

帯広市からの お知らせ

4月

Information

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へお問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

(☎24・4111、F23・0151)

市役所本庁舎業務時間

(月～金曜日 8時45分～17時30分)

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下の場合は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

ロビー展「五月人形展」

当館所蔵の大正時代の桃太郎の人形や銅製のかぶとなどを展示。
日4月6日(水)～5月8日(日)、9時～17時
場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

朝活ニユースカフェ まわしよみ新聞

新聞を持ち寄り、回し読みして、気になった記事を4～5人のグループで発表・意見交換する。当日の朝刊などは用意あり。
日4月9日(土)、10時15分～11時45分
場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。
場・申・問3月21日(振)から各開催日の前日までに、電話で帯広の森・

はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆みんなで森をはぐくむ春

道づくり、森の清掃、きこり体験、木の工作など楽しみながら森づくりを行う。
日4月9日(土)、10時～15時
定先着15人
◆四季の森めぐり春
第2 柏林台川周辺の森で、春の花や生き物を観察する。帯広の森アイスアリーナ駐車場集合、解散。
日4月17日(日)、9時30分～12時
定先着30人
◆帯広の森トラベルツアー
植樹した林や自然林などの多様な森や周辺の施設を巡り、帯広の森の歴史や見どころを知る。
日4月23日(土)、9時30分～12時



ゆくりと森づくりを楽しもう

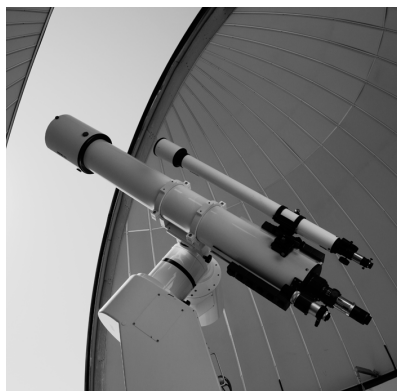
定先着15人
◆グリーンウッドワーク(小物作り)
森で間伐体験をして切った木を使い、木の家やおもちゃなどを作る。
日4月24日(日)、9時30分～12時
定先着15人
◆春の小さな森づくり
森に生えている幼樹を利用して、盆栽風の小さな鉢植えを作る。
日5月1日(日)、10時～12時
定先着15人
費300円

児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)
◆親子のエンジョイ将棋
対小・中学生と保護者
日4月9日(土)、10時～12時
◆親子囲碁入門教室
対小・中学生と保護者
日4月10日(日)、10時～12時
◆第1回星の観察会「月と木星を見よう」
星空解説と天体観察。天候不順

時は星空解説のみ。
日4月22日(金)、19時～20時30分

春の火災予防運動 4月20日～30日



宇宙を身近に感じよう!

問帯広消防署指導課(西6南6、☎26・9131)
◆不要な消火器の回収
古くなり、不要になった消火器を有料で回収。
日4月23日(土)、10時～12時
場消防庁舎(西6南6)
費1000円程度
◆春の火災予防フェスティバル
イトーヨーカドー帯広店自衛消防隊と消防署の特別救助隊、消防隊、はしご隊による合同訓練を実施。訓練終了後、消防車の展示や

住警レンジャーショー、消防士体験などを開催。雨天決行。
日4月24日(日)、11時～14時
場イトーヨーカドー帯広店屋外駐車場(稲田町南8線)
◆不要なライター無料回収
不要になったライターを春の火災予防運動期間中に回収します。最寄りの消防署にお持ちください。
◆住宅用火災警報器の訪問調査
春の火災予防運動期間中、住宅用火災警報器の設置状況の把握と設置や維持管理のお願いのため、国の調査方法に基づき、市内約300件を抽出し、消防職員が各住宅の訪問調査を実施。

第58回こどもの読書週間 「四角い本にまあるい心」

こどもの読書週間に併せて、子どもも大人も家族みんなで楽しめるイベントを開催。
場・申・問各申込期間に、電話または直接図書館(西2南14、☎22・4700)へ。
◆こうさく教室「てづくりで伝えるありがとう」
お父さんやお母さんに贈るメッ

セージカードを手作りする。
日4月23日(土)、14時～15時30分
定先着20人
申込期間4月9日(土)～22日(金)
◆なりきり図書館員
図書館力ウンターや普段は見られない裏側業務を体験する。
対小学生
日5月5日(祝)、①11時～、②11時30分～、③14時～、④14時30分～、⑤15時～、⑥15時30分～、いずれも20分程度
定各回抽選1人
申込期間4月15日(金)～17日(日)

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。
日4月20日(水)、13時～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)
問帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)
担当課男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

野草園で 春の花を楽しもう!

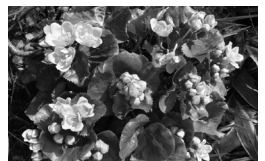
場野草園(緑ヶ丘2)
問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆野草園臨時開園

春先にしか見ることのできない花を楽しむ。
日4月23日(土)～28日(木)、9時～15時

◆野草園開園の集い

4月29日(祝)～10月31日(月)までの開園を記念して、開園初日の来園者に花の苗を無料配布(当日、整理券配布200人)。野草園運営委員の園内案内もあり。
日4月29日(祝)、10時～12時



エゾノリュウキンカ

初めての人でも楽しめる押し花教室。
日4月28日(木)、5月26日(木)、6月

**初めての押し花教室
3カ月コース**

4月12日(火)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

定先着150人
申・問4月1日(金)～21日(木)までに、

日4月22日(金)、10時～11時30分
場とかちプラザ(西4南13)

1回目は「油断しないで!あなたも狙われている!特殊詐欺の様々な手口とその対策」をテーマに、嵐勉氏(帯広信用金庫営業推進部)を講師に、特殊詐欺の手口と対策などを学ぶ。

消費者講座

日常の暮らしに役立つ基礎的な知識を学ぶ、4～11月までの年間7回の講座。

百年記念館の講座・教室

晩成社や依田勉三の足跡を、当時の史料を読み解きながら紹介。
日4月23日(土)、14時～16時

定先着15人
申4月12日(火)～5月12日(木)までに、百年記念館へ。

日5月14日(土)、6月25日(土)、7月9日(土)、8月20日(土)、全4回、9時～12時

緑ヶ丘公園で見つけた生き物を調べ、つながりを図にする。
対小学4年生以上

5～10月に開催する健康やスポーツ、音楽、書道、語学、料理などの講座の受講生を募集。詳細は総合案内(市庁舎1階)、とかちプラザ、コミセンなどに配置のパンフレットが市ホームページで確認してください。

**プラザ・エンジョイスクール
平成28年度前期講座**

とかちプラザでの開催講座は、

対18歳以上
申・問4月6日(水)～19日(火)、いずれも10時～11時30分までに直接、とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。西帯広コミセン開講分は、4月6日(水)、10時～11時のみ西帯広コミセン(西23南2)でも受け付け。パンフレットに折り込みの郵便振替用紙での申し込みも可能。

健康・スポーツ
音楽
書道・絵画
語学
文学
趣味・手工芸
その他

ZUMBA&ウェーブストレッチ、ヨガ、ダンス・フィットネス、太極拳、気功、フラダンス、硬式テニスなど
コーラス、カラオケ、ゴスペル
書道、美文字入門、油絵、パステル画
英会話(入門、初級、中級)、韓国語
源氏物語(初級、中級)
パッチワークキルト、刺しゅう、ちぎり絵、アロマセラピー、着物、絵手紙
華道、茶道、料理など

種類	講座
健康・スポーツ	ZUMBA&ウェーブストレッチ、ヨガ、ダンス・フィットネス、太極拳、気功、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語
文学	源氏物語(初級、中級)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、刺しゅう、ちぎり絵、アロマセラピー、着物、絵手紙
その他	華道、茶道、料理など

(※ヨガの一部は西帯広コミセンでも開講あり)

講座・教室

普通救命講習

出血時の止血法や、心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日・場①4月9日(土)、消防庁舎(西6南6)、②19日(火)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分

30日(木)、全3回、10時～12時
定抽選20人
費6480円
場・申・問4月18日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森市民農園サラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。


安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

幸福駅 ハッピーセレモニー
～大切な人とすてきな思い出を～

場幸福駅(幸福町東1線161)
申・問幸福駅ハッピーダイヤル(☎67・6611)
担当課観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

◆ハッピーセレモニー参加者募集
恋人の聖地「幸福駅」で、大切な人とウエディング体験をしませんか。
日4月29日～11月3日の金・土・日曜日、祝日、11時～14時。7月16日(土)～8月31日(水)は毎日開催
費2人1組5290円(基本プラン、靴は持参)
申込期限希望日の5日前まで

◆オープニングセレモニー参加者募集
今年最初のハッピーセレモニーの参加者を募集。オープニングセレモニーは、特別仕様の内容です。2人のすてきな思い出を作ってみませんか。
日4月29日(祝)、13時～13時30分
定先着2組



幸福の鐘を鳴らします

**百年記念館の展示がわかる
～解説ボランティア入門講座～**

百年記念館の展示室を案内するための、基本的な郷土の知識を学ぶ。同館の展示解説ボランティアとして活動したい人は、引き続き応用編で学習することも可能。

対十勝管内在住で、全ての講座に参加できる人
日5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日の金曜日、全5回、10時～12時

定先着20人
申・問4月1日(金)～5月12日(木)までに、百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。



展示解説の様子

プラザ・エンジニアースクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン5月講座。各講座、全5回。
対18歳以上

日5月6日〜24日の各曜日、▽午前の部10時〜12時▽午後の部13時30分〜15時30分▽夜間の部18時30分〜20時30分

講座名	日程
パソコン始めよう!	午前
ワード&エクセル入門	午後
ワード&エクセル&パワーポイント入門	夜間
ワード入門	午前
最新!Windows10	午後
資格を取得するワード①	夜間

定各先着20人
費4000円(テキスト代別途)
場・申・問 4月5日(火)〜19日(火)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

自給自足体験

種まきから収穫までの農作業体験と、収穫した農産物の調理、加工を通して農と食の大切さを学ぶ。対小学3年生以上で自力で作業ができる人。中学生以下保護者同伴
日5月〜翌年1月の毎月1回、土曜日を予定
定先着12人
費年会費1人2000円。ペア、親子での参加は1人1500円。他に材料費など実費

場・申・問 4月1日(金)〜15日(金)までに、電話でとかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

家庭教育学級

食育や子育ての在り方など、家庭での教育に生かせる知識を学ぶ。子どもの年齢に合わせて、乳幼児学級、小学学級、中学学級、放送利用学級の4区分全12学級開設。未就学児の託児もあり。

対保護者

日5月〜翌年2月までの月1〜2回、平日の午前

場小学校、とかちプラザなど

費年間3000円程度

申・問 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。

ソーセージ、チーズなどの加工体験教室

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定先着①②各10人、③20人

場・申・問 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

①チーズ教室(約1キログラム)

日①4月2日(土)、②16日(土)、いずれも10時〜16時

費3000円

申込期限①4月1日(金)、②14日(木)

②ソーセージ教室(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日4月10日(日)、10時〜14時

費2200円

申込期限4月7日(木)

③ソーセージ教室(約250グラム)

日4月24日(日)、10時〜14時

費1000円

申込期限4月21日(木)

健康・福祉

子育て支援課からの お知らせ

場・問 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分〜13時15分

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。

対平成27年10月生まれ

日4月12日(火)、19日(火)、27日(水)

・1歳6カ月児健診

対平成26年9月生まれ

日4月14日(木)、20日(水)、26日(火)

・3歳児健診

対平成25年3月生まれ

日4月7日(木)、13日(水)、21日(木)

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対9月に初産予定の夫婦

日5月15日(日)、13時〜15時30分

申4月25日(月)〜5月11日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

障害福祉課からの お知らせ

申・問 各申込期間に、障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)へ。

◆手話奉仕員養成講座

手話初心者か、ろう者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座。テキストが必要な人は実費負担あり。

日▽夜の部、4月19日〜翌年3月21日の火曜日、全40回、19時〜21時▽昼の部、4月22日〜翌年3月

24日の金曜日、全40回、10時〜12時 場市庁舎10階会議室
定各抽選30人
申込期間4月1日(金)〜12日(火)
◆要約筆記奉仕員養成講座
会話や講演内容などを文字で伝える技法を学ぶ。
日4月26日〜7月26日の火曜日、全13回、10時〜15時
場グリーンプラザ(公園東町3)
定抽選20人
申込期間4月1日(金)〜19日(火)

第42回 かつば水泳教室

水泳を通じて水に親しみ、体力の増進や自立心を養う。

対特別支援学級通級者を含む身体障害者手帳が療育手帳を持っている小・中学生とその保護者

日5月11日〜7月27日の水曜日、全12回、18時〜19時

場帯広の森市民プール(南町南7線56)

定先着30人

費保険料のみ実費

申・問 4月1日(金)〜25日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

健康推進課からの お知らせ

場・申・問 各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスッキリ講座「春から始める運動」1日1000歩をプラスしよう

講話と簡単な体操や筋トレを行う。

対市内在住の18歳以上

日4月7日(木)、10時〜11時30分
定先着40人
申込期限4月5日(火)
◆からだスッキリ講座「健診は病気の予防の第一歩」
講話と簡単な体操や筋トレを行う。

いきいき温泉(前期)

簡単な体操とレクリエーション、入浴、温泉療法医などの講話を聞いて、健康づくりに取り組む。前期利用者は後期(11月〜翌年3月)の利用ができません。

対市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人

日5月〜9月の月・水曜日は10時〜12時、金曜日は14時〜15時30分。いずれかの曜日を5カ月間利用できる。金曜日は入浴なし。

場グリーンプラザ(公園東町3)

定各曜日20人(新規・年長者優先)

費入浴する場合1000円

申・問 4月1日(金)〜15日(金)までに、高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)へ。

ひとり親家庭の無料法律相談会 離婚、親権、消費者金融など弁護士による相談会。対十勝管内在住のひとり親家庭の親 日4月15日(金)、13時〜15時の間で1人30分 定先着4人 場・申・問 4月8日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(公園東町3、グリーンプラザ内、☎20・7751)へ。

募集 帯広少年少女 発明クラブ員

基本的な工作技術を習得し、アイデアに基づいた作品を作り、発明につなげる。

対 小学4年生～中学2年生

日 5月14日～翌年3月11日の主に第2・4土曜日、9時30分～11時30分

定 先着20人

費 1200円と保険料

場・申・問 4月1日(金)～21日(木)までに、児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。



スポーツ

帯広の森体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」

(9頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

◆ビギナーズエクササイズ(1回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。

対 十勝管内在住の18歳以上

日 5月9日～7月11日の月曜日、全10回、13時～14時

定 抽選25人

費 3500円

申込期限 4月15日(金)

◆ストレッチバレエ(ビギナーズエクササイズ 2回目)

バレエと陰ヨガの要素を取り入れ、姿勢改善と血行を促進して身体バランスを整える。

対 十勝管内在住の18歳以上

日 5月12日～7月21日の木曜日、全10回、10時～11時

定 抽選25人

費 3500円

申込期限 4月18日(月)

◆ヨガ教室(1回目)

ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。

対 市内在住の18歳以上

日 5月23日～7月11日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分

定 抽選35人

費 3500円

申込期限 4月28日(木)

帯広の森スポーツセンターからのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・2401)へ。

◆ノルディックウォーキング

2本のポール(ストック)を使って野外を歩く、エクササイズ効果の高いウォーキングの教室。

対 十勝管内在住の18歳以上

日 5月11日～6月1日の水曜日、全4回、10時～11時30分

定 抽選20人

費 3000円

申込期限 4月28日(木)

◆硬式テニスナイター教室

硬式テニスの基本を習得する。対 十勝管内在住の18歳以上の初心者、中級者

日 5月24日～7月26日の火曜日、全10回、19時～21時

場 帯広の森テニスコート(南町南7線56、帯広の森運動公園内)

定 抽選40人

費 3500円

申込期限 5月10日(火)

総合体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

◆親子体操教室

平均台・ボール・跳び箱・縄跳びなどを使い、体を動かしながら、親子のスキンシップを図る。

対 市内在住の年中児に当たる幼児～小学1年生と保護者

日 5月10日～6月2日の火・木曜日、全8回、16時～17時30分

定 抽選25組

費 2800円

申込期限 4月26日(火)

◆ヘルスアップ教室「ZUMBA」(1回目)

ラテン系を中心に、さまざまな音楽に合わせて身体を動かし、体力向上と健康の増進を図る。

対 市内在住の18歳以上

日 5月10日～6月28日の火曜日、全8回、10時～10時45分

定 抽選20人

費 3500円

申込期限 4月26日(火)

◆ビギナーズエクササイズ(1回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。

対 市内在住の18歳以上

日 5月19日～7月21日の木曜日、全10回、①初級コース10時～11時、②中級コース11時15分～12時15分

定 各抽選、①20人、②30人

費 各3500円

申込期限 5月6日(金)

◆バレトン

姿勢を整えてO脚の矯正にも効果がある、スクワットとバレエの要素を取り入れたエクササイズ。

対 市内在住の18歳以上

日 6月1日～7月20日の水曜日、全8回、13時～14時

定 抽選30人

費 3200円

申込期限 5月18日(水)

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

◆小学1～3年生の年間水泳教室

水慣れから水泳の基礎を学び、泳ぐ力を身に付ける。

対 市内在住の小学1～3年生の初心者

日 5月19日～翌年3月16日の木曜日、全38回▽Aコース17時～17時50分▽Bコース18時～18時50分

定 各コース抽選60人

費 1万9000円

申込期限 4月22日(金)

◆エアロビクス入門(1回目)

初心者にも、簡単なステップのエアロビクス教室。

対 市内在住の18歳以上

日 5月25日～7月13日の水曜日、全8回、20時～20時50分

定 抽選20人

費 4000円

申込期限 4月27日(水)

◆ピラティス(2回目)

呼吸を意識した動きで、全身の筋強化や柔軟性、バランス能力を高める。

対 市内在住の18歳以上

日 6月6日～7月25日の月曜日、全8回、10時～10時50分

定 抽選25人

費 4000円

申込期限 5月18日(水)

◆ヨーガ(2回目)

初心者向けのポーズと呼吸法を学び、身体の柔軟性を高める。

対 市内在住の18歳以上

日 6月6日～7月25日の月曜日、全8回、20時～20時50分

定 抽選25人

費 4000円

申込期限 5月18日(水)

募集

第33回帯広を緑と花でつむむ花壇コンクールの参加団体を募集

5月下旬から9月にかけて、公共の花壇を彩るコンクールへの参加団体を募集。7・8月に現地審査を行い、9月に優秀団体を表彰。参加団体へは、花壇の面積に応じて花の苗の一部(1平方メートルあたり2株)を助成。

対 町内会、老人クラブ、婦人会、学校、各種サークルなど

ビジネス

生ごみ堆肥化容器などの登録販売店を募集

購入時に助成の対象となる、生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機を販売する登録販売店を募集。対 市内に小売店などがある個人か法人

申・問 4月1日(金)～11日(月)までに、清掃事業課に配置の販売店登録届を直接または郵送で同課(〒080・246西24条北4丁目1、☎37・2311)へ。販売店登録届は市ホームページからも印刷可能。

案内

公園施設の水道を開栓します

市内公園のトイレや水飲み場、噴水、水路は4月28日(木)から通水します。西帯広ニュータウンと西帯広公園の水路は5月1日(日)から通水します。

問 みどりセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)



昨年度の入賞花壇

4月29日(金)「昭和の日」は通常通りごみを収集します

金曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。

問 清掃事業課 (西24北4、☎37・2311)

給食費を納入しましょう

学校給食は、保護者の皆さんの給食費で成り立っています。期日内に忘れず納入しましょう。納入先は各学校、納入相談は学校給食センターへ問い合わせください。

問 学校給食センター (南町南8線42-3、☎49・1900)

固定資産の縦覧と閲覧

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

対市の固定資産税納税義務者、所有者または同一世帯の家族など持ち物印鑑(法人は代表者印)と本人確認できるもの。代理人の場合は代理人選任届

日 4月1日(金)～5月31日(火)
場・問 資産課税課 (市庁舎2階、☎65・4122)

国民年金の保険料が4月から改定されます

改定後の保険料は、月額1万6260円です。

国民年金制度は、20歳から60歳までの40年間加入し、その納付状況によって年金額が決定されます。届け出を忘れたり、国民年金保険料の未納があると将来受け取る

年金額が少なくなる場合や、受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除制度があります。

詳細は問い合わせください。

問 戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所 (西1南1、☎25・8113)

災害時の避難所の取り扱いなどが変更されました

国の災害対策基本法の改正などに伴い、洪水時に円滑で安全な避難を確保するために、建物の上層階への避難を考慮した垂直避難が位置付けられるなど、避難所の取り扱いが変更されました。

詳細は、本号折り込みチラシをご覧ください。

問 総務課 (市庁舎5階、☎65・4103)

青少年の見守りと健全育成にご協力ください

青少年センターでは、青少年の健全やかな成長を見守るために、指導協力員の皆さんと協力して街頭巡回を行っています。平成27年4～12月まで、昼夜合わせて366回の巡回指導を行いました。

内訳は、小・中学生の大型店ゲームコーナーなどの利用に関する校則指導が66%と最も多く、次いで自転車の交通マナーの指導が29%でした。喫煙など不良行為は1%程度でした。

引き続き、巡回指導を行うので、地域の皆さんのご協力をお願いします。

問 青少年課・青少年センター (市庁舎3階、☎65・4161)

リラクゼーション室の開室時間が変わります

リラクゼーション室の開室時間が、月・金曜日は13時～17時(予約不要)、入室は16時30分まで、火曜日は18時～20時で予約制となります。前日の17時までに、電話などで予約してください。4月分の予約は、3月22日(火)から受け付けます。

問 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

農村振興課からのお知らせ

問 農村振興課 (市庁舎7階、☎65・4173)

◆森林での火の取り扱いに注意

4月10日～5月20日は春の林野火災予防強調期間です。山火事も多くは、ごみ焼きやたばこなどが原因です。山林の近くでは、火の取り扱いに十分注意しましょう。

◆森林伐採は事前に相談を

市内にある森林を伐採するときには届け出が必要場合があります。伐採を検討している人は事前に相談してください。

◆耕地防風林の植栽を支援します

耕地防風林は風害から耕地を守り、農作物の増収・品質向上のほか、十勝の農村景観の形成にも寄与しています。耕地防風林を造成するため、苗木代を助成します。詳細は問い合わせください。

空き家に関する窓口を開設

適切な維持管理が行われず放置されているような空き家は、周囲に悪影響を及ぼす可能性があります。空き家の所有者や管理者は、

適切な維持管理をお願いします。また、空き家に関する相談窓口を開設したので、気軽に相談して

ください。
問 建築指導課 (市庁舎6階、☎65・4180)

4月17日(日)実施 狂犬病予防集合注射会場

◆会場では混雑が予想されます。安全のため、犬が興奮した時に抑えられる人が連れてきてください。

10時～11時	
つつじが丘福祉センター	西24南3
高等看護学院	西11南39
栄福祉センター	西17北1
明和福祉センター	西19南4
保健福祉センター	東8南13
13時～14時	
西帯広コミセン	西23南2
みなみ野福祉センター	南の森東2
啓北コミセン	西13北2
若葉福祉センター	西17南5
緑栄福祉センター	西9南28

※当日はつり銭のないようご協力をお願いします。



犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

問 環境都市推進課 (市庁舎8階、☎65・4136)

犬の飼い主は、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

◆犬の登録手続き

環境都市推進課や川西・大正支所で手続きができます。多くの動物病院などでも登録手続きができますので、各動物病院へ問い合わせください。飼い犬の死亡や飼い主が変わったとき、飼い主の氏名や住所に変更があった場合は、環境都市推進課へ届け出が必要です。

◆狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、動物病院などでいつでも接種できます。注射を受けると狂犬病予防注射済証と済票(プレート)が交付されます。

済票がない人は、狂犬病予防注射済証を持参して、環境都市推進課で済票の交付を受けてください。

◆狂犬病予防集合注射

会場と時間を確認の上、直接お越しください。悪天候などの場合、中止することがあります。大正・川西地区の集合注射日程は広報おびひろ5月号でお知らせします。

費 3110円

みんなの 広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
6月号掲載の受付締め切りは4月15日(金)です。
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

若い人のための生活講習 「暮らしのステップアップ塾」

若い時に生活力を身に付けるため、男女問わず家事の基本を学ぶ講習会を開催します。詳細は帯広友の会ホームページ(☎http://www.woc.kz.ne.jp/~obitomo/kyu)をご覧ください。
日時 4月9日～9月24日の第2・第4土曜日、全10回、13時～17時
定員 先着12人
費用 2万5000円(材料費含む)
場所・申し込み・問い合わせ電話 帯広友の会(西17南3、☎36・0701)へ。

タブレット体験講座

タブレット端末の基本操作や活用方法を学びます。
対象 タブレット端末使用初心者
日時 ①4月14日(木)、15日(金)、②4月21日(木)、22日(金)、いずれも13時～15時、各コース2回ずつ
場所 各コース2回ずつ
定員 各抽選11人

費用 10000円

申し込み・問い合わせ 4月10日(日)(消印有効)までに、はがきにコース番号、住所、氏名、電話番号を書いて、とかちシニアネット・高橋(〒080・0012西2条南10丁目10、かじのビル4階、☎090・8634・9657)へ。

健康寿命を延ばす！ 「生涯現役講座」

健康年齢のチェックや、脳トレ運動、介護制度に関する講演の他、個別相談にも応じます。
日時・場所 ▽4月15日(金)、緑ヶ丘福祉センター(西14南17) ▽19日(火)、広陽福祉センター(西19南3) ▽26日(火)、明和福祉センター(西19南4)、いずれも13時～14時30分
定員 各先着30人
申し込み・問い合わせ 前日までに、電話で社会参加型デイサービスさくら(☎38・2555)へ。

みそ作りの講習会

十勝の大豆を使って、みそ(約10キログラム)と、おかずを一品作ります。
日時 4月16日(土)、9時30分～12時
場所 あおぞら工房(清川町西1)
定員 先着15人
費用 5000円
申し込み・問い合わせ 4月10日(日)までに、電話でおびひろの味銀行・高島(☎37・2701、18時以降)へ。

JICAポランティア 「体験談&説明会」

JICAが実施する海外ポランティアの体験談、事業説明、応募相談を行います。当日会場へ直接お越しください。
対象 20～69歳までの日本国籍の人
日時 4月16日(土)、10時～12時
場所 JICA北海道(帯広)(西20南6)

南6)

定員 先着50人
問い合わせ JICA北海道(札幌)市民参加協力課(☎011・866・8421)

第22回「十勝・マイナー校」

日比野正氏(中札内村在住)をゲストに、「田舎暮らし」をテーマに講演とトークをします。
日時 4月17日(日)、15時～16時
場所 とかちプラザ(西4南13)
問い合わせ 北海道シブ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)

水泳教室指導員を募集しています

4月から始まる水泳教室の指導員を募集しています。年長児～小学6年生までを対象に、毎週水・金曜日の週2回(週1回でも可)、17時～18時までの1時間指導します。年齢、性別、経験は問いません。
申し込み・問い合わせ 電話でノーストロークスポーツ少年団代表 東野(☎25・5303、または090・1382・3927)へ。

交通事故被害者援護制度

申し込み・問い合わせ 自動車事故対策機構釧路支所(☎0154・51・7337)へ。

交通遺児等育成資金貸付(無利子)

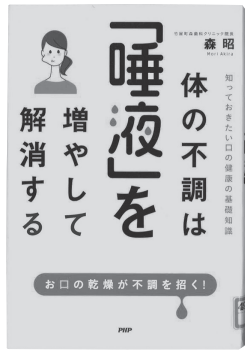
自動車事故で、亡くなったたり重い後遺障害が残った人の子どもで、中学校卒業までの人に、育成資金を無利子で貸し付けます。
貸付金額 1人当たり一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に4万4千円
返済方法 20年以内での均等払い
◆重度後遺障害者介護料支給
自動車事故で、脳などに損傷を

図書館のオススメ

進学や就職、職場での異動など生活環境が大きく変わるこの時期。図書館2階の健康・医療情報コーナー「からだナビ」より、健康力アップに役立つ本を紹介します。

▶問 図書館(西2南14、☎22・4700)

体の不調は「唾液」を増やして解消する



(表紙画像使用許諾済)

著者…森 昭
出版社…PHP研究所
あなたのお口の中の「唾液」。普段、意識したことはありませんか？本書は、健康・元気・ヤル気・笑顔の源に「唾液あり！」と説いています。唾液が持っているすごい力を解説するとともに、唾液が増える生活習慣・お顔のエクササイズを具体的に紹介しています。唾液の量と質、お口の健康が、全身の健康や病気に関係してきます。目指せ！お口の健康維持。そして、延ばそう！健康寿命。

動物園のいまをお届け

ZOOレター

お母さんはだれ？リスザルの「くりみつ」

▶問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

飼育担当 杉本 美紀



この背中が落ち着くのです

- 種名：コモンリスザル
- 生年月日：平成27年9月29日
- 性別：オス
- 好きな食べ物：バナナ

あまりにずっとこのおばちゃんの背中にいるので、「本当のお母さんとはどうなったの？」と心配になりますが、ちゃんと母親マロンのもとに戻っておっぱいを飲んでいる姿を確認し、安心するのです。

いつもめまぐるしく動き回っているリスザルの群れ。その中でちょっととどろしい動きをしている小さな1頭が、昨年「マロン」の三男として生まれた「くりみつ」です。

ある日のこと、くりみつを背負っているのはマロンではないメスでした。「くりみつの母親はマロンではなかったの!？」と混乱しましたが、どうやら世話好きの「近所のおばちゃん」に遊んでもらっているようです。よく観察していると「ほら、私の背中にお乗り！」と促している大人のメスが他にもいます。でもくりみつは、お気に入りのおばちゃんの背中にしかなかったようです。

受けて介護が必要な一定の要件に該当する人に支給されます。
支給額障害の程度により月額2万円290円〜13万6880円

平成29年歌会始のお題と詠進について

平成29年のお題は「野」と定められました。詠進要領や注意事項などは宮内庁のホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>)で確認できます。疑問がある場合は郵送で問い合わせください。
詠進の期限 9月30日(金)(消印有効)
問い合わせ 9月20日(火)までに宮内庁(〒100・811宮内庁式部職)

労働基準監督官採用試験

受験資格
(1)昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの人
(2)平成7年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業したなど別に定める人

国税専門官採用試験

札幌国税局では、国税局や税務署で、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集します。
受験資格
(1)昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの人
(2)平成7年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業したなど別に定める人
申し込み 4月1日(金)9時〜13日(水)までに、ホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>)

www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm)で申し込みください。
問い合わせ 札幌国税局人事第2課 採用担当 (☎011・231・5011)、または最寄りの税務署

国家公務員採用試験

申し込み各申込期間にホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で申し込みください。

- ・総合職(院卒者・大卒程度) 4月1日(金)〜11日(月)
 - ・一般職(大卒程度) 4月8日(金)〜20日(水)
 - ・一般職(高卒者・社会人) 6月20日(月)〜29日(水)
- 問い合わせ 人事院北海道事務局第2課試験係 (☎011・241・1248)

帯広駐屯地からのお知らせ

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空法により高さが制限されています。制限空間内で建物やアンテナなどの設備の使用・設置、クレーンなどを使用する際は、問い合わせください。

協会けんぽの健診を受けませんか

年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助します。35〜74歳の被保険者は「生活習慣病予防健診」を、40〜74歳の被扶養者は「特定健康診査」を受けられます。詳細は問い合わせください。問い合わせ 全国健康保険協会北海道支部 (☎011・726・0352)

ふるさと見聞録

ブヨブヨのカエル

水辺に春の到来を知らせるエゾアカガエル。冬眠明けの姿を写真に収めました。よく見ると、見慣れたカエルの姿とちよつと違いま



に「ひだ」があります。

エゾアカガエルは冬の間、川や池の底でじつとしています。11月ごろに小川の底を掘り返してみるとカエルを見ついたり、湧き水の出口付近にすることがあるので、もう秋のうちに冬眠する場所に来ているのかもしれない。

カエルには魚のような「えら」がないので、水の中では皮膚から酸素を取り入れるしかありません。水中にいる時間が長い冬の間は、体の表面積を大きくするので、冬眠から目覚めたばかりのときは、皮膚が余ってブヨブヨになるようです。

4月上旬、水の中の石をひっくり返すと、ブヨブヨになったカエルが出てくるかもしれません。

写真・文
百年記念館

池田 亨嘉

なるほど身守り術

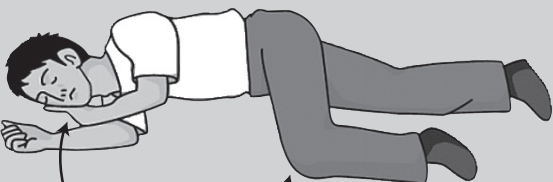
「急性アルコール中毒」に注意!

▷問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)
歓送迎会などお酒を飲む機会が増える季節になりました。全国では、急性アルコール中毒で死亡するケースが発生しています。特に大学生や新社会人などの若者は、飲酒の経験が浅く、自分の適量を知らないことが多いため、一緒に飲む人も、無謀な飲酒に注意を払う必要があります。

飲酒時の注意点

- ①自分の適量を知り、その日の体調に注意する。空腹のときは飲酒しない。
- ②短時間で多量に飲酒しない。
- ③「一気飲み」はしない。「一気飲ませ」もしない。
- ④泥酔した人には常に誰か付き添い、1人にしない。
- ⑤泥酔した人が吐いた場合は、吐いたものがのどに詰まらないように回復体位にする。

回復体位



上側の手の甲に顔を乗せる 上側の膝を約90度に曲げる

安心安全メモ

▷問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

交差点での安全確認の練習をしよう

通学時などに、道路への飛び出しによる交通事故を防ぐため、通学路などのいつも通る交差点で、次の3つを練習しましょう!

● 道路を渡るときの3つの約束 ●

①止まる

道路を渡る前に必ず止まる



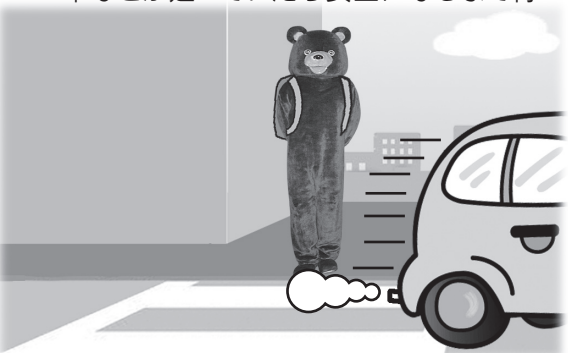
②見る

左右、前後が安全かよく見る



③待つ

車などが通っていたら安全になるまで待つ



大人が手本になりましょう

