

Information

帯広市からの
お知らせ

7月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表

☎ 24・4111、F23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど
「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
（希望する日時・曜日・コースなど）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日（スポーツの教室のみ）
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども）
- ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合）
- ⑨ 返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない申し込みは、申込期限
必着で1人(組)1通。直接窓口で申し
込む場合は、返信用のはがきをお持ち
ください。

イベント

児童会館のイベント

場・問 児童会館（緑ヶ丘2、☎ 24・2434）

◆親子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者

日7月8日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日7月9日(日)、10時～12時

◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日7月15日(土)、14時～15時

◆親子科学実験教室

昆虫の体はどうなっているのかを調べ、昆虫の模型を作る。

対小学3～6年生と保護者

日7月16日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆親子おもしろ教室「ミニミニ自販機」

工作用紙を組み立てて自動販売機を作る。

対幼児、小・中学生と保護者

日7月22日(土)、9時30分～11時30分

◆星の観察会「土星と木星を見よう」
うくガリレオ衛星を何個見つけられるかな？」

星空解説と天体観察。曇りや雨の時は星空解説のみ。

日7月28日(金)、18時45分～20時30分

4館連携事業

社会教育施設4館が連携して、イベントや講座を行う。

場・問 図書館（西2南14、☎ 22・4700）

◆アイヌ語で自然かんさつ in 図書館

百年記念館が開催する「アイヌ語で自然かんさつ展」のプレ展示

日7月22日(土)～8月6日(日)、10時～22時

◆スペシャルおはなし会

帯広図書館友の会おひさまによる、自然・環境をテーマにした絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど。

日7月23日(日)、11時～11時40分

◆「小さな世界はワンダーランド Vol.1・2」上映会

自然界の仲間、虫をテーマにした映画を上映。

日7月29日(土)、14時～15時

定先着80人

◆子ども向けプチ講演会「絵本にでてくる虫のおはなし」

絵本やお話に出てくる昆虫を

テーマにしたプチ講演会。

日7月30日(日)、13時30分～14時20分

森の交流館・十勝のイベント

場・問 森の交流館・十勝（西20南6、☎ 34・0122）

◆世界のともだち2017

世界の料理が味わえる屋台やステージなど、外国文化に触れられるイベント。JICA北海道国際センター（帯広）も会場です。

日7月2日(日)、10時30分～15時

◆第62回インターナショナル・トーク（フィリピン）

フィリピン出身の帯広畜産大学留学生が、自国の文化や歴史、「外国語を学ぶこつ」などを紹介。

対中学生以上

日7月15日(土)、18時30分～20時

◆キッズ・ブレイグラウンド

歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。今回はベトナム出身のゲストが参加。

対6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能

日7月22日(土)、10時～11時30分

百年記念館のイベント

場・問 百年記念館（緑ヶ丘2、☎ 24・5352）

◆ロビー展「荘田喜與志写真コレクション12」

荘田喜與志氏撮影の十勝・帯広の昭和の仕事や暮らしの様子を写真で紹介。

日7月2日(日)～30日(日)、9時～17時

◆第347回ロビーコンサート「山口千那・やまなみ笛の会 篠コンサート」

日本の伝統楽器「篠笛」の演奏会。

日7月23日(日)、17時30分～18時45分

◆第348回ロビーコンサート「チカチカホン打！倶楽部コンサート」

打楽器のカホンとピアノや管楽器のコンサート。

日7月29日(土)、18時～19時

図書館のイベント

場・問 図書館（西2南14、☎ 22・4700）

◆春の図書交換会

持参した図書の冊数だけ別の図書と交換。

文庫本は文庫本同士、その他の本はジャンルを問わず交換可能。

対文庫本や単行本、児童書、絵本、コミック、美術書で保存状態が良好なもの

対象外雑誌や教習テキスト、教科書、参考書、ゲーム攻略本、自費出版本、パンフレット、カバーの無い本、汚れや破れがある本など

日7月2日(日)、10時～15時

◆なりきり図書館員第2弾！！一緒に読みたい本をしよう！

絵本の読み方のこつやポイントを学び、おはなし会に挑戦する。

対小学生

日7月29日(土)、10時20分～11時40分

定先着6人

申7月8日(土)～27日(木)までに、電話または直接図書館へ。

市民文化ホールのイベント

場・申・問 市民文化ホール（西5南11、☎ 23・8111）

◆第16回新人演奏会～初夏の夕べに～

十勝管内在住または出身の音楽家による演奏会。

日7月7日(金)、18時30分～20時30分

◆帯広能

初日は「源氏物語の夕べ」、2日目は「源平、修羅の苦しみ」を開催。小学生未満は入場不可。託児希望者は7月12日(水)までに申し込み。

日7月21日(金)、18時30分～21時22日(土)、14時～17時

費 全席指定、A席7000円、B席5500円。チケットは市民文化ホールなどで販売。

◆子どものためのバレエ「ねむれる森の美女」

東京バレエ団子どものためのバレエ「ねむれる森の美女」を開催。3歳以下は入場不可。託児希望者は7月13日(木)までに申し込み。

日7月23日(日)、14時30分～16時10分

費 全席指定、S席4000円（1・2階席）、A席3000円（3・4階席）。チケットは市民文化ホールなどで販売。

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問 6月25日(日)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎ 66・6200）へ。

◆四季の森めぐり～夏～

夏の花や生き物などを観察する。散策の後はお茶会を開催。

日7月15日(土)、9時30分～12時

定先着30人

費 1000円

◆森の生き物講座（菌類編）

伊沢正名氏（糞土研究会）を講師に、菌類の生態や自然界での役割などを学ぶ。

日7月17日(祝)、10時～12時

7月17日(月) 海の日イベント
～動物たちに氷のプレゼント～

海の日に、飼育動物に果物の入った氷や活魚を給餌します。ゾウ、チンパンジー、ニホンザル、ホッキョクグマを予定。

動物の体調や天候などによって変更になる場合がありますので、当日、動物園ホームページか正門・南門にあるスポットガイド予定表で確認してください。

日 7月17日(祝)

場・問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)



動物たちの喜ぶ姿が見られるかも

◆講演会「うんこは生き物のごちそう」うんこで巡る命の循環

伊沢正名氏(糞土研究会)が、生き物のふんが分解して土にかえっていく過程や、ふんと命のさまざまなつながりを紹介。

日 7月17日(祝)、13時～15時

定先着30人

◆森の昆虫探し

堤公宏氏(森の回廊@十勝)を講師に森や草原を歩き、昆虫を探して観察。

日 7月23日(日)、10時～12時

定先着15人

放浪の天才画家 山下清展

山下清の少年時代から円熟期までの貼絵やペン画、鉛筆画、油彩、陶磁器の絵付けなど約130点とともに、愛用品や映像資料を展示。

日 7月1日(土)～9月3日(日)

場 北海道立帯広美術館(緑ヶ丘2)

費 一般1100円、高校・大学生600円、中学生300円、小学生

生以下無料

問 文化課(市庁舎8階、☎65・4209)

消防団総合演習

地域の安全安心を守る消防団員が、火災や大規模な災害に迅速に対応できるよう総合演習を実施。

標的注水訓練や一斉放水など、日ごろの訓練成果を披露。当日は、8時に招集サイレンが鳴ります。

日 7月6日(木)、8時30分～11時45分

場 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)

問 消防推進室(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128)

第67回 社会を明るくする運動

非行防止と更生保護活動の理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くための啓発活動として、バトントワラーズの演舞などを行う。

ホコテンでパレードも実施。

日 7月9日(日)、10時～12時。ホ

コテンでのパレードは11時40分から

場とかちプラザ(西4南13)

問 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日 7月19日(水)、13時～15時30分

場とかちプラザ(西4南13)

問 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方法務局帯広支局内、☎24・5853)

担当課男女共同参画推進課

明治北海道十勝オーバル オープン

今年度のスケートリンクオープン初日に、施設の無料開放を行うほか、各種イベントを開催。

日 7月23日(日)、13時～22時

場・問 明治北海道十勝オーバル(南町南7線56、帯広の森運動公園内、☎49・4000)

帯広の水を見る週間イベント

水道・下水道の事業紹介やおひろ極上水の試飲会など。

日 7月24日(月)～28日(金)、9時～17時

場 市民ホール(市庁舎1階)

問 上下水道部総務課(市庁舎水道棟2階、☎65・4211)

花巡りバスツアー

緑の健康診断員をガイドに、十勝管内のオープンガーデンを中心に花壇を巡るバスツアー。みどり

と花のセンター(緑ヶ丘2)集合

解散。

日 7月25日(火)、9時～16時

定先着15人

費 1500円程度(昼食代など)

申・問 7月3日(月)～18日(火)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

高齢者交通安全研修会と パークゴルフ大会

高齢者の交通安全意識を高めて交通事故防止を図るため、更別村で研修会とパークゴルフ大会を開催。中央公園(西3南6)集合。

対市内在住の65歳以上で、パークゴルフ用具を持参できる人

日 7月27日(木)、8時～14時30分

定抽選70人

申・問 6月26日(月)～7月13日(木)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。

平和の大切さを考える催し

問 市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

◆ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展

日 7月27日(木)～8月2日(水)、10時～19時、初日は12時から、最終日は15時まで

場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展

日 8月3日(木)～9日(水)、8時45分～17時30分、初日は12時から、最終日は15時まで

場 市民ホール(市庁舎1階)

アイヌ文化交流会 ～世界の先住民の国際デー～

アイヌの伝統工芸品や文化・歴史パネルの展示、アイヌ文様刺しゅう教室・木彫り教室など。開会

式では重要無形民俗文化財に指定されている古式舞踊を披露。

日 7月29日(土)、13時～22時、30日(日)、9時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

問 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

講座・教室

百年記念館の講座・教室

場・問 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆博物館講座「ものがたりの昆虫5」

いろいろな物語に登場する昆虫の中から、帯広に関わりのある昆虫を紹介。

日 7月22日(土)、14時～15時30分

◆親子七宝教室

親子でブローチやペンダント作りに挑戦。

対年長児に当たる幼児・中学生と保護者

日 8月5日(土)、10時～12時

定先着10組20人

費 1組2300円程度

申 7月1日(土)～20日(木)までに、電話で百年記念館へ。

夏休み親子消費者講座

省エネやエコについて学び、親子でLEDランプを作る。

対小学生と保護者

日 8月8日(火)、14時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着20組

費 1組1000円

申・問 7月10日(月)～31日(月)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

ICEGOLD HOKKAIDO 寒冷気候は宝

北海道グリーンビズ 認定2016

自然エネルギーで農業ブランドに付加価値を。

[北海道ならではの寒冷気候を活用した氷室貯蔵熟成法]

畑で氷室貯蔵。採れたて野菜を現地で貯蔵。鮮度そのまま長く出荷。

お店で氷室貯蔵熟成。鮮度を維持し、熟成で更に旨みが倍増。

Think globally Act locally 株式会社 土谷特殊農機具製作所

本社/〒080-2461 帯広市西21条北1丁目3番2号(西帯広工業団地) TEL(代)0155-37-2161 FAX0155-37-2751 札幌支店/帯広営業所/釧路営業所/中標津営業所/北見営業所/興部出張所

http://www.tsuchiyanoki.com

第31回十勝マイナー校 「水は、海は、魚は大丈夫？」と題して福井豊氏による講演とトークを行います。日 7月9日(日)、15時～16時 場とかちプラザ(西4南13) 問 北海道シーブ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)

ソーセージ、チーズなどの加工体験教室

地場産の牛乳や肉を使った加工体験。

定先着 **①③**各10人、**②**20人

場・申・問各申込期限までに電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

①チーズ教室（約1キログラム）

日①7月15日（土）、②8月5日（土）、いずれも10時～16時

費3000円

申込期限①7月7日（金）、②28日（金）

②ソーセージ教室（約250グラム）

日7月23日（日）、10時～14時

費1000円

申込期限7月14日（金）

③ソーセージ教室（ブレンほか全3種、計約700グラム）

日8月13日（日）、10時～14時

費2200円

申込期限8月4日（金）

動物園の講座・教室

場・申・問各申込期間に、**①**は電話で直接動物園へ、**②**は郵便はがきに「申込時の記載事項」（12頁）を書いて、動物園（〒080・0846帯広市緑ヶ丘2番地、☎24・2437）へ。郵便はがき1枚で各日1組申し込み可能。グループの場合は、「申込時の記載事項」のほかに参加者全員の氏名、年齢、希望日を追記。

①おびろトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話を聞くトークカフェ。テーマは「木を利用しながら森林保全を目指すFSC認証を学ぼう」です。

日7月15日（土）、13時30分～15時

定先着30人
申込期間7月1日（土）～14日（金）

夜の裏側探検隊

寝室で過ごす動物たちや、夜行性動物の活発な様子などを観察する飼育員のガイドによるツアー。今回は、ホッキョクグマ・ゾウ・カンガルー・ビーバー舎を回ります。

小学生以下は保護者同伴。

日8月19日（土）、9月2日（土）、いずれも18時30分～20時

定各日抽選30人

申込期間7月20日（木）～8月3日（木）

菊作り講習会

大菊一本仕立て「福助」の作り方を学ぶ。希望者には、菊苗を実費負担で提供。筆記用具を持参。

日7月23日（日）、13時～15時

場とかちプラザ（西4南13）

問帯広のまつり推進委員会（西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600）、観光課（市庁舎7階、☎65・4169）

食育・親子料理教室

親子で協力して「タコライス」

「切り干し大根のスープ」「豆腐白玉団子」を作る。7月28日のみ託児あり。希望者は申し込み時に要予約。

対市内在住の年中児に当たる幼児く小学校1年生と保護者

日7月28日（金）、29日（土）、いずれも10時～13時30分

定各日先着10組（初参加者優先）

場・申・問7月11日（火）～19日（水）までに、電話で子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

センター探検ツアー付き！夏休み「親子で給食づくり」

普段は入れない給食センターの調理室内を探検した後、給食で人気の「スパゲティミートソース」「まめ豆サラダ」を作る。



大釜で混ぜてみよう

対市内在住の小学4年生く中学3年生と保護者

日7月26日（水）、9時～13時

定先着12組

費1人300円

場・申・問7月3日（月）～14日（金）までに、電話で学校給食センター（南町南8線42-3、☎49・1900）へ。

環境学習会

環境について学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。

申・問各申込期間に、電話で環境都市推進課（市庁舎8階、☎65・4135）へ。

◆マイナスイオンを浴びて心と体をリフレッシュ

自然観察や自然の中でアロマのハンドクリームを作る。

対市内在住の女性。親子での参加可能

日7月29日（土）、9時30分～13時30分

場ヌツプク川さけますふ化場跡地自然環境保全地区

定先着20人

費600円

申込期間7月3日（月）～18日（火）

◆外来種について考える

自然観察やザリガニの捕獲体験を通し、外来生物や身近な自然について学ぶ。

対市内在住の小学3年生く中学3年生

日8月4日（金）、9時～15時30分

場まなび野公園ほか

定先着30人

費200円

申込期間7月3日（月）～20日（木）

図書館の講座・教室

場・申・問各申込期間に、図書館（西2南14、☎22・4700）へ。

◆とかちジュニア文芸文章教室

く感じたことを表現してみようく夏休み期間に、文章の書き方のこつや題材の見つけ方などをジュニア文芸誌編集委員から学ぶ。

対十勝管内在住の小学4年生く中学3年生（詩教室は小学生、中学生）

定各先着20人

申込期間7月1日（土）～20日（木）

・詩教室

日7月29日（土）、10時15分～12時15分

・短歌教室

日7月30日（日）、10時30分～12時

・俳句教室

日7月30日（日）、13時～15時

・小説・童話教室

日8月5日（土）、10時15分～12時15分

◆調べてみよう！動物のこと

動物園で動物を観察した後、図書館に移動して動物について調べてまとめる。図書館集合、解散。

対小学生。3年生以下は保護者同伴

日8月3日（木）、12時30分～16時

定先着25人

申込期間7月12日（水）～27日（木）

◆「ヤンアダ応援隊！」講座く手書きでつくろう本のPOP！

好きな本の魅力を伝えるPOPを作成し、参加者と交流を深める。

対中学生、高校生

日8月5日（土）、13時～16時

定先着10人

申込期間7月11日（火）～23日（日）

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。

日・場①8月9日（水）、消防庁舎（西6南6）、②19日（土）、南出張所（西17南41）、いずれも13時30分～16時30分

定①先着50人、②先着30人

費各500円

申・問①は7月3日（月）～8月2日（水）まで、②は7月13日（木）～8月12日（土）までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

赤十字幼児安全法支援員資格継続研修

継続研修を受講すると、資格が5年間継続。

対赤十字幼児安全法支援員の資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人

日8月26日（土）、9時～13時30分

場グリーンプラザ（公園東町3）

定先着15人

費1000円

申・問7月26日（水）～8月25日（金）までに、社会課（市庁舎2階、☎65・4146）へ。

プラザ・エンジョイスクールパソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン8月講座。各講座、全5回。

対高校生以上

日8月1日～23日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日	程
パソコンで画像加工（初心者）	毎週火・木	午前 午後 夜間
楽しく学ぶワード1		
ワード&エクセル&パワーポイント活用1		午前 午後 夜間
エクセル2013基礎	毎週水・金	
初歩～実践パワーポイント1		
就職や進学にも！資格・スキルアップワード1		

定各先着20人

費4000円（テキスト代別途）

場・申・問7月4日（火）～25日（火）までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。

市民大学講座

対15歳以上

場とかちプラザ（西4南13）

申・問各申込期限までに、生涯学習課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。

◆第11集「誰もががしあわせ感を感じる法則く共働学舎新得農場の取り組み」

宮嶋望氏（共働学舎新得農場代表）を講師に、さまざまな生い立ちや個性をもった仲間が、共に暮らし働く「自労自活」という生活の中で、生きがいをもって牛乳の

生産からチーズづくりまでを行い、本物のチーズのおいさを追求する共働学舎新得農場の取り組みを学ぶ。未就学児（2歳以上）の託児希望者は6月27日(火)までに申し込み。

日7月4日(火)、19時～20時30分
定先着50人

申込期限7月3日(月)

◆第12集「自分らしく生きるための終活を考える」様々な視点から学ぶ最新の終活事情」

エンディングノート、生前整理、遺言・相続、葬儀など、各分野のスペシャリストを講師に、最新の終活事情を学び、自分らしい生き方を考える。未就学児（2歳以上）の託児希望者は6月30日(金)までに申し込み。

日7月7日(金)、11日(火)、14日(金)、21日(金)、8月1日(火)、全5回、10時～11時30分（7月21日、8月1日は10時～12時）

定先着50人
費1000円（5回分）

申込期限7月6日(木)

◆第13集「突然の事故…：あなたは大切な人を救えますか？～知っておくべき救命手当と応急手当～」

帯広消防署救急救命士を講師に、心肺蘇生とAEDの取り扱い方、熱中症対策、身の回りにある物を使ったさまざまな応急手当てを学ぶ。未就学児（2歳以上）の託児希望者は7月13日(木)までに申し込み。

日7月20日(木)、10時～11時30分
定先着50人

申込期限7月19日(水)

◆第14集「北海道の名付け親探検家松浦武四郎とその意志を継ぐ開拓使大判官松本十郎」

嶺野侑氏（元帯広市議会議長）

を講師に、蝦夷地を北海道と名付けた探検家の松浦武四郎と、その意志を継ぎ、場所請負人制度を廃止して漁場を開放した開拓使大判官の松本十郎の物語から、知られる歴史や十勝との関係を学ぶ。未就学児（2歳以上）の託児希望者は7月21日(金)までに申し込み。

日7月28日(金)、18時30分～20時
定先着150人

申込期限7月27日(木)

◆第15集「背骨コンディショニング」背骨の歪みを整えて、こころもからだもリフレッシュ！

小林秀子氏（背骨コンディショニングパーソナルトレーナー／Teamボディアフアンクション代表）を講師に、背骨のコンディションを整える体操を通して、ゆがみを改善し、体の痛みや疲れ、不具合を解消する方法を学ぶ。未就学児（2歳以上）の託児希望者は7月21日(金)までに申し込み。

日7月30日(日)、8月6日(日)、9日(水)、全3回、19時～20時30分
定先着50人
費500円（3回分）

申込期限7月28日(金)

健康・福祉

子育て支援課からのお知らせ

場・問特に記載がないものは、子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成29年1月生まれ
日7月13日(木)、19日(水)、26日(水)
・1歳6カ月児健診
対平成27年12月生まれ
日7月5日(水)、20日(木)、25日(火)

・3歳児健診

対平成26年6月生まれ

日7月6日(木)、11日(火)、27日(木)

◆ママと赤ちゃん向け講座

初めての出産を迎える妊婦と、第1子の赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。

対①第1子を妊娠中の人、②第1子で1歳までの赤ちゃんと保護者定①のみ先着5人

申①のみ直接または電話で各地域子育て支援センターへ。

日時	講座名・会場
7月13日(木) 10時～11時10分	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座（助産師）
	地域子育て支援センターあじさい（東9南19、☎67・6231）
7月25日(火) 10時～11時10分	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座（歯科衛生士）
	地域子育て支援センターつばさ（西22南3、☎41・6800）

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対12月に初出産予定の夫婦

日8月20日(日)、13時～15時30分

申7月10日(月)～8月16日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

健康推進課からのお知らせ

申・問各申込期限までに、電話で

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。
◆からだスッキリ講座水中ウォーキング編
水が苦手な人でもできる水中運動を行う。

対市内在住の18歳以上

日7月20日(木)、19時～19時40分

場豊成小学校プール（清流西1）

定先着20人

申込期限7月18日(火)

◆からだスッキリ講座

「認知症予防」の講話と、家でもできるストレッチを行う。

対市内在住の18歳以上
日8月9日(水)、10時～11時30分

場保健福祉センター（東8南13）

定先着40人

申込期限8月7日(月)

障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じて、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。

対市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人
日①7月21日(金)、②8月4日(金)、いずれも10時30分～12時

定各5人程度
場・申・問①6月26日(月)～7月7日(金)、②7月10日(月)～21日(金)までに、申込用紙を郵送またはファクスで帯広畜産大学（〒080・8555 稲田町西2線11、☎49・5776、F49・5289）へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。

担当課障害福祉課

陶芸ミニ講座

マイ食器を作る。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

対市内在住の障害者手帳を持つ人

日8月1日(火)、10時～12時

定先着10人

費300円

場・申・問7月13日(木)～24日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。

市民後見人養成研修受講者募集

認知症や知的・精神障害などで判断能力が十分でない人を、身近な地域で支援する市民後見人を養成する。詳しい日程や募集要領、申込書などは問い合わせください。対市内在住の満25歳以上で、募集要領の要件を満たす人
日9月10日(日)～10月29日(日)、全5回、9時30分～16時10分

場グリーンプラザ（公園東町3）

定先着40人

申・問7月3日(月)～31日(月)までに、直接帯広市成年後見支援センターみまもーる（公園東町3、グリーンプラザ内、☎20・3225）へ。

担当課社会課

スポーツ

始めようテニスプレー！（初級・初中級）

硬式テニスの基本を習得する。

対①初級、小学1～4年生の初心者、②初中級、小学3～6年生の初心者～中級者

日①8月5日(土)、②6日(日)、いずれも10時～12時

場①南町テニスコート（南町南9線）、②自由が丘公園庭球場（自由が丘4）

定各日抽選30人

費各100円

申・問7月21日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（12頁）を書いて、帯広の森野球場（〒080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8338）へ。

フードバレーとかち“20歳からのバランスご飯教室”

「サバのネギ味噌 ガーリック風味」「夏野菜の柚子こしょうマリネ」「簡単！きな粉と黒糖のクッキー」など、減塩でもおいしく、栄養バランスの調ったメニューをつくる。

対市内在住の20～40歳代
日8月5日(土)、10時～13時30分
定先着20人

場・申・問7月5日(水)～31日(月)に、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



栄養たっぷりのバランスご飯(昨年度メニュー)

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（12頁）を書いて、帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630）へ。

◆めだか水泳教室（3回目）
水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生の初心者
日8月16日～9月8日の水・金曜日、全8回、▽Aコース16時～16時50分▽Bコース17時～17時50分
定各コース抽選60人
費各コース4000円
申込期限7月27日(木)

◆健康づくり体操教室（1回目）
椅子を使って、無理のない運動量で運動不足を解消する。
対市内在住の65歳以上
日8月19日～9月23日の土曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選10人
費3000円
申込期限7月27日(木)

◆おやこ水泳教室（3回目）
親子でプールに入り、水遊びを通して楽しみながら水に慣れる。
対市内在住の2～4歳児と保護者
日8月21日～10月2日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選20組
費3000円
申込期限7月31日(月)

◆ベビースイミング
親子のコミュニケーションを図りながら、水に慣れる。
対市内在住の6カ月～2歳未満の幼児と保護者
日8月21日～10月2日の月曜日、

全6回、11時～11時50分
定抽選10人
費3000円
申込期限7月31日(月)

◆幼児水泳教室（3回目）
水遊びから水泳の基礎を習う。
対市内在住の年中・年長児に当たる幼児
日8月21日～9月25日の月曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分▽Cコース17時～17時50分
定各コース抽選50人
費各コース3000円
申込期限7月31日(月)

◆キッズサイズ（1回目）
遊びの要素を組み込んで行う、子ども向け運動教室。
対市内在住の年中児に当たる幼児～小学2年生
日8月23日～9月27日の水曜日、全6回、16時～16時50分
定抽選15人
費3000円
申込期限8月2日(水)

◆水中エアロビクス（2回目）
音楽に合わせてエアロビクスを行う水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日8月23日～10月11日の水曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限8月2日(水)

◆年少児水泳教室（2回目）
水遊びから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の年少児に当たる幼児
日8月26日～9月30日の土曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分
定各コース抽選30人
費各コース3000円
申込期限8月2日(水)

総合体育館からのお知らせ

◆ピラティス（3回目）
呼吸を意識した動きで、全身の筋強化、柔軟性、バランス能力を高める教室。
対市内在住の18歳以上
日9月7日～10月26日の木曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選25人
費4000円
申込期限8月2日(水)

場・申・問各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（12頁）を書いて、総合体育館（〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828）へ。

◆ジュニアヒップホップダンス
簡単なステップを習い、初歩のフリースタイルのダンスを踊れるようになることを目指す。
対市内在住の小学2～6年生
日8月7日(月)～10日(木)、11時～12時
定抽選20人
費2000円
申込期限7月25日(火)

◆ピラティス
骨盤のゆがみを改善して体の調子を整え、柔軟で引き締まった体作りを目指す。
対市内在住の18歳以上
日8月24日～10月26日の木曜日、全10回、10時～11時
定抽選20人
費4000円
申込期限8月10日(木)

◆ビギナーズエクササイズ（2回目）
有酸素運動と目的別筋力トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。中級コース。
対市内在住の18歳以上
日8月24日～10月26日の木曜日、

全10回、11時15分～12時15分
定抽選30人
費4000円
申込期限8月10日(木)

◆50歳からの健康体操（1回目）
足腰の筋力の衰えからくる「口コモ（運動器症候群）」を予防する、高齢者や運動経験の少ない人でも参加しやすい運動教室。
対市内在住の50歳以上
日8月24日～10月12日の木曜日、全8回、13時～13時45分
定抽選30人
費3600円
申込期限8月10日(木)

◆卓球教室（2回目）
卓球の基礎を学ぶ。
対市内在住の18歳以上の初心者と中級者
日8月29日～10月31日の火曜日（9月20日、10月11日は水曜日）、全10回、19時～20時30分
定抽選30人
費4000円
申込期限8月15日(火)

帯広の森体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（12頁）を書いて、帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912）へ。

◆親子ベビードダンス教室～生後3カ月から2歳～
赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてステップを踏むエクササイズ。
対首が完全に据わっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者
日7月27日(木)、8月3日(木)、10日(木)、全3回、10時15分～11時



遊びを通して体の使い方を学びます

定抽選15組
費1500円
申込期限7月17日(祝)

◆レッツ！バルシューレ～ボールゲーム教室～
ボールなどを使ったさまざまな運動遊び。
対幼稚園・保育所の年少児に当たる幼児～小学2年生
日8月11日(祝)、▽午前の部10時～11時▽午後の部13時～14時
定各抽選60人
費各1000円
申込期限7月28日(金)

◆ヨガ教室（2回目）
ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。
対18歳以上
日8月21日～10月23日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分
定抽選35人
費4000円
申込期限7月28日(金)

◆ストレッチバレエ（2回目）
バレエと陰ヨガの要素を取り入れた運動で、姿勢改善と血行促進し体のバランスを整える。
対市内在住の18歳以上
日8月24日～10月26日の木曜日、全10回、10時～11時
定抽選25人
費4000円
申込期限7月31日(月)

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオ放送などで学ぶ通信制の大学です。とかちプラザで授業を視聴できるほか、授業のビデオやDVDなどを借りて、自分の時間に合わせて学習できます。

申9月20日(水)までに、願書を放送大学本部（〒261・8586千葉市美浜区若葉2丁目11番地、☎043・276・5111）へ。募集要項はとかちプラザ（西4南13）、総合案内（市庁舎1階）、コミセンで配布。

問生涯学習課（市庁舎8階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）

7月定期募集分
市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑とマイナンバー、身元確認書類を持参の上、直接お越しください。
入居者資格、募集住宅は問い合わせください。市営住宅の収入基準を超える人向けの、特定公共賃貸住宅は随時受け付けています。

日 7 月 3 日(月)～7 日(金)、8 時 45 分
～17 時 30 分(7 日は 19 時まで)
場 市庁舎 10 階第 6 会議室
問 住宅課 (市庁舎 3 階、☎ 65・
4 1 9 0)

住まいの改修助成金 第 2 回募集

消費税を除く 10 万円以上の改修
工事をする人に、5 万円を交付。
対助成金交付決定後に行う住宅性
能が向上する改修工事
募集件数抽選 1 5 0 件
申・問 7 月 3 日(月)～14 日(金)までに、
直接建築指導課 (市庁舎 6 階、☎
65・4 1 8 0)へ。

木造住宅耐震診断・ 耐震改修・建替え補助

木造住宅の耐震診断・耐震改修・
建て替えをする人を補助。
対昭和 56 年 5 月 31 日以前に建て
た、木造 2 階建て以下の一戸建て
住宅または併用住宅。詳しい要件
は問い合わせください。
申・問 各申込期限までに、直接
建築指導課 (市庁舎 6 階、☎ 65・
4 1 8 0)へ。

〈無料耐震簡易診断〉

住宅の耐震性の目安を把握する
無料耐震簡易診断。随時受け付け。
〈耐震診断補助〉

居住している所有者が行う耐震
診断の一部費用を補助。
補助限度額 5 万円 (補助率 50%)
募集件数先着 8 件
申込期限 平成 30 年 1 月 31 日(水)
〈改修補助〉

耐震診断により「倒壊する可能
性がある」と診断された住宅の耐
震改修工事費の一部を補助。
補助限度額 30 万円 (補助率は工事
費により変動)

募集件数先着 3 件
申込期限 平成 30 年 1 月 31 日(水)
〈建替え補助〉

耐震診断により「上部構造評点
が 0・4 未満」と診断され、同一
敷地内で住宅を建て替える場合、
耐震改修費用相当額の一部を補助。
補助限度額 30 万円 (補助率 23%)
募集件数先着 5 件
申込期限 11 月 30 日(木)

第 16 回「女(ひと)と男(ひと) の一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で
未発表の作品を募集。1 人 3 作品
まで応募可能。入賞者には図書カ
ードを贈呈。作品は返却しません。
対十勝管内に在住または通勤、通
学している人

申・問 6 月 23 日(金)～7 月 31 日(月)
までに、作品と「申込時の記載事
項」(12 頁)を書いて、直接また
は郵送、ファクスで男女共同参
画推進課 (〒080・8670 西 5 条南 7 丁
目 1 番地、市庁舎 3 階、☎ 65・
4 1 3 4、F 23・0 1 7 1)へ。
市ホームページからも応募可。

帯広市社会教育委員の募集

社会教育行政について広く意見
を述べる委員を募集。
対生涯学習活動の実践経験がある
市内在住または通勤、通学、また
は帯広市で活動する 20 歳以上で、
年 4 回程度の会議に出席できる
人。市が設置する委員会などの委
員は除く。
任期 8 月から 2 年間
定選考 2 人
報酬 出席 1 回につき 8 5 0 0 円
申・問 7 月 14 日(金) (消印有効) ま
でに、生涯学習活動の経験や抱負

などを書いた 8 0 0 字程度のレ
ポートと履歴書を、直接または郵
送で生涯学習課 (〒080・8670 西 5 条
南 7 丁目 1 番地、市庁舎 8 階、☎
65・4 1 9 2)へ。

雑誌スポンサーを募集

図書館の雑誌コーナーを充実さ
せるため、雑誌スポンサーを募集。
雑誌スポンサーとは、雑誌の購
入費用を負担してもらい、その雑
誌カバーの表面にスポンサー名
称、裏面と雑誌配架棚にスポン
サー広告を掲載する制度です。詳
細は図書館ホームページをご覧
いただくか、問い合わせください。
申・問 図書館 (西 2 南 14、☎ 22・
4 7 0 0)へ。

案内

電気使用量測定機器を 貸し出します

手軽に電気使用量などを測定で
きる機器 (ワットモニター、ワッ
トチェッカー)の無料貸し出し。
家電製品ごとの使用電力量や電

気料金を知ることができ、省エネ
効果が実感できます。貸し出しは
随時。運転免許証、健康保険証な
ど本人を確認できるものと印鑑を
持参してください。

貸し出し期間 最長 2 力月
問 環境都市推進課 (市庁舎 8 階、
☎ 65・4 1 3 5)

市有車両を一般競争入札で 売り払い

市有車両 5 台を売り払います。
詳細は市ホームページで確認する
か、問い合わせください。
物件下見会 7 月 4 日(火)、14 時～16

時、道路車両センター資材置場
(南町南 6 線 61)

入札日 7 月 27 日(木)、10 時、市庁舎
10 階第 5 B 会議室

申・問 7 月 4 日(火)～18 日(火)までに、
入札参加申込書と必要書類を直
接、または郵送で契約管財課 (市
庁舎 5 階、☎ 65・4 1 1 5)へ。

生徒用木製机・椅子を 無償で提供します

中学校で使用していた木製の
机・椅子を提供します。傷みが激
しく修繕が必要なものもありま
す。事前予約は行いませんので、
当日直接会場に車で来場くださ
い。会場付近は大変混雑し、右折
では入場できませんので、会場へ
は北一線通 (工業団地通)を西側
から、左折でお入りください。

対市内在住で、売却を目的としな
い人 (1 人 4 セットまで)

日 7 月 28 日(金)～29 日(土)、10 時～13
時 (なくなり次第終了)

場 旧学校給食共同調理場 (西 22 北
2)

問 企画総務課 (市庁舎 8 階、☎
65・4 2 0 1)

平成 30 年帯広市成人の集いは 1 月 7 日です

市内に住民登録のある人には、
12 月上旬に案内はがきを郵送しま
す。市内に住民登録のない人でも
当日、運転免許証や学生証など生
年月日の確認できるものの提示で
参加できます。早めに必要な準備
をはじめましょう。

対 平成 9 年 4 月 2 日～平成 10 年 4
月 1 日までに生まれた人
日 平成 30 年 1 月 7 日(日) (成人の日
の前日)、14 時～15 時
場 市民文化ホール (西 5 南 11)

問 青少年課 市庁舎 3 階、☎ 65・
4 1 6 2

みんなのメダルプロジェクトに ご協力ください

2 0 2 0 年東京オリンピック・
パラリンピックのメダル作成のた
め、使用済み小型家電の回収にご
協力ください。

対家庭で使用済みのパソコンと携
帯電話 (個人情報データは削除済
みのもの)

場・問 清掃事業課 (西 24 北 4、☎
37・2 3 1 1)

空き地の適正管理に ご協力ください

空き地の雑草を放置すると、害
虫の発生やごみの投げ捨て、野火
の発生などの原因になることがあ
り、周辺に住む人へ迷惑を掛ける
恐れがあります。

空き地の所有者や管理者は、草
刈りをするなど適正管理をお願い
します。

問 環境都市推進課 (市庁舎 8 階、
☎ 65・4 1 3 6)

8 月から国保加入者の 70 歳以上の 高額療養費制度※が一部変更になります

8 月から高額療養費の自己負担限度額が一部引き
上げられるほか、一般区分について、入院+外来 (世
帯単位) では多数回該当の限度額 4 万 4400 円が、外
来 (個人単位) では年間上限額 14 万 4000 円が新たに設
けられます。(5 頁の表 5 参照)

※月の初日から末日までの保険診療分が、自己負担限度額
を超えた場合、その超えた額を支給する制度

区 分	対 象 者
① 現役並み 所得者	70 歳以上の国保加入者のうち住民税課 税所得が 145 万円以上の人とその同一 世帯の 70 歳以上の人
② 一般	住民税課税世帯で①以外の人
③ 区分Ⅱ	世帯主と国保加入者全員が住民税非課 税の人
④ 区分Ⅰ	区分Ⅱのうち、所得が 0 円になる世帯 の人 (公的年金収入のみの場合、受給 額が 80 万円以下)

問 国保課 (市庁舎 1 階、☎ 65・4138)

高齢者保健福祉計画・介護保険事 業計画策定の市民意見交換会開催

平成 30 年度から実施予定の第七
期計画策定にあたり、高齢者の健
康づくり、福祉、介護保険につい
て多くのご意見をいただくため、
意見交換会を開催。時間は 2 時間
程度。当日直接会場へ。

開催日時		場 所
7 月 26 日(水)	14 時～	大正農業者トレセン (大正本町西 1)
7 月 27 日(木)	10 時～	東コミセン (東 7 南 9)
7 月 28 日(金)	10 時～	鉄南コミセン (西 2 南 24)
	14 時～	緑西コミセン (西 17 南 4)
7 月 31 日(月)	10 時～	南コミセン (西 10 南 34)
	14 時～	西帯広コミセン (西 23 南 2)
8 月 2 日(水)	10 時～	森の里コミセン (西 22 南 4)
	14 時～	川西農業者研修センター (川西町西 2)
8 月 4 日(金)	10 時～	啓北コミセン (西 13 北 2)
	14 時～	帯広の森コミセン (空港南町南 11)

問 高齢者福祉課 (市庁舎 2 階、☎
65・4 1 4 5)

7 月 17 日(月)「海の日」は通常通りごみを収集します
ンに出してください。くりりんセンターは休館日です。
月曜日収集地区の人は、午前 9 時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーショ
ごみの持ち込みはできません。問 清掃事業課 (西 24 北 4、☎ 37・2311)

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
9月号掲載の受付締め切りは7月14日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

「4歳児グループ」参加者募集

子どもは手洗いなど約20種類の生活習慣を楽しく練習し、保護者は子育ての悩みの情報交換や食の勉強をします。

対象年少児に当たる幼児と保護者
日時毎週木曜日、9時40分～12時30分

定員先着10組

費用入会金3000円、1カ月2000円

場所・申し込み・問い合わせ電話
で帯広友の会（西17南3、☎36・0701）へ。

創立30周年記念 「親子おこめ料理教室」

3大アレルゲン（卵、乳、小麦）を使わない「オリジナル・マイ・ライスケーキ」「白雪姫のモンブランケーキ」を親子で作ります。

日時7月25日(火)、10時～13時

場所保健福祉センター（東8南13）

定員先着40人

費用大人600円、子ども400円

申し込み・問い合わせ6月25日(日)～7月18日(火)までに、電話でアレルギーを考える会・梶（☎48・4071）へ。

帯広高等看護学院からの お知らせ

場所・申し込み・問い合わせ各申込期間に、帯広高等看護学院（西11南39、☎47・8881）へ。

①帯広高等看護学院見学会

看護師に興味がある高校2年生以上で、初めて参加する人を対象に見学会を開催します。詳細は問い合わせください。

日時7月27日(木)、午前の部10時～11時30分、午後の部13時～14時30分
申込期間7月10日(月)～14日(金)までに、電話またはEメール（obika@n2octv.ne.jp）へ。

②帯広高等看護学院専任教員募集
平成30年4月1日採用予定の専任教員を募集します。必要書類など詳細は問い合わせください。

受験資格昭和48年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人。▼専任教員として必要な研修を修了した人（修了見込みを含む）▼大学で教育に関する科目を履修して卒業した人で、保健師・助産師・看護師として3年以上業務に従事した人▼保健師・助産師・看護師として5年以上業務に従事した人で、平成30年度看護教員養成講習会（札幌で約9カ月間）を受講可能な人

申込期間8月7日(月)～9月1日(金)

第8回三世代でパークゴルフを楽しむ交流会

市内の小学4～6年生と保護者祖父母を対象に、パークゴルフを通じた交流会を開催します。子どももののみの参加も可能です。子ども用の用具は貸し出します。

日時7月29日(土)、9時～12時

場所木立の広場「グリーンパーク」パークゴルフ場（緑ヶ丘2）

定員子ども先着50人、大人は定員なし

申し込み・問い合わせ7月18日(火)までに、電話で帯広パークゴルフ協会・棚瀬（☎35・1664）へ。

「自閉スペクトラム症手帳って、どう役立つの？」療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・福祉サービス受給者証

発達障害のある子を持つ保護者と帯広市の担当者を講師に、子育ての経験談や福祉サービスに関する講演会を行います。

日時7月29日(土)、13時～15時30分

場所とかちプラザ（西4南13）

費用500円

お問い合わせ子育てサークルインファント代表奥村仲恵（☎090・6217・5529）

夏休み楽しいマジック教室

手作りで簡単にできるマジックを学んだ後、会員によるマジックショーを行います。

対象小学生。小学1～3年生は保護者同伴

日時7月30日(日)、10時～11時30分

場所グリーンプラザ（公園東町3）

定員先着20人

費用200円

申し込み・問い合わせ7月20日(木)までに、十勝マジック愛好会事務局・鈴木（☎090・1385・6969、F66・4811）へ。

ZOOレター



てんしんらんまん☆ポコリン

▷問 動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437） 飼育担当 片桐 奈月



- ミニチュアホース
- 出生地／帯広市（おびひろ動物園）
- 性別／メス
- 生年月日／平成23年7月4日
- 性格／無邪気、わがまま
- 好きな食べ物／ニンジン

おびひろ動物園には3頭のミニチュアホースの家族がいます。お父さんのポーリーと、お母さんのモコ、そしてその娘のポコリン。

ポコリンは、平成23年におびひろ動物園で生まれました。両親と比べると、少し顔が大きいですが、一番脚が長く、スタイルが良い娘です。今年で6歳になりますが、てんしんらんまん、まだまだ甘えん坊。小さいときから飼育員が世話をしていたため、飼育員のこと大好きで、姿を見せるとかまってほしくてしょうがない様子です。飼育員がそばにいと、背後から手を甘がみし、「追いかけてきてごらん」と言わんばかりに駆け足で逃げていきます。

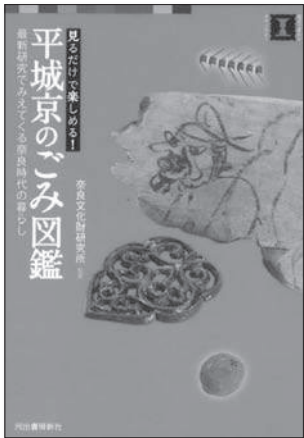
好きなことは、お母さんと走り回ったり、ゴロゴロと寝転がったりすることです。夕方になってもたまに寝室に戻らず、わがままな面もありますが、ニンジンを見せると駆け足で戻ってくる姿もかわいいです。

そんなポコリンは、園内を飼育員とお散歩することがあります。お散歩しているときは、地面に生えている草を食べることに夢中です。脅かさないようにやさしく触れてくださいね。

図書館のオススメ

1300年前にタイムスリップ！ 今月は、奈良時代の人々の暮らしが分かる本を紹介します。

▷問 図書館（西2南14、☎22・4700）



※表紙画像許諾済

『平城京のごみ図鑑』

監修…奈良文化財研究所
出版社…河出書房新社

奈良県にある平城京跡から出土した遺物は、大部分が当時の人々が排出した「ごみ」でした。かかとがすり減ったげたや、小指の先ほどに小さくなった墨など、当時の人たちが物を大切に使っていたことがうかがえます。平城宮跡資料館の写真や図を多く掲載し、1300年前の奈良時代の人々の暮らしを「ごみ」から解説する、ユニークで興味深い一冊です。

ふるさと 見聞録

写真・文／帯広の森・
はぐくむ
たちもり
日月 伸



帯広の森に咲くベニバナイチヤクソウ

帯 広の森」にある自然のお花畑

真夏を前に、木々の葉が茂って暗くなった林の中では、ランやイチヤクソウの仲間がひっそりと花盛りを迎えています。

「帯広の森」の、ある一角では、ベニバナイチヤクソウが群生し、自然のお花畑になっています。この植物は、特定の樹木や菌との微妙な関係が成り立つ場所에서만成育できません。発芽には土の中にいる菌の働きが必要で、成長後は別の菌を介して、トドマツなどの樹木から間接的に養分を得ることで、暗い林の中でも生きられるのだそうです。

美しさの裏にある、巧みでしたたかな生き様です。

「帯広の森」はかつてあった郷土の森の再生を目指し、42年前から市民の手で植え、育ててきた人工の森ですが、鳥、昆虫、樹木、草花などさまざまな自然の生き物が姿を見せはじめています。ベニバナイチヤクソウの群落もその一つです。

もちろん、間伐や外来種の対策など、まだまだ人の手が必要です。自然の力を生かし、時に人の手を入れつつ、みんなで育てていく「帯広の森」の森づくりはこれから続きます。

**帯広工業高等学校からの
お知らせ**

場所・申し込み・問い合わせ各申込期限までに、①はEメールで、②は電話で、帯広工業高校（清流西2、☎48・5650、✉oobienken@hokaido-ct.ac.jp）へ。詳細は、7月1日(土)掲載の当校ホームページをご覧ください。

①電気科実習体験教室「プログラミングの世界」

コンピュータプログラミングに関心のある小学4年生から中学3年生を対象に、プログラミング演習を行います。基本的なパソコン操作ができる人向けです。

日時 7月31日(月)、8月1日(火)、いずれも9時～15時、全2日

定員 先着20人程度

申込期間 7月1日(土)～20日(木)

②部活動体験・見学会

対象十勝管内の中学2・3年生と

保護者、中学校の教員

日時 ①8月5日(土)、②6日(日)、いずれも第1部8時50分～12時、第2部12時50分～16時

申込期限 いずれも7月24日(月)

肩と背中へのすっきり体操＆マッサージュ法

肩こり解消・予防になる体操と、背中のマッサージュ法を紹介します。

日時 9月22日(金)、14時～16時

場所 市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル8階）

定員 先着40人

申し込み・問い合わせ 前日までに、電話で北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター（☎011・533・3253）へ。

どを募集しています。実施した面積に応じて費用を支払います。

問い合わせ 帯広建設管理部事業課施設保全室（☎26・9222）

「法定相続情報証明制度」が5月29日にスタートしました

これまで、亡くなった人名義の預貯金や保険、不動産の登記名義の変更といった相続手続きには、金融機関や保険会社、法務局に戸籍謄本などの書類の束を何度も提出しなければなりませんでした。

この制度は、相続人が戸籍謄本などの書類と申出書などを法務局に提出し、法務局が法定相続人に関する必要枚数の証明書を、手数料無料で発行することで、他の手続き先には戸籍謄本などの書類の束を提出せずに法定相続人に関する証明書で対応できるものです。

問い合わせ 釧路地方法務局帯広支局（☎24・5823）

安心安全メモ

▷問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

「ま」行で交通安全

高齢者が道路横断中に交通事故に遭う事故が発生しています。交通安全5則「ま・み・む・め・も」で、交通事故に遭わないようにしましょう。

高齢者の交通安全5則

- ま まつ**…………… 次の青信号まで待つ
- み みる**…………… 周囲の状況をよく見る
- む むりせず止まる**… 無理して渡らない
- め め立つ**…………… 夜行反射材を着用して目立つ
- も もっと知る**…………… 自分の身体機能の変化をもっと知る

ドライバーの
皆さんへ

信号の変わるタイミングや、高齢者が横断歩道を歩いている時は、必ず安全確認しましょう。



広告

Present by SANYO KONETSU

月々1万円から乗れる
フラット7
7年間リースプラン

7年分の税金込
車検込
バイザー・マット込
自賠責込
オイル交換込
諸経費込

スーパーピットでは各メーカー新車の軽自動車4WDが
7年間月々1万円プラン!
マイカーリースを利用した、頭金0円! 付属品、諸費用コミコミプランです。さらに、7年間の車検代、自動車税、自賠責保険、オイル交換費用が含まれる大変「便利」で「お得」な方法です。
フルメンテナンス付きプランも!!

SUPER PIT 中央店
国土交通省指定整備工場 第5-212号 ■帯広市西8条南9丁目
☎0120-593-334

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話／PHS☎011・221・8699)