

4130)へ。

帯広図書館友の会講演会

「地域で助け合う真の豊かさ、誇り高い自治の活動」未来のために、果たすべき市民と自治体の課題」をテーマに、中島興世氏(こじまおきよ)なども環境学会副会長/札幌学院大学客員教授)が、これまでのさまざまな活動を通して体得した理念など具体例を交えながら講演を行う。未就学児の託児希望者は11月8日(水)までに図書館へ。

日11月11日(土)、14時～16時
定先着80人
場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆ロビー展「マッチ箱展」

かつて十勝・帯広の喫茶店やスナックに置かれていたマッチ箱を展示。

日11月14日(火)～12月3日(日)、9時～17時

◆第352回ロビーコンサート

「ピアノ倶楽部ロビーコンサート」

日11月19日(日)、18時～19時15分

◆第353回ロビーコンサート
「牧野貴博・佐藤祐一・波塚三恵子ピアノトリオコンサート」

日11月25日(土)、18時～19時15分

第30回 中学生からのメッセージ

市内中学校の代表生徒による感動体験や自分の考えなどの発表とFM・Wi-Fi・インターネットから中学生へメッセージを贈る。

日11月16日(木)、13時～15時30分

場とかちプラザ(西4南13)
問青少年課(市庁舎3階、☎65・4162)

「女性に対する暴力をなくす運動」関連イベント

問男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

◆「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

日11月13日(月)～24日(金)、8時45分～19時(初日は10時から、土・日・曜日は10時～17時、最終日は16時まで)

場市民ホール(市庁舎1階)

◆男女共同参画講座
須賀朋子氏(酪農学園大学准教授)を講師に、DV・暴力・体罰が子どもの脳に与える影響について学ぶ。未就学児の託児希望者は11月9日(木)までに申し込み。

日11月17日(金)、14時～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)
定先着30人
申11月16日(木)までに、男女共同参画推進課へ。

消費者問題の無料弁護士相談会

日11月17日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分間

定先着4人
場・申・問11月10日(金)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

女性のための人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。

日11月16日(木)、13時～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)
問帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方事務局帯広支局内、☎24・5853)
担当課男女共同参画推進課

にしの風コンサート

バイオリン・ピアノ・吹奏楽の演奏やダンスなど、親子で楽しめるコンサート。

入場には市内の子育て支援センター、子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内)などで配布の整理券が必要。

日11月25日(土)、10時～11時
場西陵中学校(西18南2)
問子育て支援課(☎25・9700)

森の交流館・十勝のイベント

場・問森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆インターナショナル・トーク(世界の高校生)
オーストラリア・コロンビア・フランス・マレーシアの留学生が、自国の高校生の様子や生活、最近のトレンドなどを紹介。

対中学生以上
日11月18日(土)、18時30分～20時

◆キッズ・プレイグラウンド(シソガポール)
歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。今回は、シソガポール出身の国際交流員が、自国の遊びや、紙芝居、工作などを行う。

対未就学児と保護者。兄弟も参加可能
日11月18日(土)、10時～11時30分

第11回国際文化祭

在住外国人による世界各国の踊りや歌、音楽、民族衣装のパフォーマンスなどが楽しめるイベント。景品が当たる人気投票や抽選会、民芸品や名所の写真展示もあり。

日11月25日(土)、16時～18時30分

帯広児童劇団第32回公演ミュージカル「幸せ通り花屋の街角右曲線」

設立30周年記念となる、創作ミュージカルの公演。

日11月25日(土)、18時～20時
日(日)、15時～17時
場市民文化ホール(西5南11)
費前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)



昨年の演目「かんでら」の様子

帯広市明るい選挙推進協議会研修会

時田則雄氏(歌人)を講師に、「樹はいつぼんでなければならぬ」と題した講演会を行う。併せて、選挙制度についての研修を実施。会員以外でも参加可能。

日11月29日(水)、13時30分～15時30分
場市庁舎
定先着50人
申・問11月17日(金)までに、選挙管理委員会事務局選挙課(市庁舎9階、☎65・4222)へ。

「Mottoおび広がるプロジェクト」公開プレゼンテーション

平成30年度に実施する地域活動事業の応募団体が、帯広をもっと元気にするまちづくりのアイデアを発表。詳細は市ホームページをご覧ください。

日11月25日(土)、10時30分～16時
場市庁舎10階第5A・B会議室
問市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

とかち・市民「環境交流会」2017

環境に関するパネル展示や体験ブースが出版。綿あめやポップコーンの無料配布あり。

日11月18日(土)、10時～15時
場とかちプラザ(西4南13)
問環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)

講座・教室

百年記念館の講座・教室

場・問百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・5352)

◆博物館講座「けもの道から分かること」
帯広の森をはじめとする、十勝の森林の「けもの道」を通る哺乳類を調べた研究を紹介。

日11月11日(土)、14時～15時30分

◆冬の親子陶芸教室
親子で陶芸を楽しむ教室。

対十勝管内在住の4歳～中学生と保護者
日12月2日(土)、3日(日)、いずれも10時～12時
定各日抽選、親子合わせて40人
費親子2人で1200円、3人で

1500円

申11月1日(水)～16日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、百年記念館へ。

アイヌ刺しゅう教室(入門編)

アイヌの人々が受け継いできた刺しゅうを学び、作品を作る。

対全日程参加できる人
日11月9日(木)、16日(木)、21日(火)、28日(火)、全4回、10時～16時
場生活館(柏林台東町2)
定先着10人(初参加者優先)
費1000円

申・問10月23日(月)～11月8日(水)までに、電話で社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

チーズ作り体験研修(約1キログラム)

地産の生乳を使った加工体験。なお、肉加工室の改修工事のため平成30年3月末までソーセージ作り体験研修は中止します。

日①11月18日(土)、②12月2日(土)
いずれも10時～16時
定各先着10人
費各3000円

場・申・問①11月10日(金)、②24日(金)までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

緑の健康講習会 ブドウの育て方

緑の健康診断員を講師に、ブドウの育て方を学ぶ。

日11月12日(日)、13時30分～15時30分
定先着40人
場・申・問11月9日(木)までに、電話でみどり花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)へ。

市民大学講座

対15歳以上(第37・38集を除く) 場とかちプラザ(西4南13)

申・問各申込期限までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

◆第35集『「話す力」と「聴く力」 相手を手動かす会話術』

早川靖志氏(米国CTI認定 コーアクティブ・プロフェッショナルコーチ)を講師に、会話の理解と共感を高め、相手の力を引き出す会話術についてワークを通じて楽しみながら学ぶ。各区分①②のどちらかを選択、全3回。未就学児(2歳以上)の託児希望者は10月27日(金)までに申し込み。

Table with 2 columns: 区分 (初級, 中級, 上級) and 日時 (11月5日, 7日, 12日, 14日, 19日, 21日)

定①②各先着30人 費500円(初級〜上級3回分)

◆第36集『「これだけは知っておきたい」意外と知らない「クスリ」に関する疑問や豆知識』

豊谷高明氏(北海道薬剤師会十勝支部学術部長/ツルハドラッグ 帯広ニュータウン店薬剤師)が、健康食品と医薬品の違いや効果、薬と食べ物・飲み物の危険な組み合わせや体に与える影響などについて解説する。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月2日(木)までに申し込み。 日11月10日(金)、19時〜20時30分

定先着50人 申込期限11月9日(木)

◆第37集『消費者講座6回目』今が旬!!くだものの美味しいお話し 市場のプロの目を通して』

石川浩誉氏(帯広地方卸売市場 青果部果実部長)が、いろいろな産地を訪れている卸売市場のプロの目で、果物についての耳寄りな情報を紹介する。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月10日(金)までに申し込み。 日11月17日(金)、10時〜11時30分

定先着150人 申込期限11月16日(木)

◆第38集『釧路高専公開講座』森 鷗外の文学』

小田島本有氏(釧路工業高等専門学校 創設工学科一般教育部門教授)を講師に、森鷗外にとって、文学行為はどんな意味を持っていたのか、「舞姫」や「高瀬舟」を中心に、森鷗外の文学の特質を明らかにしていく。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月10日(金)までに申し込み。 日11月18日(土)、13時〜14時30分

定先着70人 申込期限11月10日(金)

◆第39集『背骨コンディショニング』背骨の歪みを整えて、こころもからだもリフレッシュ!』

小林秀子氏(背骨コンディショニング パーソナルトレーナー/Teamボディアフアンクシヨン代表)を講師に、背骨のコンディショニングを整える体操を通して、ゆがみを改善し、体の痛みや疲れ、不具合を解消する方法を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月17日(金)までに申し込み。 日11月26日(日)、12月3日(日)、10日(日)、全3回、19時〜20時30分

定先着50人 費500円(3回分) 申込期限11月24日(金)

◆第40集『チョココレートの世界へようこそ!〜4000年の歴史が育んだおいしさの秘密〜』

平川浩司氏(明治北日本支社札幌 オフィス業務部コミュニケーション課長)が、原料となる「カカオ」の生産や、チョココレートの製造や歴史、健康にまつわる話など、知られざるチョココレートの世界を紹介する。テイステイング体験つき。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月21日(火)までに申し込み。 日11月28日(火)、18時30分〜20時

定先着50人 申込期限11月27日(月)

◆第41集『虫歯や歯周病が引き起こす全身疾患〜意外と知らない口と全身の密接な関係〜』

斎藤恒夫氏(北斗病院歯科口腔外科)を講師に、虫歯や歯周病などの口の細菌がさまざまな疾患に関与し、全身の健康に及ぼす影響や、年齢にかかわらず老化を早める唾液の秘密などを学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月22日(水)までに申し込み。 日11月29日(水)、18時30分〜20時

定先着50人 申込期限11月28日(火)

◆第42集『戦前・戦後の十勝にー時代を築いた政治家たちの歩みと歴史を振り返る』

嶺野侑氏(元帯広市議会議長)を講師に、戦前・戦後の十勝にー時代を築いた政治家たちをめぐる物語を振り返りながら、その歩みと歴史を学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は11月22日(水)までに申し込み。

日11月30日(木)、18時30分〜20時 定先着150人 申込期限11月29日(水)

プラザ・エンジニアイスクールの パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン12月講座。各講座、全5回。 対高校生以上

日12月1日〜19日の各曜日、▽午前の部10時〜12時▽午後の部13時30分〜15時30分▽夜間の部18時30分〜20時30分

Table with 2 columns: 講座名 (ワード2013入門, エクセル2, etc.) and 日程 (午前, 午後, 夜間)

定各先着20人 費4000円(テキスト代別途) 場・申・問11月2日(木)〜24日(金)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

社会参画支援講座

中岡千香子氏(小春日和主宰)を講師に、就業している女性のメンタルヘルスケアについて学ぶ。未就学児の託児希望者は11月13日(月)までに申し込み。

日11月21日(火)、18時〜19時30分 場とかちプラザ(西4南13) 定先着30人 申・問11月20日(月)までに、男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎

65・4134)へ。

大人の1日飼育係

普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物園の動物や野生動物との向き合い方、動物園の役割などを考える。 対18歳以上(高校生不可)

日12月14日(木)、10時〜15時 定抽選4人 場・申・問11月16日(木)〜30日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記事事項」(6頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。



普段とは違う動物の姿が見られる

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。 日・場①12月9日(土)、消防庁舎(西6南6)、②19日(火)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分〜16時30分

定①先着50人、②先着30人 費各500円 申・問①は11月3日(祝)〜12月2日(土)まで、②は11月13日(月)〜12月12日(火)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

赤十字救急法救急員 資格継続研修会

継続研修会を受講すると、資格が5年間継続。 対赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人 日12月9日(土)、9時〜13時30分 場グリーンプラザ(公園東町3) 定先着30人 費1000円

申・問11月9日(木)〜12月8日(金)までに、赤十字救急法救急員の認定証を持って、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

図書館の講座・教室

◆製本講習会 本作りの基本を学び、麻の葉とじの本を作る。 日11月26日(日)、10時〜12時30分 定先着10人 費500円程度 申込期間11月1日(水)〜11日(土)

◆語り手育成講習会「あなたが伝えるえほんの世界」 絵本の読み聞かせやおはなし会に興味がある、読書ボランティアを目指す人を対象に、絵本の選び方や読み方などを学ぶ。 日11月4日(土)、10時30分〜12時 定先着50人 申込期限11月3日(祝)

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ 場・申・問特に記載がない場合は、

11月に帯広市・帯広市教育委員会・帯広市議会が地域に伺います

地区懇談会～市政の説明と意見交換～

市長や教育長、市議会議員が市や市議会の取り組みを説明するほか、市民の皆さんと懇談して意見などを伺い、まちづくりに生かします。

懇談会はいずれも1時間30分程度で、どなたでも参加できます。直接会場にお越しください。



◆市長と語ろう！「防災」と「子育て」

市民の皆さんと米沢市長が意見交換をし、帯広のまちづくりを一緒に考えます。日程など詳細は、14頁「情報ピックアップ」をご覧ください。

問広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

◆教育懇談会

教育委員が市民の皆さんと教育について一緒に考えます。第1部では、「心を育み学びを広げる読書」をテーマに、学校や図書館での読書活動や読書の大切さについて、第2部では学校教育から生涯学習に関する教育全般について、日頃感じていることを意見交換します。

- 11月1日(水) 19時～ 川西農業者研修センター(川西町西2)
- 11月10日(金) 19時～ 森の里コミセン(西22南4)
- 11月12日(日) 10時30分～ 図書館(西2南14) [託児あり]
- 11月15日(水) 19時～ 東コミセン(東7南9)

問教育委員会企画総務課(市庁舎8階、☎65・4201)

◆帯広市議会市民意見交換会

「市政全般」と「(仮称)帯広市がん対策条例の制定に向けて」をテーマに、幅広いご意見をいただき、議会での議論や政策形成に生かします。

- 11月17日(金) 19時～ 西帯広コミセン(西23南2)
- 11月18日(土) 14時～ 鉄南コミセン(西2南24)
- 19時～ 帯広の森コミセン(空港南町南11)
- 11月19日(日) 14時～ 大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1)
- 19時～ 啓北コミセン(西13北2)

問議会事務局総務課(市庁舎議会棟2階、☎65・4221)



昨年の教育懇談会の様子



昨年の市議会市民意見交換会の様子

◆**ほんわかファミリー教室**
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。対4月に初出産予定の夫婦
日12月10日(日)、13時～15時30分
申11月13日(月)～12月6日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

11月開催	講座名・場所(地域子育て支援センター)
7日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 もりのこ(大空町1、☎49・2005)
9日(木)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 いなだ(西15南40、☎48・2206)
13日(月)	ママと赤ちゃんの食事講座 すずらん(柏林台西町5、☎36・2388)
29日(水)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 こでまり(西14北2、☎38・2690)

◆**ママと赤ちゃん向け講座**
初めての出産を迎える妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。時間はいずれも10時～11時10分。
対①第1子を妊娠中の人、②第1子で1歳までの赤ちゃんと保護者
定①のみ先着5人
申①のみ直接または電話で各地域子育て支援センターへ。

各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。
◆**からだスッキリ講座**
テーマに沿った講話と、家庭でも簡単にできる運動を行う。
対市内在住の18歳以上
定各先着40人
・**骨の健康**
日11月18日(土)、10時～11時30分
申込期限11月16日(木)
・**血圧について**
日12月7日(木)、10時～11時30分
申込期限12月5日(火)
◆**エキノコックス症検診**
採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。
対市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人
日11月28日(火)、14時～14時30分
費300円(中学生までは無料)

◆**健康づくり教室「いつまでも元気コース」**
いつまでも元気に過ごせるよう、食事のバランスや筋力維持のこつなどを学ぶ。実践期間中は保健福祉センターで実施する運動の講座に参加可能。
対市内在住の18歳以上、全2回に参加できる人
日12月6日(水)、翌3月7日(水)、全2回、9時30分～12時
定先着20人
申込期限11月27日(月)
◆**「フードバレーとかち」20歳からのバランスご飯教室**
「十勝産枝豆のハンバーグ」「りんご蒸しパン」ほか、体に優しい減塩・栄養バランス食を作る。
対市内在住の20～40歳代
日12月9日(土)、10時～13時30分
定先着20人

◆**申込期間11月7日(火)～12月1日(金) ランチ&運動つき健診教室**
病気の早期発見とメタボにならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。
対特定健診、がん検診申込者
日12月15日(金)、11時～12時40分
場緑西コミセン(西17南4)
定先着20人
申12月5日(火)までに、電話で北海道がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

◆**子育て支援課からのお知らせ**
場・問特に記載がない場合は、子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。
◆**乳幼児健診のお知らせ**
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分
・**5カ月児健診とBCG接種**
健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問合わせください。

対平成29年5月生まれ
日11月8日(水)、16日(木)、30日(木)
・**1歳6カ月児健診**
対平成28年4月生まれ
日11月1日(水)、7日(火)、21日(火)
・**3歳児健診**
対平成26年10月生まれ
日11月9日(木)、15日(水)、28日(火)

高齢者福祉課からのお知らせ

問 高齢者福祉課 (市庁舎2階、
65・4145) ☎

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学
び、認知症の人を地域で見守る心
援者を養成する。

日 11月28日(火)、10時～11時30分

場 栄福祉センター(西17北1)

定 先着30人

申 11月1日(水)～24日(金)までに、高
齢者福祉課へ。

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族
の交流会。介護を終えた人や、認
知症の人と一緒に参加も可能。手
伝いが必要な場合は連絡ください。

日 11月30日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

費 1000円

第11回音声ガイド&字幕付き 映画会「もういちど」

視覚・聴覚障害者向けに、音声
ガイド・字幕付きで上映。一般の
人も参加可能。館内移動の手伝い
が必要な場合は、11月22日(水)まで
に連絡ください。

日 12月3日(日)、14時～15時40分

場・問 図書館(西2南14、
4700) ☎

スポーツ

市内公設パークゴルフ場は 11月3日まで

市内公設パークゴルフ場は、11
月3日(祝)までプレーできます。
場所によっては日にちが前後す
る場合がありますので、詳細は問い合
わせください。なお、河川敷パー

クゴルフ場は昨年の台風により今
年は閉場しています。

問 スポーツ振興室(市庁舎8階、
65・4210) ☎

帯広の森市民プールから のお知らせ

場・申・問 12月15日(金)までに、往
復はがきに「申込時の記載事項」
(6頁)を書いて、帯広の森市民
プール(〒080・0856南町南7線56番
地、帯広の森運動公園内、☎47・
3630)へ。

プールの初めての人も参加し
やすい水中運動教室。

◆水中ウォーキング教室(4回目)

対市内在住の18歳以上

日 1月10日～2月28日の水曜日、

全8回、10時～10時50分

定 抽選30人

費 4000円

◆楽しく水中運動教室(2回目)

対市内在住の18歳以上

日 1月10日～2月28日の水曜日、

全8回、19時～19時50分

定 抽選20人

費 4000円

◆JEC(ジャンピングエクサ
サイズ)サーキット(2回目)

対市内在住の18歳以上

日 1月10日～2月28日の水曜日、

全8回、19時～19時50分

定 抽選20人

費 4000円

◆エアロビクスや縄跳びで脂肪燃
焼、心肺機能を向上させる。

対市内在住の18歳以上

日 1月10日～2月14日の水曜日、

全6回、20時～20時50分

定 抽選10人

費 3000円

◆ピラティス(5回目)

呼吸を意識した動きで、全身の
筋強化、柔軟性、バランス能力を
高める教室。

対市内在住の18歳以上

日 1月18日～2月22日の木曜日、

全6回、16時～16時50分

定 抽選25人

費 4000円

◆キッズヨガ(3回目)

体の柔軟性を高める、子ども向
けヨガ教室。

対市内在住の年中児に当たる幼児
～小学2年生

日 1月18日～2月22日の木曜日、

全6回、16時～16時50分

『保育士職場復帰セミナー おびひろ』を開催します!

保育士資格を持ちながら保育現場から離れてい
る人を対象に保育の基本や最新情報を紹介し、ス
ムーズな就労・職場復帰を支援するセミナーを実
施。託児あり(要申し込み)。詳細は問い合わせく
ださい。

対保育士資格を有し、復帰を目指している人

日①講義、職場説明会11月16日(木)、9時～12時、

②保育体験11月17日(金)、9時30分～11時30分、

②は希望者のみ

場①市庁舎ほか、②市内

保育施設

定先着25人

申・問11月6日(月)まで

に、申込用紙を直接こども課(市庁舎3階、☎65・

4158)へ。

申込用紙は、こども課・市内の各保育所(園)で

配布のほか、市ホームページに掲載。



平成30年度版 帯広市燃やさないごみ・ 有害ごみ収集日程表の 広告主を募集します

市が発行する「平成30年度版帯広市燃や
さないごみ・有害ごみ収集日程表」の下段に
設ける広告枠の、広告主を募集します。最
低広告掲載料以上で、申し込み金額の高い
事業者から優先します。広告料
には、制作費(デザイン料など)
は含まれません。詳細は、市ホ
ームページをご覧ください。

募集枠6枠
最低広告掲載料4万3000円
募集期間11月1日(水)～21日(火)
問清掃事業課(西24北4、☎37・2311)



帯広の森スポーツセンター からのお知らせ

場・問 帯広の森スポーツセンター
(〒080・0856南町南7線56番地、帯
広の森運動公園内、☎48・240
1)

◆元オリンピック選手のスピード
スケートワンポイントレッスン

リンクの一般開放中に、スケー
トの基本をマンツーマンで指導。

対小学生以上の初心者

日 11月8日～翌2月28日の水曜
日、15時～17時、金曜日、17時30
分～19時

定 各日先着1時間当たり6人程度

◆フィギュアスケート初心者教室

初心者対象の体験教室。

対十勝管内在住の4歳以上の初心
者

日 11月18日(土)、19日(日)、全2回、
17時～18時30分(19日は18時まで)

定 抽選20人
費 1000円
申 11月10日(金)までに、往復はがき
に「申込時の記載事項」(6頁)と
フィギュアスケート靴の有無、無

帯広の森スポーツセンター からのお知らせ

い人はサイズ、フィギュアスケ
ート経験がどの程度あるかを書いて
帯広の森スポーツセンターへ。

◆フィギュアスケート教室

補助なしで滑走できる人を対象
とした教室。

対十勝管内在住の4歳以上

日 11月27日～翌1月5日の月・金
曜日、全10回、19時～20時

定 抽選20人

費 5000円
申 11月20日(月)までに、往復はがき
に「申込時の記載事項」(6頁)を
書いて、帯広の森スポーツセン
ターへ。フィギュアスケート靴が
用意できない場合は相談ください。

募集

自衛官、陸上自衛隊高等工科 学校生徒を募集

詳細は問い合わせください。

申・問 各申込期間
に、自衛隊帯広募
集案内所(西5南
14、☎23・871
8)へ。

担当課総務課



帯広市公営企業経営 審議会委員を募集

帯広市の水道・下水道事業の運営に関する事項について審議を行う委員を募集。

対市内在住または通勤、通学する20歳以上で、年2〜6回程度の会議に出席できる人。市が設置する委員会などの委員は除く。

定選考2人
任期2年

報酬出席1回につき8500円
申・問11月17日(金)(必着)までに、

応募動機を書いた800字程度のレポートと履歴書を、直接または郵送で上下水道部総務課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎水道棟2階、☎65・4211)へ。

11月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類、本人確認書類を持参の上、

直接お越しください。申し込み方法や入居者資格、募集住宅は問い合わせください。

市営住宅の収入基準を超える人向けの、特定公共賃貸住宅は随時受け付けています。

日11月1日(水)、2日(木)、6日(月)、8時45分〜17時30分、7日(火)、8時45分〜19時

場市庁舎10階第5B会議室
問住宅課(市庁舎3階、☎65・4190)

案内

平成30年4月に小学校へ 入学する児童へのお知らせ

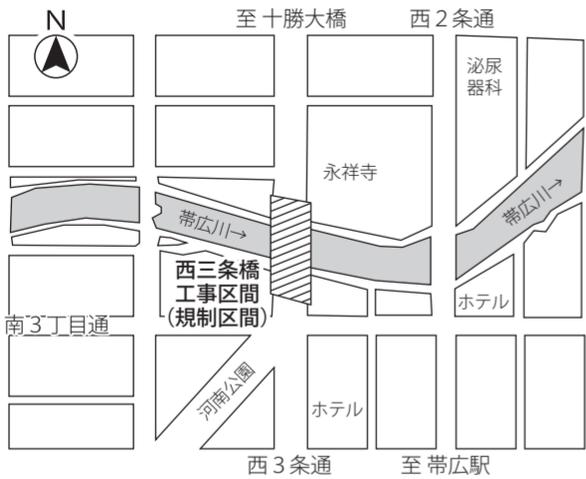
平成30年4月に小学校へ入学する児童(平成23年4月2日〜平成24年4月1日生まれ)の保護者に、入学通知書を10月中旬に送付しました。

併せて新入学児健診も始まります。入学通知書が届いていない人は早めに問い合わせください。

西3条通(西三条橋)が 11月1日から道幅が狭くなります

西三条橋の補修工事により、通行規制(幅員減少)を予定しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間 11月1日(水)〜翌1月25日(木)
問土木課(市庁舎6階、☎65・4183)



図書館からの お知らせ



問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆図書館システム更新作業のため、11月13日(月)〜20日(月)まで休館します

休館中の本の返却は、図書館南側の道路沿いと西側玄関右手の返却ポストを利用してください。ただし、DVD・ビデオテープ・CDなどは破損防止のため、11月21日(火)以降に1階カウンターに返却してください。期間中、移動図書館バスは別の日程で巡回します。

◆休館期間前は貸出期間と貸出数を拡大します

11月1日(水)〜12日(日)の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点まで、貸し出し期間を3週間に拡大します。(通常、本は10冊、CD・DVDは3点までを2週間)



なお、東日本大震災の影響で避けているなどの事情で、帯広市に居住しながら住民登録をしていない新入学児童は、個別に小学校入学の手続きが必要になります。

空き家の適正な管理を お願いします

適切な維持管理が行われず放置されているような空き家は、周囲に悪影響を及ぼす可能性があります。空き家の所有者や管理者は、適切な維持管理をお願いします。

また、住まいの総合相談窓口を開設しているので、お気軽にご相談ください。

問建築指導課(市庁舎6階、☎65・4180)

11月3日(金)「文化の日」と23日(木)「勤労感謝の日」は通常通りごみを収集します

木・金曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づい

て、決められたごみステーションに出してください。

市民文化ホール大ホール 工事のお知らせ

大ホール客席椅子更新工事のため、平成31年1月14日から3カ月程度、大ホールの利用ができなくなります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、小ホールや会議室などは通常どおり使用できます。

工事期間(予定)平成31年1月14日(祝)〜4月中旬
問文化課(市庁舎8階、☎65・4209)

国民年金の付加保険料を ご存じですか

毎月の定額保険料(1万6490円)に加えて月額4000円の付加保険料を納めると、老齢基礎年

金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

将来、少しでも多く年金を受け取りたい人は利用してください。

対国民年金第一号被保険者、任意加入被保険者(国民年金基金加入者や保険料の免除・猶予制度を受けている人は除く)

問戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2↓2)

冬期間公園トイレ・水飲み場を 閉鎖します

凍結防止のため、市内公園のトイレ・水飲み場を11月1日(水)から翌4月20日(金)まで閉鎖します。なお、次の公園のトイレは冬期間も使用できます。

- ▽緑ヶ丘(グリーンパーク横、多目的広場、児童遊園)▽大通▽白樺▽大空▽みなみ野▽東▽中央(南側)▽あづさ▽サケのふる里▽まなび野

問みどり花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)

国民健康保険の一部負担金 減免制度のお知らせ

国民健康保険の被保険者で次の事由に該当し、一時的に著しく生活が困難になったと認められる場合、医療機関で支払う自己負担額(一部負担金)が一定期間減免される制度があります。

- ▽震災、火災、風水害などの災害により、資産に重大な損害を受けた場合▽事業の休止、失業などにより収入が著しく減少した場合
- 詳細は問い合わせください。
問国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。広報おびひろ1月号では、みんなの広場はお休みです。なお、2月号掲載の受付締め切りは12月15日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

◆無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。託児希望者は申し込み時に連絡ください。日11月17日(金)、13時〜15時の間で1人30分

定先着4人
申込期限11月10日(金)

◆福祉の職場説明会〜実際の仕事をしてみよう〜

福祉施設の見学と、福祉の仕事や取り組みの講習会を行います。対福祉職場への就職に興味のある人・学生

日11月7日(火)、14時〜16時
場地域密着型介護老人福祉施設
ななかまど(西16北1)

定先着20人
申・問11月6日(月)までに、電話で

社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

◆北海道女性の活躍支援センター出張相談会 in 十勝

十勝管内在住の女性を対象に、起業・労働・子育て中の悩みなどの相談に専門家が応じます。日11月9日(木)、16時〜18時

場十勝総合振興局(東3南3)
定先着4人
申・問11月4日(土)までに、北海道

女性の活躍支援センター(☎011・204・5711)へ。

◆第48回糖尿病患者講習会

本庄医師(副院長)が処方薬の正しい知識について、薬剤師が口コモ予防についてお話しします。日11月13日(月)、17時〜18時

場横山内科クリニック西側ステノ
Yホール(西6南6)

問横山内科クリニック(☎20・5011)

◆空き家セミナー「どうなる? どうする? 私たちの空き家」

空き家問題から売却・賃貸・解体などの活用について、実例を交えたセミナーと、空き家所有(予定)者向けに個別相談会を行います。日11月17日(金)、14時〜17時

場とかちプラザ(西4南13)
定先着▽セミナー60人程度▽個別相談会15組程度

申・問当日までに、電話でNPO
法人空家・空地管理センター(☎0120・336・366)へ。

◆くらしのよろず無料相談会

各専門家が遺産相続、相続税、土地境界のトラブルなど幅広く相談に応じます。当日会場に直接お越しください。日11月19日(日)、10時〜16時の間で1人30分(受け付け15時30分まで)

場とかちプラザ(西4南13)
問帯広商工会議所経営相談課(☎25・7121)

◆十勝歯科医師会設立70周年講演会「い歯の日」市民健口講座

気が付かないうちに起こる口の健康の低下「オーラルフレイル」への対応と、健康長寿の取り組みについての講演を行います。日11月19日(日)、14時〜16時30分

場とかちプラザ(西4南13)
問十勝歯科医師会(☎25・2172)

◆第35回「十勝マイナー校」

「文明と文化」をテーマに講演とトークをします。日11月19日(日)、15時〜16時

場とかちプラザ(西4南13)
問北海道シーブ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)

◆全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

暴力、ストーカー、セクハラ、職場での差別などの相談に、法務局職員や人権擁護委員が応じます。日11月13日(月)〜17日(金)、8時30分〜19時、11月18日(土)、19日(日)、10時〜17時

問女性の権利ホットライン(☎0570・070・810)

◆帯広工業高校 学校説明会・見学会

十勝管内在住の全ての中学生の保護者および中学校の教員を対象に、進路状況の説明や実習見学を行います。日11月20日(月)、21日(火)、いずれも12時〜15時10分

場・申・問11月16日(木)17時までに、各中学校で申し込むか、電話で帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。

◆映画「kappiwとappappo アイヌの姉妹の物語」上映会

アイヌの姉妹が伝統歌でライブデビューするまでを描いたドキュメンタリー映画を上映します。チケットはチケットぴあなどで販売。日11月23日(祝)、①10時30分、②13時30分、③16時30分

場とかちプラザ(西4南13)
費一般前売り1400円(当日1500円)、シニア・学生1100円、中学生500円

問CINEとかち・鈴木(☎66・5015)

◆土地家屋調査士受験ガイダンス

土地家屋調査士の資格取得に必要な受験案内などを行います。日11月26日(日)、▽第1回10時〜12時、▽第2回14時〜16時

場とかちプラザ(西4南13)

図書館のオススメ

今日は、哲学初心者向けの本を紹介します。

▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)



(表紙画像使用許諾済)

『はじめての哲学』

著者名…石井 郁男
/ヨシタケシンスケ画
出版社…あすなろ書房

ソクラテス、ベーコン、デカルト、ヘーゲル、ニーチェ、ダーウイン。「彼らの名前を聞いたことはあるけれど、どんなことをした人なのか分からない」といった、哲学初心者におすすめの本です。14人の有名な哲学者に焦点を当て、どんな人物であったのか、どんな人生観や世界観を持っていたのかを分かりやすく紹介しています。独特のイラストも面白く、また見返したくなる一冊です。

ZOOレター

動物園のいまをお届け

いつも寄り添う「ペリ」と「カン」

▷問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)
飼育担当 石山 絵理花

動物園には、2羽のモイロペリカンがいます。後頭部に長く伸びた冠羽をなびかせているのが雄の「ペリ」、体が大きく、つぶらな瞳がかわいらしいのが雌の「カン」です。

カンはずっと元気いっぱい、飼育員を見かけると餌の魚を欲しがって一目散に走ってきます。好奇心旺盛な性格で、飼育員が獣舎の掃除を始めると、ブラシやホースをかじって遊び道具にしてしまうほどです。

一方、ペリは穏やかな性格で、座ってじっとしていることが多く、カンに魚を横取りされたり、つつかれたりしても怒る様子はありません。一見、ペリがいじめられているようにも見えるかもしれませんが、カンがペリが大好きで、いつもそばに寄り添い、ペリの後をついていきます。ペリとカンの仲良しコンビは、来園者の皆さんに愛嬌のある姿を見せてくれることでしょう。

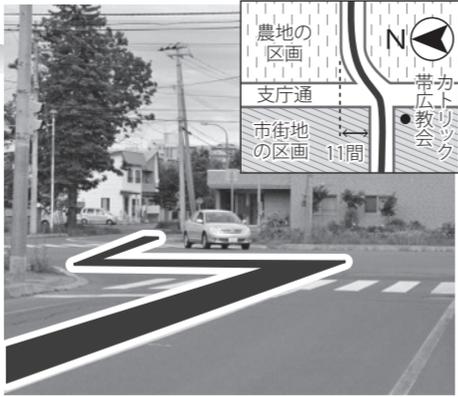


ペリ(左)とカン(右)

- 動物名/モイロペリカン
- 来園日/ペリ平成2年11月4日
カン平成15年4月25日
- 好きな食べ物/ホッケ
- 性格/ペリ・のんびり
カン・好奇心旺盛

ふるさと 見聞録

写真・文
／百年記念館 大和田 努



東4条南13丁目の交差点(平成27年筆者撮影)

不思議な交差点

市内東4条南13丁目に、不思議な交差点があることをご存じでしょうか。市内の幹線道路はほとんどが碁盤の目状に広がっていますが、ここは少しだけ東西の通りがずれています。

実はこの東西の道路は、南北に走る支庁通を境に、西に広がった市街地と、東に広がった農地のそれぞれの区画の道路を接続した場所なのです。明治25年当時、土地の区画の測り方は、市街地と農地では異なりました。市街地の区画は、60間(約108メートル)四方で区切り、道路幅は11間(約20メートル)。一方、農地の区画は300間(約

540メートル)四方で区切り、道路幅は4間(約7メートル)とされました。そのため、道路の設置間隔も市街地と農地では大きく異なることから、市街地と農地の道路が一致することはなかったので、この場所だけは、そのずれがわずかに11間(20メートル)だったために、少し面白いな交差点としてつながり、現代に至るのだそうです。

120年余り前に、市街地と農地の境目として設定されたこの場所。わずかなずれですが、戦後、帯広の市街地が急速に発展・拡大していった名残を見ることが出来ます。

(1間=約1.8m)

問釧路土地家屋調査士会(☎0154・41・3463)

**第11回財団杯
ラグビー大会**

ゲームを通じてラグビーの楽しさやノーサイドの精神を学びます。詳細は問い合わせください。対4年生以上の小学生チーム

日12月3日(日)、8時〜17時
費1チーム2000円

場・申・問11月22日(水)までに、総合体育館(大通北1、☎22・7828)へ。

**NHK「新・BS日本のうた」
公開録画の観覧者募集**

素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっふりとお届けします。ゲストは、橋幸夫、三田明ほか。

日12月7日(木)、18時40分〜20時40分(開場18時)

場市民文化ホール(西5南11)

定抽選約1300人

申・問11月9日(木)(必着)までに、往復はがきで申し込みが必要です。詳細は、NHK帯広放送局ホームページもしくは24時間音声案内(☎22・2010)へ。

**沖縄アドベンチャースクール
わくわく無人島&冬の海体験**

沖縄で自然体験を行います。費用などは問い合わせください。

対小学3年生〜中学3年生

日12月24日(日)〜28日(木)

場沖縄県ナガンヌ島・南城市
定先着25人

申・問12月4日(月)までに、電話で国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)へ。

自賠責保険・共済なしの運転は法令違反です

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償

治療と職業生活の両立を支援

がん、糖尿病、肝炎など継続して治療が必要な病気を抱える労働者が、離職することなく活躍でき

のため、法律で全ての車とバイクに加入が義務付けられています。加入しないで運行することは法令違反ですので注意してください。

問北海道運輸局帯広運輸支局(☎33・3286)

所得税および復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納付をお忘れなく

予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「平成29年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。納期は11月1日〜30日までです。忘れず納付しましょう。

問帯広税務署(西5南6、☎24・2161)

るように支援しています。悩みや不安がある人は相談してください。

問北海道産業保健総合支援センター(札幌市中央区北1西7、プレスト1・7ビル2階、☎011・242・7701)

**第5旅団第5音楽隊
第34回ファミリーコンサート**

豊富な選曲で大人も子どもも楽しめる演奏会を行います。

日12月9日(土)、14時〜16時(開場13時)

場市民文化ホール(西5南11)

申・問11月9日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、第5旅団司令部総務課広報班(〒080・8639南町南7線31番地、☎48・5121)へ。1枚のはがきで2人まで応募可能。

安心安全メモ

問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

寒い冬はヒートショックにご用心

ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧や脈拍が急上昇または下降して、心臓や血管に大きな負担がかかることです。脳卒中や心筋梗塞の原因になることもあります。寒い季節、室温や入浴の方法に気を配って、ヒートショックを予防しましょう。



- POINT 《ヒートショックを防ぐには》**
- ・冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房器具などで暖めておく。
 - ・入浴する際、服を脱ぐ前に、浴室の床や壁にお湯をまいて浴室を暖める。
 - ・湯船に入る前に、手足にかけ湯して、徐々に体を温め、ぬるめのお湯でじんわり体を温める。
 - ・食事を摂った直後や、飲酒後の入浴は控える。
 - ・入浴の前後に水分補給をする。