

表 ふれあい市政講座一覧

分野	講座名	分野	講座名
防災・安全	防災講話	環境衛生	出前環境教室（小中学校編）
	自主防災組織		出前環境教室（一般編）
	交通安全教室		日本代表？「日高襟裳国定公園」
	消費者被害予防講座		待った無しの地球温暖化
市民協働・まちづくり・町内会活動	帯広市の総合計画		ごみ懇談会
	まちづくり基本条例のはなし		みんなの学校に収集車がやってくる！
	ユニバーサルデザインってな～に？		エコエコ紙芝居
	公共施設マネジメントについて		緑化リサイクル講習会
	町内会活動応援します！		みどりのまちづくり
	あなたが主役！市民協働のまちづくり		水道・下水道事業について
健康・福祉	帯広市の国際交流・協力について	帯広川下水終末処理場施設見学	
	帯広市の都市計画	稲田浄水場施設見学	
	おびひろまち育てプラン	市民税のはなし	
	みんなでつくる「帯広の森」	資産税のはなし	
	中心市街地の活性化	おびひろ子育てガイド	
	出前健康講座	子どもの権利条約のはなし	
	乳がん・子宮がん予防キャラバン	児童虐待の未然防止について	
	ゲートキーパー講座	小中学校と子どもたち	
	「けんこう帯広21」ってな～に？	非行防止教室	
	みんなの「介護保険」入門	帯広市の青少年健全育成	
広報・市のしくみ	ノーマライゼーションってな～に？	生涯学習のススメ	
	手話を学ぼう	男女共同参画社会のまちづくり	
	認知症を理解する	DVってどうということ？	
	要介護にならないために	帯広市の文化行政	
	地域づくりにつながる介護予防	アイヌ文化紹介	
	成年後見制度について	健康スポーツ都市・おびひろ	
	特定健診ってな～に？	百年記念館ってな～に？	
	後期高齢者医療制度について	図書館の上手な使い方講座	
	国民健康保険について	フードパレーとかちってな～に？	
	帯広市ホームページの活用のしかた	帯広市の商業	
選挙	情報公開制度の概要	帯広市の工業	
	帯広市役所施設見学	十勝・帯広の観光	
	行財政改革について	帯広の三大まつり	
	帯広市の台所事情	帯広・十勝の農業概要	
	帯広市の台所事情	帯広・十勝の農畜産物	
	議会	市議会ってどういところ？	

講座は、防災や交通安全、健康、福祉、まちづくりや教育、フードパレーとかちの取り組み紹介など、

講座は、防災や交通安全、健康、福祉、まちづくりや教育、フードパレーとかちの取り組み紹介など、

原則として平日9時～21時の間

メニューは72種類

講師の派遣費用は無料

利用できる人は
市内在住か、市内に通勤・通学している10人以上のグループです。



みんなの学校に収集車がやってくる！



皆さんの「知りたい」に応えます

ふれあい市政講座

皆さんが集う場に職員が出向いて、生活に役立つ情報などをお話しする「ふれあい市政講座」を実施しています。

お問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

ふれあい市政講座では、市で行っている各種制度の説明や事業の計画、生活に役立つ情報などを紹介します。子どもが参加できる講座もあります。地域集会やグループで気軽に利用してください。

さまざまな分野があります。講座一覧（表）にないものでも対応可能な場合があるので、まずは気軽に相談してください。

の90分以内です。会場は市内に限ります。会場は申込者が用意してください。

費用は 職員の派遣と資料作成経費は、市が負担します。会場費などは申込者の負担です。

申し込みは 開催予定日の30日前までに申込書を広報広聴課へ提出してください。申込書は、市内コミセン、支所、とかちプラザに備えつけているほか、市ホームページからも印刷できます。

交通安全教室



交通事故防止のポイントを楽しく伝えたい

安心安全推進課
原 雅美 交通指導員(左)
山上喜美子 交通指導員(右)

交通安全は大切なことと誰もが知っているはず。しかし、「私は事故に遭ったことがないし、きっとこれからも平気」などと人ごとになってはいませんか。

この講座は、講話を聞くだけでなく、交通事故防止をより意識してもらえるように、○×クイズや道路標識ビンゴ、危険予測トレーニングなど、受講者参加型で行います。手作りのパネルなどを使って、少しでも皆さんの記憶に残るように工夫をしています。

申し込み時のリクエストや受講者の年代に合わせて、講座内容を考えます。交通安全の新たな情報を随時取り入れているので、過去に受講した人もぜひまた利用してください。

地域づくりにつながる介護予防



住み慣れた地域で元気に過ごすために

高齢者福祉課
吉田 沙織 主任

帯広市も少子高齢化が進み、社会の支え手となる生産年齢人口は減少していきます。こうした状況に対応して、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でこれからも生き生きと安心して暮らすためには、自分で自分の健康を守り、高齢者同士が「お互いさま」の気持ちを持って助け合うことが重要と考え、地域包括支援センターの保健師と講座内容を検討しました。

この講座では、生きがいを感じながら元気に生活する方法や考え方を紹介します。受講する人の居住地域に合わせた話をすることもできます。身近な仲間と一緒に、これからの介護予防を考えるきっかけにしてほしいです。

上記以外でとかち広域消防局が行う講座は、帯広消防署内担当課（西6南6）へ申し込み。▷家庭や職場での出火防止対策、消防署施設や車両などの説明と見学、消防隊の訓練体験など。問帯広消防署指導課（☎26・9131）▷応急手当、熱中症などの予防対策を学ぶ。問帯広消防署救急課（☎26・9132）