



# 帯広の夏をさらに熱く

第69回  
おびひろ  
平原まつり

8月13日(土) 11時～17時  
14日(日)・15日(月) 11時～22時  
16日(火) 11時～17時  
※盆おどりが雨天順延の場合22時

西2南7～11丁目、広小路  
夢の北広場(西2南11)

今年は8月13日(土)にプレオープン。おびひろ盆おどりは15日(月)に集約して規模を拡大します。夏を締めくくる4日間、帯広の熱い鼓動を楽しみましょう。

**問い合わせ** 帯広のまつり推進委員会(西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600)、観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

Public Information **OBHIRO**  
**おびひろ**

平成28年(2016年) **8**  
No. **1107** August

発行: 帯広市  
編集: 政策推進部広報広聴課  
〒080-8670  
帯広市西5条南7丁目1番地  
電話(0155)24-4111  
FAX(0155)23-0151  
帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

6月末の人口と世帯数

人口 ▶ 168,281人 (前月比+113人)  
男 ▶ 80,240人  
女 ▶ 88,041人  
世帯 ▶ 86,490世帯 (前月比+97世帯)

6月の火災発生件数

1件 (前月比-10件)

6月の家庭ごみ排出量

ごみ量 2,232t (前年同月比-181t)  
資源ごみ(Sの日)量 595t (前年同月比+14t)

今月の紙面

みんなで取り組む『協働』のまちづくり ..... 2



市民提案型協働のまちづくり支援事業を活用し、まちづくりの活動に取り組んでみませんか。

がん検診を受けましょう ..... 5

親子で遊びつなげる場所 ..... 7

皆さんの「知りたい」に応えます ..... 9

十勝最大の夏祭り



昨年は3日間で18万4000人の来場者数を記録したおびひろ平原まつり。今年は初日にプレオープンイベントとして、地元の子生など若者中心の音楽ライブを行うほか、十勝産食材をふんだんに使った飲食ブースも設置します。今年で58回目を迎える「おびひろ盆おどり」は、例年の2日間開催を8月15日(月)の1日に集約し、

新たに団体の部の審査に市民投票を取り入れます。皆さんもぜひ会場で投票してください。全道各地から太鼓演奏団体が集まる「平原・太鼓まつり」は、20周年記念として参加団体を増やし、さらに祭りを盛り上げます。広小路ではビアガーデンを行うなど、イベントが目白押しです。  
**平原まつり公式ホームページ**  
詳細は、おびひろ平原まつり公式ホームページをご覧ください。

日	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)
時	11 12 13 14 15 16	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	11 12 13 14 15 16
7丁目		7丁目イベント チャリティーバザールなど	7丁目イベント ビンゴ大会など	7丁目イベント ビンゴ大会など
8丁目		第9回子ども盆おどり	第20回平原・太鼓まつり	よさこいLIVE
9丁目		開会式	夢降夜2016	平原太鼓、中山民族舞踊他
10丁目				ミニ縁日
11丁目		ふれあい縁日	ふれあい縁日	ふれあい縁日
広小路		チャリティーパーティー in 広小路	音楽の祭典	十勝小唄
		広小路ピアガーデン	広小路ピアガーデン	広小路ピアガーデン(21時までの予定)
夢の北広場	平原まつりプレオープンイベント	サマーフェスティバル2016	サマーフェスティバル2016	サマーフェスティバル2016

8月15日の盆おどりが雨天順延となった場合は、16日に開催します。このほか、大道芸フェスティバルや街区イベントなど盛りたくさん。※8月14日～16日は会場および周辺で交通規制を行います。※イベントスケジュールは変更になる場合があります。

おびひろ平原まつり





# みんなで取り組む『協働』のまちづくり

## 市民×行政で広がる市民活動の輪

市民提案型協働のまちづくり支援事業「Motto おび広がるプロジェクト」を活用し、まちづくりの活動に取り組んでみませんか。

問い合わせ 市民活動推進課（市庁舎3階、☎65・4130）

### 市民協働の必要性

「市民協働」とは、市民と行政がそれぞれの特性を生かして役割分担しながら、よりよいまちをつくるという共通の目的に向かって取り組むことを言います。

近年、人口減少や少子高齢化の進展、市民ニーズの多様化などにより、行政だけでは柔軟なサービスを提供することが困難になっています。一方で、さまざまな市民活動団体が多種多様な分野で、活躍の場を広げています。

よりよいまちづくりを実現するためには、町内会、NPO法人、地域のサークルなどの団体と行政が手を取り合い、市民の皆さんの知恵や技術、経験、行動力を生かした「市民協働のまちづくり」に取り組む必要があります。

### まちづくり活動を応援「Motto おび広がるプロジェクト」

市民協働のまちづくりを進める取り組みの一つが、市民提案型協働のまちづくり支援事業「Motto おび広がるプロジェクト」です。

市民から提案されるまちづくり



絵本の読み聞かせを発表する団体

のアイデアを市民が審査し、事業や活動に必要な経費を市が補助します。

平成18年度に始まったこの事業は、「Motto おび広がるプロジェクト」の愛称のもと、今年で10周年を迎え、これまでに94の市民活動事業に活用されています。

### こんな「まちづくり活動」が行われています

平成27年度は、12団体がこの事業を活用しました。十勝を巡る親子バスツアーを企画した団体は、高校生を中心に親子で楽しめるレクリエーションや訪問先を考え、ツアーを成功させました。

食べ物の好き嫌いをなくすヒーロー活動を行う団体は、キャラクターを作成し、その名称を公募で



決定しました。食育にとどまらず、警察署と協働した交通安全の啓発など、幅広い活動に広がっています。

これらの活動は、今年2月に行われた報告会で市民の皆さんに発表しました。

### 平成27年度実施事業の活動を展示

平成27年度に実施した12団体の活動の様子を、市民ホールで展示します。

子ども・環境・医療など、身近な取り組みを分かりやすく紹介します。市民の皆さんが考えた素晴らしい取り組みを、ぜひご覧ください。

展示期間 8月25日(木)～31日(水)、9時～17時  
場所 市民ホール（市庁舎1階）

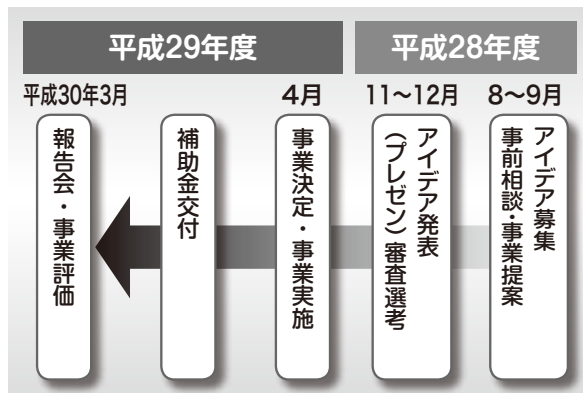
### 平成29年度実施事業のアイデアと選考委員を募集

市民協働の取り組みとして定着することが期待できる、まちづくりのアイデアを募集します。(図)

皆さんの身近な暮らしの中にも、まちづくりのヒントがきっとあるはずです。アイデアが浮かんだ人は、気軽に相談してください。対象団体 市内在住者などを含む、

5人以上で構成するグループ（法  
人格の有無は問いません）  
募集期間 8月1日(月)～9月30日  
(金)予定  
応募方法 事前に連絡した上で、  
申請書を直接市民活動推進課へ。  
詳細は募集要項で確認してください。  
募集要項は、市民活動推進課、  
市民活動交流センター（ふじまる  
ビル8階）や各コミセンで配布の  
ほか、市ホームページにも掲載し  
ます。

### 図 事業実施スケジュール



### 審査選考委員を募集

提案事業の審査選考と、事業実施団体へのアドバイスなどを行う委員を2人募集します。

対象 市内在住または通勤、通学、活動をする20歳以上で、年6回程度の会議（平日夜間、休日の日中）に出席できる人。市が設置する委員会などの委員は除く。

任期 2年

報酬 出席1回につき8500円

申し込み 8月31日(水)までに、応募機、市民活動に関する意見やボランティアなどの活動状況を書いた800字以内のレポートと履歴書を、直接市民活動推進課へ。

### 高校生の力で子どもたちが笑顔に



十勝でアクションめぐりー  
代表 赤間 百合子さん

市主催で行われたワークショップがきっかけで、昨年親子バスツアーを行っています。事務的なことは私が行っていますが、ツアーの企画を行っているのは全て高校生です。昨年の池田町ツアーでは、参加した小学生親子が楽しめるレクリエーションなどを考え、保護者から「うちの子もこんな立派な高校生になれるかな」などお褒めの言葉をいただきました。ツアー実施に当初は不安もありましたが、一緒に協力してくれる先生や高校生たちのおかげでこうした活動ができています。市の補助終了後も、十勝19市町村を回るまで続けようと、元気いっぱい高校生たちと一緒に今後のことを考えるのも楽しみです。

### 平成28年度まちづくり事業12団体を紹介します

各団体の活動内容は、市ホームページや市民活動推進課フェイスブックで随時発信します。

市ホームページ

帯広市 市民協働アクション  検索

市民活動推進課フェイスブック

帯広市 市民活動推進課 facebook  検索

#### ◆NPO法人猫たちを守る

十勝Wishの会  
十勝版動物愛護ハンドブックの作成、配布と懇談会の開催

#### ◆帯広の森コミセン運営委員会・帯広の森コミセンレコードボランティアの会

レコードの整理、授業協力、出前コンサートの開催

#### ◆NPOえがお

高齢者の支援を行うボランティアの養成

#### ◆双葉幼稚園保存期成会

双葉幼稚園に関する資料整理と展示会の開催

#### ◆WEWとかち

映画「さなぎ～学校にいきたくない～」の上映会とトークセッション(6/11実施済み)

#### ◆NPO法人 h & hs

長靴ホッケーの講習会、リーグ開催、活動記録の広報

#### ◆NPO法人市民後見センターとかち

市民後見制度の周知とエンディングノートの書き方講座を開催

#### ◆COMONOグループ

妊婦と子育て中の先輩ママとの勉強会を開催

#### ◆帯広宣隊ジバサングー委員会

治安維持やいじめ撲滅に関する啓発、好き嫌い・いじめ撲滅ポスターの制作と掲示

#### ◆ハの日ジャンプの会

プラザ六中を中心とした健康増進、社会貢献、地域交流

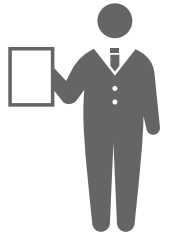
#### ◆十勝でアクションめぐりー

フードバレーとかちの学習と他町との交流、親子バスツアーの実施とツアー報告冊子の作成

#### ◆十勝マジック愛好会

子ども向けマジック教室とマジックショーの開催





# 国民健康保険料は納期限までに必ず納付を

## 収納率向上への対策に取り組んでいます

国民健康保険料（国保料）は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費の支払いに充てる貴重な財源です。国保料は、必ず納期限までに納めましょう。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4139）

### 国民健康保険とは

日本の医療保険制度は、全国民が何らかの公的医療保険に加入する「国民皆保険制度」です。

75歳未満で職場の健康保険などに加入していない人は、必ず国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。「健康だから保険は必要ない」などの理由で、国保に加入しないということはできません。

### 滞納は制度の運営に影響します

国保加入者が医療機関を受診した際の医療費は、窓口での自己負担分（1〜3割）を除き国保が負担しています。

国保が負担する医療費のうち、国の負担金を除いた額を保険料として、国保加入者の皆さんから集めています。

国民健康保険制度を安定的に運営するために、保険料は納期限までに納めてください。

### 保険料を滞納すると

保険料が納期限までに納められない場合は督促状を発送します。

また、本来の保険料に加えて延滞金を請求する場合があります。

督促状発送後、文書や電話での催告にもかかわらず納付や相談がない場合は、預金・生命保険・給与などの財産を差し押さえる滞納処分を実施することがあります。

### 滞納処分の取り組み

帯広市では負担の公平を維持するために、滞納処分を強化して滞納額を減らす取り組みを行っています。

滞納処分は法律に基づき、滞納している人に事前の了承を得ずに行うことができます。催告に応じない、納付の約束を守らない、完納の見込みがなく滞納額が増え続けるなどの場合で、納付する資力があると確認できたときには、滞納処分を実施することがあります。国保の納付義務者は世帯主です。世帯主が他の健康保険に加入しているも、家族の誰かが国保に加入しているときは、世帯主が滞納処分の対象となります。

また、帯広市ではコールセンターを設置し、納期限までに納付されていない人に、電話での催告を実施しています。納付が遅れる人

は必ず相談してください。

### 滞納が続くと保険証の内容が変わります

被保険者証（保険証）の有効期間は、通常1年です。有効期間が終わる前に、国保課から新しい有効期間の保険証を郵送します。

しかし、滞納が一定期間続いた場合には、保険証の有効期間や交付方法を変更することがあります。（表）

### 保険証の返還を求めることも

保険料の滞納が長期間続き、納付相談もない場合には、保険証の返還または更新を停止した上で、

表 保険証の有効期間、交付方法、更新時期

	有効期間	交付方法	更新時期
通常の保険証	1年	郵送	9月
短期の保険証	6カ月	窓口で手渡し	9月、3月

保険証の代わりに、被保険者資格証明書（資格書）を交付します。

資格書が交付されると、病院に支払う医療費をいったん全額自己負担することになります。支払った医療費は、申請することで、7〜9割の医療給付分を返還します。このとき、返還額から未納の保険料を差し引く場合があります。

### 国保に加入・脱退する場合は届け出が必要

国保に加入・脱退する場合は、健康保険の異動があった日から14日以内に国保課へ届け出をしてください。

国保への加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって請求することになります。

また、他の保険に加入しても、自動的に国保を脱退したことにはならないので、必ず届け出をしてください。

### こんな時は届け出が必要です

① 国保に加入するとき  
② 他が市町村で国保に加入している人が帯広市に転入したとき

② 他が健康保険の扶養から外れたとき

③ 職場の健康保険を脱退したとき  
④ 子どもが生まれたとき  
⑤ 生活保護を受けなくなったとき

手続きには、窓口に来る人の印鑑と本人確認書類、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるものほか、①④は戸籍住民課に提出した住民異動届の控え、②③は勤め先などが発行する健康保険資格喪失証明書、⑤は保護廃止決定通知書が必要です。

### 国保を脱退するとき

① 帯広市から転出するとき  
② 他が健康保険の被扶養者になったとき  
③ 職場の健康保険に加入したとき  
④ 死亡したとき  
⑤ 生活保護を受けたとき

手続きには、国保の保険証、窓口に来る人の印鑑と本人確認書類、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもののほか、①④は戸籍住民課に提出した住民異動届の控え、②③は新しい保険証または健康保険資格取得証明書、⑤は保護開始決定通知書が必要です。

健康保険の任意継続  
一定の条件を満たすと、本人の希望により、退職後も引き続き職場の健康保険に加入することができます。

希望する人は、加入していた職場の健康保険組合または全国健康保険協会（協会けんぽ）、共済組合などに問い合わせください。

### 国保の保険料納付は口座振替で

口座振替は、保険料が各納期限に自動的に引き落とされるので納め忘れがありません。

保険料の納付は便利で確実な口座振替を利用してください。詳細は国保課に問い合わせください。

### 平日の日に相談が困難な場合

日中に相談できない場合は、毎週火曜日の20時まで、毎月最終日曜日の8時45分〜17時30分まで窓口を開設しているので、気軽に利用してください。



### 納期限までに保険料が支払えないときは相談してください

特別な事情で納期限までに納付が困難なときは、具体的な完納計画を提示いただくことで、一時的な分割納付などができます。また、災害や失業、病気、その他の事由で保険料の納付が困難なときは、一定の条件を満たすと、保険料の減免などを受けられることがあります。滞納したままにはしないで、納付に困ったら、早めに相談してください。

### 還付金詐欺に注意してください！

市の職員などを装って電話をかけ、医療費や保険料を「払い戻す」と言って銀行やスーパーなどのATMを操作させ、お金をだまし取ろうとする事件が発生しています。帯広市などの官公庁がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。高齢者を狙った詐欺に注意してください。





# 「健康寿命」を延ばして 心も体も健康に

## 帯広市健康増進計画「第二期けんこう帯広21」

市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばして、健やかで心豊かに生活できるまちづくりを目指します。

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

帯広市では、市民の皆さんの健康を推進するため、平成25年度に「第二期けんこう帯広21」（平成25～34年度）を策定しました。

あらゆる世代がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりに取り組むことで、「健康寿命」を延ばし、心身ともに健康で安心して暮らし続けられるまちづくりを目指しています。

### 重点課題に対する健康づくりの取り組み

この計画では、帯広市民の特徴的な健康課題から、次の3つを取り組むべき重点課題として位置付けています。

市民の皆さんの健康寿命を延ば

### 〈3つの重点課題と目標〉

#### ①糖尿病対策

目標 糖尿病にならない、悪化させない。

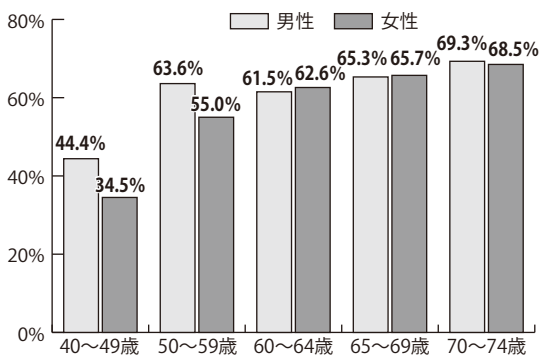
#### ②がん対策

目標 がん検診で早期発見・早期治療を行う。がんにならない生活習慣を身に付ける。

#### ③こころの健康対策

目標 自分やまわりの人がストレスに対処できる力を身に付ける。

図1 HbA1cが基準値(5.6%)を超えている市民の割合



糖尿病とは、体内で血糖値を下げる働きをするインスリンというホルモンが不足したり、働きが弱まってしまふことで、血糖値（血液中のブドウ糖の量）が高くなる病気です。平成25年度帯広市国民健康保険の特定健康診査（特定健診）の結果、糖尿病を示す血液検査項目の1つ「ヘモグロビンA1c（HbA1c）」が基準値（5.6%）を超えている人の割合は、年齢ととも

すため、これら3つの重点課題について、市の現状と具体的な取り組みを紹介いたします。

### 糖尿病予防は特定健診の受診から

糖尿病は進行すると、神経障害、腎障害、網膜症（失明）などの合併症を起す恐れがあります。また、糖尿病は人工透析を始める人の最大原因となっていて、さらに心筋梗塞や脳卒中のリスクを2～3倍に増加させます。

### 特定健診で血糖の状態を知ろう

糖尿病は自覚症状がほとんどありません。このため、自覚症状を頼りにした早期発見が難しく、定期的に健診などを受けることが必要です。特定健診は40歳以上の人が対象で、加入している健康保険の保険者が実施しているのです。各保険者に問い合わせください。

特定健診の受診者には、HbA1cの結果を基に、糖尿病の予防や治療の段階に応じた健康相談などを案内しています。自分自身の健康管理のため、積極的に活用してください。また、糖尿病の治療中の人は、血糖コントロールが良くなっても、治療を中断すると合併症の増加につながるため、治療を継続し、良好な血糖コントロール

ルを維持することが大切です。今、健康だと思っていなくてもがん検診を受けてください

がんは2人に1人がかかる病気と言われ、帯広市民の主要死因別死亡率で第1位となっています。がんの死亡率を全国と比較すると帯広市の特徴として大腸がん、子宮がん、肺がんによる死亡率が高くなっています。（表）

「たばこを吸わない」など、生活習慣に気を付けることはもちろん重要ですが、それだけでがんを予防することはできません。心配になったら病院に行く

### 現在、がんは早期発見により治る疾患と言われています。早期発見により生存率が上がるだけでなく、治療方法の選択肢が広がり、経済的・身体的負担の軽減などのメリットがあります。

しかし、がん検診受診率は市の目標値に届いていないのが現状です（図2）。平成23年に実施した市民アンケートでは、「がん検診を受けない理由」として最も多かった回答が「必要なきは病院に行くから」でした。

表 がんの死亡率

	大腸がん	子宮がん	肺がん
帯広市	121.3	120.3	112.4
北海道	109.0	98.2	112.1

全国を100とする

出典：公益財団法人 北海道健康づくり財団統計

図2 帯広市のがん検診受診率

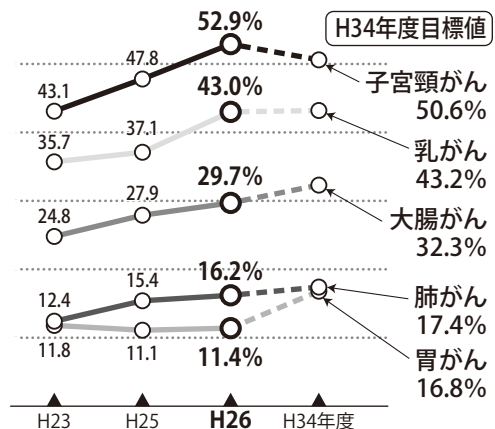
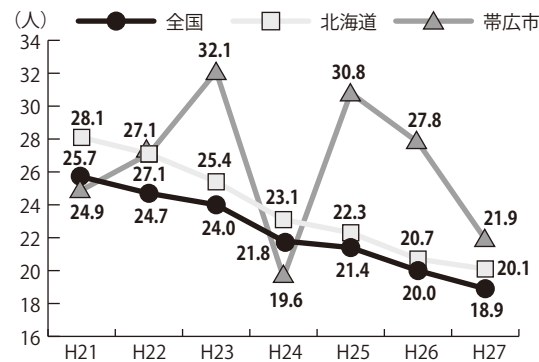


図3 平成21年～平成27年 自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）の推移



出典：警察庁および厚生労働省「自殺統計」

### 検診で早期発見・早期治療

症状が出てからの受診は、がんが進行している可能性があります。がん検診では、症状がない段階のごく小さながんも発見することができると、毎年受けることで早期発見につながります。

帯広市では市内の契約病院とコミセン・福祉センターで、年間を通じてがん検診を実施しています。まずは、自分自身や家族のために、がん検診を受けましょう。

### みんなで見守るこころと命

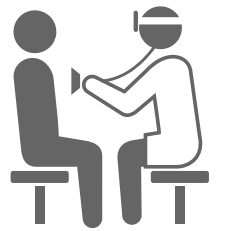
平成21年以降、全国的に自殺者数が減少傾向にある中、帯広市の自殺者数は微増が続く状態でした。自殺者の傾向を分析するため、平成25年度に実施した「帯広市における自殺の地域分析」では、全国的な傾向と同様に、働き盛り世代の40代と50代男性に自殺者が多く、若い世代では20代女性の自殺者が多いことがわかりました。

市ではこのような現状に合わせて、働き盛り世代向けの研修会や企業などでのメンタルヘルス講座、若年層には、女性限定のメンタルヘルス講座、スクールバスや成人の

集いの場を利用した普及啓発などに取り組んできました。平成25年以降は、帯広市の自殺者は減少が続いていて、平成27年は37人と3年ぶりに40人を下回りました。しかし、全国や北海道と比較すると自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は高い状況が続いていて、今後も継続して自殺対策に取り組んでいく必要があります。（図3）

命を守るゲートキーパーを養成しています。悩みを聴いたり、一緒に考えてくれる人がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心感を与えることができます。ゲートキーパーとは、自殺を考えるほど悩んでいる人のサインに気づき、必要な支援につなげる人のことです。特別な資格は必要なく、自殺に関する正しい知識を持つこと、身近な人の困り事に耳を傾けることから始まります。市では、ゲートキーパー養成のための研修会や出前講座を実施しています。詳細は今後、広報おびひろや市ホームページなどでお知らせするので、ぜひ参加してください。





# がん検診を 受けましょう

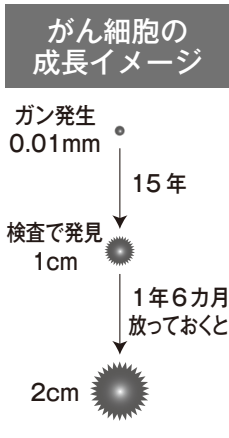
## 定期検診でがんを早期発見

がんを早期に発見するには、毎年がん検診を受けることが大切です。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

### 早期発見・治療で命を守る

一般的な検査で見つかるがんの大きさは約1センチで、がん細胞が生まれてから15年ほどかかると言われています。しかし、1センチのがんが2センチになる期間はわずか1年6カ月です。このため、早期発見するには、定期的な検診が必要です。



### 受けられるがん検診は？

帯広市では、胃がん検診をはじめ6種類のがん検診を実施しています。年齢などの条件を満たしている人が受診できます。（表）

### がん検診の受け方は？

コミセンや福祉センターなどで受ける「集団検診」と、医療機関

表 がん検診の種類と対象者・検診料

検診名	検診内容	対象者 (年齢は平成29年3月末現在)	検診料	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)	35歳以上	1100円	
肺がん検診	胸部X線検査 (必要時さらに痰の検査)	40歳以上	400円 (痰の検査) 610円	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	550円	1000円
子宮がん検診	子宮頸部検査 (必要時さらに体部検査)	20歳以上 (偶数年齢) の女性	1320円 (体部検査) 500円	1400円 (体部検査) 900円
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (X線)	40歳以上 (偶数年齢) の女性	40歳以上 2100円	2100円
			50歳以上 1750円	1600円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上	600円	1000円

### 施設検診

実施している曜日や時間は、各医療機関に確認してください。

実施期間 平成29年3月末まで  
実施医療機関 コミセンなどの公  
共施設に配置の平成28年度版「健  
康づくりガイド大人編」や市ホー  
ムページで確認してください。

### ◆集団検診

日程は市ホームページの「平成28年度がん検診・生活習慣病検診のご案内」で確認してください。

子宮がん、乳がん検診は託児を行う日があります。詳細は問い合わせください。

実施期間 平成29年3月18日(土)まで  
申込期限 検査日の10日前まで

### ◆検診料が無料になる人

- ①帯広市国民健康保険加入者、②後期高齢者医療制度加入者、③医療保険各法の高齢受給者証所持者、④生活保護受給者、⑤平成28年度の市民税が家族全員非課税の人



# 改めて弔慰の意を表します

## 第十回特別弔慰金のご案内

国は、戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金を支給しています。

問い合わせ 社会課（市庁舎2階、☎65・4146）

特別弔慰金は、戦後70周年を迎え、今日の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、改めて弔慰の意を表すため、国が遺族に対して支給しています。

請求期間を過ぎると、特別弔慰金を受けることができなくなるので注意してください。

請求手続き

平成27年4月1日（基準日）に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法（以下援護法）による遺族年金」などを受けられる戦没者などの妻や父母などがない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

- 1 平成27年4月1日までに「援護法」による弔慰金の受給権を取得した人
- 2 戦没者の子
- 3 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
- 4 1から3以外の戦没者などの三親等内の親族（おい、めいなど）

## 特別弔慰金に関する質問

**問** 戦没者などの死亡後に生まれた孫は、支給対象になりますか？

**答** 戦没者などの死亡当時の遺族（三親等内）を対象としているので、戦没者などの死亡後に生まれた人は対象になりません。

**問** 国債の償還金は、いつ、どこで受け取ることができるのですか？

**答** 特別弔慰金の支給は、無利子の記名国債により行われ、平成28年から毎年1回、償還日（4月15日）以降に均等に支払い（年5万円）を受けることができます。償還金の支払いを受ける場所は、請求手続きの際に、希望の郵便局を指定してください。

平成27年4月1日（基準日）に、在の請求者の戸籍抄本  
請求者が過去に特別弔慰金の請求をしたことがあるか、遺族の現

在の状況などで必要な書類が異なります。詳細は窓口で確認してください。  
支給方法  
社会課窓口で記名国債をお渡しします。  
記名者が償還金支払場所（郵便局）で現金化してください。

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

25万円分の記名国債（年5万円、5枚つづり）

請求期間 平成30年4月2日まで

請求手続きに必要なもの

・請求書類（窓口で交付します）

・印鑑

### 手続きの流れ

社会課窓口で請求書類を受け取る

請求書類に記載して、戸籍など必要な書類と一緒に社会課窓口へ提出する

市からお知らせが届く次第、社会課窓口で記名国債を受け取る

記名者が償還金支払場所（郵便局）で現金化する

おおよそ1年程度





# 住宅の敷地は税金が軽減されています

## 土地の固定資産税・都市計画税

住宅やアパートなどの敷地として利用している土地は、特例措置が適用となり、税金が軽減されています。

土地や家屋の利用状況に変更があったときは連絡してください。

問い合わせ 資産税課（市庁舎2階、☎65・4120）

固定資産税・都市計画税は、評価額を基に算定する課税標準額に、税率（固定資産税1.4%、都市計画税0.3%）を乗じて算定します。

### 住宅用地に対する課税標準の特例

毎年1月1日の賦課期日において、住宅やアパートなどが建っている敷地は、土地にかかる課税標準額が低く算定され、税額が軽減されます。

### 住宅用地とは

住宅とそれに付属する庭や自家用駐車場を、段差や仕切りなどがなく一体の敷地として利用している土地は、庭と駐車場も含めて住宅用地と認定されます。

また、店舗や事務所との併用住宅は、居住部分の割合により特例措置の適用面積が変わります。

### 住宅用地の種類

住宅用地は面積に応じて、小規模住宅用地と一般住宅用地とに分けて特例措置が適用されます（表1・2）。住宅用地の面積の上限は住宅の床面積の10倍までです。

例) 敷地面積300平方メートルの1戸建て住宅の場合  
200平方メートル分は小規模住宅用地となり、残り100平方メートル分は一般住宅用地となります。

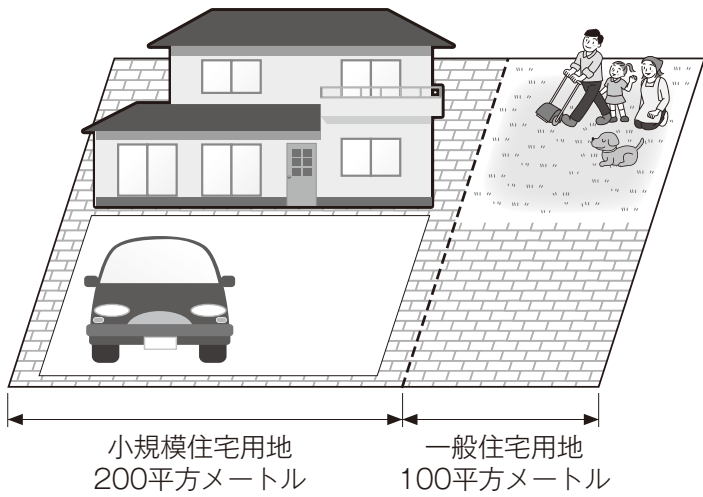


表1 住宅用地に対する課税標準額の特例と税率

住宅用地の区分	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地 住宅1戸当たり (200平方メートルまで)	課税標準額 評価額の6分の1	課税標準額 評価額の3分の1
一般住宅用地 住宅1戸当たり200平方メートルを超える部分	課税標準額 評価額の3分の1	課税標準額 評価額の3分の2
税率	1.4%	0.3%

表2 固定資産税・都市計画税相当額の計算例  
(上図を例に評価額を540万円と仮定した場合)

評価額	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地分 200平方メートル =360万円	課税標準額 360万円×1/6 =60万円…A	課税標準額 360万円×1/3 =120万円…B
一般住宅用地分 100平方メートル =180万円	課税標準額 180万円×1/3 =60万円…C	課税標準額 180万円×2/3 =120万円…D
合計 540万円	税額 (A+C)×1.4% =1万6800円	税額 (B+D)×0.3% =7200円

模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます（表1・2）。住宅用地の面積の上限は住宅の床面積の10倍までです。

### 住宅用地に認定されない事例

住宅に隣接していても、塀やフェンスなどで仕切られ、住宅と直接行き来できない土地は住宅用地として認定されません。また、店舗や工場、貸駐車場など、事業に利用されている土地や空き地なども、住宅用地ではありません。

このほかにも、元々人が居住していた家屋を店舗や事業所など住宅以外に利用している場合も、住宅用地に該当しません。家屋の利用状況が変わった場合は、資産税課まで連絡してください。

なお、現地調査などで住宅以外に使われていると思われる家屋を把握した場合、所有者に利用状況を確認することがあります。



# 豊かな自然の中で伸び伸びと学ぶ

## 小規模特認校(愛国・清川小学校)

問い合わせ 学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）

小規模特認校制度は、小規模ならではのきめ細やかな指導や特色ある教育活動を行っている農村部の小学校に、通学区域外からでも就学できる制度です。

愛国小学校と清川小学校では、恵まれた自然環境のもと、児童の学力の向上や健やかな成長、豊かな人間性を育むために、特色ある教育活動を行っています。

豊かな自然の中で、子どもを伸び伸びと学ばせたいと考えている保護者の皆さんは、この制度を利用した就学を検討してみませんか。

平成29年度の募集は1月から

申込方法など詳細は、広報おびひろ1月号や市ホームページでお知らせします。

対象児童 市街地の小学校へ通学を指定されている平成29年度の小学1～6年生

就学時期 平成29年4月1日  
就学期間 原則卒業まで、最短1年以上

募集人数 各学校、各学年3人程度  
学校見学 随時受け付けています。各学校または学校教育課へ問い合わせください。

### 愛国小学校

(愛国町基線、☎64・4751)

農村地域でありながら、市街地に近く自然に恵まれた学校です。農園活動を中心とした食育、畜大生の指導によるよさこいソーラン、愛国小学校伝説の一輪車など、特色ある教育活動を行っています。



一輪車を使った体力づくりと技能検定

### 清川小学校

(清川町西3線、☎60・2035)

木をふんだんに利用した温かみのある校舎と、地域と連携した教育活動が特色です。自然や人々と触れ合いを大切に、心豊かな子どもたちの育成に努めています。中学校との連携も盛んです。



地域講師を招いて氷の彫刻づくり





# 親子で遊び つながる場所

## 市内6カ所の地域子育て支援センター

0歳から就学前の子ともと保護者、妊娠中の人を対象に、親子遊びや情報交換ができる遊びの広場や講座を行っています。

**問い合わせ** 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)、各地域子育て支援センター

### みんなで遊んで交流する 各種「広場」

地域子育て支援センターで開催している各種「広場」は、子どもが楽しく遊べて、子育て中の保護者同士がおしゃべりしながら情報交換できる場所です。

子どもと二人きりの時間が長いと、イライラしたり、日々の子育ての悩みを一人で抱えがちです。子育てに関する相談も受けています。気軽に利用してください。(表) あそびの広場、ぴよぴよ広場、マタニティ広場については、チラシ「子育てナビ」や市ホームページにも掲載しています。詳細は、各地域子育て支援センターに問い合わせてください。

### 子育てに役立つ「子育て講座」

就学前の子ともがいる保護者を対象に、子育て講座を開催します。(表)

この他、栄養士による子どもの栄養相談、先輩ママさんやボランティアによる講座を随時開催しています。参加者同士で交流しながら楽しく学ぶことができますので、気軽に参加してください。

表 各種広場・子育て講座

あそびの広場		ぴよぴよ広場・マタニティ広場		子育て講座	
対象・定員	0歳から就学前の子ともと保護者	第一子で1歳未満の子ともと保護者、第一子を妊娠中の人	就学前の子ともがいる保護者各先着15組程度		
内容	園内、園庭で親子で遊ぶ。子ども同士の触れ合い、親同士の情報交換も	親子遊びや、妊娠・出産・子育てについて情報交換する	時間はいずれも10時~11時 7月26日(火)~各開催日の前日までに、各子育て支援センターへ		
申し込み	不要				

子育て支援センター	曜日	時間	曜日	時間	講座名	開催日
つばさ 西22南3 ☎41・6800	毎週木(開西) 第2・4水(つばさ) 第4土	9時30分~14時30分 9時30分~12時 9時30分~12時	第2・4火	13時~15時30分	心肺蘇生と応急手当 イヤイヤ期、どうしてる?(開西)	8月3日(水) 11月2日(水)
こでまり 西14北2 ☎38・2690	毎週月・金	9時~12時 13時~15時	毎週水	9時~12時 13時~15時	イヤイヤ期、どうしてる? ベビーマッサージ	9月1日(木) 9月29日(木)
もりのこ 大空町1 ☎49・2005	毎週月・火木(第1・3火を除く) 毎週金 第1火 第2・4水、第1・3土	9時30分~15時 9時30分~11時30分 9時30分~12時	第1・3火	13時~15時30分	イヤイヤ期、どうしてる? 親子でキッズタッチ	9月21日(水) 10月19日(水)
いなだ 西15南40 ☎48・2206	毎週月・火 第3土	9時~14時 9時~12時	第1・2・3木	9時~14時30分	卒乳、どうしたらいいの? 感染症の予防・対応とけがの手当て	8月25日(木) 10月27日(木)
川西サロン(川西農業者研修センター) 川西町西2線59 ☎59・2711		毎週水				
大正サロン(大正農業者トレーニングセンター) 大正本町西1 ☎64・5341		毎週金				
すずらん 柏林台西町5 ☎36・2388	毎週火・水・金 第2・4土	9時30分~15時30分	第2・4月 第1日	9時30分~15時30分 10時~12時	親子でストレッチ 感染症の予防・対応とけがの手当て	9月5日(月) 10月17日(月)
あじさい 東9南19 ☎67・6231	毎週月 毎週火・水	9時~12時 9時~14時	第2・4・5木	9時~14時30分	感染症の予防・対応とけがの手当て 子育てに大切なこと	8月26日(金) 10月14日(金)

いずれも祝日・年末年始は休み、センター別に休みがあります。この他、予約制の広場などもあり。



子どもも大人も交流できます

### 「つなぐっと」の主な内容

#### フェイスシート

子どもの基本的な情報

- ・氏名、生年月日など
- ・診断、生育歴
- ・利用している福祉制度など

#### 記録シート

相談など各種事業の利用履歴

- ・相談履歴
- ・児童発達支援事業などの利用内容
- ・幼稚園・保育所、学校、実習、就労

#### サポートシート

日常で知ってほしいこと

- ・生活の様子
- ・好み、苦手なこと
- ・配慮が必要なことなど

#### フェイスシート

子どもの基本的な情報

- ・氏名、生年月日など
- ・診断、生育歴
- ・利用している福祉制度など

### 「つなぐっと」利用者の声

保育所に通い始めるとき、先生に子どものどんなことを伝えたらいいかわからず不安でしたが、先生が知りたいことが、「つなぐっと」で整理できていたので、とても助かりました。(発達障害の子の保護者)



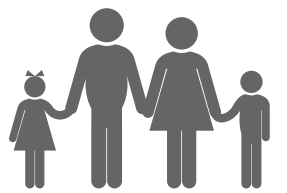
### 子どもの発達を記録する ファイル

「つなぐっと」は、子どもの健康状態や成長、生活の様子、通院、通所した履歴などを保護者が記録するファイルです。

発達に心配があったり、障害がある子どもが、新たに保育施設や幼稚園、学校、通所事業所などに通い始める時に、相手方に子どものことを理解してもらうため、保護者が詳しく説明する必要があります。

「つなぐっと」は、子どもの健康状態や成長、生活の様子、通院、通所した履歴などを保護者が記録するファイルです。発達に心配があったり、障害がある子どもが、新たに保育施設や幼稚園、学校、通所事業所などに通い始める時に、相手方に子どものことを理解してもらうため、保護者が詳しく説明する必要があります。

子どもの成長に合わせて使えるように、市では、フラットファイル



# 生活支援ファイル つなぐっとを使おう

## 子どものよりよい環境をつなぐ

発達の心配や、障害がある子どもとその家族を対象に、生活支援ファイルを配布しています。

**問い合わせ** 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)

無料配布しています

フラットファイル付きの「つなぐっと」を子育て支援課、こども課(市庁舎3階)で無料で配布しています。記入用紙は市ホームページにも掲載しています。書き方などは、気軽に子育て支援課に問い合わせください。

### 「つなぐっと」書き方説明会

こども発達相談室の専門スタッフと一緒に、「つなぐっと」に記入してみませんか。

- 日** 8月29日(月) 10時~11時
- 場** 保健福祉センター
- 申** 8月22日(月) までに、子育て支援課へ。





# 住まいの相談受け付け中

## 住まいの総合相談窓口

空き家などの相談、ユニバーサルデザイン住宅や耐震化などの各種支援制度などの住情報を、総合的に提供する窓口を設置しています。

**問い合わせ** 建築指導課（市庁舎6階、☎65・4180）

「住宅の新築やリフォームをしたいけれど、支援制度が分からない」「中古住宅、賃貸物件をどこで探せばいいか分からない」「賃貸契約でトラブルになっている」「空き家をどうしたらいいか分からない」などで困っていませんか。住まいに関するさまざまな情報を、一元的に提供する「住まいの総合相談窓口」を設置しています。

### ◆住宅の建設・購入を支援

#### ■おびひろ住宅づくり奨励金

新築省エネ住宅※を建設・購入する若年世帯に商品券を交付。補助額 20万円（地域商品券で交付）

申込期限 平成29年1月31日（火）  
募集件数 先着100件

※省エネ住宅の基準を満たしているかは、施工する工務店、ハウスメーカーに確認してください。

#### ■国 すまい給付金

消費税率引き上げによる住宅取得者の負担を緩和するために、補助金を交付。

### ◆住宅リフォームを支援

#### ■住まいの改修助成事業

市民が市内の施工業者を利用して、住環境向上のために改修を行う場合、その費用の一部を助成。補助額 10万円以上の工事に対して5万円（地域商品券で交付）

申込期間 9月5日（月）～16日（金）  
（今年度第3回）  
募集件数 抽選100件

### ◆住宅の耐震化を支援

#### ■耐震診断補助制度

居住している所有者が、一定の規準を満たす耐震診断を行う場合、その費用の一部を補助。補助限度額 3万円

#### ■耐震改修補助制度

耐震診断で「倒壊する可能性がある」と診断され、一定の規準を満たす耐震改修工事を行う場合、その費用の一部を補助。補助額 耐震改修工事が20万円未満・費用の全額、20万円以上200万円以下・20万円、200万円超・工事費の10パーセント（上限30万円）

#### ■無料耐震簡易診断

居住している住宅の耐震性の目安を把握してもらうために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震を無料で簡易診断。対象住宅  
・帯広市内に建築されていて、所有者が自ら居住している住宅  
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

### 民間不動産情報などを紹介

民間不動産物件の情報などを紹介

### 各種専門相談窓口を紹介

相談内容に応じて、住宅に関する専門の相談窓口を紹介します。

#### ◆不動産をめぐるトラブル

北海道宅地建物取引業協会帯広支部 不動産無料相談所（西12南17、不動産帯広会館、☎22・7060）

#### ◆建築で起きたトラブル

北海道建築士事務所協会十勝支部 建築相談調査会（西6南6、ソネビル5階、☎21・6270）  
◆ユニバーサルデザイン住宅相談会  
建築指導課で、第2・第4水曜日に開催しています。

## よくある相談の紹介

- Q おびひろ住宅づくり奨励金とすまい給付金は併用できますか。  
A 併用できます。他にも併用できる制度があります。
- Q 空き家の活用や管理について困っています。  
A 内容をお聞きした上で、専門の相談窓口を紹介します。
- Q 自宅の耐震性に不安があります。  
A 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であれば無料耐震簡易診断を受けられます。



## 住まいの支援制度



住宅に関する支援制度の一部を紹介します。

## 空き家関連情報

空き家の所有者などの管理が不十分で他人に被害を与えた場合は、被害者から損害賠償などを求められることもあります。日ごろから建物の点検や修繕、庭木の管理、冬期間の屋根の雪下ろしなど適切な維持管理をお願いします。

### ○マイホーム借上げ制度

移住・住みかえ支援機構の「マイホーム借上げ制度」は、50歳以上の人のマイホームを、本人が指定した期間で借り上げて転貸し、安定した賃料収入を保証します。これにより、自宅を売却することなく住みかえや老後の資金として活用できます。

問 移住・住みかえ支援機構（☎03・5211・0757）

### ○北海道空き家情報バンク

北海道内の空き家の有効活用を通して、移住・定住の促進や住宅ストックの循環利用を図るために、道が運営する制度です。所有者から売買などの希望があった空き家情報を、空き家の利用を希望する人に提供します。

問 北海道宅地建物取引業協会（☎011・642・4422）

### 北海道空き家情報バンク

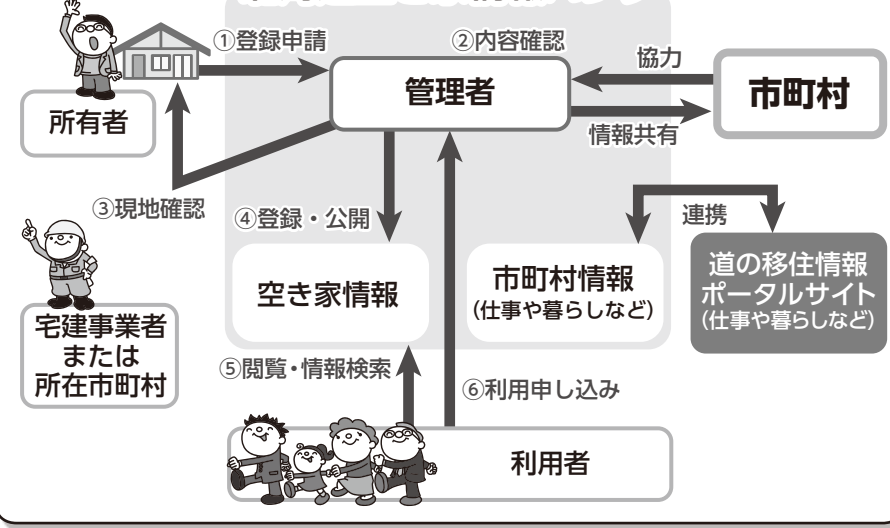




表 ふれあい市政講座一覧

分野	講座名	分野	講座名
防災・安全	防災講話	環境衛生	出前環境教室（小中学校編）
	自主防災組織		出前環境教室（一般編）
	交通安全教室		日本代表？「日高襟裳国定公園」
	消費者被害予防講座		待った無しの地球温暖化
市民協働・まちづくり・町内会活動	帯広市の総合計画		ごみ懇談会
	まちづくり基本条例のはなし		みんなの学校に収集車がやってくる！
	ユニバーサルデザインってな～に？		エコエコ紙芝居
	公共施設マネジメントについて		緑化リサイクル講習会
	町内会活動応援します！		みどりのまちづくり
	あなたが主役！市民協働のまちづくり		水道・下水道事業について
健康・福祉	帯広市の国際交流・協力について	帯広川下水終末処理場施設見学	
	帯広市の都市計画	稲田浄水場施設見学	
	おびひろまち育てプラン	税金	
	みんなでつくる「帯広の森」	市民税のはなし	
	中心市街地の活性化	資産税のはなし	
	出前健康講座	教育・生涯学習・男女共同参画	おびひろ子育てガイド
	乳がん・子宮がん予防キャラバン		子どもの権利条約のはなし
	ゲートキーパー講座		児童虐待の未然防止について
	「けんこう帯広21」ってな～に？		小中学校と子どもたち
	みんなの「介護保険」入門		非行防止教室
ノーマライゼーションってな～に？	帯広市の青少年健全育成		
手話を学ぼう	生涯学習のススメ		
認知症を理解する	男女共同参画社会のまちづくり		
要介護にならないために	DVってどういうこと？		
地域づくりにつながる介護予防	帯広市の文化行政		
広報・市のしくみ	成年後見制度について	産業・観光	アイヌ文化紹介
	特定健診ってな～に？		健康スポーツ都市・おびひろ
	後期高齢者医療制度について		百年記念館ってな～に？
	国民健康保険について		図書館の上手な使い方講座
選挙	帯広市ホームページの活用のしかた	議会	フードバレーとかちってな～に？
	情報公開制度の概要		帯広市の商業
帯広市役所施設見学	帯広市の工業		
行財政改革について	十勝・帯広の観光		
帯広市の台所事情	帯広の三大まつり		
	帯広・十勝の農業概要		
	帯広・十勝の農畜産物		
	市議会ってどういうところ？		

講座は、防災や交通安全、健康、福祉、まちづくりや教育、フードバレーとかちの取り組み紹介など、

講座は、防災や交通安全、健康、福祉、まちづくりや教育、フードバレーとかちの取り組み紹介など、

原則として平日9時～21時の間

メニューは72種類

講師の派遣費用は無料

利用できる人は  
市内在住か、市内に通勤・通学している10人以上のグループです。



みんなの学校に収集車がやってくる！



皆さんの「知りたい」に応えます

ふれあい市政講座

皆さんが集う場に職員が出向いて、生活に役立つ情報などをお話しする「ふれあい市政講座」を実施しています。

お問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

ふれあい市政講座では、市で行っている各種制度の説明や事業の計画、生活に役立つ情報などを紹介します。子どもが参加できる講座もあります。地域集会やグループで気軽に利用してください。

さまざまな分野があります。講座一覧（表）にないものでも対応可能な場合があるので、まずは気軽に相談してください。

の90分以内です。会場は市内に限ります。会場は申込者が用意してください。

費用は 職員の派遣と資料作成経費は、市が負担します。会場費などは申込者の負担です。

申し込みは 開催予定日の30日前までに申込書を広報広聴課へ提出してください。申込書は、市内コミセン、支所、とかちプラザに備えつけているほか、市ホームページからも印刷できます。

交通安全教室



交通事故防止のポイントを楽しく伝えたい

安心安全推進課  
原 雅美 交通指導員(左)  
山上喜美子 交通指導員(右)

交通安全は大切なことと誰もが知っているはず。しかし、「私は事故に遭ったことがないし、きっとこれからも平気」などと人ごとになってはいませんか。

この講座は、講話を聞くだけでなく、交通事故防止をより意識してもらえるように、○×クイズや道路標識ビンゴ、危険予測トレーニングなど、受講者参加型で行います。手作りのパネルなどを使って、少しでも皆さんの記憶に残るように工夫をしています。

申し込み時のリクエストや受講者の年代に合わせて、講座内容を考えます。交通安全の新たな情報を随時取り入れているので、過去に受講した人もぜひまた利用してください。

地域づくりにつながる介護予防



住み慣れた地域で元気に過ごすために

高齢者福祉課  
吉田 沙織 主任

帯広市も少子高齢化が進み、社会の支え手となる生産年齢人口は減少していきます。こうした状況に対応して、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でこれからも生き生きと安心して暮らすためには、自分で自分の健康を守り、高齢者同士が「お互いさま」の気持ちを持って助け合うことが重要と考え、地域包括支援センターの保健師と講座内容を検討しました。

この講座では、生きがいを感じながら元気に生活する方法や考え方を紹介します。受講する人の居住地域に合わせた話をすることもできます。身近な仲間と一緒に、これからの介護予防を考えるきっかけにしてほしいです。

上記以外でとかち広域消防局が行う講座は、帯広消防署内担当課（西6南6）へ申し込み。▷家庭や職場での出火防止対策、消防署施設や車両などの説明と見学、消防隊の訓練体験など。問帯広消防署指導課（☎26・9131）▷応急手当、熱中症などの予防対策を学ぶ。問帯広消防署救急課（☎26・9132）





# 温室効果ガス削減に 取り組もう

## 「環境モデル都市おびひろ」

帯広市は平成20年7月、国から「環境モデル都市」に選定されました。第2期行動計画（平成26～30年度）に基づき、市民、事業者、行政などが連携し、低炭素社会の実現を目指した取り組みを進めています。

問い合わせ 環境都市推進課（市庁舎8階、☎65・4135）

### 低炭素社会の実現に向けて

「環境モデル都市」は、世界の先例となる低炭素社会の実現に向けて、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの大幅な削減に取り組む都市のことです。

高い削減目標を掲げ、先駆的な取り組みを実践することで、環境分野におけるモデル都市として、取り組みを進めています。

### 温室効果ガスを 50パーセント削減

市は、温室効果ガスを平成62年

図1 帯広市の温室効果ガスの年間排出量

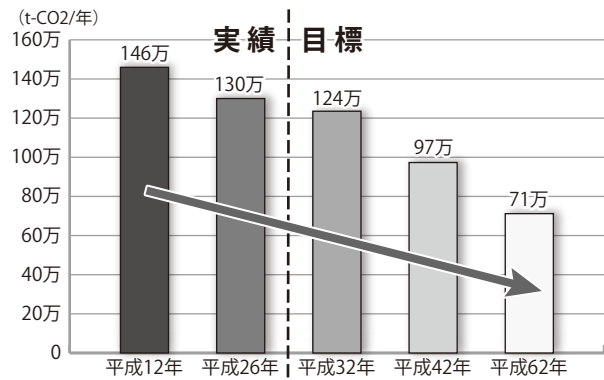


図2 部門別二酸化炭素排出量(平成26年実績)

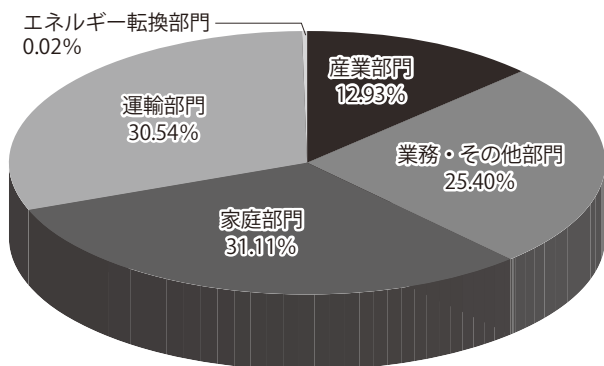


図3 5つの視点



### 「5つの視点」で取り組む

行動計画では、目標達成のために実施する具体的な取り組みを「5つの視点」(図3)に分類し、市民、事業者、行政などが協力して目標達成に取り組んでいます。

例えば「住・緑・まちづくり」の視点では、省エネ建築を促進するため、旧第六中学校のグラウンド跡地を宅地造成した「スマート

タウン六中プロジェクト」を実施しています。太陽光発電システムの設置や省エネ基準を満たすなど、環境に配慮した住宅のみが建てられるので、家庭部門の二酸化炭素排出量の削減効果があります。

### できることから始めよう

温暖化が進むと、異常気象の多発や海面の上昇が起こると予測されています。

将来の世代に大きな影響を与えないためにも、市では「5つの視点」に従って、温室効果ガス削減に努めています。しかし、この取り組みをより促進するには市民の皆さんの協力が不可欠です。家庭や職場でできる温暖化対策はたくさんあります。

まずは、できることから始めてみませんか。

## 生活の中で簡単にできる温暖化対策

### 職場でできる取り組み

1. クールビズ・ウォームビズ  
・冷房時の室温設定は28℃、暖房時は20℃  
・夏は軽装、冬は重ね着して仕事をする  
・グリーンカーテンの利用
2. 公共交通機関や自転車を利用するノーカーデーの実施
3. エレベーターの利用を控える
4. お昼休みの消灯
5. 再生紙や裏紙の利用

### 家庭でできる取り組み

1. 省エネ家電への買い替え  
・LED電球  
・冷蔵庫  
・エアコン
2. マイバグの持参
3. 詰め替え用品を選ぶ
4. 使わないときは暖房便座のふたを閉める
5. 堆肥化による生ごみの活用

### 家庭・職場でできる取り組み

1. エコドライブ  
・ふんわりアクセル  
・ゆるやかブレーキ  
・アイドリングストップ
2. 省エネ行動  
・使用していない機器のコンセントを抜く  
・自転車の活用

### QRコードで簡単アクセス



環境モデル都市フェイスブック



環境モデル都市おびひろのページ

環境モデル都市おびひろ

環境モデル都市おびひろの情報を発信しています。帯広市の取り組み状況や環境に関わる情報などを市ホームページ「環境モデル都市おびひろ」のページで紹介しています。「環境モデル都市おびひろフェイスブック」でも最新情報などを発信しているので、ぜひご覧ください。

## 適正なタイヤ空気圧で燃費向上



タイヤ空気圧無料点検の様子

5月13日に、JAF帯広支部の協力のもと、ぴあざフクハラ西帯広店で、自動車のタイヤ空気圧無料点検を実施しました。点検した24台のうち、適切な空気圧よりも低い車が半分以上の14台もありました。

低空気圧状態での走行は、無駄な燃料の消費や、二酸化炭素排出量の増加を招いてしまいます。空気圧の点検は、誰でも簡単にできる環境に優しい行動の一つであり、燃料代の節約にもつながります。





# 若者に寄り添う

## ヤングテレホン相談・就労サポート

若者やその家族が悩みを相談できる専用ダイヤルと、就労への一歩を支援する窓口があります。

問い合わせ 青少年課・青少年センター（市庁舎3階、☎65・4161）

### ヤングテレホン相談

誰かに話を聞いてほしいと思っても、内容によっては、家族や友達、学校の先生には知られたくないこともあるかもしれません。

帯広市では、若者やその家族が抱えるさまざまな悩みの相談窓口として、ヤングテレホン相談を設置しています。昭和54年に設置して以来、多くの人々から相談が寄せられています。

### 職場や学校での人間関係が半数

昨年度は、職場や学校での人間

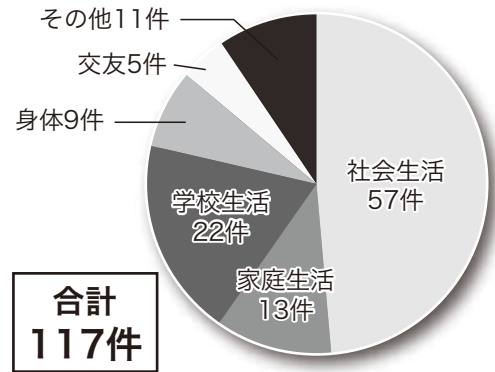
ひとりぼっちじゃないよ

# ヤングテレホン 相談専用電話

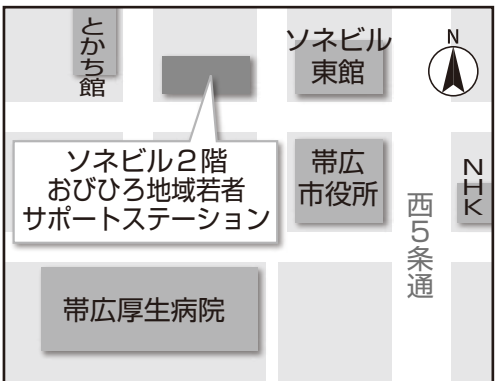
## ☎22・8349

E-mail young@city.obihiro.hokkaido.jp

図 平成27年度の相談状況



サポートステーション位置図



と、その保護者や家族（就労相談は、おおむね15歳～39歳）相談方法

電話やEメール、青少年センターでの面談

受付日時 月～金曜日、9時～17時30分（祝日、年末年始を除く）

### 地域若者サポートステーション

働くことに困難を抱える若者の就労を支援するため、「地域若者サポートステーション」が今年オープンしました。働きたいけれど、就労への一歩を踏み出せない人が、コミュニケーション訓練や就労体験、自信の回復など、キャリアカウンセラーなどの専門相談員による支援を受けることができます。気軽に相談してください。

### 対象者

15歳～39歳で、現在、仕事に就いていない人

### 受付日時

月～金曜日、9時30分～17時30分（祝日を除く）

### 問い合わせ

おびひろ地域若者サポートステーション（西6南6、ソネビル2階、☎67・5202）

### 市長コラム

## 夢かなうまち おびひろ

### 「まつり」がつなぐもの

帯広市長 米沢 則寿



まつりはまた、幅広い世代や立場の方々が協力し、地域の活性化に向けて取り組む大切な機会でもあります。とりわけ帯広では、平原まつりの「けんかみこし」や「夢降夜」、氷まつりの「氷の文化祭」をはじめ、若者たちが企画・運営に主体的な役割を果たす「場」が提供されてきました。

まつりの成功という目標達成のため、仲間が力を合わせて知恵を出し、人を巻き込み、実践してゆくことで、地域のリーダーが育つ。彼らを模範として、さらに次のリーダーが育つ。こうした好循環が、世代を超えた一体感を生み、まちの活力につながってきていると感じています。

平原まつりの中核的な担い手も、先輩方の寛容さにより参加機会を与えられ、実践を重ねてきた20～40代へとバトンタッチが進みました。その若い世代の発案により、今年のまつりは、プレオープンとして13日からスタートし、学生などによる音楽ライブや、おいしい地場産食材を楽しめる飲食ブースのほか、盆踊りの審査に市民投票を取り入れるなど、新たな試みも予定されています。

これからも、まつりを通して、人と人、人と地域、昔と今がつながり、未来に向けた新たなエネルギーが生まれてくることを願っています。今年、花咲くコンサート、十勝ジンギスカン会議、花火大会など、管内イベントとの相乗効果も期待されます。十勝・帯広の夏は多くの人たちでにぎわい、ますます熱くなりそうです。皆さんもぜひ会場に足を運び、まつりを満喫していただければと思います。



# Information

## 帯広市からの お知らせ

### 8月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。  
詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

**市役所代表**  
(☎24・4111、F23・0151)  
**市役所本庁舎業務時間**  
(月～金曜日 8時45分～17時30分)  
**帯広市ホームページ**  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名  
(希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、  
年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## イベント

### 平和の大切さを考える催し

問市民活動推進課 (市庁舎3階、☎65・4130)

#### ◆子どもたちの描く平和展

日7月28日(木)～8月3日(水)、10時～19時、最終日は15時まで  
場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

#### ◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展

日8月4日(木)～10日(水)、8時45分～17時30分、初日は12時から、最終日は15時まで  
場市民ホール(市庁舎1階)

#### ◆平和コンサート

帯広緑陽高校放送局による朗読と、帯広青少年吹奏楽団によるコンサート。  
日8月9日(火)、12時15分～13時  
場市民ホール(市庁舎1階)

### 歴史のある木をめぐってみよう!

帯広市の保存樹木を中心に、市内の歴史ある樹木をバスで巡る。



自由研究に保存樹木を調べよう

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問7月26日(火)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

#### ◆森でクラフト体験

森の自然素材を使って、染め物やおもちゃを作る。申し込み不要で、随時受け付け。

日7月31日(日)、10時～15時

#### ◆森の昆虫探し

森や草原を歩き、昆虫を探して観察する。  
日8月7日(日)、10時～12時

定先着15人

#### ◆グリーンウッドワーク

森で間伐体験を行い、切った木を人力の道具を使って割ったり、削ったりして小物などを作る。  
日8月11日(祝)、9時30分～12時

定先着15人

#### ◆森のキノコの勉強会

夏から秋に見られるキノコについて学ぶ。  
日8月21日(日)、10時～12時

定先着30人

#### ◆健康ウォーキング

ストレッチや歩き方を学び、夏の森の園路を歩く。  
日8月27日(土)、10時～12時

定先着30人

#### ◆みんなで森をはぐくむ秋

外来植物の抜き取りや草木染め、苗木の引っ越しなど、楽しみながら森づくりを行う。  
日8月28日(日)、10時～15時

定先着15人

#### ◆森の生き物講座(菌類編)

森で見られる菌類の生態や判別方法などを学ぶ。  
日9月3日(土)、10時～12時

定先着10人

### 「第7回中城ふみ子賞」贈呈式・記念講演会・サイン会

場とかちプラザ(西4南13)  
問図書館(西2南14、☎22・4700)

#### ・贈呈式

日8月3日(水)、15時～16時30分

・記念講演会「中城ふみ子の東京」およびサイン会

福島泰樹氏(歌人、第7回中城ふみ子賞選考委員)の講演と、選考委員の福島泰樹氏、梅内美華子氏、時田則雄氏のサイン会。  
日8月3日(水)、16時30分～18時30分

定先着130人

申8月2日(火)までに、電話で図書館へ。

### 4館連携事業(おびひろからわかる?!地球のよつす展)

定各先着80人  
場・問図書館(西2南14、☎22・

4700)

#### ◆「オーシャンズ」上映会

自然、環境をテーマにした映画を上映。  
日8月6日(土)、14時～15時45分

#### ◆「白石加代子百物語」上映会

夏の夕刻に、怪談話を上映。  
日8月12日(金)、18時～19時55分

### 児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎242434)

#### ◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者  
日8月14日(日)、10時～12時

#### ◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。  
日8月20日(土)、14時～15時

#### ◆第1回星空のコンサート

プラネタリウムの星空の解説と楽器演奏のコンサート。  
日8月20日(土)、19時～20時

定先着60人

申8月2日(火)～19日(金)までに、児童会館へ。

#### ◆親子科学実験教室

紙おむつなどに使われている吸収ポリマーの実験をし、芳香剤を作る。  
対小学3～6年生と保護者

日8月21日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

#### ◆星の観察会「火星と土星を見よう」

星空解説と天体観察。天候不順時は星空解説のみ。  
日8月26日(金)、19時～20時30分

#### ◆親子おもしろ教室「メリーゴーランド」

紙コップと輪ゴムで、くるくる回るメリーゴーランドを作る。



# よりどりみどりがおかフェスタ!



緑ヶ丘周辺にある施設が合同で、子ども向けイベントを開催。各館を巡るスタンプラリーもあります。  
時10時～15時30分  
場緑ヶ丘公園（緑ヶ丘2）

## 百年記念館会場

問百年記念館(☎24・5352)  
・まが玉作り  
時10時～15時30分(随時受け付け。1時間程度)  
費300円  
・いないいないばあ!うちわを作ろう  
時14時～15時  
定先着25人  
・ナウマン号 in みどりがおか  
時10時～15時  
・昔の道具で重さをはかろう!  
時10時～15時

## 動物園会場

入園有料。中学生以下は無料。  
問動物園(☎24・2437)  
・とびたて!ふわふわロケット  
時①10時～12時、②13時～15時30分(材料が無くなり次第終了)  
・ガイドツアー  
時①ゾウ10時30分、②キリン12時30分、③ホッキョクグマ13時30分  
定先着20人  
・いないいないばあ!うちわを作ろう  
時10時～11時  
定先着25人  
・ハッピーおはなし会  
時11時30分～12時

## 児童会館会場

小学3年生以下は保護者同伴。  
問児童会館(☎24・2434)  
・ペーパークラフトをつくろう  
時10時～15時(材料が無くなり次第終了)  
定先着100人  
・公園の虫・花・動物“見つけタイ”  
時①10時～、②11時～、③13時～、④14時～、各1時間

定各先着10人  
・ぐにゃぐにゃたこを作ろう  
時①10時～、②11時～、③13時～、④14時～、各1時間  
定各先着10人  
・フワフワたこをつくろう  
時10時～15時(材料が無くなり次第終了)  
定先着100人  
・キラキラレインボーをつくろう  
時①10時～、②11時～、③13時～、④14時～、各45分  
定各先着10人  
・科学ビデオの放映  
時10時～15時  
・ハッピーおはなし会  
時15時～15時30分

## みどりと花のセンター会場

問みどりと花のセンター(☎21・3172)  
・葉脈標本できれいなしおりをつくろう  
小学3年生以下は保護者同伴。  
時①10時～、②11時30分～、③13時30分～、各1時間  
定各先着25人  
・ハッピーおはなし会  
時12時30分～13時

## 帯広美術館会場

問北海道立帯広美術館(☎22・6963)  
・ミュージアム・ミステリー  
対小学生。保護者同伴の場合、観覧料が必要  
時①10時30分～、②14時～、各1時間  
定各先着10人  
申7月22日(金)10時～8月5日(金)までに、電話で道立帯広美術館へ。  
・コレクションギャラリー「北の造形セレクション」展  
費一般260円、高校大学生150円(中学生以下と65歳以上無料)

## 人形劇団むすび座 「ピノキオ」公演

対幼児、小・中学生と保護者  
日8月27日(土)、9時30分～11時30分  
平成26年度児童福祉文化賞厚生労働大臣賞を受賞した人形劇団むすび座の「ピノキオ」公演。託児希望者は8月18日(木)までに申し込み。  
日8月28日(日)、15時～16時45分  
費親子2000円(前売り券のみ、大人1人、高校生以下1人)、大人1500円、高校生以下1000円。当日券各300円増。2歳以下は大人の膝上での鑑賞は無料で、座席が必要な場合は有料。チケットは市民文化ホールなどで販売場・問市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

## 百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆ロビー展「道東博物館園が選ぶイチオシの資料・風景」  
十勝・釧路・根室の学芸員がそれぞれの専門分野で厳選した資料や風景をパネルで紹介。  
日8月6日(土)～31日(水)、9時～17時30分

◆講演会「海に帰った四足動物」  
犬塚則久氏(古脊椎動物研究所)と安藤達郎氏(足寄動物化石博物館)が、2800万年前に十勝に生息していたアシヨロアなど四足動物を解説する。  
日8月6日(土)、14時～16時

◆特別企画展「昭和のしごと・くらし展」  
1960～70年代の十勝・帯広の「しごと」や「くらし」について展示。  
日8月6日(土)～9月25日(日)、9時30分～17時  
◆特別企画展関連事業「特別企画展解説ツアー」  
学芸員の解説を聞きながら、特別企画展をじっくりと巡る。  
日8月6日(土)、①10時～10時30分、②14時～14時30分、③14時30分～15時、④15時～15時30分、⑤16時～16時30分、⑥16時30分～17時

◆特別企画展「昭和のしごと・くらし展」  
1960～70年代の十勝・帯広の「しごと」や「くらし」について展示。  
日8月7日(日)、13日(土)、いずれも10時～15時  
◆前期陶芸講座修了作品展  
陶芸講座で制作した作品を展示。  
日8月24日(水)～30日(火)、9時30分～16時30分、最終日は11時まで

## おびZOOトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話やトークカフェ。テーマは「飼育員の1日」です。  
日8月21日(日)、13時30分～14時30分  
定先着30人  
場・申・問8月1日(月)～20日(土)までに、電話で動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)へ。

## 住民の安全と安心を守る 消防審査会

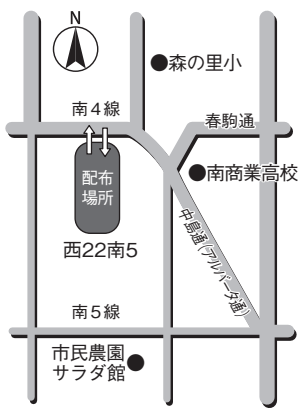
消防隊員の災害対応力の向上を図るため、ホース延長や放水などを競技形式で披露。  
日8月23日(火)、24日(水)、いずれも午前の部10時～11時30分、午後の部14時～15時30分  
場緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)

## 「空の日」記念航空まつり 関連イベント

9月11日(日)にとかち帯広空港で開催の「航空まつり2016」関連の申し込みが必要なイベント。  
場・申・問8月1日(月)～22日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、空港事務所(〒089・1245 泉町西9線中8・41、☎64・5320)へ。1通で①は4人まで、②③は2人まで申し込み可。  
①ナイトツアー  
日9月8日(木)、18時30分～21時30分  
定抽選70人

## 間伐材を無料配布します

公園などの樹木の間伐材を無料配布。乗用車もしくは軽トラックに積める程度まで。普通トラック、大型トラックは不可。  
日8月27日(土)、9時～15時(無くなり次第終了)、小雨決行、荒天時は28日(日)に順延  
場帯広の森(西22南5)



2、問みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)

## 第38回 市民防災フェスティバル

子ども向けの放水・救助体験や心肺蘇生法体験など、楽しみながら防火や防災意識を高めてもらう体験型イベント。

日8月14日(日)、13時～15時  
場西2南10(平原まつり会場)  
問帯広消防署指導課(西6南6、☎26・9131)



ロープを渡る救助体験もあるよ



消費者問題の無料弁護士相談会

日8月19日(金)、13時30分〜15時30分の間で1人30分間 定先着4人 場・申・問8月12日(金)までに、帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。 担当課安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)

ひがしの風コンサート

オカリナの演奏や人形劇など、小さな子どもが楽しめるコンサート。 対就学前の子どもと保護者 日8月27日(土)、10時〜11時 定先着50組 場・申・問7月25日(月)〜8月25日(木)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。

講座・教室

百年記念館の講座・教室

問百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆体験教室「石器づくりに挑戦」

縄文人の必須アイテム、黒曜石の石器作りを体験。 対小学4年生以上 日①8月6日(土)、②11日(祝)、いずれも13時30分〜15時 場①百年記念館、②埋蔵文化財センター(西23南4) 定各先着10人 費1000円 申①は8月4日(木)まで、②は8月

9日(火)までに、百年記念館へ。 ◆博物館で学ぶ連続講座「発見! つながる生きもののネットワーク」 エゾリスとクルミの関係など、生きもの同士のつながりを、ゲーム感覚で楽しく観察。 対小学4年生以上 日8月20日(土)、9時〜12時 場百年記念館、緑ヶ丘公園 定先着15人 費1000円 申8月2日(火)〜18日(木)までに、百年記念館へ。

◆博物館講座「つながりの多様性 ヒトとシカ、キツネ」

百年記念館学芸員が、野生動物と人とのさまざまなつながりについて紹介。 日8月20日(土)、14時〜15時30分 場百年記念館 ◆郷土学習バス見学会「十勝平野の生い立ちを探る」 バスで忠類・大樹方面を訪ね、ナウマンゾウが暮らした時代を探る。百年記念館集合、解散。 日8月28日(日)、9時30分〜16時 定抽選30人 費1000円 申8月7日(日)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、百年記念館へ。1通で2人まで申し込み可能。

ソーセージやチーズなどの加工体験教室

地場産の生乳や肉を使った加工体験。 定先着①②各10人、③20人 場・申・問各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。 ◆チーズ教室(約1キログラム) 日①8月6日(土)、②20日(土)、いずれ

れも10時〜16時 費3000円 申込期限①8月4日(木)、②18日(木) ◆ソーセージ教室(ブレインほか全3種・計約700グラム) 日8月14日(日)、10時〜14時 費2200円 申込期限8月11日(祝) ◆ソーセージ教室(約250グラム) 日8月28日(日)、10時〜14時 費1000円 申込期限8月25日(木)

ブラジルテイタム アサイーボウルを作りましょう!

ブラジル・アマゾンに多く自生し、スーパーフルーツと呼ばれるアサイーを使ったデザートを作る。 日8月21日(日)、14時〜16時 定先着15人 費500円 場・申・問8月2日(火)〜14日(日)までに、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

市民大学講座

対15歳以上(第21集を除く) 場とかちプラザ(西4南13) 申・問特に記載がない場合は各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。 ◆第18集「背骨コンディショニング講座」背骨を整えてこころもからだもリフレッシュ! 小林秀子氏(背骨コンディショニングインストラクター)を講師に、背骨のコンディショニングを整える体験を通し、身体の基を整える大切さや健康を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月12日(金)までに申し込み。

日8月21日(日)、18時30分〜20時 定先着30人 申込期限8月19日(金) ◆第19集「おうちでコーヒーを楽しもう」コーヒーの味を決めるのは? 高橋克己氏(珈琲専科ヨシダ代専務取締役)を講師に、味、香りを決めるコーヒー豆の種類や焙煎度合いでの味の変化を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月18日(木)までに申し込み。 日8月25日(木)、10時30分〜12時 定先着50人 ◆第20集「変わりゆく介護のカタチ」男性介護の現状と今後の課題について 大島康雄氏(さっぽろ社会福祉士事務所代表)を講師に、男性介護の現状と今後の課題を学ぶ。未就学児の託児希望者は8月17日(水)までに申し込み。 日8月25日(木)、14時〜15時30分 定先着50人 ◆第21集「消費者講座5回目」 「食と健康を考える」今更聞けない家庭に潜む添加物 岡田五十鈴氏(食と自然の学校)を講師に、食の基本的調味料や添加物を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は8月19日(金)までに申し込み。 日8月26日(金)、10時〜11時30分 定先着150人

親子いも掘り・ミニトマト収穫体験教室

親子でイモ掘りとミニトマトの収穫を体験する。 対子どもと保護者 日9月3日(土)、10時〜11時 場帯広の森市民農園サラダ館(西22南6) 定先着10組 費800円(子ども2人以上の場合、1人につき300円追加) 場・申・問8月1日(月)〜9月2日(日)までに、電話で帯広の森市民農園サラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。 日・場①9月9日(金)、消防庁舎(西6南6)、②19日(祝)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分〜16時30分 定①先着50人、②先着30人 費500円 申・問①は8月3日(水)〜9月2日(金)まで、②は8月13日(土)〜9月12日(月)までに、帯広消防署救急課(西

日8月28日(日)、10時〜13時 定先着10人 費400円程度 申込期間8月2日(火)〜14日(日) ◆ジュニアフロアボールンティア体験 利用者から戻ってきた本を、本棚に戻す作業体験。 対小学3年生以上 日8月28日(日)、11時〜12時 定先着10人 申込期間8月2日(火)〜26日(金)

日本語講座に参加しませんか? Let's Learn Japanese!

日本語を学びたい外国人向けの日本語講座。 対十勝管内在住の外国人 日9月6日〜11月8日までの毎週火曜日、①「楽しい会話」10時〜12時、②「初級I・II」18時〜20時 場市庁舎 定各先着12人 申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン9月講座。各講座、全5回。 対18歳以上 日9月1日〜21日の各曜日、▽午前の部10時〜12時▽午後の部13時30分〜15時30分▽夜間の部18時30分〜20時30分

図書館の講座・教室

場・申・問各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。 ◆製本講習会 本作りの基本を学び、自分好みの本やノートを作る。 対十勝管内在住の人

図書の講座・教室

場・申・問各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

◆製本講習会 本作りの基本を学び、自分好みの本やノートを作る。 対十勝管内在住の人

講座名	日程
ホームページ検索と電子メール	毎週火・木 午前
ワード&エクセル活用③	毎週火・木 午後
ワード&エクセル&パワーポイント活用③	毎週水・金 午前
ホームページ検索と電子メール&SNS	毎週水・金 午後
パソコン基礎力アップ	毎週水・金 夜間
資格を取得するエクセル③	毎週水・金 夜間

定各先着20人 費4000円(テキスト別途) 場・申・問8月3日(水)〜23日(火)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



### 赤十字救急法救急員 資格継続研修会

継続研修を受講すると、資格が5年間継続。

対赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人

日9月13日(火)、18時～22時

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着30人

費10000円

申・問8月12日(金)～9月12日(月)まで、赤十字救急法救急員の認定証を持って、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

### 大人の1日飼育係

飼育係の仕事を経験し、動物園の果たす役割を考える。

対18歳以上(高校生不可)

日9月22日(祝)、10時～15時

定抽選4人

場・申・問8月25日(木)～9月8日(木)までに、官製はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。

## 健康・福祉

### 健康推進課からのお知らせ

申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスツキリ講座ウォーキング編  
緑ヶ丘公園で正しいウォーキングを学びながら実践する。

対市内在住の18歳以上

日8月2日(火)、10時～12時  
場百年記念館(緑ヶ丘2)

定先着40人

申込期限7月29日(金)

◆健康づくり教室チャレンジスリムコース  
内臓脂肪を減らし、適正体重を目指して生活改善に取り組み。実践期間中は、保健福祉センターでの運動に参加可能。託児希望者は問い合わせください。

対市内在住の18歳以上。全3回に参加できる人

日8月24日(水)、10月5日(水)、11月24日(水)、全3回、9時30分～12時

定先着20人

申込期限8月22日(月)

◆からだスツキリ講座水中ウォーキング編  
水が苦手な人でもできる水中運動を行う。

対市内在住の18歳以上

日8月25日(木)、19時～19時40分

場啓西小学校プール(柏林台中町4)

定先着20人

申込期限8月23日(火)

◆子育て支援課からのお知らせ  
場・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆乳幼児健診のお知らせ  
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

◆5カ月児健診とBCG接種  
健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成28年2月生まれ

日8月3日(水)、9日(火)、24日(水)

◆1歳6カ月児健診  
対平成27年1月生まれ

日8月2日(火)、25日(木)、31日(水)

◆3歳児健診  
対平成25年7月生まれ

日8月4日(木)、18日(水)、23日(火)

◆ほんわかファミリー教室  
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対平成29年1月に初出産予定の夫婦

日9月11日(日)、13時～15時30分

申8月22日(月)～9月7日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

◆高齢者福祉課からのお知らせ  
問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

◆認知症・家族の集い「茶話会」  
認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日8月25日(木)、13時30分～15時

場グリーンプラザ(公園東町3)

費1000円

◆認知症サポーター養成講座  
認知症の症状や認知症の人との接し方などを学び、認知症の人を地域で見守る応援者を養成する。

日8月26日(金)、13時30分～15時30分

場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

定先着40人

申8月1日(月)～25日(木)までに、高齢者福祉課へ。

◆家族介護者リフレッシュ事業  
介護者の心身の元気回復を目的に、情報交換や交流などを行う。

対65歳以上の要支援1～2、要介護1～5の市内在住の高齢者を在宅で介護している市民(別居でも可)

日①9月14日(水)、②30日(金)、③10月12日(水)、④20日(木)、いずれも10時～15時30分

場十勝川温泉第一ホテル豊洲亭

定各先着15人

申8月1日(月)～各開催日の1週間前までに、電話で各申込先へ。

◆健康腸寿講座  
〜ピンピンコロリの法則〜  
腸から始まる健康に対する考え方を取り組みを学ぶ。

対市内在住の障害のある人

日9月5日(月)、13時30分～15時30分

◆8月分から児童扶養手当の第2子、第3子以降の加算額が変更  
児童扶養手当を支給されている人で、第2子、第3子以降の子どもを扶養している場合は、手当額が変更になる可能性があります。該当者には個別に通知します。

◆ひとり親家庭等医療費助成制度について  
ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。申請は随時受け付け。

場・申・問8月8日(月)～22日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話申し込みください。

◆児童扶養手当の現況届を提出してください  
現況届は、児童扶養手当を引き続き受けられるかを確認するもので、提出が必要な人には7月下旬に通知します。8月分以降の手当は、現況届が提出されるまで支給されません。

提出期間8月1日(月)～31日(水)、月・火・木・金曜日は19時まで受け付け

現在受給中の人で該当者には新しい受給者証を7月下旬に交付。新たな申請は不要です。詳細は問い合わせください。

◆乳幼児などの医療費を助成しています  
子どもの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。子どもが生まれたり、転入した場合は申請が必要です。受給者証の交付を受けていない人も申請が必要です。

プール開故事業  
水泳を通して心身障害者(児)の体力保持と自立心を養う。

対市内在住の身体障害者手帳・療育手帳を持つ人(特別支援学級通級者も可)とその家族

日8月3日～9月7日の水曜日(8月17日を除く)、全5回、18時～19時(受け付け17時30分)

場帯広の森市民プール(南町南7線56)

費1回30円程度

障がい者乗馬体験  
乗馬を通じて、運動による健康の増進や生活の質の向上を図る。

体験者1人に引率者1人の同伴が必要。体重などの制限があるので、問い合わせください。

対市内在住または市内の施設を利用している身体障害、知的・精神障害、発達障害のある人

日①9月9日(金)、10時30分～12時、②17日(土)、10時～12時

定①5人程度、②10人程度

国民年金保険料の口座振替のお知らせ  
保険料を前払いすると割引される前納制度があります。口座振替で10月から翌年3月分まで前納する6カ月前納の申し込みは8月末までです。詳細は問い合わせください。

問帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113)



# スポーツ

## 親子はじめてハイキング 〜登ろう紅葉の嵐山〜

自然への関心を高め、親子の絆を深めるとともに、最後までやり遂げる達成感を味わう。  
対年中児に当たる幼児〜小学2年生までと保護者

日9月11日(日)、10時〜14時  
場新嵐山遊歩道コース(芽室町中美生)

定員15組

申・問8月22日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。

## 帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

## めだか水泳教室(4回目)

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。

対市内在住の小学生の初心者  
日9月14日〜10月12日の水・金曜日、全8回、17時〜17時50分  
定員60人  
費4000円

申込期限8月26日(金)

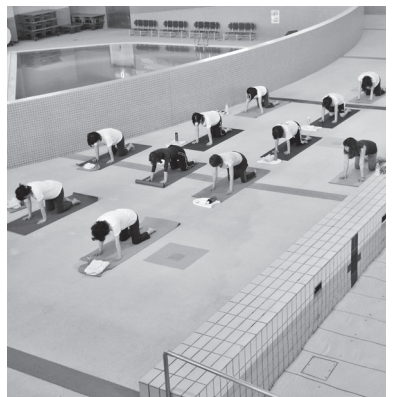
## プールサイドヨガ(2回目)

湿度・室温が高いプールサイドで、身体を温めて行う初心者向けのヨガ。

対市内在住の18歳以上  
日9月26日〜11月28日の月曜日、全8回、12時〜12時50分

定員10人  
費4000円

申込期限9月9日(金)



プールサイドで発汗を促進

## 水中ウォーキング教室(3回目)

プールが初めての人でも参加しやすい水中運動教室。

対市内在住の18歳以上  
日9月28日〜11月16日の水曜日、全8回、10時〜10時50分  
定員30人  
費4000円

申込期限9月9日(金)

## とんでけ脂肪(2回目)

初心者向けの水中リズム運動と筋力トレーニングで、太りにくい身体を目指す。

対市内在住の18歳以上  
日9月29日〜11月17日の木曜日、全8回、20時〜20時50分  
定員30人  
費4000円

申込期限9月9日(金)

## ピラティス(4回目)

基礎の復習をしながらステップアップする内容のピラティス教室。

対市内在住の18歳以上  
日10月3日〜11月28日の月曜日、全8回、10時〜10時50分  
定員25人  
費4000円

申込期限9月9日(金)

## キッズヨガ(2回目)

体の柔軟性を高める、子ども向けヨガ教室。

対市内在住の年中児に当たる幼児〜小学2年生  
日10月6日〜11月17日の木曜日、全6回、16時〜16時50分  
定員10人  
費3000円

申込期限9月9日(金)

## 水中心アロピクス(3回目)

音楽に合わせてアロピクスを行う水中運動教室。

対市内在住の18歳以上  
日10月7日〜12月2日の金曜日、全8回、20時〜20時50分  
定員30人  
費4000円

申込期限9月9日(金)

## 総合体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

## ヘルスアップ教室「ZUMBA」(2回目)

世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス。

対市内在住の18歳以上  
日9月21日〜11月9日の水曜日、全8回、10時〜10時45分  
定員20人  
費3500円

申込期限9月7日(水)

## バドミントン教室

バドミントンの基礎を学ぶ。ラケットの貸し出しあり。

対市内在住の18歳以上の初心者と中級者  
日9月27日〜11月1日の火・木曜日、全10回、19時〜20時30分  
定員30人  
費3500円

申込期限9月13日(火)

## 文化ホールカルチャー ZUMBAでエクササイズ

ラテンの音楽に合わせて行うダンスエクササイズ。

対市内在住の18歳以上  
日9月6日〜10月25日の火曜日、全8回、19時〜19時45分  
定員25人  
費8回券4000円、4回券2400円

場・申・問8月4日(木)〜9月5日(月)までに、電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。

## ピギナズエクササイズ(3回目)

エアロピクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。

対市内在住の18歳以上  
日9月29日〜12月8日の木曜日、全10回、13時〜14時  
定員25人  
費3500円

申込期限9月5日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

## ちびっこスケート教室(1回目)

対市内在住の小学生の未経験者  
日10月1日〜24日の月・木・土曜日、全10回、17時10分〜18時  
場帯広の森第二アイスアリーナ  
定員70人  
費4000円

申・問9月8日(木)(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森運動公園内、☎48・6256)へ。

# 募集

## 第12回帯広市まちづくり デザイン賞を募集

帯広市の良好な景観に貢献している建築物を募集。自薦、他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。

申・問9月30日(金)までに、応募用紙と建築物の写真などを添えて、直接または郵送、Eメールで都市計画課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎6階、☎65・4175、☎city\_plan@city.obihoro.lokaido.jp)へ。応募用紙は都市計画課、コミセンなどで配布のほか、市ホームページからも印刷可能。応募は1人1点まで。



平成27年度 最優秀賞

## 帯広市健康生活支援審議会 委員を募集

保健・福祉・医療に関する審議を行う委員を募集。

対市内在住の20歳以上で、年5回程度の会議に出席できる人。市が設置する委員会などの委員は除く。  
任期委嘱日から2年間  
定員5人  
報酬出席1回につき8500円

## 帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください

対市民または市内に事務所がある団体  
申・問8月1日(月)〜31日(水)までに、推薦書を直接または郵送で文化課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎8階、☎65・4209)へ。推薦書は文化課で配布。市ホームページからも印刷可能。

## 文化賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に、特に功労が顕著な個人、団体。

## 文化奨励賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上の活動や研究を続けている者および、文化的技能が特に優秀と認められる個人、団体。

## 文化活動功労賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上推進に、長年の活動または功績が顕著な個人・団体。

## 帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞候補者を推薦してください

市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めた個人や団体を表彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。

申・問8月1日(月)〜9月5日(月)までに、推薦書を直接または郵送でスポーツ振興室(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎8階、☎65・



### 平成29年度採用

# 帯広市職員の募集

## 後期日程

平成29年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。

申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、8月1日(月)から総合案内(市庁舎1階)と職員課で配布のほか、市のホームページにも掲載。

- ◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。
  - ・総合職(9区分) 大学卒、短大卒、高校卒、身体障害者、社会人、土木、建築、電気、保育士 ※区分は追加する場合があります。
- ◆採用人数 試験案内で確認してください。
- ◆試験日程 9月19日(祝)に1次試験(一般教養試験・適性試験)。2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。
- ◆試験会場(帯広と東京で全試験区分を実施)
  - ・帯広会場 市本庁舎ほか
  - ・東京会場 新国際ビル(東京都千代田区丸の内3-4-1)

申・問 8月29日(月)～9月5日(月)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送で職員課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎5階、☎65・4108)へ。

### コミュニティ施設 嘱託職員を募集します

市内のコミュニティ施設に勤務する嘱託職員を募集。

募集職種・人数 柏林台福祉センター 住み込み管理人1人  
任用期間 11月1日(火)～平成29年3月31日(金)  
申・問 8月10日(水)～30日(火)までに、履歴書と作文を直接、市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)へ。

### とかちジュニア文芸 第7号作品募集

小説、戯曲、童話、詩、短歌、俳句の作品を募集。入選作品は「と

かちジュニア文芸」に掲載し表彰。また、表紙絵の募集も行います。テーマは「友達(友情)」です。

対十勝管内在住の小・中・高校生、18歳以下の専門学生と勤労者  
申・問 8月2日(火)～10月10日(祝)(必着)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3、☎22・4700)へ。詳細は図書館ホームページで確認ください。

### 児童会館理科クラブ員を募集

科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ、理科クラブ員を募集。

対十勝管内在住の小学4～6年生  
日 10月～翌年2月までの第1・3土曜日(1月は、第2・3土曜日)、9時30分～11時30分

定先着20人  
費 1100円

申・問 8月2日(火)～19日(金)までに、電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

### 平成28年度 虹コン出演者を募集

12月～翌年3月までとかちプラザで虹コンに出演する団体を募集。会場使用料と物件料は無料で、暖房費などは自己負担。

対クラシック音楽や邦楽、フォークソングなど1時間30分程度演奏可能で、十勝管内で音楽活動を行っている団体。  
定 3団体程度  
申・問 8月2日(火)～31日(水)までに、申込書を直接または郵送で、とかちプラザ(〒080・0014西4条南13丁目1、☎22・7890)へ。申込書は同プラザ、コミセンで配布。

## 案内

### 8月11日(木)「山の日は 通常通りごみを収集します

木曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。

問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

### お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4144)

◆供え物やごみはお持ち帰りください  
お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物は、カラスや

キツネに荒らされて、お墓が汚れます。供え物やごみはお持ち帰りください。

### ◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。

### 地域防災訓練を実施します

「自らの命は自ら守る」をテーマに、地域住民と防災関係機関が一体となって防災訓練を実施。

日 9月4日(日)、9時～13時  
場 南町中学校(西17南35)

申・問 8月10日(水)までに、総務課(市庁舎5階、☎65・4103)へ。

### おびひろ現代アート展2014・ 2015の図録を刊行

市民ギャラリーで平成26、27年3月に開催した「おびひろ現代アート」の展示作品を記録。図録は、市民ギャラリー、図書館、コミュニティセンターなどの公共施設で閲覧できます。価格は一冊500円(税込)で百年記念館売店(緑ヶ丘2)で販売しています。



「おびひろ現代アート」図録

問 文化課(市庁舎8階、☎65・4209)

### 年金生活者等支援臨時福祉 給付金(高齢者向け給付金) の申請期限が迫っています

申請期限は8月29日(月)です。対象と思われる人には、申請書を送

付しています。申請期限を過ぎた場合は、支給されないので忘れずに申請してください。

詳細は、市ホームページで確認するか、問い合わせください。  
問 社会課(市庁舎2階、☎65・4233)

### 毎週火曜日は 市民労働相談の日です

労使間の問題、セクハラやパワハラといった職場内でのトラブルなど、労働全般の相談に専門の相談員が応じます。なお、火曜日以外は工業労政課で受け付けています。

日 毎週火曜日、13時～15時  
場 市民相談室(市庁舎1階)

問 工業労政課(市庁舎7階、☎65・4168)

### 国民健康保険限度額適用・ 食事療養標準負担額減額認 定証の交付について

高額療養費給付のための医療費自己負担限度額区分が表記されている平成27年度国民健康保険限度額適用・食事療養標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(日)です。入院や高額な医療費を支払うなど、8月以降も認定証が必要な人は国保課給付係に交付申請してください。なお、69歳以下の人への更新案内は、今年度より行いませんので、必要な人は申請してください。

### 申請に必要なもの▽窓口に来る人の本人確認ができるもの(免許証、パスポートなど)▽世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード)▽対象者の保険証▽世帯主の印鑑

世帯主と国保世帯員のうち、平

成28年度(平成27年中)の収入・所得の申告をしていない人がいる場合は申告が必要です。  
問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

### 国民年金からお知らせ

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113)

### ◆60歳前に会社などを退職したとき

厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要ですが、また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要になります。

必要なもの 年金手帳、印鑑、退職日を証明する離職票・退職辞令・資格喪失証明書などの書類

◆退職して配偶者の扶養に入るとき(配偶者が厚生年金加入者の場合)  
第三号被保険者になるので配偶者の勤務先へ届け出をします。

## ビジネス

### 排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事指定店の資格要件になる全道統一試験。問題集、テキストは日本下水道協会(☎03・6206・0251)で販売。  
日 10月27日(木)、13時30分～15時30分  
場 ホテルグランテラス帯広(西1南11)  
費 5000円

申・問 8月24日(水)～9月2日(金)までに、直接下水道課(市庁舎水道棟2階、☎65・4219)へ。



# みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
10月号掲載の受付締め切りは8月18日(木)です。

**問い合わせ** 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

### 十勝合同企業説明会

十勝管内の企業約45社の担当者と就職面談できます。入退場自由なので、気軽にお越しください。  
日時 8月2日(火)、13時30分～16時30分  
場所 ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)  
問い合わせ 帯広地域雇用創出促進協議会 (☎20・5123)

### 平成28年度十勝農試公開デー

普段見る機会のない農業試験場の仕事や作物を見学しませんか。豆アト体験、スタンプラリー、試食などもあります。  
日時 8月4日(木)、10時～13時  
場所・問い合わせ 十勝農業試験場(芽室町新生南9線2、☎62・2431)

### 全道展十勝地区会 第20回記念小品展

十勝管内の会員、会友、一般入

選者の絵画・版画・彫刻・工芸の小作品約45点を展示します。  
日時 8月4日(木)～9日(火)、10時～19時(最終日は16時まで)  
場所 市民ギャラリー(帯広駅地下)  
問い合わせ 全道展十勝地区会代表 齊藤 (☎47・5203)

### 平成28年度 福祉職場説明会

午前の部は就活セミナー、午後の部は福祉職場担当者との個別相談会を実施します。  
対象 福祉職場就職希望者  
日時 8月11日(祝)、就活セミナー10時30分～12時、相談会13時～15時30分  
場所 とかちプラザ(西4南13)  
定員 就活セミナーのみ先着30人  
申し込み・問い合わせ 8月9日(火)までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

### 帯広工業高校 学校説明会・見学会

工業高校での学習内容を理解してもらうため、進路状況の説明や実習見学を行います。  
対象 十勝管内の中学3年生の保護者、中学校の教員・塾講師  
日時 8月22日(月)、23日(火)、いずれも12時～15時10分  
場所・申し込み・問い合わせ 8月18日(木)17時までに、電話で帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。

### 司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。  
日時 8月23日(火)、18時～20時  
場所 とかちプラザ(西4南13)  
申し込み・問い合わせ 8月16日(火)までに、電話で司法書士総合相談

センター(☎0800・800・3946)へ。

### 家族介護教室 「更衣動作・入浴介助の仕方」

自宅でできる方法を学びます。対象在宅で介護をしている家族  
日時 8月26日(金)、10時30分～11時30分  
定員 先着10人程度  
場所・申し込み・問い合わせ 前日までに、電話で帯広光南病院・早坂(空港南町303、☎47・4811)へ。

### 第7回図書館まつり

おはなし会や古本市、工作教室手作り小物販売などを行います。  
日時 8月28日(日)、10時～15時  
場所 図書館(西2南14)  
問い合わせ 帯広図書館友の会(☎22・4700)

### 潜在看護師研修会

訪問看護での職場復帰を目指すための講義や実習を行う4日間のプログラムです。詳細は問い合わせください。託児希望者は申し込み時に連絡ください。  
対象 看護師が保健師の免許を持ち、離職している人  
日時 9月6日(火)～9日(金)  
場所 保健福祉センター(東8南13)  
定員 先着20人程度  
申し込み・問い合わせ 8月17日(水)までに、北海道総合在宅ケア事業団(☎011・281・2120)へ。

### 無料法律相談会

配偶者や恋人の暴力、職場のセクハラなど、さまざまな法律問題に関する相談に弁護士が応じます。  
日時 9月16日(金)、13時30分～16時

\*\*\*\*\*

## 草花ひと口アドバイス

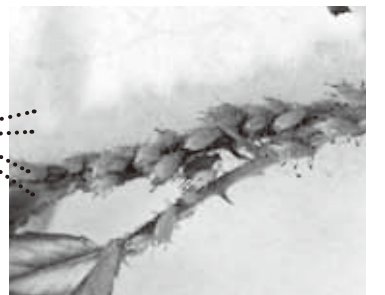
▷問 みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)

### アブラムシから植物を守ろう

アブラムシはとても種類が多く、色もさまざまです。驚異的な繁殖力で、放っておくとひと月で1万倍にも増殖します。植物の柔らかい部分に群れで寄生して汁液を吸うので、植物は、栄養を奪われて成長が衰えたり、葉が巻いたり、萎縮したり、コブができるなどの被害が出ます。満腹になっても植物の汁液を吸い、未消化のまま甘い汁を出し続けるので、それを好むアリとの共生が営まれ、ウイルス病の媒介やすす病を誘発します。大量発生すると厄介な虫なので防除しましょう。

#### ★農薬を使わず自然に優しい防除方法

- ◎寄せ付けない
  - ・防虫ネットで植物を覆う
  - ・トウガラシを漬けた焼酎や、木酢液を植物に散布する
- ◎退治する
  - ・牛乳を直接アブラムシに散布して窒息させる



群れで寄生したアブラムシたち

\*\*\*\*\*

## 図書館のオススメ

本は親と子の心を結ぶすてきなツールになります。今月は読み聞かせにおすすめの、子どものための詩集を紹介します。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)

### 詩集『ライラックの枝のクロウタドリ』

☆著者…ジェイムズ・リーブズ

絵/エドワード・アーディゾーニ、訳/間崎ルリ子

☆出版社…こぐま社



※表紙画像使用許諾済

子どものための詩や物語の編纂で活躍したりリーブズの詩に、イギリスを代表する挿絵画家アーディゾーニがペン画を添えています。

眠りこけているおばあさんに、自分の存在をなんとか気付かせようとする「ゆうれい」がこっけいな「おばあさんとゆうれい」、川のせせらぎが子守歌のように聞こえる様子を表現した「ボートにのって」など、どこかへんてこりんな登場人物を、動植物など自然の美しい情景とともに描いた詩53編が収められています。



30分間で1人30分  
**定員先着6人**  
 場所市民文化ホール(西5南11)  
**申し込み・問い合わせ**8月16日(火)から、電話で北海道女性協会(☎011・251・6349)へ。

**ハンドマッサージ**  
 ～手からココロとカラダを癒す～

手のつぼやタッチケアなどの手法を用い、肩こりや腰痛などのセルフケア、介護にも活用できるマッサージを紹介します。

**日時**9月24日(土)、14時～16時  
**場所**市民活動交流センター(西2南8)

**定員先着40人**

**申し込み・問い合わせ**前日までに、電話で北海道札幌視覚支援学校附属療養研修センター(☎011・533・3253)へ。

**第13回十勝地区障がい者水泳大会兼第11回帯広市文化スポーツ振興財団HCSイフェスタ**

障害のある人を対象とした水泳大会を開催します。

**対象**身体障害者手帳・療育手帳を所持している人、軽度の障害で手帳を申請していない人

**日時**10月9日(日)、9時～13時

**定員先着80人**

**費用**1000円

**場所・申し込み・問い合わせ**8月1日(月)～31日(木)までに、申込先ホームページまたは直接帯広の森市民プール(南町南7線56、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

**おびひろ街の建物を描き残す展 作品募集**

帯広の建物や公園、学校や自然など「帯広の今の風景」を描いた作品の展示会を12月1日(木)～6日(火)に市民ギャラリーと藤丸などで開催するにあたり、作品を募集します。出品は1人1点。規格など

詳細は問い合わせください。

**対象**十勝管内在住の人

**申し込み・問い合わせ**11月10日(木)(必着)までに、受川(大通南9、☎23・4171)へ。

**戦没者遺児による 慰霊友好親善事業**

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域住民と友好親善を図る事業の参加者を募集しています。

詳細は問い合わせください。

**問い合わせ**日本遺族会事務局(☎03・3261・5521)

**「夢降夜」の担ぎ手・踊り子・運営委員募集**

みこしが練り歩き、小麦の穂を手踊り子が舞う。五穀豊穡を願う祭り「夢降夜」を8月14日(日)に開催します。みこしの担ぎ手・踊り子300人と、運営委員を募集中です。

詳細は問い合わせください。

**申し込み・問い合わせ**夢降夜運営委員会・佐々木(☎080・1878・7590、☒yumefuruya@yahoo.co.jp)へ。

**「ユースエール認定企業」募集**

若者の採用・育成に積極的に、雇用状況などが優良な中小企業が「ユースエール認定企業」に認定されると、ハローワークや北海道労働局でPRされるほか、助成金などで優遇されます。

「ユースエール認定企業」の基準に満たない企業向けに、ハローワークが企業と若者のマッチング支援を行う「若者応援宣言企業」という制度もあります。

詳細は問い合わせください。

**問い合わせ**ハローワーク帯広(☎23・8296)

**ワンポイント手話講座**



▶問 障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

手指や体の動き、表情を使って意思疎通を図る「手話」。このコーナーでは、簡単ですぐに使える一言を紹介します。

**今月の手話「ありがとう」**



左手の甲に、右手を垂直に軽く当て、右手を垂直に上げます。会釈するなど、感謝する気持ちを込めた表情も加えましょう。  
 動作の由来…勝った力士が賞金をもらって手刀を切る様子

イラスト出典：石狩市「手話でつながるいしかり」

**ふるさと見聞録**

**夏の氷**

写真・文  
 百年記念館  
 大和田 努



夏の暑い日には、冷たい飲み物や食べ物が必要。重要です。冷凍庫などが普及する以前、帯広ではどのように夏の「涼」や「冷」を用意していたのでしょうか。

昭和時代に使用されたかき氷機(百年記念館所蔵)

昭和32年ころ、帯広には製氷業者が3軒あり、寒さが厳しい1月中旬から、西帯広や緑ヶ丘にあった専用の採取池で、天然氷を切り出していました。氷を切り出した氷は氷室に保管され、6月ごろからさまざまな用途で出回りました。商品が冷やすために魚屋や料理店、アイスキャンディー屋で用いられた他、ワイスキーのロックやかき氷などにも天然氷が使われていました。氷のかたまりで一貫目(3・75キロ)の値段は、店頭売りで30円、問屋へは25円、魚屋・アイスキャンディー屋はくず氷を使用するため15円だったそうです(円の価値は現在と比べておおむね10倍)。夏の最盛期には、1日13トン～20トンほど消費されました。

昭和42年7月6日の十勝日報(地元紙)によると、電気冷蔵庫などの普及で、天然氷の需要が頭打ちになったことを伝えています。以降、天然氷は次第に製造されなくなりました。

冷たい飲み物や食べ物を手に取った際には、かつては冬に仕込まれた天然氷が、夏の帯広に涼しさをもたらしていたことを、ぜひ思い出してみてください。

**安心安全メモ**

▶問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)



**キャッシュカードを他人に預けない!**

**こんな手口に要注意**

電力会社を名乗る犯人から電話で…  
 「多く支払われた電気料金を返すので、銀行の口座番号とキャッシュカードの暗証番号を教えてください」



しばらくすると…

銀行員を名乗る犯人から電話で…  
 「預金が引き出される恐れがあるので、口座を止めるためキャッシュカードを取りに行きます」  
 →銀行員を名乗る犯人が家に来る



休日・夜間の急病は

▶帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) 8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

▶北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・)





情報ピックアップ

介護予防事業参加者募集

問い合わせ 高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）

高齢者が、自ら仲間と継続して介護予防に取り組めるようになるための手法などを学ぶ「介護予防事業」の参加者を募集しています。

介護予防サポーター推進事業

運動の実践や、管理栄養士などによる講話を通じて、健康維持につながる専門知識を学びます。月1〜週1回、全8回。

こんな人にオススメ

- ・自主サークルや仲間内で介護予防の方法を広めたい
- ・いろいろな勉強したい など



みんなで活動スタートコース

無理のない運動や文化活動などを行い、終了後も仲間と楽しく活動を続ける手法を学びます。週1、2回程度、全8回程度。

こんな人にオススメ

- ・何か始めたいが自信がない
- ・閉じこもりがちで外に出る機会をつくりたい など



対いずれも65歳以上で要介護認定を受けていない人（今年度介護予防事業に参加している人を除く）場コミセン、福祉センターなど申・問随時受け付け。実施場所や

内容、日程は各事業所で異なります。詳細は各事業所に問い合わせください。（表）

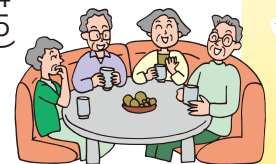


表 圏域別介護予防事業実施事業所

みんなで活動スタートコース			←事業種別→ 介護予防サポーター推進事業			
事業所	電話	住所	圏域	事業所	電話	住所
デイサービスセンター花びより	27・8900	東13南6	東	ニチイケアセンター帯広東	20・6830	東4南21
通所介護事業所ふるさと	41・8341	白樺16東5	鉄南	デイサービスセンター帯広りはびり	29・5515	西17北2
デイサービスセンター花びより	27・8900	東13南6	川北	ニチイケアセンター帯広	58・1671	西22南3
ニチイケアセンター帯広	58・1671	西22南3	西	介護員養成研修センターふるさと	35・8930	白樺16東5
ジョイリハ西5条	49・3060	西5南34	広陽・若葉			
デイサービスセンター太陽園	64・5565	大正町西1線	西帯広・開西			
			南			
			川西・大正			

オビヒロ カメラレポ Obihiro Camera Report



国際交流で世界の食や文化を体験

晴天に恵まれたこの日、十勝管内最大級の国際イベント「世界のともだち2016」が森の交流館・十勝で開催され、約2200人が会場を訪れました。

世界各国の味が楽しめる「ザ・屋台」では9カ国11店舗の出店があり、ベトナムのチキンレットやタイのトロピカルフルーツかき氷などに長い列ができていました。

ステージイベントでは、サルサ演奏や畜大留学生によるパフォーマンスの他、JICA研修員によるクイズとゲームなどで会場を盛り上げました。

（7月3日、森の交流館・十勝）



JICA研修員によるステージイベント

市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156、✉report@city.obihiro.hokkaido.jp）



おはよう朝市

農家が新鮮野菜を持ち寄って販売する「おはよう朝市」。あいにくの雨模様にも関わらず午前7時の開始前から大勢のお客さんが集まりました。キャベツ、ジャガイモ、ブロッコリー、長ネギなど豊富な種類の新鮮野菜が並び、次々と完売しました。10月までの毎週日曜日に開催中です。ぜひ利用してみてください。 （6月26日、帯広の森市民農園サラダ館）



親子陶芸教室

この日は11組29人の親子が参加し、1人1キログラムの粘土を使い、好きな数だけ食器などを作りました。親子で一緒に粘土を伸ばしたり、どんな形がいいかを考えたり、スタンプや葉っぱで模様を付けたりと、協力して作る時間を満喫していました。

参加した皆さんが完成品を手にするのは約1カ月後。焼き上がりが楽しみです。 （7月2日、百年記念館）