

Information

帯広市からの お知らせ

7月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表
(☎24・4111、F23・0151)
市役所本庁舎業務時間
(月～金曜日 8時45分～17時30分)
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

家族みんなで楽しもう! 夏休み ばんえい十勝体験レース

ばんえい競馬の迫力を体験できるレースを開催。1着馬を当てた人には景品を贈呈。レースに合わせた体験メニューも実施。入場料・参加費は無料。
日7月29日(金)、8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、いずれも12時45分～13時15分
場帯広競馬場(西13南9)
問観光課(市庁舎7階、☎65・4169)



5頭の馬から1着を予想します

イベント

百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆第1回懐かしき昭和の歌謡と洋楽のコンサート
昭和の懐かしい歌謡曲や映画音楽のレコードコンサート。

日7月2日(土)、13時30分～15時
◆ロビー展「荘田喜與志写真コレクション」
荘田喜與志氏が撮影した帯広・十勝の昭和の仕事や暮らしの様子を写真で紹介。

日7月3日(日)～31日(日)、9時～17時
◆第335回ロビーコンサート
「クラリネットアンサンブルの夕べ」
アッサンブラージュによる、クラリネットコンサート。

日7月9日(土)、18時～19時30分
◆足寄化石発掘40年記念講演会
「北海道の成り立ち」
木村学氏(東京大学名誉教授)

勝山稔氏(東北大学大学院国際文化研究科准教授)が、今まで知られていなかった中国通俗文芸の

が、2500万年前にはじまる北海道の形成について解説。
日7月23日(土)、14時～16時
◆第336回ロビーコンサート
帯広北高等学校箏部「夏の調べ」
「二面と箏と十七絃のための炎」
「三重奏曲川」などを箏で演奏。

日7月23日(土)、17時30分～18時45分
◆第337回ロビーコンサート
「チカカホン打! 倶楽部コンサート」
打楽器のカホンとピアノや管楽器のコンサート。
日7月31日(日)、18時～19時15分

図書館のイベント

問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆図書館開館10周年記念市民講演会「国語の教科書に『西遊記』が載らないわけー日中文化受容の知られざるもう一つの流れー」
勝山稔氏(東北大学大学院国際文化研究科准教授)が、今まで知られていなかった中国通俗文芸の

翻訳について紹介。
日7月3日(日)、16時～17時30分
場図書館
◆森の中で、自然と絵本にふれよう!
森の散策やおはなし会、絵本を載せて全国を訪問している講談社のキャラバンカーの見学など、絵本に関するイベントを開催。雨天時は、はぐくーむ内で一部内容を変更して実施。
日7月30日(土)、13時20分～15時5分
場帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)

非行防止と更生保護活動の理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くための啓発活動として、バトントワラーズの演舞などを行う。
ホコテンでパレードも実施。
日7月3日(日)、10時20分～12時。
ホコテンでのパレードは11時40分から

第66回 社会を明るくする運動

場とかちプラザ(西4南13)
問社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

◆キッズ・プレイグラウンド
外国文化に触れられる遊びの場。今回はナイジェリア出身の帯広畜産大学留学生がピアノを演奏し、子どもたちと歌や手遊びを楽しむ。
対6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能
日7月16日(土)、10時～11時30分



JICA研修員とゲームで交流

◆世界のともだち2016
世界の料理が味わえる屋台やステージなど、外国文化に触れられるイベント。JICA北海道国際センター(帯広)も会場です。
日7月3日(日)、10時30分～15時

森の交流館・十勝のイベント

場・問森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆帯広の森・はぐくーむのイベント
小学生以下は保護者同伴。
場・申・問6月25日(土)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。
◆みんなで森をはぐくーむ夏
森の道づくりや野草茶会、問伐、生き物調べなどを行う。
日7月9日(土)、10時～15時
定先着15人
◆四季の森めぐり夏
夏の花や生き物などを観察する。散策の後はお茶会を開催。
日7月16日(土)、10時～12時
定先着30人
費100円
◆写真絵本をつくらう
小寺卓矢氏(写真家・写真絵本

作家)を講師に、「みづかないのち」をテーマに、森で写真を撮って、自分だけの写真絵本を作る。
日7月24日(日)、10時～15時
定先着30人
費500円
◆森の生き物講座(ほ乳類編)
コウモリの生態や観察手法などを学ぶ。
日7月30日(土)、18時30分～20時30分
定先着15人

児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子のエンジョイ将棋
対小・中学生と保護者
日7月9日(土)、10時～12時
◆親子囲碁入門教室
対小・中学生と保護者
日7月10日(日)、10時～12時
◆きらきらパペットシアター
幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日7月16日(土)、14時～15時

◆親子科学実験教室
カラマツのおがくずから、フラ

花巡りバスツアー

緑の健康診断員をガイドに、十勝管内のオープンガーデンを中心に花壇を巡るバスツアー。みどりと花のセンター(緑ヶ丘2)集合、解散。

日 7月27日(水)、9時~16時
費 1500円程度(昼食代含む)
定 先着30人

申・問 7月20日(水)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。



すてきなガーデンを巡ってみよう

ボノイドを抽出し臭い消しを作る。
対小学3~6年生と保護者
日7月17日(日)、①13時30分~14時30分、②14時40分~15時40分
◆親子おもしろ教室「ビューンロケット」
トイレットペーパーの芯を使って、輪ゴムで飛ばすロケットを作る。
対幼児、小・中学生と保護者
日7月23日(土)、9時30分~11時30分

◆星の観察会「土星を見よう」
星空解説と天体観察。天候不順時は星空解説のみ。
日7月29日(金)、19時~20時30分

市民文化ホールのイベント

チケットは市民文化ホールなどで販売。全席指定。
場・問市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

◆ベルリン交響楽団帯広演奏会
ベルリン交響楽団による究極の名曲集。未就学児の入場不可。託児希望者は6月26日(日)までに申し込み。
日7月6日(水)、18時30分~21時30分
費SS席完売、S席8000円(1・2階席)、A席7000円(1・2階席)

2階席)、B席5000円(3階席)、小中高生2000円(4階席)
◆きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル「ソドー島のたからもの」
子どもたちに大人気のトーマスとパーシーが、テレビから飛び出して駆け巡るステージショー。
日7月26日(火)、1回目11時30分~12時30分、2回目14時~15時
費前売り券2500円。当日券2800円。2歳以上有料。2歳未満でも座席が必要な場合は有料
◆ミュージカル「南太平洋」
藤原紀香、別所哲也、太川陽介など豪華出演陣による、傑作ブロードウェイ・ミュージカル。未就学児の入場不可。
日8月11日(祝)、13時~16時
費S席4000円(1・2階席)、A席3000円(3・4階席)

◆ミュージカル「南太平洋」
藤原紀香、別所哲也、太川陽介など豪華出演陣による、傑作ブロードウェイ・ミュージカル。未就学児の入場不可。
日8月11日(祝)、13時~16時
費S席4000円(1・2階席)、A席3000円(3・4階席)

消防団総合演習 住民の安全と安心を守る

地域の安全安心を守る消防団員が、火災や大規模な災害に迅速に対応できるように総合演習を実施。標的注水訓練や一斉放水など、日ごろの訓練成果を披露。当日は、

8時に招集サイレンが鳴ります。日7月14日(木)、8時30分~11時45分
場 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)
問 消防推進室(消防庁舎1階、☎26・9128)

帯広まちなかマルシェ「ウエカルパ」

生産者が対面販売することで、農産物の特徴やおいしい食べ方など、会話を楽しみながら新鮮な農産物を購入できる。飲食や雑貨ブースもあり。
フェイスブックで発信中
QRコード



フェイスブックで発信中
QRコード

日7月10日~10月10日までの日曜日、祝日、10時~15時
場 駅北多目的広場(西2南11)
問 農政課(川西町基線61、☎59・2323)

4館連携事業(おびひろかわかる?!地球のようす展)

社会教育施設4館が連携して、イベントや講座を行う。
場・問 図書館(西2南14、☎22・4700)

◆ちようちよ展 in 図書館

百年記念館が収蔵している、十勝管内に生息するチョウの標本やパネルを展示。
日7月23日(土)~8月7日(日)、9時30分~22時
◆スペシャルおはなし会
帯広図書館友の会おひさまによ

る、自然・環境をテーマにした紙芝居やエプロンシアターなど。
日7月24日(日)、11時~11時40分
◆子ども向け講演会「絵本にでてくる虫のおはなし」
絵本やお話に出てくる昆虫をテーマにしたプチ講演会。
日7月31日(日)、13時30分~14時20分
定 先着60人

動物園のイベント

場・問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

◆おびzooトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話聞くトークカフェ。テーマは「カンガルーの人工哺育」です。
日7月17日(日)、13時30分~14時30分
定 先着30人
申 7月1日(金)~16日(土)までに、電話で動物園へ。

◆7月18日(月)海の日のイベント

動物たちに氷のプレゼント、海の日に、飼育動物に果物の入った氷を給餌します。チンパンジー、ニホンザル、ホッキョクグマ、アライグマを予定。
給餌時間は動物によって異なるので、当日、動物園ホームページか正門・南門にあるスポットガイド予定表で確認してください。
日7月18日(祝)

アイヌ文化交流会 世界の先住民の国際デー

アイヌの伝統工芸品や文化・歴史パネルの展示、アイヌ文様刺しゅう教室など。開会式では重要無形民俗文化財に指定されている民俗舞踊を披露。
日7月23日(土)、13時~22時、24日(日)、9時~16時30分

帯広の水を見る週間

水道・下水道の事業紹介やおびひろ極上水の試飲会など。
日7月25日(月)~29日(金)、9時~17時
場 市民ホール(市庁舎1階)
問 上下水道部総務課(市庁舎水道棟2階、☎65・4211)

防災セミナー in とち

根本昌宏氏(日本赤十字北海道看護大学教授)が、寒冷地に必要な災害対応の手法について講演。防災グッズの展示、木造戸建住宅耐震相談もあり。
日7月26日(火)、14時30分~16時30分
場とちプラザ(西4南13)
定 先着300人
申・問 7月7日(木)までに、電話で総務課(市庁舎5階、☎65・4103)へ。

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。
日7月27日(水)、13時~15時30分
場とちプラザ(西4南13)
問 帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)

とちの食べもの 子ども見学会

農業関連施設を見学して、十勝・帯広で生産された基幹作物の

加工と流通の現場を知る。百年記念館集合、解散。
対 市内在住の小学生と保護者
日8月5日(金)、9時30分~12時30分
場 十勝野フロマージュ、中札内豆資料館
定 先着30人
申・問 7月5日(火)~15日(金)までに、電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

高齢者交通安全研修会と パークゴルフ大会

高齢者の交通安全意識を高め交通事故防止を図るため、更別村で研修会とパークゴルフ大会を開催。中央公園(西3南6)集合。
対 市内在住の65歳以上で、パークゴルフ用具を持参できる人
日8月8日(月)、8時~14時30分
定 抽選70人
申・問 7月1日(金)~25日(月)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。

「トク旅北海道」 スタンプラリー

札幌、函館、旭川、釧路、帯広、北見の道内6市の観光スポットを回るスタンプラリー。
帯広エリアは、競馬場や真鍋庭園、紫竹ガーデンなど10カ所がスタンプポイントで、スマートフォンまたは、はがきで応募すると、抽選で宿泊券などの景品が当たる。
詳細は、各施設に備え付けのクーポン紙「トク旅北海道」かホームページ(HP: http://sp.walker.jp/s.com/tokutabi_hokaido/)をご覧ください。

日12月25日(日)まで
問 観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

講座・教室

ソーセージ、チーズなどの加工体験教室

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定先着①②各10人、③20人

場・申・問各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

①チーズ教室(約1キログラム)

日①7月2日(土)、②16日(土)、いずれも10時〜16時

費3000円

申込期限①7月1日(金)、②14日(木)

②ソーセージ教室(ブレンンほか全3種、計約700グラム)

日7月10日(日)、10時〜14時

費2200円

申込期限7月7日(木)

③ソーセージ教室(約250グラム)

日7月24日(日)、10時〜14時

費1000円

申込期限7月21日(木)

市民大学講座

対15歳以上(第11集を除く)

申・問各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。託児希望者は各開催日の一週間前までに申し込み。(第11集は申し込み不要。託児不可。)

◆第10集「突然の事故…あなたは大切な人を救えますか?」知っておくべき救命手当と応急手当」

帯広消防署救急救命士を講師に、心肺蘇生とAEDの使い方、身の回りの物でできるさまざまな応急手当を学ぶ。

日7月1日(金)、10時30分〜12時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着50人
◆第11集「大人の君に、聞いてほしい。18歳からの選挙権」

岡崎まゆみ氏(帯広畜産大学人間科学研究部門講師)が、初めて選挙に行く人を主な対象に、選挙の大切さや投票の仕方、選挙の仕組みなどを易しく解説。

日7月5日(火)、18時〜19時30分

場帯広畜産大学かしわプラザ(稲田町西2線11)

定先着50人

◆第12集「今こそ考える十勝の価値」

十勝の農業生産力について

小池寿氏(十勝農業協同組合連合会企画室調査役)を講師に、十勝の農畜産物の生産事情と今後の可能性について解説。

日7月8日(金)、18時30分〜20時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着50人

◆第13集「メンタル磨きでモチベーションUP!」

ストレス社会に打ち勝つ自分になる」

今すぐ実践できるメンタルトレーニング」

中岡千香子氏(EMAMメンタルトレーナー)を講師に、日常生活やビジネスなどに役立つメンタルトレーニングをステップアップ方式で学ぶ。

日7月14日(木)、26日(火)、8月2日(火)、全3回、いずれも19時〜20時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定先着50人

◆第14集「家族の夢をかなえるライフプラン」

人生の幸せな思い出づくり」

早川靖志氏(早川FP事務所ファイナンシャルプランナー)を講師に、家族のイベントを盛り込んでライフプランの立て方を学び、夢の実現に役立てる。

日7月21日(木)、10時30分〜12時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着50人

◆第15集「今こそ考える十勝の価値」

持続可能な強い農業を目指す」

ノベルズの取り組み」

延興雄一郎氏(ノベルズ代表取締役社長)を講師に、独自生産システムによる畜産業の多角経営など、攻めの農業を貫き常に挑戦し続ける、ノベルズの先進的な取り組みを学ぶ。

日7月22日(金)、19時〜20時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定先着50人

◆第16集「十勝前史・江戸末期・明治・大正・昭和までの歴史を紐解く」

嶺野侑氏(二元帯広市議会議長)を講師に、十勝の歴史に影響を与えた人物や知られざる歴史を隔月でひもといていくシリーズ。第1回は十勝前史から江戸末期、明治初年に焦点をあてる。

日7月29日(金)、18時30分〜20時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着150人

百年記念館の講座・教室

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆博物館で学ぶ連続講座「発見! つながる生きものネットワーク」

エゾリスとクルミの関係など、生きもの同士のつながりを、緑ヶ丘公園を歩きながら観察。

対小学4年生以上

日7月9日(土)、9時〜12時

定先着15人

◆初めての押し花教室

日7月28日(木)、8月25日(木)、9月29日(木)、全3回、10時〜12時

定抽選20人

費6480円

申込期限7月19日(火)

◆夏休み親子教室

定各抽選10組

費各1500円

申込期限7月19日(火)

◆押し花教室

日7月30日(土)、10時〜12時

◆草木染め教室

日7月31日(日)、10時〜12時

◆フェルト教室

日7月31日(日)、10時〜12時

◆図書館の講座・教室

場・申・問各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

◆とかちジュニア文芸文章教室

感じたことを表現してみよう」

夏休み期間に、文章の書き方のコツや題材の見つけ方などをジュニア文芸選考委員から学ぶ。

対十勝管内在住の小学4年生〜中学生(詩教室は小・中学生)

定各先着20人

申込期間いずれも7月1日(金)〜20日(水)

◆詩教室

山崎靖恵氏(音更町立共栄中学校教諭)、渡邊美穂子氏(帯広市立緑丘小学校教諭)を講師に、詩の楽しさや書き方を学ぶ。

日7月30日(土)、10時15分〜12時15分

◆小説・童話教室

豊田利一氏(芽室町立芽室西中学校校長)、川上裕明氏(帯広市立緑丘小学校教諭)を講師に、小説や童話を読む楽しさと書き方を学ぶ。

日7月30日(土)、10時15分〜12時15分

◆調べてみよう!動物のこと

動物園で動物を観察した後、図書館に移動して動物について調べてまとめる。図書館集合、解散。対小学生。3年生以下は保護者同伴

日8月3日(水)、12時30分〜16時

定先着25人

申込期間7月16日(土)〜31日(日)

◆緑の健康講習会

多肉食物の育て方

緑の健康診断員を講師に、多肉食物の育て方を学ぶ。

日7月31日(日)、13時30分〜15時

定先着30人

場・申・問7月27日(水)までに、電話でみどり花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)へ。

◆環境学習会

ウチダザリガニの捕獲体験や自然観察などを通じて、帯広市の自然環境を学ぶ。市庁舎集合、解散。対小学4年生〜中学生

日8月5日(金)、9時〜15時30分

定先着30人

費1000円

申・問7月1日(金)〜20日(水)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

◆親子七宝教室

親子でブローチやペンダント作りに挑戦。

対年長児に当たる幼児〜中学生と保護者

日8月6日(土)、10時〜12時

定先着10組

費1組2300円程度

申7月1日(金)〜20日(水)までに、電話で百年記念館へ。

◆食育・親子料理教室

「おやつを作ろう」

親子で協力して、ホットケーキを使ったおやつ「トライフル」「チーズ入り白玉のスープ」を作る。

対市内在住の年中児に当たる幼児〜小学1年生と保護者

日7月23日(土)、①10時〜12時、②14時〜16時

定各先着10組(初参加者優先)

費1組500円

場・申・問7月1日(金)9時〜7日(木)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。

◆帯広の森市民農園サラダ館講習会

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民農園サラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

◆初めましての押し花教室

日7月28日(木)、8月25日(木)、9月29日(木)、全3回、10時〜12時

定抽選20人

費6480円

申込期限7月19日(火)

◆夏休み親子教室

定各抽選10組

費各1500円

申込期限7月19日(火)

◆押し花教室

日7月30日(土)、10時〜12時

◆草木染め教室

日7月31日(日)、10時〜12時

◆フェルト教室

日7月31日(日)、10時〜12時

◆図書館の講座・教室

場・申・問各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

◆とかちジュニア文芸文章教室

感じたことを表現してみよう」

夏休み期間に、文章の書き方のコツや題材の見つけ方などをジュニア文芸選考委員から学ぶ。

対十勝管内在住の小学4年生〜中学生(詩教室は小・中学生)

定各先着20人

申込期間いずれも7月1日(金)〜20日(水)

◆詩教室

山崎靖恵氏(音更町立共栄中学校教諭)、渡邊美穂子氏(帯広市立緑丘小学校教諭)を講師に、詩の楽しさや書き方を学ぶ。

日7月30日(土)、10時15分〜12時15分

◆小説・童話教室

豊田利一氏(芽室町立芽室西中学校校長)、川上裕明氏(帯広市立緑丘小学校教諭)を講師に、小説や童話を読む楽しさと書き方を学ぶ。

日7月30日(土)、13時30分〜15時30分

◆短歌・俳句教室

吉田真弓氏(短歌「辛夷」編集発行人)、高松忠信氏(「道」俳句会同人)を講師に、短歌や俳句の決まり事や書き方を学ぶ。

日7月31日(日)、10時15分〜12時15分

◆調べてみよう!動物のこと

動物園で動物を観察した後、図書館に移動して動物について調べてまとめる。図書館集合、解散。対小学生。3年生以下は保護者同伴

日8月3日(水)、12時30分〜16時

定先着25人

申込期間7月16日(土)〜31日(日)

◆緑の健康講習会

多肉食物の育て方

緑の健康診断員を講師に、多肉食物の育て方を学ぶ。

日7月31日(日)、13時30分〜15時

定先着30人

場・申・問7月27日(水)までに、電話でみどり花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)へ。

◆環境学習会

ウチダザリガニの捕獲体験や自然観察などを通じて、帯広市の自然環境を学ぶ。市庁舎集合、解散。対小学4年生〜中学生

日8月5日(金)、9時〜15時30分

定先着30人

費1000円

申・問7月1日(金)〜20日(水)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

◆ライフ&マネーセミナー

ライフプランを見直し、生活や就職活動に役立てる。対十勝管内在住のひとり親家庭の親

日7月22日(金)、10時〜12時

定先着20人

場・申・問前日(託児希望者は7月19日(火))までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(公園東町3、グリーンプラザ内、☎20・7751)へ。

夜の裏側探検隊

寝室で過ごす動物たちや夜行性動物の活発な様子などを観察する飼育員のガイドによるツアー。フクロウ、ビーバー、ゾウ、ホッキョクグマを観察。小学生以下は保護者同伴。

日①8月19日(金)、②20日(土)、いずれも18時30分～20時
定各日抽選30人

場・申・問 7月14日(木)～28日(木)までに、官製はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、動物園(〒080-0846帯広市緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。はがき1枚で各日1組申し込み可能。グループの場合は、「申込時の記載事項」のほかに参加者全員の氏名、年齢、希望日を追記。当選者には別途通知する。

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン8月講座。各講座、全5回。対18歳以上

日8月2日～23日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日程
パソコンで画像加工	毎週火・木 午前
ワード&エクセル活用②	毎週火・木 午後
ワード&エクセル&パワーポイント活用②	毎週火・木 夜間
エクセル基礎	毎週水・金 午前
インターネットフル活用	毎週水・金 午後
資格を取得するエクセル②	毎週水・金 夜間

定各先着20人
費4000円(テキスト代別途)

場・申・問 7月5日(火)～21日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。日・場①8月9日(火)、消防庁舎(西

6南6)、②19日(金)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～17時30分
定①先着50人、②先着30人
費500円

申・問①は7月3日(日)～8月2日(火)まで、②は7月13日(水)～8月12日(金)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9131)へ。

赤十字水上安全法救助員I 資格継続研修会

申込時に赤十字水上安全法救助員I認定証を持参。対赤十字水上安全法救助員Iの資格を取得してから2年以上経過し、資格有効期限を迎えていない人
日8月28日(日)、9時～13時
場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着30人
費1000円

申・問 7月28日(木)～8月26日(金)までに、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスツキリ講座ウォーキング編
帯広の森で正しいウォーキングを学びながら実践する。

対市内在住の18歳以上
日7月6日(水)、10時～12時
場帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)

定先着40人
申込期限7月4日(月)



◆からだスツキリ講座水中ウォーキング編
水が苦手な人でもできる水中運動を行う。

対市内在住の18歳以上
日7月21日(木)、19時～19時40分
場豊成小学校プール(清流西1)

定先着20人
申込期限7月19日(火)

高齢者福祉課からのお知らせ

問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

◆認知症サポーター養成講座
認知症の症状や接し方などを学び、認知症の人を地域で見守る応援者を養成する。

日7月28日(木)、13時30分～15時30分
場緑西コミュニティセンター(西17南4)

申7月1日(金)～28日(木)までに、高齢者福祉課へ。

◆認知症・家族の集い「茶話会」
認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日7月28日(木)、13時30分～15時30分
場グリーンプラザ(公園東町3)

費1000円

障がい者乗馬体験

乗馬を通じて、運動による健康の増進や生活の質の向上を図る。

対市内在住または市内の施設を利用して身体障害、知的・精神障害、発達障害のある人。体験者1人に引率者1人同伴

日①7月29日(金)、②8月5日(日)、③12日(金)、いずれも10時30分～12時

時、④8月20日(土)、10時～12時
定①②③各5人程度、④10人程度
費2000円

場・申・問①7月4日(月)～15日(金)、②7月11日(月)～22日(金)、③7月15日(金)～29日(金)、④7月25日(月)～8月5日(金)までに、申込用紙を郵送またはファクスで帯広畜産大学(〒080-8555稲田町西2線11、☎49・5776、F49・5289)へ。申込用紙は、畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。

担当課障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701)

帯広市手話言語条例 制定記念講演会

帯広市手話言語条例の制定を記念し、庄崎隆志氏(ろう者、映画「ゆずり葉」主演)による記念講演の他、ミニ手話講座、手話コーラスなどを開催。

日7月30日(土)、12時30分～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)

定先着350人
問障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147、F23・0163)

陶芸ミニ講座
マイ食器を作る。

対市内在住の障害のある人
日8月2日(火)、10時～12時
定先着10人
費3000円

場・申・問 7月14日(木)～25日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話・

要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

フードバレーとかち、20歳からのバランスご飯教室

体に優しい減塩・栄養バランス食を作る。

対市内在住の20～40歳代
日8月6日(土)、10時～13時30分
定先着20人

場・申・問 7月6日(水)～29日(金)までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

子育て支援課からのお知らせ

◆乳幼児健診のお知らせ
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

・5カ月児健診とBCG接種
健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成28年1月生まれ
日7月12日(火)、21日(木)、27日(水)

・1歳6カ月児健診
対平成26年12月生まれ
日7月5日(火)、6日(水)、28日(木)

・3歳児健診
対平成25年6月生まれ
日7月7日(木)、14日(木)、26日(火)

◆ほんわかファミリー教室
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対12月に初出産予定の夫婦
日8月21日(日)、13時～15時30分
申8月17日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

スポーツ

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

◆めだか水泳教室(3回目)

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生で水泳初心者
日8月17日～9月9日の水・金曜日、全8回、▽Aコース16時～16時50分▽Bコース17時～17時50分
定各コース抽選60人
費4000円
申込期限7月25日(月)

◆水中エアロビクス(2回目)

音楽に合わせてエアロビクスを行う水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日8月17日～10月5日の水曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限7月29日(金)

◆高齢者チエアエクササイズ(1回目)

椅子を使って、無理のない運動量で運動不足を解消する。
対市内在住の65歳以上(介護が必要のない運動初心者)
日8月20日～9月24日の土曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選10人
費3000円
申込期限7月29日(金)

◆おやこ水泳教室(3回目)

親子でプールに入り、水遊びを通して楽しみながら水に慣れる。

対市内在住の2～4歳児と保護者
日8月22日～9月26日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選20組
費3000円
申込期限8月1日(月)

◆幼児水泳教室(3回目)

水遊びから水泳の基礎を習う。
対市内在住の年中・年長児に当たる幼児
日8月22日～9月26日の月曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分▽Cコース17時～17時50分
定各コース抽選50人
費3000円
申込期限8月1日(月)

◆年少児水泳教室(2回目)

水遊びから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の年少児に当たる幼児
日8月27日～10月1日の土曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分
定各コース抽選30人
費3000円
申込期限8月5日(金)

◆ピラティス(3回目)

全身の筋強化、柔軟性、バランス能力を高める教室。
対市内在住の18歳以上
日9月1日～10月27日の木曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選25人
費4000円
申込期限8月11日(祝)

帯広の森体育館からのお知らせ

対十勝管内在住の18歳以上
申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

◆硬式テニス教室
硬式テニスの基本を習得する。
日8月18日～9月29日の月・木曜日、全10回、19時～21時
場すばく帯広(南町南9線)
定抽選30人
費3500円
申込期限7月25日(月)

◆ヨガ教室(2回目)
ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。
日8月22日～10月24日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分
場帯広の森体育館
定抽選35人
費3500円
申込期限7月28日(木)

総合体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

◆ピラティス

骨盤のゆがみを改善し、柔軟で引き締まった身体を作る。
対市内在住の18歳以上
日8月18日～10月27日の木曜日、全10回、10時～11時
定抽選20人
費3500円
申込期限8月4日(木)

◆50歳からの健康体操(1回目)

足腰の筋力の衰えからくる「口コモ(運動器症候群)」を予防する、高齢者や運動経験の少ない人でも参加しやすいエクササイズ教室。
対市内在住の50歳以上
日8月18日～10月13日の木曜日、全8回、13時～13時45分

定抽選30人
費3200円
申込期限8月4日(木)

◆ビギナーズエクササイズ(2回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。
対市内在住の18歳以上
日8月18日～10月27日の木曜日、全10回、中級コースのみ、11時15分～12時15分
定抽選30人
費3500円
申込期限8月4日(木)

◆卓球教室(2回目)

卓球の基礎を学ぶ。
対市内在住の18歳以上の初心者と中級者
日8月23日～10月25日の火曜日、(ただし、9月21日と10月12日は水曜日)、全10回、19時～20時30分
定抽選30人
費3500円
申込期限8月9日(火)

親子で楽しく！リトミック

リズム運動で子どもの運動能力と心の発達を促す。
対1～3歳児と保護者
日8月24日(水)、3歳児対象10時15分～11時、2歳児対象11時15分～12時、1歳児対象8月31日(水)、10時30分～11時15分
場市民文化ホール(西5南11)
定各先着20組
申・問8月5日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。

2016みんなのちくだい

申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広市文化スポーツ振興財団みんなのちくだい係(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3236)へ。

◆わくわくカーリング体験

氷上競技のカーリングを体験。
対小学生
日7月30日(土)、14時～16時
場カールプレックスおびひろ(清流東2)
定抽選20人
費1000円
申込期限7月11日(月)

◆みんなでハモろう！夏のアカペラワークショップ

声を出すこと、音を重ね歌うことの楽しさに気付いてもらう。
対小学生
日7月30日(土)、午前の部10時30分～11時30分、午後の部14時～15時
場帯広の森体育館(南町南7線56)
定各回先着20人
申込期限7月11日(月)

◆ダチヨウの羽でストラップを作ろう

ダチヨウを知ってもらい、大型動物を身近に感じてもらう。ダチヨウの卵の卵焼きも試食できる。
対小・中学生。小学1～3年生は保護者同伴
日8月13日(土)、13時～15時
場帯広畜産大学(稲田町西2線11)
定抽選12人
費1000円
申込期限7月25日(月)

◆憧れを実現に！1日であなたもバック転マスター

「バック転」をきっかけに体操

の楽しさを知ってもらおう。

対小学生 40歳

日9月4日(日)、午前の部11時〜12時30分、午後の部13時〜15時

場オビヒロホコテン会場(西2南8・9)

定各回先着30人

費500円

申込期限8月15日(月)

募 集

スワード市の高校生ホームステイ受け入れ家庭募集

国際姉妹都市米国アラソカ州スワード市から、高校生相互派遣事業で来帯する高校生のホームステイ受け入れ家庭を募集します。

対市内在住で、受け入れ中に高校生の食事などの提供が可能な家庭期間8月9日(火)〜20日(土)のうち、1家庭当たり2〜3泊程度

定抽選12家族程度

費2〜3泊程度(1名)に係る食事など実費

申・問7月8日(金)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

帯広市シルバー人材センター 会員を募集

シルバー人材センターは、企業や一般家庭、公共団体などから、宛名書きや樹木の剪定、清掃、チラシ配布などの臨時的で軽易な仕事を請け負い、仕事の内容に応じた会員に提供しています。

市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同する人なら、誰でも会員になれます。入会説明会を開催しているため、詳細は問い合わせください。

場・申・問帯広市シルバーいきいきプラザ(西13南2、☎38・2001)へ。

7月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑を持参の上、直接お越しください。

申し込み方法や入居者資格、募集住宅は問い合わせください。市営住宅の収入基準を超える人向けの、特定公共賃貸住宅は随時受け付けています。

事業主の皆さんへ

「おびひろ暮らしと防災ガイド」の発行と参加のご案内

各種手続きや施設案内、地域情報、防災情報など、市民生活に役立つ情報をまとめた冊子「おびひろ暮らしと防災ガイド」を10月に市民の皆さんにお届けする予定です。

官民協働事業として取り組み、主旨に賛同していただける事業者からの広告収入で発行します。冊子への広告掲載を希望する事業者の皆さんは、申し込みください。

広告募集期間 9月16日(金)まで ※帯広市広告掲載要綱、広告掲載基準に基づき、業種および広告内容によっては掲載できない場合があります。

申・問東洋印刷(西10南9、☎23・1321)へ。担当課広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

日7月1日(金)、4日(月)〜7日(木)、8時45分〜17時30分(7日は19時まで)

場市庁舎10階第1会議室 問住宅課(市庁舎3階、☎65・4190)

帯広市男女共同参画推進 市民会議の委員を募集

帯広市の男女共同参画推進に向けて、意見を聴く委員を募集。対市内に在住または勤務している20歳以上 定3人

申・問7月29日(金)(消印有効)までに、応募動機や男女共同参画に対する意見、ボランティア活動経験を記載した履歴書を、直接または郵送で男女共同参画推進課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4134)へ。

第15回「女(ひと)と男(ひと)の一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で未発表の作品を募集。1人3作品まで応募可能。入賞者には図書カードを贈呈。作品は返却しません。対十勝管内に在住または通勤、通学している人

申・問6月23日(木)〜8月1日(月)までに、作品と「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、直接または郵送、ファクスで男女共同参画推進課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0171)へ。市ホームページからも応募可。

「帯広市野草園の花」作品の募集

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作

品展で展示。

規格写真はキャビネ判以上で1人20点まで、絵手紙ははがきサイズで何点でも応募できます。

申・問6月24日(金)〜7月7日(木)までに事前に電話で連絡の上、直接児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆第29回「帯広市野草園の花」作品展

日7月11日(月)〜15日(金)、9時〜17時(最終日は16時30分まで) 場市民ホール(市庁舎1階)

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオ放送などで学ぶ通信制の大学です。とかちプラザで授業を視聴できるほか、授業のビデオやDVDなどを貸りて、自分の時間に合わせて学習できます。

申9月20日(火)までに、願書を放送大学本部(〒261・8586千葉市美浜区若葉2丁目11、☎043・276・5111)へ。募集要項はとかちプラザ(西4南13)、総合案内(市庁舎1階)、コミセンで配布。

問生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)、放送大学北海道学習センター(☎011・736・6318)

ビジネス

帯広市人材育成事業補助金

市内の中小企業者や個人事業主、事業協同組合に派遣研修事業費用の一部を補助。

市外の研修機関や先進地などへの派遣に掛かる旅費、受講料などの経費の2分の1以内。1事業(企

業、団体)につき2人まで、30万円を限度に補助。

申・問7月1日(金)〜25日(月)までに、商業まちづくり課で配布する補助希望調書を、直接同課(市庁舎7階、☎65・4165)へ。

案内

電気使用量測定機器を貸し出します

手軽に電気使用量などを測定できる機器(ワットモニター・ワットチェッカー)を無料で貸し出し。

家電製品ごとの使用電力量や電気料金を知ることができ、省エネ効果が実感できます。貸し出しは随時。運転免許証、健康保険証など本人を確認できるものと印鑑を持参してください。

貸し出し期間最長2カ月

問環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)

車両・市有地を一般競争入札で売り払い

申・問各申込期間に、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で、契約管財課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎5階、☎65・4115)へ。詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

◆市有車両9台を売り払い

物件下見会7月8日(金)、13時30分〜15時30分、道路車両センター資材置場(南町南6線61)

入札日7月28日(木)、10時、市庁舎10階第3会議室

申込期間7月8日(金)〜21日(木)

◆市有地を売り払い 物件説明会7月13日(水)、10時、市庁舎10階第2会議室

入札日8月22日(月)、10時、市庁舎10階第5会議室B

物件番号1▽大空町4丁目5番地、3510・46平方メートル▽最低売却価格1510万円

物件番号2▽西23条南1丁目11番15、宅地、準住居地域・第一種住居地域、536・40平方メートル▽最低売却価格783万円

平成29年帯広市成人の集いは1月8日です

市内に住民登録のある人には、12月上旬に案内はがきを郵送します。市内に住民登録のない人でも当日、運転免許証や学生証など生年月日の確認できるものの提示で参加できます。

対平成8年4月2日〜平成9年4月1日までに生まれた人

日平成29年1月8日(日)(成人の前日)、14時〜15時

場市民文化ホール(西5南11) 問青少年課(市庁舎3階、☎65・4162)

生徒用木製机・椅子を無償で提供します

中学校で使用していた木製の机・椅子を提供します。傷みが激しく修繕が必要なものもあります。事前予約は行いませんので、直接会場にお越しください。

対象市内在住で、売却を目的としない人(1人4セットまで) 日7月29日(金)〜8月1日(月)、10時〜13時(なくなり次第終了)

場旧学校給食共同調理場(西22北2) 問学校教育企画総務課(市庁舎8階、☎65・4201)

劇団演研第72回公演 「びんぼう君」

数々の賞を受賞している前田司郎の初期の代表作に、帯広を拠点に活動を続ける劇団が挑戦します。

日時 7月2日(土)、①17時、②20時、3日(日)、14時

場所 演研・茶館工房 (大通南6)

定員 各先着40人

費用 1800円 (前売り券1500円)、高校生以下500円

問い合わせ 劇団演研 (☎080・3266・0279)

講演会「絵本で伝わる『子ども』のまじわり」

くすのきしげのり氏 (児童文学作家) を講師に、自身が描いた絵本の読み聞かせと、ストーリーがどのように生まれたかなどを講演します。

日時 7月10日(日)、10時30分〜12時30分 (開場10時)

場所 とかちプラザ (西4南13)

申し込み・問い合わせ 7月9日(土)

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
9月号掲載の受付締め切りは7月15日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

不登校相談会

不登校、高校中退などの不安や悩み、進路などの相談に応じます。秘密は厳守します。当日会場へ直接お越しください。

日時 7月17日(日)、10時〜16時

場所 とかちプラザ (西4南13)

問い合わせ はるにれの会・清水 (☎38・2427)

帯広高等看護学院見学会

看護師に興味がある高校2年生以上で、初めて参加する人を対象に見学会を開催します。詳細は問い合わせください。

日時 7月28日(木)、午前の部10時〜11時30分、午後の部13時〜14時30分

場所・申し込み・問い合わせ 7月11日(月)〜15日(金)までに、電話またはEメールで帯広高等看護学院 (西11南39、☎47・8881、☎obikan@n2.octv.ne.jp) へ。

第7回三世代でパークゴルフを楽しむ交流会

市内の小学4〜6年生と保護者、祖父母を対象にパークゴルフを通じた交流会を開催します。子ども

までに、宇宙船みみ代表松嶋 (☎090・7513・6554、✉kusunuradesune@gmail.com) へ。

看護職の求人・求職合同面接会

複数の施設の担当者から直接話を聞くことができます。11時〜12時に採血の演習をします。

対象 看護職と看護学生 (最終学年)

日時 7月15日(金)、10時30分〜14時30分

場所 とかちプラザ (西4南13)

問い合わせ 北海道看護協会帯広業務支所 (☎21・3353)

楽しいマジック教室

手作りで簡単にできるマジックを学んだ後、参加者に会員のマジックを披露。のり、はさみ持参。

対象 小学生。小学1〜3年生は保護者同伴

日時 7月31日(日)、10時〜11時30分

場所 グリーンプラザ(公園東町3)

定員 先着20人

費用 200円

申し込み・問い合わせ 7月20日(水)までに、電話で十勝マジック愛好会事務局・中西 (☎090・3392・0654) へ。

帯広工業高校からのお知らせ

場所・申し込み・問い合わせ いずれも7月22日(金)、17時までに、帯広工業高校 (清流西2、☎48・5650) へ。

親子ものづくり教室

木材を使って、本立て・花台・ミニ椅子のどれかを製作します。

対象 小学5〜6年生と保護者

日時 7月31日(日)、9時〜12時

定員 先着10組

部活動体験・見学会

目的意識を持って進学できるように部活動体験に参加しませんか。対象 十勝管内の中学2・3年生と保護者、中学校の教員

日時 8月7日(日)、第1部8時50分

のみの参加も可能です。子ども用の用具は貸し出します。

日時 7月30日(土)、9時〜12時

場所 木立の広場「グリーンパーク」パークゴルフ場 (緑ヶ丘2)

定員 子ども先着50人、大人は定員なし

申し込み・問い合わせ 7月19日(火)までに、電話で帯広パークゴルフ協会・棚瀬 (☎35・1664) へ。

図書館のオススメ

本は読むのも楽しいけれど、自分で作るのも楽しい。今月は、手製本の作り方について書かれた本をご紹介します。

▷ 問 図書館 (西2南14、☎22・4700)

はじめて手で作る本

☆著者…ヨシネ ☆出版社…エクスナレッジ

糸でとじる「和とじ」の本や、本格的なハードカバーの本。さらには手持ちの文庫本や手帳を仕立て直したり、大切な写真を入れるアルバムを作ったり。この本は、さまざまな手製本の作り方を、写真を交えて分かりやすく教えてくれます。手製本は表紙に自分の好きな紙や布を選ぶので、愛着もひとしお。手作りすることが少なくなった昨今、自分だけの本作りに挑戦してみたいかたがでしょうか。

※表紙画像使用許諾済

動物園のいまをお届け ZOO レター

この子の名前は…

▷ 問 動物園 (緑ヶ丘2、☎24・2437) 飼育担当 阿部 築

おびひろ動物園には、さまざまな理由で保護され、飼育しているエゾフクロウがいます。彼らは、自然の中で暮らしていたため警戒心が強く、飼育担当者が獣舎に入って餌を与えようとする、大抵のフクロウは逃げてしまいます。たった一羽を除いては…。

そのフクロウは、近づいても逃げずにジッとこちらを見つめ、人の手から直接餌を食べ、なんと、腕を差し出すと乗ってきたのです。この時私は思いました「この子はできる！」。

今では、腕に乗せられるように足輪とひもを付け、一緒にスポットガイドを行っています。このフクロウには名前がありませんでしたが、ガイドを担当するのでこう命名しようと思います。その名も「ガイド主任」。

飼育担当者の腕に乗るガイド主任に会いに、ぜひ動物園にお越しください。

飼育員の頭に乗せることも

★エゾフクロウ

- 出生地：北海道
- 生年月日：不明 (自然保護のため)
- 性格：穏やか、ときどき凶暴
- 好きなこと：日向ぼっこ

12時、第2部12時50分〜16時
第7回消費者川柳コンクールの
作品を募集

小・中学生のジュニア部門「私
たちのまわりの消費・生活・環
境」、高校生以上の一般部門「消
費者被害から身を守ろう」がテ
マです。1人1作品に限ります。
対象十勝管内在住

申し込み・問い合わせ8月26日(金)
(必着)までに、応募用紙または
はがき、Eメールで帯広消費者協
会(〒080・0014西4条南13丁目、と
かちプラザ内、☎22・7161、
✉osk-2@atlas.plala.or.jp)へ。

道路交通規制のお知らせ

道道55号清水大樹線(帯広市清
川町東2線〜中島町東3線)が中
島橋補修工事のため、11月1日
平成29年3月20日までの期間「通
行止め」になります。付近を通行
する際は迂回路を利用してくださ
い。ご理解とご協力をお願いしま
す。

問い合わせ帯広建設管理部事業課
施設保全室管理グループ(☎27・
8726、内線4417)

「米トレーサビリティ法」を
ご存知ですか?

飲食店など「お米」を提供、販
売している事業者には、産地の表
記、記録の作成・保存が義務付け
られています。お米の量に関わら
ず、米・米加工品を取り扱ってい
る事業者は対象になります。

国民が食べるお米の安心・安全
につながる重要な法律です。米・
米加工品を取り扱う事業者は、再
度、米トレーサビリティ法を確認
してください。

問い合わせ農林水産省北海道農政
事務所帯広支局(☎24・3154)

ふるさと見聞録

オオウバユリ

写真・文 帯広の森・はぐく一む 佐藤 航



帯広の森に咲くオオウバユリの花

ラッパ型の大きな花をつける
オオウバユリ。帯広の森では7
月中旬頃から、一斉に咲く様子
を見ることが出来ます。
人の背丈ほどの大きさがあり、
写真で見ると派手な印象ですが、
薄緑色の花は森の中だと意外と
目立たず、気付かずに通り過ぎ
てしまう人もいます。
成長が遅く、開花には8〜10
年ほどかかると言われています。
しかも花が咲くのは一生に一度
きり。秋に実をつけた後は枯れ
てしまいます。一度の開花で確
実に子孫を残すためか、一つの
実の中には数百個もの種が入っ
ています。種は風で飛ぶように
平たい形になっていて、立ち枯
れた実と茎は翌年の春まで残
り、その間に種を飛ばします。
帯広の森では散策路からもオ
オウバユリが見られます。ぜひ
見に来てください。

ワンポイント
手話講座



▶問 障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

手や体の動き、表情を使って意思疎通を図る「手話」。この
コーナーでは簡単ですぐに使える一言を紹介していきます。

今月の手話「こんばんは」



① 両方の手のひらを顔の横で相手に向けて
から、顔の前で交差させます
「夜」という意味の手話です。
動作の由来…目の前がだんだん暗くなっ
ていく様子



② 人差し指を立てて向かい合わせた状態
から、両方の指先を曲げます
「あいさつ」という意味の手話です。
動作の由来…指を人に例えて、人が向き合
ってお辞儀をする様子

イラスト出典:石狩市「手話でつながるいしかり」

安心安全メモ

▶問 帯広消防署救急課(☎26・9132)

命に関わることもある熱中症

暑い夏のシーズンになると、市内でも熱中症で救急搬送される人
がいます。重症化すると命の危険に及ぶ恐れがある熱中症。正しい
知識を身に付けて、しっかり予防しましょう。

〈熱中症を引き起こす3つの要因〉

- 環境…高温多湿、日差しが強い、閉め切った屋内など
- からだ…高齢者、乳幼児、二日酔いや寝不足など
- 行動…慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給が
できないなど

熱中症を予防するポイント

- 涼しい服装
- 日陰で適度に休憩
- 帽子をかぶる
- こまめに水分補給

もし熱中症になったら

熱中症の応急手当て

- ・涼しい場所へ移動して、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつける、うちわなどで風をあてて体を冷やす
- ・体を冷やすには、体表近くの血管を冷やすのが効果的



保冷剤やペットボトル、缶ジュースを
タオルなどにくるんで当ててもよいでしょう

飲めるようなら
スポーツドリンクを少しずつ飲
ませる

