

# Information

## 帯広市からの お知らせ

# 6月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。  
詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

**市役所代表**  
(☎24・4111、F23・0151)  
**市役所本庁舎業務時間**  
(月～金曜日 8時45分～17時30分)  
**帯広市ホームページ**  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名  
(希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、  
年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

### 花コミュニケーションとかち 2016

出展者自慢のハンギングバスケットやコンテナなど、花の寄せ植え作品を展示。

日6月11日(土)～19日(日)(初日は13時から、最終日は14時まで)

場南公園 (西4南13、とかちプラザ南側)

問みどりの課 (〒080・8670 西5条南7丁目1、市庁舎6階、☎65・4186、F23・0159)

### ◆あなたの作品を展示します!

花の寄せ植え作品の出展者を募集しています。

申6月3日(金)までに、申込書を郵送またはファクスでみどりの課へ。申込書は総合案内(市庁舎1階)、各コミセンなどで配布。

## イベント

### 児童会館のイベント

場・問児童会館 (緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆岩内自然の村散策会「花と野草に親しむ」

岩内自然の村周辺を野草園運営委員の案内で散策し、春の花や野草を観察する。野草の試食あり。百年記念館集合、解散。

対市内在住者

日6月3日(金)、9時～15時

定先着30人

申5月24日(火)～6月2日(木)までに、児童会館へ。

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日6月4日(土)、10時～12時

◆親子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者

日6月11日(土)、10時～12時

◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。  
日6月18日(土)、14時～15時

◆親子科学実験教室

重曹とクエン酸を使い、発泡入浴剤を作る。

対小学3～6年生と保護者

日6月19日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆星の観察会「土星を見よう」

星空解説と天体観察。天候不順時は星空解説のみ。

日6月24日(金)、19時～20時30分

◆親子おもしろ教室「フクロウのかん笛」

空き缶にストローを固定して笛を作り、フクロウの形に仕上げる。

対幼児、小・中学生と保護者

日6月25日(土)、9時30分～11時30分

### 図書館のイベント

場・問図書館 (西2南14、☎22・4700)

◆食育関連資料の展示

「食」に関する各種資料の展示。

日6月2日(木)～29日(水)、10時～20時

◆図書交換会

持参した図書の冊数だけ別の図書と交換。  
日6月4日(土)、9時～14時30分  
場帯広の森一帯

◆親子科学実験教室

文庫本は文庫本同士、その他の本はジャンルを問わず交換可能。

対文庫本や単行本、児童書、絵本、コミック、美術書で保存状態が良好なもの

対象外雑誌や学習テキスト、教科書、参考書、ゲーム攻略本、自費出版本、パンフレット、カバールの無い本、汚れや破れがある本など

日6月5日(日)、10時～15時

◆食☆おはなし会

食育月間に併せて、食に関する絵本などのおはなし会を開催。

日6月18日(土)、14時～14時30分

◆子ども映画会&食☆映画会

食育月間に併せて、映画会を開催。絵本作品が映画化された「おまえうまそうだな」を上映。

日6月19日(日)、14時～15時35分

### 帯広の森を巡る散策ツアー

帯広の森全エリアを散策。森の歴史を感じ、森づくり活動団体による森の活用などを見学する。

市庁舎集合、解散。

日6月4日(土)、9時～14時30分

場帯広の森一帯

### 第36回八千代牧場まつり

定先着20人(初参加者優先)

申・問6月2日(木)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

会場 農場農畜産物を味わい、地域の生産者との触れ合いを通じて農業への理解を深めるイベント。  
恒例の牛肉の網焼き配布や牧草ロール転がし体験、ピザ作り教室などイベント多数。第49回帯広家畜共進会も同時開催。

場八千代公共育成牧場(八千代町西4線187)

問農政課(川西町基線61、☎59・2323)



牧場で自然を満喫しよう

日6月19日(日)、10時～14時30分

場八千代公共育成牧場(八千代町西4線187)

問農政課(川西町基線61、☎59・2323)

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問5月25日(水)各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆四季の森めぐり～初夏～  
初夏の草花や鳥、小動物を観察。散策の後はお茶会を開催。

日6月19日(日)、10時～12時

定先着30人

◆森の生き物講座(昆虫編)  
昆虫の観察手法、標本の作成方法などを学ぶ。

日6月25日(土)、10時～12時

定先着10人

◆ガイド養成講座(野やまの危険)  
野外で起きる危険への対処法など、森で安全に活動するためのポイントなどを学ぶ。

日6月25日(土)、10時～12時

定先着10人

◆ガイド養成講座(野やまの危険)  
野外で起きる危険への対処法など、森で安全に活動するためのポイントなどを学ぶ。

# 新鮮野菜が買える朝市・夕市

農家の皆さんが自分の畑で採れた新鮮な農産物を持ち寄り、直接販売。売り切れ次第終了。買い物袋を持参してください。

## ◆とち大平原交流センター「夕市」

日6月9日～10月27日の毎週木曜日、16時～（10月は15時～）

場・問とち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）



## ◆帯広の森市民農園サラダ館「おはよう朝市」

日6月19日～10月30日の毎週日曜日、7時～7時30分（10月は8時～8時30分）

場・問帯広の森市民農園サラダ館（西22南6、☎36・8095）



新鮮な野菜が並びます

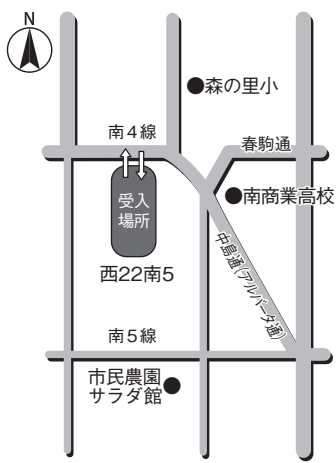
# 市内の各家庭から出る剪定枝を無料で受け入れ

庭木の剪定などで、市内の各家庭から出る枝を無料で受け入れます。持ち込まれた枝は、大型破碎機でチップ化した後、家畜の敷料や堆肥として利用するなど、木質バイオマス資源として有効活用します。希望者は破碎後のチップを一部持ち帰ることが可能です。

対市内在住者で、乗用車や軽トラックなどで枝を持ち込むことが可能な人（事業者による持ち込みはできません）

日7月2日（土）、10時～15時、小雨決行、荒天時は3日（日）に順延場帯広の森（西22南5）

問みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）



日6月25日（土）、13時～15時  
定先着10人  
◆森の寺子屋く草の巻く  
外来植物の抜き取りや染め物、道づくりなどに挑戦する。  
対小学1～6年生  
日7月3日（日）、10時～15時  
定先着15人  
費300円  
夕張市のメロンまつりに参加して、模擬競り市などを楽しむ。市庁舎集合、解散。  
対市内在住者  
日6月26日（日）、8時～17時  
場夕張友西市場  
定抽選30人  
費2000円（昼食付き）  
申・問6月1日（水）～10日（金）までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（12頁）を書いて、観光課（〒080・8670 西5条南7丁目1、☎65・4169）へ。1通で5人まで応募可能。

おびZOOトークカフェ  
飲み物を片手に飼育員の話やトークカフェ。テーマは「おびZOOの獣医日記Part.2」。  
日6月19日（日）、13時30分～14時30分  
定先着30人  
場・申・問6月1日（水）～18日（土）までに、動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）へ。  
男女共同参画週間パネル展  
男女共同参画の目的や取り組みなどを紹介したパネル、「女（ひと）と男（ひと）の一行詩」の入賞作品などを展示。  
今年度の「女と男の一行詩」の応募も受け付ける。  
日6月23日（水）～29日（水）、8時45分～19時（初日は10時から、25日（土）26日（日）は10時～17時、最終日は16時まで）  
募市市民ホール（市庁舎1階）  
問男女共同参画推進課（市庁舎3階、☎65・4134）

第334回ロビーコンサート  
「マンドリンのSweetホカリア」  
十勝マンドリンアンサンブルによる、マンドリンとオカリナの演奏会。  
日6月25日（土）、18時～19時15分  
場・問百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）  
教科書展示会  
市内の小中学校で使われている教科書などを展示。会場で展示物が一部異なる。  
日・場▽6月17日（金）～30日（木）、8時45分～17時30分（土・日曜日は10時～17時）、市民ホール（市庁舎1階）▽6月17日（金）～7月6日（水）（土・日曜日を除く）、13時～17時、教科書センター（西8南5、帯広小学校内）

講座・教室  
ソーセージ、チーズなどの加工体験教室  
地場産の牛乳や肉を使った加工体験。  
定先着①②各10人、③20人  
場・申・問各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。  
①チーズ教室（約1キログラム）  
日①6月4日（土）、②18日（土）、いずれも10時～16時  
費3000円  
問学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）



楽しくておいしい手作りソーセージ

百年記念館の講座・教室  
場・問百年記念館（〒080・0846 緑ヶ丘2、☎24・5352）  
◆親子陶芸教室  
対十勝管内在住の4歳～中学生と保護者  
日7月2日（土）、10日（日）、16日（土）、いずれか1日、10時～12時  
定各日抽選20組40人  
費親子2人で1200円、3人で1500円

◆博物館講座「レコードと音の文化史25・26」  
山内秋夫氏（帯広狂言づくしの会代表）を講師に、懐かしい音楽を聞きながら当時の世相を紹介。  
日第25回6月4日（土）、第26回6月11日（土）、いずれも14時～16時  
◆博物館講座「十勝地方のアイヌ語について」  
高橋靖以氏（北海道大学アイヌ・先住民研究センター）を講師に、十勝のアイヌ語の特徴を学ぶ。  
日6月18日（土）、14時～16時  
講演会「糖尿病と歯周病について」  
西田瓦氏（愛媛県松山市糖尿病内科医師）が、糖尿病専門医の立場から、口をきれいにすること（健口）が全身の健康につながることを講演する。  
日6月18日（土）、15時～16時  
場十勝歯科医師会館（東7南9）  
問十勝歯科医師会（東7南9、☎25・2172）  
担当課健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

消費者講座3回目「知っておきたい！相続・贈与・成年後見の基礎知識」  
徳江孝一氏（北海道金融広報委員会金融広報アドバイザー）を講師に、相続税法などを学ぶ。  
日6月24日（金）、10時～11時30分  
場とち大平原交流センター（西4南13）  
定先着150人  
申・問6月23日（木）までに、安心安全推進課（市庁舎3階、☎65・4132）へ。

### 親子でうどん作り体験教室

愛と幸福の都市交流をしている香川県高松市から講師を招き、本場のさめぎうどん作りを体験する。対小学生と保護者

日7月2日(土)、①10時～12時、②14時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

定各抽選12組

申・問6月1日(水)～20日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、観光課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎7階、☎65・4169)へ。

### 環境学習会

とかち鹿追ジオパークを巡り、火山活動によってつくられた独特の地形や生態系などを学ぶ。市庁舎集合、解散。

日6月26日(日)、9時～16時30分

定先着30人

費1000円

申・問6月1日(水)～20日(月)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

### からだスッキリ講座

簡単な運動で心地よく汗をかき、心も体もすっきりさせる。

対市内在住の18歳以上

申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

センター内、☎25・9721)へ。

◆ウォーキング編

とてつぼ通で正しいウォーキングを学びながら実践する。図書館(西2南14)集合。

日6月7日(火)、10時～12時

定先着40人

申込期限6月3日(金)

### ◆水中ウォーキング編

泳ぎが苦手な人でもできる水中運動を行う。

日6月23日(木)、19時～19時40分

場光南小学校プール(東5南20)

定先着20人

申込期限6月21日(火)

### 赤十字幼児安全法支援員養成講習会

幼児期に起こりやすい事故の予防と手当ての実施、かかりやすい病気の知識と看病の仕方を学ぶ。

対15歳以上

日7月2日(土)、3日(日)、全2回、9時～17時

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着20人

費1800円

申・問6月2日(木)～7月1日(金)までに、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

### 赤十字救急法救急員資格継続研修会

申込時に赤十字救急法救急員認定証を持参。

対赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、資格有効期限を迎えていない人

日7月5日(火)、18時～22時

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着30人

費1000円

申・問6月3日(金)～7月4日(月)に、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

### 親子で挑戦! 動物園のミステリークイズ

園内に設置されたヒントをもとに、親子で答えを探るウォークラリークイズ。

対5歳以上の子どもと保護者

日①7月9日(土)、②30日(土)、いずれも13時～15時

定各日抽選10組

場・申・問6月9日(土)～23日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、動物

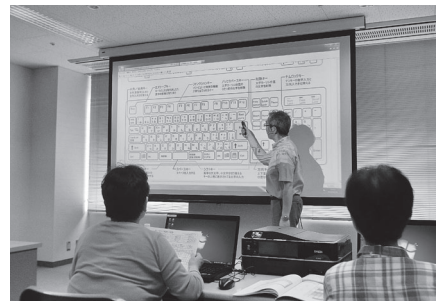
## プラザ・エンジョイスクール パソコン講座



楽しく分かりやすいパソコン7月講座。各講座、全5回。対18歳以上  
日7月1日～21日の各曜日、▷午前の部10時～12時  
▷午後の部13時30分～15時30分▷夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日程	
パソコンとデジカメ	毎週火・木	午前
ワード&エクセル活用①		午後
ワード&エクセル&パワーポイント活用①		夜間
エクセル入門	毎週水・金	午前
もっと楽しむデジカメ&パソコン		午後
資格を取得するエクセル①		夜間

定各先着20人  
費4000円(テキスト代別途)  
場・申・問6月2日(木)～22日(水)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



パソコン講座の様子

### 市民大学講座

園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。

対15歳以上

場特に記載のない場合は、とかちプラザ(西4南13)

申・問各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

◆第4集「帯広・十勝の植物(春編)～野草園を巡る～」  
野草園を巡りながら、帯広・十勝の春の植物を学ぶ。百年記念館集合、解散。

日6月1日(水)、10時～12時

定先着30人

◆第5集「国と帯広の財政状況～現状から今後を考える～」  
国と帯広の財政状況を学び、地域の現状や課題を理解し、今後を考える。

日6月7日(火)、19時～20時30分

定先着30人

◆第6集「TPP・今こそ考える十勝の価値～ますやパンの地産地消の取り組みや食育活動などを通じて～」  
杉山雅則氏(満寿屋商店代表取締役社長)を講師に、ますやパンを通じて、この地の強みや特性、魅力など、十勝の「価値」を考える。未就学児の託児希望者は、6月3日(金)までに申し込み。

日6月10日(金)、18時30分～20時

定先着50人

◆第7集「知って得する大人のマナー講座～魅力的な大人であるために～」  
工藤美佐氏(マナースクールSmile Seeds代表)を講師に、冠婚葬祭、食事、ビジネスなどさまざまな場面に生かせるマナーを学ぶ。未就学児の託児希望者は、6月9日(木)までに申し込み。

日6月16日(木)、23日(木)、30日(木)

◆第8集「アンガーマネジメントで幸せ家族～イライラせず笑顔で毎日を過ごすために～」  
長縄史子氏(日本アンガーマネジメント協会認定トレーナー)を講師に、夫婦や親子間でより良い関係を築くため、家族で取り組める上手に感情をコントロールする方法をステップアップ方式で学ぶ。未就学児の託児希望者は、6月10日(金)までに申し込み。

日6月17日(金)、30日(木)、7月13日(水)、全3回、10時30分～12時

定先着50人  
費5000円

◆第9集「働く女性から見た『男女共同参画』」  
阿部好恵氏(帯広大谷短期大学准教授)を講師に、働く女性の視点から見た、男女共同参画にお

## パンとケーキ作り教室



3回の講座で、おいしいパンとケーキの作り方を学びます。

日6月24日、7月22日、8月19日の金曜日、全3回、10時～12時30分

定先着20人

費6480円

場・申・問6月17日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民農園サラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。



◆第9集「働く女性から見た『男女共同参画』」

社会的な課題や展望を学ぶ。未就学児の託児希望者は、6月16日(木)までに申し込み。  
日6月24日(金)、10時30分〜12時  
定先着50人

### 健康・福祉

#### 歯科ドックのお知らせ

口腔内の健康診断を、年1回無料で受診できる。健診内容は問診、歯列や顎関節の状態確認、口腔粘膜、歯周病、唾液検査ほか。受診時は必ず健康保険証を持参。  
対20歳以上の帯広市国民健康保険加入者、市内在住の後期高齢者医療制度加入者  
日6月1日(水)〜翌年3月31日(金)  
場・申電話で市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院(約100カ所)へ。



歯の健診も行います

には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。  
対平成27年12月生まれ  
日6月9日(木)、14日(火)、22日(水)  
・1歳6カ月児健診  
対平成26年11月生まれ  
日6月8日(水)、16日(木)、23日(木)

#### 3歳児健診

対平成25年5月生まれ  
日6月2日(木)、21日(火)、30日(木)

#### ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。  
対11月に初出産予定の夫婦  
日7月10日(日)、13時〜15時30分  
申6月13日(月)〜7月6日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

子育て支援課からの  
お知らせ

#### 子育て支援課からの お知らせ

場・問特に記載がないものは子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

#### むし歯予防デー

6月4日〜10日の「歯と口の健康週間」にちなんだイベント。歯の健診や歯みがき指導、口腔がん検診、フッ化物洗口の体験など。  
日6月4日(土)、13時〜15時30分、受け付けは15時まで  
場とかちプラザ(西4南13)

#### 乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分〜13時15分  
・5カ月児健診とBCG接種  
健診に来られなくても、希望者

#### 認知症フォーラム

認知症の正しい知識と、認知症を取り巻く環境の理解を深める。

#### 障がい者乗馬体験

乗馬を通じて、運動による健康の増進や生活の質の向上を図る。

#### 障害者生活支援センター からのお知らせ

場・申・問各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。  
◆手話体験講座  
簡単なあいさつなどの手話を学ぶ。  
対市内在住の障害のある人とその家族  
日6月14日(火)、10時〜12時  
定先着20人程度  
申込期間6月1日(水)〜9日(木)  
◆レザークラフトミニ講座  
小銭入れを作る。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。  
対市内在住の障害のある人  
日7月13日(水)、10時〜12時  
定先着12人  
費500円  
申込期間6月17日(金)〜7月1日(金)

第一部は大江平氏(大江病院院長)による「認知症の合図」物忘れだけではありません」をテーマにした講演。第二部は、ドキュメンタリー映画「妻の病」を上映。  
日7月2日(土)、第一部13時30分〜14時20分、第二部14時30分〜16時  
場市民文化ホール(西5南11)  
定先着500人  
申・問7月1日(金)までに、電話またはファクスで高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145、F23・0154)へ。

対市内在住または市内の施設を利用して身体障害、知的・精神障害、発達障害のある人。  
体験者1人に引率者1人同伴  
日①6月24日(金)、②7月13日(水)いずれも10時30分〜12時、③7月23日(土)、10時〜12時  
定①②5人程度、③10人程度  
費200円  
場・申・問①5月30日(月)〜6月10日(金)、②6月20日(月)〜7月1日(金)、③6月27日(月)〜7月8日(金)までに、申込用紙を郵送またはファクスで帯広畜産大学(〒080・8555 稲田町西2線11、☎49・5776、F49・5289)へ。申込用紙は、畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。  
担当課障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701)



馬のぬくもりを感じよう

#### 平成28年度児童手当現況届

児童手当の受給者には、児童手当で現況届の提出が義務付けられています。6月1日現在の養育状況の申告により、手当を引き続き受けるための要件を確認します。  
6月分以降の児童手当は、現況届が提出されるまで支給されません。現況届の提出が必要な人には、6月中旬に郵送するので、期日までに提出してください。公務員は

### スポーツ

#### 親子テニス教室

親子で楽しみながら硬式テニスの基本を習得する。  
対市内在住の小学生と保護者  
日7月5日〜21日の火・木曜日、全6回、16時30分〜18時  
場自由が丘公園庭球場(自由が丘4)  
定抽選15組  
費4000円  
申・問6月24日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。



親子で始めましょう

#### 帯広の森市民プールからの お知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民

勤務先での手続きとなるため、市からの通知はありません。  
詳細は問い合わせください。  
提出期限6月30日(木)  
提出先直接または郵送で、こども課、または川西支所、大正支所へ。  
問こども課(〒080・8670 西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4160)

プール(〒080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。  
◆めだか水泳教室(2回目)  
水慣れから水泳の基礎を学ぶ。  
対市内在住の小学生の初心者  
日6月24日〜7月22日の水・金曜日、全8回、▽Aコース16時〜17時50分、▽Bコース17時〜17時50分  
定各コース抽選60人  
費各コース4000円  
申込期限6月13日(月)  
◆おやさマースイミング(夏休み)

3日間連続の短期集中コース。お子さんのカメラ撮影が可能。  
対市内在住の2〜4歳児と保護者  
日7月14日(木)〜16日(土)の3日間、9時〜9時50分  
定抽選25組  
費2000円  
申込期限6月24日(金)

◆幼児サマースイミング(集中)  
対市内在住の年中・年長児に当たる幼児  
日Aコース7月23日(土)〜28日(木)、Bコース8月1日(月)〜6日(土)、各コース全6回、9時〜9時50分  
定各コース抽選40人  
費各コース3000円  
申込期限Aコース7月8日(金)、Bコース7月15日(金)

◆Jr.サマースイミング(集中)  
対市内在住の小学1〜3年生の初心者  
日Aコース7月23日(土)〜28日(木)、Bコース8月1日(月)〜6日(土)、各コース全6回、9時〜9時50分(7月25日(月)のみ17時〜17時50分)  
定各コース抽選60人  
費各コース3000円  
申込期限Aコース7月8日(金)、Bコース7月15日(金)

総合体育館からのお知らせ

申・問7月20日(水) (消印有効) までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030 大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

◆ジュニアヒップホップダンス

簡単なステップを習い、初歩のフリースタイルのダンスを踊れるようになることを目指す。

対市内在住の小学2～6年生

日8月2日(火)～5日(金)、11時～12時

場総合体育館(大通北1)

定抽選20人

費2000円



楽しくダンスを学ぼう

◆やさしい太極拳

太極拳のゆつくりした動きで代謝を高め、体をリフレッシュする。

対市内在住の18歳以上

日8月2日～10月25日の火曜日、全10回、13時～14時

場総合体育館(大通北1)

定抽選20人

費3500円

◆夏休み元気アップ教室

走ったり、道具を使ったゲームなどで、集中力とコミュニケーション能力を養う。

対市内在住の小学1～3年生

日8月8日(月)～11日(水)、10時～11時30分

場帯広の森体育館(南町南7線)

定抽選20人 費2000円

募 集

自衛官候補生を募集します

平成28年8月、9月入隊予定。詳細は問い合わせください。

対18歳以上27歳未満の男子

試験日7月3日(日)

申・問6月29日(水)までに、直接自衛隊帯広募集案内所(西5南14、NCサウスビル、☎23・8718)へ。担当課総務課(市庁舎5階、☎65・4100)

「市民文藝」第56号作品募集

小説、戯曲・シナリオ、文芸評論、随筆、ノンフィクション、童話、詩、短歌、俳句、川柳を募集。入選作は「市民文藝」に掲載します。詳細は、図書館で配布の応募要項または図書館ホームページで確認してください。

申・問8月31日(水)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012 西2条南14丁目3、☎22・4700)へ。

帯広市交通安全市民会議の委員を募集

帯広市の交通安全や道路交通に関する問題の調査審議を行う委員を募集。

対市内に1年以上居住している20歳以上で、年1回以上の会議に参加できる人。ただし、市が設置する他の委員会などの委員は除く。定1人

任期8月～平成29年12月まで

謝礼出席1回につき8500円

申・問6月1日(水)～30日(木)まで

に、応募の動機や交通安全、道路交通などに関する意見を書いた800字以内のレポートと、履歴書を、直接または郵送で安心安全推進課(〒080・8670 西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4131)へ。

ビジネス

受水槽の清掃と点検を忘れずに

有効容量10立方メートルを超える受水槽を設置しているビルやマンションなどの所有者は、年1回の清掃と点検の実施、法定検査の受検が義務付けられています。

なお、有効容量10立方メートル以下の受水槽でも、飲用水の安全や衛生を守るために、定期的な清掃と点検を行い、適正な管理に努めてください。

問道課(市庁舎水道棟1階、☎65・4216)

特定計量器の定期検査

はかり、分銅や重りを取りや証明に使用している人は、法律に基づき2年に1度の定期検査が義務付けられています。

新たに事業所や店舗を始めて、はかりなどを使用している場合は、検査が必要ながあります。相談してください。

平成28年度の検査対象区域は、西4条以东、愛国町、川西町、大正町、その他郊外区域です。期間6月16日(木)～12月26日(月) 手数料検査時に現金で納入。はかりなどの種類で異なります。詳細は問い合わせください。

問道課(市庁舎3階、☎65・4132)

ポロシリ自然公園オートキャンプ場がオープン

鳥のさえずりや戸蔭別川の川音を聞きながら、キャンプやレクリエーションなどを楽しみませんか。

期間6月4日(土)～9月25日(日)

場ポロシリ自然公園(拓成町第2基線2-7)

使用料フリーサイト800円、オートサイト電源なし1800円、オートサイト電源あり3000円

申・問キャンプ場管理棟(☎60・2000)、6月3日(金)までは観光課(市庁舎7階、☎65・4169)へ。



自然を満喫しませんか

子育て応援事業所促進奨励金の対象要件が変わりました

帯広市では、市内事業所における育児休業制度の普及を目指して、育児休業を取得した労働者を雇用する事業主に奨励金を支給しています。要件を満たした育児休業取得者1人につき、事業主に15万円(定額)を支給します。

性別に関わらずより多くの市民、事業所が活用しやすい制度とするために、平成28年4月1日に対象要件が変わりました。詳細は市ホームページをご覧ください。

問工業労政課(市庁舎7階、☎65・4168)

案内

市庁舎総合防災訓練を実施します

大規模な地震などを想定した避難・消火訓練を行います。当日、



災害時の人命の安全確保

帯広を緑と花で美しくする運動実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにするために、道路沿いの植樹や公共施設への花壇づくりなどの活動に取り組む会員を募集。

費年3000円

申・問直接または電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

「ちよつと暮らしサポーター」の登録要件を緩和しました

帯広市への移住を検討して短期滞在する人に、マンションなどの滞在施設を提供する民間事業者「ちよつと暮らしサポーター」を随時募集しています。今年度、登録要件を緩和してさまざまな形態の施設が登録できるようになりました。詳細は市ホームページをご覧ください。問い合わせください。問企画課(市庁舎5階、☎65・4105)

「帯広叢書」第68巻(吉田巖資料集—34)を発刊しました

内容は、室蘭・旭川・名寄でのフィールドワークの記録「大正十年研究旅行日誌」、アイヌ語の発音などを記述した「アイヌ語調べ書」、源義経入表に関する文献の記述を整理した「源義経入表並に末路考」などです。価格は1冊3500円(税込、送料別)、バックナンバーも販売しています。在庫の有無や価格などは問い合わせください。問図書館(西2南14、☎22・4700)

国民年金の付加年金をご存じですか

毎月の定額保険料(1万6260円)に加えて月額4000円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。将来少しでも多く年金を受け取りたい人は利用してください。対国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(国民年金基金加入者や保険料の免除・猶予制度を受

大正力二の家がオープン

徒歩、自転車、自動二輪車での旅行者限定の無料宿泊施設「大正力二の家」がオープンします。事前予約はできません。利用の際は20時までに直接、大正力二の家までお越しください。期間6月4日(土)~10月2日(日) 場大正町東1(大正ふれあい広場内) 問観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

マイナンバーの利用が始まっています

平成28年1月より、個人番号(マイナンバー)の利用が始まっています。次の手続きなどを行うときに、マイナンバーの記載が必要になります。 ◆税金 ◆軽自動車税減免申請 ◆子育て ◆母子健康手帳の交付申請 ◆児童手当の新規認定請求 ◆介護・福祉 ◆介護認定・更新・区分変更の申請 ◆身体障害者手帳の申請 ◆生活保護の申請 ◆保険・医療 ◆国民健康保険の加入・脱退 ◆高額療養費などの支給申請 ◆後期高齢者医療の加入・脱退

手続きにはマイナンバーが分かるもの(通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)など)と身元を証明するもの(免許証、

マイナンバーカード(個人番号カード)交付窓口の臨時開設

帯広市から交付通知書が届いた人で、平日の手続きが難しい人などはこの機会を利用してください。日6月11日(土)、25日(土)、7月9日(土)、23日(土)、いずれも8時45分~16時30分 場・問戸籍住民課(市庁舎水道棟3階、☎0570・08・5578)

平成28年第2回 帯広市議会定例会

Table with 4 columns: Date, Time, Session Name, Committee Name. Includes sessions for June 9, 15, 16-21, 22, and 24.

不用になった衣類はリサイクル ショップやフリーマーケットへ

衣替えなどで不用になった衣類で、再利用可能な物は、リサイクルショップやフリーマーケットを利用するなどして、ごみの減量に協力してください。フリーマーケットの開催や古布回収の情報は、市ホームページで公開しています。詳細は問い合わせください。問清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

6月13日は 児童会館臨時開館します

小学校の運動会翌日に、臨時開館します。雨天で運動会が順延しても、臨時開館日は変更しません。日6月13日(月)、9時~17時 問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・434)

私立高校授業料の一部を補助

保護者の平成28年度市民税所得割額が基準額未満(学年により基準額が異なる)の場合、生徒1人当たり月額5000円以内で授業料を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。申・問十勝管内私立高校の生徒の申請は各学校で取りまとめ。十勝管外私立高校の生徒は、7月8日(金)までに、申請書と在学証明書を直接学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)へ。

昨年度実施したパブリックコメントの結果をお知らせします

平成27年度に実施したパブリックコメント(市民意見提出制度)は9件でした。(表) 市民の皆さんから寄せられた意見の一部は、今後の事業推進の参考にするなど、市政に反映されています。寄せられた全ての意見の概要とそれに対する市の考えは、市ホームページのほか、担当課、コミセン、大正・川西支所などで公開しています。

表 平成27年度パブリックコメント実施結果一覧

Table with 12 columns: No., Case Name, Responsible Dept, Number of Opinions, Submission Method, and Handling of Opinions. Lists 9 cases from public comment implementation.

注1:「意見の取り扱い」の説明 修正…案を修正するもの 既記載…既に案に盛り込んでいるもの 参考…今後の参考とするもの その他…意見として伺ったもの

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 強化週間中は相談時間を延長。いじめの相談やつらいときに電話してください。日6月27日(月)~7月1日(金)、8時30分~19時、2日(土)、3日(日)、10時~17時 子どもの人権110番 ☎0120・007・110 問釧路地方法務局人権擁護課(☎0154・31・5014)

# みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
8月号掲載の受付締め切りは6月17日(金)です。

**問い合わせ** 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

### 「歯と口の健康週間」 無料歯科健診

6月4日「むし歯予防デー」から10日までの「歯と口の健康週間」に、無料歯科健診を実施します。実施歯科医院や対応時間など、詳細は問い合わせください。

**日時** 6月4日(土)～10日(金)

**場所**・申し込み電話で十勝歯科医師会各会員各医院へ。

**問い合わせ** 十勝歯科医師会 (☎25・2172)

### 地域住民公開講座 「大腸がんの治療について」

加藤航平氏(外科医)を講師に、大腸がんへの理解を深めます。当日会場へ直接お越しください。

**日時** 6月6日(月)、14時～15時

**場所**・問い合わせ帯広厚生病院がん相談支援科(西6南8、☎24・4161、内線2503)

### 映画「さなぎ」上映会 & トークセッション

不登校の少女を追った映画(上

映時間103分)を鑑賞し、三浦淳子氏(映画監督)と平野直己氏(北海道教育大学札幌校准教授)と共に子どもたちの今とこれからを語り合います。

**日時** 6月11日(土)、上映①10時30分、②13時、トーク15時～16時30分

**場所**とちプラザ(西4南13)

**費用** 高校生以上1000円

**申し込み・問い合わせ** 前日までに、電話でWEWとち・渡辺(☎090・9538・8506)へ。

### コグニサイズ体験会

認知症予防のための、有酸素運動と脳活性化トレーニングを同時に行う「コグニサイズ」の体験会を開催します。

**日時** 6月12日(日)、14時～16時

**場所** グリーンプラザ(公園東町3)

**定員** 当日先着40人(定員を超えた場合も見学は可能)

**問い合わせ** コグニサイズの会・鈴木(☎050・3740・4283)

### ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。対象十勝管内在住のひとり親家庭の親。

**日時** 6月17日(金)、13時～15時の間で1人30分

**定員** 先着4人

**場所**・申し込み・問い合わせ 6月10日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(公園東町3、グリーンプラザ内、☎20・7751)へ。

### 星槎国際高等学校 帯広キャンパスオープンスクール

高校進学に向けて保護者や小

中学生などを対象に、学校紹介や体験授業などを行います。

**日時** 6月25日(土)、13時～15時

**場所**・申し込み・問い合わせ 電話で星槎帯広キャンパス(西5南10、☎22・3830)へ。

### 障害年金講座と無料相談会

障害年金のことを社会保険労務士が分かりやすく解説します。約1時間の講座終了後、希望者の相談に応じます。

**日時** 6月26日(日)、13時30分～17時

**場所**とちプラザ(西4南13)

**定員** 先着20人

**申し込み・問い合わせ** 前日までに、電話で関根労務行政事務所(☎28・3570)へ。

### 第44回糖尿病患者講習会

薬剤師が、インスリン注射・糖尿病薬との付き合い方や、運動療法についてお話しします。

**日時** 6月27日(月)、18時30分～19時30分

**場所** 横山内科クリニック西側ステノYホール(西6南6)

**問い合わせ** 横山内科クリニック(☎20・5011)

### 無料合同企業説明会in帯広

若年求職者や女性向けに、食・ものづくり・IT関連企業の事務職や、販売・接客・製造、営業などの幅広い人材を求める企業の合同説明会を開催します。予約・履歴書不要です。

**対象** 概ね39歳以下の求職者

**日時** 6月28日(火)、13時～16時

**場所**とちプラザ(西4南13)

**問い合わせ** キャリアバンク第5営業部、戦略産業雇用創造プロジェクト事務局(☎011・223・)

## ワンポイント手話講座



▷問 障害福祉課 (市庁舎1階、☎65・4147)

手や体の動き、表情を使って意思疎通を図る「手話」。このコーナーでは簡単ですぐに使える一言を紹介していきます。

### 今月の手話「こんにちは」



① 人差し指と中指を額の前に立てます  
「昼」という意味の手話です。  
動作の由来…顔を時計に見立てて、指が長針と短針で12時を表現



② 人差し指を立てて向かい合わせた状態から、両方の指先を曲げます  
「あいさつ」という意味の手話です。  
動作の由来…指を人に例えて、人が向き合ってお辞儀をする様子

イラスト出典：石狩市「手話でつながるいしかり」

## 草花ひと口アドバイス

イチイの剪定 ▷問 みどりと花のセンター (緑ヶ丘2、☎25・3414)

イチイは、北海道では刈り込みのきく庭木として広く用いられています。きれいに刈り込まれた仕立てものや生け垣、手入れをされた庭などを眺めるととても気持ち良いものです。毎年剪定してスッキリしてあげましょう。



剪定されたイチイ

### ★ 剪定の適期

- ・年1回だけ行う場合：7月上旬
- ・年2回に分けて行う場合：①新芽の伸びが終わる6月初旬～7月上旬、②伸長生長が止まった8月中旬～9月中旬(太い枝の切り落としもこのタイミングに)

イチイは常緑針葉樹で、寒さの厳しい冬の剪定は苦手です。また、春の新芽を伸ばしている時期や真夏も、樹木に与えるダメージが大きくて弱ってしまうため、剪定を行う適期ではありません。

### ★ 剪定のポイント

- ・葉のない深い位置で切ると枝が枯れてしまうので、葉のある位置で切りましょう。
- ・切り口の幅が3センチ以上の場合、癒合剤を塗布しましょう。癒合剤は、切断面の癒合促進と病原菌の侵入を防ぐ効果があります。

4366

### 司法書士無料法律相談会 (予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。

日時 6月28日(火)、18時〜20時  
場所とちのプラザ(西4南13)

申し込み・問い合わせ 6月21日(火)までに、電話で司法書士総合相談センター(☎0154・41・8332)へ。

### パッチワークグループ「キルトブーケ」作品展

タペストリーなどのパッチワーク作品の展示の他、簡単講習会、チャリティーバザーなどを行います。

日時 6月30日(木)〜7月5日(火)、10時〜17時(最終日は15時まで)  
場所 市民ギャラリー(西2南12)

費用講習会のみ200円  
問い合わせ キルトブーケ・卵野(☎25・6796)

### 健康トレーニング 無料体験しませんか

健康維持・増進を目的に、ストレッチ、ヨガ、サーキットトレーニングなどで体を動かします。

日時 ①毎週水曜日、②毎週金曜日、いずれも18時30分〜19時30分  
場所 ①総合体育館(大通北1)、②帯広の森体育館(南町南7線56、帯広の森運動公園内)

問い合わせ 帯広トレーニングクラブ・浅野(☎090・5222・1241)

### 「電波のルール」を守りましょう

アマチュア無線は、個人的な無線技術の興味で使う無線です。工事、除排雪、有害鳥獣駆除などの仕事に関する通信にアマチュア無線は使えません。

線は使えません。

北海道総合通信局では、電波の使用方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困り事は相談してください。

問い合わせ 北海道総合通信局(☎011・737・0099)

### 税務職員採用試験

受験資格 平成29年3月に高校卒業見込みまたは高校卒業後3年を経過していない人  
第一次試験 9月4日(日)  
申し込み 6月20日(月)〜29日(水)まで

に、ホームページ(<http://www.jin-shiken.go.jp/juken.html>)で申し込みください。

問い合わせ 帯広税務署(☎24・2161)

### 外国人の不法就労・不法滞在防止にご協力を

不法滞在外国人や就労資格・許可を受けない外国人を雇用すると、事業主も処罰の対象になります。外国人を雇用する際は必ず在留カードを確認してください。

問い合わせ 帯広警察署(☎25・0110)

### 伏古別川の河川敷地の境界調査を行います

伏古別川改修工事に伴い、6月中旬〜12月下旬まで、木賊原樋門〜鈴蘭新通付近の伏古別川の河川敷地の境界調査を行います。

河川敷地を許可なく使用することは法律で禁止されています。調査結果により境界が判明した河川区域の使用は認められませんので使用を中止してください。

問い合わせ 十勝総合振興局帯広建設管理部事業室事業課施設保全室(☎26・9222)

## ふるさと見聞録

写真・文 百年記念館 伊藤 彩子

### チョウは好き！ガは嫌い？

大空を華麗に舞うチョウ。十勝地方では104種類が確認されています。チョウは「かわいい」「きれい」などのイメージがあり、愛される存在です。標本をコレクションしている人も多く、初心者でも捕まえるので子どもの昆虫採集でも人気があり、親しまれる昆虫と言えるでしょう。



←実はこちらがチョウ



なんとこちらがガ→

一方、ガは、チョウに比べて種類が多く、身近に生息しているものの、「気持ち悪い」「怖い」などのイメージがあり、嫌われがちです。好き嫌いが極端に分かれるチョウとガですが、実はどちらも同じチョウ目で、大きな違いはありません。「羽の閉じ方」「昼行性か夜行性か」「派手か地味か」などで分けるにはどれも例外があり、はっきりと分類することはできません。日本では便宜的に触角の形状で分けていま

すが、外国では区別せず、チョウ目全てをチョウと呼ぶ国もあります。野外でチョウやガを見かけたら、じっくり観察してみましょう。どちらか分からないときは、百年記念館に調べてみてくださいね。

森の交流館・十勝から国際交流の様子などを紹介します



## Hello there!

～帯広のなかのセカイ～

▶問 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

สวัสดี ไทม คะ (さばいでいーまいかー) 元気ですか? タイ出身の国際交流員、ナムウォン・ボンコットです。

今回は、4月13日〜15日のタイのお正月「ソンクラーン」で行われる「水遊び」を紹介します。

タイでは、ソンクラーン期間中に、通行人同士が朝から晩まで全身ずぶぬれになるほど水を掛け合います。これに参加しようと世界中から観光客が集まってくるほどの人気です。もともとは仏像や仏塔、家族の年長者などの手に水を掛けてお清めをする伝統的な風習で、それが転じて現在では水を掛け合うお祭りになっています。

ソンクラーンを楽しむには、出掛ける前の準備が大切。服装は、派手なタイ風のシャツを着て、気分を高めましょう。日焼け止めや、財布などを入れる防水バッグも必要です。そして忘れてはいけないのが、水鉄砲やバケツです。

バンコクなどの大都市だと、イベント会場が設置されるので必見です。ソンクラーンの時期に、ぜひタイにお越しください。



ボンコットさん



ソンクラーンでの水掛けの様子

※詳しくは「帯広市国際交流員のブログ」(<https://obihirocir.wordpress.com/>)で紹介しています。

QRコードで簡単アクセス▶



## 安心安全メモ

### 水辺の事故を防ごう

暖かくなり水辺で遊ぶ機会が増える時期です。水辺の事故から身を守りましょう。

▶問 総務課(市庁舎5階、☎65・4103)

### 川の防災のポイント

- 天気の変化に注意  
雨が降ると川の水量が急激に増えるので危険です。上流で降った雨も影響するので、天気が崩れそうときは川から離れましょう。
- 危険な場所には近づかない  
流れが急な場所、川底が見えない場所、川幅の狭い場所は危険です。
- 子どもだけで遊ばせない  
浅瀬でも溺れる恐れがあります。保護者は目を離さないでください。
- ダムの放流による増水に注意  
川に行くときは、ダムの放流が行われないか事前に情報収集してください。



休日・夜間の急病は

▶帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▶北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)