

Information

帯広市からの お知らせ

8月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表
(☎24・4111、F23・0151)
市役所本庁舎業務時間
(月～金曜日 8時45分～17時30分)
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
(希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

平和の大切さを考える催し

問市民活動推進課 (市庁舎3階、☎65・4130)

◆子どもたちの描く平和展

日7月28日(木)～8月3日(水)、10時～19時、最終日は15時まで
場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展

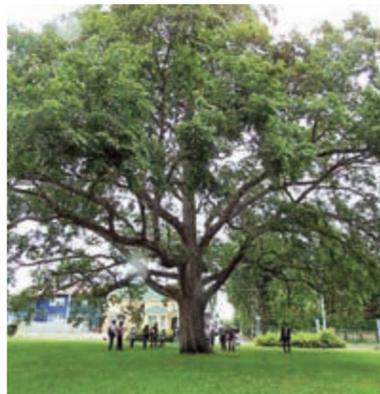
日8月4日(木)～10日(水)、8時45分～17時30分、初日は12時から、最終日は15時まで
場市民ホール(市庁舎1階)

◆平和コンサート

帯広緑陽高校放送局による朗読と、帯広青少年吹奏楽団によるコンサート。
日8月9日(火)、12時15分～13時
場市民ホール(市庁舎1階)

歴史のある木をめぐってみよう!

帯広市の保存樹木を中心に、市内の歴史ある樹木をバスで巡る。



自由研究に保存樹木を調べよう

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問7月26日(火)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆森でクラフト体験

森の自然素材を使って、染め物やおもちゃを作る。申し込み不要で、随時受け付け。

日7月31日(日)、10時～15時

◆森の昆虫探し

森や草原を歩き、昆虫を探して観察する。
日8月7日(日)、10時～12時

定先着15人

◆グリーンウッドワーク

森で間伐体験を行い、切った木を人力の道具を使って割ったり、削ったりして小物などを作る。
日8月11日(祝)、9時30分～12時

定先着15人

◆森のキノコの勉強会

夏から秋に見られるキノコについて学ぶ。
日8月21日(日)、10時～12時

定先着30人

◆健康ウォーキング

ストレッチや歩き方を学び、夏の森の園路を歩く。
日8月27日(土)、10時～12時

定先着30人

◆みんなで森をはぐくむ秋

外来植物の抜き取りや草木染め、苗木の引っ越しなど、楽しみながら森づくりを行う。
日8月28日(日)、10時～15時

定先着15人

◆森の生き物講座(菌類編)

森で見られる菌類の生態や判別方法などを学ぶ。
日9月3日(土)、10時～12時

定先着10人

「第7回中城ふみ子賞」贈呈式・記念講演会・サイン会

場とかちプラザ(西4南13) 問図書館(西2南14、☎22・4700)

・贈呈式

日8月3日(水)、15時～16時30分

・記念講演会「中城ふみ子の東京」およびサイン会

福島泰樹氏(歌人、第7回中城ふみ子賞選考委員)の講演と、選考委員の福島泰樹氏、梅内美華子氏、時田則雄氏のサイン会。
日8月3日(水)、16時30分～18時30分

定先着130人

申8月2日(火)までに、電話で図書館へ。

4館連携事業(おびひろからわかる?!地球のよつす展)

定各先着80人
場・問図書館(西2南14、☎22・

4700)

◆「オーシャンズ」上映会

自然、環境をテーマにした映画を上映。
日8月6日(土)、14時～15時45分

◆「白石加代子百物語」上映会

夏の夕刻に、怪談話を上映。
日8月12日(金)、18時～19時55分

児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎242434)

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者
日8月14日(日)、10時～12時

◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日8月20日(土)、14時～15時

◆第1回星空のコンサート

プラネタリウムの星空の解説と楽器演奏のコンサート。
日8月20日(土)、19時～20時

定先着60人

申8月2日(火)～19日(金)までに、児童会館へ。

◆親子科学実験教室

紙おむつなどに使われている吸収ポリマーの実験をし、芳香剤を作る。
対小学3～6年生と保護者

日8月21日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆星の観察会「火星と土星を見よう」

星空解説と天体観察。天候不順時は星空解説のみ。
日8月26日(金)、19時～20時30分

◆親子おもしろ教室「メリーゴーランド」

紙コップと輪ゴムで、くるくる回るメリーゴーランドを作る。

よりどりみどりがおかフェスタ!



緑ヶ丘周辺にある施設が合同で、子ども向けイベントを開催。各館を巡るスタンプラリーもあります。
時10時～15時30分
場緑ヶ丘公園（緑ヶ丘2）

百年記念館会場

問百年記念館(☎24・5352)
・まが玉作り
時10時～15時30分(随時受け付け。1時間程度)
費300円
・いないいないばあ!うちわを作ろう
時14時～15時
定先着25人
・ナウマン号 in みどりがおか
時10時～15時
・昔の道具で重さをはかろう!
時10時～15時

動物園会場

入園有料。中学生以下は無料。
問動物園(☎24・2437)
・とびたて!ふわふわロケット
時①10時～12時、②13時～15時30分(材料が無くなり次第終了)
・ガイドツアー
時①ゾウ10時30分、②キリン12時30分、③ホッキョクグマ13時30分
定先着20人
・いないいないばあ!うちわを作ろう
時10時～11時
定先着25人
・ハッピーおはなし会
時11時30分～12時

児童会館会場

小学3年生以下は保護者同伴。
問児童会館(☎24・2434)
・ペーパークラフトをつくろう
時10時～15時(材料が無くなり次第終了)
定先着100人
・公園の虫・花・動物“見つけタイ”
時①10時～、②11時～、③13時～、④14時～、各1時間

定各先着10人
・ぐにゃぐにゃたこを作ろう
時①10時～、②11時～、③13時～、④14時～、各1時間
定各先着10人
・フワフワたこをつくろう
時10時～15時(材料が無くなり次第終了)
定先着100人
・キラキラレインボーをつくろう
時①10時～、②11時～、③13時～、④14時～、各45分
定各先着10人
・科学ビデオの放映
時10時～15時
・ハッピーおはなし会
時15時～15時30分

みどりと花のセンター会場

問みどりと花のセンター(☎21・3172)
・葉脈標本できれいなしおりをつくろう
小学3年生以下は保護者同伴。
時①10時～、②11時30分～、③13時30分～、各1時間
定各先着25人
・ハッピーおはなし会
時12時30分～13時

帯広美術館会場

問北海道立帯広美術館(☎22・6963)
・ミュージアム・ミステリー
対小学生。保護者同伴の場合、観覧料が必要
時①10時30分～、②14時～、各1時間
定各先着10人
申7月22日(金)10時～8月5日(金)までに、電話で道立帯広美術館へ。
・コレクションギャラリー「北の造形セレクション」展
費一般260円、高校大学生150円(中学生以下と65歳以上無料)

第38回 市民防災フェスティバル

子ども向けの放水・救助体験や心肺蘇生法体験など、楽しみながら防火や防災意識を高めてもらう体験型イベント。

日8月14日(日)、13時～15時

場西2南10(平原まつり会場)

問帯広消防署指導課(西6南6、☎26・9131)

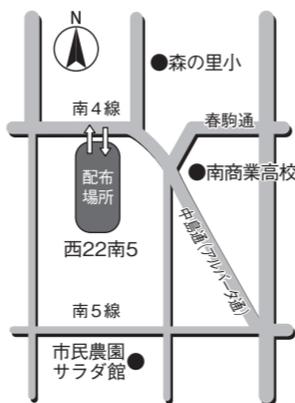


ロープを渡る救助体験もあるよ

定抽選70人

①ナイトツアー
日9月8日(木)、18時30分～21時30分
②JAL航空教室
対小学生以下の子どもと保護者
日9月11日(日)、12時30分～14時30分
定抽選20組40人
③管制塔・気象施設見学
対小学3年生～中学3年生
日9月11日(日)、13時～14時
定抽選20人

2、問みどりと花のセンター(緑ヶ丘、☎21・3172)



場帯広の森(西22南5)

公園などの樹木の問伐材を無料配布。乗用車もしくは軽トラックに積める程度まで。普通トラック、大型トラックは不可。
日8月27日(土)、9時～15時(無くなり次第終了)、小雨決行、荒天時は28日(日)に順延
場帯広の森(西22南5)

問伐材を無料配布します

住民の安全と安心を守る 消防審査会

消防隊員の災害対応力の向上を図るため、ホース延長や放水などを競技形式で披露。
日8月23日(火)、24日(水)、いずれも午前の部10時～11時30分、午後の部14時～15時30分
場緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)

②JAL航空教室
対小学生以下の子どもと保護者
日9月11日(日)、12時30分～14時30分
定抽選20組40人
③管制塔・気象施設見学
対小学3年生～中学3年生
日9月11日(日)、13時～14時
定抽選20人

量る。
日8月7日(日)、13日(土)、いずれも10時～15時

前期陶芸講座修了作品展

陶芸講座で制作した作品を展示。
日8月24日(水)～30日(火)、9時30分～16時30分、最終日は11時まで

おびZOOトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話やトークカフェ。テーマは「飼育員の1日」です。
日8月21日(日)、13時30分～14時30分
定先着30人
場・申・問8月1日(月)～20日(土)までに、電話で動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)へ。

「空の日」記念航空まつり 関連イベント

9月11日(日)にとかち帯広空港で開催の「航空まつり2016」関連の申し込みが必要なイベント。
場・申・問8月1日(月)～22日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、空港事務所(〒089・1245 泉町西9線中8・41、☎64・5320)へ。1通で①は4人まで、②③は2人まで申し込み可。

対幼児、小・中学生と保護者
日8月27日(土)、9時30分～11時30分
人形劇団むすび座
「ピノキオ」公演

百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆ロビー展「道東博物館園が選ぶイチオシの資料・風景」
十勝・釧路・根室の学芸員がそれぞれの専門分野で厳選した資料や風景をパネルで紹介。
日8月6日(土)～31日(水)、9時～17時30分

◆講演会「海に帰った四足動物」
犬塚則久氏(古脊椎動物研究所)と安藤達郎氏(足寄動物化石博物館)が、2800万年前に十勝に生息していたアシヨロアなど四足動物を解説する。
日8月6日(土)、14時～16時

◆特別企画展「昭和のしごと・くらし展」
1960～70年代の十勝・帯広の「しごと」や「くらし」について展示。
日8月6日(土)～9月25日(日)、9時30分～17時

◆特別企画展関連事業「特別企画展解説ツアー」
学芸員の解説を聞きながら、特別企画展をじっくりと巡る。
日8月6日(土)、①10時～10時30分、②14時～14時30分、③17時～17時30分、④20時～20時30分、⑤22時～22時30分、⑥24時～24時30分、⑦26時～26時30分、⑧28時～28時30分、⑨30時～30時30分、⑩32時～32時30分、⑪34時～34時30分、⑫36時～36時30分、⑬38時～38時30分、⑭40時～40時30分、⑮42時～42時30分、⑯44時～44時30分、⑰46時～46時30分、⑱48時～48時30分、⑲50時～50時30分、⑳52時～52時30分、㉑54時～54時30分、㉒56時～56時30分、㉓58時～58時30分、㉔60時～60時30分、㉕62時～62時30分、㉖64時～64時30分、㉗66時～66時30分、㉘68時～68時30分、㉙70時～70時30分、㉚72時～72時30分、㉛74時～74時30分、㉜76時～76時30分、㉝78時～78時30分、㉞80時～80時30分、㉟82時～82時30分、㊱84時～84時30分、㊲86時～86時30分、㊳88時～88時30分、㊴90時～90時30分、㊵92時～92時30分、㊶94時～94時30分、㊷96時～96時30分、㊸98時～98時30分、㊹100時～100時30分、㊺102時～102時30分、㊻104時～104時30分、㊼106時～106時30分、㊽108時～108時30分、㊾110時～110時30分、㊿112時～112時30分

◆特別企画展関連事業「昔の道具で重さをはかろう!」
「せとばかり」や「だいはかり」を使って、身近な持ち物の重さを

を測る。
日8月7日(日)、13日(土)、いずれも10時～15時

◆特別企画展「昭和のしごと・くらし展」
1960～70年代の十勝・帯広の「しごと」や「くらし」について展示。
日8月6日(土)～9月25日(日)、9時30分～17時

◆特別企画展「昔の道具で重さをはかろう!」
「せとばかり」や「だいはかり」を使って、身近な持ち物の重さを

を測る。
日8月7日(日)、13日(土)、いずれも10時～15時

消費者問題の無料弁護士相談会

日8月19日(金)、13時30分〜15時30分の間で1人30分間
定先着4人

場・申・問8月12日(金)までに、帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。
担当課安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)

ひがしの風コンサート

オカリナの演奏や人形劇など、小さな子どもが楽しめるコンサート。
対就学前の子どもと保護者
日8月27日(土)、10時〜11時
定先着50組

場・申・問7月25日(月)〜8月25日(木)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。

講座・教室

百年記念館の講座・教室

問百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆体験教室「石器づくりに挑戦」
縄文人の必須アイテム、黒曜石の石器作りを体験。
対小学4年生以上
日①8月6日(土)、②11日(祝)、いずれも13時30分〜15時

場①百年記念館、②埋蔵文化財センター(西23南4)
定各先着10人
費1000円
申①は8月4日(木)まで、②は8月

9日(火)までに、百年記念館へ。
◆博物館で学ぶ連続講座「発見! つながる生きもののネットワーク」
エゾリスとクルミの関係など、生きもの同士のつながりを、ゲーム感覚で楽しく観察。
対小学4年生以上

日8月20日(土)、9時〜12時
場百年記念館、緑ヶ丘公園
定先着15人
費1000円
申8月2日(火)〜18日(木)までに、百年記念館へ。

◆博物館講座「つながりの多様性 ヒトとシカ、キツネ」
百年記念館学芸員が、野生動物と人とのさまざまなつながりについて紹介。
日8月20日(土)、14時〜15時30分
場百年記念館

◆郷土学習バス見学会「十勝平野の生い立ちを探る」
バスで忠類・大樹方面を訪ね、ナウマンゾウが暮らした時代を探る。百年記念館集合、解散。
日8月28日(日)、9時30分〜16時
定抽選30人
費1000円

申8月7日(日)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、百年記念館へ。1通で2人まで申し込み可能。

◆ソーセージやチーズなどの加工体験教室
地場産の生乳や肉を使った加工体験。
定先着①②各10人、③20人
場・申・問各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
①チーズ教室(約1キログラム)
日①8月6日(土)、②20日(土)、いずれ

れも10時〜16時
費3000円
申込期限①8月4日(木)、②18日(木)

◆ソーセージ教室(ブレインほか全3種・計約700グラム)
日8月14日(日)、10時〜14時
費2200円
申込期限8月11日(祝)

◆ソーセージ教室(約250グラム)
日8月28日(日)、10時〜14時
費1000円
申込期限8月25日(木)

◆ブラジルテイタイム
「アサイーボウルを作りましょう!」
ブラジル・アマゾンに多く自生し、スーパーフルーツと呼ばれるアサイーを使ったデザートを作る。
日8月21日(日)、14時〜16時
定先着15人
費500円

場・申・問8月2日(火)〜14日(日)までに、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

◆市民大学講座
対15歳以上(第21集を除く)
場とかちプラザ(西4南13)
申・問特に記載がない場合は各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

◆第18集「背骨コンディショニング講座」
背骨を整えてこころもからだもリフレッシュ!
小林秀子氏(背骨コンディショニングインストラクター)を講師に、背骨のコンディショニングを整える体験を通し、身体の基を整える大切さや健康を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月12日(金)までに申し込み。

◆第20集「変わりゆく介護のカタチ」
男性介護の現状と今後の課題について
大島康雄氏(さっぽろ社会福祉士事務所代表)を講師に、男性介護の現状と今後の課題を学ぶ。未就学児の託児希望者は8月17日(水)までに申し込み。

◆第21集「消費者講座5回目」
「食と健康を考える」
今更聞けない家庭に潜む添加物
岡田五十鈴氏(食と自然の学校)を講師に、食の基本的調味料や添加物を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月19日(金)までに申し込み。

日8月26日(金)、10時〜11時30分
定先着150人

◆製本講習会
本作りの基本を学び、自分好みの本やノートを作る。
場・申・問各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

◆図書館の講座・教室

◆親子いも掘り・ミニトマト収穫体験教室
親子でイモ掘りとミニトマトの収穫を体験する。
対子どもと保護者
日9月3日(土)、10時〜11時
場帯広の森市民農園サラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

日8月21日(日)、18時30分〜20時
定先着30人
申込期限8月19日(金)

◆第19集「おうちでコーヒーを楽しもう」
コーヒーの味を決めるのは?」
高橋克己氏(珈琲専科ヨシダ代専務取締役)を講師に、味、香りを決めるコーヒー豆の種類や焙煎度合いでの味の変化を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月18日(木)までに申し込み。

日8月25日(木)、10時30分〜12時
定先着50人

◆第20集「変わりゆく介護のカタチ」
男性介護の現状と今後の課題について
大島康雄氏(さっぽろ社会福祉士事務所代表)を講師に、男性介護の現状と今後の課題を学ぶ。未就学児の託児希望者は8月17日(水)までに申し込み。

日8月25日(木)、14時〜15時30分
定先着50人

◆第21集「消費者講座5回目」
「食と健康を考える」
今更聞けない家庭に潜む添加物
岡田五十鈴氏(食と自然の学校)を講師に、食の基本的調味料や添加物を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月19日(金)までに申し込み。

日8月26日(金)、10時〜11時30分
定先着150人

◆製本講習会
本作りの基本を学び、自分好みの本やノートを作る。
場・申・問各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

◆図書館の講座・教室

◆親子いも掘り・ミニトマト収穫体験教室
親子でイモ掘りとミニトマトの収穫を体験する。
対子どもと保護者
日9月3日(土)、10時〜11時
場帯広の森市民農園サラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

◆普通救命講習
出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日・場①9月9日(金)、消防庁舎(西6南6)、②19日(祝)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分〜16時30分
定①先着50人、②先着30人
費500円

◆日本語講座
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

◆日本語講座に参加しませんか?
Let's Learn Japanese!
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

日8月28日(日)、10時〜13時
定先着10人
費400円程度
申込期間8月2日(火)〜14日(日)

◆ジュニアフロアーボランテียร์体験
利用者から戻ってきた本を、本棚に戻す作業体験。
対小学3年生以上
日8月28日(日)、11時〜12時
定先着10人
申込期間8月2日(火)〜26日(金)

◆親子いも掘り・ミニトマト収穫体験教室
親子でイモ掘りとミニトマトの収穫を体験する。
対子どもと保護者
日9月3日(土)、10時〜11時
場帯広の森市民農園サラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

◆普通救命講習
出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日・場①9月9日(金)、消防庁舎(西6南6)、②19日(祝)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分〜16時30分
定①先着50人、②先着30人
費500円

◆日本語講座
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

◆日本語講座に参加しませんか?
Let's Learn Japanese!
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

◆日本語講座
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

6南6、消防庁舎1階、☎26・9131)へ。

◆日本語講座に参加しませんか?
Let's Learn Japanese!
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

◆日本語講座
日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。
対十勝管内在住の外国人
日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時
場市庁舎
定各先着12人
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

講座名	日程
ホームページ検索と電子メール	毎週火・木 午前
ワード&エクセル活用③	毎週火・木 午後
ワード&エクセル&パワーポイント活用③	毎週水・金 午前
ホームページ検索と電子メール&SNS	毎週水・金 午後
パソコン基礎力アップ	毎週水・金 夜間
資格を取得するエクセル③	毎週水・金 夜間

赤十字救急法救急員 資格継続研修会

継続研修を受講すると、資格が5年間継続。

対赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人

日9月13日(火)、18時～22時

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着30人

費10000円

申・問8月12日(金)～9月12日(月)まで

に、赤十字救急法救急員の認定証を持って、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

大人の1日飼育係

飼育係の仕事体験し、動物園の果たす役割を考える。

対18歳以上(高校生不可)

日9月22日(祝)、10時～15時

定抽選4人

場・申・問8月25日(木)～9月8日(木)までに、官製はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスツキリ講座ウォーキング編
緑ヶ丘公園で正しいウォーキングを学びながら実践する。

対市内在住の18歳以上

日8月2日(火)、10時～12時
場百年記念館(緑ヶ丘2)

定先着40人

申込期限7月29日(金)

◆健康づくり教室チャレンジスリムコース

内臓脂肪を減らし、適正体重を目指して生活改善に取り組み。実践期間中は、保健福祉センターでの運動に参加可能。託児希望者は問い合わせください。

対市内在住の18歳以上。全3回に参加できる人

日8月24日(水)、10月5日(水)、11月24日(水)、全3回、9時30分～12時

定先着20人

申込期限8月22日(月)

◆からだスツキリ講座水中ウォーキング編

水が苦手な人でもできる水中運動を行う。

対市内在住の18歳以上

日8月25日(木)、19時～19時40分

場啓西小学校プール(柏林台中町4)

定先着20人

申込期限8月23日(火)

◆子育て支援課からのお知らせ

場・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

◆5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成28年2月生まれ

日8月3日(水)、9日(火)、24日(水)

◆1歳6カ月児健診

対平成27年1月生まれ

日8月2日(火)、25日(木)、31日(水)

◆3歳児健診

対平成25年7月生まれ

日8月4日(木)、18日(木)、23日(火)

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。対平成29年1月に初出産予定の夫婦

日8月2日(火)、25日(木)、31日(水)

◆3歳児健診

対平成25年7月生まれ

日8月4日(木)、18日(木)、23日(火)

◆高年齢者福祉課からのお知らせ

問高年齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手いが必要の場合は連絡ください。

日8月25日(木)、13時30分～15時

場グリーンプラザ(公園東町3)

費1000円

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人との接し方などを学び、認知症の人を地域で見守る応援者を養成する。

日8月26日(金)、13時30分～15時30分

場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

定先着40人

申8月1日(月)～25日(木)までに、高年齢者福祉課へ。

◆家族介護者リフレッシュ事業

介護者の心身の元気回復を目的に、情報交換や交流などを行う。対65歳以上の要支援1～2、要介護1～5の市内在住の高齢者を在宅で介護している市民(別居でも可)

日①9月14日(水)、②30日(金)、③10月12日(水)、④20日(木)、いずれも10時～15時30分

場十勝川温泉第一ホテル豊洲亭

定各先着15人

申8月1日(月)～各開催日の1週間前までに、電話で各申込先へ。

◆申込先①愛仁園(☎49・2338)、②帯広けいせい苑(☎53・4771)、③帯広市社会福祉協議会(☎21・3292)、④帯広至心寮(☎24・1150)

◆プール開放事業

水泳を通して心身障害者(児)の体力保持と自立心を養う。

対市内在住の身体障害者手帳・療育手帳を持つ人(特別支援学級通級者も可)とその家族

日8月3日～9月7日の水曜日(8月17日を除く)、全5回、18時～19時(受け付け17時30分)

場帯広の森市民プール(南町南7線56)

費1回30円程度

問障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701)

◆障がい者乗馬体験

乗馬を通じて、運動による健康の増進や生活の質の向上を図る。体験者1人に引率者1人の同伴が必要。体重などの制限があるので、問い合わせください。

対市内在住または市内の施設を利用している身体障害、知的・精神障害、発達障害のある人

日①9月9日(金)、10時30分～12時、②17日(土)、10時～12時

定①5人程度、②10人程度

◆健康腸寿講座

腸から始まる健康に対する考え方を取り組みを学ぶ。

対市内在住の障害のある人

日9月5日(月)、13時30分～15時30分

定先着20人

場・申・問8月8日(月)～22日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

◆子ども課からのお知らせ

問子ども課(市庁舎3階、☎65・4160)

◆児童扶養手当の現況届を提出してください

現況届は、児童扶養手当を引き続き受けられるかを確認するもので、提出が必要な人には7月下旬に通知します。8月分以降の手当は、現況届が提出されるまで支給されません。

提出期間8月1日(月)～31日(水)、月・火・木・金曜日は19時まで受け付け

◆8月分から児童扶養手当の第2子、第3子以降の加算額が変更

児童扶養手当を支給されている人で、第2子、第3子以降の子どもを扶養している場合は、手当額が変更になる可能性があります。該当者には個別に通知します。

◆ひとり親家庭等医療費助成制度について

ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。申請は随時受け付け。

現在受給中の人で該当者には新しい受給者証を7月下旬に交付。詳細は問い合わせください。

◆ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。子どもが生まれたり、転入した場合は申請が必要です。受給者証の交付を受けていない人も申請が必要です。

現在受給中の人で該当者には新しい受給者証を7月下旬に交付。新たな申請は不要です。

詳細は問い合わせください。

対0歳～12歳(小学校卒業前まで)の子ども

申請に必要なもの▽子どもの健康保険証、印鑑▽主として子どもの生計を維持する者(保護者)の所得課税証明書(転入者など)

国民年金保険料の口座振替のお知らせ

保険料を前払いすると割引される前納制度があります。口座振替で10月から翌年3月分まで前納する6カ月前納の申し込みは8月末までです。詳細は問い合わせください。

問帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113)

スポーツ

親子はじめてハイキング 〜登ろう紅葉の嵐山〜

自然への関心を高め、親子の絆を深めるとともに、最後までやり遂げる達成感を味わう。
対年中児に当たる幼児〜小学2年生までと保護者

日9月11日(日)、10時〜14時
場新嵐山遊歩道コース(芽室町中美生)

定員15組

申・問8月22日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

めだか水泳教室(4回目)

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生の初心者
日9月14日〜10月12日の水・金曜日、全8回、17時〜17時50分
定員60人
費4000円

プールサイドヨガ(2回目)

湿度・室温が高いプールサイドで、身体を温めて行う初心者向けのヨガ。
対市内在住の18歳以上
日9月26日〜11月28日の月曜日、全8回、12時〜12時50分

定員10人
費4000円
申込期限9月9日(金)



プールサイドで発汗を促進

水中ウォーキング教室(3回目)

プールが初めての人でも参加しやすい水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日9月28日〜11月16日の水曜日、全8回、10時〜10時50分
定員30人
費4000円

とんでけ脂肪(2回目)

初心者向けの水中リズム運動と筋力トレーニングで、太りにくい身体を目指す。
対市内在住の18歳以上
日9月29日〜11月17日の木曜日、全8回、20時〜20時50分
定員30人
費4000円

ピラティス(4回目)

基礎の復習をしながらステップアップする内容のピラティス教室。
対市内在住の18歳以上
日10月3日〜11月28日の月曜日、全8回、10時〜10時50分
定員25人
費4000円

キッズヨガ(2回目)

体の柔軟性を高める、子ども向けヨガ教室。
対市内在住の18歳以上
日9月27日〜11月1日の火・木曜日、全10回、19時〜20時30分
定員30人
費3500円

対市内在住の年中児に当たる幼児〜小学2年生

日10月6日〜11月17日の木曜日、全6回、16時〜16時50分
定員10人
費3000円

水中エアロビクス(3回目)

音楽に合わせてエアロビクスを行う水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日10月7日〜12月2日の金曜日、全8回、20時〜20時50分
定員30人
費4000円

総合体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

ヘルスアップ教室「ZUMBA」(2回目)

世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス。
対市内在住の18歳以上
日9月21日〜11月9日の水曜日、全8回、10時〜10時45分
定員20人
費3500円

バドミントン教室

バドミントンの基礎を学ぶ。ラケットの貸し出しあり。
対市内在住の18歳以上の初心者と中級者
日9月27日〜11月1日の火・木曜日、全10回、19時〜20時30分
定員30人
費3500円

申込期限9月13日(火)

文化ホールカルチャー ZUMBAでエクササイズ

ラテンの音楽に合わせて行うダンスエクササイズ。
対市内在住の18歳以上
日9月6日〜10月25日の火曜日、全8回、19時〜19時45分
定員25人
費8回券4000円、4回券2400円

ピギナーズエクササイズ(3回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。
対市内在住の18歳以上
日9月29日〜12月8日の木曜日、全10回、13時〜14時
定員25人
費3500円

ちびっこスケート教室(1回目)

対市内在住の小学生の未経験者
日10月1日〜24日の月・木・土曜日、全10回、17時10分〜18時
場帯広の森第二アイスアリーナ
定員70人
費4000円

帯広市健康生活支援審議会委員を募集

保健・福祉・医療に関する審議を行う委員を募集。
対市内在住の20歳以上で、年5回程度の会議に出席できる人。市が設置する委員会などの委員は除く。
任期委嘱日から2年間
定員5人
報酬出席1回につき8500円

帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞候補者を推薦してください

市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めた個人や団体を表彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。
申・問8月1日(月)〜9月5日(月)までに、推薦書を直接または郵送でスポーツ振興室(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎8階、☎65・

募集

第12回帯広市まちづくりデザイン賞を募集

帯広市の良好な景観に貢献している建築物を募集。自薦、他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。
申・問9月30日(金)までに、応募用紙と建築物の写真などを添えて、直接または郵送、Eメールで都市計画課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎6階、☎65・4175、☎city_plan@city.obihoro.lokaido.jp)へ。応募用紙は都市計画課、コミセンなどで配布のほか、市ホームページからも印刷可能。応募は1人1点まで。



平成27年度 最優秀賞

帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください

対市民または市内に事務所がある団体
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、推薦書を直接または郵送で文化課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎8階、☎65・4209)へ。推薦書は文化課で配布。市ホームページからも印刷可能。

文化賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に、特に功労が顕著な個人、団体。

文化奨励賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上の活動や研究を続けている者および、文化的技能が特に優秀と認められる個人、団体。

文化活動功労賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上推進に、長年の活動または功績が顕著な個人・団体。

帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞候補者を推薦してください

市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めた個人や団体を表彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。
申・問8月1日(月)〜9月5日(月)までに、推薦書を直接または郵送でスポーツ振興室(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎8階、☎65・

平成29年度採用 帯広市職員の募集 後期日程

平成29年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。
 申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、8月1日(月)から総合案内(市庁舎1階)と職員課で配布のほか、市のホームページにも掲載。
◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。
 ・総合職(9区分) 大学卒、短大卒、高校卒、身体障害者、社会人、土木、建築、電気、保育士 ※区分は追加する場合があります。
◆採用人数 試験案内で確認してください。
◆試験日程 9月19日(祝)に1次試験(一般教養試験・適性試験)。2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。
◆試験会場(帯広と東京で全試験区分を実施)
 ・帯広会場 市本庁舎ほか
 ・東京会場 新国際ビル(東京都千代田区丸の内3-4-1)
申・問 8月29日(月)～9月5日(月)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送で職員課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎5階、☎65・4108)へ。

コミュニティ施設 嘱託職員を募集します

市内のコミュニティ施設に勤務する嘱託職員を募集。

募集職種・人数 柏林台福祉センター 住み込み管理人1人
任用期間 11月1日(火)～平成29年3月31日(金)
申・問 8月10日(水)～30日(火)までに、履歴書と作文を直接、市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)へ。

とかちジュニア文芸 第7号作品募集

小説、戯曲、童話、詩、短歌、俳句の作品を募集。入選作品は「と

とかちジュニア文芸」に掲載し表彰。また、表紙絵の募集も行います。テーマは「友達(友情)」です。

対十勝管内在住の小・中・高校生、18歳以下の専門学生と勤労者
申・問 8月2日(火)～10月10日(祝)(必着)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3、☎22・4700)へ。詳細は図書館ホームページで確認ください。

児童会館理科クラブ員を募集

科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ、理科クラブ員を募集。

対十勝管内在住の小学4～6年生
日 10月～翌年2月までの第1・3土曜日(1月は、第2・3土曜日)、9時30分～11時30分

定先着20人
 費1100円
申・問 8月2日(火)～19日(金)までに、電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

平成28年度 虹コン出演者を募集

12月～翌年3月までとかちプラザで虹コンに出演する団体を募集。会場使用料と物件料は無料で、暖房費などは自己負担。

対 クラシック音楽や邦楽、フォークソングなど1時間30分程度演奏可能で、十勝管内で音楽活動を行っている団体。
定 3団体程度
申・問 8月2日(火)～31日(水)までに、申込書を直接または郵送で、とかちプラザ(〒080・0014西4条南13丁目1、☎22・7890)へ。申込書は同プラザ、コミセンで配布。

案内

8月11日(木)「山の日は 通常通りごみを収集します

木曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。

問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4144)

◆供え物やごみはお持ち帰りください

お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物は、カラスや

キツネに荒らされて、お墓が汚れます。供え物やごみはお持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。

地域防災訓練を実施します

「自らの命は自ら守る」をテーマに、地域住民と防災関係機関が一体となって防災訓練を実施。

日 9月4日(日)、9時～13時
場 南町中学校(西17南35)

申・問 8月10日(水)までに、総務課(市庁舎5階、☎65・4103)へ。

おびひろ現代アート展2014・ 2015の図録を刊行

市民ギャラリーで平成26、27年3月に開催した「おびひろ現代アート」の展示作品を記録。図録は、市民ギャラリー、図書館、コミュニティセンターなどの公共施設で閲覧できます。価格は一冊500円(税込)で百年記念館売店(緑ヶ丘2)で販売しています。



「おびひろ現代アート」図録

問 文化課(市庁舎8階、☎65・4209)

年金生活者等支援臨時福祉 給付金(高齢者向け給付金) の申請期限が迫っています

申請期限は8月29日(月)です。対象と思われる人には、申請書を送

付しています。申請期限を過ぎた場合は、支給されないので忘れずに申請してください。

詳細は、市ホームページで確認するか、問い合わせください。
問 社会課(市庁舎2階、☎65・4233)

毎週火曜日は 市民労働相談の日です

労使間の問題、セクハラやパワハラといった職場内でのトラブルなど、労働全般の相談に専門の相談員が応じます。なお、火曜日以外は工業労政課で受け付けています。

日 毎週火曜日、13時～15時
場 市民相談室(市庁舎1階)
問 工業労政課(市庁舎7階、☎65・4168)

国民健康保険限度額適用・ 食事療養標準負担額減額認 定証の交付について

高額療養費給付のための医療費自己負担限度額区分が表記されている平成27年度国民健康保険限度額適用・食事療養標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(日)です。入院や高額な医療費を支払うなど、8月以降も認定証が必要な人は国保課給付係に交付申請してください。なお、69歳以下の人への更新案内は、今年度より行いませんので、必要な人は申請してください。

申請に必要なもの▽窓口に来る人の本人確認ができるもの(免許証、パスポートなど)▽世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード)▽対象者の保険証▽世帯主の印鑑

世帯主と国保世帯員のうち、平

成28年度(平成27年中)の収入・所得の申告をしていない人がいる場合は申告が必要です。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

国民年金からお知らせ

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113)

◆60歳前に会社などを退職したとき

厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要ですが、また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要になります。

必要なもの 年金手帳、印鑑、退職日を証明する離職票・退職辞令・資格喪失証明書などの書類
◆退職して配偶者の扶養に入るとき(配偶者が厚生年金加入者の場合)
 第三号被保険者になるので配偶者の勤務先へ届け出をします。

ビジネス

排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事指定店の資格要件になる全道統一試験。問題集、テキストは日本下水道協会(☎03・6206・0251)で販売。

日 10月27日(木)、13時30分～15時30分
場 ホテルグランテラス帯広(西1南11)

費 5000円
申・問 8月24日(水)～9月2日(金)までに、直接下水道課(市庁舎水道棟2階、☎65・4219)へ。

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
10月号掲載の受付締め切りは8月18日(木)です。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

十勝合同企業説明会

十勝管内の企業約45社の担当者と就職面談できます。入退場自由なので、気軽にお越しください。
日時 8月2日(火)、13時30分～16時30分
場所 ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)
問い合わせ 帯広地域雇用創出促進協議会 (☎20・5123)

平成28年度十勝農試公開デー

普段見る機会のない農業試験場の仕事や作物を見学しませんか。豆アト体験、スタンプラリー、試食などもあります。
日時 8月4日(木)、10時～13時
場所・問い合わせ 十勝農業試験場(芽室町新生南9線2、☎62・2431)

全道展十勝地区区第20回記念小作品展

十勝管内の会員、会友、一般入

選者の絵画・版画・彫刻・工芸の小作品約45点を展示します。
日時 8月4日(木)～9日(火)、10時～19時(最終日は16時まで)
場所 市民ギャラリー(帯広駅地下)
問い合わせ 全道展十勝地区区代表 齊藤 (☎47・5203)

平成28年度 福祉職場説明会

午前の部は就活セミナー、午後の部は福祉職場担当者との個別相談会を実施します。
対象 福祉職場就職希望者
日時 8月11日(祝)、就活セミナー10時30分～12時、相談会13時～15時30分
場所 とかちプラザ(西4南13)
定員 就活セミナーのみ先着30人
申し込み・問い合わせ 8月9日(火)までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

帯広工業高校 学校説明会・見学会

工業高校での学習内容を理解してもらうため、進路状況の説明や実習見学を行います。
対象 十勝管内の中学3年生の保護者、中学校の教員・塾講師
日時 8月22日(月)、23日(火)、いずれも12時～15時10分
場所・申し込み・問い合わせ 8月18日(木)17時まで、電話で帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。

司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。
日時 8月23日(火)、18時～20時
場所 とかちプラザ(西4南13)
申し込み・問い合わせ 8月16日(火)までに、電話で司法書士総合相談

無料法律相談会

配偶者や恋人の暴力、職場のセクハラなど、さまざまな法律問題に関する相談に弁護士が応じます。
日時 9月16日(金)、13時30分～16時

センター(☎0800・800・3946)へ。

家族介護教室 「更衣動作・入浴介助の仕方」

自宅でできる方法を学びます。対象 在宅で介護をしている家族
日時 8月26日(金)、10時30分～11時30分
定員 先着10人程度
場所・申し込み・問い合わせ 前日までに、電話で帯広光南病院・早坂(空港南町303、☎47・4811)へ。

第7回図書館まつり

おはなし会や古本市、工作教室手作り小物販売などを行います。
日時 8月28日(日)、10時～15時
場所 図書館(西2南14)
問い合わせ 帯広図書館友の会(☎22・4700)

潜在看護師研修会

訪問看護での職場復帰を目指すための講義や実習を行う4日間のプログラムです。詳細は問い合わせください。託児希望者は申し込み時に連絡ください。
対象 看護師が保健師の免許を持ち、離職している人
日時 9月6日(火)～9日(金)
場所 保健福祉センター(東8南13)
定員 先着20人程度
申し込み・問い合わせ 8月17日(水)までに、北海道総合在宅ケア事業団(☎011・281・2120)へ。

図書館のオススメ

本は親と子の心を結ぶすてきなツールになります。今月は読み聞かせにおすすめの、子どものための詩集を紹介します。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)

詩集『ライラックの枝のクロウタドリ』

☆著者…ジェイムズ・リーブズ

絵/エドワード・アーディゾーニ、訳/間崎ルリ子

☆出版社…こぐま社



※表紙画像使用許諾済

子どものための詩や物語の編纂で活躍したりリーブズの詩に、イギリスを代表する挿絵画家アーディゾーニがペン画を添えています。

眠りこけているおばあさんに、自分の存在をなんとか気付かせようとする「ゆうれい」がこっけいな「おばあさんとゆうれい」、川のせせらぎが子守歌のように聞こえる様子を表現した「ボートにのって」など、どこかへんてこりんな登場人物を、動植物など自然の美しい情景とともに描いた詩53編が収められています。

草花ひと口アドバイス

▷問 みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)

アブラムシから植物を守ろう

アブラムシはとても種類が多く、色もさまざまです。驚異的な繁殖力で、放っておくとひと月で1万倍にも増殖します。植物の柔らかい部分に群れで寄生して汁液を吸うので、植物は、栄養を奪われて成長が衰えたり、葉が巻いたり、萎縮したり、コブができるなどの被害が出ます。満腹になっても植物の汁液を吸い、未消化のまま甘い汁を出し続けるので、それを好むアリとの共生が営まれ、ウイルス病の媒介やすす病を誘発します。大量発生すると厄介な虫なので防除しましょう。

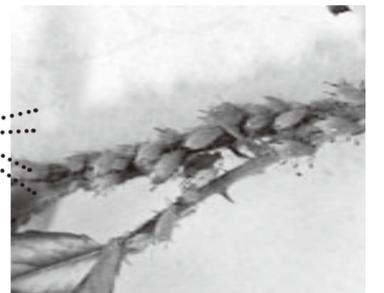
★農薬を使わず自然に優しい防除方法

◎寄せ付けない

- ・防虫ネットで植物を覆う
- ・トウガラシを漬けた焼酎や、木酢液を植物に散布する

◎退治する

- ・牛乳を直接アブラムシに散布して窒息させる



群れで寄生したアブラムシたち

おびひろ街の建物を描き残す展 作品募集

帯広の建物や公園、学校や自然など「帯広の今の風景」を描いた作品の展示会を12月1日(木)～6日(火)に市民ギャラリーと藤丸などで開催するにあたり、作品を募集します。出品は1人1点。規格など

「ユースエール認定企業」募集

若者の採用・育成に積極的に、雇用状況などが優良な中小企業が「ユースエール認定企業」に認定されると、ハローワークや北海道労働局でPRされるほか、助成金などで優遇されます。

「ユースエール認定企業」の基準に満たない企業向けに、ハローワークが企業と若者のマッチング支援を行う「若者応援宣言企業」という制度もあります。

詳細は問い合わせください。

問い合わせ ハローワーク帯広 (☎23・8296)

「ユースエール認定企業」募集

若者の採用・育成に積極的に、雇用状況などが優良な中小企業が「ユースエール認定企業」に認定されると、ハローワークや北海道労働局でPRされるほか、助成金などで優遇されます。

「ユースエール認定企業」の基準に満たない企業向けに、ハローワークが企業と若者のマッチング支援を行う「若者応援宣言企業」という制度もあります。

詳細は問い合わせください。

問い合わせ ハローワーク帯広 (☎23・8296)

「夢降夜」の担ぎ手・踊り子・運営委員募集

みこしが練り歩き、小麦の穂を手踊り子が舞う。五穀豊穡を願う祭り「夢降夜」を8月14日(日)に開催します。みこしの担ぎ手・踊り子300人と、運営委員を募集中です。

詳細は問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 夢降夜運営委員会・佐々木 (☎080・1878・7590、☒yumefuruya@yahoo.co.jp) へ。

「ユースエール認定企業」募集

若者の採用・育成に積極的に、雇用状況などが優良な中小企業が「ユースエール認定企業」に認定されると、ハローワークや北海道労働局でPRされるほか、助成金などで優遇されます。

「ユースエール認定企業」の基準に満たない企業向けに、ハローワークが企業と若者のマッチング支援を行う「若者応援宣言企業」という制度もあります。

詳細は問い合わせください。

問い合わせ ハローワーク帯広 (☎23・8296)

ふるさと見聞録

夏の氷

写真・文
百年記念館
大和田 努



夏の暑い日には、冷たい飲み物や食べ物が欠かせません。また衛生上、食品を冷やすことも重要です。冷凍庫などが普及する以前、帯広ではどのように夏の「涼」や「冷」を用意していたのでしょうか。

昭和32年ころ、帯広には製氷業者が3軒あり、寒さが厳しい1月中旬から、西帯広や緑ヶ丘にあった専用の採取池で、天然

昭和時代に使用されたかき氷機(百年記念館所蔵)

取った際には、かつては冬に仕込まれた天然氷が、夏の帯広に涼しさをもたらしていたことを、ぜひ思い出してみてください。

昭和42年7月6日の十勝日報(地元紙)によると、電気冷蔵庫などの普及で、天然氷の需要が頭打ちになったことを伝えています。以降、天然氷は次第に製造されなくなりました。

冷たい飲み物や食べ物を手に取った際には、かつては冬に仕込まれた天然氷が、夏の帯広に涼しさをもたらしていたことを、ぜひ思い出してみてください。

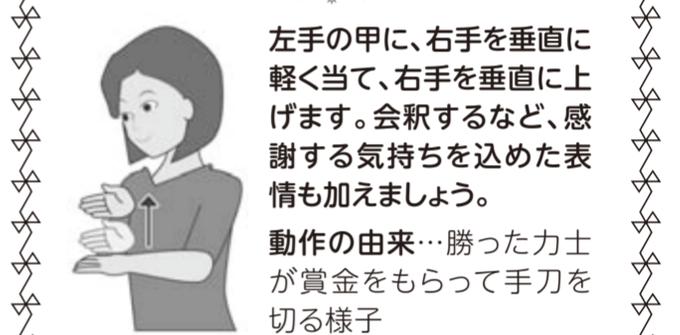
水を切り出していました。切り出した氷は氷室に保管され、6月ごろからさまざまな用途で出回りました。商品を冷やすために魚屋や料理店、アイスキャンディー屋で用いられた他、ワイスキーのロックやかき氷などにも天然氷が使われていました。氷のかたまりで一貫目(3・75キロ)の値段は、店頭売りで30円、問屋へは25円、魚屋・アイスキャンディー屋はくず氷を使用するため15円だったそうです(円の価値は現在と比べておおむね10倍)。夏の最盛期には、1日13トン～20トンほど消費されました。

ワンポイント手話講座

▶問 障害福祉課 (市庁舎1階、☎65・4147)

手指や体の動き、表情を使って意思疎通を図る「手話」。このコーナーでは、簡単ですぐに使える一言を紹介します。

今月の手話「ありがとう」



イラスト出典：石狩市「手話でつながるいしかり」

左手の甲に、右手を垂直に軽く当て、右手を垂直に上げます。会釈するなど、感謝する気持ちを込めた表情も加えましょう。

動作の由来…勝った力士が賞金をもらって手刀を切る様子

左手の甲に、右手を垂直に軽く当て、右手を垂直に上げます。会釈するなど、感謝する気持ちを込めた表情も加えましょう。

動作の由来…勝った力士が賞金をもらって手刀を切る様子

安心安全メモ

▶問 安心安全推進課 (市庁舎3階、☎65・4132)



キャッシュカードを他人に預けない!

こんな手口に要注意

電力会社を名乗る犯人から電話で…
「多く支払われた電気料金を返すので、銀行の口座番号とキャッシュカードの暗証番号を教えてください」



しばらくすると…

銀行員を名乗る犯人から電話で…
「預金が引き出される恐れがあるので、口座を止めるためキャッシュカードを取りに行きます」
→銀行員を名乗る犯人が家に来る



情報 **ピックアップ**

介護予防事業参加者募集

問い合わせ 高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）

高齢者が、自ら仲間と継続して介護予防に取り組めるようになるための手法などを学ぶ「介護予防事業」の参加者を募集しています。

介護予防サポーター推進事業

運動の実践や、管理栄養士などによる講話を通じて、健康維持につながる専門知識を学びます。月1〜週1回、全8回。

こんな人にオススメ

- ・自主サークルや仲間内で介護予防の方法を広めたい
- ・いろいろな勉強したい など

みんなで活動スタートコース

無理のない運動や文化活動などを行い、終了後も仲間と楽しく活動を続ける手法を学びます。週1、2回程度、全8回程度。

こんな人にオススメ

- ・何か始めたいが自信がない
- ・閉じこもりがちで外に出る機会をつくりたい など

対いずれも65歳以上で要介護認定を受けていない人（今年度介護予防事業に参加している人を除く）場コミセン、福祉センターなど申・問随時受け付け。実施場所や



内容、日程は各事業所で異なります。詳細は各事業所に問い合わせください。（表）

表 圏域別介護予防事業実施事業所

みんなで活動スタートコース			←事業種別→ 介護予防サポーター推進事業			
事業所	電話	住所	圏域	事業所	電話	住所
デイサービスセンター花びより	27・8900	東13南6	東	ニチイケアセンター帯広東	20・6830	東4南21
通所介護事業所ふるさと	41・8341	白樺16東5	鉄南	デイサービスセンター帯広りはびり	29・5515	西17北2
デイサービスセンター花びより	27・8900	東13南6	川北	ニチイケアセンター帯広	58・1671	西22南3
ニチイケアセンター帯広	58・1671	西22南3	西	介護員養成研修センターふるさと	35・8930	白樺16東5
ジョイリハ西5条	49・3060	西5南34	広陽・若葉			
デイサービスセンター太陽園	64・5565	大正町西1線	西帯広・開西			
			南			
			川西・大正			

オビヒロ カメラレポ Obihiro Camera Report



国際交流で世界の食や文化を体験

晴天に恵まれたこの日、十勝管内最大級の国際イベント「世界のともだち2016」が森の交流館・十勝で開催され、約2200人が会場を訪れました。

世界各国の味が楽しめる「ザ・屋台」では9カ国11店舗の出店があり、ベトナムのチキンレットやタイのトロピカルフルーツかき氷などに長い列ができていました。

ステージイベントでは、サルサ演奏や畜大留学生によるパフォーマンスの他、JICA研修員によるクイズとゲームなどで会場を盛り上げました。

（7月3日、森の交流館・十勝）



JICA研修員によるステージイベント



おはよう朝市

農家が新鮮野菜を持ち寄って販売する「おはよう朝市」。あいにくの雨模様にも関わらず午前7時の開始前から大勢のお客さんが集まりました。キャベツ、ジャガイモ、ブロッコリー、長ネギなど豊富な種類の新鮮野菜が並び、次々と完売しました。10月までの毎週日曜日に開催中です。ぜひ利用してみてください。（6月26日、帯広の森市民農園サラダ館）



親子陶芸教室

この日は11組29人の親子が参加し、1人1キログラムの粘土を使い、好きな数だけ食器などを作りました。

親子で一緒に粘土を伸ばしたり、どんな形がよいかを考えたり、スタンプや葉っぱで模様を付けたりと、協力して作る時間を満喫していました。

参加した皆さんが完成品を手にするのは約1カ月後。焼き上がりが楽しみです。（7月2日、百年記念館）

市政のお知らせを放送しています
◆ラジオ（毎週月・水・金曜日）おびひろタウンインフォメーション（FM-JAGA77.8MHz）9:15~9:20 おびひろ広報メモ（FM-WING76.1MHz）9:30~9:35
◆テレビ 市役所だより（OCTV 11ch）毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

広報おびひろの感想を聞かせてください
最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156、✉report@city.obihiro.hokkaido.jp）