果を社会活動（まちづくり）に生かすことをねらいに開設しています。
- (2) 入会資格：帯広市在住で平成30年4月1日現在満60歳以上の方（昭和33年4月1日以前にお生まれの方）
- (3) 定員：150名（先着順）
- (4) 学習期間：2年間（平成30年4月～平成32年3月）※年度途中からは入会できません
- (5) 編成：1年生、2年生それぞれ帯広市わかば会地区割りによる班編成
- (6) 学習時間：平日（曜日は不定期）午前中の2時間、月3回程度（内容によって変更する場合があります）
- (7) 主な学習内容：

## ～平成30年度の予定～

### 4月

入会式並びに開講式  
・オリエンテーション

帯広市民文化ホールで  
わかば会みなさんと一緒に  
入会式・開講式を行い、  
学習がスタートします。

### 5月

交流会  
講演会



### 6月

1・2年生  
合同学習会



### 7月

バス見学  
学習



### 8月

環境講座

BDFバス試乗



### 9月

わかば会  
合同学習会  
講演会



### 10月

生き生き  
ふれあい  
祭り

健康講座  
(太極拳)



### 11月

民話朗読  
鑑賞

実技講習  
(絵手紙)



### 12月

クリスマス会



### 2019年

### 1月

音楽鑑賞  
講演会



### 2019年2月

講演会  
・閉講式並びに修了式

1年生のみなさんは  
2年生へ進級します。

2年生に進級すると、  
食やパソコンについて  
学べる選択学習や、一日  
バス見学学習、まちなかを散  
策するフィールドワーク等  
の学習会を行います。

実施月・内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

(8) 学習会場：とかちプラザ、帯広市民文化ホール等

(9) 費用：年会費お一人 1,000 円

※別途施設見学科等年間 4,000 円程度ご予定ください。

(その都度お支払いいただきます)

(10) 進級と修了：1 年間の学習で一定の出席率を満たした方は、1 年生は 2 年生へ進級、2 年生は修了

(11) クラブ活動：ふたば書道クラブ（左）と  
ふたばダンスクラブ（右）が  
あります。加入は任意で、  
会員による自主運営です。



## Ⅱ. お申し込みについて

(1) 申込方法：とかちプラザ、帯広市役所 1 階総合案内、帯広市内各コミセン・福祉センターに設置されている募集要項の「入会申込書」をご記入の上【持参】【FAX】【郵送（3 月 31 日消印有効）】いずれかの方法でお申込みください。  
募集要項・入会申込書は、とかちプラザホームページ (<http://www.okamoto-pbc.jp/>)・帯広市役所ホームページ (<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp>) からダウンロードできます。



### その 1

#### 募集要項をもらう

とかちプラザ、帯広市役所、帯広市内各コミセン・福祉センターにあります。

### その 2

#### 入会申込書記入

募集要項内にあります。氏名や住所、連絡先、入会志望動機等を記入します。

### その 3

#### 事務局に提出

持参・FAX・郵送のいずれかの方法で、とかちプラザに提出ください。

お申込みいただいた後、事務局から入会のお知らせと、平成 30 年度帯広シニアサークルふたば入会式の案内を郵送いたします。

(2) 申込期間：平成 30 年 2 月 1 日（木）～平成 30 年 3 月 31 日（土）

(3) お問合せ・お申込み先：〒080-0014 帯広市西 4 条南 13 丁目 1 番地  
とかちプラザ 2 階事務所内  
帯広シニアサークルふたば事務局（担当：佐野）  
TEL：22-7890 FAX：22-5955

なお、お問合せやご持参によるお申し込みの場合、下記日程はとかちプラザの休館日となっておりますので、ご注意ください。

2 月…5 日（月）、13 日（火）、19 日（月）、26 日（月）

3 月…5 日（月）、12 日（月）、19 日（月）、26 日（月）

## Ⅲ. その他

入会式について：平成 30 年度帯広シニアサークルふたば入会式並びに帯広市わかば会開講式  
日時…平成 30 年 4 月 19 日（木）10：00～11：30  
場所…帯広市民文化ホール大ホール

※詳細は入会案内に同封する案内をご覧ください。

「帯広シニアサークルふたば」は、帯広市教育委員会から委任を受け、  
とかちプラザ指定管理者株式会社オカモトが事務局として運営しております。



# プラザ エンジョイスクール

“やってみたい”を応援します

平成30年度 後期  
10月～4月

## 受講生募集

とかちプラザで  
自分づくり

他にもたくさんの講座をご用意しています

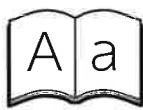
健康



文化・芸術



語学



料理



趣味



パソコン



PLAZA ENJOY SCHOOL

お  
申  
込  
み

期間：平成30年10月11日(木)～10月23日(火)

場所：とかちプラザ2階事務室

時間：10:00～21:30

※初日のみ1階大集会室で受け付けます。

※各講座、定員になり次第終了します。



| 講座名/講座番号                                    | 定員             | 講師                       | 講座の内容                                                                                                                                     | 講座日              |                 |  | 曜日/時間                           |
|---------------------------------------------|----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--|---------------------------------|
| 201-1<br>ZUMBA(ズンバ) & ウェーブストレッチ<br>(20回コース) | 午前<br>25       | 小林 秀子                    | 音楽に合わせコアを効果的に使うズンバプログラムにより体脂肪をしっかりと燃やし、ウェーブストレッチにより身体機能の改善・効果を高めていきます。<br>持ち物/ フィットネスシューズ、汗ふきタオル、動きやすい服装。ウェーブリングは4,000円程度。用具は希望により斡旋します。  | 11月 2.9.16.30    | 2月 1.8.15.22    |  | 毎週<br>金曜日<br>10:15~<br>11:45    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 7.14.21      | 3月 1.8.15.22.29 |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 11.18.25      | 4月 5            |  |                                 |
| 202-2<br>背骨コンディショニング<br>(20回コース)            | 午後<br>25<br>夜間 | 小林 秀子                    | 「背骨コンディショニング」とは背骨の歪みを整え、不調を改善する運動プログラムです。独自の運動プログラムにより様々な不定愁訴改善を目指します。<br>持ち物/ 動きやすい服装、フェイスタオル、大判バスタオル又はヨガマット、ゴムチューブ又はセラバンド<br>(希望の方には斡旋) | 11月 2.16.30      | 2月 1.8.15.22    |  | 毎週<br>金曜日<br>14:30~<br>16:00    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 7.14.21      | 3月 1.8.15.22.29 |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 11.18.25      | 4月 5.12         |  |                                 |
| 203-3<br>ダンス・フィットネス<br>(20回コース)             | 25<br>夜間       | 山下 清子                    | 人気のズンバ、ディスコなど、音楽に合わせた動きでシェイプアップしましょう。プラス簡単なヨガでストレッチ。初心者向けでスタートします。<br>持ち物/ フィットネスシューズ、汗ふきタオル、動きやすい服装、持っている方はヨガマット                         | 11月 1.8.15.22.29 | 2月 7.14.21.28   |  | 毎週<br>木曜日<br>19:00~<br>20:30    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 6.13.20      | 3月 7.14.28      |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 10.17.24.31   | 4月 4            |  |                                 |
| 204-1<br>ダンス・フィットネス<br>(20回コース)             | 午前<br>25<br>夜間 | 山下 清子                    | 人気のズンバ、ディスコなど、音楽に合わせた動きでシェイプアップしましょう。プラス簡単なヨガでストレッチ。初心者向けでスタートします。<br>持ち物/ フィットネスシューズ、汗ふきタオル、動きやすい服装、持っている方はヨガマット                         | 11月 7.14.21.28   | 2月 6.13.20.27   |  | 毎週<br>水曜日<br>10:15~<br>11:45    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 5.12.19      | 3月 6.13.20.27   |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 9.16.23.30    | 4月 3            |  |                                 |
| 205-3<br>太極拳<br>(10回コース)                    | 25             | 原田 龍一                    | 初心者のためのやさしい太極拳<br>●気を高め身体鍛錬、精神修養、健康維持のために役立ちます。<br>●いつでもどこでも気軽にでき、どんな年齢の方にも楽しんでいただける生涯スポーツです。<br>持ち物/ 運動靴、動きやすい服装、タオル                     | 11月 6.13.20.27   | 2月 5.19.26      |  | 毎週<br>火曜日<br>18:30~<br>20:00    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 4.11.18      | 3月 5.12.19.26   |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 8.22.29       | 4月 2.9.16       |  |                                 |
| 206-1<br>太極拳<br>(10回コース)                    | 午前<br>25       | 原田 龍一                    | 初心者のためのやさしい太極拳<br>●気を高め身体鍛錬、精神修養、健康維持のために役立ちます。<br>●いつでもどこでも気軽にでき、どんな年齢の方にも楽しんでいただける生涯スポーツです。<br>持ち物/ 運動靴、動きやすい服装、タオル                     | 11月 13.27        | 2月 ⑤.26         |  | 第2・第4<br>火曜日<br>10:15~<br>11:45 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 11.⑮         | 3月 12.26        |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 8.22          |                 |  |                                 |
| 207-1<br>ヨーガ・気功<br>(10回コース)                 | 午前<br>20<br>夜間 | 島田 あい子                   | 気功は中国で生まれ広く健康法として行われています。その特徴は気のエネルギーを使って健康をとり戻すことにあります。<br>独特のやさしい動作を行うことによって、どなたにも手軽にできるすばらしい健康法です。<br>持ち物/ 動きやすい服装(トレーナー又はジャージ)、バスタオル  | 11月 13.27        | 2月 ⑤.26         |  | 第2・第4<br>火曜日<br>10:15~<br>11:45 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 ④.⑮          | 3月 12.26        |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 22.⑳          |                 |  |                                 |
| 208-3<br>社交ダンス<br>(10回コース)                  | 20             | 中川 たま                    | 社交ダンスの基礎と応用<br>ブルース、ワルツ、ジルバ、マンボ、スクエアルンバ<br>持ち物/ くつ(靴底に金属製の突起のないもの。フロアーにキズがつかないもの)、動きやすい服装                                                 | 11月 13.27        | 2月 ⑤.26         |  | 第2・第4<br>火曜日<br>18:30~<br>20:00 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 ④.⑮          | 3月 12.26        |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 22.⑳          |                 |  |                                 |
| 209-1<br>社交ダンス<br>(10回コース)                  | 午前<br>20       | 中川 たま                    | 社交ダンスの基礎と応用<br>ブルース、ワルツ、ジルバ、マンボ、スクエアルンバ<br>持ち物/ くつ(靴底に金属製の突起のないもの。フロアーにキズがつかないもの)、動きやすい服装                                                 | 11月 6.20         | 2月 5.19         |  | 第1・第3<br>火曜日<br>10:15~<br>11:45 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 4.18         | 3月 5.19         |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 ⑧.⑳           |                 |  |                                 |
| 210-1<br>フラダンス&タヒチアンダンス<br>(20回コース)         | 午前<br>25<br>夜間 | 望月 成子<br>小山 和子           | 今、流行のフラダンス!<br>癒やされながら、年齢を問わず楽しく続けられます。人気のタヒチアンダンスも体験できます。若い方から中高年まで、初めての方大歓迎!!<br>持ち物/ Tシャツ、パウスカートもしくはパレオ<br>(無い方にはお貸しします)               | 11月 1.8.15.22.29 | 2月 7.14.21.28   |  | 毎週<br>木曜日<br>10:15~<br>11:45    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 6.13.20      | 3月 7.14.28      |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 10.17.24.31   | 4月 4            |  |                                 |
| 211-3<br>フラダンス&タヒチアンダンス<br>(20回コース)         | 25             | 望月 成子                    | 今、流行のフラダンス!<br>癒やされながら、年齢を問わず楽しく続けられます。人気のタヒチアンダンスも体験できます。若い方から中高年まで、初めての方大歓迎!!<br>持ち物/ Tシャツ、パウスカートもしくはパレオ<br>(無い方にはお貸しします)               | 11月 2.9.16.30    | 2月 1.8.15.22    |  | 毎週<br>金曜日<br>19:00~<br>20:30    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 7.14.21      | 3月 1.8.15.22.29 |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 11.18.25      | 4月 5            |  |                                 |
| 212-2<br>ステップアップフラ&タヒチアンダンス<br>(20回コース)     | 午後<br>25       | 望月 成子                    | 初心者コースを1回以上受講された方、又は他で受講経験のある方が対象です。楽しくステップアップしましょう。<br>持ち物/ Tシャツ、パウスカートもしくはパレオ<br>(無い方にはお貸しします)                                          | 11月 6.13.20.27   | 2月 5.19.26      |  | 毎週<br>火曜日<br>12:00~<br>13:30    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 4.11.18      | 3月 5.12.19.26   |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 8.22.29       | 4月 2.9.16       |  |                                 |
| 213-2<br>眠りと癒やしのヨガ<br>(20回コース)              | 午後<br>20       | 斉藤 裕司                    | 体が硬くても運動が苦手でも無理なく続けられます。肩の力を抜いて、ゆったりと気持ち良く体を動かして若さと健康を保ちます。体と向き合い、体の声を聴く究極のリラクゼーションです。<br>持ち物/ 動きやすい服装、大判バスタオル又はヨガマット                     | 11月 6.13.20.27   | 2月 5.19.26      |  | 毎週<br>火曜日<br>13:45~<br>15:15    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 4.11.18      | 3月 5.12.19.26   |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 8.22.29       | 4月 2.9.16       |  |                                 |
| 214-1<br>硬式テニス<br>(10回コース)                  | 午前<br>20       | F・R<br>テニス<br>クラブ<br>帯広校 | 初心者の方を対象としています。<br>持ち物/ ラケット・テニスシューズ(室内用)、タオル、運動できる服装※ラケット、シューズは貸出可能です。受付の時お申し出ください。(無料です)<br>■材料費/ボール代他2,700円程度<br>■場所/F・R帯広校 東4条南14丁目6  | 11月 5.12.19.26   |                 |  | 毎週<br>月曜日<br>10:00~<br>11:30    |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 12月 3.10.17      |                 |  |                                 |
|                                             |                |                          |                                                                                                                                           | 1月 7.21.28       |                 |  |                                 |



| 講座名/講座番号                                 | 定員       | 講師    | 講座の内容                                                                                                                               | 講座日       |          |  |  | 曜/時間                            |
|------------------------------------------|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--|--|---------------------------------|
| 3 1 5 - 1<br>さわやか<br>コーラス<br>(10回コース)    | 午前<br>40 | 市田京子  | 初心者のためのやさしく楽しいコーラス<br>●声の出し方 ●呼吸法 ●正しい歌唱<br>●簡単な二部合唱<br>持ち物/ 筆記用具                                                                   | 11月 14.28 | 2月 13.27 |  |  | 第2・第4<br>水曜日<br>9:45~<br>11:45  |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 12月 ⑤.12  | 3月 13.27 |  |  |                                 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 1月 9.23   |          |  |  |                                 |
| 3 1 6 - 1<br>カラオケ教室<br>第1・第3<br>(10回コース) | 午前<br>20 | 平島賢治  | カラオケは健康にも大変良いものです。<br>もっと深く楽しむために基礎からしっかり組みた<br>てましょう。(発声発音、呼吸法、表現力を身につ<br>けましょう)そして、歌の友達を作りましょう。                                   | 11月 7.21  | 2月 6.20  |  |  | 第1・第3<br>水曜日<br>10:00~<br>12:00 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 12月 5.19  | 3月 6.20  |  |  |                                 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 1月 16.③⑩  |          |  |  |                                 |
| 3 1 7 - 1<br>カラオケ教室<br>第2・第4<br>(10回コース) | 午前<br>20 | 平島賢治  | 持ち物/ 5線ノート、筆記用具、<br>カセット、テープレコーダー(自由)<br>※音源(CD)を各自持参                                                                               | 11月 14.28 | 2月 13.27 |  |  | 第2・第4<br>水曜日<br>10:00~<br>12:00 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 12月 12    | 3月 13.27 |  |  |                                 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 1月 9.23   | 4月 ③     |  |  |                                 |
| 3 1 8 - 2<br>はじめての<br>ゴスペル<br>(10回コース)   | 午後<br>20 | 平野なぎさ | 映画でもブームになったゴスペル音楽。皆さんで楽<br>しくリズムを身体で表現しながら歌ってみませんか。<br>英語の発音から発声、仕上げまでいねいに指導い<br>たします。<br>持ち物/ 筆記用具、録音可能な機器<br>(カセットレコーダー、ICレコーダー等) | 11月 14.28 | 2月 13.27 |  |  | 第2・第4<br>水曜日<br>14:00~<br>16:00 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 12月 12.①⑨ | 3月 13.27 |  |  |                                 |
|                                          |          |       |                                                                                                                                     | 1月 9.23   |          |  |  |                                 |

## 書道・絵画

| 講座名/講座番号                                              | 定員                   | 講師    | 講座の内容                                                                                                                                                 | 講座日       |          |  |  | 曜/時間                            |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--|--|---------------------------------|
| 3 1 9 - 1<br>かな書道<br>(10回コース)                         | 午前<br>25             | 氏家淡雅  | 楽しく優雅なかな書道を始めてみませんか。年賀状<br>はぜひ筆書きで…。また巻紙でお手紙を…。<br>持ち物/ かな用小筆、かな用墨、硯、文鎮、かな半紙、<br>下敷き(持っていない方には斡旋します)<br>■テキスト代/1,320円                                 | 11月 ⑮.22  | 2月 14.28 |  |  | 第2・第4<br>木曜日<br>10:00~<br>12:00 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 13.②⑩ | 3月 14.28 |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 10.24  |          |  |  |                                 |
| 3 2 0 - 3<br>書道入門<br>(10回コース)                         | 夜間<br>20             | 安江翠泉  | 美しい筆書は皆さんのあこがれ。楽しく情趣豊かな雅の<br>道に初心者から気軽に入門をお待ちいたしております。<br>●古典臨書(漢字基本・仮名基本) ●作品制作(創作)<br>●硬筆 ●実用書<br>持ち物/ 書道用具一式(希望の方には斡旋) ■テキスト代/本代少々                 | 11月 6.20  | 2月 5.19  |  |  | 第1・第3<br>火曜日<br>18:30~<br>20:30 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 4.18  | 3月 5.19  |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 ⑧.22   |          |  |  |                                 |
| 3 2 1 - 1<br>美文字入門<br>筆ペン/ボールペン字<br>毛筆漢字/<br>(10回コース) | 午前<br>20<br>午後<br>20 | 加納 溪村 | 美しい文字を身につけて、あなたの心に潤いを。<br>●文字の基本 ●暮らしに役立つ書<br>(申込時に、筆ペン・ボールペン字・毛筆いずれかを選択)<br>持ち物/ 用具は希望により斡旋します。<br>■教材費/ボールペン1,000円/筆ペン1,100円/毛筆800円<br>※教材費は初回のみです。 | 11月 13.27 | 2月 ⑤.26  |  |  | 第2・第4<br>火曜日<br>10:00~<br>12:00 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 11.⑮  | 3月 12.26 |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 8.22   |          |  |  |                                 |
| 3 2 2 - 2                                             | 20                   |       |                                                                                                                                                       | 11月 13.27 | 2月 ⑤.26  |  |  | 第2・第4<br>火曜日<br>13:00~<br>15:00 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 11.⑮  | 3月 12.26 |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 8.22   |          |  |  |                                 |
| 3 2 3 - 1<br>パステル画<br>(10回コース)                        | 午前<br>20<br>夜間<br>20 | 飯田和幸  | ●パステル画…基礎から学びものの見方と表現、色<br>彩の重ねなどを実習します。<br>持ち物/ 初回は鉛筆、スケッチ用具<br>2回目以降の持ち物については講師から説明があります。<br>■教材・テキスト代/随時                                           | 11月 9.③⑩  | 2月 8.22  |  |  | 第2・第4<br>金曜日<br>9:45~<br>11:45  |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 14    | 3月 8.22  |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 11.25  | 4月 12    |  |  |                                 |
| 3 2 4 - 3                                             | 20                   |       |                                                                                                                                                       | 11月 9.③⑩  | 2月 8.22  |  |  | 第2・第4<br>金曜日<br>18:30~<br>20:30 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 14    | 3月 8.22  |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 11.25  | 4月 12    |  |  |                                 |
| 3 2 5 - 1<br>油絵&<br>パステル画<br>(10回コース)                 | 午前<br>20<br>夜間<br>20 | 飯田和幸  | ●油絵…デッサン、油絵具の特質などについて学び<br>実習します。<br>持ち物/ 初回は鉛筆、スケッチ用具<br>2回目以降の持ち物については講師から説明があります。<br>■教材・テキスト代/随時                                                  | 11月 14.28 | 2月 13.27 |  |  | 第2・第4<br>水曜日<br>9:45~<br>11:45  |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 12    | 3月 13.27 |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 9.23   | 4月 10    |  |  |                                 |
| 3 2 6 - 3                                             | 20                   |       |                                                                                                                                                       | 11月 14.28 | 2月 13.27 |  |  | 第2・第4<br>水曜日<br>18:30~<br>20:30 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 12月 12    | 3月 13.27 |  |  |                                 |
|                                                       |                      |       |                                                                                                                                                       | 1月 9.23   | 4月 10    |  |  |                                 |



| 講座名/講座番号                         | 定員       | 講師             | 講座の内容                                                                                                                         | 講座日            |                 |  |  | 曜/時間                     |
|----------------------------------|----------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|--|--|--------------------------|
| 4 2 7 - 1<br>英会話(入門)<br>(20回コース) | 午前<br>20 | 高橋広美他          | 英語を基礎からしっかり学べます。<br>英語があまり得意でない方や、初心者の方にも安心して、楽しく受講いただける基本の講座です。<br>持ち物/筆記用具、ノート、英和辞典<br>■テキスト代/2,500円程度                      | 11月 1.15.22.29 | 2月 7.14.21.28   |  |  | 毎週<br>木曜日<br>10:15~11:45 |
| 4 2 8 - 1<br>英会話(初級)<br>(20回コース) | 午前<br>20 | アラスタ!<br>ダグラス! | 授業では日常会話のキャッチボールを楽しみながら、英語で簡単な自己表現が出来ることを目指します。<br>文法は中2程度のレベルです。<br>持ち物/筆記用具、ノート、英和辞典<br>■テキスト代/3,000円程度                     | 11月 14.21.28   | 2月 6.13.20.27   |  |  | 毎週<br>水曜日<br>10:15~11:45 |
|                                  | 夜間<br>20 | 紺野勝            | ※英会話初級(夜間)クラスは前期と後期で1冊のテキストを使用します。                                                                                            | 12月 5.19       | 3月 6.13.20.27   |  |  |                          |
| 4 2 9 - 3                        |          |                |                                                                                                                               | 1月 9.16.23.30  | 4月 3.10.17      |  |  |                          |
| 4 3 0 - 1<br>英会話(中級)<br>(20回コース) | 午前<br>20 | バンニエルト         | 英会話学習の経験がある方が対象で、授業はすべて英語で進めます。ショッピングや電話のかけ方など、日常生活のコミュニケーションをはかります。<br>文法は中3修了レベルです。<br>持ち物/筆記用具、ノート、英和辞典<br>■テキスト代/3,000円程度 | 11月 2.16.30    | 2月 1.8.15.22    |  |  | 毎週<br>金曜日<br>19:00~20:30 |
|                                  | 夜間<br>20 | アラスタ!<br>ダグラス! | ※英会話中級(午前)クラスは前期と後期で1冊のテキストを使用します。                                                                                            | 12月 7.14.21    | 3月 1.8.15.22.29 |  |  |                          |
| 4 3 1 - 3                        |          |                |                                                                                                                               | 1月 11.18.25    | 4月 5.12         |  |  |                          |
| 4 3 2 - 1<br>やさしい韓国語<br>(20回コース) | 午前<br>20 | キチョン・ジャ        | 文字や発音などの基礎を学び、ハングルに慣れ親しみながら、少しずつ単語や挨拶を覚え、韓国語での簡単な会話を目指します。<br>持ち物/筆記用具、ノート、韓日辞典(お持ちの方)<br>■テキスト代/2,500円程度                     | 11月 6.13.20.27 | 2月 5.19.26      |  |  | 毎週<br>火曜日<br>10:15~11:45 |
|                                  |          |                |                                                                                                                               | 12月 4.11.18    | 3月 5.12.19.26   |  |  |                          |
|                                  |          |                |                                                                                                                               | 1月 22.29       | 4月 2.9.16.23    |  |  |                          |

## 華道・茶道

| 講座名/講座番号                         | 定員       | 講師   | 講座の内容                                                                                                            | 講座日       |          |  |  | 曜/時間                        |
|----------------------------------|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--|--|-----------------------------|
| 4 3 3 - 1<br>花ごころ<br>(10回コース)    | 午前<br>20 | 高橋康子 | 季節を花で飾り花のある暮らしを楽しんでみませんか。(生花、造花使用)<br>持ち物/筆記用具、花ばさみ、ペンチ、ビニールの敷物、タオル、持ち帰り用の袋 道具の斡旋あります。<br>■材料費/1回1,500円~2,300円程度 | 11月 8.22  | 2月 14.28 |  |  | 第2・第4<br>木曜日<br>10:15~11:45 |
|                                  |          |      |                                                                                                                  | 12月 ⑥.②⑦  | 3月 14.28 |  |  |                             |
|                                  |          |      |                                                                                                                  | 1月 ①⑦.③①  |          |  |  |                             |
| 4 3 4 - 1<br>茶道(裏千家)<br>(10回コース) | 午前<br>20 | 佐藤宗美 | 喫茶去 気軽に茶をたてて、気軽にお茶をいただいで楽しく、くつろぎのひとときを過ごしましょう。<br>持ち物/帛紗ばさみ、帛紗、古帛紗、扇子、懐紙、菓子切り、白いソックス<br>■材料費/2,000円程度 初回に徴収します。  | 11月 ①⑥.③⑦ | 2月 8.22  |  |  | 第2・第4<br>金曜日<br>10:00~12:00 |
|                                  |          |      |                                                                                                                  | 12月 14.②① | 3月 8.22  |  |  |                             |
|                                  |          |      |                                                                                                                  | 1月 ①⑧.25  |          |  |  |                             |

## 文学

| 講座名/講座番号                                           | 定員       | 講師   | 講座の内容                                                                                         | 講座日       |             |  |  | 曜/時間                        |
|----------------------------------------------------|----------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|--|--|-----------------------------|
| 4 3 5 - 1<br>楽しみながら<br>源氏物語<br>- 初級編 -<br>(10回コース) | 午前<br>25 | 和田道子 | 初心者対象の「面白い源氏物語」講座です。<br>写真や絵巻を参考に、楽しみながら理解を深めていきます。<br>持ち物/筆記用具<br>■材料費/600円 初回に徴収します。        | 11月 1.②②  | 2月 7.21     |  |  | 第1・第3<br>木曜日<br>10:15~11:45 |
|                                                    |          |      |                                                                                               | 12月 6.20  | 3月 7.②⑧     |  |  |                             |
|                                                    |          |      |                                                                                               | 1月 17.③①  |             |  |  |                             |
| 4 3 6 - 1<br>宇治十帖の物語<br>- 初級編 -<br>(10回コース)        | 午前<br>25 | 和田道子 | 源氏物語第3部・宇治十帖の物語を辿ります。<br>物語の背景は写真・絵巻を参考に楽しみながら理解を深めていきます。<br>持ち物/筆記用具<br>■材料費/600円 初回に徴収します。  | 11月 14.28 | 2月 13.27    |  |  | 第2・第4<br>水曜日<br>10:15~11:45 |
|                                                    |          |      |                                                                                               | 12月 ⑤     | 3月 13.②⑦.27 |  |  |                             |
|                                                    |          |      |                                                                                               | 1月 ①⑥.23  |             |  |  |                             |
| 4 3 7 - 1<br>仮名で読む<br>源氏物語<br>- 中級編 -<br>(10回コース)  | 午前<br>25 | 和田道子 | 変体仮名を習得し、源氏物語の世界をより身近に愉しみましょう。国宝源氏物語絵巻の巧みな絵と、仮名の美しさを鑑賞します。<br>持ち物/筆記用具<br>■材料費/800円 初回に徴収します。 | 11月 ③⑦    | 2月 ①.8.22   |  |  | 第2・第4<br>金曜日<br>10:15~11:45 |
|                                                    |          |      |                                                                                               | 12月 14.②① | 3月 ①.8.22   |  |  |                             |
|                                                    |          |      |                                                                                               | 1月 25     |             |  |  |                             |

| 講座名/講座番号                                  | 定員       | 講師     | 講座の内容                                                                                                                                                                                          | 講座日 |       |    | 曜/時間    |
|-------------------------------------------|----------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|----|---------|
| 5 3 8 - 1<br>パッチワーク<br>キルト<br>(10回コース)    | 午前<br>25 | 原 浩美   | 優しい色合いのオリジナルキットを使用して作品を作ります。基本やさしいに仕立てるコツなどをレッスンしましょう。初心者向けの特別レッスンもあります。お気軽にご参加下さい。持ち物/ 裁縫道具、鉛筆(2B)、ものさし(30cm位)、布用・紙用ハサミ、工作用紙、パッチワーク用針、糸、キルトボード<br>■材料費/1作品に付き1,000円～3,000円程度 ※希望により、道具の斡旋します。 | 11月 | 2.16  | 2月 | 1.15    |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 12月 | 7.21  | 3月 | 1.15. ㉔ |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 1月  | 18    |    |         |
| 5 3 9 - 1<br>ししゅう<br>(10回コース)             | 午前<br>20 | 佐々木 慶子 | ししゅうの楽しさを体験してみませんか。基礎を応用した生活小物を作ります。持ち物/ 筆記用具、ハサミ(糸切用)、ししゅう枠(直径10cm)<br>■材料費/1作品に付き1,500円～3,000円程度                                                                                             | 11月 | 16. ㉓ | 2月 | 1.15    |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 12月 | 7.21  | 3月 | 1.15. ㉔ |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 1月  | 18    |    |         |
| 5 4 0 - 1<br>ちぎり絵<br>(5回コース)              | 午前<br>20 | 磯野 久美子 | 手すきの和紙を使って、花、風景、静物など優しい色彩の作品を仕上げます。手先を使うため健康にもとても良いです。持ち物/ 鉛筆、おしぼり、工作用ハサミ、目打ち、新聞チラシ<br>■材料費/1作品に付き1,500円～3,000円程度                                                                              | 11月 | 15    | 2月 | 21      |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 12月 | 20    | 3月 | ㉔       |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 1月  | 17    |    |         |
| 新 5 4 1 - 1<br>ハーブ&<br>アロマテラピー<br>(5回コース) | 午前<br>20 | 吉秋 保子  | ハーブやアロマテラピーの基礎や自然療法をお伝えします。香で心身を癒したり、スパイスを料理に取り入れ生活全体に潤いをもたらしましょう。持ち物/ 筆記用具<br>■材料費/5回分7,000円を初回に徴収します。                                                                                        | 11月 | ㉒     | 2月 | 20      |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 12月 | 19    | 3月 | ㉒       |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 1月  | 16    |    |         |
| 5 4 2 - 1<br>着 物<br>(美しく着る)<br>(5回コース)    | 午前<br>20 | 木下 麗子  | 日本伝統の美しく癒やされる着物。ご自分でも鏡を見ずに、楽に美しく着付けられる方法を学びます。持ち物/ 足袋、肌襦袢、すそよけ、タオル5本、腰ひも4本、襟芯、長襦袢、着物、半幅帯、手枕、その他自分の持っている小物。針と白糸持参のこと。(マチ針も)<br>■各自持ち物の中で不足な物だけ注文して頂きます。                                         | 11月 | 15    | 2月 | 21      |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 12月 | 20    | 3月 | ㉔       |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 1月  | 17    |    |         |
| 5 4 3 - 1<br>楽しい絵手紙<br>(10回コース)           | 午前<br>20 | 津島 民子  | 「ヘタでいい、ヘタがいい」を合い言葉に、書いて楽しく送って喜ばれる絵手紙。ご一緒に始めてみませんか。あなたの心の優しさを絵手紙に表現して、大切な人に届けて下さい。持ち物/ 半紙、ティッシュ、筆洗用容器、モチーフ(1回目はピーマン)<br>■道具/詳細は別紙 ■希望により道具の斡旋します。                                               | 11月 | 2.16  | 2月 | 1.15    |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 12月 | 7.21  | 3月 | 1.15. ㉔ |
|                                           |          |        |                                                                                                                                                                                                | 1月  | 18    |    |         |

料 理

| 講座名/講座番号                              | 定員       | 講師                        | 講座の内容                                                                                                                               | 講座日 |       |    | 曜/時間  |
|---------------------------------------|----------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|
| 5 4 4 - 1<br>家庭料理<br>(10回コース)         | 午前<br>25 | 小西 美子                     | 季節の献立や、生活習慣病を防ぐ家庭料理講座です。管理栄養士が考えた「健康ごはん」を基礎から学んでみませんか。持ち物/ エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具等<br>■材料費/10回分7,000円を初回に徴収します。<br>※講座途中での材料費は、お返しできません。 | 11月 | 7.21  | 2月 | 6.20  |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 12月 | 5. ㉒  | 3月 | 6.20  |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 1月  | 16. ㉓ |    |       |
| 5 4 5 - 2<br>和食専科<br>(10回コース)         | 午後<br>20 | 代表 全調理会帯広支部 和食部会<br>木幡 好斗 | 今、日本型食生活「和食」が見直されています。本格的なプロの技術を通じて和食の魅力を体験しませんか。持ち物/ エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具<br>■材料費/10回分7,000円を初回に徴収します。<br>※講座途中での材料費は、お返しできません。       | 11月 | 6.20  | 2月 | 5.19  |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 12月 | 4. ㉒  | 3月 | 5.19  |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 1月  | ㉔. ㉔  |    |       |
| 5 4 6 - 3<br>新フッキング<br>入門<br>(5回コース)  | 夜間<br>20 | 小西 美子                     | 旬の食材を使った家庭料理です。バランスの良い手軽に作れる料理を学びます。持ち物/ エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具<br>■材料費/5回分3,500円を初回に徴収します。<br>※講座途中での材料費は、お返しできません。                     | 11月 | 15    | 2月 | 21    |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 12月 | ㉒     | 3月 | ㉒     |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 1月  | 17    |    |       |
| 5 4 7 - 2<br>シェフの<br>簡単料理<br>(10回コース) | 午後<br>20 | 代表 全調理会帯広支部<br>工藤 一幸      | 洋食・中華のプロの料理人が身近な材料で簡単な料理のコツを教えます。男性も初心者の方も大歓迎です。持ち物/ エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具<br>■材料費/10回分7,000円を初回に徴収します。<br>※講座途中での材料費は、お返しできません。        | 11月 | 8.22  | 2月 | 14.28 |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 12月 | ㉔. 13 | 3月 | 14.28 |
|                                       |          |                           |                                                                                                                                     | 1月  | 10.24 |    |       |



# 分校

分校の講座は10月11日(木)10:00～11:00まで西帯広コミセンで受け付けします。  
折込の郵便振替用紙での申込と受講料の納入ができます。

10月23日(火)までは、とかちプラザ2階事務室でも受け付けます。

## 健康・スポーツ

西帯広コミュニティセンター: 西23条南2丁目8-24 TEL 37-3885

○印は週又は曜日の異なる日です

| 講座名/講座番号                                       | 定員       | 講師    | 講座の内容                                                                                                               | 講座日      |          |  | 曜/時間                            |
|------------------------------------------------|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--|---------------------------------|
| 6   4   8   -   1<br>眠りと癒やしの<br>ヨガ<br>(10回コース) | 午前<br>15 | 齊藤 裕司 | 体が硬くても運動が苦手でも無理なく続けられます。肩の力を抜いて、ゆったりと気持ち良く体を動かし若さと健康を保ちます。体と向き合い、体の声を聴く究極のリラクゼーションです。<br>持ち物/動きやすい服装、大判バスタオル又はヨガマット | 11月 8.22 | 2月 14.28 |  | 第2・第4<br>木曜日<br>10:30～<br>12:00 |
|                                                |          |       |                                                                                                                     | 12月 13.㊀ | 3月 14.28 |  |                                 |
|                                                |          |       |                                                                                                                     | 1月 10.24 |          |  |                                 |

## パソコン講座

会場: とかちプラザ4階・コンピュータールーム  
※ご自分にあつたレベル、時間帯を選んで受講できます。

午前 10:00～12:00

午後 13:30～15:30

夜間 18:30～20:30

| パソコン講座 | 10月講座    | 11月講座      | 12月講座     | 2月講座      | 3月講座     |
|--------|----------|------------|-----------|-----------|----------|
| 受付     | 9月4日(火)～ | 10月11日(木)～ | 11月2日(金)～ | 12月4日(火)～ | 2月5日(火)～ |
| 締切     | 9月26日(水) | 10月23日(火)  | 11月27日(火) | 1月25日(金)  | 2月22日(金) |

※各月の受付・締め切り日は上記表の通りです

受付時間 10:00～21:30

受付場所 とかちプラザ2階事務室

定員 各コース20名(先着順)

※各講座の詳しい内容は月別チラシをご覧ください

受講料 4,000円/5回 (別途テキスト代)

とかちプラザ2階事務室で備え付けの申込用紙に記入の上、受講料を添えてお申込みください。

※テキスト代は別途、受講日に講師へ直接お支払いいただきます。

| 10月 | 火・木          | 5回講座                   | 2.4.11.16.18日                                                        |
|-----|--------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 午前  | 初心者<br>チャレンジ | パソコン入門<br>(基本からもう一度)   | 講師 千葉 雅文<br>講座番号 649-1<br>対象: 文字入力・<br>パソコン操作初心者<br>テキスト代 1,200円     |
| 午後  | 初心者<br>チャレンジ | 30時間でマスター<br>エクセル2013① | 講師 井上 和則<br>講座番号 650-2<br>初回参加月のみ<br>テキスト代1,000円<br>各月別途500円         |
| 夜間  | 実務           | ファイル操作と<br>マルチメディア     | 講師 千葉 雅文<br>講座番号 651-3<br>対象: 文字入力出来る方<br>テキスト代 1,200円<br>別途アルバム作成費用 |

| 10月 | 水・金          | 5回講座                      | 3.5.10.12.17日                                                        |
|-----|--------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 午前  | ステップ<br>アップ  | デジカメとパソコン<br>(音楽・フォトアルバム) | 講師 千葉 雅文<br>講座番号 652-1<br>対象: 文字入力出来る方<br>テキスト代 1,200円<br>別途アルバム作成費用 |
| 午後  | 初心者<br>チャレンジ | 30時間でマスター<br>ワード2013①     | 講師 井上 和則<br>講座番号 653-2<br>初回参加月のみ<br>テキスト代1,000円<br>各月別途500円         |
| 夜間  | ステップ<br>アップ  | 仕事に役立つ!<br>ワード&エクセル2013①  | 講師 井上 和則<br>講座番号 654-3<br>初回参加月のみ<br>テキスト代1,400円<br>各月別途500円         |



※各講座の詳しい内容は、月別チラシをご覧ください(とかちプラザ1階・2階事務室にございます)

| 11月 火・木 5回講座 1.6.8.13.15日 |                                                                                                   |                        |       |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------|
| 午前                        | <br>初心者<br>チャレンジ | パソコン入門<br>(年賀状作成裏面)    | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                   | 対象:文字入力・<br>パソコン操作初心者  | 千葉 雅文 | 655-1 |
| 午後                        | <br>初心者<br>チャレンジ | 30時間でマスター<br>エクセル2013② | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                   | 対象:初心者                 | 井上 和則 | 656-2 |
| 夜間                        | <br>実務           | 差し込み印刷・<br>住所録管理       | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                   | 対象:文字入力出来る方            | 千葉 雅文 | 657-3 |

| 11月 水・金 5回講座 2.7.9.14.16日 |                                                                                                   |                          |       |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|
| 午前                        | <br>ステップ<br>アップ  | パソコンで年賀状<br>(筆まめ)        | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                   | 対象:文字入力出来る方              | 千葉 雅文 | 658-1 |
| 午後                        | <br>初心者<br>チャレンジ | 30時間でマスター<br>ワード2013②    | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                   | 対象:初心者                   | 井上 和則 | 659-2 |
| 夜間                        | <br>ステップ<br>アップ  | 仕事に役立つ!<br>ワード&エクセル2013② | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                   | 対象:マウス操作・文字入力が<br>出来る方   | 井上 和則 | 660-3 |

| 12月 火・木 5回講座 4.6.11.13.18日 |                                                                                                   |                            |       |       |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 午前                         | <br>ステップ<br>アップ  | ワード2013入門<br>(ワードを最初から)    | 講師    | 講座番号  |
|                            |                                                                                                   | 対象:文字入力出来る方                | 千葉 雅文 | 761-1 |
| 午後                         | <br>初心者<br>チャレンジ | 30時間でマスター<br>エクセル2013③     | 講師    | 講座番号  |
|                            |                                                                                                   | 対象:初心者                     | 井上 和則 | 762-2 |
| 夜間                         | <br>実務         | ワード・エクセル入門<br>(最初からやってみよう) | 講師    | 講座番号  |
|                            |                                                                                                   | 対象:文字入力出来る方                | 千葉 雅文 | 763-3 |

| 12月 水・金 5回講座 5.7.12.14.19日 |                                                                                                    |                           |       |       |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|-------|
| 午前                         | <br>ステップ<br>アップ   | エクセル2013入門<br>(エクセルを最初から) | 講師    | 講座番号  |
|                            |                                                                                                    | 対象:文字入力出来る方               | 千葉 雅文 | 764-1 |
| 午後                         | <br>初心者<br>チャレンジ  | 30時間でマスター<br>ワード2013③     | 講師    | 講座番号  |
|                            |                                                                                                    | 対象:初心者                    | 井上 和則 | 765-2 |
| 夜間                         | <br>ステップ<br>アップ | 仕事に役立つ!<br>ワード&エクセル2013③  | 講師    | 講座番号  |
|                            |                                                                                                    | 対象:マウス操作・文字入力が<br>出来る方    | 井上 和則 | 766-3 |

| 2月 火・木 5回講座 5.7.14.19.21日 |                                                                                                     |                          |       |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|
| 午前                        | <br>ステップ<br>アップ  | ワード2013基礎<br>(見栄えする文書作成) | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:文字入力出来る方              | 千葉 雅文 | 767-1 |
| 午後                        | <br>初心者<br>チャレンジ | パソコンで楽しもう①<br>(音楽・動画・地図) | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:初心者                   | 井上 和則 | 768-2 |
| 夜間                        | <br>実務           | ワード・エクセル基礎<br>(関数・グラフ作成) | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:文字入力出来る方              | 千葉 雅文 | 769-3 |

| 2月 水・金 5回講座 6.8.13.15.20日 |                                                                                                     |                          |       |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|
| 午前                        | <br>ステップ<br>アップ  | エクセル2013基礎<br>(関数の利用)    | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:文字入力が出来る方             | 千葉 雅文 | 770-1 |
| 午後                        | <br>初心者<br>チャレンジ | ワードで作って<br>楽しもう①         | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:初心者                   | 井上 和則 | 771-2 |
| 夜間                        | <br>ステップ<br>アップ  | 仕事に役立つ!<br>ワード&エクセル2013④ | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:マウス操作・文字入力が<br>出来る方   | 井上 和則 | 772-3 |

| 3月 火・木 5回講座 5.7.12.14.19日 |                                                                                                     |                                |       |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|-------|
| 午前                        | <br>ステップ<br>アップ  | ワード2013活用<br>(色々な機能の活用)        | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:文字入力が出来る方                   | 千葉 雅文 | 773-1 |
| 午後                        | <br>初心者<br>チャレンジ | パソコンで楽しもう②<br>(ファイルの管理、バックアップ) | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:初心者                         | 井上 和則 | 774-2 |
| 夜間                        | <br>実務           | ワード・エクセル活用<br>(ワードアートや文字列関数)   | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:文字入力出来る方                    | 千葉 雅文 | 775-3 |

| 3月 水・金 5回講座 6.8.13.15.20日 |                                                                                                     |                          |       |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|
| 午前                        | <br>ステップ<br>アップ  | エクセル2013活用<br>(データベース関数) | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:文字入力出来る方              | 千葉 雅文 | 776-1 |
| 午後                        | <br>初心者<br>チャレンジ | ワードで作って<br>楽しもう②         | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:初心者                   | 井上 和則 | 777-2 |
| 夜間                        | <br>ステップ<br>アップ  | 仕事に役立つ!<br>ワード&エクセル2013⑤ | 講師    | 講座番号  |
|                           |                                                                                                     | 対象:マウス操作・文字入力が<br>出来る方   | 井上 和則 | 778-3 |

## 受講のご案内

**目的・対象：** 趣味や教養を身に付けながらふれあいの輪を広げ、人生をよりよいものにしていこうとすることを目的とします。高校生以上の方が対象です。  
※初心者歓迎します。

**期 間：** 平成30年10月～平成31年4月まで

**講座回数：** 5回・10回・20回

**講座時間：** 1時間30分～2時間

**講座の開講：** 開講される講座については、特にご連絡いたしませんので、初日に直接会場にお越しください。

**講座の中止：** 一定人数に満たない講座は、中止させていただくことがあります。その場合はご連絡いたします。

**保険の適用：** 当スクール受講中の事故等について、保険の適用はありませんのでご了承ください。

**講座見学：** 講座見学ができます。希望者はあらかじめ事務局までお問い合わせください。

### 受講料

5回コース： 4,000円

10回コース： 8,000円

20回コース： 16,000円

- ・上記受講料の他にテキスト代や教材費、材料費が必要になる講座があります。
  - ・受講料は原則としてお返し致しかねます。
  - ・郵便振替によるお申込みが可能です。
- ※手数料は各自でご負担願います。

**託児無料サービス!**



とかちプラザで講座を受講している間、2歳以上就学前のお子さんをお預かりします。

年齢確認ができるものをご用意下さい。

※託児は受付時の申込みが必ず必要です。

※悪天候により小・中学校臨時休校、公共交通機関運休の場合は、講座を休講させていただきます。

振替可能な講座は、振替日を設け対応します。但し、振替実施が出来ない講座も予想されますので、その場合はご了承ください。詳しくは下記にお問い合わせください。

## お問い合わせ

# とかちプラザ

TOKACHI PLAZA

〒080-0014 帯広市西4条南13丁目

TEL 0155-22-7890

FAX 0155-22-5955

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)  
年末年始(12月29～1月3日まで)

開館時間 午前9時～午後10時

プラザエンジョイスクール

検索



### 駐車場のご案内

**利用時間** 午前8時30分から午後10時までです。  
(午後10時以降の出庫はできません)

**駐車台数** 80台  
台数が限られておりますので公共交通機関の利用をおすすめします。



生涯学習情報誌

# まなびや

## 2018.秋

ご自由にお持ち帰りください



### ○目次(会場ごと)

- P.1 とかちプラザ
- P.3 図書館
- P.5 百年記念館
- P.6 おびひろ動物園
- P.7 児童会館
- P.10 帯広の森・はぐくむ
- P.11 生活館(ふくろうの館)
- P.11 学校
- P.11 帯広市民文化ホール
- P.13 各スポーツ施設
- P.18 その他
- P.20 問合せ先一覧

### 帯広市民大学講座

Pick up!

【3部構成講座】「実践できる現代心理学！リアルな心理の現場を知ろう！」【仮】

講師：上村 碧（早稲田大学人間総合研究センター招聘研究員・日々輝学園高等学校カウンセラー）

#### <内容>

睡眠教育・引きこもり支援(CRAFT)・発達障害者との接し方について3部立てで学びます。

1部：13:30～14:30 睡眠教育について

2部：14:45～15:45 CRAFT(コミュニティ強化と家族訓練)を用いた引きこもり支援について

3部：16:00～17:00 行動分析学から見た発達障害者との接し方について

○ 日時：12/15(土) 13:30～17:00

○ 場所：とかちプラザ 講習室402(西4条南13丁目1番地)

○ 申込み：12/14(金)までに、帯広市生涯学習課(65-4192)にお申し込みください。

○ 参加料：500円 当日会場で承ります。

詳細は次のページから→



帯広市生涯学習課の公式フェイスブックページでは、  
市民大学講座をはじめ、さまざまな生涯学習情報を発信しています。  
フェイスブックのアカウントがない方も、ご覧いただけます。

<http://www.facebook.com/social.educate.obihiro>

皆様の いいね！ とフォローをお待ちしております。



こちらからも  
アクセスできます。



生涯学習マスコット  
「マナビイ」



## ◇ とかちプラザ ◇

《題名》 市民大学講座「大切な命のバトン＝看取りとは・・・」  
《内容》 佐藤ゆかり氏(公認看取り士)を講師に、あなたや、家族の方が自分らしく生きるための「命のバトン＝看取り」について学びます。  
《日時》 10/4(木) 15:00～16:30  
《会場》 とかちプラザ 講習室402  
《対象》 15歳以上  
《定員》 50名  
《費用》 無料  
《申込》 講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください  
《問合せ》 生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》 市民大学講座「大切な人、家族の命を守る。“もしも”の時に備える応急手当」  
《内容》 佐藤 悦弘氏(帯広ライフサポート協会)を講師に、自分の身、家族の身を守る方法を実践的に学びます。  
《日時》 10/5(金) 14:30～16:00  
《会場》 とかちプラザ 大集会室  
《対象》 15歳以上  
《定員》 30名  
《費用》 無料  
《申込》 講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください  
《問合せ》 生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》 市民大学講座「自宅で実践！住みやすく、暮らしやすい我が家へ」  
《内容》 中村 光宏氏(パナソニック株式会社 エコソリューションズ社)を講師に、「安全」「防犯」「省エネ」をキーワードに我が家の暮らしを改めて見直します。  
《日時》 10/5(金) 18:30～20:00  
《会場》 とかちプラザ 講習室402  
《対象》 15歳以上  
《定員》 50名  
《費用》 無料  
《申込》 講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください  
《問合せ》 生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》 第49回みんなの消費生活展  
《内容》 暮らしの耳寄りな情報の展示や清涼飲料水づくりと糖度調べや発泡入浴剤づくりなどの体験、地場産野菜が当たるスタンプラリーなど、子供も大人も楽しみながら学べる催しです。  
《日時》 10/6(土) 10:00～16:00  
《会場》 とかちプラザ アトリウムほか  
《対象》 どなたでも(発泡入浴剤づくりは中学生以上)  
《定員》 なし  
《費用》 無料(発泡入浴剤づくりは1人500円)  
《申込》 不要(発泡入浴剤づくりは要予約)

《問合せ》 安心安全推進課(☎ 65-4132)

《題名》 消費者講演会(「第49回みんなの消費生活展」同時開催)  
《内容》 福島県外派遣事業「ふくしまからはじめよう。『ふくしまの今を語る人』」から、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエエプロの藤田 浩志氏を講師に迎え、「魅力たっぷり！福島の農に生きる。」をテーマにした講演。福島県特産品の紹介。  
《日時》 10/6(土) 10:30～11:30  
《会場》 とかちプラザ 視聴覚室  
《対象》 どなたでも  
《定員》 100名(先着順)  
《費用》 無料  
《申込》 10/5(金)までに安心安全推進課に電話申込  
《問合せ》 安心安全推進課(☎ 65-4132)

《題名》 プラザ・エンジョイスクール『平成30年度後期講座』受講生募集  
《内容》 10月～翌年4月に開催する講座の受講生を募集します。詳しくは、とかちプラザ、総合案内(市庁舎1階)、コミセンなどに配置のパンフレットか市ホームページでご確認ください。「健康・スポーツ」、「音楽」、「書道・絵画」、「語学」、「文学」、「趣味・手工芸」、「その他」のジャンルからお選びいただけます。  
《受付》 10/11(木)～10/23(火) 10:00～21:30  
《会場》 とかちプラザ  
《対象》 高校生以上  
《定員》 各講座先着20名～40名  
《費用》 5回講座:4,000円、10回講座:8,000円、20回講座:16,000円  
《備考》 ①講座開催日:10月～翌年4月 ②講座時間:1時間30分程度(時間帯は講座によって異なります) ③とかちプラザでの開催講座のみ、託児可能です。詳しくは、とかちプラザまで。  
《申込》 とかちプラザで受け付けます。10月11日(木) 10:00～11:00のみ、西帯広コミセン(西23条南2丁目)分校分を西帯広コミセンでも受け付けます。  
《問合せ》 とかちプラザ(☎ 22-7890)

《題名》 1/fゆらぎコンサートシリーズ32 おんがくのちから「わくわく親子コンサート」  
《内容》 とかちプラザ指定管理者(株式会社オカモト)による自主事業。ピアニスト伊藤夢里子氏と、フルート奏者の赤部里美氏が、普段クラシックコンサートに足を運ぶことができない子育て中の保護者向けに贈るコンサート。お子様と一緒に楽しめるよう、演奏中の入退場は自由、騒いでもグズっても走り回っても構わない環境で、癒しのひと時を過ごしていただく機会を提供します。  
《日時》 10/14(日)開場9:30 開演10:15～11:15  
《会場》 とかちプラザ 2階レインボーホール  
《対象》 0歳～未就学児とその保護者

《定員》350名  
《費用》対象児童(未就学児以下)は無料、保護者は500円  
《申込》とかちプラザで受け付けます  
《問合せ》とかちプラザ(☎ 22-7890)

《題名》【3回講座】市民大学講座「おとな子どもみんな笑顔になあれ♪～不登校・コミュニケーション・ストレスマネジメントについて～」

《内容》佐々木 祥子氏(ケアストレスカウンセラー)を講師に、不登校問題・コミュニケーション・ストレスマネジメントを通して、自分と向き合い、困難に立ち向かう方法を楽しく学びます。

《日時》①10/16(火)18:30～20:00 ②10/23(火)18:30～20:00 ③10/30(火)18:30～20:00

《会場》とかちプラザ 視聴覚室

《対象》15歳以上

《定員》150名

《費用》500円(3回分)

《申込》講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください

《問合せ》生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》市民大学講座「北海道命名150年の今、私たち、国民の財産を知ろう！～身近に感じる国有財産～」

《内容》高桑 誠氏(帯広財務事務所長)を講師に、国有財産とは、どのようなものがあるのか、どのようなものをいうのか学びます。

《日時》10/18(木)18:30～20:00

《会場》とかちプラザ 講習室304

《対象》15歳以上

《定員》50名

《費用》無料

《申込》講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください

《問合せ》生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》市民大学講座「私を色彩で語ろう～色に学ぶ、自分のこころのこと～」

《内容》岸 泉氏(色彩心理学療法士)を講師に、色彩と心の関係性を学んだあと、実際にクレヨンを用いたワークを通じて自分の新たな一面に気付く、日々の悩みやストレスを癒す手がかりを掴みます。

《日時》10/25(木)14:30～16:00

《会場》とかちプラザ アートスタジオ

《対象》15歳以上

《定員》20名

《費用》無料

《申込》講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください

《問合せ》生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》第49回おびひろ菊まつり

《内容》晩秋の帯広を彩るまつり。菊の大輪が会場を埋め尽くします。(入場無料)

《日時》10/27(土)～10/31(水)9:00～17:00(最終日は16:00まで)

《会場》とかちプラザ

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》帯広のまつり推進委員会(☎ 22-8600)

《題名》疲れにくい体づくり『料理教室』

《内容》とかちプラザ指定管理者(株式会社オカモト)による自主事業。講師は元女子スピード選手で、栄養士の資格を所有。女子スケートの小平奈緒選手の食事面・栄養面のサポートを行ってきた経験を活かし、疲れにくい体を作るための料理を紹介します。

《日時》10/27(土)10:00～14:00

《会場》とかちプラザ 4階調理室

《対象》どなたでも

《定員》25名

《費用》3,000円

《申込》とかちプラザで受け付けます

《問合せ》とかちプラザ(☎ 22-7890)

《題名》プラザわくわく教室 特別企画「ハロウィン」

《内容》とかちプラザ指定管理者(株式会社オカモト)による自主事業。ハロウィンの仮装用衣装を参加幼児みんなで手作りし、お菓子を貰いにととかちプラザ館内を仮装して歩くイベント。集団行動の体験により、お子様の想像力や好奇心の向上を図ります。また保護者同士の交流の場として、コミュニティーの拡大を図ります。

《日時》10/28(日)10:15～11:30

《会場》とかちプラザ 5階軽運動室

《対象》幼児(1歳6か月～小学生未満)

《定員》なし

《費用》参加幼児1名につき800円、保護者及び対象年齢未満の参加者は無料

《申込》とかちプラザで受け付けます

《問合せ》とかちプラザ(☎ 22-7890)

《題名》消費者講座「今からはじめる終活の基礎知識～遺言書の作成を中心に～」

《内容》遺言書の作成の基本と、パソコンやスマホなどのデジタルデータの遺し方などについて学びます。

《日時》11/16(金)10:00～11:30

《会場》とかちプラザ 視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》150名

《費用》無料

《申込》安心安全推進課に電話申込

《問合せ》安心安全推進課(☎ 65-4132)

《題名》人形劇本公演(第59回北海道人形劇フェスティバル on とかち)

《内容》<十勝人形劇協議会共催>毎年、道内各地で開催している「北海道人形劇フェスティバル」が、十勝人形劇協議会40年の節目に伴い、とかちプラザで開催されます。親子で楽しめる内容となっておりますので、ぜひお越しください。

《日時》① 11/24(土) 13:30～15:30 ② 11/25(日) 10:00～12:00 ③ 11/25(日) 13:00～15:00

《会場》とかちプラザ

《対象》どなたでも

《定員》会場による ※問合せ先: 十勝人形劇協議会 堀越(☎ 080-1896-5851)

《費用》3歳以下: 無料、4歳～高校生: 前売400円 当日500円、一般: 前売800円 当日1,000円

《申込》チケット購入が必要 ※問合せ先: 十勝人形劇協議会 堀越(☎ 080-1896-5851)

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》1/fゆらぎコンサートシリーズ33 川原悠莉也 & 和光憂人 デュオコンサート

《内容》とかちプラザ指定管理者(株式会社オカモト)による自主事業。川原悠莉也氏と和光憂人氏によるピアノデュオコンサート。普段クラシック音楽を聴かないような方でも、お気軽にご参加ください！

《日時》11/30(金)開場18:30 開演19:00

《会場》とかちプラザ 2階レインボーホール

《対象》どなたでも

《定員》350名

《費用》一般1,500円 中学生以下1,000円

《申込》とかちプラザで受け付けます

《問合せ》とかちプラザ(☎ 22-7890)

《題名》とかち・市民「環境交流会」2018

《内容》「環境」をキーワードに、子供たちや市民、企業、行政などが集まり、発表や展示、体験ブース等を出展します。環境活動に対する認識を深め、幅広く多様な環境活動へ参加するきっかけとなることを目的としています。環境(eco)川柳表彰式や、電気自動車の電力で作るポップコーンの無料配布も行います。

《日時》12/1(土)10:00～15:00

《会場》とかちプラザ

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料(飲食物は有料の場合あり)

《申込》不要

《問合せ》環境都市推進課(☎ 65-4135)

《題名》アイヌの薬膳料理体験交流会

《内容》アイヌの人たちが実際に作っていた料理を講師の方と一緒に作って、試食をします。

《日時》12/9(日)10:00～14:00

《会場》とかちプラザ 調理室

《対象》小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)

《定員》先着30名

《費用》100円(保険料)

《申込》11/5(月)～11/22(木)までに文化課へお申込ください

《問合せ》文化課(☎ 65-4209)

《題名》【3部構成講座】市民大学講座「実践できる現代心理学！リアルな心理の現場を知ろう！」【仮】

《内容》上村 碧氏(早稲田大学人間総合研究センター 招聘研究員・日々輝学園高等学校カウンセラー)を講師に、睡眠教育・引きこもり支援(CRAFT)・発達障害者との接し方について3部立てで学びます。①睡眠教育について ②CRAFT(コミュニティ強化と家族訓練)を用いた引きこもり支援について ③行動分析学から見た発達障害者との接し方について

《日時》①12/15(土)13:30～14:30 ②12/15(土) 14:45～15:45 ③12/15(土)16:00～17:00

《会場》とかちプラザ 講習室402

《対象》15歳以上

《定員》50名

《費用》500円

《申込》講座前日までに生涯学習課(65-4192)までお申込ください

《問合せ》生涯学習課(☎ 65-4192)

## ◇ 図書館 ◇

《題名》君も名作家♪「とかちジュニア文芸」第9号作品・表紙絵募集

《内容》帯広市、及び十勝の町村に住んでいる小学生、中学生、高校生、勤労者など18歳以下の方を対象に、小説・戯曲・童話・詩・短歌・俳句の作品を募集します。入選作品は「とかちジュニア文芸」第9号に掲載し、表彰します。また、あわせて、表紙絵の募集も行います。テーマは「読書」です。たくさんのご応募をお待ちしています。※応募の際は、図書館で配布している応募要項、またはホームページをご覧ください。

《日時》10/10(水)まで(受付時間: 平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00)

《会場》図書館

《対象》帯広市、及び十勝の町村に住んでいる小学生、中学生、高校生、勤労者など18歳以下の方

《定員》なし

《費用》無料

《備考》申込は、8/1(水)から開始しています

《申込》図書館へ持参または郵送

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》語り手育成講習会～ステップアップ編～「言葉の響きを感じる朗読講座」

《内容》読書ボランティアとしてもっと幅広く活動するた



めに、朗読技術を学んでみませんか？朗読の基礎(発声・発音)を知って、聞き取りやすい滑らかなしゃべり方を目指しましょう。受講料は無料ですが、事前申込が必要です。

《日時》10/12(金)13:00～15:00

《会場》図書館 1階多目的視聴覚室

《対象》読書ボランティアに興味がある方

《定員》50名

《費用》無料

《備考》筆記用具をお持ちください

《申込》電話・来館・FAXにて受付

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》第7回「ゆったり語りに耳を傾けるひととき」

《内容》＜北海道昔話大学帯広共催＞第1部は幼児と児童を、第2部は中学生以上から大人の方を対象に、日本や世界の昔話から創作話など、さまざまなジャンルのおはなしを語ります。新しいおはなしとの出会い、幼い頃親しんだ懐かしいおはなしに、日常の忙しさを離れて、午後のひとときを楽しんでみませんか？

《日時》10/21(日)13:30～15:30

《会場》図書館 1階 多目的視聴覚室

《対象》第1部…幼児、児童 第2部…中学生から大人

《定員》80名

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》よみがえる、昔の帯広

《内容》＜第72回読書週間事業＞昭和38(1963)年の帯広はどんな街だったのでしょうか？北海道立図書館が所蔵する「ふるさと動画DVD おびひろ」を今回特別に上映します。上映後は図書館所蔵資料を見ながら当時の思い出をおしゃべりしませんか？大人の方はもちろん、中高生・ご家族での参加也大歓迎です。

《日時》10/27(土)14:00～15:00

《会場》図書館 1階 多目的視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》先着60名

《費用》無料

《申込》10/5(金)～10/26(金) 来館・電話にて受付。

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》あつまれ♪秋のスペシャルおはなし会

《内容》＜社会教育施設連携事業、第72回読書週間事業＞図書館を会場に「スペシャルおはなし会」を開催します。絵本のよみきかせや紙芝居など、読書の秋にぴったりの内容です。子どもたちの参加をお待ちしています！

《日時》11/3(土祝)13:30～14:10

《会場》図書館 1階 多目的視聴覚室

《対象》幼児から小学校低学年

《定員》なし

《費用》無料

《備考》10/14(日)にも児童会館にて開催(8ページ参照)

《申込》不要

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》図書交換会

《内容》＜帯広図書館友の会共催、第72回読書週間事業＞ご家庭で読み終わった本、眠っている本をお持ちください。交換方法は、文庫本(〇〇文庫と記載されている)は文庫本と同数交換、その他の本はジャンルを問わず同数交換です。

《日時》11/4(日)10:00～15:00

《会場》図書館 1階 多目的視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《備考》交換できる本：文庫本や単行本・児童書・絵本・コミック・美術書で保存状態が良好なもの。交換できない本：雑誌・教習テキスト・教科書・参考書・ゲーム攻略本・自費出版本・パンフレット・図録・記念誌・汚れ、破れ、落書きのあるもの・カバーなしの本・リサイクル本など。

《申込》不要

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》手描きPOP講座「売れる手描きPOPは“ここ”が違う」

《内容》＜帯広販売士会、北海道書店商業組合十勝支部共催、第72回読書週間事業＞即効・売上に直結する“働くPOP”の「ルール」と「コツ」を、星野真実氏(ビジネスアートクリエイター)から学びます。マーカーを使った、実技を中心に楽しく学べる『基礎編』ですので、学生さんや初めての方でも参加できる内容です。

《日時》11/10(土)13:00～15:00

《会場》図書館 1階 多目的視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》先着30名

《費用》無料

《申込》10/1(月)～11/9(金) ザ本屋さん本部  
(TEL0155-58-5991、FAX0155-58-3534)へ

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》「北海道人形劇フェスティバルonとかち」人形展示

《内容》＜十勝人形劇協議会共催＞北海道人形劇フェスティバルonとかちの開催にあわせて、人形作品の展示を行います。手にとって触れる人形もあります。

《日時》展示期間：11/17(土)～11/23(金祝) ※観覧時間未定

《会場》図書館 1階 展示コーナー

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合》図書館(☎ 22-4700)

《題名》人形劇PR公演(第59回北海道人形劇フェスティバル on とかち)

《内容》<十勝人形劇協議会共催>北海道人形劇フェスティバルonとかちのPRを兼ねて、「とうきび座」、「ありんこ」が人形劇やペープサート等を開催します。

《日時》11/18(日)10:30~11:30

《会場》図書館 1階多目的視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》100名

《費用》無料

《申込》不要

《問合》図書館(☎ 22-4700)

《題名》帯広図書館友の会講演会「つながる! 広がる! げんきな図書館」

《内容》<帯広図書館友の会共催>講師に滝川市立図書館の深村清美氏をお迎えし、地域とともに成長する図書館について、事例を交え講演いただきます。

《日時》11/18(日)14:00~16:00

《会場》図書館 1階多目的視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》80名

《費用》無料

《申込》不要

《問合》図書館(☎ 22-4700)

《題名》人形づくり講習会(第59回北海道人形劇フェスティバル on とかち)

《内容》<十勝人形劇協議会共催>図書館で簡単な人形を作ります。その人形を使って、午後からとかちプラザで行う人形劇フェスティバルの中で簡単な劇に出演することができます。

《日時》11/24(土)10:30~12:00

《会場》図書館 1階多目的視聴覚室

《対象》どなたでも(幼児・小学校低学年は保護者同伴)

《定員》50名

《費用》無料

《申込》十勝人形劇協議会 堀越(☎ 080-1896-5851)

《問合》図書館(☎ 22-4700)

《題名》認知症サポーター養成講座 in 図書館

《内容》認知症という病気について、講話や寸劇を通して、今後も活用できる知識を得ることを目的とする講座を開催します。

《日時》11/29(木)10:30~12:00

《会場》図書館 1階多目的視聴覚室

《対象》どなたでも

《定員》先着25名

《費用》無料

《申込》11/3(土祝)~11/25(日) 図書館へ電話・来館にて受付

《問合》図書館(☎ 22-4700)

《題名》貸出拡大企画

《内容》図書等の貸出数と貸出期間の拡大を行います。貸出日が12/14(金)~12/27(木)の期間限定で、本が通常は10冊までのところ15冊まで、CD・DVDは3点までのところを5点まで、また貸出期間が2週間までのところを3週間まで拡大・延長します。

《日時》12/14(金)~12/27(木)

《会場》図書館

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合》図書館(☎ 22-4700)

## ◇ 百年記念館 ◇

《題名》懐かしき昭和の歌謡と洋楽のコンサート

《内容》帯広百年記念館ボランティアの会企画昭和の懐かしい歌謡曲や洋楽のレコードコンサートを開催します。

《日時》10/6(土)13:30~15:00

《会場》百年記念館 2号室

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合》百年記念館(☎ 24-5352)

《題名》ぶらり帯広・文化財めぐり

《内容》帯広市内を散策しながら、文化財建造物などを訪ね、街並みからわかる歴史・自然について学びます。学芸員による説明を交えながら散策してめぐります。※水分補給は各自で随時行っていただきますので、飲み物等はご持参下さい。

《日時》10/14(日)集合9:50 開始10:00 解散12:00

《会場》百年記念館集合・解散

《対象》どなたでも

《定員》先着20名

《費用》1人100円(保険料として、当日集合時に徴収します)

《申込》10/9(火)までに文化課へお申込ください

《問合》文化課(☎ 65-4209)

《題名》収蔵美術作品展「美しき墨の世界」

《内容》当館が収蔵する、桑原翠邦や金子鷗亭、長沼透石の書、土井博詞の水墨画などを紹介します。墨による美しい文字と絵をお楽しみください。

《日時》10/27(土)~11/18(日)9:00~17:00

《会場》百年記念館 特別展示室

《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》百年記念館(☎ 24-5352)

《題名》ロビー展「マッチ箱展2」  
《内容》ボランティアの会が整理を進めている、帯広十勝の飲食店に置かれていたマッチ箱を展示します。  
《日時》11/13(火)～12/2(日)9:00～17:30  
《会場》百年記念館 ロビー  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》百年記念館(☎ 24-5352)

《題名》博物館講座「動物たちのスケジュール～いつ・どこで・なにしよう?～」  
《内容》哺乳類の1日の予定を、十勝のシカを題材にわかりやすく紹介します。  
《日時》11/17(土)14:00～15:30  
《会場》百年記念館 2号室  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》百年記念館(☎ 24-5352)

《題名》博物館講座「大地が語る十勝の自然史」  
《内容》十勝の成り立ちや地形・地質について最新の研究成果を紹介します。  
《日時》12/15(土)14:00～16:00  
《会場》百年記念館 2号室  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》百年記念館(☎ 24-5352)

《題名》体験教室「まが玉づくり教室」  
《内容》縄文人の定番アクセサリ「まが玉」のお手軽体験です。  
《日時》12/23(日)10:00～12:00  
《会場》百年記念館 3号室  
《対象》どなたでも  
《定員》30名  
《費用》300円  
《申込》12/1(土)～12/16(日)までに、百年記念館へ電話申込  
《問合せ》百年記念館(☎ 24-5352)

《題名》市民大学講座 特別講座「【帯広畜産大学連携講座】ゼニガタアザラシ知ッテル?」  
《内容》帯広畜産大学学生(ゼニガタアザラシ研究グループ)を講師に、北海道生息でありながら、あまり知られていない「ゼニガタアザラシ」について学びます。※①、②、③ともに同じ講座を行いますので、都合のよい日時をお選びください。  
《日時》①10/21(日)11:00～12:00 ②11/4(日)11:00～12:00 ③11/4(日)14:00～15:00  
《会場》おびひろ動物園  
《対象》どなたでも  
《定員》各回40名  
《費用》無料(高校生以上は入園料が別途かかります)  
《備考》託児の用意はございません  
《申込》講座前日までに生涯学習課までお申込ください  
《問合せ》生涯学習課(☎ 65-4192)

《題名》おびZOOトークカフェ  
《内容》飲み物を片手にお話を聞いてみませんか。スポットガイドとは一味違ったお話をいたします。  
《日時》10/21(日)13:30～14:30  
《会場》おびひろ動物園 動物園センター  
《対象》どなたでも  
《定員》先着30名  
《費用》無料  
《申込》10/1(月)～10/19(金)9:00～17:30までに、おびひろ動物園へ電話申込  
《問合せ》おびひろ動物園(☎ 24-2437)

《題名》ハッピーハロウィーン! ～動物たちに秋の味覚のプレゼント～  
《内容》ハロウィーンに際し、飼育動物にかぼちゃなどの特別メニューを給餌します。対象動物と開催予定時間はゾウ11:30、エゾシカ13:30、チンパンジー14:00、ホッキョクグマ14:30です。動物の体調や天候などによって変更になる場合がありますので、当日、正門・南門の掲示板または公式ブログのスポットガイド予定表をご確認ください。  
《日時》10/28(日)11:30～14:30  
《会場》おびひろ動物園  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料(高校生以上は入園料がかかります)  
《申込》不要  
《問合せ》おびひろ動物園(☎ 24-2437)

《題名》1日飼育係  
《内容》飼育係の仕事を体験するイベントです。一日を通して動物のお世話をするほか、動物舎の整備やイベントのお手伝いなども行います。  
《日時》11/6(火)10:00～15:00  
《会場》おびひろ動物園  
《対象》中学生以上  
《定員》4名(抽選)

## ◇ おびひろ動物園 ◇



《費用》無料  
《備考》〒080-0846 帯広市緑ヶ丘2番地 おびひろ動物園「1日飼育係」宛  
《申込》10/9(火)～10/23(火) おびひろ動物園へ郵送申込(備考欄の宛先へ郵便はがきにて、氏名・ふりがな・学年・性別・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・緊急時連絡先を明記の上お申込)もしくはホームページの応募フォームから申込  
《問合せ》おびひろ動物園(☎ 24-2437)

《題名》秋の裏側探検隊  
《内容》閉園中の動物園で、動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。そして、味覚の秋を動物たちは何を食べて過ごしているのでしょうか。いろいろな動物を飼育員のガイドを聞きながら回ります。  
《日時》11/10(土)14:00～15:30  
《会場》おびひろ動物園  
《対象》どなたでも  
《定員》45名(抽選)  
《費用》無料  
《備考》〒080-0846 帯広市緑ヶ丘2番地 おびひろ動物園「秋の裏側探検隊」係  
《申込》10/11(木)～10/25(木) おびひろ動物園へ郵送申込(備考欄の宛先へ郵便はがきにて、代表者氏名(ふりがな)・代表者年齢・代表者住所・郵便番号・代表者電話番号・緊急時連絡先・参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を明記の上お申込)もしくはホームページの応募フォームから申込  
《問合せ》おびひろ動物園(☎ 24-2437)

《題名》1日飼育係  
《内容》飼育係の仕事を体験するイベントです。一日を通して動物のお世話をするほか、動物舎の整備やイベントのお手伝いなども行います。  
《日時》12/8(土)10:00～15:00  
《会場》おびひろ動物園  
《対象》中学生以上  
《定員》4名(抽選)  
《費用》無料  
《備考》〒080-0846 帯広市緑ヶ丘2番地 おびひろ動物園「1日飼育係」宛  
《申込》11/8(木)～11/22(木) おびひろ動物園へ郵送申込(備考欄の宛先へ郵便はがきにて、氏名・ふりがな・学年・性別・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・緊急時連絡先を明記の上お申込)もしくはホームページの応募フォームから申込  
《問合せ》おびひろ動物園(☎ 24-2437)

《題名》おびZOOトークカフェ  
《内容》飲み物を片手にお話を聞いてみませんか。スポットガイドとは一味違ったお話をいたします。  
《日時》12/16(日)14:00～15:00

《会場》おびひろ動物園 動物園センター  
《対象》どなたでも  
《定員》先着30名  
《費用》無料  
《申込》12/1(土)～12/14(金)9:00～17:30までに、おびひろ動物園へ電話申込  
《問合せ》おびひろ動物園(☎ 24-2437)

## ◇ 児童会館 ◇

《題名》「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト作品展、表彰式  
《内容》帯広市児童会館に応募された「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテストの作品を平成30年9月29日(土)～10月14日(日)まで(最終日は14時30分まで)展示します。また、「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト表彰式を、帯広市児童会館で、平成30年10月14日(日)14時00分より実施します。  
《日時》9/29(土)～10/14(日)9:00～17:00 最終日は9:00～14:30  
《会場》児童会館  
《対象》作品展はどなたでもご覧いただけます。表彰式は、別途対象者にご案内を送付しています。  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》児童会館(☎ 22-2434)

《題名》第47期秋季地域子ども会リーダー宿泊研修会  
《内容》子ども会リーダーとしての基本を学び、違う学校の仲間と交流を深める研修会です。9月中に開催要項を市内各小学校と各町内会へ送付しますので、青連協事務局(帯広市役所3階青少年課)までお申し込みください。  
《日時》Aコース:10/13(土)～10/14(日) Bコース:10/20(土)～10/21(日)  
《会場》児童会館  
《対象》小学校4・5年生  
《定員》各コース70名(男女35名ずつ) ※部屋の都合により多少の前後あり  
《費用》2,500円  
《申込》9/25(火)～10/3(水)の間に、町内会の青少年委員を通すか、学校から配布された申込用紙で青少年課窓口提出、またはFAX(電話申込は不可)  
《問合せ》青少年課(☎ 65-4162)

《題名》親と子のエンジョイ将棋  
《内容》児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。  
《日時》10/13(土)10:00～12:00  
《会場》児童会館  
《対象》小・中学生とその保護者  
《定員》なし  
《費用》無料

《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》親子囲碁入門教室

《内容》児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。

《日時》10/14(日)10:00～12:00

《会場》児童会館

《対象》小・中学生とその保護者

《定員》なし

《費用》無料

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》あつまれ♪秋のスペシャルおはなし会

《内容》＜社会教育施設連携事業＞児童会館を会場に「スペシャルおはなし会」を開催します。絵本のよみきかせや紙芝居など、読書の秋にぴったりの内容です。子どもたちの参加をお待ちしています！

《日時》10/14(日)11:00～11:40

《会場》児童会館 2階 もっくんひろば

《対象》幼児から小学校低学年

《定員》なし

《費用》無料

《備考》11/3(土祝)にも図書館にて開催(4ページ参照)

《申込》不要

《問合せ》図書館(☎ 22-4700)

《題名》星の観察会「月と秋の星座をみよう ～月と火星が大接近！～」

《内容》プラネタリウムにて星空解説をした後、天文台にある天体望遠鏡で季節ごとに見える天体を観察します。

《日時》10/19(金) 星空解説:①18:45～ ②19:15～  
(各回約15分間) 天体観察:18:45～随時  
(20:30終了)

《会場》児童会館

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《備考》事前募集はありませんので、当日、直接お越しください。なお、天候不良の場合はプラネタリウムにて星空解説のみ実施します。

《申込》不要

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》きらきら人形劇場

《内容》幼児から小学校低学年向けの人形劇を開催します。

《日時》10/20(土)14:00～15:00

《会場》児童会館

《対象》どなたでも

《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》親子科学実験教室「恐竜の模型を作ろう」

《内容》石こうを使って、恐竜そっくりな模型を作ります。本物の化石に触れたり、恐竜や化石のお話もあります。

《日時》10/21(日) ①13:30～14:30 ②14:40～15:40

《会場》児童会館 2階天文地学実験室

《対象》小学校3～6年生およびその保護者

《定員》なし

《費用》無料

《備考》事前の申込みは必要ありません。当日、直接2階天文地学実験室にお越しください。

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》親子おもしろ教室「ダンス人形」

《内容》牛乳パックを使ってクネクネ踊る人形を作ります。上の面に頭と腕の絵を描き、下の面に足を描きます。工作を完成させるのに30分程かかりますので、11時までに会場にお入りください。

《日時》10/27(土)9:30～11:30

《会場》児童会館

《対象》幼児・小・中学生とその保護者(幼児、小学校低学年の場合は、保護者同伴)

《定員》先着50名

《費用》無料

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》親子囲碁入門教室

《内容》児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。

《日時》11/4(日)10:00～12:00

《会場》児童会館

《対象》小・中学生とその保護者

《定員》なし

《費用》無料

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》親と子のエンジョイ将棋

《内容》児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。

《日時》11/10(土)10:00～12:00

《会場》児童会館

《対象》小・中学生とその保護者

《定員》なし

《費用》無料

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》親子科学実験教室「カイロのひみつ」  
《内容》使い捨てのカイロやエコカイロが熱くなる原理を確かめる実験をします。自分でカイロも作ります。  
《日時》11/18(日) ①13:30～14:30 ②14:40～15:40  
《会場》児童会館 地階化学実験室  
《対象》小学校3～6年生およびその保護者  
《定員》なし  
《費用》無料  
《備考》事前の申込みは必要ありません。当日、直接地階化学実験室にお越しください。  
《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》きらきら人形劇場  
《内容》幼児から小学校低学年向けの人形劇を開催します。  
《日時》11/18(日)14:00～15:00  
《会場》児童会館  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》親子おもしろ教室「たたき染めのコースター」  
《内容》葉っぱをたたいて、きれいなもようのコースターを作ります。工作を完成させるのに30分程かかりますので、11時までに会場にお入りください。  
《日時》11/24(土)9:30～11:30  
《会場》児童会館  
《対象》幼児・小中学生とその保護者(幼児、小学校低学年の場合は、保護者同伴)  
《定員》先着50名  
《費用》無料  
《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》もっくん教室「クリスマスベル」  
《内容》幼児とその保護者向けに簡単な工作教室を行います。紙コップとモールでクリスマスベルを作ります。持ち手を持ってそつと揺らすときれいな音が響きます。  
《日時》12/5(水)10:00～11:30  
《会場》児童会館  
《対象》幼児とその保護者  
《定員》先着30名  
《費用》無料  
《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》親と子のエンジョイ将棋  
《内容》児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を

通じて友達の輪を広げます。

《日時》12/8(土)10:00～12:00  
《会場》児童会館  
《対象》小・中学生とその保護者  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》親子囲碁入門教室  
《内容》児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。  
《日時》12/9(日)10:00～12:00  
《会場》児童会館  
《対象》小・中学生とその保護者  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》親子おもしろ教室「アイロンビーズでコマを作ろう」  
《内容》アイロンビーズでかわいいコマを作ります。よく回ります。工作を完成させるのに30分程かかりますので、11時までに会場にお入りください。  
《日時》12/15(土)9:30～11:30  
《会場》児童会館  
《対象》幼児・小中学生とその保護者(幼児、小学校低学年の場合は、保護者同伴)  
《定員》先着50名  
《費用》無料  
《申込》当日受付  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》きらきら人形劇場  
《内容》幼児から小学校低学年向けの人形劇を開催します。  
《日時》12/15(土)14:00～15:00  
《会場》児童会館  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)



《題名》親子科学実験教室「錯覚の不思議」  
《内容》目から入る情報によって、人の脳はだまされていることを体験してみましょう。  
《日時》12/16(日) ①13:30～14:30 ②14:40～15:40  
《会場》児童会館 2階天文地学実験室  
《対象》小学校3～6年生およびその保護者  
《定員》なし  
《費用》無料  
《備考》事前の申込みは必要ありません。当日、直接2



階天文地学実験室にお越しください。

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

《題名》もっくん教室「どうぶつカチューシャ」

《内容》幼児とその保護者向けに簡単な工作教室を行います。紙皿でかわいい動物のカチューシャを作ります。

《日時》12/19(水)10:00～11:30

《会場》児童会館

《対象》幼児とその保護者

《定員》先着30名

《費用》無料

《申込》当日受付

《問合せ》児童会館(☎ 24-2434)

## ◇ 帯広の森・はぐく一む ◇

《題名》森の音楽会

《内容》秋の森で行う、市内小中高校生、社会人バンドによる吹奏楽の野外演奏会。木のカスタネット作り体験も行います。雨天時は翌8日(月)に順延。

《日時》10/7(日)10:00～12:30

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》はぐく一む秋まつり

《内容》まき割りや間伐体験、たき火パンづくり、落ち葉のプールなど、多彩なプログラムで丸一日森の体験を満喫できる、年に一度の大イベント。

《日時》10/14(日)10:00～15:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要(体験によっては当日受付)

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》森の寺子屋～歩の巻～

《内容》森の探検や、まき割り、焼きイモ作りなどに挑戦します。

《日時》11/3(土)10:00～15:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》小学生

《定員》15名

《費用》300円

《申込》9/26(水)～11/2(金)9:00～17:00までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》わくわく巣箱観察会

《内容》森にかけた巣箱はどんな生き物が利用しているのかな？巣箱の清掃と利用状況の記録を行います。

《日時》11/10(土)10:00～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも

《定員》15名

《費用》無料

《申込》10/25(木)～11/9(金)9:00～17:00までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》まき割り体験

《内容》出入り自由でまき割りを体験。まきを燃やしてちょっとしたお楽しみも。

《日時》11/18(日)9:30～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》森のリース作り

《内容》森づくり活動団体「森の回廊@十勝」と一緒に、森の手入れを兼ねたつる取りや間伐の作業を行い、取ったつるでリース飾りを作ります。

《日時》11/25(日)9:30～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも

《定員》20名

《費用》100円

《申込》10/25(木)～11/24(土)9:00～17:00までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》グリーンウッドワーク

《内容》森で間伐体験を行い、切った木でクリスマス飾りなどを作ります。

《日時》12/8(土)9:30～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも

《定員》15名

《費用》無料

《申込》11/25(日)～12/7(金)9:00～17:00までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎ 66-6200)

《題名》間伐とミニ門松づくり

《内容》森の手入れを兼ねた間伐の作業を行い、切ったシラカバの木でミニ門松を作ります。

《日時》12/15(土)9:30～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む

《対象》どなたでも  
《定員》15名  
《費用》300円  
《申込》11/25(日)～12/14(金)9:00～17:00までに電話申込  
《問合せ》帯広の森・はぐくむ(☎ 66-6200)

## ◇ 帯広市生活館(ふくろうの館) ◇

《題名》アイヌ生活文化展～ふれあう集い～  
《内容》帯広市生活館にて帯広市アイヌ生活文化展を開催します。アイヌ民族の伝統的な儀式や伝統舞踊の披露、工芸品等の展示、刺しゅう教室の開催、伝統料理の試食などを行います。  
《日時》10/14(日)10:00～15:00  
《会場》帯広市生活館(帯広市柏林台東町2丁目2-5)  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》社会課(☎ 65-4146)

《題名》アイヌの手仕事制作体験～キナを作ろう～  
《内容》アイヌの人たちの生活用具、キナ(ゴザ)を作ります。10月28日、11月4日、11月11日、11月18日、11月25日(すべて日曜日)の計5回の体験講座になっております。時間は13:00～16:00の3時間です。是非お申込みください！  
《日時》10/28(日)～11/25(日)13:00～16:00  
《会場》帯広市生活館(ふくろうの館)  
《対象》中学生以上  
《定員》先着30名  
《費用》無料  
《申込》10/1(月)～10/19(金)までに文化課へお申込みください  
《問合せ》文化課(☎ 65-4209)

## ◇ 学校 ◇

《題名》パソコン講座「パソコンの基本操作～エクセル編～」  
《内容》エクセルの基本操作を学び、表やグラフを作成する学校開放講座の参加者を募集します。  
《日時》10/17(水)～10/19(金)18:30～20:30  
《会場》帯広南商業高等学校(西21条南5丁目36-1)  
《対象》帯広市内在住の18歳以上(学生を除く)で、3日間すべての日程に参加できる方  
《定員》20名(応募多数の場合は抽選)  
《費用》200円  
《申込》10/1(月)～10/9(火)までに、南商業高等学校までお申込ください  
《問合せ》南商業高等学校(☎ 34-5852)

《題名》親と子のふれあいコンサート「みなみの風コンサート」

《内容》乳幼児がいるご家庭でも気軽にコンサートを楽しんでもらおうと「子どもと文化を楽しむ市民の会」の市民ボランティアが主体となり開催。吹奏楽やチャアリーディングなど、小さい子どもも楽しめる内容。

《日時》10/27(土) 開場9:30 開演10:00～11:00  
《会場》帯広北高等学校 体育館(稲田町基線8-2)  
《対象》就学前の乳幼児とその保護者、地域の方  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》子育て支援課(☎ 25-9700)

《題名》親と子のふれあいコンサート「にしの風コンサート」  
《内容》乳幼児がいるご家庭でも気軽にコンサートを楽しんでもらおうと「子どもと文化を楽しむ市民の会」の市民ボランティアが主体となり開催。吹奏楽やバトン、人形劇など、小さい子どもも楽しめる内容。  
《日時》11/3(土) 開場9:30 開演10:00～11:00  
《会場》帯広市西陵中学校 体育館(西18条南2丁目2)  
《対象》就学前の乳幼児とその保護者、地域の方  
《定員》なし  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》子育て支援課(☎ 25-9700)

## ◇ 帯広市民文化ホール ◇

《題名》ブラスフェスティバルin OBIHIRO 演奏会  
《内容》東京メトロポリタン・ブラス・クインテット、オーボエ奏者広田智之氏の演奏のほか、前日の音楽セミナーに参加した高校生との共演による演奏会。  
《日時》10/8(月祝) 開場14:30 開演15:00 終演16:30(予定)  
《会場》帯広市民文化ホール 大ホール  
《対象》どなたでも  
《定員》1,546名  
《費用》無料  
《申込》不要  
《問合せ》帯広市民文化ホール(☎ 23-8111)

《題名》帯広市わかば会 第30回生き生きふれあい祭  
《内容》帯広市わかば会会員と保育園児たちによる芸能発表  
《日時》10/18(木)10:00～15:10  
《会場》帯広市民文化ホール 大ホール  
《対象》どなたでも  
《定員》なし  
《費用》入場無料  
《申込》不要  
《問合せ》帯広市わかば会会長 鈴木隆茂(☎ 47-7230)

《題名》Black ヨガ  
《内容》照明を落としてブラックライトを使用した空間で、人目を気にせず自分に集中。初心者の方でも無理なく参加しやすい内容です。  
《日時》10/22(月)～12/3(月)19:00～20:00 ※11/12除く  
《会場》帯広市民文化ホール  
《対象》16歳以上の女性の方  
《定員》20名(抽選)  
《費用》3,000円  
《申込》8月20日(月)～10月12日(金)までにお申込ください  
《問合》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》ヨガ ―Short―  
《内容》回数の設定が少ない為、初心者の方でも取り組みやすいヨガです。呼吸法とポーズを学び、身体の柔軟性を高めます。リラクゼーション効果も期待できます。  
《日時》10/22(月)～12/3(月)20:15～21:15 ※11/12除く  
《会場》帯広市民文化ホール  
《対象》16歳以上の方  
《定員》20名(抽選)  
《費用》3,000円  
《申込》8月20日(月)～10月12日(金)までにお申込ください  
《問合》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》帯広市わかば会 合同学習会  
《内容》千島歯舞諸島居住者連盟 十勝支部長 山田 栄一氏 講演会「北方領土問題に触れ考えよう」  
《日時》11/15(木)10:00～12:00  
《会場》帯広市民文化ホール 大ホール  
《対象》15歳以上  
《定員》なし  
《費用》入場無料  
《申込》帯広市わかば会会長 鈴木隆茂(☎ 47-7230)  
《問合》帯広市わかば会会長 鈴木隆茂(☎ 47-7230)

《題名》布袋寅泰コンサート  
《内容》ロンドン在住で、世界で活躍している布袋寅泰のコンサート。  
《日時》11/23(金) 開場17:00 開演17:30 終演20:30(予定)  
《会場》帯広市民文化ホール 大ホール  
《対象》一般(2歳以下入場不可)  
《定員》1,546名  
《費用》8,000円  
《申込》チケット購入必要  
《問合》帯広市民文化ホール(☎ 23-8111)

《題名》公共ホール音楽活性化事業「アーバンサクソフォンカルテットコンサート」  
《内容》アーバンサクソフォンカルテットの4人のソプラノ・アルト・テナー・バリトンサクソフォンによるクラシックを楽しく聴いてもらうコンサート。  
《日時》12/2(日) 開場14:30 開演15:00 終演17:00(予定)  
《会場》帯広市民文化ホール 小ホール  
《対象》どなたでも  
《定員》560名  
《費用》一般2,000円 小中高生1,000円  
《申込》チケット購入必要  
《問合》帯広市市民文化ホール(☎ 23-8111)

《題名》第4回帯広市民バレエ「コッペリア」  
《内容》市民参加による第4回帯広市民バレエを実施。演出振付～篠原聖一(東京都在住)、指揮～磯部省吾(東京都在住)、管弦楽～帯広交響楽団、バレエ出演者～オーディション選出による地元バレエダンサー89名が出演。  
《日時》12/16(日) 開場13:45 開演14:30 終演17:00(予定)  
《会場》帯広市民文化ホール 大ホール  
《対象》一般(2歳以下は入場不可)  
《定員》1,546名  
《費用》S席4,000円、A席3,000円、B席2,500円  
《申込》チケット購入必要  
《問合》帯広市市民文化ホール(☎ 23-8111)

《題名》Black バーンアウト  
《内容》今話題の暗闇フィットネス！照明を落とした薄暗闇の中で煌びやかなライトとクラブミュージックを楽しみながら、筋トレをメインに行う女性向けの教室です。  
《日時》1/10(木)～2/14(木)19:00～19:45  
《会場》帯広市民文化ホール  
《対象》16歳以上の女性の方  
《定員》15名(抽選)  
《費用》3,000円  
《申込》10月19日(金)～12月24日(月)までにお申込ください  
《問合》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

## ◇ 各スポーツ施設 ◇

《題名》2018帯広市スポーツフェスティバル  
《内容》10月8日の体育の日を中心とした各開催日に、2018帯広市スポーツフェスティバルを開催します。体育の日は帯広市内の一部のスポーツ施設を、各競技終了後17時まで無料開放します。日頃スポーツをしていない人でも気軽に参加することができますので、スポーツフェスティバルをきっかけにスポーツを楽しんでみませんか。  
《日時》10/8(月)8:00～17:00



《対象》子どもから大人まで楽しめる軟式野球(スピードガンコンテストなど)や、高齢者に人気があるゲートボール大会、さらには初心者を対象としたアーチェリー体験試射会など、子どもから大人まで、そして初心者から経験者まで、すべての方に楽しんで頂ける内容となっております。

《備考》各競技により会場や費用、申込先等が異なります。詳しくは、市役所、各体育施設などに設置のチラシ、もしくは、市ホームページでご確認ください。

《問合せ》スポーツ振興室(☎ 65-4210)

#### 《題名》体験レッスン

《内容》1回だけのお試しレッスンです。教室の申し込み前に無料で一度体験できます。興味のあるレッスンをぜひ体験してください。①おやこ水泳教室 10:00～10:50 ②アクア美UT 12:00～12:50 ③ジャンピングエクササイズサーキット 20:00～20:50

《日時》10/8(月祝)10:00～20:50

《会場》帯広の森市民プール

《対象》①2,3,4歳児と保護者 ②③16歳以上

《定員》①20組 ②20名 ③10名

《費用》無料

《申込》プール窓口、往復はがき、またはホームページ

《問合せ》帯広の森市民プール(☎ 47-3630)

#### 《題名》スポーツリズムトレーニング体験会

《内容》多様なリズム(拍数)に触れ「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、全く新しいトレーニングです。音楽に合わせて弾み、リズムの緩急から動きの緩急やリズムパターンを学習し運動パフォーマンス(運動能力)の向上を目指すトレーニング体験会。

《日時》10/20(土)①17:00～17:45 ②18:00～18:45

《会場》明治北海道十勝オーバル

《対象》①小学生 ②高校生以上

《定員》①30名(抽選) ②50名(抽選)

《費用》500円

《申込》8月13日(月)～10月8日(月)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

#### 《題名》スポーツリズムトレーニング体験会

《内容》多様なリズム(拍数)に触れ「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、全く新しいトレーニングです。音楽に合わせて弾み、リズムの緩急から動きの緩急やリズムパターンを学習し運動パフォーマンス(運動能力)の向上を目指すトレーニング体験会。

《日時》10/21(日)①10:00～10:45 ②11:00～11:45

《会場》明治北海道十勝オーバル

《対象》①保育園・幼稚園児年少～年長 ②小学4～6年生

《定員》①②各30名(抽選)

《費用》500円

《申込》8月13日(月)～10月8日(月)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

#### 《題名》スポーツリズムトレーニングディフューザー養成講習会

《内容》スポーツリズムトレーニングに関する最低限の知識と技術を持って、指導を行っていただくための資格を取得するための講習会です。実技と座学の5時間の講習会です。

《日時》10/21(日)14:00～19:00

《会場》明治北海道十勝オーバル 研修室

《対象》16歳以上の方

《定員》20名(抽選)

《費用》10,000円

《申込》8月13日(月)～10月20日(土)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

#### 《題名》ナイトヨガ(2回目)

《内容》呼吸法の練習や、ストレッチ効果で心と体の緊張をほぐし、簡単瞑想法でストレスを解消していくことを目的としたエクササイズ。開催日:10月23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日/Aコース18:45～19:45、Bコース20:00～21:00/毎週火曜日/各全8回コース

《日時》10/23(火)～12/11(火)18:45～21:00

《会場》帯広市総合体育館(大通北1丁目1)

《対象》16歳以上の方

《定員》各15名

《費用》4,000円

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9/20(木)～10/10(水)までにお申込ください

《問合せ》帯広市総合体育館(☎ 22-7828)

#### 《題名》Black バーンアウト

《内容》今話題の暗闇フィットネス! 照明を落とした薄暗闇の中で煌びやかなライトとクラブミュージックを楽しみながら、筋トレをメインに行う女性向けの教室です。

《日時》10/24(水)～12/19(水)19:00～19:45 ※11/14除く

《会場》明治北海道十勝オーバル

《対象》16歳以上の女性の方

《定員》15名(抽選)

《費用》4,000円

《申込》8月20日(月)～10月12日(金)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

#### 《題名》Black Jump

《内容》話題の暗闇系フィットネス。照明を落とした薄暗闇の中で煌びやかなライトとダンスミュージック

に合わせて、多様なジャンプとフットワークで心肺機能を強化し、ダンベルトレーニングを組み合わせ脂肪燃焼を目指します。

《日時》10/24(水)～12/19(水)20:00～20:45 ※  
11/14除く

《会場》明治北海道十勝オーバル

《対象》16歳以上の女性の方

《定員》15名(抽選)

《費用》4,000円

《申込》8月20日(月)～10月12日(金)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》ママ＆ベビーピラティス～生後3ヶ月から歩く前対象～

《内容》ピラティスで産後のシェイプアップと心身の調整を行いながら、赤ちゃんとのスキンシップを行い、信頼関係を深める。

《日時》10/27(土)～12/1(土)10:15～11:00 日程:  
10月27日、11月3日・17日・24日、12月1日/土曜日/全5回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》首が完全に据わっている生後3ヶ月～歩く前までの赤ちゃんとその保護者

《定員》20組(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》2,500円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》8月20日(月)～10月7日(日)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》ちびっこスケート教室(2回目)

《内容》小学1・2年生及び3～6年生の未経験者を対象としたスケート教室です。帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。

《日時》10/31(水)～11/28(水)17:10～18:00 月・水・土曜日の全10回

《会場》帯広の森第二アイスアリーナ

《対象》小学1・2年生及び3～6年生の未経験者

《定員》70名(抽選)

《費用》5,000円(保険料含む)

《備考》持ち物:スケート靴、手袋、帽子 ※申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》10月15日(月)までにお申込ください。

《問合せ》帯広の森アイスアリーナ(☎ 48-6256)

《題名》50歳からの健康体操(2回目)

《内容》姿勢筋を鍛えることで足腰の筋力の衰えからくる「ロコモ」を予防。高齢者や運動経験の少ない方が参加しやすいエクササイズ教室です。  
開催日:11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日・13日・20日/毎週木曜日/全8回コース

《日時》11/1(木)～12/20(木)13:00～13:45

《会場》帯広市総合体育館(大通北1丁目1)

《対象》50歳以上の方

《定員》30名

《費用》4,000円

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9/20(木)～10/18(木)までにお申込ください

《問合せ》帯広市総合体育館(☎ 22-7828)

《題名》キッズスポーツ(2回目)～年中・年長 対象～

《内容》幼稚園・保育園の年中・年長を対象とした教室です。マット基本運動・縄跳び・鉄棒・跳び箱等を重点的に楽しみながら行います。

《日時》11/1(木)～11/29(木)15:30～16:30 日程:  
11月1日・15日・22日・29日/毎週木曜日/全4回コース

《会場》帯広の森体育館(第1体育室)

《対象》幼稚園・保育園の年中・年長

《定員》20名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》2,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》8月20日(月)～10月10日(水)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》チャレンジ☆スイミング(2回目)

《内容》よりレベルアップを目的にした水泳教室です。平泳ぎ・バタフライの習得にチャレンジします。

《日時》11/2(金)～3/1(金)19:00～19:50

《会場》帯広の森市民プール

《対象》16歳以上の方

《定員》20名

《費用》6,000円(保険料含む)

《申込》プール窓口、往復はがき、またはホームページ

《問合せ》帯広の森市民プール(☎ 47-3630)

《題名》フィギュアスケート初心者教室

《内容》4歳以上のフィギュアスケート初心者を対象に体験してもらい、フィギュアスケートへの関心を高めていただく教室です。

《日時》①11/3(土)17:00～18:30 ②11/4(日)17:00～18:00

《会場》帯広の森スポーツセンター

《対象》4歳以上の初心者の方

《定員》20名(応募多数の場合は抽選)

《費用》1,000円(保険料込み)

《備考》持ち物:フィギュアスケート靴、手袋、帽子 ※貸しスケートの有・無は申込時に靴サイズを記入してください。 ※申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9/20(木)～10/20(土)9:00～17:00までにお

申込ください

《問合》帯広の森スポーツセンター(☎ 48-2401)

《題名》Let's エンジョイ♪ エクササイズ!!(2回目)

《内容》音楽に合わせて身体を動かすエアロビクス・リズムウォーク・簡単なボディーヒーリング(ピラティス)などを取り入れた有酸素運動と目的別筋力トレーニングを行う体力向上と健康増進・運動意欲を高め、運動不足の解消を図る教室です。

《日時》11/5(月)～1/28(月)13:00～14:00 日程:11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日・17日、1月7日・21日・28日/月曜日/全10回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》16歳以上の方

《定員》25名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》5,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9月20日(木)～10月22日(月)までにお申込ください

《問合》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》キッズヨガ

《内容》子どもたちがヨガに親しみをもち、身体能力と体力の向上、集中力の向上を目的とした教室です。

《日時》11/6(火)～12/18(火)16:00～17:00 ※11/13除く

《会場》明治北海道十勝オーバル 研修室

《対象》年中・年長に当たる幼児～小学1・2年

《定員》10名(抽選)

《費用》3,000円

《申込》8月20日(月)～10月22日(月)までにお申込ください

《問合》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》50歳からの水泳教室(2回目)

《内容》50歳以上の初心者を対象にした水泳教室です。回数が12回と長期なのでじっくり取り組みます。

《日時》11/7(水)～2/27(水)12:00～12:50

《会場》帯広の森市民プール

《対象》50歳以上の方

《定員》20名

《費用》6,000円(保険料含む)

《申込》プール窓口、往復はがき、またはホームページ

《問合》帯広の森市民プール(☎ 47-3630)

《題名》キッズコーディネーション～年中・年長 対象～

《内容》様々な運動の基礎となる7つの能力(リズム・バランス・連結・反応・変換・定位・識別)を鍛えることで、脳から身体へスムーズに伝える運動をあそびを通して楽しく身につけます。

《日時》11/7(水)～1/23(水)16:00～17:00 日程:11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日、1月9日・16日・23日/水曜日/全10回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》幼稚園・保育園の年中・年長

《定員》30名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》3,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9月20日(木)～10月18日(木)までにお申込ください

《問合》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》フィジカルトレーニング～小1・小2 対象～

《内容》多種多様な動きをすることで基礎体力(筋力・持久力・バランス能力)の向上を目指します。

《日時》11/7(水)～1/30(水)16:00～17:00 日程:11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日、1月9日・16日・30日/水曜日/全10回コース

《会場》帯広の森体育館(第1体育室)

《対象》小学1・2年生

《定員》20名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》5,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9月20日(木)～10月18日(木)までにお申込ください

《問合》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》フィジカルリズムおやこ～年少 対象～

《内容》親子でコミュニケーションをとり、色々な動きをすることで基礎体力・持久力・柔軟性・バランス能力向上・精神安定を図る教室です。

《日時》11/9(金)～12/14(金)16:00～17:00 日程:11月9日・16日・23日、11月30日、12月7日・14日/毎週金曜日/全6回コース

《会場》帯広の森体育館(第3体育室)

《対象》幼稚園・保育園の年少児とその保護者

《定員》20組(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》3,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9月20日(木)～10月18日(木)までにお申込ください

《問合》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》フィジカルリズム(2回目)～年中・年長 対象～

《内容》リズムや歌に合わせて、さまざまな動きを体験する。子どもの基礎体力(筋力・持久力・柔軟性・バランス能力)向上・精神安定を図る教室です。

《日時》11/12(月)～1/14(月)16:00～17:00 日程:11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日、



1月7日・14日/月曜日/全8回コース  
《会場》帯広の森体育館  
《対象》幼稚園・保育園の年中・年長  
《定員》20名(申込多数の場合は抽選となります)  
《費用》3,200円(保険料含む)  
《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。  
《申込》9月20日(木)～10月18日(木)までにお申込ください  
《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》フィギュアスケート教室  
《内容》4歳以上の補助なしで滑走出来る方、また、フィギュアスケートへの関心を深め、競技を継続していきたい方や、競技に興味があり一定以上の滑走技術を有する方を対象とした教室です。  
《日時》①11/12(月)～12/14(金)19:00～20:00 毎週月・金10回  
《会場》帯広の森スポーツセンター  
《対象》4歳以上の補助なしで滑走出来る方  
《定員》20名(応募多数の場合は抽選)  
《費用》5,000円(保険料込み)  
《備考》持ち物:フィギュアスケート靴、手袋、帽子 ※フィギュアスケート靴は持参となりますが、用意できない場合は貸しスケート靴1回300円に対応します。 ※申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。  
《申込》10/20(土)～11/5(月)9:00～17:00までにお申込ください  
《問合せ》帯広の森スポーツセンター(☎ 48-2401)

《題名》ビギナーズエクササイズ(3回目)  
《内容》有酸素運動と目的別筋力トレーニングを行い、体力向上と健康増進を目的とする。初めての方は初級、少し慣れている方は中級と2コースから選べます。開催日:11月15日・22日・29日、12月6日・13日・20日、1月10日・17日・24日・31日/初級コース10:00～11:00、中級コース11:15～12:15/木曜日/全10回コース  
《日時》11/15(木)～1/31(木)10:00～12:15  
《会場》帯広市総合体育館(大通北1丁目1)  
《対象》16歳以上の方  
《定員》初級コース20名 中級コース30名  
《費用》5,000円  
《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。  
《申込》9/20(木)～11/1(木)までにお申込ください  
《問合せ》帯広市総合体育館(☎ 22-7828)

《題名》太極舞(2回目)  
《内容》太極舞(タイチーダンス)とは、主に太極拳の動きと呼吸法、中国の伝統武術や民族舞踊の要素を取り入れ、ゆったりとした音楽に合わせて踊

るエクササイズです。全身の筋肉と関節を伸ばすので、内臓や足腰の筋力を強化し、血行促進が期待できるほか、リンパの流れも促進し心臓機能の向上を図る教室です。

《日時》11/28(水)～1/30(水)10:00～11:00 日程:11月28日、12月5日・12日・19日・26日、1月9日・16日・30日/水曜日/全8回コース  
《会場》帯広の森体育館(第2体育室)  
《対象》16歳以上の方  
《定員》20名(申込多数の場合は抽選となります)  
《費用》4,000円(保険料含む)  
《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。  
《申込》9月20日(木)～11月7日(水)までにお申込ください  
《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》スインピア記録会  
《内容》日本水泳連盟公認プールの50mプールで、大会形式でタイムを計測します。  
《日時》12/2(日)9:00～12:00  
《会場》帯広の森市民プール  
《対象》小学生以上の方  
《定員》先着150名  
《費用》300円(保険料含む)  
《申込》プール窓口、往復はがき、またはホームページ  
《問合せ》帯広の森市民プール(☎ 47-3630)

《題名》ちびっこスケート教室  
《内容》市内の小学1年生から6年生の初心者を対象としています。帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。  
《日時》12/3(月)～12/7(金)17:00～18:00 ※初日のみ17:30～18:30  
《会場》明治北海道十勝オーバル  
《対象》帯広市内の小学生  
《定員》120名(抽選)  
《費用》2,500円  
《申込》9月24日(月)～11月16日(金)までにお申込ください  
《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》実力を発揮するためのメンタルトレーニング講習会  
《内容》中学生以上を対象とした講習会です。スポーツ選手の競技力向上のために必要な心理的スキルを獲得し、競技力向上に結びつけることを目的とします。講師は東海大学体育学部教授「高妻 容一 氏」  
《日時》12/8(土)～12/9(日)9:00～17:00  
《会場》帯広の森体育館(第1体育室)  
《対象》中学生以上・親子・指導者・保護者等・興味のある方  
《定員》280名(先着順)  
《費用》高校生以下500円、一般(大学生以上)1,000円

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9月20日(木)～11月19日(月)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》指導者・保護者のためのメンタルトレーニング講習会

《内容》指導者・保護者・監督・コーチ等を対象とした講習会です。選手・子ども達のやる気の引き出し方を学ぶことにより、指導者・保護者等の育成能力を高め、競技力向上に結びつけることを目的とします。講師は東海大学体育学部教授「高妻 容一 氏」

《日時》12/8(土)19:00～21:00

《会場》帯広の森体育館(第1体育室)

《対象》指導者・保護者・監督・コーチ等

《定員》60名(先着順)

《費用》1,000円

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》9月20日(木)～11月19日(月)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》ストレッチバレエ(2回目)

《内容》バレエと陰ヨガの要素を取り入れ姿勢改善と血行促進・ピラティスの要素を用いて股関節、背中、肩周りの柔軟性を向上させてしなやかな体作りを目指し、フロア・バーのエクササイズを通して体幹を強化して姿勢を美しく整えて健康の増進を図る教室です。

《日時》12/13(木)～3/21(木)10:00～11:00 日程:  
12月13日・20日・27日、1月10日・17日・31日、  
2月7日・21日・28日、3月7日・14日・21日/木曜日/全12回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》16歳以上の方

《定員》25名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》6,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》10月20日(土)～11月29日(木)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》ベビーダンス教室(2回目)

《内容》赤ちゃんを抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏むエクササイズです。五感によるコミュニケーションで親子の絆を育みます。

《日時》12/21(金)～1/18(金)10:15～11:15 日程:  
12月21日・1月11日・18日/毎週金曜日/全3回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》首が完全に据わっている生後3ヶ月～2歳前後の乳幼児とその保護者

《定員》20組(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》1,500円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》10月20日(土)～12月2日(日)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》Black Jump

《内容》照明を落とした薄暗闇の中で煌びやかなライトとクラブミュージックの中でリズムに合わせて、ジャンプの動きをメインに脂肪燃焼を目指します。

《日時》1/8(火)～2/26(火)13:00～13:45 ※1/15、2/12除く

《会場》明治北海道十勝オーバル

《対象》16歳以上の女性の方

《定員》15名(抽選)

《費用》3,000円

《申込》10月19日(金)～12月24日(月)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》ヨガ

《内容》初心者向けのヨガです。呼吸法と様々なポーズを学び、身体の柔軟性を高めます。リラクゼーション効果も期待できます。

《日時》1/9(水)～3/13(水)10:00～11:00

《会場》明治北海道十勝オーバル 研修室

《対象》16歳以上の方

《定員》25名(抽選)

《費用》5,000円

《申込》10月19日(金)～12月24日(月)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》キンダープレイ

《内容》子どもの「やってみたい!」を引き出し、遊びをアレンジしながら楽しく身体を動かす事を目的とした教室です。

《日時》1/10(木)～3/14(木)16:00～17:00

《会場》明治北海道十勝オーバル 中地

《対象》年中・年長に当たる幼児

《定員》20名(抽選)

《費用》5,000円

《申込》10月19日(金)～12月24日(月)までにお申込ください

《問合せ》明治北海道十勝オーバル(☎ 49-4000)

《題名》レッツ!バルシューレ(3回目)～年中から小2 対象～

《内容》バルシューレとは、ドイツ語で「ボール教室」という意味です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。

《日時》1/18(金)～2/22(金)15:30～16:20 日程:1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日/毎週金曜日/全6回コース

《会場》帯広の森体育館(第1体育室)

《対象》幼稚園・保育園の年中・年長、小学1・2年生

《定員》30名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》1,800円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》11月20日(火)～12月25日(火)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》首・肩・腰の痛み不調改善ヨガ(2期)

《内容》腰痛・肩こり・首の痛み、日常のストレスに伴う心身の不調を道具やヨガの呼吸法、ポーズを組み合わせて緩和する教室です。

《日時》1/25(金)～3/29(金)10:00～11:00 日程:1月25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日・29日/毎週金曜日/全10回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》16歳以上の方

《定員》30名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》5,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》11月20日(火)～1月10日(木)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》ズンバ(ZUMBA)

《内容》ズンバ(ZUMBA)とは、ダンスやエアロビクスのような動きをラテン系の音楽に合わせて行うダンスフィットネスであり、全身の筋トレ効果や有酸素運動・ダイエットプログラムとしても効果を得ると共に基礎代謝の向上にもなり健康増進・運動意欲を高め、運動不足の解消を図る教室です。

《日時》2/6(水)～3/27(水)10:15～11:00 日程:2月6日・13日・20日・27日、3月6日・13日・20日・27日/毎週水曜日/全8回コース

《会場》帯広の森体育館(第2体育室)

《対象》16歳以上の方

《定員》25名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》4,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》12月20日(木)～1月23日(水)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

《題名》キッズスポーツ(3回目)～年中・年長 対象～

《内容》幼稚園・保育園の年中・年長を対象とした教室です。マット基本運動・縄跳び・鉄棒・跳び箱等を重点的に楽しみながら行います。

《日時》2/6(水)～2/27(水)15:30～16:30 日程:2月6日・13日・20日・27日/毎週水曜日/全4回コース

《会場》帯広の森体育館(第1体育室)

《対象》幼稚園・保育園の年中・年長

《定員》20名(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》2,000円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》12月20日(木)～1月20日(日)までにお申込ください

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

## ◇ その他 ◇

《題名》第63回岩内仙峡もみじまつり

《内容》美しい紅葉の中で、秋の味覚と自然を満喫できるイベント。歌謡ショーや農産品販売、動物ふれあいコーナーなどを開設予定。

《日時》10/14(日)10:00～14:15

《会場》岩内仙峡付近 ※雨天時は川西農業者研修センター

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》岩内仙峡まつり実行委員会(☎ 22-8600)

《題名》帯広市指定文化財・十勝鉄道蒸気機関車4号及び客車コハ23号の車内公開

《内容》帯広市指定文化財である十勝鉄道蒸気機関車4号及び客車コハ23号(以下機関車)は、通常機関車・客車ともに柵越しに外観のみ見学いただいておりますが、特別に機関車及び客車の内部を公開するとともに、機関車周辺での記念切符の配布や写真パネル・関係資料の展示、記念写真撮影用のグッズ等の貸出などを行う予定です。鉄道ファンの皆様や乗り物好きのお子様など、ぜひこの機会にご参加下さい。

《日時》10/14(日)10:00～15:00

《会場》とてっぽ通(帯広市西7条南20丁目)

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》文化課(☎ 65-4209)

《題名》消防ふれあいフェア2018



《内容》「見て・知って・学んで・遊ぶ」をテーマに楽しみながら消防の仕事を知ってもらいます。はしご車搭乗体験(80組限定)、消火器体験、消防士体験、煙体験、救急体験、119番通報訓練、住警レンジャーショー ※「はしご車搭乗体験」については、時間の都合上、当日10時20分に整理券を配布します。数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

《日時》10/21(日)10:30~12:30

《会場》とかち広域消防局庁舎(帯広市西6条南6丁目3番地1)

《対象》どなたでも

《定員》なし

《費用》無料

《備考》とかち広域消防局庁舎に駐車場はありません。お車でお越しの場合は、建設会館様駐車場、市役所南側駐車場がご利用いただけます。※近隣施設への無断駐車はご遠慮ください。

《申込》不要

《問合せ》帯広消防署指導課(☎ 26-9131)

《題名》とかち帯広空港ハロウィンフェスティバル

《内容》帯広空港ターミナルビル内にいるオバケを見つけて、『トリック・オア・トリート』の合言葉でいいことが!!そのほか、ハロウィン縁日・抽選会・子ども仮装コンテスト大会などを行います。仮装してのご参加大歓迎です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

《日時》10/28(日)10:00~15:00

《会場》とかち帯広空港

《対象》幼児・小学生とその保護者

《定員》なし ※当日受付で、人数制のあるコーナーがあります

《費用》無料

《申込》不要

《問合せ》帯広空港ターミナルビル(株)(☎ 64-5678)

《題名》みんなで楽しく！リトミック

《内容》「リトミック」とは音楽と身体を使った”こどもの運動能力開発”です。こどもたちの音という一番わかりやすく身近なものに触れることで、音感教育(音感・リズム感・拍子感・音楽の楽しさなど音楽の基礎)、生活習慣(言語・数・感覚)、情操教育(心の教育・人間関係・自立心)など、音楽を使って身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちの育成を図ります。

《日時》2/19(火)10:30~11:15

《会場》帯広市市民活動交流センター“ふれんずぴあ”(藤丸百貨店内8階多目的活動室)

《対象》1歳・2歳コース(平成28年3月1日~平成30年1月31日生まれ)とその保護者

《定員》30組(申込多数の場合は抽選となります)

《費用》1組500円(保険料含む)

《備考》申込み方法の詳細については、各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。

《申込》12月20日(木)~1月31日(木)までにお申込くだ

さい

《問合せ》帯広の森体育館(☎ 48-8912)

## <問合先一覧表(掲載順)>

| 部署・施設名         | 郵便番号     | 住所                     | 電話番号    | FAX     | 定休日                                           |
|----------------|----------|------------------------|---------|---------|-----------------------------------------------|
| 生涯学習課          | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4192 | 23-6142 | 土日・祝日                                         |
| とかちプラザ         | 080-0014 | 帯広市西4条南13丁目1番地         | 22-7890 | 22-5955 | 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)                           |
| 安心安全推進課        | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4132 | 23-0171 | 土日・祝日                                         |
| 図書館            | 080-0012 | 帯広市西2条南14丁目3番地1        | 22-4700 | 22-4701 | ①月曜日(祝日の場合は翌日)<br>②毎月末日(土日、①の休館日の場合は繰り上げ)     |
| 環境都市推進課        | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4135 | 23-0161 | 土日・祝日                                         |
| 文化課            | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4209 | 23-6142 | 土日・祝日                                         |
| 百年記念館          | 080-0846 | 帯広市字緑ヶ丘2番地             | 24-5352 | 24-5357 | 月曜日(祝日の場合は開館)<br>祝日の翌日(土日の場合は開館)              |
| おびひろ動物園        | 080-0846 | 帯広市字緑ヶ丘2番地             | 24-2437 | 24-2439 | 11/5(月)～11/30(金)<br>12月～2月までの平日               |
| 児童会館           | 080-0846 | 帯広市字緑ヶ丘2番地             | 24-2434 | 22-5401 | 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)<br>11月～3月までの祝日の翌日(土日の場合は開館) |
| 青少年課           | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4162 | 23-0155 | 土日・祝日                                         |
| 帯広の森・はぐくむ      | 080-0856 | 帯広市南9線49番地1            | 66-6200 | 47-3622 | 月曜日・祝日の翌日                                     |
| 帯広市生活館(ふくろうの館) | 080-0055 | 帯広市柏林台東町2丁目2番地5        | 34-6552 | 34-6550 | 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)                           |
| 社会課            | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4146 | 23-0154 | 土日・祝日                                         |
| 南商業高等学校        | 080-2471 | 帯広市西21条南5丁目36番地1       | 34-5852 | 34-5875 | 土日・祝日                                         |
| 子育て支援課         | 080-0808 | 帯広市東8条南13丁目1 保健福祉センター内 | 25-9700 | 25-9703 | 土日・祝日                                         |
| 帯広市民文化ホール      | 080-0015 | 帯広市西5条南11丁目48番地2       | 23-8111 | 23-8112 | 火曜日・祝日の翌日(10月、11月は休館日なし)                      |
| スポーツ振興室        | 080-8670 | 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所       | 65-4210 | 23-6142 | 土日・祝日                                         |
| 文化スポーツ振興財団     | 080-0856 | 帯広市南町南7線56番地7          | 47-3236 | 47-3296 | なし                                            |
| 帯広の森市民プール      | 080-0856 | 帯広市南町南7線56番地7          | 47-3630 | 47-3629 | 火曜日・祝日の翌日                                     |
| 明治北海道十勝オーバル    | 080-0856 | 帯広市南町南7線56番地7          | 49-4000 | 47-9191 | 月曜日・祝日の翌日                                     |
| 帯広市総合体育館       | 080-0030 | 帯広市大通北1丁目1番地           | 22-7828 | 22-7827 | 月曜日・祝日の翌日                                     |
| 帯広の森体育館        | 080-0856 | 帯広市南町南7線56番地7          | 48-8912 | 48-6261 | 火曜日・祝日の翌日                                     |
| 帯広の森アイスアリーナ    | 080-0856 | 帯広市南町南7線56番地7          | 48-6256 | 47-3296 | 月曜日・祝日の翌日                                     |
| 帯広の森スポーツセンター   | 080-0856 | 帯広市南町南7線56番地7          | 48-2408 | 48-6257 | 火曜日・祝日の翌日                                     |
| 帯広消防署指導課       | 080-0016 | 帯広市西6条南6丁目3番地1         | 26-9131 | 26-9133 | なし                                            |
| 帯広空港事務所        | 089-1245 | 帯広市泉町西9線中8番地41         | 64-5320 | 64-5349 | なし                                            |

※その他、年末年始は休業となります。年末年始の期間は部署・施設ごとに異なりますので、各問合せ先にご確認ください。

### 【編集・発行】

帯広市教育委員会 生涯学習部生涯学習課 〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1帯広市役所

E-mail: social\_educate@city.obihiro.hokkaido.jp Tel: 0155-65-4192 FAX: 0155-23-6142