



予防接種で 病気を 防ごう

地域の皆さんが予防接種を受けることで、死亡率が高い病気や重い後遺症につながる病気への効果的な感染予防になります。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

おびひろ

Public Information OBIHIRO

平成29年
(2017年)

4

No.1115 April

発行：帯広市
編集：政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

2月末の人口と世帯数

人口 ▶ 167,970人
(前月比-48人)
男 ▶ 80,163人
女 ▶ 87,807人
世帯 ▶ 86,525世帯
(前月比+2世帯)

2月の火災発生件数

0件 (前月比-4件)

2月の家庭ごみ排出量

ごみ量 1,588t
(前年同月比-83t)
資源ごみ(5の日)量 533t
(前年同月比-18t)

今月の紙面

認知症の人と家族をサポート 7



認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症初期集中支援チームがサポートします。

平成29年度帯広市の予算 2、3

マイナポータルでできること 4

人間ドック・脳ドックの申し込みを受け付けます 5

表1 子どもの定期予防接種の種類と対象

| 接種団 | 対象疾病 | ワクチン | 対象 | 回数 | |
|--|-------------------|-----------|--|---|----|
| 集団接種 | 結核 | BCG | 1歳になる前日まで(5カ月児健診で実施) | 1回 | |
| | B型肝炎 | B型肝炎 | 1歳になる前日まで(標準：生後2カ月・3カ月・7~8カ月) | 3回 | |
| | ヒブ感染症 | ヒブ | 生後2カ月~4歳児(接種開始月齢によって接種回数が異なる) | 4回 | |
| | 小児の肺炎球菌感染症 | 小児用肺炎球菌 | 生後2カ月~4歳児(接種開始月齢によって接種回数が異なる) | 4回 | |
| | ジフテリア、百日せき破傷風、ポリオ | 四種混合 | 生後3カ月~7歳6カ月になる前日まで | 4回 | |
| | 麻疹風疹 | 麻疹・風疹混合 | 1期 1歳児 2期 年長児(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ) | 1回 1回 | |
| | 個別接種 | 水痘(水ぼうそう) | 水痘 | 1~2歳児 | 2回 |
| | | ジフテリア破傷風 | 二種混合 | 11~13歳の誕生日前日まで | 1回 |
| | | 子宮頸がん | ヒトパピローマウイルスワクチン | 小学6年生~高校1年生相当の女子(現在、積極的勧奨をしていません。接種希望者は、医師に相談してください) | 3回 |
| | | 日本脳炎 | 日本脳炎ワクチン | 1期 生後6カ月~7歳6カ月になる前日まで(標準：1期初回 3歳児・1期追加 4歳児) 生年月日で平成29年度の対象者が決められています。対象者には5月に個別に案内予定です。 | 3回 |
| 2期 9~13歳の誕生日の前日まで(標準：9歳児・1期完了者) | 1回 | | | | |
| 平成29年度の優先接種の対象者には、5月上旬に個別に案内予定です。年度ごとの優先接種の対象者は、市ホームページに掲載しています。20歳の誕生日を過ぎると任意接種となります。(全額自己負担) | | | | | |

子どもの定期予防接種には、保健福祉センターで行う「集団接種」

子どもの定期予防接種

予防接種は、ワクチン※を接種して、感染症に対する抵抗力を高める予防手段です。予防接種を受けることで、病気にかかることを防ぐだけでなく、疾病の重症化やその病気の流行を防ぐことにもつながります。※ワクチン：病原体の毒性を弱めたり、無毒化したもの

乳児期には必要な予防接種が多いため、計画的に受けましょう。

と、医療機関で行う「個別接種」があり、いずれも無料で受けることができます。(表1) 病気やワクチンの種類により、対象年齢や接種回数が異なります。集団接種の日時や会場、個別接種の実施医療機関などは、4月中旬に総合案内(市庁舎1階)や保健福祉センター、各コミセンに配置する「平成29年度健康づくりガイド子ども編」か、市ホームページなどで確認してください。

表2 平成29年度高齢者の肺炎球菌予防接種の対象年齢

| 年齢 | 生年月日 |
|------|------------------------|
| 65歳 | 昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ |
| 70歳 | 昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれ |
| 75歳 | 昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生まれ |
| 80歳 | 昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生まれ |
| 85歳 | 昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生まれ |
| 90歳 | 昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれ |
| 95歳 | 大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれ |
| 100歳 | 大正6年4月2日~大正7年4月1日生まれ |

平成30年度まで、1人1回対象になります。

実施医療機関は、お知らせに同封するほか、4月上旬に総合案内(市庁舎1階)、各支所、各コミセンにチラシを配置します。なお、4月中に接種を希望する人は、事前に健康推進課に問い合わせください。

高齢者の定期予防接種

肺炎球菌の定期予防接種対象年齢の人に、5月上旬にお知らせを郵送する予定です(表2)。お知らせが届いた人で接種を希望する人は、2900円で受けることができます(過去に23価肺炎球菌予防接種を受けた人を除く)。定期接種対象年齢以外の人が任意で接種する場合は全額自己負担です。

平成29年度予算には、明星橋などの復旧に必要な経費も計上しています。また、河川緑地や農

災害復旧

平成29年度予算には、フードパントリーとのかちのさらなる展開をはじめ、高齢者福祉や子育て支援なども含め、「総合戦略」の着実な推進や、教育環境の充実などに配慮し、市民の皆さんにとつて、希望の未来につながるべく、引き続き、早期の復旧を目指して取り組んでいきます。

予算の考え方

平成29年度

帯広市の

予算

平成29年度予算案は、3月1日から開催している第1回定例市議会で審議されています。

問い合わせ 財政課（市庁舎5階、☎65・4106）

予算の

3つの重点

- ① 活力ある地域経済をつくる
- ② 未来につなげるひとをつくる
- ③ 安全安心に暮らせるまちをつくる

予算の概要

平成29年度予算は、一般会計が837億8200万円、特別会計と企業会計を加えた全12会計で1528億5322万3000円となりました。

地の復旧経費など、平成28年度に計上した予算の一部については、平成29年度に繰り越した上で、引き続き、早期の復旧を目指して取り組んでいきます。

一般会計の歳入と歳出

※%は構成比、()内の%は前年度対比を表しています。※歳出の各科目には、それぞれ関係する職員の給与費が含まれています。(給与費総額は86億1218万2000円)

歳入

【道支出金】

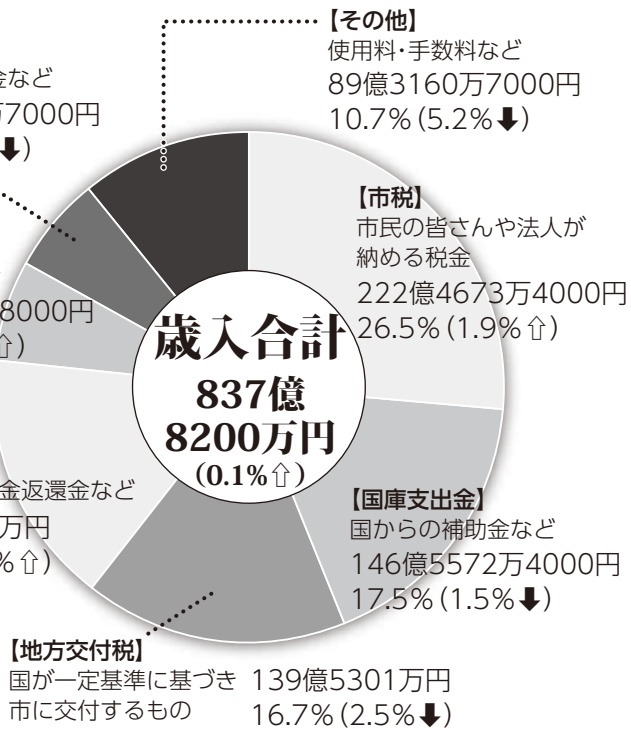
道からの補助金など
51億5016万7000円
6.1% (4.4%↓)

【市債】

長期的な借入金
53億6387万8000円
6.4% (9.7%↑)

【諸収入】

預金利子、貸付金返還金など
134億8088万円
16.1% (3.4%↑)



歳出

【農林水産業費】

農林業振興などの経費
38億8948万7000円
4.6% (2.2%↓)

【災害復旧費】

災害復旧にかかる経費
1億4382万4000円
0.2% (皆増)

【総務費】

人事、徴税、戸籍など
他に分類されない経費
39億2487万7000円
4.7% (4.2%↓)

【その他】

消防費、議会費などの経費
62億1488万9000円
7.4% (0.1%↓)

【衛生費】

健康、母子保健、清掃、環境
モデル都市推進などの経費
53億698万3000円
6.3% (4.3%↑)

【民生費】

高齢者、障害者、子ども
などを支援する経費
331億7348万9000円
39.6% (0.8%↓)

【教育費】

学校教育、生涯学習
などの経費
65億7551万3000円
7.9% (2.5%↓)

【土木費】

道路、公園、住宅の
整備・管理などの経費
67億1361万4000円
8.0% (5.0%↑)

【商工費】

商工業振興、観光振興
などの経費
87億1069万4000円
10.4% (1.5%↑)

【公債費】

借金を返済するための
元利償還金などの経費
91億2863万円
10.9% (0.6%↓)



平成29年度 各会計予算額

| 会計名 | 予算額 | 前年比 | 用途 |
|----------------|-----------------|--------|---------------|
| 一般会計 | 837億8200万円 | 0.1%↑ | |
| 特別会計 | 544億9539万2000円 | 5.2%↑ | |
| 国民健康保険会計 | 203億5517万1000円 | 0.2%↑ | 国民健康保険事業 |
| 後期高齢者医療会計 | 21億7857万1000円 | 8.0%↑ | 後期高齢者医療給付事業 |
| 介護保険会計 | 139億8001万5000円 | 5.7%↑ | 介護保険事業 |
| 中島霊園事業会計 | 6210万円 | 0.3%↑ | 中島霊園の管理 |
| (9会計) 簡易水道事業会計 | 1億2538万2000円 | 70.2%↑ | 簡易水道の整備、管理 |
| 農村下水道事業会計 | 1億3159万9000円 | 0.1%↑ | 農村地区の下水道整備、管理 |
| ばんえい競馬会計 | 162億6310万円 | 10.0%↑ | ばんえい競馬の開催 |
| 駐車場事業会計 | 9753万8000円 | 3.6%↓ | 市営駐車場の管理 |
| 空港事業会計 | 13億191万6000円 | 18.5%↑ | とち帯広空港の整備、管理 |
| 企業会計 | 145億7583万1000円 | 3.9%↓ | |
| (2会計) 水道事業会計 | 68億5034万4000円 | 7.9%↓ | 水道の整備、管理 |
| 下水道事業会計 | 77億2548万7000円 | 0.1%↓ | 下水道の整備、管理 |
| 総合計(全12会計) | 1528億5322万3000円 | 1.4%↑ | |

一般会計の予算を市民1人当たりで計算すると… (平成29年1月末現在の人口16万8018人で換算)

【収入】

- 市税……………13万2407円
- 国・道からの交付金、補助金など (交付税、交付金、国・道補助金など) ……23万3564円
- 施設の使用料など (分担金、使用料、財産収入など) ……1万9233円
- 貯金の取り崩し(繰入金) ……1286円
- 貸付金の回収など(諸収入) ……8万235円
- 借金(市債) ……3万1924円

合計 49万8649円

【支出】

- 庁舎の管理、防災など (議会費・総務費など) ……4万523円
- 福祉・保健衛生など (民生費、衛生費) ……22万9026円
- 産業振興など (労働費、農林水産業費、商工費) ……7万5623円
- 道路・公園整備など(土木費) ……3万9958円
- 消防関係(消防費) ……1万9196円
- 学校教育、文化・スポーツ振興など(教育費) ……3万9136円
- 災害復旧(災害復旧費) ……856円
- 借金の返済(公債費) ……5万4331円

合計 49万8649円

貯金額 2万6214円

平成29年度末基金現在高見込(※普通会計) 44億436万8000円を人口で割った金額。

借金額 54万5551円

平成29年度末市債現在高見込(※普通会計) 916億6237万2000円を人口で割った金額。

※普通会計とは、全国の自治体の財政状況を比較するための会計の基準です。本市では、一般会計に中島霊園事業会計と空港事業会計を加えたものです。

平成29年度 予算案のポイント

主な事業を紹介します。
一部、平成28年度補正予算
による前倒し分を含みます。

POINT!

重点 1

活力ある地域経済をつくる **総額 36億6279万6000円**



景気対策事業（一部再掲）

- 工事発注の前倒しなど、時期や雇用の確保に配慮した発注【9億253万円】

交流人口の拡大

- 公共交通と観光活性化を目的とした拠点施設の整備【1億5689万7000円】
- （仮称）十勝アウトドアDMO^{*1}設立に対する出資、運営支援、ポロシリ自然公園キャンプ場の区画整備【4426万円】
- 中心市街地への無料公衆無線LAN「Wi-Fi」の環境整備支援などによる訪日外国人の誘客強化【1390万2000円】
- 空港駐機場（エプロン）の拡張工事【5億7900万円】
- 空港ターミナルビルの拡張に伴う搭乗橋の増設を補助【1544万4000円】

産業の振興

- 創業・起業支援の仕組みづくり（十勝・イノベーション・エコシステム）の推進【7500万円】
- 十勝産食材の販路開拓などフードバレーとかち構想の推進【2275万6000円】
- 豆類の受け入れ・製品製造施設の整備費を補助【3億6600万円】



POINT!

重点 2

未来につなげるひとをつくる **総額 15億3252万9000円**



少子化対策・子育て支援の充実

- 妊産婦に対する相談支援や産後ケアの実施【309万7000円】
- 特定不妊治療費の助成拡大【990万円】
- 不育症^{*2}治療費の助成【50万円】
- 栄保育園の改築費を補助【1億5993万4000円】
- あやめ保育所の民間移管に向けた準備【2494万円】
- へき地保育所の認可化に向けた取り組みの推進【281万9000円】
- 川西児童保育センターの増築【4022万円】

人材の育成・確保

- ひとり親家庭の親の自立促進を図るため、教育訓練給付金の支給対象を拡充【52万円】

教育環境の充実

- 生活困窮世帯の高校生の中途退学防止を図るため、学習支援事業の対象を拡充【450万円】
- 特別支援教育補助員の配置（60人へ増）【6900万4000円】
- 教材備品の臨時整備【2000万円】
- 就学援助費（支給費目にPTA会費および生徒会費を追加）【2億3524万7000円】
- 西陵中学校のトイレ改修、啓北小学校のグラウンド改修など【2億2291万円】
- 学校トイレの洋式化【500万円】
- チャップマンシマウマ導入による動物園展示動物の充実【70万4000円】
- 新総合体育館整備運営事業モニタリング【529万2000円】

POINT!

重点 3

安全安心に暮らせるまちをつくる **総額 72億6435万3000円**



災害などへの備え

- 地域防災の強化（指定避難所トイレの洋式化、避難所誘導標示板の整備など）【2128万7000円】
- 消防ポンプ自動車の更新【2702万3000円】

災害復旧

- 十勝川水系河川緑地、明星橋などの復旧工事【10億9721万円】

安全安心なまちづくり

- 町内会への小型除雪機貸し出し【127万5000円】
- 空家改修および特定空家解体に対する補助【400万円】
- 空家などを含む住宅の売却などに関し、専門家と連携して対応するワンストップ相談窓口を開設【81万9000円】

自治体経営の推進

- ふるさと納税返礼品の導入【4593万2000円】
- ポロシリ自然公園キャンプ場へのネーミングライツ（命名権）の導入
- 空港運営の民間委託の検討に必要な調査や準備作業などを専門業者に委託【7079万4000円】

公共施設などの適切な管理

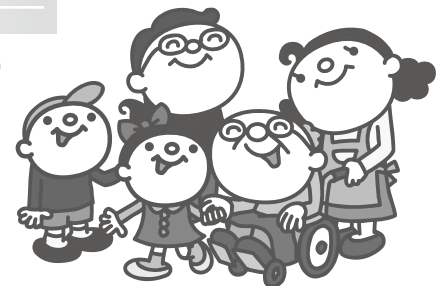
- 川西合同庁舎の耐震化【681万2000円】
- グリーンプラザの改修【2350万9000円】
- 学校施設の長寿命化計画策定に必要な劣化調査・分析【1500万円】

高齢者福祉の充実

- 高齢者を対象とした公衆浴場入浴料の割引への支援【310万円】
- 介護予防生活支援サービスの提供および一般介護予防事業の実施【3億2428万9000円】
- 生活支援コーディネーターの増員【1840万7000円】

社会基盤の整備

- 大空団地3街区 空3・4号棟の建て替え【3億6727万9000円】



用語解説

※1 DMO…観光を核とする地域づくりのかじ取り役を担う組織

※2 不育症…妊娠はしても、流産・死産や新生児死亡などを繰り返して、子どもを持たない状態（参考：厚生労働省研究班）



イメージキャラクター
マイナちゃん

マイナポータルでもおびひろ

7月から本格運用予定

マイナンバーカードを使って、自宅のパソコンなどからさまざまな行政サービスを受けられる「マイナポータル」。その機能や、利用するために必要なものなどをお知らせします。

問い合わせ 行政推進室（市庁舎5階、☎65・4112）

マイナポータルは、マイナンバーを使用した住民情報のやり取りの記録や、行政機関からのお知らせを、自宅のパソコンなどから確認できるインターネットサービスです。7月から本格的に運用される予定です。

マイナポータルでできること



やりとり履歴の確認機能

あなたの個人情報や、行政機関同士がやりとりした記録を確認できます。

あなたの個人情報の確認機能

行政機関などが持っているあなたの個人情報を確認できます。

各種お知らせ受信機能

行政機関などから個人に合ったお知らせを受信できます。

電子私書箱サービスとの連携機能

行政機関や民間企業からのお知らせなどを、民間の電子私書箱サービスを活用して受け取れます。

サービス検索・電子申請機能

地方公共団体のサービスの検索やオンライン申請が可能になります。子育てワンストップサービスから開始する予定です。（図1）

公金決済サービス機能

マイナポータルから、ネットバ

図1

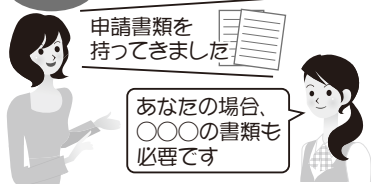
子育てワンストップサービス

子育て世代に便利な仕組みとして、国が検討を進めています。

子育てサービス検索

フリーワードや住所、家族構成、年齢などにより、自身に合ったサービスや手続き検索が可能となります。

現在



申請書類を持ってきました
あなたの場合、○○○の書類も必要です

役所に行かなければ、自分がどんな書類を出せばいいのか分かりづらい

7月から



住まい、家族構成、サービスを選択...

個々の状況に合わせて、必要な書類が検索できるようになる

かんたんオンライン申請

役所に出向くことなく、自宅などのパソコンからオンラインで手続きを行うことが可能となります。

現在



申請今日までだけど、子どもが熱を出して行けない...

仕事や子育てに忙しく、役所になかなか行くことができない

7月から



申請フォームを入力、マイナンバーカードで電子署名して申請...

いつでも手続きのオンライン申請ができるようになる

活用例

認可保育所（園）への入所申請

電子申請機能により、認可保育所（園）への入所申請、面談予約が自宅などからできます。

児童手当の現況届

電子申請機能により、現況届の書面提出が不要になります。

児童扶養手当の現況届

現況届のお知らせを受け取ったら、その場で現況届を作成し、行政機関との面談が予約できます。

プッシュ型通知

忘れてしまいがちな手続きを、行政機関から対象者にお知らせします。

現在



いろいろな書類が届くから管理が大変...

認定通知書や支払通知や現況届のお知らせなどが届くが、紙で管理するのは大変

7月から



何かお知らせが届いた！パソコンで確認しよう...

確認や提出忘れを防ぐことができる

お知らせ例

予防接種のお知らせのほか、児童手当の現況届の提出や、乳幼児健診などについてお知らせします。

マイナポータルを利用するために必要なもの

マイナンバーカード（プラスチック）



図2

マイナポータルを利用するために必要なもの

マイナンバーカード

マイナポータルにログインする際の本人認証に必要です。



ICカードリーダー

マイナンバーカードを読み取ります。ICカードリーダーはパソコンに接続します。家電量販店などで販売しています。



パソコン

マイナンバーカードを認証し、マイナポータルの閲覧や情報請求を行うために必要です。



今後、パソコン以外にもスマートフォンやタブレット、コンビニ端末などからも利用できるように検討されています。また、パソコンがない人のために、マイナポータル専用タブレット端末を市庁舎などに設置する予定です。

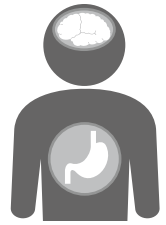
転居の手続きには通知カードかマイナンバーカードを持参



住所変更に伴う各種手続きには、マイナンバーの提示が必要です。手続きには、住所が変わる世帯員全員の通知カード（紙製か、マイナンバーカード（プラスチック製写真入り）を持参してください。

マイナンバーの提示が求められる主な手続き

- ◆ 国民健康保険の資格異動届
 - ◆ 新しい住所地での児童手当の認定請求
 - ◆ 身体障害者手帳、精神障害者手帳の住所変更届
- また、住所や氏名が変わったときは、カードに新しい住所・氏名を書き加える必要があります。詳細は住所異動を届け出るときにお尋ねください。



人間ドック・脳ドックの申し込みを受け付けます

40歳以上の国民健康保険（国保）加入者と後期高齢者医療制度の加入者が対象

平成29年度の人間ドック・脳ドックの申し込みを、4月5日(水)から12日(水)まで受け付けます。健康を維持するために、定期的に検査を受けて病気の予防に努めましょう。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

人間ドック・脳ドックで病気を早期発見

健康を維持して健やかな生活を送るためには、日頃から病気になるににくい生活習慣と、定期的な検査などの自己管理が大切です。自分の健康状態を知り、病気の早期発見に努めましょう。また、健診結果をもとに保健指導を受けることで、病気の予防や重症化を防ぎましょう。

もし、気になる症状がある人は早めに医療機関を受診しましょう。

対象者は40歳以上

国保と後期高齢者医療制度の2区分で募集します。

検査項目一覧

| | |
|-----------|--|
| 人間ドック検査項目 | <input type="checkbox"/> 血圧測定、血液検査 <input type="checkbox"/> 肺機能検査 <input type="checkbox"/> 腹部エコー検査 <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン検査 <input type="checkbox"/> 胃レントゲン検査 (医療機関により胃内視鏡検査) <input type="checkbox"/> 尿検査、大腸検査(検便) <input type="checkbox"/> 身体計測など |
| 脳ドック検査項目 | <input type="checkbox"/> MRI検査(脳断層撮影) <input type="checkbox"/> MRA検査(脳血管撮影) <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 尿検査 <input type="checkbox"/> 身体計測など |

満75歳になる人は誕生日で区分

昭和17年11月1日以前に生まれた人は、後期高齢者医療制度のドック対象です。

昭和17年11月2日以降に生まれた人は、国保のドック対象です。

国保加入者

- 次の①～④を全て満たす人
- ① 市内在住者で昭和52年4月1日以前に生まれた40歳以上の人
 - ② 75歳になる前に受診できる人
 - ③ 国民健康保険料に未納がない世帯の人(平成29年4月14日まで)
 - ④ 脳ドックは、平成28年度国保脳ドックを受診していない人

後期高齢者医療制度加入者

- 次の①～③を全て満たす人
- ① 市内在住者
 - ② 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の人(平成29年4月14日までに納付した人)
 - ③ 脳ドックは、平成28年度国保・後期高齢者医療制度脳ドックを受診していない人

定員(いずれも抽選)

人間ドック 国保450人 後期高齢者医療制度50人
 脳ドック 国保700人 後期高齢者医療制度100人

申し込みは専用の申込書を郵送、持参、インターネットで

受付期間は

- 4月5日(水)～12日(水)
- 郵送は12日(水)消印有効
- インターネットは12日(水)24時入力完了分まで有効

申し込みはどちらか1人1回

人間ドックか、脳ドックのどちらかを選択してください。両方の申し込みはできません。申し込みが重複した場合は無効になります。電話やファクス、ハガキによる申し込みはできません。

◆ 郵送・持参での申し込み
 専用の申込書に必要事項を記入し、国保課へ郵送、または直接国保課、川西支所、大正支所に持参してください。

申込書の配布場所
 国保課、川西支所、大正支所、各コミセン、大空会館。市ホームページからも印刷できます。

帯広市 各種ドック 検索

送付先

〒080・8670 西5条南7丁目1
 帯広市国保課ドック受付係
 ◆ インターネットでの申し込み
 市ホームページから申し込みできます。人間ドック、脳ドックの入力フォームはそれぞれ別になっているので、注意してください。

脳ドック申し込みの注意点

脳疾患で治療中または経過観察中の人、体内にペースメーカーや埋め込み型除細動器、人工内耳がある人は申し込みできません。また、MRIは強力な磁気が発生するので、人工関節、ステント、動脈瘤クリップを使用している人、溶接などにより目に金属片が混入した可能性のある人、磁石式入れ歯、インプラント、その他金属と思われるもの、アト眉などのアートメイクがある人は、やけどや

医療機器誤動作など重大な事故につながる恐れがあるので、必ず主治医や施術元に確認の上、申し込みください。

決定通知書と受診券の送付
 応募多数の場合は、過去のドック受診年度などを考慮して抽選で決定します。

結果の通知は5月中旬

当選した人にはドック受診券(決定通知書)を、抽選に外れた人には結果通知書と特定健診・後期高齢者健診受診券を同封して、5月中旬に郵送します。

病院ごとに受け入れできる人数が決まっているため、抽選の結果、希望とは異なる医療機関に決定する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ドックは特定健診・後期高齢者

健診と併せて実施するので、決定通知書が健診の受診券を兼ねます。ただし、市外へ転出した時や他の健康保険に加入した場合は、受診決定後でも受診できません。

受診には予約と負担金が必要です
 当選した人は、医療機関に予約して受診してください。医療機関によっては、あらかじめ日程が決まっている場合があります。

受診期間 6月1日(木)～平成30年3月31日(土)
 3月31日(土)
 受診負担金 5000円
 ※受診時に医療機関の窓口でお支払いください。

健診結果に基づく保健指導
 健診結果により、市の保健師が文書や電話、訪問による保健指導を行う場合があります。

「人間ドック」・「脳ドック」申し込みと受診の流れ

対象者(市内在住者)

国民健康保険の加入者(4月1日現在)

- ① 40歳以上の人
- ② 75歳になる前に受診できる人
- ③ 国保保険料に未納がない世帯の人
- ④ 脳ドックは平成28年度に国保脳ドックを受診していない人

後期高齢者医療制度の加入者

- ① 国保保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の人
- ② 脳ドックは平成28年度に国保・後期高齢者医療制度脳ドックを受診していない人

1 申し込み受付期間 4月5日(水)～12日(水)
 申込書の郵送、持参、またはインターネットで申し込み

2 抽選(申込者が定員を超えた場合)

| | | | |
|----|---------------------------|-----------|--------------------------|
| 国保 | ★人間ドック…450人 ★脳ドック…700人 | 後期高齢者医療制度 | ★人間ドック…50人 ★脳ドック…100人 |
|----|---------------------------|-----------|--------------------------|

当選

落選

3 受診券(決定通知書)の送付
 5月中旬予定

3 結果通知書などを送付
 特定健診・後期高齢者健診の受診券を同封

4 決定された医療機関へ予約

4 健診で健康状態の確認

5 ドックの受診 6月1日(木)～平成30年3月31日(土)
 ※特定健診・後期高齢者健診も併せて実施

(該当者のみ)

6 保健指導
 健診結果に基づき、市の保健師が指導



絆深まる姉妹都市

大分市姉妹都市締結50周年 マディソン市姉妹都市締結10周年

大分市姉妹都市締結50周年、マディソン市姉妹都市締結10周年を記念して、各種事業を行いました。

問い合わせ 親善交流課（市庁舎3階、☎65・4133）

今年度、帯広市は大分県大分市との姉妹都市締結から50周年、米国マディソン市との姉妹都市締結から10周年を迎えました。これを記念して行った、相互訪問による交流の様子を紹介します。

大分市訪問団受け入れ

昨年11月に、大分市から桑田龍太郎副市長をはじめとする親善訪問団8人が来帯し、歓迎会や大分市郷土料理講習会などを行いました。

講習会では、大分市食生活改善推進協議会会員から、名物「とり天」ほか3品の作り方を教わり、参加した帯広市民はおいしい料理に舌鼓を打ちました。



郷土料理講習会の様子

帯広市親善訪問団 大分市訪問

今年2月に、帯広市から親善訪問団8人が大分市を訪問しました。

観光文化姉妹都市 大分県大分市

東京から帯広・大分両空港への航空便就航を機に、昭和41年10月26日に空港姉妹都市を締結。その後、観光文化姉妹都市として交流を深めています。

国際姉妹都市

マディソン市 (米国・ウィスコンシン州)

戦後、農業分野での交流のほか、精神保健分野、大学間交流など、市民主導により幅広い分野での交流が続けられ、平成18年10月25日に姉妹都市を締結。



両市市民ランナー交流会での記念撮影

マディソン市訪問団受け入れ

昨年5月に、マディソン市から



マディソン市から市街地の写真を贈呈

ポール・ソグリン市長をはじめとする訪問団3人が来帯し、記念式典や市長表敬などを行いました。

帯広市アート訪問団・親善訪問団 マディソン市訪問

昨年7月から8月にかけて、十勝の芸術家5人がマディソン市を訪問し、自身の作品の展示会を行いました。また、8月から9月にかけて、親善訪問団13人が訪問し、記念式典、市長表敬、関係機関の視察などを行いました。



芸術分野での新たな交流



生涯学習
マスコット
キャラクター
マナビィ

「やってみたい」を 応援します

プラザ・エンジョイスクール

問い合わせ とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）

プラザ・エンジョイスクールでは高校生以上を対象に、初心者も楽しめるさまざまな講座を行っています。これまで20年余り、時代とともに内容を充実させ、延べ3万7000人以上が受講してきました。「何かを始めたいけど、きっかけがない」と考えている人は、ぜひ受講してみませんか。

5月〜10月を前期※として4月に、10月〜4月を後期として10月に募集します。

前期・後期に分けて募集

熱意ある講師・多彩な講座

健康・スポーツ、文学・芸術、語学、料理、パソコンなど、44種類の講座から選ぶことができます。どの講座も熱意ある講師が、優しく楽しく進めていきます。

ライフスタイルや熟度で選択

昼と夜のどちらかを選べる講座もあります。とかちプラザで講座



新しい講座「はじめてのゴスペル」

受講生に聞きました

丁寧で優しい指導が魅力



「はじめてのゴスペル」
受講生

市内在住
早苗 麻夕さん

ゴスペルに対して垣根が高い印象があったので少し不安でしたが、参加してみるとそんな思い込みは一変。先生が「英語を間違ってもいいから楽しく大きな声で歌いましょう」と優しく指導してくれるのでのびのびと歌っています。受講生は30〜70代と幅広いですが、皆さんパワフルで年齢を感じさせません。受講生との交流も楽しみの一つ。思い切って参加して良かったです。

「はじめてのゴスペル」…映画でも有名なゴスペル音楽。リズムを体で表現しながらみんなで楽しく歌います。



認知症の人と家族をサポート

認知症初期集中支援の取り組み

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の早期対応を専門的に行う認知症初期集中支援チームがサポートします。

問い合わせ 高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）

認知症は誰もがなりうる「病気」

認知症とは、さまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障がでている状態のことです。認知症は、誰もがなる可能性がある病気です。国の推計では、65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。

早期発見・早期治療が大切

現在、認知症を完全に治す方法はありません。しかし、早期に発

見し、薬物治療や生活習慣の見直し、介護サービスをうまく活用することで、症状の進行を遅らせることができます。そのためには、症状が初期のうちに専門の病院を受診し、早期診断、早期治療を行うことが大切です。

認知症初期集中支援チームがサポート

市では、認知症の早期対応をすするため、認知症に関する知識を持ち、認知症支援の研修を受けた「認知症地域支援推進員」と、認知症の専門医療を行う「認知症サポート医」「認知症認定看護師」で、「認知症初期集中支援チーム」を形成しています。

認知症の人やその家族などに、

地域包括支援センターが本人や家族などから相談を受けると、まずチーム員が認知症の人や認知

症の症状の段階に応じた支援

関わることで、自立した生活を継続できるようにサポートします。

認知症の疑いがある初期段階から

本人の体の状態や生活状況、家族

の話や聴いて病院受診の調整を行います。一人暮らしの人や家族だけでは不安なときは、チーム員と一緒に病院に行く場合もあります。

その他にも、チーム員は定期的

に会議を行い、介護サービスの調

整や今後の生活について、本人や

家族との話し合いをもとに支援計

画を立て、症状の段階に応じた支

援を集中的に行います。

認知症初期集中支援チームの支援の流れ

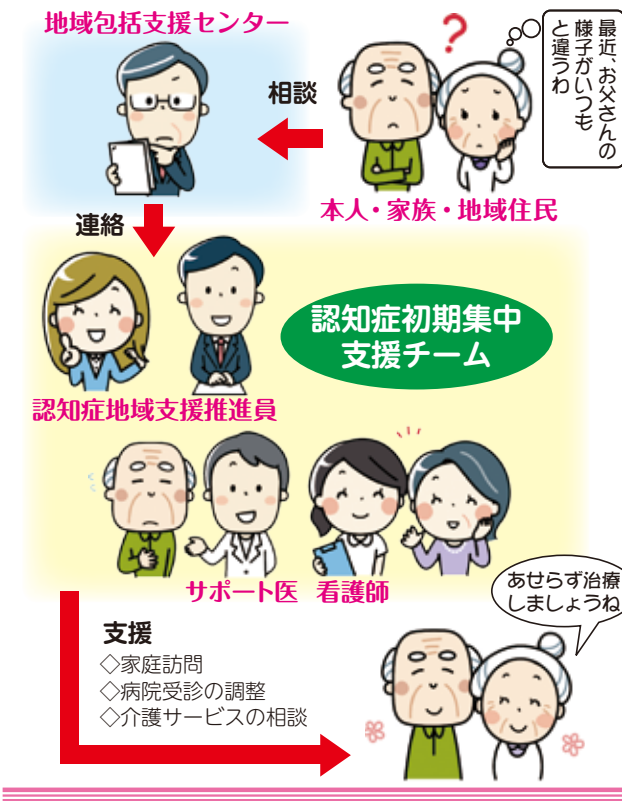
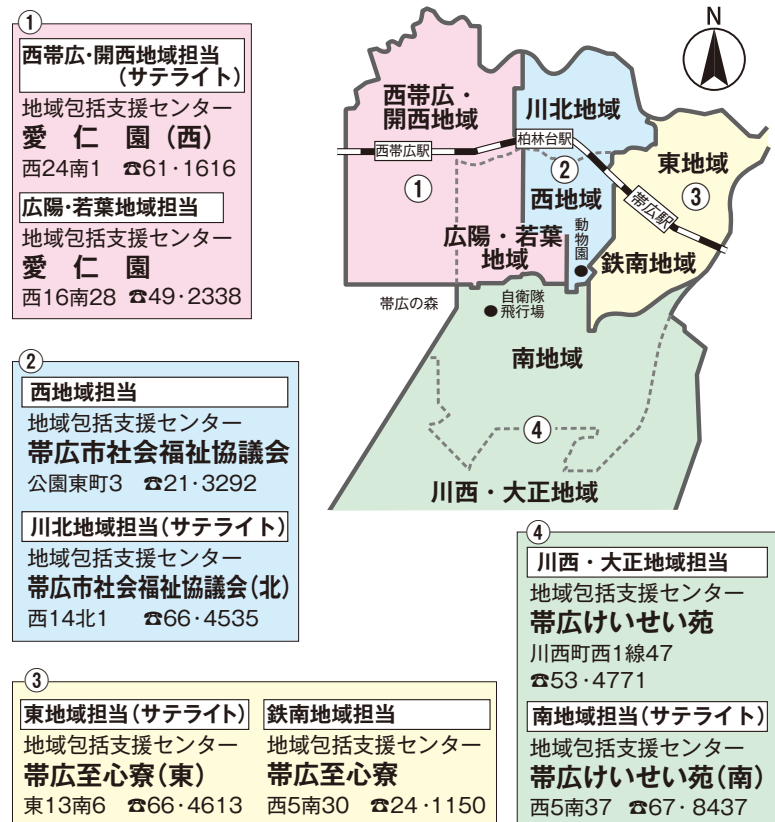


図 地域包括支援センター 市内担当地域マップ

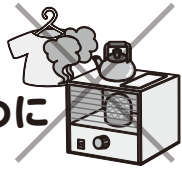


認知症で困ったら、まずは近くの地域包括支援センターに相談してください(図)。また、知り合いの人が認知症で悩んでいる場合も、連絡してください。地域包括支援センターが窓口となり、認知症初期集中支援チームと連携して支援を行います。

また、大江病院認知症疾患医療センター(西20南2、☎58・2690)でも、認知症に関する相談や支援を行っているの、活用してください。



火災をなくすために



「いつでもどこでも火の用心」が大切です。

- 家の周りに燃えやすい物を置かない（置いてあると放火犯に狙われる）
- こんろを使用している時は、そばを離れない
- 灰皿には水を入れ、寝たばこやポイ捨ては絶対にしない
- 電気製品は正しく使用し、電気コードやプラグなどに異常が無いか確認する
- ストープの近くに燃えやすい物を置かない
- ごみ焼きをしない

他にも、火災が起きないように気を付けるべきことが身の回りにないか、今一度確認してみましょう。

表1 火災発生状況

| | 平成28年 | 前年比 |
|----------|-------|-----|
| 火災件数 (件) | 54 | +4 |
| 建物火災 | 30 | 0 |
| 住宅 | 18 | +2 |
| 事業所など | 12 | -2 |
| 車両火災 | 11 | +2 |
| 林野火災 | 0 | -1 |
| その他火災 | 13 | +3 |
| 野火 | 5 | +1 |
| 工作物など | 8 | +2 |
| 死者数 (人) | 3 | +2 |
| 負傷者数 (人) | 9 | -2 |

平成28年に市内で発生した火災は54件で、平成27年と比べて4件増加しました。(表1)

1年で54件の火災が発生

火災の原因を知って対策しよう



平成28年中の火災発生状況

問い合わせ とかち広域消防局予防課 (西6南6、☎26・9124)

表2 主な出火原因

| 順位 | 出火原因 (件数) |
|----|-----------|
| 1位 | 放火 (8件) |
| 2位 | こんろ (7件) |
| 3位 | たばこ (6件) |

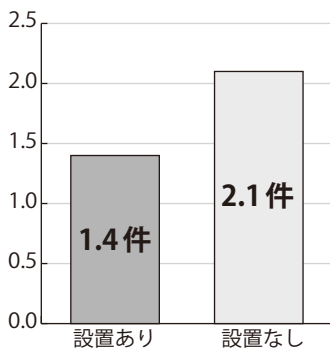
平成28年の出火原因は、放火が1位で、その他は生活に身近なものが上位を占めています。(表2)

住宅用火災警報器設置で死者なし

過去5年間の住宅火災において、住宅用火災警報器の設置状況を比較したところ、設置している世帯では死者が発生していませんが、設置していない世帯では8人が亡くなりました。

また、設置していない世帯は、火災発生リスクが高いことが分かっています。(図)

図1 1万世帯当たりの出火件数

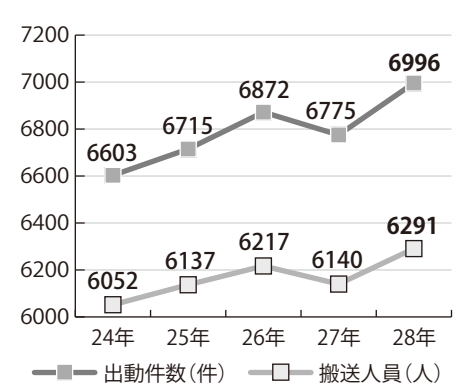


火災からの逃げ遅れを防ぐために設置が義務化されましたが、死者数はもちろん、損害の減少や火災の抑制にもつながっています。

近年、高齢化社会の進展に伴って救急需要が増大し、その影響で救急隊が現場へ到着するまでの時

搬送者の半数以上が軽症者

図1 出動件数・搬送人員



平成28年に帯広消防署の救急車が出動した件数は6996件で、前年に比べて221件増加、搬送した人数も1511人増加の6291人で、いずれも過去最多となりました(図1)。1日当たり約19件出動したことになります。

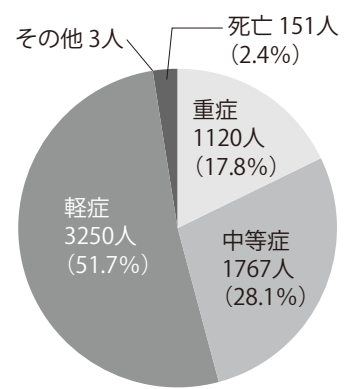
出動件数・搬送人数 いずれも過去最多

平成28年中の救急出動状況



問い合わせ 帯広消防署救急課 (西6南6、☎26・9132)

図2 搬送者の程度別割合



間も遅くなっています。また、平成28年に救急車で搬送された人のうち、約52パーセントは入院を必要としない軽症者でした。(図2)

休日や夜間などの医療機関を知りたいときは

※携帯電話などの電話帳に登録しておくとお安心です

帯広市急病テレホンセンター

☎26・1099

北海道救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

携帯電話からは

☎011・221・8699

こんなときは迷わず119番
反応や呼吸がない、顔色が悪く呼吸が弱い、突然の激しい頭痛や胸痛を訴えているなどの状態は、生命に危険が及んでいる可能性があります。ためらわずに119番通報してください。

厳しい寒さが続いた十勝の冬がようやく終わりを告げ、春の息吹を感じる季節を迎えました。
新年度が始まる4月は、学校や家庭、仕事など、これまでと違う環境のもとで、大きな夢を胸に抱いて、新たなスタートを切った方も多いのではないのでしょうか。
ところで、皆さんの「夢」は何でしょうか。希望の学校や会社、憧れの職業、行きたい場所に行くことや欲しいものを手に入れることなど、既に存在していることの中に夢がある場合が多いと思いますが、今はまだ無い、実現できていない未知の世界を創り出すこと。これもまた夢の一つだと思います。
未知の世界を、ここ十勝で創れないか。2月下旬、100人の熱き大人たちが集い、十勝の未来像やそれを実現するためのユニークなプロジェクトを描く「十勝ドリームマップ会議」が市内で開催

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

夢を描く

帯広市長 米沢 則寿



されました。十勝で新たな「しごと」の創出を目指す意欲あふれる地元の実業者たちと、全国各地の革新的な経営者など、異なる分野の個性的な人材たちが参加し、お互いの夢を語り合い、白熱した議論を交わしながら、長さ20メートルのホワイトボードに、宇宙関連産業やアウトドアなど、十勝の資源を活用したアイデアが詰まった「夢」をたくさん描きました。私は、「十勝をもっと面白くしたい、発展させたい」という参加者の熱気に触れ、大変心強く感じたところです。こうした共同作業は、十勝の明るい未来を志向する前向きな人たちのつながりを生み、深め、十勝・帯広のさらなる可能性を広げる貴重な機会になったと思います。ここから、新たな交流やプロジェクトが生まれ、十勝の新しい「しごと」の創出につながっていくものと期待しています。
「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。」
幕末の藩士、吉田松陰の言葉です。成功への第一歩は夢を描くこと。諦めずに挑戦し、そしてやり抜くことが、希望の未来を切り拓くことにつながる。そのことを、この言葉は教えてくれます。
未来を前向きに捉えながら夢を語る大人たち。その大人たちの背中を見て育つ子どもたち。十勝・帯広は、熱く、面白い人がたくさんいる地域と感じて、さらに集まってくる人たち。そんな夢と希望にあふれ、夢かなう十勝・帯広を皆さんとともに創っていくことが、私の思い描く夢でもあります。

Information

帯広市からの お知らせ

4月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表
☎24・4111、F23・0151
市役所本庁舎業務時間
月～金曜日 8時45分～17時30分
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
(希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日(スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先(往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。

日4月19日(水)、13時～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)

問 帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)

担当課男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

北海道における空港運営戦略推進シンポジウム —とかち帯広空港—

道内複数空港一括民間委託の取り組みについて、地域住民の理解を深め、参入を検討する事業者に対し、今後の提案の参考となるよう、とかち帯広空港や地域の情報を提供する。個人での参加可。

日4月19日(水)、10時30分～12時
場とかちプラザ(西4南13)

定 先着350人

申・問 3月27日(月)～4月7日(金)までに、氏名・役職または団体

名、Eメールアドレス、電話番号を書いて、ファクスかEメールで空港事務所(☎64・5320、F64・5349、✉airport@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。

帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問 3月25日(土)から各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆ **生き物講座(草花編)～図鑑を使ってみよう～**
植物観察のポイントなどを考え、図鑑の引き方を学ぶ。

日4月15日(土)、10時～12時

定 先着10人

◆ **四季の森めぐり～早春～**
第2柏林台川周辺の森で、春の花や生き物を観察する。帯広の森アイスアリーナ駐車場集合、解散。

日4月16日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

◆ **森の寺子屋～匠の巻～**
きこり体験や木のものづくり、森の道づくりなどに挑戦する。

日4月22日(土)～28日(金)、9時～15時

◆ **野草園で春の花を楽しもう!**
野草園(緑ヶ丘2) 問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

対小学1～6年生

日4月22日(土)、10時～15時

定 先着15人

◆ **みんなで森をはぐくむ～早春～**
森の掃除、道づくり、きこり体験など、楽しみながら森づくりを行う。

日4月30日(日)、10時～15時

定 先着15人

◆ **グリーンウッドワーク**
森で間伐体験を行い、切った木で小物などを作る。

日5月3日(祝)、9時30分～12時

定 先着15人

◆ **野草園臨時開園**
春先にしか見ることのできない花を楽しむ。

日4月22日(土)～28日(金)、9時～15時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を



約370種の植物が自生します

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

児童会館のイベント

場・問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

はなし会や映画会など、子どもも大人も家族みんなで楽しめるイベントを開催。

◆ **子どものとも0・1・2展**
月刊誌「子どものとも0・1・2」や赤ちゃん絵本の展示、貸し出しを行う。

◆ **日曜映画会**
大人向け映画「向田邦子シリーズ」の父の詫び状」を上映する。

◆ **スペシャルおはなし会**
帯広図書館友の会おひさまによる、紙芝居・パネルシアターなど。

◆ **ナウマン号in児童会館**
移動図書館バス「ナウマン号」で図書の貸し出しを行う。

◆ **なりきり図書館員**
図書館カウンターや普段は見られない裏側業務を体験する。

◆ **こうさく教室～飛べ!空たかく!**
傘袋で「ふわふわポケット」を作って飛ばす。

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

◆ **親子のエンジョイ将棋**
対小・中学生と保護者
日4月8日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**
対小・中学生と保護者
日4月9日(日)、10時～12時

◆ **野草園開園の集い**
4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を

【広告】

◆**住宅用火災警報器の訪問調査**
 期間中、住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、消防職員が市内約300件の住宅を訪問調

◆**不要な消火器の回収**
 古くなり、不要になった消火器を有料で回収。
 日4月29日(祝)、10時～12時
 場 消防庁舎(西6南6)
 費 1本につき1000円程度

◆**春の火災予防運動**
4月20日～30日
 問 帯広消防署指導課(西6南6、☎26・9131)

◆**子どもウィークを楽しもう**
 「いっしょにあそぼう!」
 就学前の子どもを対象に、親子遊びや絵本の読み聞かせ、バトン演技、ミニコンサートなどを行う。
 日4月30日(日)、10時～13時30分
 場 児童会館(緑ヶ丘2)
 問 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)

◆**赤十字資格講習・研修**
 場 グリーンプラザ(公園東町3)
 申・問 各申込期間に、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

◆**赤十字幼児安全法支援員養成講習会**
 幼児期に起こりやすい事故の予防と手当ての実施、かかりやすい病気の知識と看病の仕方を学ぶ。

◆**普通救命講習**
 出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。

◆**ソーセージ、チーズなどの加工体験教室**
 地場産の生乳や肉を使った加工体験。

◆**家庭教育学級**
 食育や子育ての在り方など、家庭での教育に生かせる知識を学ぶ。
 子どもの年齢に合わせて、乳幼児学級、小学学級、中学学級、放送利用学級の4区分全12学級開設。未就学児の託児もあり。
 対保護者
 日5月～翌年2月までの月1～2

◆**博物館講座「史料からみる依田勉三・晩成社3」**
 帯広を開拓した晩成社・依田勉三の足跡を、当時の史料を読み解きながら紹介する。
 日4月22日(土)、14時～16時
 場・問 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆**対15歳以上**
 日5月20日(土)、21日(日)、全2回、9時～17時
 定 先着20人
 費 1800円
 申 申込期間4月20日(木)～5月19日(金)
 ◆**赤十字救急法救急員資格継続研修会**
 申込時に赤十字救急法救急員認定証を持参。
 対 赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、資格有効期限を迎えていない人
 日5月27日(土)、9時～13時30分
 定 先着30人
 費 1000円
 申 申込期間4月27日(木)～5月26日(金)

◆**帯広畜産大学リベラルアーツ講演会**
「反物質—素粒子から宇宙まで—」
 地域と大学の交流を深める講演会。ノーベル物理学賞受賞者の小林誠氏(高エネルギー加速器研究機構 素粒子原子核研究所長)を講師に学ぶ。帯広畜産大学、同大学生協、総合案内(市庁舎1階)、市民文化ホール(西5南11)、十勝毎日新聞社本社受付(東1南8)、勝毎サロン(西2南8、ふじまるビル7階)、かちまいアカデミー(西4南12、長崎屋帯広店4階)で配布中の入場整理券が必要。
 日4月10日(月)、15時30分～17時
 場 市民文化ホール(西5南11)
 定 先着800人
 申・問 帯広畜産大学 基金・広報戦略室(☎49・5995)へ。
 担当課 政策室(市庁舎5階、☎65・4104)

幸福駅ハッピーセレモニー

～大切な人とすてきな思い出を～

場 幸福駅(幸福町東1線161)
 申 各申込期限までに、幸福駅ハッピーダイヤル(☎67・6611)へ。
 問 観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

◆**ハッピーセレモニー参加者募集**
 恋人の聖地「幸福駅」で、大切な人とウエディング体験をしませんか。所要時間は30分程度です。
 日4月29日～11月3日の金・土・日曜日、祝日、11時～14時。7月18日(火)～8月31日(木)は毎日開催
 費 2人1組5290円(衣装代込み、靴は持参)
 申 申込期限 希望日の5日前まで

◆**オープニングセレモニー参加者募集**
 今年最初のハッピーセレモニーの参加者を募集。
 日4月29日(祝)、13時～13時30分
 定 抽選2組
 申 申込期限 4月14日(金)

幸福駅ハッピーセレモニー [検索](#)



大切な人との思い出づくりに

◆**帯広畜産大学リベラルアーツ講演会**
「反物質—素粒子から宇宙まで—」
 地域と大学の交流を深める講演会。ノーベル物理学賞受賞者の小林誠氏(高エネルギー加速器研究機構 素粒子原子核研究所長)を講師に学ぶ。帯広畜産大学、同大学生協、総合案内(市庁舎1階)、市民文化ホール(西5南11)、十勝毎日新聞社本社受付(東1南8)、勝毎サロン(西2南8、ふじまるビル7階)、かちまいアカデミー(西4南12、長崎屋帯広店4階)で配布中の入場整理券が必要。
 日4月10日(月)、15時30分～17時
 場 市民文化ホール(西5南11)
 定 先着800人
 申・問 帯広畜産大学 基金・広報戦略室(☎49・5995)へ。
 担当課 政策室(市庁舎5階、☎65・4104)

宇宙のはじまりを考える

広告

回、平日の午前
場各小学校、とかちプラザなど
定各学級50人程度
費年間3000円程度
申・問子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）へ。

消費者講座1回目

日常の暮らしに役立つ基礎的な知識を学ぶ、年間6回の講座。
1回目は「我が家の防災対策」いろいろな災害の特徴を知って安全に備えよう」と題して、中村光宏氏（パナソニックエレクトロニクス社）を講師に学ぶ。

日4月21日（金）、10時～11時30分
場とかちプラザ（西4南13）
定先着150人
申・問4月3日（月）～20日（木）までに、安心安全推進課（市庁舎3階、☎65・4132）へ。

中高生の1日飼育係

動物たちの飼育体験後、獣医師の仕事の見学などを行う。
対中・高校生
日5月13日（土）、10時～15時
定抽選4人

場・申・問4月13日（土）～27日（木）までに、官製はがきに「申込時の記載事項」（9頁）を書いて、動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437）へ。当選者には別途通知する。

とかちアイスムービーぎびんアーミング

農作業をやってみたい人、帯広畜産大学に興味がある人などを対象に、同大学教員の支援のもと、

作物の植え付けから収穫までの一連の農作業体験を行う。
日4月30日～10月15日の日曜日、全9回、10時～12時30分
場帯広畜産大学内圃場（稲田町西2）
定抽選30人
費大人4000円、中学生以下2000円
申・問4月14日（金）までに、帯広市文化スポーツ振興財団大学連携事業担当（☎47・3236）へ。

プラザ・エンジョイスクール 平成29年度前期講座

5～10月に開催する健康やスポーツ、音楽、書道、語学、料理など全44講座の受講生を募集。詳細は総合案内（市庁舎1階）、とかちプラザ、コミセンなどに配置のパンフレットが市ホームページで確認してください。

とかちプラザ本校分の講座のみ、託児可能。

| 種類 | 講座 |
|---------|---|
| 健康・スポーツ | ZUMBA&ウェーブストレッチ、背骨コンディショニング、太極拳、ヨガ・気功、社交ダンス、フラダンス、硬式テニスなど |
| 音楽 | コーラス、カラオケ、ゴスペル |
| 書道・絵画 | 書道、美文字入門、油絵、パステル画 |
| 語学 | 英会話（入門、初級、中級）、韓国語 |
| 文学 | 源氏物語（初級、中級） |
| 趣味・手工芸 | パッチワークキルト、ししゅう、ちぎり絵、アロマセラピー、着物、絵手紙 |
| その他 | パソコン、華道、茶道、料理など |

対高校生以上
申・問4月5日（水）～27日（木）、10時～21時30分までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。西帯広コミセン分校分は、4月5日（水）、10時～11時まで西帯広コミセン（西23南2）でも受け付け。いずれもパンフレットに折り込みの郵便振替用紙での申し込みも可能。



シェフの簡単料理教室

健康・福祉

障害福祉課からのお知らせ

申・問各申込期間に、障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4147）へ。

◆手話奉仕員養成講座

手話初心者からうろ者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座。テキスト購入希望の人は実費負担あり。



1年かけて手話を学びます

対▽昼の部4月21日～翌年3月23日の金曜日、全40回、10時～12時
▽夜の部4月25日～翌年3月20日の火曜日、全40回、19時～21時
場市庁舎10階会議室
定各抽選30人（初めての人優先）

申込期間4月3日（月）～12日（水）

◆要約筆記奉仕員養成講座

会話や講演内容などを文字で伝える技法を学ぶ。
日4月25日～7月25日の火曜日、全13回、10時～15時
場グリーンプラザ（公園東町3）（5月30日は市庁舎）
定抽選20人
申込期限4月20日（木）

◆第43回かつば水泳教室

水泳を通じて水に親しみ、体力の増進や自立心を養う。
対特別支援学級通級者を含む身体障害者手帳が療育手帳を持っている小・中学生とその保護者
日5月10日～7月26日の水曜日、全12回、18時～19時
場帯広の森市民プール（南町南7線56）
定先着30人
費保険料のみ実費
申込期間4月3日（月）～25日（火）

子育て支援課からのお知らせ

場・問子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

◆5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成28年10月生まれ
日4月11日（火）、18日（火）、26日（水）

◆1歳6カ月児健診

対平成27年9月生まれ
日4月6日（木）、12日（水）、25日（火）

◆3歳児健診

対平成26年3月生まれ

日4月13日（木）、19日（水）、27日（木）

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対9月に初出産予定の夫婦
日5月14日（日）、13時～15時30分
申4月17日（月）～5月10日（水）までに、電話で子育て支援課へ。

健康推進課からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

◆からだスッキリ講座①

「肩こり腰痛スッキリ」の講話と簡単な体操や筋トレを行う。
対市内在住の18歳以上
日4月6日（木）、10時～11時30分
定先着40人
申込期限4月4日（火）

◆からだスッキリ講座②

「健診を受けよう!!」の講話と簡単な体操や筋トレを行う。
対市内在住の18歳以上
日4月25日（火）、10時～11時30分
定先着40人
申込期限4月24日（月）

◆健康づくり教室「いつまでも元気コース」

いつまでも元気に過ごせるよう、食事のバランスや筋力維持のこつなどを学ぶ。期間中は保健福祉センターで行う各種運動支援の取り組みに週2回参加可能。
対市内在住の18歳以上。全2回に
参加できる人
日4月24日（月）、7月24日（月）、全2回、9時30分～12時
定先着20人
申込期限4月17日（月）

スポーツ

帯広の森スポーツセンターからのお知らせ

申・問各申込期限（消印有効）までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（9頁）を書いて、帯広の森スポーツセンター（〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・2401）へ。

◆ノルディックウォーキング

2本のストックを使って野外を歩くウォーキングの教室。
対十勝管内在住の18歳以上
日5月10日～31日の水曜日、全4回、10時～11時30分
場帯広の森スポーツセンター
定抽選20人
費2000円
申込期限4月30日（日）

◆硬式テニスナイター教室

硬式テニスの基本を習得する。
対十勝管内在住の18歳以上の初心者、中級者
日5月23日～7月25日の火曜日、全10回、19時～21時
場帯広の森テニスコート（南町南7線56、帯広の森運動公園内）
定抽選40人
費5000円
申込期限5月10日（水）

◆ソフトテニススクール

ソフトテニスの基礎を取得する。
対市内在住の小学4年生～中学1年生の初心者
日6月5日～7月5日の月・水曜日、全10回、18時～20時
場帯広の森テニスコート（南町南7線56、帯広の森運動公園内）
定抽選20人
費4000円
申込期限5月20日（土）

帯広の森体育館からの お知らせ

対十勝管内在住の18歳以上
場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

◆ビギナースエクササイズ(1回目)

エアロビクスやピラティスなどの有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。
日5月8日～7月10日の月曜日、全10回、13時～14時
定抽選25人
費4000円
申込期限4月14日(金)

◆ストレッチバレエ(1回目)

バレエと陰ヨガの要素を取り入れ、姿勢改善と血行促進し体のバランスを整える。
日5月11日～7月20日の木曜日、全10回、10時～11時
定抽選25人
費4000円
申込期限4月17日(月)

◆ヨガ教室(1回目)

ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。
日5月22日～7月10日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分
定抽選35人
費4000円
申込期限4月28日(金)

帯広の森市民プールからの お知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、帯広の森市民

プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

◆小学1～3年の年間水泳教室

水慣れから水泳の基礎を学び、泳ぐ力を身につける。
対市内在住の小学1～3年生の初心者
日5月18日～翌年3月8日の木曜日、全38回、▽Aコース17時～17時50分▽Bコース18時～18時50分
定Aコース抽選80人、Bコース抽選60人
費各1万9000円
申込期限4月19日(水)

◆シナプソロジー

脳を刺激する簡単な体操を行う。
対市内在住の18歳以上
日5月19日～6月23日の金曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選20人
費3000円
申込期限4月21日(金)

◆JEC(1回目)～ジャンピン

エアロビクスや縄跳びで脂肪燃焼、心肺機能を向上させる。
対市内在住の18歳以上
日5月24日～7月5日の水曜日、全6回、20時～20時50分
定抽選10人
費3000円
申込期限5月8日(月)

◆めだか水泳教室(1回目)

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生の初心者
日5月24日～6月16日の水・金曜日、全8回、17時～17時50分
定抽選60人
費4000円
申込期限5月8日(月)

◆幼児水泳教室(2回目)

対市内在住の年中・年長児に当たる幼児
日5月29日～7月10日の月曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分
定各コース抽選50人
費3000円
申込期限5月8日(月)

◆おやお水泳教室(2回目)

対市内在住の2～4歳児と保護者
日5月29日～7月10日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選20組
費3000円
申込期限5月8日(月)

総合体育館からののお知らせ

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

◆午後の卓球教室

卓球の基礎を学ぶ。
対市内在住の18歳以上の初心者
日5月9日～6月9日の火・金曜日、全10回、13時～14時30分
定抽選20人
費4000円
申込期限4月25日(火)

◆ヘルスアップ教室「ZUMBA」(1回目)

さまざまな音楽に合わせて身体を動かすダンスエクササイズ。
対市内在住の18歳以上
日5月9日～7月4日の火曜日、全8回、10時～10時45分
定抽選20人
費4000円
申込期限4月25日(火)

◆親子体力づくり練習会

運動や水遊び、バス遠足などを
日5月9日～7月4日の火曜日、全8回、10時～10時45分
定抽選20人
費4000円
申込期限4月25日(火)

通じて、親子のスキンシップを図るとともに、仲間づくりをする。
対平成29年6月時点で3歳以上の未就学児と保護者で、1年間通じて参加できる人
日5月9日～翌年3月16日の火・金曜日、全60回程度、10時～12時
定抽選20組
費2650円
申込期限4月28日(金)

◆親子運動教室

平均台・跳び箱・縄跳びなどを使い、親子のスキンシップを図るとともに、基礎体力をつける。
対市内在住の年中・年長に当たる幼児・小学1年生とその保護者
日5月9日～6月6日の火・木曜日、全8回、16時～17時30分
定抽選20組
費3200円
申込期限4月25日(火)

◆Qirenボディメンテナンス

腰痛、膝痛予防に必要な筋力をつけ、リラクゼーションの呼吸法を実践する。
対市内在住の30歳以上
日5月11日～6月29日の木曜日、全8回、13時～14時
定抽選20人
費3600円
申込期限4月27日(木)

◆ビギナースエクササイズ(1回目)

有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。
初心者向けと中級者向けの2コース実施。
対市内在住の18歳以上
日5月18日～7月20日の木曜日、全10回、①初級コース10時～11時、②中級コース11時15分～12時15分
定①抽選20人、②抽選30人

費各4000円
申込期限5月4日(祝)

◆バレトン

姿勢を整えO脚の矯正にも効果がある、スクワットとバレエの要素を取り入れたエクササイズ。
対市内在住の18歳以上
日5月24日～7月12日の水曜日、全8回、14時～15時
定抽選20人
費3600円
申込期限5月10日(水)

募 集

帯広少年少女発明クラブ クラブ員を募集

アイデアをもとに作品を作り、発明につなげるクラブ員を募集。
対小学4年生～中学2年生
日5月13日～翌年2月24日の主に第2・4土曜日、9時30分～11時30分
定先着20人
費1200円(別途保険料)
場・申・問4月4日(火)～21日(金)までに、児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

自然体験クラブ クラブ員を募集

バス学習による化石発掘、魚釣り、Eボート体験など郷土の自然を楽しみながら学ぶクラブ員を募集。
対市内在住の小学4～6年生
日5月～9月のうち、全5回
定先着20人
費5000円
申・問4月11日(火)～18日(火)までに、児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

平原太鼓打ち手を募集

帯広市の郷土芸能「平原太鼓」の打ち手を募集。帯広三大まつりや市内イベントでの演奏、各地への遠征もあります。
対小学2年生～50歳程度
練習日毎週水・木曜日、19時～21時
練習場所広陽小学校(西19南3)
申・問観光課(市庁舎7階、☎65・4169)へ。



47年目を迎える平原太鼓

予備自衛官補を募集します

詳細は問い合わせください。
申・問4月7日(金)(必着)までに、自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)へ。

募集区分

| 種目 | 応募資格 | 試験日 |
|----|---------------------------------|----------|
| 一般 | 18歳以上 34歳未満 | 4月16日(日) |
| 技能 | 18歳以上で 保有する技能に応じ 53～55歳未満 | 4月15日(土) |

試験会場帯広駐屯地(南町南7線31)

担当課総務課(市庁舎5階、☎65・4100)

第34回帯広を緑と花でつつむ 花壇コンクールの参加団体を募集

5月下旬から9月にかけて、公共の花壇を彩るコンクールへの参加団体を募集。7・8月に現地審査を行い、8月下旬に優秀団体を表彰。

参加団体へは、花壇の面積に応じて花の苗の一部（1平方メートルあたり2株）を助成。

対町内会、老人クラブ、婦人会、学校、各種サークルなど

申・問 4月3日(月)～17日(月)までに、みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。

ビジネス

生ごみ堆肥化容器などの登録販売店を募集

購入時に助成の対象となる、生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機を販売する登録販売店を募集。対市内に小売店などがある個人が法人

申・問 4月3日(月)～13日(木)までに、清掃事業課に配置の販売店登録届を直接または郵送で同課（〒080・2464西24条北4丁目1、☎37・2311）へ。販売店登録届は市ホームページからも印刷可能。

案内

帯広市障害者高等教育補助金の申請を受け付けます

市では、道内の特別支援学校高等部に在学している生徒の保護者に対して、経済的負担の軽減を図るため、教育費の一部を補助しています。

対市内在住で、道内の特別支援学

校高等部（高等養護・聾・盲学校を含む）に在学する生徒の保護者金額生徒1人につき、年3万円以内

持ち物申請書（子どもが通う特別支援学校か、学校教育課で配布）、在学証明書、印鑑、通帳
申・問 4月3日(月)～5月12日(金)までに、直接学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。

思春期の相談窓口「さわやか相談室」の開室時間が変わります

思春期の体の変化に関する悩みや性に関する相談窓口「さわやか相談室」（専用ダイヤル27・3080）の開室時間が、月～木曜日、9時～17時（祝日除く）に変わります。

このほか「にんしんSOSほつかいどう」（北海道のホームページ）で相談窓口を紹介しています。

問子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

河川敷運動施設の使用について

昨年の台風で被災した十勝川・札内川河川敷運動施設の復旧工事のため、札内川東サッカー場を除き、使用できなくなりました。また、運動施設をはじめ、親水広場などで立ち入りを制限します。

使用再開は平成30年度を予定しています。芝生の生育状況を踏まえ、再開時期をお知らせします。

問運動施設の使用に関することはスポーツ振興室（市庁舎8階、☎65・4210）、復旧工事に関することはみどりの課（市庁舎6階、☎65・4187）

公園に関するお知らせ

問みどりと花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）

公園施設の水道を開栓します

市内公園のトイレや水飲み場は4月22日(土)から順次開栓、通水します。噴水や水路は5月1日(月)から通水します。

マナーを守って利用しましょう

公園は多くの人が利用します。ペットを散歩させるときは必ずリードでつなぎ、ふんやごみを公園に残さないようにしましょう。

農村振興課からのお知らせ

問農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

森林での火の取り扱いに注意

4月10日～5月20日は春の林野火災予防強調期間です。山火事の原因は、ごみ焼きたばこなどが多く、山火の近くでは、火の取り扱いに十分注意しましょう。

森林伐採は事前に相談を

市内にある森林を伐採するときには届け出が必要な場合があります。伐採を検討している人は事前に相談してください。

森林を取得したら届け出を

森林の所有者となった日から90日以内に登記事項証明書など所有者になったことが分かる書面を添付して届け出してください。

耕地防風林の植栽を支援します

耕地防風林は風害から耕地を守り、農作物の増収・品質向上のほか、十勝の農村景観の形成にも寄与しています。耕地防風林を造成するため、苗木代を助成します。詳細は問い合わせください。

給食費を納入しましょう

学校給食は、保護者の皆さんの学校給食費で成り立っています。期日内に忘れず納入しましょう。

納入の相談は、各学校または学校給食センターに問い合わせください。

問学校給食センター（南町南8線42-3、☎49・1900）

固定資産の縦覧と閲覧

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

対市の固定資産税納税義務者または同一世帯の家族など

持ち物印鑑（法人は代表者印）と本人確認できるもの。代理人の場合は代理人選任届

日 4月3日(月)～5月31日(水)
場・問 資産課税課（市庁舎2階、☎65・4122）

国民年金の保険料が4月から改定されます

改定後の保険料は、月額1万6490円です。

国民年金制度は、20歳から60歳までの40年間加入し、その納付状況によって年金額が決定されます。

届け出を忘れたり、国民年金保険料の未納があると将来受け取る年金額が少なくなる場合や、受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除制度があります。

詳細は問い合わせください。問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西

1南1、☎25・8113）

3歳頃からの子ども向け「ぶちじゃがバッグ」の貸出し開始

図書館では、「どんな絵本がいいのか分からない」「本を選ぶ時間がない」というときに便利な絵本セット「子育て応援バッグシリーズ」に、3歳頃からの子ども向けの昔話、お兄ちゃんお姉ちゃんになる時の絵本など5冊をセットにした「ぶちじゃがバッグ」を4月1日から貸し出します。館内「子どもの本の森」コーナーにあるので利用してください。

問 図書館（西2南14、☎22・4700）



子育て応援バッグシリーズ

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

問 環境都市推進課（市庁舎8階、☎65・4136）

犬の飼い主は、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

犬の登録手続き

環境都市推進課や川西・大正支所でも手続きができます。また、多くの動物病院などでも登録手続きができるので、各動物病院へ問い合わせください。飼い犬の死亡や飼い主が変わつ

たとき、飼い主の氏名や住所に変更があった場合は、環境都市推進課へ届け出が必要です。

狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、動物病院などでいつでも接種できます。注射を受けると狂犬病予防注射済証と済票（プレート）が交付されます。済票がない人は、狂犬病予防注射済証を持参し環境都市推進課で済票の交付を受けてください。

狂犬病予防集合注射

会場と時間を確認の上、直接お越しください。会場は混雑が予想されます。安全のため、犬を抑えられる人が連れてきてください。悪天候などの場合、中止することがあります。大正・川西地区の集合注射日程は広報おびひろ5月号でお知らせします。

日 4月23日(日)
費 3110円

狂犬病予防集合注射会場

| 10時～11時 | | 13時～14時 | |
|-------------|--------|------------|-------|
| つつじが丘福祉センター | 西24南3 | 西帯広コミセン | 西23南2 |
| 高等看護学院 | 西11南39 | みなみ野福祉センター | 南の森東2 |
| 栄福祉センター | 西17北1 | 啓北コミセン | 西13北2 |
| 明和福祉センター | 西19南4 | 若葉福祉センター | 西17南5 |
| 保健福祉センター | 東8南13 | 緑栄福祉センター | 西9南28 |

※当日はつり銭のないようご協力をお願いします。

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載していません。
6月号掲載の受付締め切りは4月17日(月)です。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

メロディーキッズコンサート

ポコポンクラブで音楽のレッスンを受けている子どもたちの発表コンサートを開催します。

日時 4月1日(土)、13時30分～15時

場所・問い合わせ 十勝エココロジパーク (音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)

第28回「十勝マイナー校」

福井豊氏 (北海道シープ・ブリーディング・サービス)による「四国遍路の旅…その3」をテーマにした講演会を行います。

日時 4月16日(日)、15時～17時

場所とちかちプラザ (西4南13)

問い合わせ 北海道シープ・ブリーディング・サービス代表福井 (☎42・5195)

映画「段また段を成して」上映会

ろっあ者が差別や偏見と闘ってきた戦後70年間の歩みを描いたド

キュメンタリーを上映します。

日時 4月16日(日)、14時30分～16時30分

場所とちかちプラザ (西4南13)

定員 先着350人

費用 500円 (高校生以上)

申し込み・問い合わせ ファクスで帯広ろう者協会事務局・鮎澤 (F23・6101)へ。

タブレット体験講座

タブレット端末の基本操作や活用方法を学びます。

日時 ①4月17日(月)、18日(火)、②4月24日(月)、25日(火)、各コース全2回、13時～15時

定員 各抽選12人

費用 1000円

場所・申し込み・問い合わせ 4月10日(月)(必着)までに、はがきにコース番号・住所・氏名・電話番号を書いて、フラット・タブレット・サロン高橋 (〒080・0012 西2条南10丁目10、かじのビル3階、☎090・8634・9657)へ。

司法書士無料法律相談会 (予約制)

相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。

日時 4月25日(火)、18時～20時

場所とちかちプラザ (西4南13)

申し込み・問い合わせ 4月20日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター (☎0800・8000・3946)へ。

返還不要の給付型奨学金 平成29年度奨学生を募集

十勝信用組合では、返還不要の給付型奨学金「しんくみ はばたき奨学金」を受給する高校生を募集します。応募方法など詳細は問い合わせください。

対象 十勝管内の高校に在学してい

るひとり親家庭の生徒 (その他受給資格要確認)

定員 抽選10人

給付額・期間 月額8000円・1年間

申し込み 4月3日(月)～28日(金)の平日に当組合の各営業店窓口へ。

問い合わせ 十勝信用組合総務部 (☎23・1375)

HP <http://www.tokachishinkumi.com>

労働基準監督官採用試験

受験資格

(1) 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの人

(2) 平成8年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業したなど別に定める人

申し込み 3月31日(金)～4月12日(水)までに、ホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から申し込みください。

問い合わせ 北海道労働局 (☎011・709・2311、内線3511)、または最寄りの労働基準監督署

国税専門官採用試験

受験資格

(1) 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの人

(2) 平成8年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業したなど別に定める人

申し込み 3月31日(金)～4月12日(水)までに、ホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から申し込みください。

問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当 (☎011・2311・5011、内線2315)、または最寄りの税務署

動物園のいまをお届け ZOO レター

動物園 (緑ヶ丘2、☎24・2437) 飼育担当 神山 直人

君の名は？

昨年の夏、音更町で一羽のチゴハヤブサが保護され、動物園にやってきました。まだ羽根が生えそろっていない若い鳥です。体に大きなけがはありませんでしたが、翼の羽根の一部が折れていました。この状態では本来の飛行能力が発揮できません。加えて、まだ自然界での狩りの経験がないため、このまま自然に帰しても、自分で狩りをして生きていくことはできないでしょう。今後は、折れてしまった羽根がきれいに生え変わるのを待ち、猛禽類を調教する技術を応用した実践的な狩りの練習や、飛行に必要な体力をつける訓練を行ってから自然に帰したいと考えています。

実はこのチゴハヤブサには、名前を付けていません。いずれ自然に帰す予定なので、自然界で生きていくために、あまり人間には慣れさせたくないのです。園内で訓練中のチゴハヤブサを見かけたら、そっと見守ってもらえたらと思います。



自然に帰るための訓練を頑張ります

- ★チゴハヤブサ
- 性別：メス
- 生年月日：平成28年
- 好きな食べ物：ヒヨコ、昆虫

ワンポイント手話講座

▶ 問 障害福祉課 (市庁舎1階、☎65・4147)

手指や体の動き、表情を使って意思疎通を図る「手話」。このコーナーでは簡単ですぐに使える一言を紹介しします。

今月の手話「待ってください」



① 右手の4本指の背を顎の下に当てる。
動作の由来…首を長くして待っている様子 (「待つ」という意味の手話)

② 少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前へ

動作の由来…お願いする様子



イラスト出典：全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典(2010年発行)」

広告

国家公務員採用試験

申し込み左記の各申込期間にホームページ (http://www.jiji-shiken.go.jp/luken.html) から申し込みください。

・総合職 (院卒者・大卒程度) 3月31日(金)～4月10日(月)

・一般職 (大卒程度) 4月7日(金)～19日(水)

・一般職 (高卒者・社会人) 6月19日(月)～28日(水)

問い合わせ人事院北海道事務局第二課試験係 (☎011・241・1248)

確定申告に関するご案内

平成28年分の確定申告の振替納付日は、所得税・復興特別所得税が4月20日(木)、消費税・地方消費税(個人事業者)が4月25日(火)です。確実に振替納付ができるよう、振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

また、確定申告書の提出後に、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をしてください。

問い合わせ帯広税務署 (☎24・2161)

協会けんぽの保険料率を改定しました

平成29年3月分(5月1日納付期限分)から健康保険料率は10・22パーセント、介護保険料率は1・65パーセントに引き上げとなります。厳しい経済状況の中ではありますが、ご理解をお願いいたします。

問い合わせ全国健康保険協会北海道支部 (☎011・726・0352)

平和への取り組みを取材する「親子記者」募集

8月8日～11日に長崎市で平和への取り組みを取材する親子記者を募集しています。詳細は問い合わせください。

定員抽選18組

申し込み・問い合わせ5月8日(月) (必着) までに、Eメールまたは郵送で日本非核宣言自治体協議会事務局 (〒852・817長崎県長崎市平野町7番8号、長崎原爆資料館内、☎095・844・9923、info@nucfreejapan.com) へ。

「妊娠したから解雇」「育休を取ったから契約更新をしない」は違法

妊娠・出産、育児休業・介護休業などの取得を理由に、事業主が解雇、退職の強要、雇い止め、降格など労働者に不利益な扱いをすることは違法です。また、事業主は妊娠・出産、育児休業などに関して上司などが就業環境を害する言動(ハラコメント)を行わないよう防止措置を講じなければなりません。労働者がハラコメントを受けた場合は、会社の人事労務などの相談担当者か、北海道労働局に相談してください。

問い合わせ厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課 (☎011・709・2715)

ハローワークしごとプラザ帯広の開庁時間を変更になります

JR帯広駅エスタ東館2階にある「ハローワークしごとプラザ帯広」の開庁時間が、4月3日(月)から変更になります。なお、取扱業務内容は変わりありません。

開庁時間平日10時～17時

問い合わせハローワーク帯広職業相談第一部門 (☎23・8296、部門コード41#)

図書館のオススメ

今月は、6人の作家による、1972年をテーマとした物語を集めた本を紹介します。

問 図書館(西2南14、☎22・4700)

『ノスタルジー 1972』

☆著者…中島 京子、早見 和真、朝倉 かすみ、堂場 瞬一、重松 清、皆川 博子

☆出版社…講談社



※表紙画像使用許諾済

1972年(昭和47年)は高度経済成長期で、札幌オリンピック、日中国交回復、上野動物園でのパンダ公開、沖縄返還などさまざまな出来事がありました。

そんな1972年を舞台に、戦争のつらい記憶と心温まる家族の姿を描いた「あの年の秋(重松清/著)」など、作家それぞれがつづった6作品は、この年より前に生まれた人も後に生まれた人もきっと楽しむことができるでしょう。

ふるさと見聞録

写真・文 百年記念館 池田 亨嘉

帰ってくる? オオアカゲラ

全長24センチほどのアカゲラは市内でよく見られますが、28センチほどのオオアカゲラを見たことがある人は少ないと思います。例えば身長150センチの人の横に180センチの人が立つたくらいに感じるほど、オオアカゲラは体格が良く、迫力を感じさせるキツキツです。また、アカゲラは木を掘らずに捕れる昆虫をひなに与えますが、オオアカゲラは木のなかのカミキリムシの幼虫などをひなに与えます。



木をつつくオオアカゲラ

平成6年頃までは緑ヶ丘公園など帯広の市街地でも週に一度は見られましたが、それ以降はほとんど見られていません。アカゲラは生活範囲を1日で周回するのに対し、オオアカゲラは1週間かけて広い範囲を回るようです。帯広は平地の林が細かく分断されていて、その間を飛び渡るのはリスクが高く、効率も悪かったからかも知れません。

しかし最近「帯広の森」で再び観察されました。森が成長したことによって、森が成長したことによって、彼らは帰ってきたのでしょうか? そんな彼らの生活条件に合った自然が育まれるように、今後も見守りたいと思います。

安心安全メモ

問 安心安全推進課 (市庁舎3階、☎65・4131)

何はともあれ「ロック」しよう

平成28年中に帯広市内で発生した空き巣被害は、平成27年の約1.7倍でした。「すぐ戻るから」「今までも被害に遭ったことがないから」は禁物です。外出時はもちろんのこと、在宅時も必ず玄関や窓の鍵を閉めましょう。

「ロック」とあわせて備えたい 被害防止のポイント

- 自宅周辺には防犯砂利や人感センサーライト、防犯カメラの設置が有効
- 窓が割れにくくなる防犯フィルムを張る
- 玄関ドアのチェーンロックを掛ける
- 玄関ドアのサムターン(錠の受け部分)や郵便受けに防犯用のガードを取り付ける(ホームセンターなどで販売)
- 貴重品は金庫や分かりにくい場所に保管する
- 不審者や不審な車を見かけたときは、すぐに110番通報する



休日・夜間の急病は

帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) 8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・)



情報ピックアップ

おびひろ動物園の夏期開園スタート

問い合わせ 動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）



4月29日(祝)から、おびひろ動物園の夏期開園が始まります。

当日は正門広場で、吹奏楽団の演奏や、モルモットなどの小動物が皆さんを出迎えます。

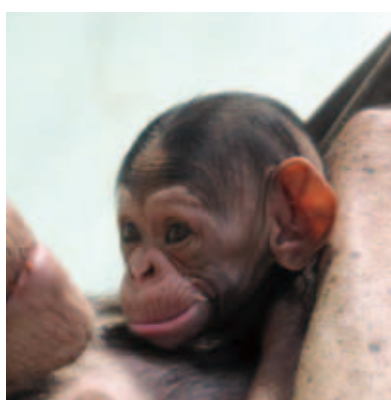
夏期開園 4月29日(祝)～11月5日(日) 9時～16時30分（10月1日から9時30分～16時）



初日から大勢の来園者でにぎわう

動物たちが待っています

動物園では、道内唯一のゾウで、今年で56歳になるアジアゾウの「ナナ」や、おびひろ動物園開園以来53年の歴史の中で、初めてチンパンジーの繁殖に成功し、1月に生まれたメスの赤ちゃんの元気な姿が見られます。




チンパンジーの赤ちゃん「ピナ」

毎日開催しています

スポットガイド

飼育員が各獣舎で、動物の生態や特徴、個性などをお話しします。スケジュールは、動物たちの体調を考えて毎日その日に決まるので、正門、南門の掲示板か、公式ブログで確認してください。(毎日10時頃更新予定)



おびひろ動物園公式ブログ [検索](#)

アニマルクイズ

園内10カ所にクイズを書いたパネルを設置しています。見つけて、挑戦してみましょう。

オビヒロ カメラレポ Obihiro Camera Report



日本選手が大歓声を受けて躍動

2月20日から帯広市で行われた冬季アジア札幌大会スピードスケート競技。選手たちを応援しようと大勢の観客が集まり、23日までの4日間の入場者数は1万469人となりました。日本選手は全ての競技で表彰台に上がる活躍を見せ、高木美帆選手（帯広南商業高校出身）の金メダル3個を含めて、合計23個のメダルを獲得し、大歓声に沸きました。競技終了後、クロージングセレモニーが行われ、ばんえい十勝のリッキー号がソリを引いて登場し、高木菜那選手（帯広南商業高校出身）や竹田恒和JOC会長らを乗せて場内を一周しました。(2月20日～23日、明治北海道十勝オーバル)



ソリの上から手を振る選手ら



初心者ソフトテニス教室

小学4～6年生がソフトテニスの基礎を中心に習い、最後は模擬試合に挑む全6回のこの教室。先日冬季アジア札幌大会で熱戦が繰り広げられた会場の中地で開催し、26人が参加しました。春から中学校の新1年生になる子どもの中には、部活動を選ぶための参考にこの教室でソフトテニスを体験する子もいるとのこと。指導を受けながら、みんな真剣なまなざしで練習に励んでいました。(3月3日、明治北海道十勝オーバル)



認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した人が、認知症への理解をより深めるための「フォローアップ講座」に、40～80代の男女46人が参加しました。この日は、市内の認知症カフェの実践報告と、「あなたならどんなカフェに行きたいですか？」をテーマにグループワークを行い、参加者からは「自分の特技や経験をカフェで生かしたい」「認知症になっても、家族と一緒にリラックスできる場所があることは大切」などの意見がありました。(3月2日、市庁舎)

市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156、✉report@city.obihiro.hokkaido.jp)

広告