



# 安心して住み続けられるまちを目指して

平成28年度予算案



平成28年度予算案は、3月1日から開催されている第1回定例市議会で審議されています。  
問い合わせ 財政課（市庁舎5階、☎65・4106）

Public Information OBIHIRO

# おびひろ

平成28年 (2016年) No.1103 April

発行：帯広市  
編集：政策推進部広報広聴課  
〒080-8670  
帯広市西5条南7丁目1番地  
電話 (0155) 24・4111  
FAX (0155) 23・0151  
帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

発行：帯広市  
編集：政策推進部広報広聴課  
〒080-8670  
帯広市西5条南7丁目1番地  
電話 (0155) 24・4111  
FAX (0155) 23・0151  
帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### データで知る帯広

**2月末日の人口と世帯数**

人口 ▶ 168,404人 (前月比-89人)  
男 ▶ 80,328人  
女 ▶ 88,076人  
世帯 ▶ 85,861世帯 (前月比-61世帯)

**2月の火災発生件数**

6件 (前月比+3件)

**2月の家庭ごみ排出量**

ごみ量 1,671t (前年同月比+70t)  
資源ごみ(Sの日)量 551t (前年同月比+35t)

### 今月の紙面

人間ドック・脳ドックの申し込みを受け付けます ..... 6

障害者差別解消法が施行されます ..... 4, 5

町内会で育てよう 地域の輪 ..... 7

予防接種で病気を防ぐ ..... 8

## 予算の柱 3つの重点

- 1 持続可能な地域経済をつくる**  
新たな仕事や、十勝・帯広への人の流れを創出し、地域経済の活性化を促します。
- 2 未来を拓くひとをつくる**  
子どもたちの健やかな成長や、多様な人の活躍促進など、地域の未来をつくる人材を育成します。
- 3 安心できるまちをつくる**  
健康で生きがいのある暮らしや、災害への備えなど、快適で安心して生活できる暮らしの実現に努めます。

予算編成に当たっては、これまで以上に、十勝・帯広の豊かな資源や強みを生かしたフードバレーとかちの推進を図っていくことが重要との考えのもと、3つの重点を設定し、限られた財源の中で将来を見据えた事業の選択と集中を図りました。

## 予算の考え方

平成28年度予算には、少子高齢化・人口減少の進行や環太平洋連携協定(TPP)などによる地域社会への影響に対応し、将来にわたって安心して住み続けられるまちを目指して、必要な経費を計上しました。

## 予算の概要

平成28年度予算は、一般会計が837億3100万円、特別会計が507億2633万7000円と企業会計を加えた全12会計で1507億2633万7000円となりました。次頁では、予算案のポイントとして、主な事業を紹介いたします。

### 平成28年度 各会計予算

会計名	予算額	前年比
一般会計	837億3100万円	2.4%↑
特別会計 (9会計合計)	518億2400万8000円	3.5%↑
企業会計 (2会計合計)	151億7132万9000円	1.0%↓
合計	1507億2633万7000円	2.4%↑



# 平成28年度 予算案のポイント

主な事業を紹介します。  
一部平成27年度補正予算による前倒し分を含みます。



## 持続可能な地域経済をつくる

### 重点1 総額 34億4181万5000円

#### 景気対策事業（一部再掲）

- 規模や時期に配慮した発注や、雇用の確保対策など  
……………【4億6931万8000円】

#### 観光振興・交流促進

- 十勝におけるアウトドアのブランド化に向けた調査、十勝アウトドアDMO※1 設立に向けた調査 ……【1000万円】
- 2017冬季アジア大会の開催（帯広ではスピードスケート競技を実施）……………【9019万7000円】
- 空港ターミナルビルの機能拡充に対する支援 ……【5億324万円】



空港ターミナルビル完成イメージ

#### 商工業振興、イノベーション創発

- 日本トップクラスの「食」のブランドづくりの推進 ……【643万1000円】
- 十勝・イノベーション・エコシステム（創業・起業支援システム）の推進 ……【2963万7000円】

#### 農業の振興・TPP対策

- 十勝型GAP※2の導入促進 ……【400万円】
- 農業者のICT機材導入や経営規模拡大などに対する制度融資事業の拡充……………【3億2064万円】
- 農業用GPS基地局の整備費を補助 ……【450万円】
- 加工用馬鈴薯選別貯蔵施設の整備費を補助 ……【6億2073万5000円】
- 中小企業のHACCP※3 導入の効果や支援制度をまとめた事例集の作成……………【235万9000円】



## 未来を拓くひとをつくる

### 重点2 総額 12億9240万6000円

#### 少子化対策、子育て支援の充実

- 保育所の育休退所制度の廃止 ……【881万円】
- （仮称）第2緑ヶ丘児童保育センターの建設【1億2503万4000円】
- 認定こども園などへの給付 ……【4億3474万3000円】
- へき地保育所の認可化に向けた取り組みの推進 ……【2億5406万7000円】
- 中学3年生を対象としたピロリ菌検査 ……【152万4000円】
- 日本脳炎の定期予防接種化 ……【5080万1000円】
- 男性の育児休業取得を促進するため、子育て応援事業所促進奨励金の要件見直し……………【750万円】

#### 人材の育成・確保

- UIターン※4 希望者への情報発信や就業相談など ……【3439万2000円】
- 地域の経済発展に寄与する人材を帯広畜産大学と共同で育成 ……【558万2000円】

#### 教育環境などの充実

- 歯科衛生士の養成に向けた支援 ……【1000万円】
- 学校を中心に活動するボランティアなどの取り組みに対する支援を目的とした、こども学校応援地域基金の創設 ……【1000万円】
- 学校トイレの洋式化 ……【1400万円】
- 柏小学校のトイレ大規模改修 ……【1億5768万7000円】
- 動物展示施設の整備や動物の購入などを目的とした、おびひろ動物園ゆめ基金の創設 ……【400万円】
- 新たな総合体育館の整備に向けたPFI※5 アドバイザリー業務の実施や事業用地の取得など ……【3710万5000円】



## 安心できるまちをつくる

### 重点3 総額 71億5320万5000円

#### 公共施設などの適切な管理

- （仮称）公共施設マネジメント計画の策定【720万2000円】
- 鉄南コミセンの耐震補強工事、川西合同庁舎の耐震診断 ……【3205万2000円】
- 橋りょう・公園・市営住宅・上下水道などの点検・補修 ……【10億570万2000円】

#### 広域連携の推進

- 消防広域化の運用を開始 ……【16億2163万1000円】

#### 防災・安全安心

- 空き家などの対策、新たな放置空き家などの発生抑制の検討 ……【300万円】
- 水槽付消防ポンプ自動車、高規格救急自動車の更新（事業費は、とかち広域消防事務組合への分担金額）【608万5000円】
- 浸水リスクの把握を目的とした、シミュレーションを実施 ……【2300万円】

#### 地域包括ケア・高齢者福祉

- （仮称）まちなか交流サロンの開設支援 ……【185万円】
- 生活支援コーディネーターの配置 ……【569万6000円】
- 認知症初期集中支援チームの設置など ……【335万8000円】

#### 障害者福祉

- 手話言語条例制定に伴う講演会の開催など…【897万6000円】

#### 良好な環境の確保

- 省エネ機器（HEMS※6）導入に対する補助……………【42万円】
- PM2.5（微小粒子状物質）の測定 ……【42万4000円】
- 家庭から出る剪定枝の無料受け入れ（春、秋、各1回を予定）……………【43万2000円】

#### 社会基盤の整備

- 清流の里地区に新たな福祉センターを建設 ……【1億2088万4000円】
- 園路の段差解消や多目的トイレなどの整備による公園のバリアフリー化……………【6030万円】

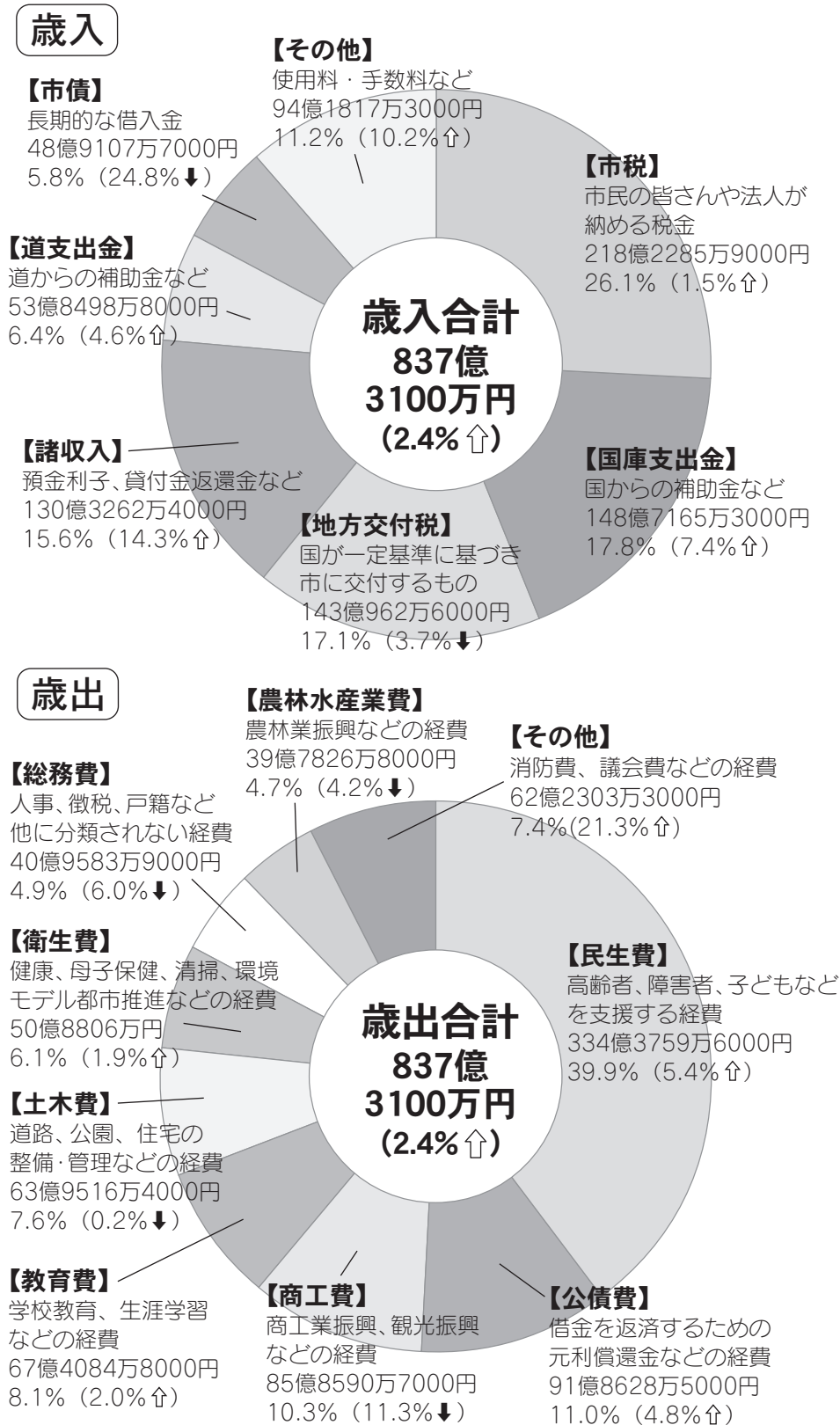


### 用語解説

- ※1 DMO …… 多様な関係者と協同しながら、観光地域づくりを実現するための戦略を策定し、その戦略を実施する組織
- ※2 GAP …… 農業生産工程の正確な実施、記録、点検、評価などを行うことによる持続的な改善活動
- ※3 HACCP …… 食品を製造する際に潜む危険を科学的に記録、分析した上で、安全管理基準を高める衛生管理の手法

- ※4 UIターン…移住の流れを、地図上の動きからアルファベットになぞらえたもの  
U＝地方から都市へ移住し再び地方へ移住  
I＝都市から地方へ移住  
J＝地方から大都市へ移住し地方近郊の中規模都市へ移住
- ※5 PFI …… 公共施設などの建設、維持管理、運営などを民間の資金と能力を活用して行う手法
- ※6 HEMS …… 家庭で使うエネルギーを節約するための管理システム。家電の電力使用量などを「見える化」したり、機器を「自動制御」するもの

### ◇一般会計の歳入と歳出



※%は構成比、( )内の%は前年度対比を表しています。  
 ※歳出の各科目には、それぞれ関係する職員の給与費が含まれています。  
 (給与費総額は86億8623万4000円)

### ◇特別会計

会計名	予算額	前年比	使 途
国民健康保険会計	203億1908万3000円	3.8%↓	国民健康保険事業
後期高齢者医療会計	20億1795万7000円	4.7%↓	後期高齢者医療給付事業
介護保険会計	132億3073万6000円	2.1%↑	介護保険事業
中島霊園事業会計	6193万9000円	0.8%↓	中島霊園の管理
簡易水道事業会計	7364万8000円	28.1%↑	簡易水道の整備、管理
農村下水道事業会計	1億3148万円	10.9%↑	農村地区の下水道整備、管理
ばんえい競馬会計	147億8910万5000円	14.1%↑	ばんえい競馬の開催
駐車場事業会計	1億113万8000円	2.8%↓	市営駐車場の管理
空港事業会計	10億9892万2000円	90.2%↑	とちぎ帯広空港の管理

### ◇企業会計

会計名	予算額	前年比	使 途
水道事業会計	74億3921万8000円	0.0%	水道の整備、管理
下水道事業会計	77億3211万1000円	1.9%↓	下水道の整備、管理

### 予算規模と内訳

#### 一般会計の主な増減

#### ◆歳入

市税や、国庫・道支出金、諸収入が前年度より増加しています。国庫・道支出金では、臨時福祉給付金や認定こども園などへの給付費などが増加し、諸収入では、消防の広域化に伴う派遣職員の人件費負担金などが増加しています。一方、地方交付税や市の借金である市債は、前年度より減少しています。市債発行額の減少は、民間事業者への貸し付けを行う地域総合整備資金の減少などによるものです。

#### ◆歳出

民生費や公債費、教育費、衛生費が前年度より増加しています。民生費では、臨時福祉給付金や認定こども園などへの給付費などが増加しています。また、市の借金返済を行う公債費は、市債の借り換えなどにより増加し、教育費では、冬季アジア大会の開催負担金などが増加しています。衛生費では、新し尿処理施設の整備に対する十勝環境複合事務組合への負担金などが増加しています。一方、商工費や総務費、農林水産業費は前年度より減少しています。商工費では、地域総合整備資金貸付金が減少し、総務費では、マイナンバー制度導入に伴うシステム改修費などが減少しています。

#### 特別会計の主な増減

特別会計は、9会計合計で51億2400万8000円となり、前年度比3・5パーセントの増となっています。主な要因は、ばんえい競馬会計の勝馬投票券発売収入の増加や、空港事業会計のターミナルビル機能拡充に対する支援などによるものです。

#### 企業会計の主な増減

企業会計は、2会計合計で15億7132万9000円となり、前年度比1・0パーセントの減となっています。主な要因は、下水道事業会計の帯広川下水終末処理場中央監視装置更新工事が完了したことなどによるものです。

### 市民1人当たりの予算(一般会計)

平成28年1月末現在の人口16万8493人で換算

#### 収入

合計 49万6941円

- 市税 ..... 12万9518円
- 国・道からの交付金、補助金など ..... 24万380円  
(交付税、交付金、国・道補助金など)
- 施設の使用料など ..... 1万9514円  
(分担金、使用料、財産収入など)
- 貯金の取り崩し(繰入金) ..... 1153円
- 貸付金など(諸収入) ..... 7万7348円
- 借金(市債) ..... 2万9028円

#### 支出

合計 49万6941円

- 庁舎の管理、防災など(議会費、総務費など) ... 4万1360円
- 福祉・保健衛生など(民生費、衛生費) ..... 22万8649円
- 産業振興など(労働費、農林水産業費、商工費) ... 7万5195円
- 道路・公園整備など(土木費) ..... 3万7955円
- 消防関係(消防費) ..... 1万9255円
- 学校教育、文化・スポーツ振興など(教育費) ..... 4万7円
- 借金の返済(公債費) ..... 5万4520円

#### 貯金額 2万4006円

平成28年度末基金現在高見込(※普通会計)40億4495万円を人口で割った金額。

○平成27年度末と比較して1894円の減少

#### 借金額 56万429円

平成28年度末市債現在高見込(※普通会計)944億2836万4000円を人口で割った金額。

○平成27年度末と比較して1万5193円の減少

※ 普通会計とは、全国の自治体の財政状況を比較するための会計の基準です。本市では、一般会計に中島霊園事業会計と空港事業会計を加えたものです。





# 障害者差別解消法が 施行されます

## 互いに支え合う共生社会を目指す

4月1日から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が施行されます。法律や障害のことを知って、一人ひとりができることを考えてみましょう。

問い合わせ 障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4147）

### 多くの国が障害による差別をなくそうとしている

#### 世界の動き

平成18年12月に国連で、「障害者権利条約」が採択されました。条約には、障害による差別をなくすことがうたわれています。

欧米諸国やオーストラリア、韓国など多くの国では、障害者が日常生活・社会生活を送る上での機会の平等を保障する（差別を禁止する）法律が制定されています。

#### 日本の動き

条約に批准※するため、障害者基本法などの関係法令が整備され、平成26年2月に日本で効力が発生しました。

※批准 国同士の約束事である条約を守るための手続きのことです。

### 障害による差別をなくすための法律

障害者差別解消法は、全ての人が障害の有無に関わらず、お互いの人格と個性を尊重し合いながら暮らせる社会をつくるために、平成25年6月に制定されました。

### 障害・差別・配慮の 捉え方

#### 社会的障壁で障害が生じる

これまで「障害」とは、目が見えない、歩けないなど、個人の機能障害だけから生じると考えられてきました。近年はそれだけではなく、個人の機能障害のことを考えずにつくられた社会の仕組み（建物や制度、偏見などの社会的障壁）によって、障害が生じると考えられるようになってきました。

#### 障害に対する差別・配慮

障害があるというだけで、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けることは差別になります。

また、その人にとって暮らしにくくしている社会的障壁を取り除くための配慮が求められます。

法律では、障害のある人や、その家族などの支援者から、何らかの配慮を求められた場合には、負担になり過ぎない範囲で、その社

この法律には、障害を理由とする差別を解消するために、行政機関や民間事業者の禁止事項や義務などが定められています。（表）

この法律には、障害を理由とする社会的障壁を取り除くために必要な「合理的配慮」を行うことを求めています。合理的配慮を行わないことで、障害のある人の権利利益が侵害される場合も、差別に当たるとされています。

表 「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます

ポイント	不当な差別的取扱い	合理的配慮の提供
国の行政機関・地方公共団体	<b>禁止</b> 不当な差別的取扱いが禁止されます。	<b>法的義務</b> 障害者に対し、合理的配慮を行わなければなりません。
民間事業者 （個人事業者・NPOなどの非営利事業者も含む）		<b>努力義務</b> 障害者に対し、合理的配慮を行うよう努めなければなりません。

#### 行政機関の取り組み方針

国は差別を解消するための取り組みについて、政府全体の方針を示す「基本方針」を作成しました。また、各省庁は職員向けに差別や配慮の具体例を示した「対応要領」と、担当する分野の民間事業者向けに「対応指針」を作成しました。これらは内閣府ホームページに掲載されています。

帯広市では、「職員対応要領」を定めて、職員研修を実施するなど適切に対応できるように取り組んでいます。なお、職員対応要領は市ホームページに掲載しています。

### 互いに支え合う 共生社会を目指す

障害の種類や重さなどにより、障害のある人にとって社会的障壁はさまざまです。まずは、どんな障害があっても、その障害によりどんな困りごとがあるのか理解することが重要です。

次頁で、障害の種類やその特性、社会的障壁などの例を一部紹介しています。障害の特性を知って、その人が暮らしにくいことを取り除くにはどんなことができるか、家族や友達、学校や職場で話し合ってみましょう。また、北海道が作成した「障がいのある方へのよりよい対応ができるサポートブック」には、対応例などが分かりやすく紹介されています。北海道や市ホームページで見ることができ、参考にしてください。

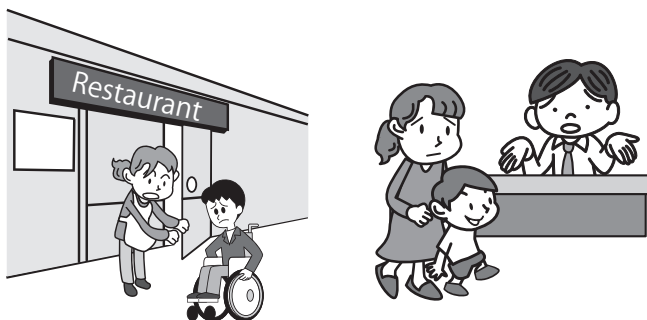


北海道が作成したサポートブック

## 障害を理由とする差別や配慮の例

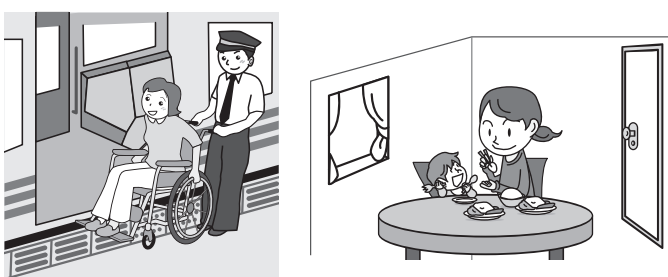
### ×差別的取扱い

- ・車いすを使用していることを理由に入店を断られた。
- ・発達障害のある子どもが同伴していることを伝えたところ、入店を断られた。



### ○合理的配慮

- ・車いすで入店するための配慮を求められたら、段差にスロープを渡したり、車いすが通れるスペースを確保する。難しい場合は、人手で移動を支援する。
- ・発達障害のある子どもが利用しやすいよう、個室などを案内できる選択肢を提供する。



### 配慮が過度の負担となる場合

配慮が負担になり過ぎる理由を説明して、サービスが提供できないこと、制限や条件をつけることに納得してもらえるよう努めなければなりません。

障害のことを考える  
出前講座に伺います  
帯広市では、「ひとにやさしい、ひとがやさしいまちづくり」を目標と

※ノーマライゼーション  
障害のある人が特別視されることなく、一般社会の中で普通に生活し、ともに生きる社会こそが普通（ノーマル）の社会であるという考え方です。



知的障害のある人が描いた絵

指して、ノーマライゼーションの推進をはじめ、障害や障害のある人への理解を進めるため、職員や市民の皆さんの集まりなどに訪問する出前講座を実施しています。話を聞いてみたいと思ったら、気軽に問い合わせください。誰もが暮らしやすいまちづくりについて、一緒に考えましょう。

障害の種類やその特性、社会的障壁などの例

障害の種類	特性	困難・苦手なことの例	社会的障壁の例	合理的配慮の例
<p><b>肢体不自由</b></p> 	<p>手や足に、切断や機能障害のある人、座ったり立ったり、姿勢を保つことが困難な人、脳性まひの人などがいます。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>書類の記入などの細かい作業</li> <li>立つ、歩くこと</li> <li>高い所にある物や、落とした物を取る</li> <li>周囲の温度に応じた体温調節</li> <li>言語を話すこと</li> <li>自分の意思を伝えること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>段差や階段、手動ドアなど</li> <li>高い棚</li> <li>記入欄の狭い書類など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>スロープ、エレベーター、エスカレーター、自動ドアなどの設備の整備や、移動を手伝うため手を貸す</li> <li>物を代わりに取る、拾う</li> <li>代筆する</li> </ul>
<p><b>視覚障害</b></p> 	<p>全く見えない人と、見えづらい人がいます。見えづらい人の中には、細部がよく見えない、光がまぶしい、暗いところで見えにくい、視野の一部が欠けたり、筒をのぞいているような見え方などの人がいます。また、特定の色が分かりにくい人もいます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>慣れていない場所で1人で移動すること</li> <li>文字を読むことや書類に文字を記入すること</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>段差や階段、障害物など</li> <li>文字だけの書類など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点字ブロックなどの設備の整備や、点字ブロックの上に物を置かない、誘導者の腕などにつかまってもらい誘導するなど</li> <li>読み上げ、点字、代筆など</li> </ul> 
<p><b>聴覚・言語障害</b></p> 	<p>全く聞こえない人と、聞こえにくい人がいます。また、言語障害を伴う人と、ほとんど伴わない人がいます。言語障害のある人は原因によって、聴覚障害を伴う場合があります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>音声から情報を得ること</li> <li>言いたいことを正確に伝えること</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>外見からは聞こえないことが分かりにくいこと</li> <li>声を出して話せたり補聴器を付けていたりしているため、聞こえていると誤解されること</li> <li>音声のみでの案内</li> <li>大勢の中での会話</li> <li>口の動きが見えない話し方（マスクや口の動きが小さいなど）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文字や絵を利用した情報提供<small>（そら）</small></li> <li>手話、要約筆記、筆談、口話、空書き（空中に字を大きく書くそぶり）など</li> </ul> 
<p><b>内部障害</b></p> 	<p>内臓機能の障害のことで、心臓、呼吸器、じん臓、ぼうこう・直腸、小腸、肝臓、免疫機能の7種類の機能障害があります。障害により、ペースメーカー、人工呼吸器を使用していたり、排泄口（ストマ）の造設、人工透析で通院している人もいます。外見からは障害があることが分からない人が多く、体力がなくて、疲れやすいのも特徴です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>重い荷物を持ったり、長時間立っているなどの身体的負担を伴う行動</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>外見から分かりにくいいため、障害者と認識されにくいこと</li> <li>並んで順番を待つ仕組み</li> <li>たばこの煙</li> <li>使用できるトイレが少ない</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>座って待てる仕組み</li> <li>分煙</li> <li>オストメイトトイレ、多目的トイレの設置</li> </ul> 
<p><b>知的障害</b></p> 	<p>先天性または出生時などに、脳に何らかの障害を受けたために知的な発達が遅れ、他人とのコミュニケーションなどの社会生活に困難が生じる障害です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>話の内容を理解すること</li> <li>自分の考えや気持ちを表現すること</li> <li>複雑な話や抽象的な概念を理解すること</li> <li>判断したり、見通しをもって考えること</li> <li>読み書きや計算</li> <li>困ったときに自分から助けを求めること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>漢字や表現が難しい資料</li> <li>抽象的な表現</li> <li>あいまいな指示</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ルビを振った資料</li> <li>具体的な表現、指示</li> </ul> 
<p><b>発達障害</b></p> 	<p>自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害（PDD）、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）など、脳機能の障害です。通常は低年齢に症状が現れますが、大人になってから障害が分かる人もいます。また、いくつかの障害が重複していることも多いです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>突発的な出来事や予定の変更への対応</li> <li>時間の管理</li> <li>大きな音や不快な音</li> <li>相手の話を理解すること、思いをうまく伝えること</li> <li>読み書きや計算</li> <li>欲しいもの、やりたいことを我慢すること</li> <li>じっとしていること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>急な予定変更、指示</li> <li>大勢の人がいる場所や騒がしい場所</li> <li>じっと待っていなければならない仕組み</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>丁寧な説明</li> <li>別室を用意する</li> </ul> 
<p><b>精神障害</b></p> 	<p>統合失調症、気分障害（うつ病など）などのさまざまな精神疾患により、日常生活や社会生活がしづらくなる障害です。適切な治療・服薬と周囲の配慮があれば症状をコントロールできるため、大半の人は地域社会の中で生活しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレス、プレッシャーが大きい仕事、役割</li> <li>人と対面することや対人関係、コミュニケーションをとること</li> <li>自分のことと他人のことを区別すること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>重圧のかかる言葉使い、態度</li> <li>大声</li> <li>あいまいな表現</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>丁寧な説明</li> <li>具体的な表現</li> <li>他人の視線を遮断する仕切り</li> </ul> 

※紹介しているものは一例です。障害の種類や個人によって、苦手なこと、社会的障壁はさまざまなので、合理的配慮も状況に応じて変わります。





# 人間ドック・脳ドックの 申し込みを受け付けます

## 40歳以上の国民健康保険の加入者と 後期高齢者医療制度の加入者が対象

平成28年度の間ドック・脳ドックの申し込みを、4月6日(水)から12日(火)まで受け付けます。健康を維持するために、定期的に検査を受けて病気の予防に努めましょう。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

### 人間ドック・脳ドックで 病気を早期発見

健康を維持して健やかな生活を送るためには、日頃から病気になるにくい生活習慣と定期的な検査などの自己管理が大切です。

40歳以上の国民健康保険（国保）加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、指定の医療機関で人間ドックと脳ドックを実施します。自分の健康状態を知り、病気の早期発見に努めましょう。

また、健診結果をもとに保健指導を行っています。これらで病気を予防して重症化を防ぎましょう。

### 検査項目一覧

人間ドック	<input type="checkbox"/> 血圧測定・血液検査 <input type="checkbox"/> 肺機能検査 <input type="checkbox"/> 腹部エコー検査 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン検査 <input type="checkbox"/> 胃レントゲン検査 <small>（医療機関により胃内視鏡検査）</small> <input type="checkbox"/> 尿検査・大腸検査（検便） <input type="checkbox"/> 身体測定など
脳ドック	<input type="checkbox"/> MRI検査（脳断層撮影） <input type="checkbox"/> MRA検査（脳血管撮影） <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 尿検査 <input type="checkbox"/> 身体測定など

対象者は40歳以上

国保と後期高齢者医療制度の2

区分で募集します。

ただし、当選後に市外へ転出した時や、他の健康保険に加入した場合は、受診できません。

満75歳になる人は誕生日で区分

昭和16年11月1日以前に生まれた人は後期高齢者医療制度のドック対象者です。

昭和16年11月2日以降に生まれた人は国保のドック対象者です。

国保加入者

次の①～④を全て満たす人

- ① 市内在住者で昭和51年4月1日以前に生まれた40歳以上の入
- ② 75歳になる前に受診できる人
- ③ 国民健康保険料に未納がない世帯の人（平成28年4月15日までに納付した人）
- ④ 脳ドックは、平成27年度国保脳ドックを受診していない人

後期高齢者医療制度加入者

次の①～③を全て満たす人

- ① 市内在住者
- ② 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の人（平成28年4月15日までに納付した人）
- ③ 脳ドックは、平成27年度国保・後期高齢者医療制度脳ドックを受

診していない人

定員（いずれも抽選）

人間ドック 国保450人 後期高齢者医療制度50人  
 脳ドック 国保700人 後期高齢者医療制度100人

申し込みは専用の申込書

郵送、持参、インターネットで

受付期間は

4月6日(水)～12日(火)

▼郵送は12日(火)消印有効  
 ▼インターネットは12日(火)24時入力完了分まで有効

申し込みはどちらか1人1回

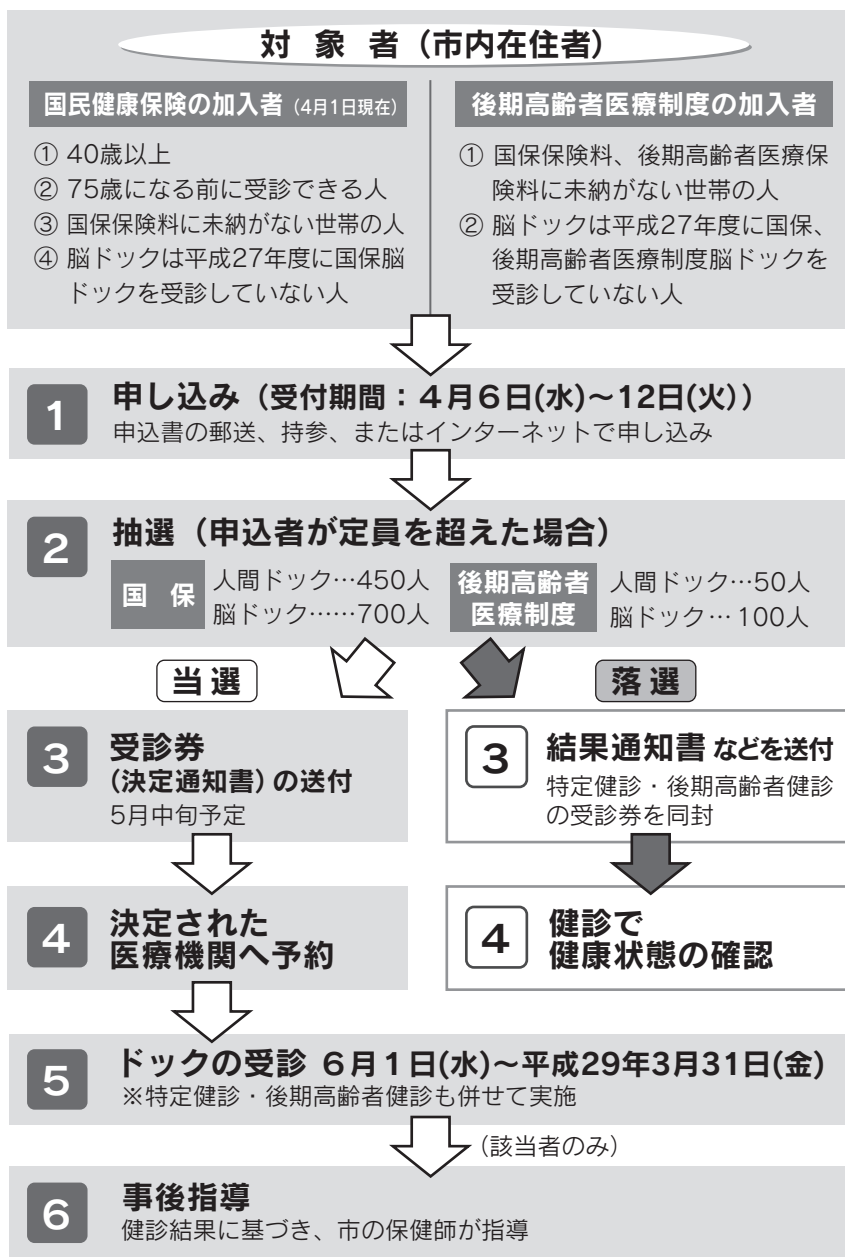
人間ドックか、脳ドックのどちらかを選択してください。両方の申し込みはできません。申し込みが重複した場合は、どちらも無効になります。

電話やファクス、ハガキによる申し込みはできません。

◆郵送・持参での申し込み

専用の申込書に必要事項を記入して、国保課へ郵送、または国保課、川西支所、大正支所に持参してください。

## 「人間ドック」・「脳ドック」申し込みと受診の流れ



申込書の配布場所

国保課、川西支所、大正支所、各コミセン、大空会館。市ホームページからも印刷できます。

送付先

〒080・8670 西5条南7丁目1 帯広市国保課ドック受付係

◆インターネットでの申し込み

市ホームページから申し込みできます。人間ドック、脳ドックの入力フォームはそれぞれ別になってるので、注意してください。

HP <http://www.city.obihiro.hk/kaido.jp/shininkankyoubu/kokuhoka/a550407.html>

脳ドック申し込みの注意点

脳疾患で治療中または治療後の経過観察中の人は申し込みできません。また、MRIは強力な磁気が発生します。体内にペースメーカーや埋め込み型除細動器、人工

内耳、ステント、脳動脈瘤クリップ、人工関節を使用している人、溶接などにより眼に金属片が混入した可能性のある人、磁石式入れ歯、インプラント、その他金属と

思われるものを使用している人、アト眉などのアトメイクがある人は、やけどや医療機器誤動作など重大な事故につながる恐れがあるので、必ず主治医などに確認の上、申し込みください。

決定通知書と受診券の送付

応募が多いときは、過去のドック受診年度などを考慮して抽選で決定します。

結果の通知は5月中旬

当選した人にはドック受診券（決定通知書）を、抽選に外れた人には結果通知書と特定健診・後期高齢者健診受診券を同封して、5月中旬に郵送します。

希望とは異なる医療機関に決定する場合があります。変更はできませんので、あらかじめご了承ください。

ドックは特定健診・後期高齢者健診と併せて実施するので、決定通知書が健診の受診券を兼ねます。受診には予約と負担金が必要です

当選した人は、医療機関に予約して、受診してください。医療機関によっては、あらかじめ日程が決まっている場合があります。受診期間 6月1日(水)～平成29年3月31日(金)

受診負担金 5000円

※受診時に医療機関の窓口でお支払いください。

健診結果に基づく事後指導

健診結果により、市の保健師が文書や電話、訪問による事後指導を行う場合があります。



### 市内町内会の代表に聞きました



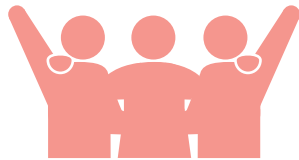
できる範囲で構わない  
全世代で地域を支えたい

帯広市町内会連合会  
会長  
高宮 裕 さん

町内会は、一部の人のためではなく、その地域に住む全ての人々が暮らしやすいよう取り組んでいく、全世代が活躍すべき組織です。

今、町内会は変遷期を迎えています。町内会の参加者も高齢化していて、新たな人材、新たな知恵を必要としています。

現在、町内会活動に携わっていない人も、できる範囲で構わないので参加いただければ幸いです。私たちの地域を私たちがよりよくしていくこと。人ごとではなく自分のこととして捉えていただき、住みよい地域にできるよう力を合わせましょう。



## 町内会で育てよう 地域の輪

みんなで支えて、みんなでつくる

安心して快適な暮らしを支える町内会の取り組みを紹介します。町内会のことを知って、活動に参加しませんか。

問い合わせ 市民活動推進課（市庁舎3階、☎65・4130）

少子高齢化の進展などで、人間関係が希薄になっていっていると言われる現代社会。市内では、皆さんの暮らしをよりよくしようとする町内会の活動を通じて、地域住民同士の「顔見知りの安心感」が育まれています。

### 町内会が支える 暮らしの安心

町内会は、それぞれの地域に住んでいる人々が触れ合いの場をつくり、助け合い、支え合いながら、快適で住みよいまちをつくりあげ、のために組織された自主的な任意

団体です。

現在市内には約770の町内会があり、日々の暮らしに密接に関わるさまざまな活動をしています。それぞれの地域では、防犯灯やごみステーションの維持管理をはじめ、子どもたちの登下校時の見守りや広報おびひろの配布、清掃活動などを行い、私たちの安心で快適な暮らしを支えています。その活動費は、主に地域の皆さんの町内会費で賄われています。住みよい地域をつくるため、町内会の取り組みを知って、参加してみませんか。

### 新しくできた町内会に聞きました



若者目線で  
楽しくつながる町内会に

新緑むつみ町内会  
会長  
吉澤 智幸 さん

むつみ公園（西17南4）の北側はもともと空き地でしたが、あっという間に数十戸の住宅が建てられました。小さな子どもがいる世帯も多く、防犯灯のない住宅地に不安の声が多くなりました。まずは防犯灯を設置することを目的に、昨年6月に町内会を発足しました。

以来、地域の皆さんとバーベキューや新年会を行って交流しています。ここで皆さんと出会ったのも何かのご縁。地域の絆を強くして、大人も子どもも楽しい地域・安心できる地域を目指していきたいですね。



町内会の活動を通じて地域の絆を強くしている

### 町内会のユニークな 活動やアイデア大募集!

町内会の行事の情報や町内会活動の新たな取り組みなど、よりよい地域にするためのアイデアや意見をお寄せください。

町内会への加入や活動の相談も、市民活動推進課で受け付けています（F23・0156、✉active@city.obihiro.hokkaido.jp）。



▲QRコードで簡単アクセス  
▲加入受付はこちら



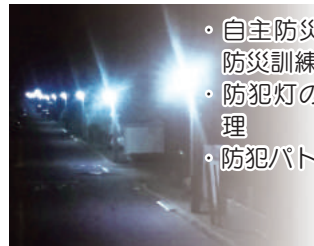
## 身近にあるこんなこと、町内会がやっています

### 情報共有・親睦



- ・広報おびひろの配布
- ・回覧物や町内会だよりによる地域情報の共有
- ・親睦行事（花見・新年会など）の実施

### 安心と安全の地域づくり



- ・自主防災組織の結成、防災訓練などの実施
- ・防犯灯の設置や維持管理
- ・防犯パトロールなど

### 見守りと助け合い



- ・除雪困難者宅前などの除雪
- ・子どもたちの登下校時の見守り
- ・独居高齢者などへの声掛けや日頃の見守り
- ・子ども会活動

### 住みよい環境づくり



- ・ごみステーションの選定や維持管理
- ・資源集団回収
- ・公園やチビツ子広場、植樹升などの維持管理





# 平成27年の火災と救急

## 平成27年中の火災発生状況と救急出動状況

**問い合わせ** 火災に関する場合は、とちぎ広域消防局予防課（西6南6、☎26・9124）、救急に関する場合は、帯広消防署救急課（西6南6、☎26・9132）

### 年間50件の火災が発生

平成27年に市内で発生した火災の件数は、前年と同じ50件でした。（表1）

	平成27年	平成26年	増減
火災件数 (件)	50	50	±0
建物火災	30	31	-1
住宅	16	10	6
事業所など	14	21	-7
車両火災	9	3	6
林野火災	1	0	1
その他火災	10	16	-6
野火	4	10	-6
工作物など	6	6	±0
死者数 (人)	1	3	-2
負傷者数 (人)	11	8	3

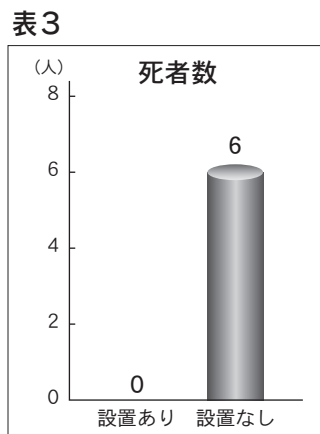
出火原因の84%が失火（うっかりや油断など）です。たばこや電気関係など、生活に身近なものが上位を占めています。（表2）

順位	出火原因
1位	たばこ
2位	電灯・電話などの配線
	配線器具
3位	ストーブ
	排気管
	放火

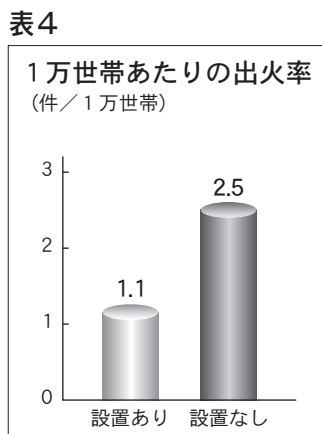
### 住宅用火災警報器設置で死者なし

過去5年間の失火の原因とした住宅火災について、住宅用火災警報器の設置状況と比較すると、設置している世帯では死者が発生し

ていません。（表3）



また、設置している世帯の方が火災発生のリスクが低いことが分かりました。（表4）



火災からの逃げ遅れを防ぐために設置が義務化されましたが、損害の減少や火災の抑制にもつながっています。

### 火災をなくすために

どんな火災でも最初は小さな炎から始まります。火の取り扱いはもちろん、電気機器の点検・交換など、いつでもどこでも「火の用心」に努めましょう。

### 救急出動が6年ぶりに減少

平成27年に救急車が出動した件数は6775件で、前年に比べて97件減少し、搬送した人数も77人減少して6140人でした。毎年増加していた救急出動件数と搬送人員が、6年ぶりに減少しました。1日当たりの出動件数は約19人で、年間では市民の27人に1人が搬送されたこととなります。

### 搬送者の約53%が軽症者

搬送した人のうち、約53%は入院をせず帰宅した軽症者でした。中には酒酔い、虫歯が痛い、診察の順番を早めたいなど、本来、救急車を利用する必要がない人もいました。

### 一人ひとりの協力と理解が必要

数日前から症状があるものの病院を受診せず、悪化したため救急車を要請したケースもありました。救急車の台数は限られています。症状があれば、その時点で自ら受診してください。呼吸がない、噴き出すような出血があるなど、本当に救急車を必要とする場合には、ためらわず利用してください。

### 医療機関が知りたいときは

休日や夜間などの当番病院を知りたいときは、帯広市急病テレホンセンターか、救急医療情報センターへ問い合わせください。

### 帯広市急病テレホンセンター

☎26・1099

### 北海道救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699  
（携帯電話からは☎011・221・8699）



# 予防接種で病気を防ぐ

## 平成28年度定期予防接種

地域の皆さんが一体となって予防接種を受けることで、死亡率が高い病気や重い後遺症につながる病気の効果的な予防につながります。

**問い合わせ** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

### 子どもの定期予防接種

子どもの定期予防接種には、保健福祉センターで行う「集団接種」と、実施医療機関で行う「個別接種」があり、無料で受けることができます。（表1）

表1 子どもの予防接種の種類と対象

	対象疾病	ワクチン	対象	回数	
集団接種	結核	BCG	1歳になる前日まで（5カ月児健診で実施）	1回	
	ヒブ感染症	ヒブ	生後2カ月～4歳児 ※ただし、接種開始月齢によって接種回数は異なります。	4回	
個別接種	小児の肺炎球菌感染症	小児用肺炎球菌	生後2カ月～4歳児 ※ただし、接種開始月齢によって接種回数は異なります。	4回	
	ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	四種混合	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで	4回	
	麻疹	麻疹	1期 1歳児	1回	
	風疹	風疹混合	2期 年長児 (平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)	1回	
	水痘(水ぼうそう)	水痘	1～2歳児	2回	
	ジフテリア 破傷風	二種混合	11～13歳の誕生日前日まで	1回	
	子宮頸がん予防	ヒトパピローマウイルスワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、積極的勧奨をしていません。 接種を希望する人は、医師に相談してください。	3回	
	平成28年度より追加	日本脳炎	日本脳炎ワクチン	1期 生後6カ月～7歳6カ月になる前日まで (ただし、生年月日により平成28年度の対象が決まっています。詳細は広報おびひろ5月号に掲載します)	3回
				2期 9歳～13歳の誕生日の前日まで	1回
	日本脳炎	※すでに対象期間が過ぎている20歳未満の人も、年度によって接種できます。平成28年度の対象者は広報おびひろ5月号でお知らせします。ただし、平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人は、誕生日前日までが定期予防接種となり、残りの回数は任意予防接種（有料）となります。接種を希望する人は、市ホームページに掲載している実施医療機関で、4月1日以降に接種してください。			

や市ホームページなどで確認してください。  
定期予防接種に日本脳炎の予防接種が追加されます  
今年度の対象者など、詳細は広報おびひろ5月号、市ホームページに掲載します。（表1下段）

### 高齢者の定期予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種は、5月下旬に、対象年齢の人にお知らせを郵送する予定です。  
対象年齢や実施医療機関は、市庁舎総合案内、各支所、各コミセンにチラシを配置しているほか、市ホームページにも掲載します。なお、4月中に接種を希望される人は事前に健康推進課にお問い合わせください。



# 帯広市からの お知らせ

# 4月

## Information

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

### 市役所代表

(☎24・4111、F23・0151)

### 市役所本庁舎業務時間

(月～金曜日 8時45分～17時30分)

### 帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下の場合は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## イベント

### ロビー展「五月人形展」

当館所蔵の大正時代の桃太郎の人形や銅製のかぶとなどを展示。  
日4月6日(水)～5月8日(日)、9時～17時  
場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

### 朝活ニユースカフェ まわしよみ新聞

新聞を持ち寄り、回し読みして、気になった記事を4～5人のグループで発表・意見交換する。当日の朝刊などは用意あり。  
日4月9日(土)、10時15分～11時45分  
場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

### 帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。  
場・申・問3月21日(振)から各開催日の前日までに、電話で帯広の森・

はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

### ◆みんなで森をはぐくむ春

道づくり、森の清掃、きこり体験、木の工作など楽しみながら森づくりを行う。  
日4月9日(土)、10時～15時  
定先着15人  
◆四季の森めぐり春  
第2 柏林台川周辺の森で、春の花や生き物を観察する。帯広の森アイスアリーナ駐車場集合、解散。  
日4月17日(日)、9時30分～12時  
定先着30人  
◆帯広の森トラベルツアー  
植樹した林や自然林などの多様な森や周辺の施設を巡り、帯広の森の歴史や見どころを知る。  
日4月23日(土)、9時30分～12時



ゆるりと森づくりを楽しもう

定先着15人  
◆グリーンウッドワーク(小物作り)  
森で間伐体験をして切った木を使い、木の家やおもちゃなどを作る。  
日4月24日(日)、9時30分～12時  
定先着15人  
◆春の小さな森づくり  
森に生えている幼樹を利用して、盆栽風の小さな鉢植えを作る。  
日5月1日(日)、10時～12時  
定先着15人  
費300円

### 児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)  
◆親子のエンジョイ将棋  
対小・中学生と保護者  
日4月9日(土)、10時～12時  
◆親子囲碁入門教室  
対小・中学生と保護者  
日4月10日(日)、10時～12時  
◆第1回星の観察会「月と木星を見よう」  
星空解説と天体観察。天候不順

時は星空解説のみ。  
日4月22日(金)、19時～20時30分



宇宙を身近に感じよう!

### 春の火災予防運動 4月20日～30日

問帯広消防署指導課(西6南6、☎26・9131)  
◆不要な消火器の回収  
古くなり、不要になった消火器を有料で回収。  
日4月23日(土)、10時～12時  
場消防庁舎(西6南6)  
費1000円程度  
◆春の火災予防フェスティバル  
イトーヨーカドー帯広店自衛消防隊と消防署の特別救助隊、消防隊、はしご隊による合同訓練を実施。訓練終了後、消防車の展示や

## 野草園で 春の花を楽しもう!

場野草園(緑ヶ丘2)  
問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

### ◆野草園臨時開園

春先にしか見ることのできない花を楽しむ。  
日4月23日(土)～28日(木)、9時～15時

### ◆野草園開園の集い

4月29日(祝)～10月31日(月)までの開園を記念して、開園初日の来園者に花の苗を無料配布(当日、整理券配布200人)。野草園運営委員の園内案内もあり。  
日4月29日(祝)、10時～12時



エゾノリュウキンカ

住警レンジャーショー、消防士体験などを開催。雨天決行。  
日4月24日(日)、11時～14時  
場イトーヨーカドー帯広店屋外駐車場(稲田町南8線)

### ◆不要なライター<sup>①</sup>の無料回収

不要になったライターを春の火災予防運動期間中に回収します。最寄りの消防署にお持ちください。  
◆住宅用火災警報器の訪問調査  
春の火災予防運動期間中、住宅用火災警報器の設置状況の把握と設置や維持管理のお願いのため、国の調査方法に基づき、市内約300件を抽出し、消防職員が各住宅の訪問調査を実施。

セージカードを手作りする。  
日4月23日(土)、14時～15時30分  
定先着20人  
申込期間4月9日(土)～22日(金)  
◆なりきり図書館員  
図書館力ウンターや普段は見られない裏側業務を体験する。  
対小学生  
日5月5日(祝)、①11時～、②11時30分～、③14時～、④14時30分～、⑤15時～、⑥15時30分～、いずれも20分程度  
定各回抽選1人  
申込期間4月15日(金)～17日(日)

### 女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。  
日4月20日(水)、13時～15時30分  
場とかちプラザ(西4南13)  
問帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)  
担当課男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

### 第58回こどもの読書週間 「四角い本にまあるい心」

こどもの読書週間に併せて、子どもも大人も家族みんなで楽しめるイベントを開催。  
場・申・問各申込期間に、電話または直接図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

### ◆こうさく教室「てづくりで伝えるありがとう」

お父さんやお母さんに贈るメッ



初めての人でも楽しめる押し花教室。  
日4月28日(木)、5月26日(木)、6月

**初めての押し花教室  
3カ月コース**

4月12日(火)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

定①先着50人、②先着30人  
費500円

出血時の止血法や、心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。  
日・場①4月9日(土)、消防庁舎(西6南6)、②19日(火)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分

**講座・教室  
普通救命講習**

30日(木)、全3回、10時～12時  
定抽選20人  
費6480円

場・申・問4月18日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森市民農園サラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

**消費者講座**

日常の暮らしに役立つ基礎的な知識を学ぶ、4～11月までの年間7回の講座。  
1回目は「油断しないで!あなたも狙われている!特殊詐欺の様々な手口とその対策」をテーマに、嵐勉氏(帯広信用金庫営業推進部)を講師に、特殊詐欺の手口と対策などを学ぶ。

日4月22日(金)、10時～11時30分  
場とかちプラザ(西4南13)

定先着150人  
申・問4月1日(金)～21日(木)までに、

百年記念館へ。

安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

**百年記念館の講座・教室**

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆博物館講座「史料からみる依田勉三・晩成社2」  
晩成社や依田勉三の足跡を、当時の史料を読み解きながら紹介。

日4月23日(土)、14時～16時

◆博物館で学ぶ連続講座「発見!つながる・生きものネットワーク」  
緑ヶ丘公園で見つけた生き物を調べ、つながりを図にする。

対小学4年生以上  
日5月14日(土)、6月25日(土)、7月9日(土)、8月20日(土)、全4回、9時～12時

定先着15人  
費400円

申4月12日(火)～5月12日(木)までに、百年記念館へ。

外国人向けの生活に必要な日本語を学ぶ講座。

**日本語講座に参加しませんか?  
Let's Learn Japanese!**

対十勝管内在住の外国人  
日5月10日～7月12日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時～12時、②「初級I・初級II」18時～20時  
場市庁舎

申・問4月1日(金)～28日(木)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

5～10月に開催する健康やスポーツ、音楽、書道、語学、料理などの講座の受講生を募集。詳細は総合案内(市庁舎1階)、とかちプラザ、コミセンなどに配置のパンフレットが市ホームページで確認してください。

**プラザ・エンジョイスクール  
平成28年度前期講座**

対18歳以上  
申・問4月6日(水)～19日(火)、いずれも10時～12時30分までに直接、とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。西帯広コミセン開講分は、4月6日(水)、10時～11時のみ西帯広コミセン(西23南2)でも受け付け。パンフレットに折り込みの郵便振替用紙での申し込みも可能。

託児可能。

託児可能。

種類	講座
健康・スポーツ	ZUMBA&ウェーブストレッチ、ヨガ、ダンス・フィットネス、太極拳、気功、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語
文学	源氏物語(初級、中級)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、刺しゅう、ちぎり絵、アロマセラピー、着物、絵手紙
その他	華道、茶道、料理など

(※ヨガの一部は西帯広コミセンでも開講あり)

対18歳以上  
申・問4月6日(水)～19日(火)、いずれも10時～12時30分までに直接、とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。西帯広コミセン開講分は、4月6日(水)、10時～11時のみ西帯広コミセン(西23南2)でも受け付け。パンフレットに折り込みの郵便振替用紙での申し込みも可能。

## 幸福駅 ハッピーセレモニー

～大切な人とすてきな思い出を～

場幸福駅(幸福町東1線161)  
申・問幸福駅ハッピーダイヤル(☎67・6611)  
担当課観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

◆ハッピーセレモニー参加者募集  
恋人の聖地「幸福駅」で、大切な人とウエディング体験をしませんか。  
日4月29日～11月3日の金・土・日曜日、祝日、11時～14時。7月16日(土)～8月31日(水)は毎日開催  
費2人1組5290円(基本プラン、靴は持参)  
申込期限希望日の5日前まで

◆オープニングセレモニー参加者募集  
今年最初のハッピーセレモニーの参加者を募集。オープニングセレモニーは、特別仕様の内容です。2人のすてきな思い出を作ってみませんか。  
日4月29日(祝)、13時～13時30分  
定先着2組



幸福の鐘を鳴らします

## 百年記念館の展示がわかる

～解説ボランティア入門講座～

百年記念館の展示室を案内するための、基本的な郷土の知識を学ぶ。同館の展示解説ボランティアとして活動したい人は、引き続き応用編で学習することも可能。  
対十勝管内在住で、全ての講座に参加できる人  
日5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日の金曜日、全5回、10時～12時  
定先着20人  
申・問4月1日(金)～5月12日(木)までに、百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。



展示解説の様子



### プラザ・エンジニアジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン5月講座。各講座、全5回。  
対18歳以上

日5月6日〜24日の各曜日、▽午前の部10時〜12時▽午後の部13時30分〜15時30分▽夜間の部18時30分〜20時30分

講座名	日程
パソコン始めよう!	午前
ワード&エクセル入門	午後
ワード&エクセル&パワーポイント入門	夜間
ワード入門	午前
最新!Windows10	午後
資格を取得するワード①	夜間

定各先着20人  
費4000円(テキスト代別途)  
場・申・問4月5日(火)〜19日(火)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

### 自給自足体験

種まきから収穫までの農作業体験と、収穫した農産物の調理、加工を通して農と食の大切さを学ぶ。対小学3年生以上で自力で作業ができる人。中学生以下保護者同伴  
日5月〜翌年1月の毎月1回、土曜日を予定  
定先着12人  
費年会費1人2000円。ペア、親子での参加は1人1500円。他に材料費など実費

場・申・問4月1日(金)〜15日(金)までに、電話でとかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

### 家庭教育学級

食育や子育ての在り方など、家庭での教育に生かせる知識を学ぶ。子どもの年齢に合わせて、乳幼児学級、小学学級、中学学級、放送利用学級の4区分全12学級開設。未就学児の託児もあり。

対保護者

日5月〜翌年2月までの月1〜2回、平日の午前

場小学校、とかちプラザなど

費年間3000円程度

申・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。

### ソーセージ、チーズなどの加工体験教室

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定先着①②各10人、③20人

場・申・問各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

①チーズ教室(約1キログラム)

日①4月2日(土)、②16日(土)、いずれも10時〜16時

費3000円

申込期限①4月1日(金)、②14日(木)

②ソーセージ教室(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日4月10日(日)、10時〜14時

費2200円

申込期限4月7日(木)

③ソーセージ教室(約250グラム)

日4月24日(日)、10時〜14時

費1000円

申込期限4月21日(木)

### 健康・福祉

#### 子育て支援課からの お知らせ

場・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

#### ◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分〜13時15分

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。

対平成27年10月生まれ

日4月12日(火)、19日(火)、27日(水)

・1歳6カ月児健診

対平成26年9月生まれ

日4月14日(木)、20日(水)、26日(火)

・3歳児健診

対平成25年3月生まれ

日4月7日(木)、13日(水)、21日(木)

#### ◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対9月に初産予定の夫婦

日5月15日(日)、13時〜15時30分

申4月25日(月)〜5月11日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

#### 障害福祉課からの お知らせ

申・問各申込期間に、障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)へ。

#### ◆手話奉仕員養成講座

手話初心者か、ろう者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座。テキストが必要な人は実費負担あり。

日▽夜の部、4月19日〜翌年3月21日の火曜日、全40回、19時〜21時▽昼の部、4月22日〜翌年3月

24日の金曜日、全40回、10時〜12時 場市庁舎10階会議室  
定各抽選30人  
申込期間4月1日(金)〜12日(火)  
◆要約筆記奉仕員養成講座  
会話や講演内容などを文字で伝える技法を学ぶ。  
日4月26日〜7月26日の火曜日、全13回、10時〜15時  
場グリーンプラザ(公園東町3)  
定抽選20人  
申込期間4月1日(金)〜19日(火)

### 第42回かっぱ水泳教室

水泳を通じて水に親しみ、体力の増進や自立心を養う。

対特別支援学級通級者を含む身体障害者手帳が療育手帳を持っている小・中学生とその保護者

日5月11日〜7月27日の水曜日、全12回、18時〜19時

場帯広の森市民プール(南町南7線56)

定先着30人

費保険料のみ実費

申・問4月1日(金)〜25日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

#### 健康推進課からの お知らせ

場・申・問各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスッキリ講座「春から始める運動」1日1000歩をプラスしよう

講話と簡単な体操や筋トレを行う。

対市内在住の18歳以上

日4月7日(木)、10時〜11時30分  
定先着40人  
申込期限4月5日(火)

◆からだスッキリ講座「健診は病気の予防の第一歩」  
講話と簡単な体操や筋トレを行う。

対市内在住の18歳以上

日4月22日(金)、10時〜11時30分

定先着40人

申込期限4月20日(水)

◆健康づくり教室「チャレンジリムコース」  
保健師の講話や運動を通して、生活改善に取り組み。実践期間中は保健福祉センターで実施する運動の講座に週2回参加可能。

対市内在住の18歳以上。全3回に参加できる人

日4月27日(水)、6月8日(水)、7月27日(水)、全3回、9時30分〜12時

定先着20人

申込期限4月20日(水)

### いきいき温泉(前期)

簡単な体操とレクリエーション、入浴、温泉療法医などの講話を聞いて、健康づくりに取り組む。前期利用者は後期(11月〜翌年3月)の利用ができません。

対市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人

日5月〜9月の月・水曜日は10時〜12時、金曜日は14時〜15時30分。

いずれかの曜日を5カ月間利用できる。金曜日は入浴なし。

場グリーンプラザ(公園東町3)

定各曜日20人(新規・年長者優先)

費入浴する場合1000円

申・問4月1日(金)〜15日(金)までに、高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)へ。



# 募集 帯広少年少女 発明クラブ員

基本的な工作技術を習得し、アイデアに基づいた作品を作り、発明につなげる。

対 小学4年生～中学2年生

日 5月14日～翌年3月11日の主に第2・4土曜日、9時30分～11時30分

定 先着20人

費 1200円と保険料

場・申・問 4月1日(金)～21日(木)までに、児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。



## スポーツ

### 帯広の森体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」

(9頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

### ◆ビギナーズエクササイズ(1回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。

対 十勝管内在住の18歳以上  
日 5月9日～7月11日の月曜日、全10回、13時～14時  
定 抽選25人  
費 3500円

申込期限 4月15日(金)

### ◆ストレッチバレエ(ビギナーズエクササイズ 2回目)

バレエと陰ヨガの要素を取り入れ、姿勢改善と血行を促進して身体のバランスを整える。

対 十勝管内在住の18歳以上

日 5月12日～7月21日の木曜日、全10回、10時～11時  
定 抽選25人  
費 3500円

申込期限 4月18日(月)

### ◆ヨガ教室(1回目)

ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。

対 市内在住の18歳以上  
日 5月23日～7月11日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分  
定 抽選35人  
費 3500円

申込期限 4月28日(木)

### 帯広の森スポーツセンターからのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・2401)へ。

### ◆ノルディックウォーキング

2本のポール(ストック)を使って野外を歩く、エクササイズ効果の高いウォーキングの教室。

対 市内在住の18歳以上  
日 5月10日～6月28日の火曜日、全8回、10時～10時45分

日 5月11日～6月1日の水曜日、全4回、10時～11時30分  
定 抽選20人  
費 3000円

申込期限 4月28日(木)

### ◆硬式テニスナイター教室

硬式テニスの基本を習得する。対 十勝管内在住の18歳以上の初心者、中級者

日 5月24日～7月26日の火曜日、全10回、19時～21時  
場 帯広の森テニスコート(南町南7線56、帯広の森運動公園内)  
定 抽選40人  
費 3500円

申込期限 5月10日(火)

## 総合体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

### ◆親子体操教室

平均台・ボール・跳び箱・縄跳びなどを使い、体を動かしながら、親子のスキンシップを図る。

対 市内在住の年中児に当たる幼児～小学1年生と保護者  
日 5月10日～6月2日の火・木曜日、全8回、16時～17時30分  
定 抽選25組  
費 2800円

申込期限 4月26日(火)

### ◆ヘルスアップ教室「ZUMBA」(1回目)

ラテン系を中心に、さまざまな音楽に合わせて身体を動かし、体力向上と健康の増進を図る。

対 市内在住の18歳以上  
日 5月10日～6月28日の火曜日、全8回、10時～10時45分

定 抽選20人  
費 3500円

申込期限 4月26日(火)

### ◆ビギナーズエクササイズ(1回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。

対 市内在住の18歳以上  
日 5月19日～7月21日の木曜日、全10回、①初級コース10時～11時、②中級コース11時15分～12時15分  
定 各抽選、①20人、②30人  
費 各3500円

申込期限 5月6日(金)

### ◆バレトン

姿勢を整えてO脚の矯正にも効果がある、スクワットとバレエの要素を取り入れたエクササイズ。

対 市内在住の18歳以上  
日 6月1日～7月20日の水曜日、全8回、13時～14時  
定 抽選30人  
費 3200円

申込期限 5月18日(水)

## 帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

### ◆小学1～3年生の年間水泳教室

水慣れから水泳の基礎を学び、泳ぐ力を身に付ける。

対 市内在住の小学1～3年生の初心者  
日 5月19日～翌年3月16日の木曜日、全38回▽Aコース17時～17時50分▽Bコース18時～18時50分  
定 各コース抽選60人

費 1万9000円  
申込期限 4月22日(金)

### ◆エアロビクス入門(1回目)

初心者にも、簡単なステップのエアロビクス教室。

対 市内在住の18歳以上  
日 5月25日～7月13日の水曜日、全8回、20時～20時50分  
定 抽選20人  
費 4000円

申込期限 4月27日(水)

### ◆ピラティス(2回目)

呼吸を意識した動きで、全身の筋強化や柔軟性、バランス能力を高める。

対 市内在住の18歳以上  
日 6月6日～7月25日の月曜日、全8回、10時～10時50分  
定 抽選25人  
費 4000円

申込期限 5月18日(水)

## 募集

### 第33回帯広を緑と花でつむむ花壇コンクールの参加団体を募集

5月下旬から9月にかけて、公共の花壇を彩るコンクールへの参加団体を募集。7・8月に現地審査を行い、9月に優秀団体を表彰。

参加団体へは、花壇の面積に応じて花の苗の一部(1平方メートルあたり2株)を助成。対 町内会、老人クラブ、婦人会、学校、各種サークルなど

## ビジネス

### 生ごみ堆肥化容器などの登録販売店を募集

購入時に助成の対象となる、生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機を販売する登録販売店を募集。対 市内に小売店などがある個人か法人

申・問 4月1日(金)～11日(月)までに、清掃事業課に配置の販売店登録届を直接または郵送で同課(〒080・246西24条北4丁目1、☎37・2311)へ。販売店登録届は市ホームページからも印刷可能。

## 案内

### 公園施設の水道を開栓します

市内公園のトイレや水飲み場、噴水、水路は4月28日(木)から通水します。西帯広ニュータウンと西帯広公園の水路は5月1日(日)から通水します。

問 みどりセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)



昨年度の入賞花壇



### 4月29日(金)「昭和の日」は通常通りごみを収集します

金曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。

問 清掃事業課 (西24北4、☎37・2311)

### 給食費を納入しましょう

学校給食は、保護者の皆さんの給食費で成り立っています。期日内に忘れず納入しましょう。納入先は各学校、納入相談は学校給食センターへお問い合わせください。

問 学校給食センター (南町南8線42-3、☎49・1900)

### 固定資産の縦覧と閲覧

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

対市の固定資産税納税義務者、所有者または同一世帯の家族など持ち物印鑑(法人は代表者印)と本人確認できるもの。代理人の場合は代理人選任届

日 4月1日(金)～5月31日(火)  
場・問 資産税課 (市庁舎2階、☎65・4122)

### 国民年金の保険料が4月から改定されます

改定後の保険料は、月額1万6260円です。

国民年金制度は、20歳から60歳までの40年間加入し、その納付状況によって年金額が決定されます。届け出を忘れたり、国民年金保険料の未納があると将来受け取る

年金額が少なくなる場合や、受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除制度があります。

詳細は問い合わせください。

問 戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所 (西1南1、☎25・8113)

### 災害時の避難所の取り扱いなどが変更されました

国の災害対策基本法の改正などに伴い、洪水時に円滑で安全な避難を確保するために、建物の上層階への避難を考慮した垂直避難が位置付けられるなど、避難所の取り扱いが変更されました。

詳細は、本号折り込みチラシをご覧ください。

問 総務課 (市庁舎5階、☎65・4103)

### 青少年の見守りと健全育成にご協力ください

青少年センターでは、青少年の健全やかな成長を見守るために、指導協力員の皆さんと協力して街頭巡回を行っています。平成27年4～12月まで、昼夜合わせて366回の巡回指導を行いました。

内訳は、小・中学生の大型店ゲームコーナーなどの利用に関する校則指導が66%と最も多く、次いで自転車の交通マナーの指導が29%でした。喫煙など不良行為は1%程度でした。

引き続き、巡回指導を行うので、地域の皆さんのご協力をお願いします。

問 青少年課・青少年センター (市庁舎3階、☎65・4161)

### リラクゼーション室の開室時間が変わります

リラクゼーション室の開室時間が、月・金曜日は13時～17時(予約不要)、入室は16時30分まで、火曜日は18時～20時で予約制となります。前日の17時までに、電話などで予約してください。4月分の予約は、3月22日(火)から受け付けます。

問 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

### 農村振興課からのお知らせ

問 農村振興課 (市庁舎7階、☎65・4173)

### ◆森林での火の取り扱いに注意

4月10日～5月20日は春の林野火災予防強調期間です。山火事も多くは、ごみ焼きやたばこなどが原因です。山林の近くでは、火の取り扱いに十分注意しましょう。

### ◆森林伐採は事前に相談を

市内にある森林を伐採するときには届け出が必要な場合があります。伐採を検討している人は事前に相談してください。

### ◆耕地防風林の植栽を支援します

耕地防風林は風害から耕地を守り、農作物の増収・品質向上のほか、十勝の農村景観の形成にも寄与しています。耕地防風林を造成するため、苗木代を助成します。詳細は問い合わせください。

### 空き家に関する窓口を開設

適切な維持管理が行われず放置されているような空き家は、周囲に悪影響を及ぼす可能性があります。空き家の所有者や管理者は、

適切な維持管理をお願いします。また、空き家に関する相談窓口を開設したので、気軽に相談して

ください。  
問 建築指導課 (市庁舎6階、☎65・4180)

### 4月17日(日)実施 狂犬病予防集合注射会場

◆会場では混雑が予想されます。安全のため、犬が興奮した時に抑えられる人が連れてきてください。

10時～11時	
つつじが丘福祉センター	西24南3
高等看護学院	西11南39
栄福祉センター	西17北1
明和福祉センター	西19南4
保健福祉センター	東8南13
13時～14時	
西帯広コミセン	西23南2
みなみ野福祉センター	南の森東2
啓北コミセン	西13北2
若葉福祉センター	西17南5
緑栄福祉センター	西9南28

※当日はつり銭のないようご協力をお願いします。



### 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

問 環境都市推進課 (市庁舎8階、☎65・4136)

犬の飼い主は、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

#### ◆犬の登録手続き

環境都市推進課や川西・大正支所で手続きができます。多くの動物病院などでも登録手続きができますので、各動物病院へ問い合わせください。飼い犬の死亡や飼い主が変わったとき、飼い主の氏名や住所に変更があった場合は、環境都市推進課へ届け出が必要です。

#### ◆狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、動物病院などでいつでも接種できます。注射を受けると狂犬病予防注射済証と済票(プレート)が交付されます。

済票がない人は、狂犬病予防注射済証を持参して、環境都市推進課で済票の交付を受けてください。

#### ◆狂犬病予防集合注射

会場と時間を確認の上、直接お越しください。悪天候などの場合、中止することがあります。大正・川西地区の集合注射日程は広報おびひろ5月号でお知らせします。

費 3110円



# みんなの 広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
6月号掲載の受付締め切りは4月15日(金)です。  
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

### 若い人のための生活講習 「暮らしのステップアップ塾」

若い時に生活力を身に付けるため、男女問わず家事の基本を学ぶ講習会を開催します。詳細は帯広友の会ホームページ(☎http://www.wcc.kz.ne.jp/~obitomo/kyu)をご覧ください。  
日時 4月9日～9月24日の第2・第4土曜日、全10回、13時～17時  
定員 先着12人  
費用 2万5000円(材料費含む)  
場所・申し込み・問い合わせ電話 帯広友の会(西17南3、☎36・0701)へ。

### タブレット体験講座

タブレット端末の基本操作や活用方法を学びます。  
対象 タブレット端末使用初心者  
日時 ①4月14日(木)、15日(金)、②4月21日(木)、22日(金)、いずれも13時～15時、各コース2回ずつ  
場所 各コースのビル(西2南10)  
定員 各抽選11人

### 健康寿命を延ばす！ 「生涯現役講座」

健康年齢のチェックや、脳トレ運動、介護制度に関する講演の他、個別相談にも応じます。  
日時・場所 ▽4月15日(金)、緑ヶ丘福祉センター(西14南17) ▽19日(火)、広陽福祉センター(西19南3) ▽26日(火)、明和福祉センター(西19南4)、いずれも13時～14時30分  
定員 各先着30人  
申し込み・問い合わせ 前日までに、電話で社会参加型デイサービスさくら(☎38・2555)へ。

### みそ作りの講習会

十勝の大豆を使って、みそ(約10キログラム)と、おかずを一品作ります。  
日時 4月16日(土)、9時30分～12時  
場所 あおぞら工房(清川町西1)  
定員 先着15人  
費用 5000円  
申し込み・問い合わせ 4月10日(日)までに、電話でおびひろの味銀行・高島(☎37・2701、18時以降)へ。

### JICAポランティア 「体験談&説明会」

JICAが実施する海外ポランティアの体験談、事業説明、応募相談を行います。当日会場へ直接お越しください。  
対象 20～69歳までの日本国籍の人  
日時 4月16日(土)、10時～12時  
場所 JICA北海道(帯広)(西20南6)

### 第22回「十勝・マイナー校」

日比野正氏(中札内村在住)をゲストに、「田舎暮らし」をテーマに講演とトークをします。  
日時 4月17日(日)、15時～16時  
場所 とちプラザ(西4南13)  
問い合わせ 北海道シーブ・ブリーディング・サービス代表 福井(☎42・5195)

### 水泳教室指導員を募集しています

4月から始まる水泳教室の指導員を募集しています。年長児～小学6年生までを対象に、毎週水・金曜日の週2回(週1回でも可)、17時～18時までの1時間指導します。年齢、性別、経験は問いません。  
申し込み・問い合わせ 電話でノーストロークスポーツ少年団代表 東野(☎25・5303、または090・1382・3927)へ。

### 交通事故被害者援護制度

申し込み・問い合わせ 自動車事故対策機構釧路支所(☎0154・51・7337)へ。

### 交通遺児等育成資金貸付(無利子)

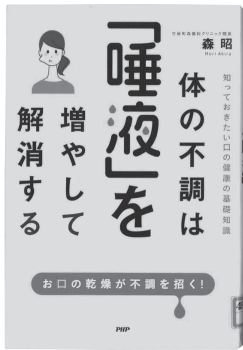
自動車事故で、亡くなったたり重い後遺障害が残った人の子どもで、中学校卒業までの人に、育成資金を無利子で貸し付けます。  
貸付金額 1人当たり一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に4万4千円  
返済方法 20年以内での均等払い  
◆重度後遺障害者介護料支給  
自動車事故で、脳などに損傷を

## 図書館のオススメ

進学や就職、職場での異動など生活環境が大きく変わるこの時期。図書館2階の健康・医療情報コーナー「から・だ・りナビ」より、健康力アップに役立つ本を紹介します。

▶問 図書館(西2南14、☎22・4700)

### 体の不調は「唾液」を増やして解消する



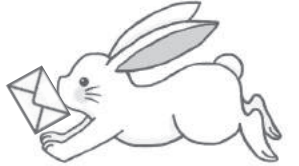
著者…森 昭  
出版社…PHP研究所  
あなたのお口の中の「唾液」。普段、意識したことはありますか？本書は、健康・元気・ヤル気・笑顔の源に「唾液あり！」と説いています。唾液が持っているすごい力を解説するとともに、唾液が増える生活習慣・お顔のエクササイズを具体的に紹介しています。唾液の量と質、お口の健康が、全身の健康や病気に関係してきます。目指せ！お口の健康維持。そして、延ばそう！健康寿命。

## 動物園のいまをお届け

# ZOOレター

### お母さんはだれ？リスザルの「くりみつ」

▶問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)



飼育担当 杉本 美紀



この背中が落ち着くのです

- 種名：コモンリスザル
- 生年月日：平成27年9月29日
- 性別：オス
- 好きな食べ物：バナナ

あまりにずっとこのおばちゃんの背中にいるので、「本当のお母さんとはどうなったの？」と心配になりますが、ちゃんと母親マロンのもとに戻っておっぱいを飲んでいる姿を確認し、安心するのです。

いつもめまぐるしく動き回っているリスザルの群れ。その中でちょっととどろしい動きをしている小さな1頭が、昨年「マロン」の三男として生まれた「くりみつ」です。

ある日のこと、くりみつを背負っているのはマロンではないメスでした。「くりみつの母親はマロンではなかったの!？」と混乱しましたが、どうやら世話好きの「近所のおばちゃん」に遊んでもらっているようです。よく観察していると「ほら、私の背中にお乗り！」と促している大人のメスが他にもいます。でもくりみつは、お気に入りのおばちゃんの背中にしかならないようです。



受けて介護が必要な一定の要件に該当する人に支給されます。  
支給額障害の程度により月額2万円290円〜13万6880円

**平成29年歌会始のお題と詠進について**

平成29年のお題は「野」と定められました。詠進要領や注意事項などは宮内庁のホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>)で確認できます。疑問がある場合は郵送で問い合わせください。  
詠進の期限 9月30日(金)(消印有効)  
問い合わせ 9月20日(火)までに宮内庁(〒100・811宮内庁式部職)

**労働基準監督官採用試験**

**受験資格**  
(1)昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの人  
(2)平成7年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業したなど別に定める人

**国税専門官採用試験**

札幌国税局では、国税局や税務署で、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集します。  
**受験資格**  
(1)昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの人  
(2)平成7年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業したなど別に定める人  
申し込み 4月1日(金)9時〜13日(水)までに、ホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>)

**国家公務員採用試験**

申し込み各申込期間にホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で申し込みください。  
・総合職(院卒者・大卒程度) 4月1日(金)〜11日(月)  
・一般職(大卒程度) 4月8日(金)〜20日(水)  
・一般職(高卒者・社会人) 6月20日(月)〜29日(水)

**帯広駐屯地からのお知らせ**

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空法により高さが制限されています。制限空間内で建物やアンテナなどの設備の使用・設置、クレーンなどを使用する際は、問い合わせください。  
問い合わせ 帯広駐屯地業務隊管理科(☎48・5121)

**協会けんぽの健診を受けませんか**

年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助します。35〜74歳の被保険者は「生活習慣病予防健診」を、40〜74歳の被扶養者は「特定健康診査」を受けられます。詳細は問い合わせください。  
問い合わせ 全国健康保険協会北海道支部(☎011・726・0352)

**ふるさと見聞録**

**ブヨブヨのカエル**

水辺に春の到来を知らせるエゾアカガエル。冬眠明けの姿を写真に収めました。よく見ると、見慣れたカエルの姿とちよつと違いま



写真・文  
百年記念館  
池田 亨嘉

に「ひだ」があります。エゾアカガエルは冬の間、川や池の底でじつとしています。11月ごろに小川の底を掘り返してみるとカエルを見ついたり、湧き水の出口付近にすることがあるので、もう秋のうちに冬眠する場所に来ているのかもしれない。  
カエルには魚のような「えら」がないので、水の中では皮膚から酸素を取り入れるしかありません。水中にいる時間が長い冬の間は、体の表面積を大きくするので、冬眠から目覚めたばかりのときは、皮膚が余ってブヨブヨになるようです。  
4月上旬、水の中の石をひっくり返すと、ブヨブヨになったカエルが出てくるかもしれません。

**なるほど身守り術**

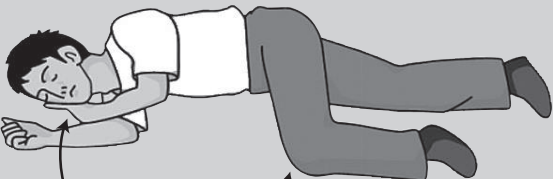
**「急性アルコール中毒」に注意!**

健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)  
歓送迎会などお酒を飲む機会が増える季節になりました。全国では、急性アルコール中毒で死亡するケースが発生しています。特に大学生や新社会人などの若者は、飲酒の経験が浅く、自分の適量を知らないことが多いため、一緒に飲む人も、無謀な飲酒に注意を払う必要があります。

**飲酒時の注意点**

- ①自分の適量を知り、その日の体調に注意する。空腹のときは飲酒しない。
- ②短時間で多量に飲酒しない。
- ③「一気飲み」はしない。「一気飲ませ」もしない。
- ④泥酔した人には常に誰か付き添い、1人にしない。
- ⑤泥酔した人が吐いた場合は、吐いたものがのどに詰まらないように回復体位にする。

回復体位



上側の手の甲に顔を乗せる 上側の膝を約90度に曲げる

**安心安全メモ**

問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

**交差点での安全確認の練習をしよう**

通学時などに、道路への飛び出しによる交通事故を防ぐため、通学路などのいつも通る交差点で、次の3つを練習しましょう!

**● 道路を渡るときの3つの約束 ●**

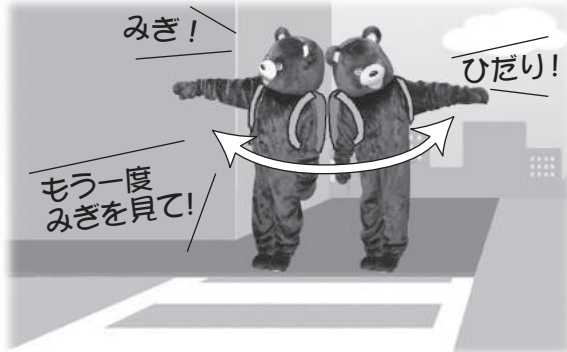
**①止まる**

道路を渡る前に必ず止まる



**②見る**

左右、前後が安全かよく見る



**③待つ**

車などが通っていたら安全になるまで待つ



大人が手本になりましょう





# 夢かなうまち おびひろ



帯広市図書館

市長コラム

帯広市長 米沢 則寿

帯広市図書館が、現在の場所に開館してから、10周年を迎えました。図書館建設にあたり、複数の候補地が挙げられ、活発な議論が交わされた結果、現在の場所に建設することが決まりました。

帯広の玄関口である駅南に、図書館が建設されたことで、とちがちなプラザ、文化ホールなどの社会教育施設が、ここに集積しています。

また、駅南の公園大通の東側には、レンガ造りのホテル、図書館、金融機関が並んでおり、四季ごとに色合いを変える街路樹と、レンガがもつ暖かい色合いとの調和が、まさに彩りを添えています。

ガラス張りの解放的な建物と、かちプラザと、隣接する南公園の芝生があいまって、駅南の景観は、十勝らしい広々とした雰囲気の中に、文化の香りと品の良さを感じるまちなみが形成されています。

開館当初から、市民とともに歩

んできた図書館。この10年間に、皆さまからいただいた寄附金の総額は約1億円になります。開館当時、約34万冊だった蔵書は、図書館購入の予算に加えて、こうした皆さんからのご厚意により、今では約52万冊になりました。

図書館の運営においても、館内の生け花や観葉植物の管理、障害のある方に対する音訳や宅配などを行う、さまざまなボランティアに支えられています。

先日、本の修理や布の本の製作、朗読などの奉仕活動を行っている「帯広図書館友の会」の活動の場にお伺いする機会がありました。会員たちの性別や年齢などはさまざまですが、本や図書館を愛する強い気持ちで、皆さんが共通して持つており、お互いを尊重して、生きがいを感じながら活動している姿を拝見し、ボランティアのあるべき姿というものが、この図書館に根付いていると感じました。

小さな子どもから、学生、社会人、お年寄りまで、幅広い年齢の人たちが利用する図書館。図書館の静かな空気の中で、本を開けば、際限のない知の世界が、それぞれの人の中に広がります。

字がまだ読めない子どもも、絵本をめくる紙の手触りを感じながら、イラストなどからいろいろな刺激を受けています。

仕事や人生の壁にぶつかりながらも、自らを成長させて、将来に向けてチャレンジしようとする人たちが、異なる考え方や未知の世界を知り、輝く未来を創り出していくために、いろいろな刺激を受けることができる場所。皆さんと一緒に、そんな図書館に育てていきたいと思っています。

## オビヒロ カメラレポ Obihiro Camera Report



### おかげさまで図書館開館10周年

現在地での開館10周年記念行事の一つとして、「色からパワー!」と題したインテリア教室が図書館で行われました。食欲が増したり元気が出る色、位置関係の錯覚が起きたり、体感温度が変わる色など、人が色彩から受ける影響の事例や日常生活への活用方法を、分かりやすく紹介していました。(2月27日、上写真)

翌週は、10年以上にわたってボランティア活動で図書館を支えている皆さんへ感謝状贈呈が行われました。館内には市民とともに歩んだ図書館の軌跡を紹介する展示コーナーが設置され、館内喫茶感謝フェアや朗読会など数々の行事が行われました。(3月6日、図書館、右写真)



感謝状を贈呈された皆さん

### からだスッキリ講座



「糖尿病予防」をテーマに、からだスッキリ講座が行われ、20～70代の男女30人が参加しました。保健師から、糖尿病の原因となるインスリンの働きや食事の取り方などの講話を聞いたあと、オビロビ(市が考案したエアロビクス)やステップ台などで体を動かしました。参加者からは、「じわじわ汗をかく」「すっきりした」との声が聞かれました。(2月25日、保健福祉センター)

百年記念館でさまざまな演奏者を迎えて行われているロビーコンサート。今回は帯広三条高校の現役・卒業生によるクラシックコンサートを開催しました。



第332回百年記念館ロビーコンサート

音楽の道を志す若者たちの演奏を楽しもうと、立ち見が出るほど多くの観客が訪れました。

全16曲をそれぞれソロで披露。トランペットやホルンなどの生き生きとした音色と美しい歌声が館内に響き渡り、観客を魅了しました。(2月28日、百年記念館)

### 市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

### 広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156、✉report@city.obihiro.hokkaido.jp)