

Information 帯広市からの お知らせ 8月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、F23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆特別企画展「アイヌ語で自然が
んさつ展」

アイヌ文化で伝承されている動植物を、大きな写真や資料で紹介。
日8月5日(土)～9月24日(日)、9時30分～17時

◆第349回ロビーコンサート

帯広北高等学校箏部「涼風の調べ」
帯広北高等学校箏部による演奏。
日8月19日(土)、17時30分～18時30分

平和の大切さを考える催し

問市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

◆語り部の会「戦争と帯廣子供記」

戦時中に使われていたものや音楽に触れながら、帯広の街での戦争の体験談を聞く会。
日8月5日(土)、10時30分～11時30分

場図書館(西2南14)

◆平和コンサート

西陵中学校吹奏楽部による、詩の朗読と演奏。
日8月9日(水)、12時15分～13時

場市民ホール(市庁舎1階)

十勝ジンギスカン会議2017

十勝のおいしいジンギスカンが一堂に集まる、畜大発のジンギスカンの祭典を今年も開催。
日8月12日(土)、12時30分～17時30分(肉の交換は16時30分まで)

場中央公園(西3・4南6・7)
費前売り券1000円。一枚で1店舗のジンギスカンと交換可能。
前売り券は帯広畜産大学生協(稲田町西2)で販売。売り切れ次第、販売終了。

問帯広畜産大学(稲田町西2、☎49・5318)
担当課政策室

◆第39回市民防災フェスティバル

子ども向けの放水・救助体験や心肺蘇生法体験など、楽しみながら
日8月26日(土)、10時～11時

ら防火や防災意識を高めてもらう体験型イベント。
日8月14日(月)、13時～15時

場西2南10(平原まつり会場)
問帯広消防署指導課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9131)

消費者問題の 無料弁護士相談会

日8月18日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分間

定先着4人

場・申・問8月10日(木)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課安心安全推進課

ひがしの風コンサート

人形劇やリコーダー演奏など、小さな子どもが楽しめるコンサート。学生や子育て応援ボランティアが出演する。
対就学前の子どもと保護者
日8月26日(土)、10時～11時

定先着50組
場・申・問7月26日(水)～8月18日

(金)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。

児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日8月11日(水)、10時～12時

◆星の観察会「土星と夏の星座をみよう」土星の輪が何本見えるかな?」
星空解説と天体観察。天候不順時は星空解説のみ。
日8月18日(金)、18時45分～20時30分

◆きらきらパペットシアター
幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日8月19日(土)、14時～15時

◆親子科学実験教室

保冷剤や紙おむつに使われている高分子吸収体を学び、芳香剤や飾り物を作る。
対小学3～6年生と保護者
日8月20日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

③管制塔・気象施設見学
対小学3年生～中学3年生
日9月10日(日)、13時～14時
定抽選20人

◆親子おもしろ教室「紙ばねであそぼう」
細長く切った2枚の紙を交互に折り曲げて、紙ばねを作る。
対幼児、小・中学生と保護者
日8月26日(土)、9時30分～11時30分

「空の日」記念航空まつり 関連イベント

9月10日(日)に、とかち帯広空港で開催の「航空まつり2017」関連の申し込みが必要なイベント。
場・申・問8月1日(火)～22日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、空港事務所(〒089・1245 泉町西9線中8-41、☎64・5321)へ。1通で①は4人まで、②③は2人まで申し込み可。

① ナイトツアー
日9月7日(木)、18時30分～21時30分
定抽選70人

② JAL航空教室
対小学生以下の子どもと保護者
日9月10日(日)、12時30分～14時30分
定抽選20組40人



飛行機のメカニズムに興味津々

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問定員があるものは、7月25日(火)各開催日の前日まで、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆「いろいろはっぱ」写真展

小寺卓矢氏(写真絵本作家)の写真絵本に使われた写真を展示。日7月25日(火)〜8月6日(日)

◆森でクラフト体験

森の木や葉っぱなどを使って、簡単な小物を作る。時間内は随時

受け付け。

日7月30日(日)、10時〜15時

◆グリーンウッドワーク

森で間伐体験を行い、切った木で小物などを作る。日8月6日(日)、9時30分〜12時

定先着15人

◆はっぱづくしの日

小寺卓矢氏を講師に、写真絵本「いろいろはっぱ」の読み聞かせ、制作秘話、森で葉っぱ探しなどを行う。日8月6日(日)、13時30分〜15時

◆森のキノコの勉強会

「帯広キノコの会」会員を講師に、森を歩きながらいろいろなキノコの観察、解説を行う。

に、夏から秋に見られるキノコの見分け方などを座学で学ぶ。

日8月20日(日)、10時〜12時

定先着30人

◆みんなで森をはぐくむ〜夏〜

「帯広の森を育む会」会員と外来植物の抜き取りや草木染め、木の引っ越しなど、楽しみながら森づくりを行う。日8月27日(日)、10時〜15時

定先着15人

◆森のキノコの自然探索会

「帯広キノコの会」会員を講師に、森を歩きながらいろいろなキノコの観察、解説を行う。

日9月2日(土)、9時〜12時

定先着30人

帯広の森づくり活動団体発表会

帯広の森づくりに関わる八つの市民団体などが、それぞれの特色のある森づくりについて発表する。日8月5日(土)、13時〜15時

場帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)

定先着60人

申・問7月21日(金)〜8月1日(火)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

森の交流館・十勝のイベント

場・問森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆日タイ修好130周年記念パネル展
日8月1日(火)〜9月30日(土)、9時〜22時

◆タイ鍋パーティー
日9月9日(土)、11時〜13時

◆第15回国際親善パークゴルフ大会
日8月15日(火)〜31日(木)までに、直接森の交流館・十勝へ。

◆第15回国際親善パークゴルフ大会
道具の貸し出しは要予約。大会後、バーベキューで懇親を深める。日8月20日(日)、9時〜14時

◆おはなし会「七夕おはなし会」
日8月6日(日)、11時〜11時40分

◆夏休みわくわく教室(工作、科学実験など)
日8月6日(日)、10時〜15時

◆夏体験ミュージアム
・化石発掘ミニ体験(先着50人)
・ミニ百年記念館「エゾリスの暮らし」
・すろく&昔の写真・地図コーナー
・チョウの標本作り(12日のみ実施)
・ちょうちのキーホルダー作り(11日、13日のみ実施)
日8月11日(祝)〜13日(日)、10時〜15時

百年記念館会場

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆夏体験ミュージアム
・化石発掘ミニ体験(先着50人)
・ミニ百年記念館「エゾリスの暮らし」
・すろく&昔の写真・地図コーナー
・チョウの標本作り(12日のみ実施)
・ちょうちのキーホルダー作り(11日、13日のみ実施)
日8月11日(祝)〜13日(日)、10時〜15時

◆「アイヌ語で自然かんさつ展」解説
日8月11日(祝)・12日(土)、いずれも①10時30分〜11時30分、②13時30分〜14時30分

◆アイヌ文化の絵本読み聞かせ
日8月12日(土)、①11時30分〜、②14時30分〜日8月13日(日)、①11時〜、②14時〜

児童会館会場

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆おはなし会「七夕おはなし会」
日8月6日(日)、11時〜11時40分

図書館会場

場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆おはなし会「七夕おはなし会」
日8月6日(日)、11時〜11時40分

帯広美術館会場

場・問帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

◆コレクション・ギャラリー「ようこそ、バルビゾン村へ」
◆キッズ・ツアー(特別展 山下清展)
日8月4日(金)、14時〜14時30分

◆オビビ・キッズ・アートフェスタ ※要事前申し込み
日8月5日(土)、13時30分〜15時30分

◆ミュージアム・ミステリー ※要事前申し込み
日8月6日(日)、①10時30分〜、②14時〜

動物園会場

場・問動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

◆スペシャルガイド(ゾウ)
日8月2日(水)、11時〜

◆ふわふわボールを作ろう!
日8月5日(土)・6日(日)、いずれも①13時15分〜13時45分、②14時〜14時30分

◆スペシャルガイド(ホッキョクグマ)
日8月8日(火)、11時〜

◆目指せ横綱!動物紙ずもう & アニマルQ
日8月12日(土)・13日(日)、いずれも▷目指せ横綱!動物紙ずもう:9時15分〜11時40分▷アニマルQ:13時〜15時40分

帯広美術館会場

場・問帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

◆コレクション・ギャラリー「ようこそ、バルビゾン村へ」
◆キッズ・ツアー(特別展 山下清展)
日8月4日(金)、14時〜14時30分

◆オビビ・キッズ・アートフェスタ ※要事前申し込み
日8月5日(土)、13時30分〜15時30分

◆ミュージアム・ミステリー ※要事前申し込み
日8月6日(日)、①10時30分〜、②14時〜

帯広美術館会場

場・問帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

◆コレクション・ギャラリー「ようこそ、バルビゾン村へ」
◆キッズ・ツアー(特別展 山下清展)
日8月4日(金)、14時〜14時30分

◆オビビ・キッズ・アートフェスタ ※要事前申し込み
日8月5日(土)、13時30分〜15時30分

◆ミュージアム・ミステリー ※要事前申し込み
日8月6日(日)、①10時30分〜、②14時〜

講座・教室

ソーセージやチーズなどの加工体験教室

地場産の生乳や肉を使った加工体験。なお、肉加工室の改修工事のため、9月と10月のソーセージ教室は実施しません。チーズ教室は通常通り実施予定です。定先着①各10人、②20人

◆第17集「一日一日を充実させるために!〜夢・目標達成のためのメンタルトレーニング〜」
中岡千香子氏(北海道メンタルトレーナー協会 会長/小春日和主宰)を講師に、目標を立てたのに長続きしない、やる気がでないなどの悩みを解消し、一日一日を充実して過ごせるよう、目標達成の仕組みとすぐに実践できるメンタルトレーニングを学ぶ。

◆第18集「消費者講座」上手に活かそう、暮らしのお金と知ろう!お金の豆知識〜」
山崎増美氏(北海道金融広報委員会 金融広報アドバイザー)を講師に、家計簿の付け方や貯蓄の方法など、暮らしのお金との上手な付き合い方を学ぶ。

◆第15回国際親善パークゴルフ大会
道具の貸し出しは要予約。大会後、バーベキューで懇親を深める。日8月20日(日)、9時〜14時

◆おはなし会「七夕おはなし会」
日8月6日(日)、11時〜11時40分

◆夏休みわくわく教室(工作、科学実験など)
日8月6日(日)、10時〜15時

◆夏体験ミュージアム
・化石発掘ミニ体験(先着50人)
・ミニ百年記念館「エゾリスの暮らし」
・すろく&昔の写真・地図コーナー
・チョウの標本作り(12日のみ実施)
・ちょうちのキーホルダー作り(11日、13日のみ実施)
日8月11日(祝)〜13日(日)、10時〜15時

◆アイヌ文化の絵本読み聞かせ
日8月12日(土)、①11時30分〜、②14時30分〜日8月13日(日)、①11時〜、②14時〜

児童会館会場

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆おはなし会「七夕おはなし会」
日8月6日(日)、11時〜11時40分

図書館会場

場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆おはなし会「七夕おはなし会」
日8月6日(日)、11時〜11時40分

帯広美術館会場

場・問帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

◆コレクション・ギャラリー「ようこそ、バルビゾン村へ」
◆キッズ・ツアー(特別展 山下清展)
日8月4日(金)、14時〜14時30分

◆オビビ・キッズ・アートフェスタ ※要事前申し込み
日8月5日(土)、13時30分〜15時30分

◆ミュージアム・ミステリー ※要事前申し込み
日8月6日(日)、①10時30分〜、②14時〜

道内主要6都市周遊スタンプ

「トク旅北海道」スタンプラリー

道内主要6都市周遊スタンプ

道内主要6都市周遊スタンプ

日本語講座に参加しませんか？

Let's Learn Japanese!
生活に必要な日本語を学ぶ講座
対十勝管内在住の外国人
日9月5日～11月8日までの▽毎週火曜日「楽しい会話」、10時～12時▽毎週水曜日「初級1」「初級2」、18時30分～20時
場市庁舎
申・問9月4日(月)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

動物園の講座・教室

場・申・問各申込期間に、電話で動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)へ。
◆おびzooトークカフェ
飲み物を片手に飼育員の話聞くトークカフェ。テーマは「エゾリスの餌付け問題」です。
日8月26日(土)、13時30分～15時
定先着30人
申込期間8月1日(火)～25日(金)

◆フォトブックをつくってメッセージを伝えよう―野生動物の今―身近なエゾリス編
森林性のエゾリスと都市型のエゾリスの違いや、野生のエゾリスに餌付けすることで生じる問題を学び、フォトブックを作る連続講座。作成したフォトブックは持ち帰り可。
対全3回に参加可能な人
日▽講義8月26日(土)、13時30分～15時▽ワークショップ8月27日(日)、10時～16時(終了次第解散)
▽作品講評9月10日(日)、13時30分～14時30分
定先着20人
申込期間7月27日(木)～8月25日(金)

百年記念館の講座・教室

問百年記念館(〒080-0846 緑ヶ丘2、☎24・5352)
◆博物館講座「アイヌ文化のなかの動物」
内田祐一氏(国立アイヌ民族博物館設立準備室)が、アイヌ文化と野生動物の関わりについて、豊富な研究をもとに紹介。
日8月5日(土)、14時～15時30分
場百年記念館

◆体験教室「石器づくりに挑戦」
縄文人の必須アイテム、黒曜石の石器作りを体験。
対小学4年生以上
日8月11日(祝)、13時30分～15時
場百年記念館
定先着10人
費1000円
申8月1日(火)～9日(水)までに、電話で百年記念館へ。
◆郷土学習バス見学会「十勝平野の生い立ちを探る」
バスで然別方面の火山や湖を巡り、十勝平野の太古の歴史を探る。百年記念館集合、解散。
日8月27日(日)、9時30分～16時
定抽選30人
費1000円
申8月6日(日)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、百年記念館へ。1通で2人まで申し込み可能。
◆自然観察会「アイヌ語で自然かんさつ」
アイヌの人たちが利用していた動植物を観察しながら、アイヌ文化を紹介。
日9月2日(土)、9時30分～12時
場百年記念館
定先着20人

費1000円
申8月1日(火)～30日(水)までに、電話で百年記念館へ。

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン9月講座。各講座、全5回。
対高校生以上
日9月1日～21日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日程
ホームページ検索と電子メール(初心者)	毎週火・木 午前
楽しく学ぶワード2	午後
ワード&エクセル&パワーポイント活用2	夜間
パソコンで画像加工	毎週水・金 午前
初歩～実践パワーポイント2	午後
就職や進学にも！資格・スキルアップワード2	夜間

赤十字資格継続研修

継続研修を受講すると、資格が5年間継続。
場グリーンプラザ(八公園東町3)
定先着30人
費各1000円
申・問各申込期間に、各資格認定証を持って直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。
◆赤十字水上安全法救助員I資格継続研修会
対赤十字水上安全法救助員Iの資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人
日9月3日(日)、9時～13時
申込期間8月3日(木)～9月1日(金)
日9月12日(火)、18時～22時
申込期間8月10日(木)～9月11日(月)

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日・場①9月9日(土)、消防庁舎(西6南6)、②19日(火)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分
定①先着50人、②先着30人
費5000円
申・問①は8月3日(木)～9月2日(土)まで、②は8月13日(日)～9月12日(火)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

環境学習会 ～農業と環境～

農業と環境について学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。
日9月8日(金)、8時55分～15時30分
場道総研畜産試験場、十勝農業試験場
定先着30人
費1000円
申・問8月1日(火)～18日(金)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

健康・福祉

プール開放事業

水泳を通じて心身障害者(児)の体力保持と自立心を養つ。対市内在住の身体障害者手帳・療

ジュニアフロアボランティア体験

図書館で利用者から戻ってきた本を、本棚に戻す作業を体験。
対小学3年生以上
日8月27日(日)、11時～12時
定先着10人
場・申・問8月2日(水)～25日(金)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

起業家育成事業 ～Step up Next～



起業家とのディスカッション

主に若年層の起業への動機付けを目的に、自ら課題を発見し解決する力や、新たな事に挑戦するための考え方の枠組みを学ぶ実践プログラム。受講者による事業アイデアコンテストの優秀者には、先進地視察の特典もあります。
対十勝管内在住の15歳～29歳
日10月7日(土)～11月11日(土)の期間で全6回、13時～17時
場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)、とかちプラザ(西4南13)
定先着30人
申・問9月8日(金)までに、商業まちづくり課(市庁舎7階、☎65・4165)へ。

【平成29年度プログラム】

第1回	起業家を知ろう～キックオフイベント～
第2回	常識を疑って課題を発見しよう!
第3回	“はじめの一歩”を踏み出そう!
第4回	意見交換をしてヒントをもらおう
第5回	講師・サポーターとの個別相談会(参加任意)
第6回	自分のミッションを伝えよう!

育手帳を持つ人(特別支援学級通級者も可)と保護者、介助者
日8月2日～9月6日の水曜日(8月16日を除く)、全5回、18時～19時
場帯広の森市民プール(南町南7線56)
費1回30円程度
問障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

こども課からのお知らせ

問こども課(市庁舎3階、☎65・4160)
詳細は問い合わせください。
◆ひとり親家庭等医療費助成制度
ひとり親家庭などの、医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親

子育て支援センターの 子育て講座に 参加しませんか

対就学前の子どもがいる保護者
定各先着15人 時間いずれも10時～11時
申・問7月26日(水)～各開催日の前日まで
に、電話または直接各子育て支援センターへ。
(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)
担当課子育て支援課

子育て支援センター	講座名	開催日
もりのこ (大空町1、☎49・2005)	子育ての中で大切にしたいこと	10月16日(月)
	生活リズムについて	11月20日(月)
いなだ (西15南40、☎48・2206)	生活リズムについて	8月31日(木)
	親子ふれあい遊び	10月25日(水)
すずらん (柏林台西町5、☎36・2388)	予防接種について	8月7日(月)
	子育て中の整理収納アドバイス	10月2日(月)
こでまり (西14北2、☎38・2690)	応急手当の知識と技術	10月5日(木)
	予防接種について	11月2日(木)
つばさ (西22南3、☎41・6800)	心肺蘇生と応急手当	9月6日(水)
	生活リズムについて	10月17日(火)
あじさい (東9南19、☎67・6231)	子育てトーク～子育てに大切なこと～	9月29日(金)
	予防接種について	10月6日(金)

族などの数で所得制限限度額が違
います。
現在受給中の人で該当者には新
しい受給者証を7月下旬に交付。
新たに申請は不要。
対▽配偶者と死別または離別、生
死不明、障害(障害年金1級程度)
の場合などの父または母▽未婚の
父または母▽ひとり親家庭の児童
▽両親が行方不明などで養育者に
扶養されている児童(養育者は助
成対象外)
◆乳幼児などの医療費を助成
子どもの医療費を一部助成。所
得制限あり。扶養親族などの数で
所得制限限度額が違います。子ど
もが生まれたり、転入した場合は、
申請してください。受給者証の交

付を受けていない人も申請が必要。
現在受給中の人で該当者には新
しい受給者証を7月下旬に交付。
新たに申請は不要。
対0歳～12歳(小学校卒業前まで)
の子ども
申請に必要なもの▽子どもの健康
保険証、印鑑▽本市に所得課税情
報がない場合、主として子どもの
生計を維持する者(保護者)の所
得課税証明書(転入者など)
◆高齢者福祉課からのお知らせ
問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎
65・4145、F23・0154)
◆帯広市生活援助員養成研修
市の介護予防・日常生活支援総

◆認知症フォーラム
認知症になっても住み慣れた地
域で安心して暮らせるよう、認知
症の正しい知識と認知症を取り巻
く環境の理解を深める。
日9月9日(土)、13時30分～15時30



認知症・介護について分かち合う時間

◆認知症・家族の集い「茶話会」
認知症の人を介護している家族
の交流会。介護を終えた人や、認
知症の人と一緒に参加も可能。手
伝いが必要な場合は連絡ください。
日8月24日(木)、13時30分～15時
場グリーンプラザ(公園東町3)
費1000円

合事業(総合事業)における「て
だすけサービス」の従事者を養成。
研修の全課程(原則50時間)を
修了し、てだすけサービスを実施
する事業所に就職すると、生活援
助員として従事できる。受講中の
託児は応相談。日程や学習内容な
ど、詳細は問い合わせください。
対てだすけサービス事業者に勤務
している人が就職希望者
日8月19日(土)～9月10日(日)の期間
で全7日(1日は介護施設などの
見学実習)、9時～17時
場帯広コア専門学校(西11南41)
定先着30人
申8月10日(木)までに、申込書に記
入の上、高齢者福祉課へ。申込書
は、高齢者福祉課、介護保険課(市
庁舎1階)で配布のほか、市ホー
ムページからも印刷可能。

◆1歳6カ月児健診
対平成28年1月生まれ
日8月8日(火)、23日(水)、31日(木)

◆子育て支援課からのお知らせ
問子育て支援課(東8南13、保健
福祉センター内、☎25・9722)
◆乳幼児健診のお知らせ
対象日は個別通知を確認。受け
付けは12時20分～13時15分
場保健福祉センター
◆5カ月児健診とBCG接種
健診に来られなくても希望者に
は、絵本をプレゼント。詳細は問
い合わせください。
対平成29年2月生まれ
日8月8日(火)、23日(水)、31日(木)

◆子育て支援センターからのお知らせ
①帯広市社会福祉協議会(☎21・
3292)、④帯広至心寮(☎24・
1150)

分
場市民文化ホール(西5南11)
定先着500人
申9月8日(金)までに、電話または
ファクスで高齢者福祉課へ。
◆家族介護者リフレッシュ事業
～日帰り温泉編～
介護者の心身の元気回復を目的
に、情報交換や交流などを行う。
対65歳以上の要支援1～2、要介
護1～5の市内在住の高齢者を在
宅で介護している市民(別居でも
可)
日①9月15日(金)、②29日(金)、③10
月12日(木)、④17日(火)、いずれも10
時～15時30分
場十勝川温泉第一ホテル豊洲亭
定各先着15人
申8月1日(火)～各開催日の一週間
前までに、電話で各申込先へ。
◆申込先各地域包括支援センター①
愛仁園(☎49・2338)、②帯
広けいせい苑(☎53・4771)、
③帯広市社会福祉協議会(☎21・
3292)、④帯広至心寮(☎24・
1150)

障がい者乗馬体験
馬との触れ合いや乗馬を通じ、
健康の増進や生活の質の向上を図
る。参加の際には、引率者の同伴

◆ほんわかファミリー教室
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃん
をお風呂に入れる練習、パパの妊
婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対平成30年1月に初出産予定の夫
婦
日9月10日(日)、13時～15時30分
場保健福祉センター
申8月21日(月)～9月6日(水)まで
に、電話で子育て支援課へ。

日程/場所・申込先	対象
8月2日(水)、 10時～11時10分 子育て支援センター こでまり(西14北2) ☎38・2690	・第1子を妊娠中の人 (先着5人) ・第1子で1歳までの 赤ちゃんと保護者
8月29日(火)、 10時～11時10分 保健福祉センター (東8南13) ☎25・9722	妊娠中の人、1歳までの 赤ちゃんと保護者 (先着10人) ※上のお子さんも参加可能 ですが、託児はありません。

日8月2日(水)、24日(木)、29日(火)
・3歳児健診
対平成26年7月生まれ
日8月3日(木)、22日(火)、30日(水)
◆ママと赤ちゃん向け講座
妊婦と、赤ちゃんを育児中の母
親を対象に、専門職による講話の
ほか、悩み相談にも応じる。今回
のテーマは「ママと赤ちゃんの食
事講座」です。

◆パステルアート講座
粉状のパステルを指で塗り、
コットンや綿棒を使って絵を描く。
日9月27日(水)、10時～12時
費3000円
申込期間8月24日(木)～9月13日(水)

◆障害者料理教室
「さまざまな食材が作り出す
おいしさのハーモニー」をテーマ
に、韓国の家庭料理をつくる。
日9月12日(火)、10時～12時30分
費4000円
申込期間8月17日(木)～9月1日(金)

◆障害者生活支援センターからのお知らせ
手話・要約筆記通訳の希望者は
早めに申し込みください。
対市内在住の障害者手帳を持つ人
定各先着16人
場・申・問各申込期間に、電話ま
たはファクスで障害者生活支援セ
ンター(東8南13、保健福祉セン
ター内、☎25・9701、F25・
9703)へ。

が必要。体重などの制限があるの
で問い合わせください。
対市内在住または市内の施設を利
用している自立、座位が可能な身
体・知的・精神障害、発達障害の
ある小学生以上の人
日①9月8日(金)、②22日(金)、いず
れも10時30分～12時
定各抽選5人程度
場・申・問①8月14日(月)～25日(金)、
②8月28日(月)～9月8日(金)まで
に、申込用紙を郵送またはファク
スで帯広畜産大学(〒080・8555 稲田
町西2線11、☎49・5776、F
49・5289)へ。申込用紙は畜
大ホームページから印刷するか、
問い合わせください。
担当課障害福祉課

健康推進課からのお知らせ

申・問各申込期限までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

◆健康づくり教室「いつまでも元気コース」
食事のバランスや筋力維持のこつなどを学ぶ。実践期間中は保健福祉センターで実施する運動の講座に参加可能。

対市内在住の18歳以上、全2回に参加できる人
日8月24日(木)、11月22日(水)、全2回、9時30分～12時

場休日夜間急病センター（柏林台西町2）
定先着20人
申込期限8月15日(火)

◆からだスッキリ講座水中ウォーキング編
水が苦手な人でもできる水中運動を行う。

対市内在住の18歳以上
日8月24日(木)、19時～19時40分
場啓西小学校プール（柏林台中町4）
定先着20人
申込期限8月22日(火)

「サピエ」図書館を利用しませんか

図書館では、市内在住で視覚などに障害があり、読書をする事が困難な人を対象に、「サピエ」図書館の録音図書（オーディオデータ）をCDで貸し出しています。

CDは専用再生機がなくても、無料ソフトを使ってパソコンで再生できます。

利用には、「図書館障害者サービス」の登録が必要です。身体障

害者手帳などを持参の上、図書館へ。代理人登録も可能。

問図書館（西2南14、☎22・4700）

スポーツ

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630）へ。

◆めだか水泳教室（4回目）
水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生の初心者
日9月15日～10月11日の水・金曜日、全8回、17時～17時50分
定抽選60人
費4000円
申込期限8月23日(水)

◆プールサイドヨガ（2回目）
湿度・室温が高いプールサイドで行う、初心者向けのヨガ。
対市内在住の18歳以上
日9月25日～11月20日の月曜日、全8回、12時～12時50分
定抽選10人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆水中ウォーキング教室（3回目）
プールが初めての人でも参加しやすい水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日9月27日～11月15日の水曜日、全8回、10時～10時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆とんでけ脂肪（2回目）
初心者向けの水中リズム運動と筋力トレーニングで、太りにくい体を目指す。
対市内在住の18歳以上
日9月28日～11月16日の木曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆水中エアロビクス（3回目）
音楽に合わせてエアロビクスを行う水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日10月6日～12月1日の金曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月13日(水)

◆めだか水泳教室（4回目）
水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生の初心者
日9月15日～10月11日の水・金曜日、全8回、17時～17時50分
定抽選60人
費4000円
申込期限8月23日(水)

◆プールサイドヨガ（2回目）
湿度・室温が高いプールサイドで行う、初心者向けのヨガ。
対市内在住の18歳以上
日9月25日～11月20日の月曜日、全8回、12時～12時50分
定抽選10人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆水中ウォーキング教室（3回目）
プールが初めての人でも参加しやすい水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日9月27日～11月15日の水曜日、全8回、10時～10時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

筋力トレーニングで、太りにくい体を目指す。
対市内在住の18歳以上
日9月28日～11月16日の木曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆水中エアロビクス（3回目）
音楽に合わせてエアロビクスを行う水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日10月6日～12月1日の金曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月13日(水)

◆めだか水泳教室（4回目）
水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対市内在住の小学生の初心者
日9月15日～10月11日の水・金曜日、全8回、17時～17時50分
定抽選60人
費4000円
申込期限8月23日(水)

◆プールサイドヨガ（2回目）
湿度・室温が高いプールサイドで行う、初心者向けのヨガ。
対市内在住の18歳以上
日9月25日～11月20日の月曜日、全8回、12時～12時50分
定抽選10人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆水中ウォーキング教室（3回目）
プールが初めての人でも参加しやすい水中運動教室。
対市内在住の18歳以上
日9月27日～11月15日の水曜日、全8回、10時～10時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆とんでけ脂肪（2回目）
初心者向けの水中リズム運動と筋力トレーニングで、太りにくい体を目指す。
対市内在住の18歳以上
日9月28日～11月16日の木曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

総合体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限（消印有効）までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、総合体育館（〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828）へ。

◆ヘルスアップ教室「ZUMBA」（2回目）
世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス。
対市内在住の18歳以上
日9月20日～11月15日の水曜日、全8回、10時～10時45分
定抽選20人
費4000円
申込期限9月6日(水)

◆バドミントン教室
バドミントンの基礎を学ぶ。ラケットの貸し出しあり。
対市内在住の18歳以上の初心者と中級者
日9月26日～11月2日の火・木曜日、全10回、19時～20時30分
定抽選30人

費4000円
申込期限9月12日(火)

はじめてのキッズバレエ ～年中から小2～

音楽に合わせて体を動かし、踊ることの楽しさを学ぶ。
対年中児に当たる幼児～小学2年生
日9月7日～11月2日の隔週木曜日、全5回、15時30分～16時30分
定抽選20人
費1500円
場・申・問8月17日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912）へ。

◆ちびっこスケート教室（1回目）
帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室。
対市内在住の小学1・2年生および3～6年生の未経験者
日10月2日～23日の月・木・土曜日、全10回、17時10分～18時
場帯広の森第二アイスアリーナ
定抽選70人
費5000円
申・問9月4日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、帯広の森アイスアリーナ（〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・6256）へ。

◆バドミントン教室
バドミントンの基礎を学ぶ。ラケットの貸し出しあり。
対市内在住の18歳以上の初心者と中級者
日9月26日～11月2日の火・木曜日、全10回、19時～20時30分
定抽選30人

◆とんでけ脂肪（2回目）
初心者向けの水中リズム運動と筋力トレーニングで、太りにくい体を目指す。
対市内在住の18歳以上
日9月28日～11月16日の木曜日、全8回、20時～20時50分
定抽選30人
費4000円
申込期限9月6日(水)

募集

君も名作家！「とちかちジュニア文芸」第8号作品募集

小説、戯曲、童話、詩、短歌、俳句の作品を募集。入選作品は「とちかちジュニア文芸」に掲載し表彰。併せて、表紙絵の募集も行います。テーマは「友達（友情）」です。対十勝管内在住の小・中・高校生、勤労者など18歳以下の人
申・問8月1日(火)～10月1日(日)までに、直接または郵送で図書館（〒080・0012西2条南14丁目3、☎22・4700）へ。詳細は、図書館で配布の応募要項または図書館ホームページで確認してください。

かちジュニア文芸」に掲載し表彰。併せて、表紙絵の募集も行います。テーマは「友達（友情）」です。対十勝管内在住の小・中・高校生、勤労者など18歳以下の人
申・問8月1日(火)～10月1日(日)までに、直接または郵送で図書館（〒080・0012西2条南14丁目3、☎22・4700）へ。詳細は、図書館で配布の応募要項または図書館ホームページで確認してください。

◆第13回帯広市まちづくりデザイン賞を募集
帯広市の良好な景観に貢献している建築物を募集。自薦、他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。

◆平成29年度 虹コン出演者を募集
12月～翌年3月にとちかちプラザで虹コンを開催する団体を募集。会場使用料と物件料は無料で、暖房費などは自己負担。対クラシック音楽や邦楽、フォークソングなどの演奏を1時間30分程度可能で、十勝管内で音楽活動を行っている団体。
定選考3団体程度
申・問8月1日(火)～31日(木)までに、申込書を直接または郵送で、とちかちプラザ（〒080・0014西4条南13丁目1番地、☎22・7890）へ。申込書は同プラザ、各コミセンで配布。

◆平成30年度採用とちかち広域消防事務組合消防職員の募集
平成30年4月1日採用予定の消防職員を募集。申し込み前に、必ず試験案内で資格要件と申し込み方法を確認してください。採用人数、試験会場、2次試験以降の日程なども掲載します。
試験案内は、7月31日(月)から消防局総務課、十勝管内各消防署と総合案内（市庁舎1階）で配布のほか、組合ホームページにも掲載。受験区分高校卒（追加する場合もあります）
試験日程1次試験（一般教養試験、適性試験）9月17日(日)
申・問8月25日(金)～9月1日(金)までに、採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送で消防局総務課人事給与係（〒080・0016西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階、☎26・9121）へ。



平成28年度 最優秀賞 六花亭西三条店

◆帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください
対市民または市内に事務所がある団体
申・問8月1日(火)～31日(木)までに、推薦書を直接または郵送で文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、☎24・2161）へ。

◆平成29年度 虹コン出演者を募集
12月～翌年3月にとちかちプラザで虹コンを開催する団体を募集。会場使用料と物件料は無料で、

◆帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください
対市民または市内に事務所がある団体
申・問8月1日(火)～31日(木)までに、推薦書を直接または郵送で文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、☎24・2161）へ。

◆帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください
対市民または市内に事務所がある団体
申・問8月1日(火)～31日(木)までに、推薦書を直接または郵送で文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、☎24・2161）へ。

平成30年度採用 帯広市職員の募集

後期
日程



平成30年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。
申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、8月1日(火)から総合案内(市庁舎1階)と職員課で配布のほか、市ホームページにも掲載。

◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。
・総合職(9区分を予定)大学卒、短大卒、高校卒、身体障害者、社会人、土木、建築、学芸員、保育士

◆採用人数 試験案内で確認してください。
◆試験日程 9月18日(祝)1次試験(一般教養試験・適性試験)。
2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

◆試験会場(帯広と東京で全試験区分を実施)
・帯広会場 市本庁舎ほか
・東京会場 新国際ビル(東京都千代田区丸の内3-4-1)

申・問 8月23日(水)~31日(木)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送で職員課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4108)へ。

市庁舎8階、☎65・4209)へ。
推薦書は文化課で配布。市ホームページからも印刷可能。

◆文化賞
芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に、特に功労が顕著な個人、団体。

◆文化奨励賞
芸術・科学・教育・その他の文化の向上の活動や研究を続けている者、および文化的技能が特に優秀と認められる個人、団体。

◆文化活動功労賞
芸術・科学・教育・その他の文化の向上推進に長年の活動または功績が顕著な個人・団体。

◆帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞
市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めたりした個人や団体を表彰する。

彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。
申・問 8月1日(火)~9月5日(火)までに、推薦書を直接または郵送で、スポーツ振興室(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4210)へ。推薦書はスポーツ振興室で配布。市ホームページからも印刷可能。

◆児童会館理科クラブ員を募集
科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ、理科クラブ員を募集。対十勝管内在住の小学4~6年生日10月~翌年2月までの第1・3土曜日(1月は、第2・3土曜日)9時30分~11時30分
定先着20人
費1500円
申・問 8月22日(火)~31日(木)までに、電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆国民年金からお知らせ
問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113)
◆60歳前に会社などを退職したとき
厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要になります。
必要なもの年金手帳、印鑑、退職日を証明する離職票・退職辞令・資格喪失証明書などの書類
◆退職して配偶者の扶養に入るとき(配偶者が厚生年金加入者の場合)
第三号被保険者になるので配偶者の勤務先へ届け出が必要です。

◆市民意見交換会(第五期帯広市障害福祉計画および第一期帯広市障害児福祉計画)とおよび第一期帯広市障害児福祉計画
第五期帯広市障害福祉計画および第一期帯広市障害児福祉計画の策定にあたり、計画について多くのご意見をいただくため、市民意見交換会を実施。当日直接会場へ。
日時・場所
8月8日(火)、18時30分~とちプラザ(西4南13)
8月9日(水)、13時30分~グリーンプラザ(公園東町3)
8月10日(木)、10時~市民活動プラザ六中(東11南9)
※各回2時間程度

◆就業構造基本調査に協力をお願いします
総務省・北海道・帯広市は、10月1日を調査期日に、平成29年就業構造基本調査を実施します。8月から調査員が調査対象の地域に居住状況の確認に伺い、9月下旬に無作為に選ばれた世帯に調査票の記入依頼に伺いますので、ご協力をお願いします。
問 総務課(市庁舎5階、☎65・4101)

◆お墓に関するお知らせ
問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4144)
◆お墓参りの供え物やごみはお持ち帰りください
お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。供え物やごみは持ち帰りください。
◆中島霊園墓地の貸し出し
市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。

◆8月11日(金)「山の日」は通常通りごみを収集します
金曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。
問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

◆不動産などのインターネット公売を実施します
市税の滞納で差し押さえた不動産などを競争入札で公売します。公売財産の詳細は、市ホームページで確認してください。なお、市税の完納などで公売を中止することがあります。
参加申込期間 8月17日(木)13時~9月4日(月)23時
公売(入札)期間 9月11日(月)13時~

◆リラクゼーション室のお知らせ
リラクゼーション室の開室時間は、毎週、月・金曜日、13時~17時(一般開放、16時30分までに入室)、火曜日、18時~20時(予約制)です。8月11日(祝)、14日(月)、15日(火)は休みです。
問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

案内



司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。

日①8月2日(水)、9時〜16時、②22日(火)、18時〜20時

場①市民ホール(市庁舎1階)、②とかちプラザ(西4南13)

申・問①8月1日(火)まで、②17日(木)までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・800・3946)へ。

エコパ歳時記「七夕まつり」

短冊に願い事を書いたり、夏休み木工教室(有料)など、エコパで楽しく過ごしませんか。

日8月5日(土)、6日(日)、いずれも10時〜16時(木工教室は6日の11時〜15時)

場・問十勝エコロジープーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)

平成29年度十勝農試公開デー

普段見る機会のない農業試験場の仕事や作物を見学しませんか。豆アート体験、スタンプラリー、試食などもあります。

日8月4日(金)、10時〜13時

場・問十勝農業試験場(芽室町新生南9線2、☎62・2431)

第31回アイヌ共同納骨堂慰霊祭(アイヌ文化振興・研究推進機構助成事業)

イチャルパ(供養儀式)の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。

日8月6日(日)、11時〜

場つつじヶ丘霊園(西25南4)

問帯広アイヌ協会(☎34・6552)

ライフ展3&北海道アールブリュット展

障がい者支援施設「愛灯学園」などの利用者や、全道で活躍している作家たちのアールブリュット作品を展示します。

日▽作品展示8月10日(木)〜22日(火)10時〜20時(最終日16時まで、16日(水)休館)▽ワークショップ①「みんなでエコバッグデザインだ!」11日(祝)〜13日(日)、いずれも13時〜②「ぬり絵を極めよう!」20日(日)、10時〜▽ギャラリートーク19日(土)10時〜▽ギャラリートーク19日(土)第1部11時〜、第2部14時30分〜

場市民ギャラリー(西2南12)

費ワークショップ①のみ500円

問障がい者支援施設「愛灯学園」(西25南4、☎37・5777)

平成29年度福祉職場説明会

午前の部は就活セミナー、午後の部は個別相談会を実施します。

対福祉職場就職希望者・学生

日8月11日(祝)、就活セミナー10時〜11時30分、相談会13時〜15時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定就活セミナーのみ先着30人

申・問就活セミナーは前日までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

第37回市老連福祉月間ゲートボール大会

1チーム5、6人で5試合リーグ戦を行います。各自用具を持参。大会の見学は随時可能。

日8月18日(金)、9時〜14時30分

場南町ゲートボール場(南町南9線37)

定先着6チーム

申・問8月10日(木)までに、帯広ゲートボール協会事務局・道下(☎090・7057・6106)へ。

第32回「十勝・マイナー校」

山畔敏嗣氏(十勝総合振興局森林室普及課長)をゲストに「森と木のはなし」のトークをします。

日8月20日(日)、15時〜16時

場とかちプラザ(西4南13)

問北海道シープ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)

第8回図書館まつり

おはなし会や古本市、工作教室、手作り小物販売などを行います。

日8月27日(日)、10時〜15時

場図書館(西2南14)

問帯広図書館友の会(☎22・4700)

帯広工業高校

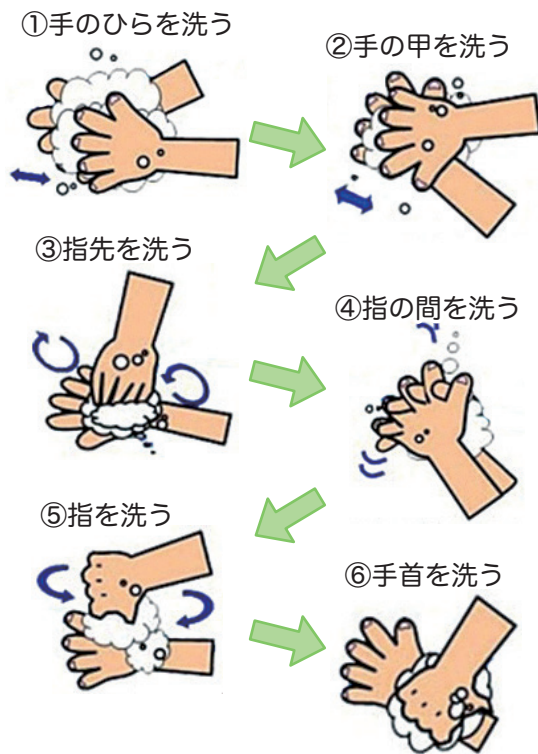
学校説明会・見学会

工業高校での学習内容を理解してもらうため、進路状況の説明や実習見学を行います。

対十勝管内の中学2・3年生の保護者、中学校の教員

日8月21日(月)、22日(火)、いずれも12時30分〜15時10分

基本の手洗い



▷問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

気をつけよう食中毒!

食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生します。主な症状は下痢、腹痛、おう吐ですが、発熱、けん怠感など風邪のような症状の時もあり注意が必要です。予防のために、食中毒を防ぐ「三つのポイント」を確認しましょう。

※味や見た目に変化がなくても、菌が繁殖した食品を食べると数時間〜数日後に症状が現れます。小さな子どもは症状が重くなる危険性があるので、十分に注意しましょう。

『菌をつけない』の基本は手洗い

加熱前の肉・魚・卵、洗浄前の野菜に触れた後は、その都度流水で手を洗う。

『菌を増やさない』

食品は冷蔵で保存。ただし、冷蔵庫の中でも菌はゆっくり増えるので、調理後は食べ切るのが基本。

『菌をやっつける』

食品は中心部までしっかり加熱をする。

地域防災に関する講習会

場・申・問8月18日(金)17時までに、電話で帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。

森山知洋氏(日本気象予報士会北海道支部長/北海道防災教育アドバイザー)を招いて講習会を開催します。当日会場へ直接お越し

問北海道郵便局長協会(☎011・2331・3381)

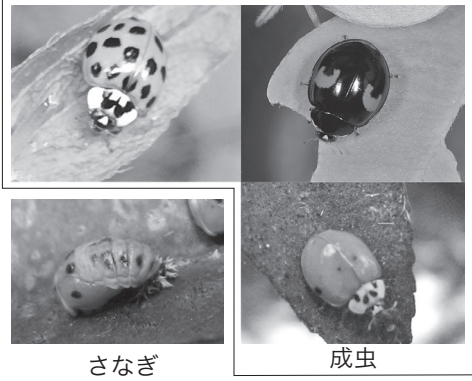
場ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)

子育てセミナー「赤ちゃんの歯が生え始めてきたら」

北海道医療大学歯学部教員が乳

ふるさと見聞録

写真・文/百年記念館 伊藤 彩子



さなぎ

成虫

ナミテントウ～模様は違っても同じ種類～

赤い甲羅に七つの黒い斑点が特徴のナナホシテントウをはじめとして、知名度が高い昆虫「テントウムシ」。愛らしい姿から、「幸運の虫」とされ、世界中で愛される存在です。幼虫、成虫ともに、植物に寄生する害虫のアブラムシやカイガラムシを好んで食べることから、家庭菜園をする人にとっては有益な昆虫でもあります。

テントウムシ科の仲間のうち、よく見られるもの一つに「ナミテントウ」があります。甲羅にさまざまな模様があるのが特徴です。黒地に赤の斑点が二つまたは四つ、斑点が欠けたもの、橙地に黒い19個の斑点、無紋のものなど、見た目は、別の種類だと思ってしまうほど模様が異なります。模様の現れ方は遺伝子が関係していて、雄と雌の掛け合わせによって決まります。植物につくアブラムシを食べているナミテントウを見つけたら、きつと近くの葉の上にナミテントウのさなぎがいるので探してみてください。模様を想像しながら羽化するところを観察してみるのも面白いですよ。

幼児の口内ケア方法を紹介します。対子育て世帯、子どもと関わる仕事をしている人(子ども同伴可)日9月9日(土)、13時～14時30分 場道新ホール帯広(西4南9) 定先着20人 申・問9月4日(月)までに、北海道医療大学地域連携課(☎0133・23・1129)へ。

ひとり親家庭の無料法律相談会
離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。対十勝管内在住のひとり親家庭の父母 日8月25日(金)、13時～15時の間で1人30分 場グリーンプラザ(公園東町3) 定先着4人 申・問8月18日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。

男女平等参画無料法律相談会
配偶者や恋人の暴力、職場のセクハラやストーカーなどに関する相談に弁護士が応じます。日9月15日(金)、13時30分～16時30分の間で1人30分 場市民文化ホール(西5南11) 定先着6人 申・問8月15日(火)～9月15日(金)までに、電話で北海道女性協会(☎011・251・6349)へ。

平成30年4月以降採用 第2回北海道警察官採用試験
北海道警察では警察官採用試験を行います。必要書類など詳細は問い合わせください。 対昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人 日9月17日(日) 申・問8月28日(月)までに、帯広警察署(西1北1、☎25・0110)へ。

第14回十勝地区障がい者水泳大会兼第12回帯広市文化スポーツ振興財団HCスィムフェスタ
障害のある人を対象とした水泳大会を開催します。 対身体障害者手帳・療育手帳を所持している人、軽度の障害で手帳を申請していない人 日10月8日(日)、9時～13時 定先着80人 費1000円 場・申・問8月1日(火)～31日(木)までに、申込先ホームページ(<http://jobihiro-foundation.jp/>)または直接帯広の森市民プール(南町南7線56、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。


おびひろ・街の建物を描き残す展 作品募集
11月30日～12月5日に行う展示会に向けて、帯広の建物や公園、

学校などを描いた作品を募集します。出品は1人1点。規格など詳細は問い合わせください。 対十勝管内在住の人 申11月6日(月)(必着)までに、直接受川(大通南9)へ。 問まちづくり元氣おびひろ(☎26・0116)へ。

無料手話講習会
手話が学べる講習会に参加しませんか。初心者でも参加可能です。日毎月第2、第4火曜日(不定期)、18時30分～20時 場グリーンプラザ(公園東町3) 申・問平日の10時～16時までに、帯広鈴蘭ライオンズクラブ事務局(☎25・9273)へ。

北海道女性の活躍支援センターを活用してください
結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業などの悩みや相談に、経験豊かな女性の支援員が応じます。詳細はホームページをご覧ください。 相談時間▽月・火・木・金曜日、10時～16時▽水、土曜日、10時～13時 問北海道女性の活躍支援センター(札幌市中央区北2西7、☎011・204・5711、✉kitanojyosei@siusocn.ne.jp)

8月1日より高齢年金の受給に必要な期間が変わります
老齢年金の受給に必要な資格期間が、25年以上から10年以上に短縮されます。対象となる人には日本年金機構から黄色の封筒で年金請求書を郵送しています。請求手続きや相談は予約の上、年金事務所にお越しください。 問帯広年金事務所(西1南1、☎65・5002)


★ 図書館の  オススメ ★

今月は、図書館をもっと便利に利用できる「検索サービス」を紹介します。




▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)

約50万点からすぐに探せる

図書館に所蔵する約50万点の本などから、借りたいものを探すのに便利なのが「検索サービス」。館内の専用端末はもちろん、自宅からインターネットで手軽に探すことができます。「題名が思い出せない…」そんな時はキーワード1つで関連するものを抽出できます。このほか、貸し出し期間の延長や予約サービスもあるので、利用してみたいかがでしょう。



帯広市図書館 簡単検索 **検索**

 **ここから**  **元氣アップ** 

暮らしの中で、からだが無理なくより元気になる話題を紹介します。

▷問 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)


楽しく始めよう「認知症予防」

団塊の世代が75歳以上となる平成37年には、65歳以上の人全人口の3割となり、その約5人に1人が認知症になるともいわれています。

認知症予防には、趣味の活動や適度な運動をすること、魚・野菜・果物をバランスよく摂ることが重要です。また、家族や友人と楽しく過ごしたり、地域の集まりに参加するなど、積極的にコミュニケーションをとることで、脳の活性化につながります。

昨年12月にオープンした高齢者いきいきふれあい館「まちなか」(西2南7、帯広信金第3ビル)では、脳や体を使った高齢者向けの運動や、さまざまな趣味の活動が行われていて、誰でも自由に参加できます。また、健康志向にこだわった飲み物やランチが味わえるカフェがあり、語らいや休憩に利用することができます。このカフェは子どもから高齢者まで、年齢を問わず利用できます。

たくさんの人と交流できる「まちなか」で、楽しく認知症予防を始めてみませんか。



「まちなか」で運動しませんか