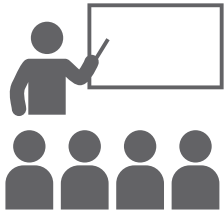


表
ふれあい市政講座一覧

分野	講座名	分野	講座名
防災・安全	防災講話 交通安全教室 消費者被害予防講座	広報・情報公開	帯広市ホームページの活用のしかた 情報公開制度の概要
まちづくり・市民協働・町内会活動	帯広市の総合計画 まちづくり基本条例のはなし ユニバーサルデザインってな〜に？ 公共施設マネジメントについて 町内会活動応援します！ あなたが主役！市民協働のまちづくり 姉妹都市・友好都市について 帯広市の国際交流・協力について 帯広市の都市計画 みんなでつくろう「帯広の森」 中心市街地の活性化	市のしくみ	帯広市役所施設見学 行財政改革について 帯広市の台所事情
産業・観光	フードバレーとかちってな〜に？ 帯広市の商業 帯広市の工業 十勝・帯広の観光 帯広の三大まつり 十勝・帯広の農業概要 十勝・帯広の農畜産物	環境衛生	出前環境講座 出前環境教室 日高山脈のひみつ 待った無しの地球温暖化 ごみ懇談会 みんなの学校に収集車がやってくる！ エコエコ紙芝居 緑化リサイクル講習会 みどりのまちづくり 水道・下水道事業について 帯広川下水終末処理場施設見学 稲田浄水場施設見学
選挙	めいすいくんの選挙早わかり講座	税金	市民税のはなし 資産税のはなし
議会	市議会ってどういうところ？	教育・生涯学習・男女共同参画	おびひろ子育てガイド 子どもの権利条約のはなし 児童虐待の未然防止について 小中学校と子どもたち 非行防止教室 帯広市の青少年健全育成 生涯学習のススメ 男女共同参画社会のまちづくり DVってどういうこと？ 帯広市の文化行政 アイヌ文化紹介 健康スポーツ都市・おびひろ 百年記念館ってな〜に？ 図書館の上手な使い方講座 帯広市立小中学校の教育環境のあり方について こども学校応援地域基金プロジェクトについて
健康・福祉	出前健康講座 乳がん・子宮がん予防キャラバン ゲートキーパー講座 「けんこう帯広21」ってな〜に？ 知ってあんしん「在宅医療」 みんなの「介護保険」入門 ノーマライゼーションってな〜に？ 手話を学ぼう 認知症を理解する 要介護にならないために 地域づくりにつながる介護予防 成年後見制度について 特定健診ってな〜に？ 後期高齢者医療制度について 国民健康保険について		



「知りたい」に
応えます
ふれあい市政講座

皆さんが集う場に職員が出向いて、生活に役立つ情報などをお話する「ふれあい市政講座」を実施しています。

問い合わせ
広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）



帯広市
ふれあい市政講座

検索

ふれあい市政講座では、市で行っている各種制度の説明や事業の計画、生活に役立つ情報などを紹介します。子どもが参加できる講座もあります。地域集会やグループで気軽に利用してください。

メニューは73種類

講座は、防災や交通安全、健康、福祉、まちづくりや教育、フードバレーとかちの取り組み紹介など、

さまざまな分野があります。講座一覧（表）にないものでも対応可能な場合があるので、まずは気軽に相談してください。

講師の派遣費用は無料

対象
市内在住か市内に通勤・通学している10人以上のグループ
開催時間
原則、平日9時〜21時の間の90分以内
場所
市内に限ります。会場は申

込者が用意してください。費用
職員の派遣と資料作成経費は、市が負担します。会場費などは申込者の負担です。申し込み
開催予定日の30日前までに、申込書を広報広聴課へ提出してください。申込書は、市内コミセン、支所、とかちプラザに備えつけているほか、市ホームページからも印刷できます。



命を守る備えを
広めたい

総務課防災係
牧野 紘也 主任補

「災害時に命を守る備え」。普段はあまり考える機会がないことですが、ひとたび大災害が起ると、備えの有無で生死が分かれることさえあります。

「防災講話」では、家庭での備えに関する話、ゲーム形式で避難所運営などに関する図上での模擬訓練のほか、クイズ、防災グッズの紹介などを行います。このほか親子で学べる講座もあり、去年は114団体、約6600人の皆さんが利用しました。災害は必ず起こるとの考えのもと、命を守る備えを知る機会として、ぜひ活用してください。

「防災講話」で行えること

講 話

・地震や水害への備え、自主防災組織、災害時の要援護者避難支援対策など防災全般、防災グッズの紹介

ゲ ー ム

・避難所運営ゲーム、防災に関するクイズ・かるたなど

訓 練

・応急手当て、けが人の運び方など（帯広消防署が対応）



ダンボール製寝床の製作体験

防災
クイズ

問題
避難しなければならないとき、必要な情報はどこから手に入れますか

- ①ラジオを聞いて情報を集める
②自分の勘を頼りにする
③他人のうわさから情報を集める

答え①
ラジオ、テレビなどの公共放送から正確な情報を得ることが重要です。インターネット上には根拠のない情報が出回ることがあります。市ホームページなど、公共機関が発信する情報を注視してください。

(広告)

私の家
キレイにしたい!!

できないことはプロにお任せ!まとめてお掃除。
春夏秋冬
すっきり気分よく。

トップメンテナンス

お家の中には意外に手のまわらない場所がた〜くさん
1年に1度はプロのお掃除でキレイにメンテナンス!

リビング

キッチン

お風呂

色々

フロア洗浄・ワックス

カーペットクリーニング

窓・サッシ清掃…など

レンジフード

ガス台

キッチン収納…など

トイレ尿石除去

浴室

洗面台…など

ガラス・サッシ清掃

芝刈り

網戸の張替え…など

お見積り
無料!

業務系 [店舗・事務所・会議室・空室] など、お気軽にご相談ください。
●高層階の窓ガラス拭きなども承ります。

美装 有限会社トップメンテナンス
帯広市緑ヶ丘7丁目2 グリーン7ビル1F TEL66-6027・FAX66-6028

体験入居のご案内

お一人様
10,800円

お元気な方から要介護5の方までまずは気軽に「ご見学」から

ご見学

体験入居

長期滞在コース
短期滞在コース

シングル48室／ツイン6室（定員総数60名）

Silver City

介護付有料老人ホーム

シルバーシティ十勝おびひろ

帯広市西6条南10丁目51-1 JR「帯広駅」徒歩7分

事業主体
株式会社 TSSH

〇土地・建物／賃貸借

太平洋シルバーサービス北海道

帯広市内及び近郊は無料送迎いたします。
※空室がある場合のみご利用いただけます。
※初回のみご利用です。
※お盆・年末年始はご利用いただけません。

平成29年7月のシルバーシティギャラリー

浅井美紀 写真展
『幸せのしずく』

平成29年7月1日(土)〜7月28日(金) 10:00〜17:00[入場無料]
※最終日は正午までとさせていただきます。

平成29年7月のギャラリーオープニングイベント

とかちっこストリングオーケストラ
コンサート

平成29年7月2日(日)14:00〜15:00 [入場無料]

上記以外でとかち広域消防局が行う講座は、帯広消防署内担当課(西6南6)へ申し込み。▷家庭や職場での出火防止対策、消防署施設や車両などの説明と見学、消防隊の訓練体験など。問帯広消防署指導課(☎26・9131)▷応急手当て、熱中症などの予防対策を学ぶ。問帯広消防署救急課(☎26・9132)