



十勝の自然を 味わう時間

ふかふかの芝生、暮れ行く夕日、
おいしい食事と、みんなの笑顔。
満天の星空の下、家族や仲間と語り合い、
朝は鳥のさえずりで目を覚ます—
この夏、ポロシリ自然公園で、
そんなすてきな体験をしてみませんか。

問い合わせ 観光課（市庁舎7階、☎65・4169）

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

平成29年
(2017年)

No.1117

June

6

発行：帯広市
編集：政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

4月末の人口と世帯数

人口▶167,636人
(前月比+76人)
男▶80,057人
女▶87,579人
世帯▶87,039世帯
(前月比+369世帯)

4月の火災発生件数

4件(前月比±0件)

4月の家庭ごみ排出量

ごみ量 2,143t
(前年同月比-111t)
資源ごみ(Sの日)量 581t
(前年同月比-15t)

今月の紙面

住まいの悩みをトータルサポート……………4,5



各種補助制度のほか、相談窓口を開設し、住まいに関して総合的に支援します。

65歳以上のひとり暮らしを支援……………7

日曜日はまちなかを歩こう……………8

地域で見守る子どもの成長……………11

ポロシリ自然公園までのルート

帯広警察署 川西駐在所
国道236号
点滅信号
至釧路
JR帯広駅
推奨ルート
ポロシリ自然公園
ポロシリ自然公園 キャンプ場
看板
幸福IC
とかち帯広空港
中札内IC
中札内村
拓成パークゴルフ場
岩内仙峡
Aコープ 戸蔭店
帯広市戸蔭林業センター
戸蔭橋
点滅信号

現在通行止め

帯広市街から 約45分

通行止めに
注意してください

昨年の台風の影響で、一部道路が通行止めになっています。あらかじめ地図を確認の上、お越しくささい。



気軽に始められるアウトドア体験

十勝・帯広も、気軽にアウトドアレジャーが楽しめる緑あふれる季節を迎えました。市街地から南西へ約35キロ、日高山脈・十勝ポロシリ岳の裾野に広がるポロシリ自然公園内の「ポロシリ自然公園キャンプ場」は、市民はもとより、毎年道内外の多くの人に利用されているオートキャンプ場です。

同公園は今年度から指定管理者制度*を導入し、アウトドア用品の製造・販売などを手掛けるアウトドアメーカー「スノーピーク」(本社新潟県三条市)による管理・運営が始まりました。

それに伴い、同キャンプ場の名称(愛称)が「スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド」となりました。

キャンプサイトの利用料金は従来通りのまま、キャンプ道具をレンタルできる「手ぶらキャンプ」(有料)や、キャンプ道具類の販

キャンプ場使用料

オートサイト(車の横にテントが張れる区画)		
Aサイト(電源なし)	1800円	31区画
Bサイト(電源あり)	3000円	13区画
トレーラーサイト(電源なし)	1800円	2区画
フリーサイト(車を駐車場においてテントのみ張れる区画)		
すべて電源なし	800円	約20区画

申し込みは「スノーピーク」へ。
☎60・2000

ポロシリ自然公園で アウトドア体験を

キャンプ場中央には、子どもたちが思い切り遊べる芝生の広場があります。また、管理棟には無料で使えるシャワールーム、温水が出る洗面所があるほか、場内全てのトイレには温水洗浄便座が設置され、快適に過ごせます。

新サービス開始で内容充実

今年度の夏は、スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールドで、アウトドアを楽しみませんか。

6月にキャンプ場がオープン

開設時期 6月3日(土)から
場所 ポロシリ自然公園(拓成町第2基線2-7)
申し込み キャンプ管理棟・スノーピーク

*指定管理者制度 公の施設の管理を民間企業や団体などに包括的に代行してもらう制度。

「見る観光」から「体験する観光」へ

景勝地などを巡る「見る観光」から、アクティビティや創作などを「体験する観光」の需要が年々高まっています。

そうした中、帯広市ではこれまでの、十勝・帯広の自然豊かな「農業風景」や、肥沃な大地から生み出される安全・安心な農畜産物を使った「食」を柱にした観光の取り組みに加え、ワールドクラスといわれる十勝の自然を生かした、体験・滞在型の観光に力を入れています。

十勝の自然はワールドクラス

日高山系や大雪山系の山々、その裾野に広がる広大な十勝平野。澄み切った空気と水、抜けるような青空。登山や釣り、サイクリング、ラフティング…。この十勝・帯広では、魅力あふれる大自然を舞台に、数多くのアウトドアアクティビティが体験できます。夏場だけでなく、真冬の雪や寒さの中でアウトドアが楽しめるこ

十勝の冬のアウトドア動画公開中



十勝の冬の遊びなど、魅力が満載!



帯広市 冬こそとかち 検索

キャンプを通じて自然を楽しんで

キャンプ場の管理のために、初めて北海道にきました。毎日、山脈を一望しながら自然の中に向かっていくので、こんなに通勤が楽しいのは初めてです。

キャンプ場では、今までご利用いただいていた皆さんに、さらに満足していただくのはもちろんのこと、これからキャンプを始めてみたい人や興味を持っている人、どうやって楽しんだらいいかわからない人に、自然と関わって遊ぶ「入り口」を提供したいです。



スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド管理人 野原 立さん

プロから学ぶ! キャンプの基本

抜けないペグの打ち方



① しっかり打てる道具を用意
硬い地面にもしっかり刺さるペグと効率よく力を伝えられるハンマーを用意。



② 角度を意識しながらペグを打つ
テントの張り綱とペグの角度は直角。ペグはテントと逆方向に地面と60度くらいの角度で。

簡単、安全なたき火のおこし方



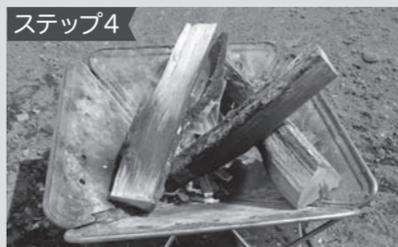
① 必要な道具をそろえる
写真左からたき火台、まき、着火剤、ライター。芝を傷めない台があれば理想的。



② まきを組む
火持ちのいいまき(ナラ材など)を枠を組むように重ね、中心に火付きのいいまき(マツなど)を。



③ 点火する
火付きのいいまきの下に着火剤を置いて着火。急ぐ時はガストーチバーナーの力を借りてもOK。



④ 火を大きくする
うちわなどで風を送る。火持ちのいいまきが増え始めたら完了。

十勝のアウトドアを地域一丸で発信

こうした魅力的な地域のアウトドア資源を生かすため、帯広市や市と包括連携協定を締結しているスノーピーク、旅行会社や金融機関などが出資し、4月に「デスクティネーション十勝」が設立されました。



大自然の中でホテル並みのサービスを

とも、十勝の大きな魅力です。2月にポロシリ自然公園で開催した、冬のグランピング※1イベントは、本州からの参加者に大変好評でした。

さあ、キャンプを楽しもう

十勝・帯広の自然を、市民の皆さんにもっと手軽に楽しんでもらいたいのですが、いざキャンプに行ってみようと思っても、「道具をそろえるのが大変」「どうやってテントを張ったらいいの?」という人も多いのではないのでしょうか。

※1 グランピング

グラマラスとキャンプを合わせた造語。高級ホテル並みのサービスを受けられるキャンプのこと

※2 日本版DMO

地域一体の魅力的な観光地域づくりのため、戦略策定、各種調査、マーケティング、プロモーションなどを運営する組織

同社は、十勝の雄大な自然を、ワールドクラスの本格的なアウトドア活動のフィールドとして生かし、「ゆとり」と「癒し」にあふれた、上質な時間を満喫できる機会を提供することを目指しています。

安心してください。スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールドでは、キャンプ道具のレンタルができるようになるだけでなく、スタッフに尋ねれば、テントの設置の仕方も教えてくれます。

宿泊せずに、日中だけ野外活動を楽しむ「デイキャンプ」のサービスもあります。

厚切りベーコンとまるごとタマネギのほっこりスープ



- 【材料】**
- タマネギ ●ニンジン
 - ベーコンスライス ●ベーコンブロック
 - コンソメ ●塩 ●こしょう
 - 水 ●オリーブオイル

- ① ダッチオーブン(フライパンでも可)にオリーブオイルを引き、細かく切ったベーコンとみじん切りにしたタマネギを炒めます。
- ② ①の後、十字に切れ目を入れたタマネギと厚切りにしたベーコン、大きめに切ったニンジンを入れ、水を加えてダッチオーブンにふたをして煮込みます。
- ③ 一煮立ちしたらコンソメを入れて味付けし、ニンジンに火が通るまでさらに煮込みます。最後に塩とこしょうで味を調えて完成です。



国保料の軽減・減免制度などのお知らせ

国民健康保険

国民健康保険（国保）は助け合いの仕組みです。制度のご理解をお願いします。平成29年度の保険料は6月中旬ごろに通知します。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4139、65・4140）

低所得者の軽減制度

前年中の所得^{※1}が基準額以下の世帯に対して、国民健康保険料の平等割と均等割^{※2}が、あらかじめ軽減される制度があります。軽減

減の割合は7割、5割、2割の3種類です。4月1日（途中加入者の場合は世帯主が加入した日）の世帯内の加入者数と、前年所得で軽減の割合を判定します。平成29年度から、5割と2割軽減の対象となる基準額が拡大されます。（表1）

やむを得ず失業した人の軽減制度

倒産や解雇などでやむを得ず失

業した人が国保に加入した場合、保険料や医療費の負担を軽減する制度があります。対象は、失業により新たに国保に加入した人と、既に国保に加入していて失業した人のうち、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人です。（図1）

国保課に届け出をしてください

公共職業安定所で雇用保険の手

※1 対象となる「所得」とは 平成28年1月1日～12月31日までの1年間の、世帯全員の収入から必要経費を差し引いた額です。給与や公的年金では、収入から給与所得控除額や公的年金等控除額を差し引いた額で、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などを差し引く前の額です。遺族年金や障害年金などの非課税の収入は含みません。

※2 国民健康保険料とは

保険料は(1)医療保険分、(2)後期高齢者支援分、(3)介護保険分（40歳以上65歳未満の人のみ）で構成されています。さらに(1)～(3)それぞれが①平等割（世帯単位で掛かる）、②均等割（加入者1人ずつに掛かる）、③所得割（加入者全員の前年所得で算定）で構成されています。

表1 軽減の対象となる所得の基準額

軽減割合	前年所得が次の基準額以下
7割	33万円（変更なし）
5割	26万円5000円 ↓ 33万円+27万円×加入者数（平成29年度から）
2割	48万円 ↓ 33万円+49万円×加入者数（平成29年度から）

図1 失業した人の軽減制度の対象

特定受給資格者
雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが11、12、21、22、31、32の人
特定理由離職者
雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが23、33、34の人

図2 減免の対象となる所得の要件

所得の少ない世帯のうち
世帯の前年の総所得が加入者数と旧国保被保険者数 ^{※3} の合算数×35万円+33万円以下の世帯
加入者が特別寡婦・特別障害者に該当または、同居の特別障害者（加入者に限る）を扶養する世帯のうち
世帯の前年の総所得が加入者数と旧国保被保険者数 ^{※3} の合算数×35万円+55万円以下の世帯

※3 旧国保被保険者:国保から後期高齢者医療制度に移行した人

表2 低所得世帯が対象の減免基準と適用事例

いずれも、世帯で所得がある人が1人の場合

区分	減免が適用になる収入の範囲
単身世帯	給与収入 約98万円～133万円
2人世帯	給与収入 約98万円～171万9000円
3人世帯	給与収入 約98万円～223万1000円
4人世帯	給与収入 約98万円～273万1000円

●年金収入の人の減免基準

① 昭和27年1月1日以前生まれの人

区分	減免が適用になる収入の範囲
単身世帯	年金収入 約153万円～203万円
2人世帯	年金収入 約153万円～238万円

② 昭和27年1月2日以降生まれの人

区分	減免が適用になる収入の範囲
単身世帯	年金収入 約103万円～140万6000円
2人世帯	年金収入 約103万円～187万3000円

表3 保険料の賦課限度額（上限額）

区分	29年度
医療保険分	54万円
後期高齢者支援金分	19万円
介護保険分	16万円
合計	89万円

保険料の賦課限度額（上限額）は据え置きとなります。（表3）なお、今年度の保険料率などは、広報おびひろ7月号でお知らせします。

平成29年度の賦課限度額

国保から後期高齢者医療制度へ移行すること、国保に残る加入者が1人になった場合は、世帯構成に変更がなければ、移行後5年間は、医療保険分と後期高齢者支援金分の平等割が半額になります。6年目からは3年間、医療保険分と後期高齢者支援金分の平等割が4分の3になります。

◆特別措置2 1人になった世帯への軽減

国保から後期高齢者医療制度へ移行した人が世帯内において、世帯の所得に変更がない場合は、移行前と同率の軽減が受けられるように、移行した人の前年所得や人数を含めて判定します。

◆特別措置1 低所得者への軽減

国保から後期高齢者医療制度へ移行したことにより、加入者の人数が少なくなる国保世帯には、保険料の特別措置があります。これらの特別措置を受けるための手続きは不要です。

後期高齢者医療制度への移行に伴う保険料の特別措置

その理由で納付が困難な場合
 ・失業や病気により収入が著しく減少した場合
 ・長期入院などで多額の医療費が掛かった場合
 ・火災や地震などで資産に重大な損害を受けた場合
 他の保険の加入者に扶養されていた65歳以上の人の減免制度
 社会保険などに加入していた人が、後期高齢者医療制度に加入した場合、その人に扶養されていた人（旧被扶養者）で国保に加入した65歳以上の人は、保険料の減免を受けられる場合があります。国保へ加入手続きをするときに減免申請を受け付けます。
減免の申請受付期間
 6月15日以降に納入通知書を郵送するので、対象者は印鑑と納入通知書を持参の上、国保課に申請してください。減免の理由により証明書類が必要な場合や、受付期間が異なる場合があります。平成29年度分の減免申請の期限は、原則、平成30年3月31日までです。

減免制度

所得が少ないなど、特別な事情で保険料が納められないときは、申請することで減免の対象になる場合があります。

所得が少ない世帯が対象

世帯全員の資産や退職金などを活用しても生活が著しく困難で、所得の要件（図2）に当てはまる世帯は、申請することで所得割の50パーセントが減免になる場合があります。（表2）

続きをして、「雇用保険受給資格者証」と印鑑を持参の上で、国保課へ届け出をしてください。

なお、「雇用保険特例受給資格者証」「雇用保険高齢受給資格者証」の人は対象になりません。軽減の内容は、離職日の翌日から翌年度末まで、対象者の前年所得のうち給与所得を100分の30として保険料を算定します。

また、高額療養費などの自己負担限度額の判定の際にも、対象者の前年の給与所得を100分の30として判定します。

表 1 住まいの総合支援事業の補助制度一覧

区分	制度名	制度概要	補助額 (補助率)	募集件数
新築	① 住宅づくり奨励金	省エネ住宅を建設・購入した若年世帯の人に補助します	20万円	先着 80 件
	② 新 スマイル住宅補助金	認定長期優良住宅、認定低炭素住宅または、きた住まいる住宅を新築する人に補助します	20万円	先着 50 件
	③ 改 ユニバーサルデザイン住宅新築補助金	市が定めるユニバーサルデザイン基準に適合する住宅を建設する人に補助します	20万円	先着 10 件
リフォーム	④ 住まいの改修助成金	空き家を含めた住宅の長寿化や、省エネルギー化などへの改修により、住宅性能が向上する工事を行う場合、その費用の一部を助成します	5万円	第1回 終了 第2回 150件 第3回 100件
	⑤ 改 ユニバーサルデザイン住宅増改築補助金	住宅の床面積を増やし、その部分またはその部分を含めてユニバーサルデザイン化する工事に対し、工事費用の一部を補助します	上限 20万円 (50%)	先着 5 件
	⑥ ユニバーサルデザイン住宅改造補助金	在宅身体障害者または身体機能が低下した高齢者が、良好で快適な生活ができるよう、住宅を改造する人に工事費用の一部を補助します	上限 40万円 (80%)	先着 35 件
	⑦ 耐震診断補助金	居住している所有者が、耐震診断を行う場合、その費用の一部を補助します	上限 5万円 (50%)	先着 8 件
	⑧ 耐震改修補助金	耐震診断により「倒壊する可能性がある」と診断され、耐震改修工事を行う場合、その費用の一部を補助します	上限 30万円	先着 3 件
	⑨ 新 空家改修補助金	北海道空き家情報バンクに登録されている空き家を購入した人に対し、改修工事費用の一部を補助します	上限 30万円 (30%)	先着 5 件
	⑩ 新 特定空家解体補助金	住宅性能が著しく低下している特定空家の、解体工事費用の一部を補助します	上限 50万円 (80%)	先着 5 件
解体	⑪ 新 旧耐震住宅建替え補助金	耐震診断により「上部構造評点が 0.4 未満」と診断され、同一敷地内で住宅を建て替える場合、その費用の一部を補助します	上限 30万円 (23%)	先着 5 件

住まいの悩みを トータルサポート

住まいの総合支援事業

空き家対策、ユニバーサルデザイン住宅や木造住宅の耐震化などを支援する、各種補助制度のほか、ワンストップ相談窓口を開設し、住まいに関して総合的に支援します。

問い合わせ 建築指導課 (市庁舎 6 階、☎ 65・4180)

住まいの総合支援事業



市では、誰もが暮らしやすい快適な住環境づくりのため、新築住宅の質の向上や既存住宅の活用を進めています。

全国的に問題となっている空き

家の対策のほか、木造住宅の耐震化の促進、相談窓口の拡充など、これまでの住宅事業を見直し、住まいに関して総合的に支援します。

きた住まいる住宅などへの補助制度を新たに開始しました。また、ユニバーサルデザイン住宅を新築する人への支援を、貸し付け制度から補助制度に見直しました。(表 1 の①～③)

省エネ住宅に対する補助制度を実施するほか、長期優良住宅や、年 3 月 31 日までに確認申請を行っ

た住宅が対象です。なお、住宅づくり奨励金は、平成 29 年度で補助制度を終了します。

② スマイル住宅補助金は、平成 29 年 4 月 1 日以降に工事着手する住宅が対象です。

住宅のリフォームを支援する

これまでの各種補助制度に加え、住宅を増改築してユニバーサルデザイン化する工事に対する支援を貸し付け制度から補助制度に見直したほか、空き家の改修に対する補助制度を新たに開始しました。(表 1 の④～⑨)

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅で④～⑥の補助制度を申請する場合には、市が実施する「無料耐震簡易診断」を受ける必要があります。

住宅の解体を支援する

住宅性能が著しく低下している空き家の解体や、耐震性能が低い住宅の建て替えに対する補助制度を新たに開始しました。(表 1 の⑩、⑪)

⑩ 特定空家解体補助金を申請する場合、市が行う事前調査を受ける必要があります。

事前に制度内容、申請方法を確認してください

対象となる工事や、申請に必要な書類など、詳細は建築指導課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。また、ユニバーサルデザイン住宅への改造と、耐震改修を同時に行う工事などの場合、補助制度の併用が可能な場合もあります。併用する場合には、それぞれの条件を満たす必要があるので相談してください。

補助制度を活用できる改修例

ユニバーサルデザイン改修

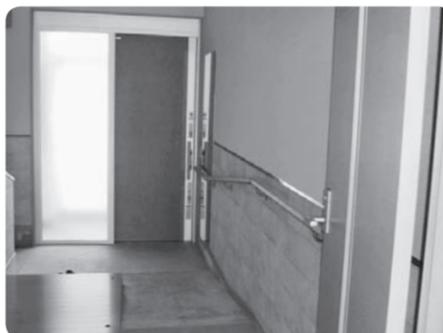
トイレのバリアフリー化



洗面化粧台の車椅子対応

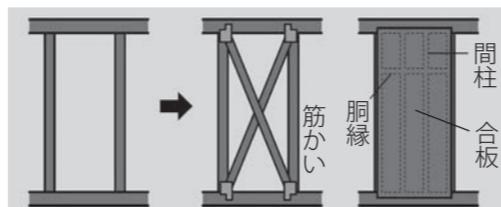
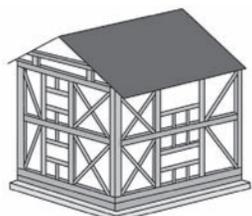


スロープや手すりの設置



耐震改修

壁の補強:筋かいや構造用合板での補強



断熱改修

壁の断熱改修



内窓設置

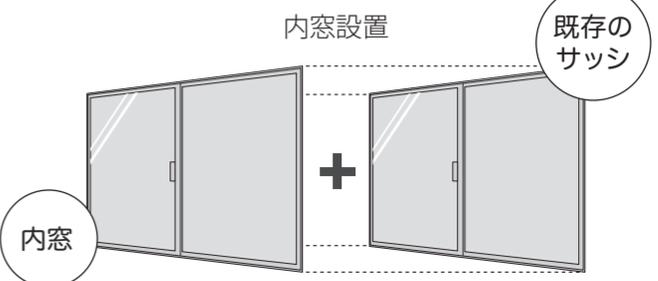


表 2 住まいに関する相談窓口一覧

制度名	相談できる内容	日時・場所
① 住まいの総合相談窓口	新築やリフォーム、空き家、ユニバーサルデザイン住宅や耐震など、住宅に関する各種相談(無料)	日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時45分～17時30分 場所 市庁舎6階、建築指導課
新 ② 住まいのワンストップ相談窓口	空き家を含めた、住まいの売却・相続・管理・リフォームなどの相談(無料)	日時 毎月第2日曜日、第4火曜日 13時～16時(事前予約制) 場所 市庁舎10階、市民文化ホール、とかちプラザ
③ ユニバーサルデザイン住宅相談会	住宅の増改築・改造などにおける、ユニバーサルデザインに関する相談(無料)	日時 毎月第2・第4水曜日 13時～16時 場所 市庁舎10階
④ 無料耐震簡易診断	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅への耐震簡易診断	日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時45分～17時30分 場所 市庁舎6階、建築指導課

住まいに関する相談窓口



「住宅の新築やリフォームをしたいけれど、どんな支援制度があるのか分からない」「空き家の利活用を相談したい」「自宅の耐震性に不安がある」「賃貸契約でトラブルになっている」「などで困っていませんか。」

新築やリフォーム、空き家、ユニバーサルデザイン住宅や耐震に関する相談について、各種相談窓口などを設置しています。また今年度からは、新たに各分野の専門

家が相談に応じる「住まいのワンストップ相談窓口」を開設しました。(表2)

① 住まいの総合相談窓口

住まいに関するさまざまな情報を、総合的に提供する窓口です。相談内容に応じて、各種補助制度を案内したり、住まいのワンストップ相談窓口や、その他の担当窓口、専門の相談先を紹介します。

② 住まいのワンストップ相談窓口

市役所などの窓口では解決が難しい、空き家を含めた住まいに関

する相談に、専門家が応じます。事前に電話で建築指導課へ申し込みください。

相談体制 弁護士・司法書士・建築士・宅地建物取引士・社会福祉協議会など

6月の相談日・場所
▽6月11日(日)、市民文化ホール(西5南11) ▽27日(火)、市庁舎10階、いずれも13時～16時

③ ユニバーサルデザイン住宅相談会

住宅の増改築・改造について、各分野の専門家がユニバーサルデザインの視点で助言します。

相談体制 理学療法士・作業療法士・一級建築士・看護師・介護福祉士・保健師

④ 無料耐震簡易診断

住宅の耐震性の目安を把握するための、次の全ての要件を満たす木造住宅の耐震簡易診断を、無料でを行います。

対象住宅

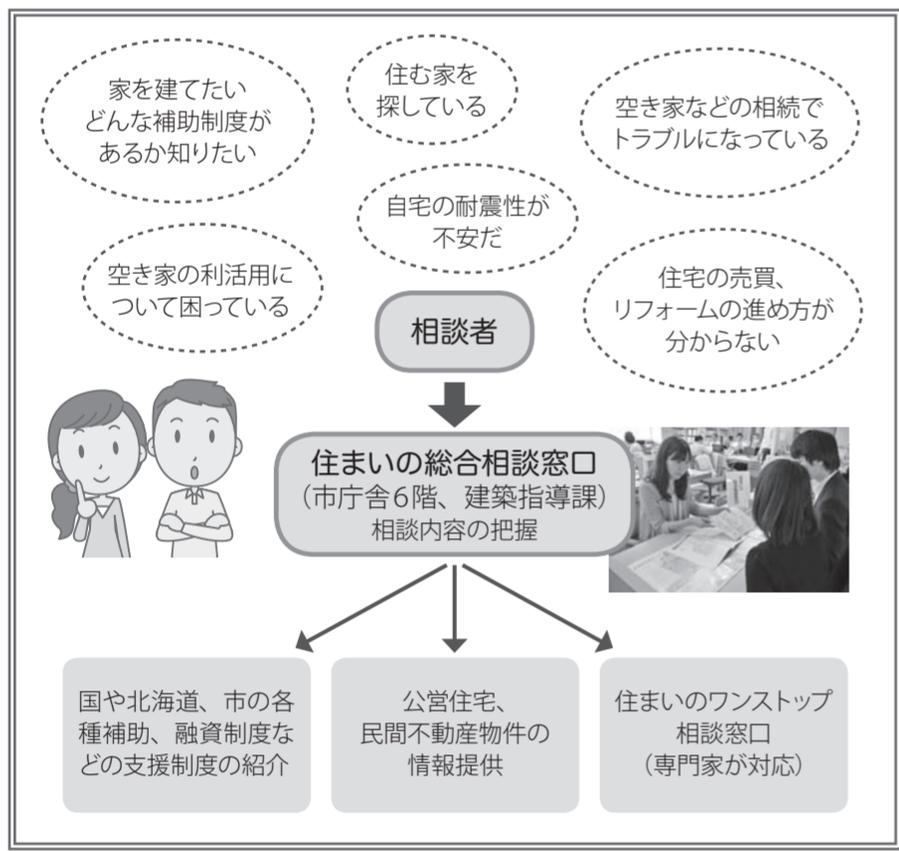
- 市内にある、所有者が自ら居住している住宅
- 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 地上2階建て以下で、延べ床面積が500平方メートル以下の在来軸組構法で建てられた住宅

国・北海道などの制度紹介



住宅の建設・購入やリフォーム・確認申請書または診断計算に必要な図面があること

住まいの総合相談窓口のイメージ



「住まいの情報」を配布中

住まいに関する情報をまとめたパンフレットを、住まいの総合相談窓口、各コミセンなどで配布しています。市ホームページにも掲載しているのでご覧ください。



帯広市 住まいの総合相談窓口 検索

を支援する制度など、住宅に関する支援制度の一部を紹介します。

すまい給付金(国の制度)
消費税率引き上げによる住宅取得者の負担を緩和するための、補助金制度です。

対象住宅 平成33年12月までに引き渡され、入居が完了した住宅

補助額 最大30万円

問い合わせ すまい給付金事務局 (☎0570・064・186)

住宅に係る税金の優遇制度

税の優遇制度なども紹介しています。詳細は建築指導課に問い合わせください。

マイホーム借上げ制度

50歳以上の人のマイホームを、本人が指定した期間で借り上げて転貸し、安定した賃料収入を保証します。これにより、自宅を転売することなく、住みかえや老後の資金として活用できます。

問い合わせ 移住・住みかえ支援機構 (☎03・5211・0757)

北海道空き家情報バンク

北海道の空き家の有効活用を通して、移住・定住の促進や住宅の

循環利用を図るために、道が運営する制度です。所有者から売買などの希望があった空き家情報を、空き家の利用を希望する人に提供します。

各種専門相談窓口を紹介



相談内容に応じて、住宅に関する専門の相談窓口を紹介します。

欠陥住宅などに関する相談
国土交通大臣から指定を受けた住宅相談の専門窓口。欠陥住宅、シックハウス症候群について、住宅の新築や購入時のアドバイス、リフォームの見積り相談など、住宅に関する相談に応じます。

問い合わせ 住宅リフォーム・紛争処理支援センター 電話相談窓口 (☎0570・016・100)

契約のトラブル

住宅の契約に関するトラブルの相談などに応じます。

問い合わせ 帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)



65歳以上の介護保険料

介護保険料は所得と世帯の課税状況で計算します

誰もがいつでも安心してサービスを利用できるように、保険料をきちんと納めましょう。
平成29年度の介護保険料額は6月中旬に、郵送でお知らせします。

問い合わせ 介護保険課（市庁舎1階、☎65・4150）

介護保険料を確認してください

介護保険は、40歳以上の人が納める介護保険料と、国・道・市の負担金で運営されています。65歳以上の人が納める保険料の総額は、制度運営の財源の約22パーセントを占めています。（図1）

保険料額は、平成27年度から29年度までの間に掛かると見込まれる介護給付費から、国などが負担する分とサービスを利用した際に支払う自己負担を差し引いた額が保険料総額となるように、65歳以上の人の所得と世帯の課税状況に応じて計算し、決定しています。（表1）

65歳以上の人の介護保険料額は6月中旬に郵送する「介護保険料

図1 介護保険制度運営の財源

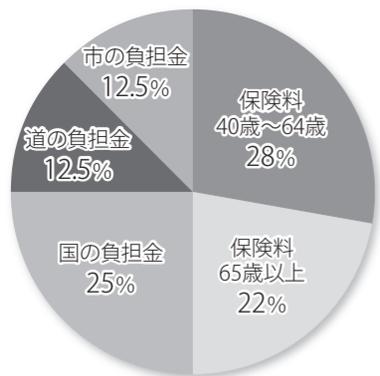


表1 平成27年度～29年度 段階別介護保険料額

保険料段階	区分の内容	計算内容 (保険料率)	年間保険料	
第1段階	世帯全員が非課税 本人が住民税非課税	高齢福祉年金の受給権者または生活保護受給の人	基準額 × 0.45	2万9540円
		本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.68	
第2段階	世帯いずれかが課税	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額 × 0.75	4万9230円
第3段階		本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額 × 0.90	
第4段階	本人が住民税課税	本人の前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額	5万9070円
第5段階		本人の前年の合計所得金額が80万円を超える人	基準額	6万5640円
第6段階		本人の前年の合計所得金額が80万円未満の人	基準額 × 1.15	7万5480円
第7段階		本人の前年の合計所得金額が80万円以上120万円未満の人	基準額 × 1.20	7万8760円
第8段階		本人の前年の合計所得金額が120万円以上150万円未満の人	基準額 × 1.25	8万2050円
第9段階		本人の前年の合計所得金額が150万円以上190万円未満の人	基準額 × 1.30	8万5330円
第10段階		本人の前年の合計所得金額が190万円以上240万円未満の人	基準額 × 1.50	9万8460円
第11段階		本人の前年の合計所得金額が240万円以上290万円未満の人	基準額 × 1.60	10万5020円
第12段階		本人の前年の合計所得金額が290万円以上350万円未満の人	基準額 × 1.70	11万1580円
第13段階		本人の前年の合計所得金額が350万円以上500万円未満の人	基準額 × 1.85	12万1430円
第14段階		本人の前年の合計所得金額が500万円以上1000万円未満の人	基準額 × 2.00	13万1280円
第15段階		本人の前年の合計所得金額が1000万円以上の人	基準額 × 2.15	14万1120円

65歳以上の人の保険料の納め方

額のお知らせ」で確認してください。

40歳以上65歳未満の人が納める介護保険料は、加入している健康保険から納められています。65歳以上の人の保険料の納め方には、特別徴収と普通徴収があります。

●特別徴収（年金から天引き）

年額18万円以上の年金（老齢・

退職・遺族・障害年金）の受給者は、年6回、年金からあらかじめ天引きする特別徴収になります。（図2）

●普通徴収（納付書や口座振替）

次の人は年10回、金融機関の窓口や口座振替で納めます。（図3）

・年金担保、年金差し止め、現況届の未提出などで年金が停止された人

・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

口座振替が便利です

口座振替を希望する場合は、通帳、届け出印を持参の上で、取扱金融機関（ゆうちょ銀行を除く）などの窓口申し込みください。

納付の手間が省けて、納め忘れもなくなります。

ゆうちょ銀行からの振替手続きは、介護保険課に申し込みください。

納付書では金融機関の窓口のほか、セイコーマート・セブンイレブン・ローソンでも納めることができます。

納め方が一時的に納付書になる場合があります

・年度途中で65歳（第1号被保険者）になった場合

・他の市区町村から転入した場合

・年度途中で年金（老齢・退職・遺族・障害年金）の受給が始めた場合

・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

・年金が一時差し止めになった場合

・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

図2 特別徴収の期別金額計算方法

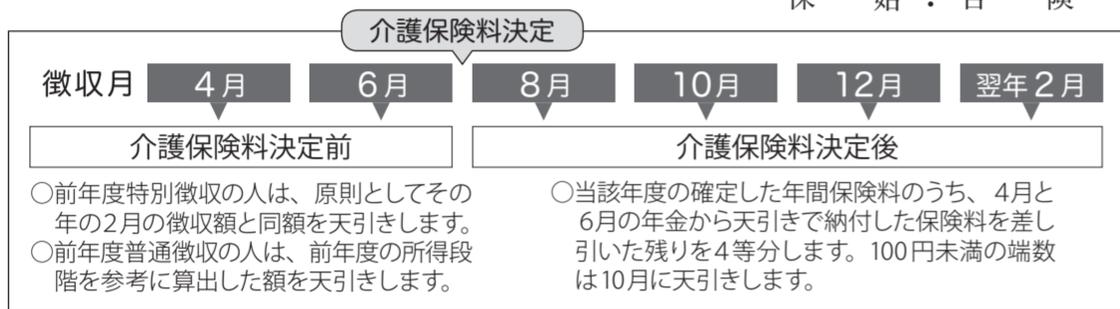


図3 普通徴収の期別金額計算方法

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期
徴収月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	翌年1月	翌年2月	翌年3月

当該年度の年間保険料を10等分した金額を納めます。100円未満の端数は第1期（6月分）で調整します。

保険料はきちんと納めましょう

通常は
原則として、介護（予防）サービスに掛かる費用の1割（または2割）負担でサービスを利用できます。

滞納していると

保険料の納付期限を守りましょう

保険料を納め忘れると、滞納期間に応じた措置がとられることがあります。

1年以上滞納すると

サービス費用の全額を支払った後に、市役所の窓口で9割（または8割）分の払い戻しを受けることになります。

1年6カ月以上滞納すると

滞納している保険料の額を、給付される金額から差し引くことがあります。

2年以上滞納すると

滞納期間に応じた一定期間、利用者負担が1割（または2割）から3割に引き上げられるほか、高額介護（予防）サービス費などの支給も受けられなくなります。

詳細は、介護保険課、ケアマネジャー、介護保険施設に問い合わせください。

在宅サービスを利用する場合は、申請により利用料が軽減されることがあります。

このほかに、施設サービスに掛かる利用料などを軽減したり、高額サービス費として払い戻すなど、利用者の負担を軽減する制度があります。

詳細は、介護保険課、ケアマネジャー、介護保険施設に問い合わせください。

利用料などの軽減制度

在宅サービスを利用する場合は、申請により利用料が軽減されることがあります。

「ひとり暮らし高齢者」に登録して利用できるサービス

ひとり暮らし高齢者訪問活動（安否確認）



健康に不安のある高齢者宅に、週3回訪問して、安否を確認します。費用は無料です。
対象者 健康上の不安があり、安否確認が必要な人（近隣に親族が居住している場合は対象外）

緊急通報システム



急に体調が悪くなるなどの緊急時に、通報装置のボタンを押すと24時間体制で助けを求めることができるサービスです。設置費用は無料です。機器の移設時や紛失すると自己負担があります。
対象者 心臓疾患や発作性の病気などにより、日常生活上の注意が必要な人

高齢者在宅生活援助サービス



庭の草取りや除雪などの軽易な日常生活の援助を行います。費用は無料です。
対象者 次の全てに該当する人
 ①親族が市内にいない
 ②身体状態が虚弱な人（介護認定を受けている、または心臓疾患など）
 ③年間収入が、生活保護基準の1.2倍以下

65歳以上のひとり暮らしを支援

まずは「ひとり暮らし高齢者」に登録

いくつになっても住み慣れた家で暮らし続けられるように、ひとり暮らしの高齢者を支援するサービスを行っています。

問い合わせ 高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）

全国的にひとり暮らし高齢者として暮らし続けられるように、支援するサービスを行っています。

「ひとり暮らし高齢者」に登録

サービスを受けるには「ひとり暮らし高齢者」の登録が必要です。登録すると、地域包括支援セ

ンター※の職員が定期的に訪問して、体の具合や日々の暮らしに関する相談を受けるほか、在宅生活が続けられるように各種サービスなどの利用を支援します。
対象者 市内在住の65歳以上でひとり暮らしの人
申請先 地域包括支援センター

ひとり暮らしが不安な人は気軽に相談してください

高齢者の在宅生活に関することは、高齢者福祉課か、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに相談してください。

※地域包括支援センター 高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らせるように支援する身近な相談窓口で、市内に8カ所あります。

家庭の剪定枝の無料受け入れ

この機会に庭木の剪定をしましょう

問い合わせ みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

市内の各家庭から庭木の剪定などで出る枝を無料で受け入れます。持ち込まれた枝は、大型破砕機でチップ化して、家畜の敷料や堆肥として利用するなど、木質バイオマス資源として有効活用します。

実施日時
 1回目7月1日（出）
 2回目11月11日（出）
 いずれも10時～15時（雨天決行）

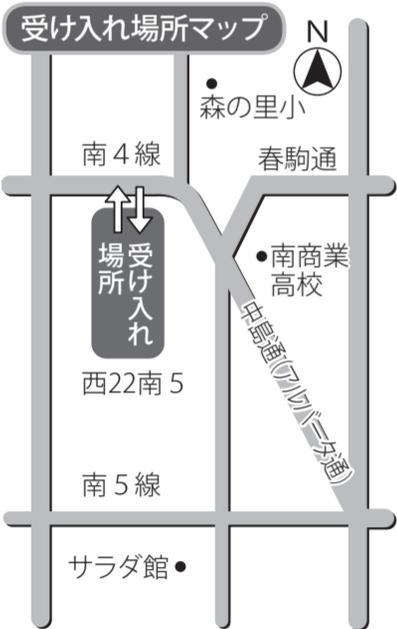
受け入れ対象者
 ・市内在住の個人
 ・乗用車、軽トラックで枝を持ち帰る

受け入れできないもの
 ・幹材（太さが10センチ以上）
 ・枯れ株、樹木の根
 ※ビニール紐、針金など、枝材以外のものは取り外して持ち帰ってください。

破砕した樹木のチップは持ち帰りできます
 枝を持ち込んだ人は、破砕した樹木のチップを持ち帰ることができます。チップは庭のマルチング材などとして活用できます。希望者はビニール袋などを持参してください。



庭木のお手入れに活用ください



受け入れ場所
 帯広の森（西22南5）
 アルバータ通を西方向に進んでください。入り口に看板を設置します。



日曜日は まちなかを歩こう

オビヒロホコテン2017

今年で開催12年目を迎える「帯広まちなか歩行者天国（オビヒロホコテン）」は市民の皆さんと、まちなかを盛り上げます。

問い合わせ 商業まちづくり課（市庁舎7階、☎65・4164）、ホコテン事務局（西1南8、広小路3区北側、☎23・4510（火）金曜日、13時～17時）、☒office@hokoten.net

オビヒロホコテンは6月18日から9月10日までの毎週日曜日、まちなかを歩行者天国にして開催されます。市民グループや各種団体の皆さんによる、ダンスや音楽、体験コーナーなどさまざまなイベントが行われる予定です。

日曜日には、ぜひオビヒロホコテンで、まちなかのひとときを楽しみましょう。

日程・場所

日時 6月18日～9月10日の毎週日曜日（8月13日を除く）、全12回、11時～16時
場所 平原通り（西2南8・9）、広小路（南8丁目線、西1～2条）



観客を沸かせる大道芸（広小路内）



あなたもホコテンに参加しませんか？

人との交流や地域の魅力発信など、社会性・公益性を持つ内容であれば誰でも参加できます。サークルや学校の部活動などグループ



オビヒロホコテン

日程	主なイベント（予定）
6月18日（日）	オープニングパレード レッツダンス オールトゥギャザー Let's Dance All Together
6月25日（日）	まちなかJAZZな1日
7月23日（日）	帯広北高市中パレード
7月30日（日）	のりもの大集合！
8月20日（日）	チビッコ集まれ！読み聞かせ広場
9月10日（日）	クロージングセレモニー

時間やこのほかのイベントはウェブサイトをご覧ください



笑顔があふれるボランティアブース

オビヒロホコテンは、市民ボランティアによる実行委員会が企画・運営しています。実行委員会のメンバーには、イベントが好き、まちなかを盛り上げたいという動機が集まった、社会人や大学生、高校生などさまざまな立場や世代の人がいます。

実行委員会では、ボランティアスタッフを随時募集しています。関心のある人は、気軽にホコテン事務局まで問い合わせください。

ボランティア スタッフ募集中

活動の発表や、PRなどで参加してみませんか。参加は無料です。なお、営利を目的とする参加は原則認められません。

今年のテーマ「WALK HAPPY OBIHIRO」

歩く（WALK）だけで幸せ（HAPPY）を感じるまちなかにしたい、との願いが込められています。

各部屋と主な使い方

部屋	主な使い方	
ホール	市民交流ホール	イベント、展示など
	市民サロン	休憩、打ち合わせなど（パソコンあり）
個室	高齢者活動室	高齢者による趣味・文化活動
	多目的活動室	卓球、ダンスなどの軽運動など
	子育て活動室	親子の触れ合い（乳幼児用遊具あり）
	市民活動会議室	町内会やサークルの会議、研修など
	市民活動作業室	町内会などによる資料の製本作業など（コピー機（有料）、帳合機、紙折り機などあり）
市民活動情報室	市民活動の情報収集、まちなか居住、開業や市民活動に関する相談対応	

目的ごとの貸し部屋
展示やイベント開催ができます

目的ごとの貸し部屋のほかに、会議室などがあります。市民交流

まちなか居住、開業や市民活動の相談ができます

市民活動情報室にアドバイザーを配置し、まちなかでの居住、開業や市民活動に関する相談を受け付けています。

◆市民活動に関する相談
日時 毎週月・水・金曜日、13時～17時

◆まちなかでの居住・開業相談
日時 毎週火・木・土曜日、13時～17時

なお、人員配置の都合などで臨時休業することがあります。

各部屋の利用にあたっては、直接市民活動交流センターの受け付け窓口で申し込みが必要ですが、予約状況は市ホームページで確認できます。

ホールでは、作品の展示やイベントなどを行うことができます。卓球、将棋、囲碁、マジヤンの用具などを無料で貸し出しています。

予約状況を市ホームページで確認できます

「まちなか」での 市民活動と交流の拠点

市民活動交流センター

問い合わせ 市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル8階、☎20・3004）、商業まちづくり課（市庁舎7階、☎65・4164）



市民交流ホールでの活動風景

帯広市 市民活動交流センター

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

衣替え

帯広市長 米沢 則寿



今年も衣替えの時期を迎え、人々の彩り豊かで軽快な装いが、新緑薫る帯広の街並みに、明るさを添える季節となりました。

日本の衣替えは、中国の古い風習にしろ、平安時代の宮中行事として始まったとされています。季節に合わせて衣服を替えるこの慣習は、四季がはっきりしている日本の気候ならではのものです。

とりわけ、北国の長く厳しい冬を知る私たちにとって、衣替えは、厚手の衣服から解放されることで、十勝の爽やかな気候を肌で感じながら、明るく前向きな気持ちになる機会でもあると思います。

20代の頃、パリのセーヌ川を上り下りする船には、「たゆたえど沈まらず」と記されていることを覚えてもらいました。「どんなに強い波や風に見舞われても、揺れるだけで沈まない」という意味で、フランス革命など歴史の荒波を越えて

きたパリっ子の気概を見る思いがしました。私は、この言葉に、「どんなに厳しい状況でも沈んではならない。そのためには、できるだけ軽くならなければならない」というメッセージを感じています。

私たちは、家庭や学校、会社など社会の一員として、それぞれ役割を担い、責任を果たしながら生きています。その中で、積み重ねてきた常識や実績、時にはプライドなどが重くなり、息苦しさを感ずることもあります。そんな時に、これまでため込んできた重い「荷物」を捨てて、身軽になることで、機動性が増したり、新しいものを受け入れることもできるようになります。そして、見えなかった展望が開けて、元氣も湧いてきます。

これまで時間をかけて積み重ねてきたものをいざ捨てるには、戸惑いや迷いが生じるものです。大事なものは簡単に捨ててはいけません。明日のため、次のステップに進むために、「今の自分に本当に必要なものだろうか」。そう、自問自答しながら、身軽になるための「棚卸し作業」を行い、心の衣替えをすることも大切なことだと思えます。

1千年以上も前から、行われてきた衣替え。着物の種類が増えた江戸時代には、年に4回もの衣替えが行われていたそうです。きっと先人たちは、季節の変わり目に合わせて、気持ちも衣替えしながら、メリハリをつけて生活していたのではないのでしょうか。

日差しが力強さを増し、爽やかな風が心地よいこの時期。身も心も軽やかにして、前向きな発想で毎日を明るく過ごしていきたいと思っています。

まちづくりにあなたの声を 市長への手紙をお寄せください

市民の皆さんの声を市の仕事に反映させ、市民協働のまちづくりを進めるために、この用紙を使って市政へのご意見・ご提言をお寄せください。

回答を希望される場合は、必ず住所、氏名を記入してください。匿名の場合は回答することができません。文書で回答したものは、原則として、個人が特定できないように編集した上で広報紙やホームページなどに掲載します。お寄せいただいた内容の公開について、承諾いただけるかどうかをこの用紙のチェック欄でお知らせください。

なお、個人情報については帯広市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。

問い合わせ

広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4110）



市長への手紙

ご意見・ご提言をお寄せください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

回答が不要の場合は□に✓を記入してください □ 回答はらない	ご意見と回答の要旨を、広報紙やホームページなどに掲載してよろしいですか □ 掲載してよい* □ 掲載してほしくない (□に✓を記入してください)
-----------------------------------	---

ご住所：〒	帯広市
お名前：	年齢： 歳 性別： 電話： ()

※掲載するのは文書で回答したものに限り。また、ご意見と回答の要旨は、個人が特定できないように編集します。



市長に寄せられた 市民の声

まちづくりに生かす市民の声

市では、皆さんのご意見やご要望である「市民の声」をお聴きし、まちづくりへ反映するように努めています。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4110）

市長への手紙

昨年度に寄せられた意見と回答の一部をお知らせします。なお、内容は、意見が寄せられた時点のものです。

声①

洪水時の避難所が見直され、浸水想定地域にある小学校の2・3階を指定されました。浸水想定地域への避難は理解できません。

回答①

国は昨今の津波や洪水による被害の発生などを踏まえ、洪水時に浸水が想定される地域にある避難所であっても、2階、3階などの上層階に避難することで安全を確保する「垂直避難」の考え方を導入しました。

これを受けて、帯広市でも避難所の見直しを行い、浸水が想定される地域であっても、近い避難所に避難できるようにしました。また、従前は地震時と洪水時で別々の避難所を指定していた地域においても、災害の種類によらず、同じ避難所に避難できるようにしました。

なお、引き続き従前の避難所も利用いただけることとしているの

「市民の声」の受理方法別件数と項目数

受理方法	件数	項目数	比率
市長への手紙	239通	585	50.1%
陳情・要望	51件	412	35.3%
市長との懇談会 (地区懇談会・市民トーク・ ティーミーティング・ 市長がおじゃまします)	14回	97	8.3%
その他 (電話・Eメールなど)	54件	73	6.3%
合計		1167	100%

担当部門別「市民の声」

担当部門	項目数	比率	担当部門	項目数	比率
政策推進	101	8.7%	農政	44	3.8%
総務	118	10.1%	都市建設	290	24.9%
市民活動	76	6.5%	教育	117	10.0%
市民環境	68	5.8%	消防	22	1.9%
保健福祉	147	12.6%	上下水道	11	0.9%
こども未来	38	3.3%	その他	11	0.9%
商工観光	124	10.6%	合計	1167	100%

で、状況に応じて避難所を選択することができま

(担当 総務課、市庁舎5階、☎65・4103)

声②

道路のひび割れや穴の補修に基準はあるのですか。

回答②

道路補修の基準はありませんが、雪解けが始まる3月から5月中旬まで、路面点検を強化しています。走行に影響のある損傷箇所は、応急処置として、土のうや砂利の埋め戻しなどによる仮復旧を行い、凍上が落ち着いた後に舗装の復旧を行っています。

(担当 道路維持課、南町南6線46、☎48・2322)

声③

自転車は軽車両、左側通行であることぐらいは周知すべきです。

回答③

帯広市は、主に小学校を中心に実施している交通教室で、自転車があることなど、自転車の通ルールや安全利用の指導を行っています。

平成28年は帯広警察署、帯広市交通安全推進委員連絡協議会（交通連協）と連携し、中学・高校・大学・専門学校の市内25校を訪問して、自転車の交通マナーの啓発や、5月から11月の毎週第1と第3金曜日に、広報車で市内全域を回り、自転車の安全利用の啓発を実施してきましたところ

また、市民主体の交通協が発行する「交通協だより」に、自転車の通ルール・マナーの特集記事を掲載して、全町内会に配布しました。今後も、交通ルールや安全利用について、関係機関・団体と連携しながら周知・啓発活動に努めます。

(担当 安心安全推進課、市庁舎3階、☎65・4131)

0808790

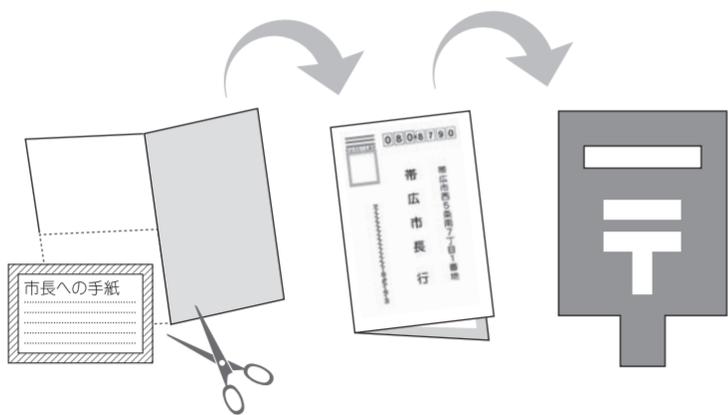


帯
広
市
長
行

帯
広
市
西
5
条
南
7
丁
目
1
番
地

●手紙用紙を紙面から切り離してお使いください

- ①キリトリセンに沿って切り離し、手紙を書く
- ②二つ折りにし、のりしろ部分~~を~~を貼り合わせて投函



キリトリセン

山折リ

キリトリセン

キリトリセン

地域で見守る 子どもの成長

子どもの居場所づくり事業

小学校の放課後や休日に、子どもと大人が楽しく過ごしながら、地域で子どもたちを見守る取り組みを行っています。

問い合わせ 青少年課（市庁舎3階、☎65・4162）

「子どもの居場所づくり」の取り組みは、小学校の放課後や休日に、子どもたちが安全に、安心して過ごせる居場所を設け、異学年の友達との遊びや、地域の人との交流を通じて、人付き合いや社会のルールなどを学ぶ機会を提供しています。

交流を通じた「見守り活動」

地域のボランティアやNPO法人の運営により、昨年度は延べ5000人を越える地域の皆さんがボランティアスタッフとして参加し、延べ2万人を越える子ども

たちとの「遊び」と「学び」を通じた見守り活動が行われました。さまざまな体験を提供

体育館を利用した自由遊びや、夏祭り、餅つきなどの季節の行事のほか、さまざまな工作や文化体験など、地域の人が自由な発想で、子どもたちに貴重な体験の機会を設けました。

市内全小学校で実施

市内全小学校で実施しています（表）。在学している児童なら、学年を問わず参加できます。

表 子どもの居場所づくり事業実施状況

実施小学校	事業名	実施日/回数(予定)
つつが丘	つつじっ子クラブ	月・水曜/毎週 土曜/月1~2回
光南	光南キッズ	土曜/月1回
東	東っ子クラブ	月曜/月1回 土曜/月1回
帯広	すきっぶ帯小夢教室	水・金曜/毎週 土曜/月2回
緑丘	みどりっこクラブ	月・水・土曜を 中心に月4回
若葉	若葉あそびば	土曜/月1~2回
啓北	啓北きっず	水曜/月2回 土曜/月1回
明和	和っ子クラブ	土曜/月1回
栄	栄っ子ふれあいひろば	月曜/月1回 土曜/月2回
川西	川西わくわくランド	月曜/月1回
北栄	北栄げんきクラブ	土曜/月2回
開西	開西LaLaクラブ	水曜/月1回 土曜/月1回
大空	おおぞらっ子クラブ	月曜/月1回 土曜/月1回
西	西ハルニレひろば	水曜/月1回 土曜/月2回
明星	明星☆星の子ランド	月曜/月2回 土曜/月1回
稲田	いなっ子ワールド	月曜/月1回 土曜/月1~2回
森の里	どんぐりの森	月曜/月1回 土曜/月1回
柏	柏・どんぐり塾	月曜/月1回 土曜/月1回
広陽	さんさんパーク	水曜/月1回 土曜/月1回
花園	花園わいわいパーク	水曜/月1回 土曜/月1~2回
豊成	きかんこくらぶ	月・水・土曜を 中心に月4回
啓西	啓西ぼけっと	土曜/月3回
大正	大正小であそぼう	平日/年4回 土曜/月2回
愛国	愛国小であそぼう	平日/年4回 土曜/月2回
清川	清川小であそぼう	平日/年4回 土曜/月2回
広野	広野小であそぼう	平日/年4回 土曜/月2回

帯広市 子どもの居場所づくり 検索



地域の皆さんと餅つきを体験

詳細は、学校で配られるチラシや市ホームページをご覧ください。青少年課に問い合わせください。

ボランティアスタッフを募集

一緒に子どもたちを見守るボランティアスタッフを募集しています。月1回でも構いません。都合の良い時に参加してください。普段なかなか子どもと一緒に遊ぶ機会が少ない保護者の人や、子どもたちと遊びを楽しみたい人、少し時間に余裕ができた人など、興味のある人は、気軽に問い合わせください。

妊娠・出産を サポート

妊娠・出産・育児への支援制度

今年4月から一部の支援制度を拡充したほか、6月からは新たに妊娠・出産サポート事業を開始します。

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

帯広市 妊娠・出産サポート 検索

市では、妊娠や出産を望む夫婦の経済的な負担を軽減するため、4月から、不育症治療費の助成を開始したほか、特定不妊治療費の助成対象を拡充しました。

6月からは、妊娠・出産サポート事業として、妊産婦の相談支援や産後早期の育児サポートを行う「産後ケア」の取り組みを開始します。詳細は問い合わせください。

新規 不育症治療費の助成

不育症^{※1}の治療に要した費用の一部を助成します。

対象者 北海道不育症治療費助成事業の助成決定を受けた人

助成金額 治療に要した費用から、北海道不育症治療費助成事業で受けた助成金を差し引いた金額に対して、1回の申請につき5万円を上

申請方法 申請書と請求書に必要な事項を記入の上、①と②を添付して、子育て支援課に持参してください。申請書と請求書は、子育て支援課で配布しているほか、市ホームページからも印刷できます。

①北海道不育症治療費助成事業の助成決定指令書、受診等証明書の写し

②印鑑と助成金の振込口座が分かるもの

拡充 特定不妊治療費の助成

体外受精および顕微受精を受けていて、北海道の助成決定を受けた人などが対象となります。

今年度から助成対象を拡充し、第2子以降の治療を行なう場合にも、治療の対象となる子どもごと

に、治療開始時点の妻の年齢が40歳未満のときは通算6回、40歳以上のときは通算3回まで助成が受けられます。助成金額は、治療に要した費用から、北海道特定不妊治療費助成事業で受けた助成金を差し引いた金額（43歳以上は市の助成のみのため治療に要した費用）に対して、1回の申請につき7万5000円を上限とします。また、特定不妊治療に至る過程の一環として男性不妊治療^{※2}を行った場合は、1回の申請につき7万5000円を上限に助成します。

新規 妊娠・出産サポート

ママと赤ちゃんの相談会

地域子育て支援センターや保健

福祉センターで、専門職による講話や、妊婦・育児中の母親の相談に応じます。妊娠や出産への不安、産後の不調や育児の悩みなどがある人は、ぜひ利用してください。7月以降の日程などは、市ホームページなどでお知らせします。

対象者 ①第1子を妊娠中の人、②第1子で1歳までの赤ちゃんとの保護者

時間 いずれも10時~11時10分

定員 ①のみ先着5人

申し込み ①のみ直接または電話で各地域子育て支援センターに申し込みください。

開催日	講座名・会場
6月12日(月)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座(助産師) 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)
6月20日(火)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座(歯科衛生士) 地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)
6月27日(火)	ママと赤ちゃんの食事講座(栄養士) 地域子育て支援センターつばさ(西22南3、☎41・6800)

産後ケア事業

「出産後、自宅に帰っても相談する人がいない」「授乳がうまくできない」など、出産後の支援が必要な人が、医療機関などに日中滞在して、助産師などから授乳の相談や育児のサポートなどを受けられることができます。

保健師などが面接した上で、申請を受け付けます。詳細は子育て支援課に問い合わせください。

対象者 家族からの支援を受けられず、心身の不調や育児不安がある産後57日未満の母親と乳児

※1 不育症…妊娠はしても、流産・死産や新生児死亡など繰り返して、子どもを持っていない状態(参考:厚生労働省研究班) ※2 男性不妊治療…精子を精巣または精巣上体から採取するための手術

Information 帯広市からの お知らせ 6月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、F23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

図書館のイベント

場・問図書館 (西2南14、☎22・4700)

◆食育関連資料の展示

食育を学べる各種資料の展示。
日6月1日(木)～29日(木)、10時～20時

◆食☆おはなし会

食育月間に併せて、食に関する絵本などのおはなし会を開催。
日6月11日(日)、11時～11時30分

◆子ども映画会&食☆映画会

食育月間に併せて、映画会を開催。「げんきげんき!ノンタン」スプーンたんたんたん」を上映。
日6月11日(日)、14時～14時40分

◆金曜夜の朗読会

「萌えの会」朗読倶楽部による朗読会と、井上美代志氏(井上フルート・オカリナ教室)によるフルート演奏。入場には、図書館、勝毎サロン(西2南8、ふじまるビル7階)などで配布の整理券が必要。

児童会館のイベント

場・問児童会館 (緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者
日6月10日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者
日6月11日(日)、10時～12時

◆きらきらペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日6月17日(土)、14時～15時

◆親子科学実験教室

「つり合いの実験」と題し、ちよつと変わったやじろべえを作る。
対小学3～6年生と保護者
日6月18日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆親子おもしろ教室「ケロッコ」

ガチャポンやペットボトルのふたなどを使って、チョコQと同じような動きをする力エルを作る。
対幼児、小・中学生と保護者

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。
場・申・問5月25日(木)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆四季の森めぐり～初夏～

「森の回廊@十勝」と共に歩き、初夏の花などを観察。
日6月17日(土)、9時30分～12時
定先着30人
費1000円

◆野の花調べ～フラワーズに参加しよう～

5年に1度行われる全道一斉の開花調査、北海道フラワーズ2017に参加する。
日6月18日(日)、9時～15時
定先着15人

◆森の寺子屋～草の巻～

外来植物の抜き取りや染め物、道づくりなどに挑戦する。
対小学1～6年生
日6月25日(日)、10時～15時
定先着15人
費3000円

◆森の生き物講座(樹木編)

内海康弘氏(九州大学北海道演習林林長)を講師に、樹木の生態や観察手法などを学ぶ。
日7月1日(土)、10時～12時
定先着10人

◆森の生き物講座(昆虫編)

帯広の森にいる昆虫の種類や生態を調べる。
日7月1日(土)、13時～15時
定先着10人

教科書展示会

現在使われている小・中学校、高校の教科書や小学校用文科省検定済教科書見本(道徳)などを展示。会場により展示物は一部異なります。

場所	日時
市民ホール(市庁舎1階)	6月16日(金)～29日(木) 8時45分～17時30分 (土・日曜日は10時～17時まで)
教科書センター(西8南5、帯広小学校内)	6月16日(金)～7月5日(水) 13時～17時(土・日曜日を除く)
図書館(西2南14)	6月16日(金)～7月2日(日) 10時～20時(休館日を除く。土・日曜日は18時まで、最終日は17時まで)

問 問学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)

花コミュニケーションとかち2017

出展者自慢のハンギングバスケットやコンテナなど、花の寄せ植え作品を展示。
日6月10日(土)～18日(日)、初日は13時から、最終日は14時まで
場 南公園(西4南13、とかちプラザ南側)

問 問みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)

◆あなたの作品を展示します

花の寄せ植え作品の出展者を募集。
申 6月2日(金)までに、申込書を郵送またはファクスで花コミュニケーションとかち事務局「勝毎光風社」(〒080・081東1条南8丁目2、

第37回八千代牧場まつり

地場農産物を味わい、地域の生産者との触れ合いを通じて農業への理解を深めるイベント。
恒例の牛肉の網焼き配布や牧草ロール転がし体験、ピザ作り教室などイベント多数。第50回帯広家畜共進会も同時開催。
日6月18日(日)、10時～14時30分
場 八千代公共育成牧場(八千代町西4線187)

問 問農政課(川西町基線61、☎59・2323)



牧草ロールの大きさを体験

おびひろ軽トラ市

地元農家の皆さんが、新鮮な農産物を持ち寄り出店。買い物袋を持参してください。
日・場 いずれも10月中旬まで▽テキサス本店(西20南2)、6月13日～10月中旬までの毎週火曜日、16時～17時(10月は15時～17時)▽駅北多目的広場(西2南11)、6月17日～10月28日までの毎週土曜日、8時～9時

問 問農政課(川西町基線61、☎59・2323)

動物園のイベント

場・問動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)

◆おびZOOトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話や園内トークカフェ。テーマは「マンドリルとリスザルとの日々」。

日6月18日(日)、13時30分～14時30分

定先着30人

申6月1日(木)～17日(土)までに電話で動物園へ。

◆親子で挑戦!動物園のミステリークイズ

園内に設置されたヒントをもとに、親子で答えを探るウォークラリークイズ。

対5歳以上の子どもと保護者

日①7月8日(土)、②29日(土)、いずれも13時～15時

定各日抽選10組

申6月8日(木)～22日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、動物園へ。



動物園の謎解きに挑戦

男女共同参画週間パネル展

男女共同参画の目的や取り組みなどを紹介したパネル、「女(ひと)と男(ひと)の一行詩」の入賞作品などを展示。

今年度の「女と男の一行詩」の

応募も受け付ける。詳細は問い合わせください。

日6月23日(金)～29日(木)、8時45分～19時(初日は10時から、土・日曜日は10時～17時、最終日は16時まで)

場市民ホール(市庁舎1階)

問男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆第346回ロビーコンサート

「マンダリンのしらべ」
十勝マンダリンアンサンブルによる、マンダリンの演奏会。

日6月17日(土)、18時～19時15分

◆収蔵美術作品展「武田伸一回顧展」

十勝の美術界を代表する作家の一人、武田伸一氏の作品を展示。
日6月23日(金)～7月17日(祝)、9時～17時

◆「武田伸一を語る」収蔵美術作品展関連講演会

古くから交友のあった、国府田稔氏と熊代弘法氏が、武田伸一氏の教員時代と画業について語る。
日6月24日(土)、14時～15時30分

夕張メロンまつり 日帰りバスツアー

夕張市のメロンまつりに参加して、模擬競り市などを楽しむ。本庁舎集合、解散。

日6月25日(日)、8時～17時

場夕張友西市場

定抽選30人

費2000円(昼食付き)

申・問6月1日(木)～9日(金)まで

に、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、観光課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、☎65・4169)へ。1通で5人まで応募可能。

アイヌの知恵を学ぶ (植物観察)

イオルの森で、アイヌ民族が実際に利用していた植物などを見て学ぶ。当日は、アイヌ伝統儀式「オツパイ山大祭」が行われ、儀式なども見学できる。市庁舎集合、解散。

対小学生以上。小学生は保護者同伴

日7月2日(日)、8時45分～13時

場イオルの森(上士幌町)

定先着30人

費1000円

申・問6月1日(木)～20日(火)までに、文化課(市庁舎8階、☎65・4209)へ。

帯広市自立相談支援センター ふうらっとからのお知らせ

「ふうらっと」は、日常の生活、仕事、家族、金銭の問題など、さまざまな理由で生活に困り事を抱えている人の相談窓口です。

面談、電話、Eメールでの相談に応じます。面談を希望する場合は、事前に連絡ください。

対市内に居住していて、日常生活に問題を抱えている人(生活保護受給者は対象外)やその家族など

日毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)、8時45分～17時30分、火曜日夜間受け付けあり、17時30分～20時(予約制)

場・問帯広市自立相談支援センター ふうらっと(西6南6、ソネビル2階、☎20・7366、✉obhrio-flat@keisei-kai.jp)

◆しごと・くらしの相談会

帯広市自立相談支援センターふうらっと、とかち生活あんしんセンター、おびひろ地域若者サポートステーション、母子家庭等就業・自立支援センターが合同で、日常生活、仕事、金銭問題などの相談に応じる。

日6月24日(土)、13時～16時

場市民文化ホール(西5南11)

講座・教室

動物園の講座・教室

場・申・問各申込期間に、①は官製はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。③は電話で直接動物園へ。

①小学生の1日飼育係
対小学4～6年生

日▽講義7月15日(土)、13時30分～15時▽ワークショップ7月16日(日)、10時～16時(終了次第解散)

▽作品講評7月30日(日)、13時30分～14時30分

定先着20人

申込期間6月15日(木)～7月14日(金)

日6月24日(土)、10時～15時

定抽選12人

申込期間5月25日(木)～6月8日(木)

②大人の1日飼育係
対18歳以上(高校生不可)

日6月28日(水)、10時～15時

定抽選4人

申込期間6月1日(木)～15日(木)

③フォトブックをつくってメッセージを伝えようー野生動物の今ーFSC認証編

木を利用しながら森林保全を目指すFSC認証について学ぶ。作成したフォトブックは持ち帰り可。

対全3回に参加可能な人

日▽講義7月15日(土)、13時30分～15時▽ワークショップ7月16日(日)、10時～16時(終了次第解散)

▽作品講評7月30日(日)、13時30分～14時30分

定先着20人

申込期間6月15日(木)～7月14日(金)

【帯広市都市農村交流センターサラダ館】

「味工房ほなみ 帯広の森店」がオープン

帯広市都市農村交流センターサラダ館内のレストランが、リニューアルオープン。自社農園産の野菜を中心にしたおいしい料理を提供します。3種類の味を楽しむことのできる「野菜炒め定食」のほか、「ほなみ特製ピザ」や「自家製デザート」もあります。



日月～日曜日(水曜日定休)、11時～17時
場帯広市都市農村交流センターサラダ館内(西22南6)
問味工房ほなみ 帯広の森店(☎35・2727)
担当課農政課(川西町基線61、☎59・2323)

救命講習

申・問各申込期間に、直接帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日・場①7月9日(日)、消防庁舎(西6南6)、②19日(水)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分
定①先着50人、②先着30人
費各500円

◆上級救命講習

普通救命講習の内容に加え、さまざまなけがの応急手当て、傷病者の搬送方法、体位管理方法などを習得する。
日9月8日(金)、9時～18時
場消防庁舎(西6南6)
定先着10人
費500円

赤十字資格講習・研修

定各先着30人
申・問各申込期間に、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

◆赤十字救急法救急員資格継続研修会

申込時に赤十字救急法救急員認定証を持参。
対赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、資格有効期限を迎えていない人

日7月4日(火)、18時～22時
場グリーンプラザ(公園東町3)
費1000円

申込期間6月5日(月)～7月4日(火)
◆赤十字救急法基礎講習会
心肺蘇生法やAEDの使用法など、応急手当てを学ぶ。

対15歳以上
日7月8日(土)、12時30分～17時
場帯広の森市民プール(南町南7線56)
費1500円

◆赤十字水上安全法救助員I養成講習会

水辺の事故を防ぐための実技中心の講習。申込時に赤十字救急法基礎講習認定証を持参。
対救急法基礎講習認定証を持つ15歳以上で、500メートル以上泳ぐことができる人
日▽7月8日(土)、18時～21時▽9日(日)、13時～21時▽15日(土)、18時～21時▽16日(日)、13時～20時、全4回
場帯広の森市民プール(南町南7線56)
費700円

百年記念館の講座・教室

場・問百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)
◆博物館講座「レコードと音の文化史27・28」

山内秋夫氏(帯広狂言づくしの会代表)を講師に、ヨーロッパの名演奏やクラシックの名曲を聞きながら当時の世相を紹介。
日▽第27回6月3日(土)▽第28回6月10日(土)、いずれも14時～16時

◆親子陶芸教室

対十勝管内在住の4歳～中学生と保護者
日7月2日(日)、8日(土)、15日(土)、いずれか1日、10時～12時
定各日抽選20組40人
費親子2人で1200円、3人で1500円
申6月1日(木)～15日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、百年記念館へ。



親子で作品を完成させよう

消費者講座「地元がつくる食の安全・安心を見に行こう！」

座学を離れて、施設見学をする。市庁舎集合、解散。
日7月13日(木)、9時30分～12時
場明治なるほどファクトリー十勝(芽室町東芽室北1線)
定先着45人
申・問6月19日(月)～30日(金)までに、安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

ソーセージ、チーズなどの加工体験教室

地場産の牛乳や肉を使った加工体験。
定先着①②各10人、③20人
場・申・問各申込期間までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

①チーズ教室(約1キログラム)
日①6月17日(土)、②7月1日(土)、いずれも10時～16時

費3000円

申込期限①6月9日(金)、②23日(金)
②ソーセージ教室(プレーンほか全3種、計約700グラム)
日①6月11日(日)、②7月9日(日)、いずれも10時～14時
費2200円

申込期限①6月2日(金)、②30日(金)
③ソーセージ教室(約250グラム)

日6月25日(日)、10時～14時
費1000円
申込期限6月16日(金)



手作りのおいしさを味わおう

市民大学講座

対15歳以上(第5、9集除く)
場とかちプラザ(西4南13)
申・問各申込期間までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

◆第4集「大人のマナー、第一印象は見た目が8割～相手に伝わったことが、伝えたこと～」

丸山久美子氏(コーチングオフィスRAISE)おびひろ代表を講師に、相手に対して、自分が与えている印象を意識しながら、心の在り方やビジネス・食事のマナーを学び、好感度アップのこつを磨く。未就学児(2歳以上)の託児希望者は5月31日(水)までに申し込み。
日6月7日(水)、21日(水)、7月7日(金)、全3回、19時～20時30分

定先着50人
費500円

申込期限6月6日(火)
◆第5集「消費者講座」知ってなっとく独占禁止法、事例でわかる景品表示法」

公正取引委員会北海道事務所職員を講師に、独占禁止法と景品表示法について学ぶ。

未就学児(2歳以上)の託児希望者は6月9日(金)までに申し込み。
日6月16日(金)、10時～11時30分
定先着150人

申込期限6月15日(木)
◆第6集「家族を守るために災害への備えをくもしもに備える食と災害時のトイレ～」

今泉マユ子氏(日本災害食学会認定災害食専門員/管理栄養士)を講師に、災害時のための食品の備蓄方法やトイレ対策などを学び、突然の災害に備える。未就学児(2歳以上)の託児希望者は6月9日(金)までに申し込み。
日6月18日(日)、10時30分～12時
定先着50人
申込期限6月16日(金)

◆第7集「都心と地方をつなぐメディア」会いに行きたくなる食物語「北海道食べる通信」について」

林真由氏(グリーンストーリープラス代表取締役)を講師に、食材が消費者に届くまでのストーリーを「価値」として伝える「北海道食べる通信」を通じた地域活性化の取り組みを学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は6月13日(火)までに申し込み。
日6月20日(火)、19時～20時30分
定先着50人
申込期限6月19日(月)

◆第8集「家畜のふん尿有効活用！バイオガスエネルギーで地域活性化」環境に配慮した循環型農業への挑戦」

城石賢一氏(鹿追町農業振興課課長補佐)を講師に、家畜のふん尿を使って発電するバイオガスエネルギーを活用したチヨウザメの養殖やマンゴーの栽培のほか、水素の製造など、鹿追町環境保全センターの先進的な取り組みを学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は6月16日(金)までに申し込み。
日6月23日(金)、18時30分～20時
定先着50人
申込期限6月22日(木)

◆第9集「男女共同参画講座」男女共同参画の視点から学ぶ～超高齢社会と介護問題～」

笹谷春美氏(北海道立女性プラザ館長/北海道教育大学名誉教授)を講師に、男女共同参画の視点から、高齢化社会と介護問題を考える。未就学児の託児希望者は6月20日(火)までに申し込み。
日6月28日(水)、14時～15時30分
定先着50人
申込期限6月27日(火)

◆第10集「函館と国後島・択捉島間の航路を開拓した豪商高田屋嘉兵衛と十勝の関係」

嶺野侑氏(元帯広市議会議員)を講師に、函館と国後島・択捉島間の航路を開拓した豪商高田屋嘉兵衛とその子孫嘉七にまつわる、知られざる歴史や十勝との関係を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は6月22日(木)までに申し込み。
日6月29日(木)、18時30分～20時
定先着150人
申込期限6月28日(水)

環境学習会

台風被害のあった河川などの視察を通して、環境問題について学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。

日6月24日(土)、9時～15時

定先着30人

費1000円

申・問6月1日(木)～16日(金)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

図書館の講座・教室

申・問各申込期限までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

◆語り手育成講習会・入門編

絵本の読み聞かせやおはなし会に興味がある人を対象に、絵本の選び方や読み方などを学ぶ。

日6月10日(土)、10時10分～12時

場図書館

定先着30人

申込期限6月9日(金)

◆市民文藝春の教室「作品づくりの極意」～市民文芸賞・受賞者に学ぶ～

「市民文芸賞」受賞者が、作品づくりのこつを語る。

日6月18日(日)、14時～15時30分

場とちプラザ(西4南13)

定先着40人

申込期限6月14日(水)

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン7月講座。各講座、全5回。

対高校生以上

日7月4日～20日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

分～20時30分

講座名	日程
パソコンとデジカメ(初心者)	毎週火・木 午前
楽しく学ぶエクセル3	午後
エクセルとパワーポイント(仕事で使えるように!)	夜間
エクセル2013入門	毎週水・金 午前
自分で作る・仕事で使えるワードチラシ作成講座3	午後
就職や進学にも!資格・スキルアップエクセル3	夜間

定先着20人

費4000円(テキスト代別途)

場・申・問6月2日(金)～27日(火)までに、直接とちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

健康・福祉

子育て支援課からのお知らせ

場・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対11月に初出産予定の夫婦

日7月9日(日)、13時～15時30分

申6月12日(月)～7月5日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

◆パパママおしゃべり広場～子育てサークル体験会～

市に登録している子育てサークルが、子育ての仲間を作りたい人やサークルに入りたい人を対象に、合同で体験会を開催。対就学前の子どもと保護者

日6月14日(水)、10時～11時30分
定先着50組
申5月25日(木)～6月9日(金)までに、直接または電話で子育て支援課(☎25・9700)へ。

歯科ドックのお知らせ

歯科健診を、年1回無料で受診できる。健診内容は問診、歯列や顎関節の状態確認、口腔粘膜、歯周病、唾液検査ほか。受診時は必ず健康保険証を持参。

対20歳以上の帯広市国民健康保険加入者、市内在住の後期高齢者医療制度加入者

日6月1日(木)～翌年3月31日(土)

場・申電話で市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院(約100カ所)へ。

問国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

障害者生活支援センターからののお知らせ

手話通訳・要約筆記が必要な人は早めに申し込みください。

場・申・問各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

◆手話体験講座
簡単なあいさつなどの手話を学ぶ。

対市内在住の障害者手帳を持つ人とその家族

日6月20日(火)、10時～12時
定先着20人程度

◆レザークラフトミニ講座
キーホルダーを作る。

対市内在住の障害者手帳を持つ人

日7月12日(水)、10時～12時
定先着12人
費3000円
申込期間6月15日(木)～7月3日(月)

むし歯予防デー

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にちなんだイベント。成人・小児の歯科健診や歯みがき指導、口腔内乾燥度測定、フッ化物洗口の体験など。

日6月10日(土)、13時～15時30分

(受け付けは15時まで)

場とちプラザ(西4南13)
問十勝歯科医師会(☎25・2172)、子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日6月22日(木)、13時30分～15時

場グリーンプラザ(公園東町3)

費1000円

問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

一般介護予防事業

問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

◆げんき活動コース

地域で生き生きと活動を続けるための手法などを学ぶ教室の参加者を募集。コミセンや福祉センターを会場に、無理のない運動や、栄養・お口の健康などを学ぶ。

一人につき12回程度。

対市内在住の65歳以上

日6月～翌年2月末
申随時受け付け。場所や内容、日程は事業所で異なります。詳細は実施事業所に問い合わせください。

げんき活動コース実施事業所

日常生活圏域	事業所	電話
東	デイサービスセンター花びより	27・8900
鉄南	ニチイケアセンター帯広東	20・6830
川北	デイサービスセンター帯広りはびり	29・5515
西	通所介護事業所ふるさと	41・8341
広陽・若葉	介護員養成研修センターふるさと	35・8930
西帯広・開西	ニチイケアセンター帯広	58・1671
南	ジョイリハ西5条	49・3060
川西・大正	デイサービスセンター太陽園	64・5565

◆活動継続コース

高齢者が、自ら仲間と継続して介護予防に取り組めるよう、自主活動グループへ活動支援者を派遣する。体操や運動による活動を支援するため、「健康づくり推進員の会」や「ふまねっと帯広」の会員を派遣。

対市内で月2回以上活動している、新規参加者を募集している65歳以上のグループ

申随時受け付け。場所や内容、日程など、詳細は高齢者福祉課に問い合わせください。

第10回音声ガイド&字幕付き映画上映会「夢追いかけて」

視覚・聴覚障害者向けに、音声ガイド・字幕付きで上映。一般の人参加可能。

日6月18日(日)、14時～15時50分

場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

健康推進課からののお知らせ

対市内在住の18歳以上

申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスッキリ講座ウォーキング編

とってっぽ通で正しいウォーキングを学びながら実践する。

日6月8日(木)、10時～12時

場図書館(西2南14)

定先着40人

申込期限6月6日(火)

◆からだスッキリ講座水中ウォーキング編
泳ぎが苦手な人でもできる水中運動を行う。

日6月15日(木)、19時～19時40分

場光南小学校プール(東5南20)

定先着20人

申込期限6月13日(火)

◆からだスッキリ講座

「効果的な水分のとり方」の講話と、家庭でも簡単にできる運動を行う。



簡単な運動で体を動かしませんか

平成29年度児童手当現況届

児童手当の受給者には、児童手当法で現況届の提出が義務付けられています。6月1日現在の養育状況の申告により、手当を引き続き受けるための要件を確認します。

6月分以降の児童手当は、現況届が提出されるまで支給されません。現況届の提出が必要な人には、6月中旬に郵送するので、期日までに提出してください。なお、公務員は勤務先での手続きとなるため、市からの通知はありません。詳細は問い合わせください。

提出期限 6月30日金

提出先 直接または郵送で、こども課、または川西支所、大正支所へ。問 こども課 (〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4160)

障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。

対市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害・発達障害のある小学生以上の人

日 ①6月17日(土)、10時～12時、②7月14日(金)、10時30分～12時、③21日(金)、10時30分～12時

定 ①10人程度、②③5人程度

場・申・問 ①5月22日(月)～6月2日(金)、②6月19日(月)～30日(金)、③6月26日(月)～7月7日(金)までに、申込用紙を郵送またはファクスで帯広畜産大学(稲田町西2線11、☎49・5776、F49・5289)へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。

担当課 障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

スポーツ



馬と触れ合ってみませんか

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問 各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森市民プール(080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

◆チャレンジ☆スイミング(1回目)

対市内在住の18歳以上の初心者 日7月7日～9月22日の金曜日、全12回、12時～12時50分

定抽選20人 費6000円

◆初めて☆スイミング

対市内在住の18歳以上の初心者 日7月7日～10月20日の金曜日、全16回、19時～19時50分

定抽選20人 費8000円

◆朝ヨガ(6日間コース)

対市内在住の16歳以上

日7月17日(祝)～22日(土)、全6回、8時～8時50分

定抽選15人 費3000円

◆Jr. サマースイミング(集中)

対市内在住の小学1～3年生の初心者

日▽Aコース7月31日(月)～8月5日(土)▽Bコース8月7日(月)～12日(土)、各コース全6回、9時～9時50分

定各コース抽選60人 費各コース3000円

◆幼児サマースイミング(集中)

対市内在住の年中・年長児に当たる幼児

日▽Aコース7月31日(月)～8月5日(土)▽Bコース8月7日(月)～12日(土)、各コース全6回、9時～9時50分

定各コース抽選40人 費各コース3000円

◆コース7月10日(月)

◆コース7月10日(月)

日7月17日(祝)～22日(土)、全6回、8時～8時50分

定抽選15人

費3000円

◆Jr. サマースイミング(集中)

地、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。

◆2017みんなのちくどい

申・問 各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広市文化スポーツ振興財団 大学連携事業担当(〒080・0856 南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

◆熱気球にふれてみよう! のってみよう!

気球に乗って、空から帯広の景色を楽しむ。小学生未満は保護者同伴。

日7月8日(土)、8時～11時。天候不順時は7月9日(日)、23日(日)へ順延

場 帯広の森研修センター南側(南町南7)

定抽選40人 費5000円

◆申込期限6月19日(月)

◆畜大ホースでLet's乗馬体験2017

畜大馬術部で馬と触れ合い、乗馬も体験。小学生未満は保護者同伴。

日7月9日(日)、13時～16時。天候不順時は7月16日(日)へ順延

場 帯広畜産大学(稲田町西2線11)

定抽選30人 費2000円

◆申込期限6月19日(月)

◆畜大陸上部の走り方教室2017

畜大陸上部による走り方教室。対小学生

日7月22日(土)、9時30分～12時。天候不順時は9月10日(日)へ順延

場 帯広の森陸上競技場(南町南7)

定抽選30人

親子テニス教室

親子で楽しみながら硬式テニスの基本を習得する。

対市内在住の小学生と保護者 日7月4日～20日の火・木曜日、全6回、16時30分～18時

場 自由が丘公園庭球場(自由が丘4)

定抽選15組 費4000円

申・問 6月23日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856 南町南7線56番

費1000円

◆それいけ! カーリング体験

水上競技のカーリングを体験。

対小学生

日7月29日(土)、14時～16時

場 カールプレックスおびひろ(清流東2)

定抽選20人

費1000円

◆申込期限7月10日(月)

夏休み元気アップ教室

走ったり、道具を使ったゲームなどで、集中力とコミュニケーション能力を養う。

対市内在住の小学1～3年生 日7月24日(月)～27日(木)、10時～11時30分

定抽選20人 費2000円

場・申・問 6月30日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8912)へ。

やさしい太極拳

太極拳のゆっくりとした動きで代謝を高め、体をリフレッシュする。

対市内在住の18歳以上 日7月4日～9月12日の火曜日、全10回、13時～14時

定抽選20人 費4000円

場・申・問 6月20日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030 大通北丁目1、☎22・7828)へ。

募 集

国際姉妹・友好都市高校生 ホームステイ受け入れ家庭を募集

相互派遣事業で来帯する、米国スワード市と中国朝陽市の高校生(ちやうやう)のホームステイ受け入れ家庭を募集。

対市内在住で、受け入れ中に高校生の食事などの提供が可能な家庭 期間 8月9日(水)～19日(土)のうち、1家庭当たり2～3泊程度

定抽選12家族 費2～3泊程度(1人)に係る食事など実費

申・問 7月6日(木)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

「帯広市野草園の花」作品の募集

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展で展示。

規格写真はキャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能

申・問 6月9日(金)～7月5日(水)までに事前に電話で連絡の上、直接児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆第30回「帯広市野草園の花」作品展

日7月10日(月)～14日(金)、9時～17時(最終日は16時30分まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

「市民文藝」第57号作品募集

小説、戯曲・シナリオ、文芸評論、随筆、ノンフィクション、童話、詩、短歌、俳句、川柳を募集。

入選作は「市民文藝」に掲載し、優秀な作品に賞を贈呈。詳細は図書館で配布の募集要項または図書館ホームページで確認してください。

帯広を緑と花で美しくする 運動実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにするために、道路沿いの植樹帯や公共施設への花壇づくりなどの活動に取り組み会員を随時募集。費用300円

申・問直接または電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

「日本女性会議2017とまこまい」参加にかかるバス利用者を募集

10月13日(金)～15日(日)にかけて小牧で開催される、「日本女性会議2017とまこまい」への参加にかかるバス利用者を募集。10月13日朝に帯広出発、14日夕方小牧出発の予定です。なお、日本女性会議の申し込みや宿泊先の手配などは各自で行ってください。

対市内在住者 定抽選30人

申・問6月12日(月)～30日(金)までに、男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)へ。

ビジネス

特定計量器の定期検査

はかり、分銅や重りを取引や証明に使用している人は、法律に基づき2年に1度の定期検査が義務

付けられています。

新たに事業所や店舗を始め、はかりなどを使用している場合は、検査が必要な場合がありますので、相談してください。

平成29年度の検査対象区域は、西5条以西(愛国町、川西町、大正町その他郊区域は除く)です。期間6月15日(木)～12月25日(月)

手数料検査時に現金で納入。はかりなどの種類で異なります。詳細は問い合わせください。

問安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)

受水槽の清掃と点検は忘れずに

有効容量10立方メートルを超える受水槽を設置しているビルやマンションなどの所有者は、年1回の清掃と点検の実施、法定検査の受検が義務付けられています。

なお、有効容量10立方メートル以下の受水槽でも、飲用水の安全や衛生を守るために、定期的な清掃と点検を行い、適正な管理に努めてください。

問水道課(市庁舎水道棟1階、☎65・4216)

案内

広告物、建築物外装材の適切な維持管理をお願いします

4月の強風により、帯広市内にある広告物が落下する事故が発生しました。広告物(独立看板)などの所有者・管理者は、適切な維持管理を徹底し、点検の結果、倒壊や落下などの恐れがあるものは、速やかに改修するか取り除くなどの措置をお願いします。

問建築指導課(市庁舎6階、☎

65・4180)

市庁舎総合防災訓練を実施します

大規模な地震などを想定した避難・消火訓練を行います。当日、市庁舎に訪れる市民の皆さんは、ご協力をお願いします。日6月2日(金)、9時～10時

問総務課(市庁舎5階、☎65・4100)

平成29年第3回 帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。事前申し込みで、幼児の一時預かり、手話通訳者の派遣、携帯型補聴器誘導システムが利用できます。また、市ホームページから生中継映像を見ることが出来ます。日程は変更になる場合があります。

Table with 4 columns: Date, Time, Session Name, and Location. Rows include 6月8日(木) 13時 本会議(初日), 6月14日(水) 10時 本会議(一般質問予備日), 6月15日(木) 16日(金) 19日(月) 20日(火) 各10時 本会議(一般質問), 6月21日(水) 10時 議案審査特別委員会, 6月23日(金) 13時 本会議(最終日)

場市庁舎議会議場4階 問議会事務局総務課(市庁舎議会議場2階、☎65・4221)

「帯広叢書」第69巻(吉田巖資料集-35)を発売しました

内容は、昭和15年7月～12月末までの日常をつづった「日記3」や、「26」や、「十勝アイヌ語の動詞の変化を日本語との対訳で書き記した「アイヌ語文法」、アイヌの少年が

話す和語を調査記録した「アイヌ青少年の和語使用に表われたる諸相」などです。価格は1冊3500円(税込、送料別)、バックナンバーも販売しています。在庫の有無や価格などは問い合わせください。

問図書館(西2南14、☎22・4700)

マイナンバーカード(個人番号カード)交付窓口を変更します

5月22日よりマイナンバーカードの交付会場が、市庁舎水道棟3階大会議室から市庁舎1階戸籍住民課へ移ります。

交付通知書が届いた人は、交付通知書と本人確認書類を持って、戸籍住民課の交付窓口へお越しください。なお、病気療養中などやむを得ない場合を除き、必ず本人が窓口にお越しください。

交付窓口月～金曜日(祝日を除く)、8時45分～17時30分 場・問戸籍住民課(市庁舎1階、☎0570・08・5578)

国民年金の付加年金をご存じですか

毎月の定額保険料(1万6490円)に加えて月額4000円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることが出来ます。

将来、少しでも多く年金を受け取りたい人は利用してください。

対国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(国民年金基金加入者や保険料の免除・猶予制度を受けている人は除く)

問戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音

平成28年度に実施したパブリックコメントの結果をお知らせします

平成28年度に実施したパブリックコメント(市民意見提出制度)は7件でした。(表) 市民の皆さんから寄せられた意見の一部は、計画を修正したり、今後の事業推進の参考にするなど、市政に反映されています。寄せられた全ての意見の概要とそれに対する市の考えは、各コミセンなどで公開したほか、市ホームページに掲載しています。

表 平成28年度パブリックコメント実施結果一覧

Table with 5 main columns: Case Name, Responsible Department, Number of Opinions, Submission Method, and Handling of Opinions. It lists 7 cases including '3rd City Food Education Promotion Plan' and '2nd City Consumption Life Basic Plan'.

*意見の取り扱いの説明 修正…案を修正するもの 既記載…既に案に盛り込んでいるもの 参考…今後の参考とするもの その他…意見として伺ったもの

声案内2番↓2番)

6月5日、臨時開館します

小学校の運動会翌日に、臨時開館します。雨天で運動会が順延しても、臨時開館日は変更しません。

◆図書館 日6月5日(月)、10時～20時。翌日

の6日(火)は休館 問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆児童会館・百年記念館

日6月5日(月)、9時～17時。百年記念館は常設展示室のみ開館 問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)、百年記念館(緑ヶ丘

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
8月号掲載の受付締め切りは6月19日(月)です。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

「帯広市民文化ホール」施設内覧会

大・小ホールで催事をしてみたい人、会議や講演会、文化活動などで会場を探している人向けに、内覧会を行います。当日会場に直接お越しください。

日時▽6月5日(月)、10時～17時▽7日(水)、14時～20時
場所・問い合わせ市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

帯森レコードコンサート

懐かしき昭和歌謡や映画音楽、民謡など16曲をレコードで楽しめます。

日時6月9日(金)、13時30分～15時
場所帯広の森コミセン(空港南町南11)

税務職員採用試験

受験資格平成30年3月に高校卒業見込みまたは高校卒業後3年を経過していない人

第一次試験9月3日(日)

申し込み6月19日(月)～28日(水)まで

に、ホームページ (<http://www.jni-shiken.go.jp/juken.html>) から申し込みください。

問い合わせ帯広税務署 (☎24・2161)

劇団演研第73回演研・茶館工房10周年公演「隣にいても一人」

世界で活躍する平田オリザ氏が劇団創立25周年に当たり書き下ろした作品を上演します。

日時▽6月3日(土)、20時～▽4日(日)、①14時、②17時～▽10日(土)、①17時、②20時～▽11日(日)、14時～
場所演研・茶館工房(大通南6)

定員各先着40人
費用1800円(前売り券1500円)、高校生以下500円
問い合わせ劇団演研(☎080・3266・0279)

日時6月24日(土)、13時30分～16時30分

場所とかちプラザ(西4南13)
問い合わせ全国B型肝炎訴訟北海道弁護団・倉本(☎050・3786・1570)

子どもたちと行く十勝体験ツアー「見て食べて伝えて」

中札内村観光とザリガニ釣りをを行います(雨天時は内容変更)。市庁舎集合、解散。昼食持参。

対象小学生と保護者
日時6月24日(土)、9時～15時
定員先着10組

費用子ども400円、大人600円
申し込み・問い合わせ6月6日(火)～11日(日)までに、電話で十勝でアクションめぐり・赤間(☎37・5756)へ。

北海道おしごと説明会 in 帯広

若年求職者や女性向けに、食・ものづくり・ITに関連する企業の事務職や、販売・接客、製造、営業などの幅広い人材を求める企業の合同説明会を開催します。予約・履歴書不要です。

対象おおむね39歳以下の求職者
日時6月27日(火)、13時～16時
場所とかちプラザ(西4南13)

問い合わせキャリアバンク第5営業部、戦略産業雇用創造プロジェクト事務局(☎011・2223・4366)

母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ

託児希望者は申し込み時に申し出てください。

対象十勝管内在住のひとり親家庭の親
申し込み・問い合わせ各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)

B型肝炎訴訟帯広説明会

B型肝炎訴訟について知りたい人や、B型肝炎給付金の請求を考えている人、その家族などを対象に説明会を行います。

安心安全メモ

▷問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

子どもの安全をみんなで守る

子どもや女性への声掛けや、つきまといが多発しています。不審者に遭遇したときの対処法を、子どもに教えましょう。また、日頃から散歩や外出の際には、近所の子どもに目配りすることで、不審者が行き来しづらい地域にしましょう。

予防策

- ▶不審者と遭遇したときの対処法として、大声を出したり、ホイッスルで周囲に異常を知らせる練習をさせましょう
- ▶知らない人にはついて行かない、知っている人でも「家族に聞いてから」と伝えましょう
- ▶通園・通学、外遊びは集団でさせましょう
- ▶「子ども110番の家」など、逃げ込む場所を一緒に確認しましょう



◆無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。
日時6月16日(金)、13時～15時の間で1人30分

◆就業支援講習会「パソコン講習会」

ワードを学びます。
日時▽基礎編6月22日(木)▽応用編

ふるさと見聞録

写真・文／百年記念館
池田 亨嘉



伝承の中のセミ

伝承…古くからの言い伝え

初夏の到来を告げるエゾハルゼミ。夏の盛りを謳歌するコエゾゼミやエゾゼミ。晩夏まで小さな声で鳴くエゾチツチゼミ。帯広で見られるセミは主にこの4種類で、アイヌ文化における伝承によく登場します。アイヌの人々は種類で区別せず、どれも「ヤキ」や「ヤーキ」と呼んでいました。十勝の伝承では、「セミを絶対に家の中に入れてはいやうに」と火の神に告げられたと伝えられています。火の神はアイヌと他の神との仲立ちをする大切な存在なので、火の世話がおろそかになってはいけませんとされています。セミが家の中に入ると、気をとられて火の

管理が粗末になったり、絶やしてしまうことを戒めているのです。また本別町では、セミに育てられた人間の孤児が、後にクマ狩りの名人となったので、クマを捕ったときにはクマの神だけではなく、セミの神にも感謝して酒を供えたと言い伝えられています。人とセミにかかわる話は十勝だけではなく、千歳などいくつかの地域にもあります。中にはセミの鳴く時間が、人間の活動時間である朝から夕方と同じことから、セミはもともと人間であったとの伝承もあるほどです。昔のアイヌの人々がセミを身近に感じていた様子がかがえます。

23日(金)、いずれも10時～15時
場所とかちプラザ(西4南13)
定員各先着10人
申込期限6月15日(木)

**星槎国際高等学校
帯広学習センター公開授業**
「A-T-T」の授業を公開します。
他の授業も参観できます。
日時6月15日(木)、13時～14時50分
場所・申し込み・問い合わせ前日
までに、星槎帯広学習センター
(西5南10、☎22・3830)へ。

第30回「十勝マイナー校」
栗野秀明氏(農業経営者)をゲストに、「街と農村の景観」をテーマに講演とトークをします。
日時6月18日(日)、15時～16時
場所とかちプラザ(西4南13)
問い合わせ北海道シーブ・ブリーディング・サービズ代表福井(☎42・5195)

講演会「メディアにむしばまれる子どもたち」
田澤雄作氏(国立病院機構仙台医療センター小児科医)が、パソコン・DVD・スマホなどが子どもの成長発達に及ぼす影響を講演します。託児希望者は申し込み時に連絡ください。
日時6月24日(土)、10時～12時
費用前売券700円(当日券800円)、託児(要予約)1000円
場所・申し込み・問い合わせ電話で帯広友の会(西17南3、☎36・0701、月・水・木・金曜日、9時30分～15時)へ。

**研究会設立45周年記念
カウンセリング講演会**
諸富祥彦氏(明治大学文学部教授)を講師に、カウンセリングについて学びます。
日時7月8日(土)、14時～16時
場所とかちプラザ(西4南13)

定員先着350人
費用一般1000円、学生無料
申し込み・問い合わせ6月30日(金)までに、ファクスで帯広カウンセリング研究会事務局(☎24・2900、F48・9466)へ。

不法電波から暮らしを守れ!
不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすばかりか、消防、救急、防災行政、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困り事は相談してください。
問い合わせ北海道総合通信局(☎011・737・0099)

図書館のオススメ

図書館2階の健康・医療情報コーナー“か・ら・だナビ”より、「がん」について書かれた本を紹介します。
▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)



『国立がん研究センターのがんとお金の本』

監修…片井均、大江裕一郎
出版社…小学館クリエイティブ

※表紙画像許諾済

今の日本は、2人に1人が「がん」にかかる時代といわれています。もし自分や家族ががんになったら…。治療法、そして治療費といった経済的負担など、さまざまな不安が出てくるのではないのでしょうか。本書では、各種がんの基礎知識から、治療にかかる費用、負担軽減のための公的制度を分かりやすく紹介しています。「知識を得て活用する」、それこそが大きな支えにつながります。

ココから元気アップ

暮らしの中でこころ、からだが無理なくより元気になる話題を紹介します。
▷問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

血糖値のコントロールを意識しよう

炭水化物や甘いものに多く含まれる糖質は、ブドウ糖になって血液中を流れて、筋肉や脳が働くためのエネルギー源になります。血液中のブドウ糖の濃度が「血糖値」です。



1日に350グラム以上の野菜を食べよう

ブドウ糖は、筋肉組織などの活動で消費されたり、形を変えて蓄えられます。組織でブドウ糖が足りなくなると、即座に、肝臓などに蓄えていた糖質や脂質から補います。体内では、こうして常に一定の血糖値を維持しているのです。この調節がうまくいかなくなり、血糖値が高い状態が続いて全身の合併症を引き起こすのが「糖尿病」です。ぜひ、ご自身の健診結果で、図にある値を確認してみてください。

血糖値の調整を助けるには、「食べ過ぎないこと」はもちろんですが、「野菜を食べること」「よくかんでゆっくり食べること」が効果的です。日頃から血糖値をしっかりコントロールして、糖尿病を防ぎましょう。

血糖値の目安	100	110以上	126以上 (mg/dl)
空腹時血糖値	やや注意 正常型	注意	糖尿病疑い
ヘモグロビンA1c	エーワッシー	5.6以上	6.5以上 (%)
		注意	糖尿病疑い

注:値は目安です。治療中の人は医師の指示に従ってください。

情報ピックアップ



7月から スプレー缶、カセットボンベのごみの出し方が変わります

問い合わせ 清掃事業課 (西24北4、 ☎37・2311)

スプレー缶類は他の缶類とは別の袋で出す

これまででは、スプレー缶類※は、中身を使い切ってから「穴をあけて」、他の缶類と一緒に透明・半透明の袋に入れて「資源ごみの日」や「資源集団回収」に出すこととしていました。

※スプレー缶類：缶の中に液体と噴射剤を封じ込め、霧状に噴出させる仕組みのもの。(カセットボンベ、ヘアスプレー、殺虫剤、塗料スプレーなど)

絶対出さない スプレー缶類は燃やさないごみに

7月からは、中身を使い切ってから「穴をあけずに」、他の缶類とは別の透明・半透明の袋に入れて「資源ごみの日」に出してください。なお、スプレー缶類は安全に処理する必要があるため、「資源集団回収」に出せなくなります。また、スプレー缶類のキャップやボタンは外して、「プラスチック製容器包装」として「資源ごみ

の日」に出してください。また、中身が残ったままのスプレー缶やカセットボンベは、収集車の火災や、処理施設の爆発事故につながるので大変危険です。中身が出し切れない場合は、清掃事業課に相談してください。

スプレー缶類のごみの出し方

現在 缶類はまとめて出す
資源ごみの日 ○
資源集団回収 ○

7月から 別々にする
資源ごみの日 ○
資源集団回収 ×

缶に穴をあけない

スプレー缶類は中身を使い切ってから、穴をあけずに、他の缶類とは別の袋に入れて「資源ごみの日」に出す。

オビヒロカメラレポート obihiro camera report



ウエディング体験を通してすてきな思い出づくりができるイベント「幸福駅ハッピーセレモニー」が恋人の聖地・幸福駅で始まり、オープニングセレモニーでは、家族や友人、観光客の祝福の中、2組の夫婦が幸せの鐘を鳴らしました。

1956年(昭和31年)11月に開設した幸福駅は、昨年60年の節目を迎え、「愛情駅」という別名を持つ台湾新竹県の合興駅と友好駅協定を締結しました。これから、国を超えてさらにたくさんの人たちの幸福を生み出す地となっていくことでしょう。(4月29日、幸福駅)



大勢の祝福に笑顔があふれる



北海道における空港運営戦略推進シンポジウム〜とかち帯広空港〜

道内7空港の一括民間委託に関するシンポジウムが、住民や空港運営の参入を検討する事業者を対象に開かれ、約260人が参加しました。主催する国土交通省、北海道、帯広市により、空港の経営改革の取り組み内容のほか、とかち帯広空港と十勝のポテンシャルについて説明を行いました。(4月19日、とかちプラザ)

市単独開催10周年ばんえい十勝



2017年度のばんえい十勝がスタートしました。開門直後から大勢の来場者が帯広競馬場を訪れました。

来年3月25日までの毎週土・日・月曜日に、帯広競馬場でばんえい競馬が開催されます(一部変則で開催)。市単独開催10周年を迎え、さまざまなイベントや来場者サービスが予定されており、今年もばんえい十勝は見逃せません。(4月21日、帯広競馬場)

市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問 広報広聴課 (市庁舎3階、 ☎65・4109、 F 23・0156、 ✉report@city.obihiro.hokkaido.jp)

