

Information

帯広市からの お知らせ

12月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表

☎24・4111、F23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ①イベント・教室名
（希望する日時・曜日・コースなど）
- ②住所（郵便番号も）
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号
- ⑤生年月日（スポーツの教室のみ）
- ⑥性別
- ⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども）
- ⑧保護者氏名（小学生以下の場合）
- ⑨返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

「障害者週間」記念事業 パネル展と授産品展示即売会

障害児・者支援施設、団体の活動を紹介するパネル展示や、障害のある人が作成した授産品を販売。問障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4147）

◆パネル展と授産品展示即売会

日12月6日(水)～8日(金)、9時～17時（初日は13時から、最終日は12時まで）

場とかちプラザ（西4南13）

◆パネル展

日12月8日(金)～13日(水)、8時45分～19時（初日は13時から、土・日曜日は10時～17時、最終日は12時まで）

場市民ホール（市庁舎1階）

畜大ふれあいフェスティバル

帯広畜産大学の取り組みや畜大生の活動を、畜大生と一緒に楽しみながら学ぶほか、畜大グッズが当たるスタンプリーやミニライ

ブ、十勝管内高校生の活動発表など、子どもから大人まで楽しめるイベント。

日12月9日(土)、11時～15時

場とかちプラザ（西4南13）

問帯広畜産大学国際・地域連携課（稲田町西2線、☎49・5776）

担当課生涯学習課

福祉フォーラム

遠藤英嗣氏（弁護士・元東京法務局所属公証人）を講師に、成年後見制度の一つである任意後見制度の意義と課題について学ぶ。

日12月9日(土)、13時30分～15時30分

場保健福祉センター（東8南13）

定先着100人

申・問12月6日(水)までに、帯広市成年後見支援センター「みまもーる」（公園東町3、グリーンプラ

ザ内、☎20・3225）へ。

担当課社会課

児童会館のイベント

場・問児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

◆親と子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者

日12月9日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日12月10日(日)、10時～12時

◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日12月16日(土)、14時～15時

◆親子おもしろ教室「モコモコワ

ンコ」

発泡玉と毛糸で、来年の干支の戌を作る。

対幼児、小・中学生と保護者

日12月16日(土)、9時30分～11時30分

◆もっくん教室

親子で簡単な工作をする。

①かごバック牛乳パックに折り紙やシールをつけてバッグを作る。

②クリスマスのかざり三角形の折り紙でガーランドを作る。

対幼児と保護者

日①12月6日(水)、②20日(水)、いずれも10時～11時30分

◆親子科学実験教室

石こうを使って、恐竜をつくりな模型を作る。

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問11月25日(土)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆グリーンウッドワーク（クリスマス飾り）

森で間伐体験を行い、切った木でクリスマス飾りなどを作る。

日12月9日(土)、9時30分～12時

定先着15人

◆間伐と門松づくり

森で間伐体験を行い、切ったシラカバの木で門松を作る。

日12月16日(土)、17日(日)、いずれも9時30分～12時

定各先着15人

第354回ロビーコンサート「帯広フルートアンサンブル14thコンサート」

十勝管内フルート愛好者によるピッコロ、アルト・バスフルート

のアンサンブルコンサート。
日12月3日(日)、18時～19時10分
場・問百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

冬の平和展

問市民活動推進課（市庁舎3階、☎65・4130）

◆平和の作品展

帯広市・核兵器廃絶平和都市宣言推進実行委員会が募集した「平和の絵」「平和の詩」応募作品の展示。

日12月14日(木)～20日(水)、8時45分～19時（初日は12時から、土・日曜日は15時まで）

場市民ホール（市庁舎1階）

◆冬休み平和展

「平和の絵」「平和の詩」優秀賞作品と原爆に関するパネルの展示。
日1月10日(水)～16日(火)、10時～22時（初日は12時から、最終日は15時まで）

場図書館（西2南14）

◆2018平和カレンダーの配布

12月1日(金)から平和の絵と詩の優秀賞作品を掲載したカレンダーを無料配布。無くなり次第終了。

配布場所市庁舎、大正・川西支所、コミセン、福祉センター、とかちプラザ、図書館、保健福祉セン

ター、市民活動交流センターなど

消費者問題の 無料弁護士相談会

日12月15日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分間

定先着4人

場・申・問12月8日(金)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎

22・8393）へ。

担当課安心安全推進課

図書館のイベント

場・問図書館（西2南14、☎22・4700）

◆くすのきしげのり氏（児童文学作家）おはなし会・講演会

・おひさまおはなし会

くすのきしげのり氏を特別ゲストに迎え、幼児から小学校低学年向けのおはなし会を開催。

日12月16日(土)、11時～11時45分

・作家デビュー30周年記念講演会

「ひとりひとりがみんなたいせつ！～作品のヒミツ大公開～」と題した講演会。終了後にサイン会を開催しますので、希望者は事前に本を購入の上、来場ください。

日12月16日(土)、14時～16時

定先着80人

◆大人のための「ほのぼのおはなし会」

大人にゆったりとした気持ちで朗読や絵本を楽しんでもらう会。今月は「帯広・十勝の民話を伝えるコロボックルの会」。

日12月19日(火)、11時～11時30分

おびひろ動物園冬期開園

12月～翌2月の土・日曜日、祝日と2月2日(金)の氷まつり開催日は開園。（12月29日～1月3日を除く）開園時間は、11時～14時。

場・問動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）

◆写真展「スタッフから見た動物たち」

冬期開園期間中に、動物園の職員が撮った動物たちの写真を展示。写真コンテストも実施。

講座・教室

チーズづくり体験研修 (約1キログラム)

地場産の牛乳を使った加工体験。

日①12月16日(土)、②1月6日(土)、

いずれも10時～16時

定各先着10人

費各3000円

場・申・問①12月8日(金)、②26日

(火)までに、電話で畜産物加工研
修センター(八千代町西4線、☎
60・2514)へ。

市民大学講座

対15歳以上(第45・46集を除く)

場特に記載がない場合は、とかち

プラザ(西4南13)

申・問特に記載がない場合は各開
催日の前日までに、生涯学習課

(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

◆第43集「本場ヨーロッパに負
けない!十勝が育てたマッシュル
ーム。〜とかちマッシュムができる
まで〜」

菊地博氏(農業法人鎌田きのこ
代表取締役)を講師に、十勝で生
まれたマッシュルーム「とかち

マッシュ」の栽培が成功するまで
の道のりやおいしさの秘密など、
生産から一次加工品製造まで行っ

鎌田きのこの取り組みを学ぶ。未
就学児(2歳以上)の託児希望者
は11月29日(水)までに申し込み。

日12月6日(水)、18時30分～20時

定先着50人

◆第44集「毎日を楽しく有意義に
過ごすためのメンタル磨き」

中岡千香子氏(北海道メンタル
トレーナー協会会長/小春日和主
宰)を講師に、ストレス対処法や、

日々の目標達成のためのメンタル
トレーニングを学ぶ。未就学児(2
歳以上)の託児希望者は11月30日
(木)までに申し込み。

日12月7日(木)、14日(木)、21日(木)、

全3回、19時～20時30分

定先着50人

費500円(3回分)

◆第45集「畜大ふれあいフェス
ティバル基調講演『十勝の農業と

作物を育てるための知恵』」

十勝における落花生生産の研究
で今話題の秋本正博氏(帯広畜産

大学准教授)が、十勝で栽培され
ている作物の種類やそれらをより

よく育てるための工夫などを植物
学的な知識をもとに解説する。申

し込み不要。

日12月9日(土)、10時～11時

定先着100人

◆第46集「フアームノートサミッ
ト2017Winter」

新しい技術や考えに出会い、刺
激を受け、そして新たな視点の発

見を目的として、さまざまなジャ
ンルで活躍中の革新的な経営者や

農業関係者が「挑戦」をテーマに
講演し、明日への新しいヒントを

提供します。

日12月13日(水)、10時30分～17時30分

場市民文化ホール(西5南11)

定先着800人(完全予約制)

おびzooトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話の間

くトークカフェ。テーマは「ホッ

キョクグマと私」。

日12月17日(日)、14時～15時

定先着30人

場・申・問12月1日(金)～16日(土)ま

でに、電話で動物園(緑ヶ丘2、
☎24・2437)へ。

センター探検ツアー付き! 冬休み「親子で給食づくり」

普段は入れない給食センターの

調理室内を探検した後、北海道の

開拓時代を表現した「開拓井」「す

まし汁」などを作る。

対市内在住の小学4年生～中学3

年生と保護者

日12月27日(水)、9時～13時

定先着12組

費1人300円

場・申・問12月1日(金)～15日(金)ま

でに、電話で学校給食センター
(南町南8線42-13、☎49・19
00)へ。

百年記念館の講座・教室

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎
24・5352)

◆博物館講座「大地が語る十勝の
自然史」氷期の十勝平野と周囲の

山々」

小嶋尚氏(明治大学名誉教授)

が、十勝平野や日高山脈に残る氷
期の痕跡から分かる当時の環境を

紹介。

日12月16日(土)、14時～16時

◆体験教室「じょうもん人と腕くら

べ」まが玉作り」

古代人の定番アクセサリ「まが

玉」の解説と、まが玉作り体験。

日12月23日(祝)、10時～12時

定先着20人

費300円

申12月1日(金)～17日(日)までに、電
話で百年記念館へ。

帯広市都市農村交流センター サラダ館の講習・教室

場・申・問各申込期限までに、往
復はがきに「申込時の記載事項」

(6頁)を書いて、帯広市都市農
村交流センターサラダ館(〒080・
2472西22条南6丁目6、☎36・80
95)へ。手作り味噌教室は第2
希望日まで記載。

◆初めての押し花教室

日12月21日(木)、1月25日(木)、2月

22日(木)、全3回、10時～12時

定抽選10人

費6480円

申込期限12月11日(月)

◆冬休み親子草木染め教室

日1月6日(土)、10時30分～11時30分

定先着10組

費1620円

申込期限12月21日(木)

◆冬休み親子押し花教室

日1月7日(日)、10時30分～11時30分

定先着10組

費1620円

申込期限12月21日(木)

◆冬休み親子ハーバリウム花教室

日1月8日(祝)、10時30分～11時30分

定先着10組

費1920円

申込期限12月21日(木)

◆手作り味噌教室

日①1月28日(日)、②29日(月)、③2

月3日(土)、④4日(日)、⑤5日(月)、

いずれも11時～12時

定各抽選15人

費各4500円

申込期限1月12日(金)

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼

吸停止時の救命手当て、AEDの

使い方など心肺蘇生法を習得する。

日・場①1月9日(火)、消防庁舎

(西6南6)、②1月19日(金)、南出

張所(西17南41)、いずれも13時
30分～16時30分

定①先着50人、②先着30人

費各500円

申・問①は12月3日(日)～翌1月2

日(火)まで、②は12月13日(水)～翌1

月12日(金)までに、帯広消防署救急

課(西6南6、☎26・9132)へ。

赤十字救急法救急員資格継続 研修会

継続研修会を受講すると、資格

が5年間継続。

対赤十字救急法救急員の資格を取

得してから2年以上経過し、有効
期限を迎えていない人

日1月20日(土)、9時～13時30分

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着30人

費1000円

申・問12月20日(水)～翌1月19日(金)

までに、赤十字救急法救急員の認
定証を持って、直接社会課(市庁
舎2階、☎65・4146)へ。

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン2

月講座。各講座、全5回。

対高校生以上

日2月1日～20日の各曜日、▽午

前の部10時～12時▽午後の部13時

30分～15時30分▽夜間の部18時30

分～20時30分

講 座 名		日 程	
ワード2013基礎(装飾と書式設定)	毎週火・木	午前	
ステップアップワード1			午後
ワード・エクセル基礎(図表入り文書・グラフ作成など)		夜間	
エクセル2013基礎(関数・グラフなど)	毎週水・金	午前	
ステップアップエクセル1			午後
就職や進学にも!資格・スキルアップ ワード1		夜間	

定各先着20人

費4000円(テキスト代別途)

場・申・問12月5日(火)～翌1月25

日(木)までに、直接とかちプラザ
(西4南13、☎22・7890)へ。

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

場・問健康推進課(東8南13、保

健福祉センター内、☎25・972

1)

◆からだスッキリ講座

「年末年始の食生活ろ脱!お正月
太り!」の講話と体操やスト
レッチを行う。

対市内在住の18歳以上

日12月19日(火)、10時～11時30分

定先着40人

申12月15日(金)までに、健康推進課へ。

◆エキノコックス症検診

採血による血清反応検査。結果
は約4週間後に通知。

対市内在住の小学3年生以上で、
過去5年以内に受診していない人

日12月14日(木)、14時～14時30分

費3000円(中学生までは無料)

障害者生活支援センターからのお知らせ

場・問障害者生活支援センター

(東8南13、保健福祉センター内、
☎25・9701、F25・9703)

◆障害者の作品・川柳展示会

日1月9日(火)～18日(木)、8時45分
～17時30分

◆展示会の作品・川柳募集

市内在住の障害のある人が制作
した絵画や手芸などの作品や川柳
を、1人3点まで募集。

申12月4日(月)～15日(金)までに、直
接障害者生活支援センターへ。

高齢者福祉課からのお知らせ

問 高齢者福祉課（市庁舎2階、**☎** 65・4145）

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人との接し方などを学び、認知症の人を地域で見守る応援者を養成する。
日12月21日(木)、10時～11時30分
場 森の里コミセン（西22南4）
定 先着30人

申12月1日(金)～19日(火)までに、高齢者福祉課へ。

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。
日12月28日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）
費 1000円

◆帯広市生活援助員養成研修

市の介護予防・日常生活支援総合事業における「てだすけサービス」の従事者を養成。
研修の全課程（原則50時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職すると、生活援助員として従事できる。受講中の託児も応相談。日程や学習内容など、詳細は問い合わせてください。
対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人
日1月13日(土)～2月10日(土)の期間で全8回（1回は介護施設などの見学実習）、10時～17時
場 帯広コア専門学校（西11南41）
定 先着30人

申12月25日(月)までに、申込書に記入の上、高齢者福祉課へ。申込書は、高齢者福祉課、介護保険課（市庁舎1階）で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

子育て支援課からのお知らせ

場・問 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、**☎** 25・9722）

◆ママと赤ちゃん向け講座「ママと赤ちゃんの食事講座」

初めての出産を迎える妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。

対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者。上のお子さんも参加可能ですが託児はありません
日12月22日(金)、10時～11時10分
定 先着10人

申12月21日(木)までに、電話または直接子育て支援課へ。

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対 5月に初出産予定の夫婦
日1月14日(月)、13時～15時30分
申12月11日(月)～翌1月10日(水)までに、電話で子育て支援課へ。



夫婦で育児の疑似体験もできます

スポーツ

平成29年度ゴルゲート練習会

帯広市発祥のゴルゲートで、運動不足を解消する。指導者などは

付きません。パークゴルフがゲートボールのスティックを持参。
日・場▽12月8日～翌3月16日の金曜日、10回、13時～16時、総合体育館（大通北1）▽1月16日～3月13日、火曜日、6回、9時～12時、とかちプラザ（西4南13）
問 スポーツ振興室（市庁舎8階、**☎** 65・4210）

冬休み元気アップ教室

基礎体力の向上とコミュニケーション能力を養う連続教室。
対 市内在住の小学1～3年生
日1月4日(木)～6日(土)、全3回、10時～11時30分
定 抽選20人
費 1500円



無理なくみんなで体力アップ

場・申・問12月21日(木)（消印有効）までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）を書いて、総合体育館（〒080・0030 大通北1丁目1、**☎** 22・7828）へ。

森のクロスカントリースキー初心者講習会

帯広の森クロスカントリースキーコースを滑る、初心者・高齢者・障害者向けの講習会。スキーの貸し出しあり。（数量限定）
対 小学生以上
日1月7日(日)、8時45分～16時
場 帯広の森・はぐくむ（南町南9線49）

定 先着50人
申・問12月1日(金)～22日(金)までに、スポーツ振興室（市庁舎8階、**☎** 65・4210）へ。

体幹美人エクササイズ

体幹トレーニングで美しい体を作る。トレーニング後は栄養補給を目的にした軽食を用意。

対 20～30代の女性
日1月18日～2月22日の木曜日、全6回、19時～20時
場 帯広の森市民プール（南町南7線56、帯広の森運動公園内）
定 先着10人
費 3500円

申・問12月26日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）を書いて、帯広の森研修センター（〒080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、**☎** 48・8048）へ。

帯広の森市民プールからのお知らせ

費 各3000円

場・申・問12月22日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）を書いて、帯広の森市民プール（〒080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、**☎** 47・3630）へ。

◆おやこ水泳教室（5回目）

水遊びを通して親子で行う教室。
対 市内在住の2～4歳児と保護者
日1月22日～2月26日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定 抽選20組

◆幼児水泳教室（5回目）

水遊びから水泳の基礎を習う。
対 市内在住の年中・年長児に当たる幼児

日1月22日～2月26日の月曜日、全6回▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分
定 各コース抽選30人

帯広の森体育館からのお知らせ

申・問 各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）を書いて、帯広の森体育館（〒080・0856 南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、**☎** 48・8912）へ。

◆ベビードダンス教室～生後3カ月から2歳～

赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて行うエクササイズ。
対 首が完全にすわっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者
日1月10日(水)、17日(水)、2月1日(木)、全3回、10時15分～11時15分
定 抽選15組
費 1500円

申込期限12月20日(水)

◆ビギナーズエクササイズ（3回目）

有酸素運動と目的別の筋力トレーニング。

対 市内在住の18歳以上
日1月15日～3月19日の月曜日、全10回、13時～14時
定 抽選25人
費 4000円

申込期限12月22日(金)

◆レッツ！バルシューレ（2回目）

ボールなどを使った運動遊び。
対 幼稚園・保育所の年中児に当たる幼児～小学2年生

日1月19日～2月23日の金曜日、全6回、15時30分～16時20分
定 抽選30人
費 1200円

申込期限12月25日(月)

募集

第37回おびひろ市民芸術祭参加者募集

音楽や舞踊、美術、書道、写真などで活動している文化団体や個人が、市民文化ホール、とかちプラザ（西4南13）、市民ギャラリー（西2南12）で活動の成果を発表する市民芸術祭の参加者を募集。申12月18日(月)までに、市民文化ホール、コミセンなどで配布の申込用紙に必要事項を記入し、おびひろ市民芸術祭実行委員会（西5南11、市民文化ホール内、☎23・8111）へ。

問同実行委員会、文化課（市庁舎8階、☎65・4209）

募集内容			
	会場・開催日	対象	募集内容
市民文化ホール	夢の響演フェスティバル	5月6日	団体
	演劇フェスティバル	5月6日	個人・団体
とかちプラザ	室内楽コンサート	5月6日	個人・団体
	団体合同展	5月2日～6日、3日～8日、10日～15日	団体
市民ギャラリー	団体合同展	5月2日～6日、3日～8日、10日～15日	団体

第36回郷土美術展の作品を募集

1月19日(金)から開催する、郷土美術展の作品を募集。

対十勝管内在住の19歳以上

募集作品絵画（油彩・水彩・パステル画・アクリル画・水墨画・版画・CG）、彫刻、工芸（陶芸・七宝・染色）などで、過去1年以内に制作したもの。号数は50号まで。応募は1人1点。

申・問12月24日(日)までに、封筒に「郷土美術展申し込み」と朱書きの上、百年記念館などで配布の申込用紙を同封し、直接または郵送で百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）へ。

申・問12月24日(日)までに、封筒に「郷土美術展申し込み」と朱書きの上、百年記念館などで配布の申込用紙を同封し、直接または郵送で百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）へ。

第55回おびひろ氷まつり市民氷雪像コンクール参加者募集

用意された雪や氷を使って、5日間で氷像や雪像を制作。1人から気軽に参加できます。

部門一般参加の部（審査対象外）、コンクールの部（審査対象）

製作期間1月27日(土)～31日(水) 展示期間2月2日(金)～4日(日)

申・問12月28日(木)までに、おびひろ氷まつり管理運営業務受託業者新生帯広支社（大通南8、☎25・1248）へ。

担当課観光課

家読にチャレンジ！2017

冬休み中に、親子で同じ本を小学生5冊・中学生3冊以上読み、「家読ノート」にそれぞれの感想を書いて図書館に提出。抽選で景品を贈呈。家読ノートは、各学校の図書室や図書館、児童保育センターに設置するほか、図書館ホームページにも掲載。

対市内の小・中学生

申・問1月30日(火)までに、図書館（西2南14、☎22・4700）へ。

放送大学4月入学生の募集

放送大学は、テレビやラジオ放送などで学ぶ通信制の大学です。とかちプラザで授業を視聴できるほか、授業のビデオやDVDなどの貸し出しも行っているのので、自分の時間に合わせて学習できます。

申12月1日(金)～翌3月20日(火)までに、願書を放送大学本部（〒261・8586千葉市美浜区若葉2丁目11番地、☎043・276・5111）へ。

募集要項はとかちプラザ（西4南13）などで配布。

問生涯学習課（市庁舎8階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）

ビジネス

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、会社や個人が所有する不動産賃貸、商店、工場、農業などの事業に使っている資産です。償却資産の所有者は、1月1日現在の所有状況を1月31日(水)までに申告してください。申告書は資産税課で配布。

対象資産構築物、機械・装置、工具・器具備品など

問資産税課（市庁舎2階、☎65・4124）

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は5年間で、5年ごとに更新手続きが必要です。対象者は、11月中旬に送付された案内、申込書などを確認し、定められた期間内に手続きをしてください。

対平成24年度に合格、更新手続きをした人で、資格登録期間が3月31日で満了する人

費7000円

受付期間1月10日(水)～18日(木)

申・問下水道課（市庁舎水道棟2階、☎65・4219）へ。

案内

平成29年第5回帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。事前申し込みで、幼児の一時預かり、手話通訳者の派遣、携帯型補聴器誘導システムが利用できます。

また、ホームページから生中継映像を見ることができます。日程は変更になる場合があります。

12月1日(金)、13時～	本会議(初日)
12月7日(木)、10時～	本会議(一般質問予備日)
12月8日(金)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、各10時～	本会議(一般質問)
12月14日(木)、10時～	議案審査特別委員会
12月18日(月)、13時～	本会議(最終日)

図書館からのお知らせ

問図書館（西2南14、☎22・4700）

◆おはなし会の読み手ボランティア説明会

新しい「おはなし会」をつくるため、おはなし会の読み手ボランティアに興味がある人向けの説明会を実施。

日12月2日(土)、10時30分～11時30分

場図書館1階ボランティア活動室

◆年末の図書貸出数と期間の拡大

貸出日が12月14日(木)～27日(水)の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点までを3週間の貸し出しに拡大します。

年末年始は「とかち帯広空港」の駐車場が混雑します

年末年始などの繁忙期は、駐車場が混雑し駐車できない場合がありますので、空港連絡バスなどの利用や乗り合いにご協力をお願いします。また、指定場所以外に駐車しないようお願いします。

問空港事務所（泉町西9線、☎64・5320）

市有地を一般競争入札で売払い

詳細は問い合わせください。

物件説明会12月4日(月)、10時、市庁舎10階第2会議室

入札日12月22日(金)、10時、市庁舎10階第2会議室

物件番号3▽西14条北6丁目7番15、宅地、第1種低層住居専用地域、273・69平方メートル▽最低売却価格503万円

物件番号4▽西14条北6丁目7番16、宅地、第1種低層住居専用地域、252・35平方メートル▽最低売却価格494万円

ご意見募集・パブリックコメント(市民意見提出制度)

北海道後期高齢者医療広域連合の計画に関する住民意見募集

計画の策定にあたり、住民の皆さんから意見を募集。計画(原案)および募集要領は、意見募集開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載。

募集案件北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画(原案)、北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(第2期)(原案)

提出先11月29日(水)～12月28日(木)(必着) までに、持参の場合は国保課、郵送の場合は北海道後期高齢者医療広域連合（〒060・0062札幌市中央区南2条西14丁目、国保会館6階）へ。

問国保課（市庁舎1階、☎65・4137）、北海道後期高齢者医療広域連合（☎011・290・5601）

1月7日(日)大人の集い 新たな門出を祝います

新成人を祝い、大人としての自覚を持ってもらうために「大人の集い」を実施します。当日は、オープニングセレモニーやスクリーン上映で会場を盛り上げます。

対平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人（市内に住民登録がない人も出席可）

日1月7日(日)、14時～15時(13時受付開始)

場市民文化ホール(西5南11)

持ち物12月上旬に送付するはがき、または運転免許証や学生証など生年月日が確認できる物

問青少年課(市庁舎3階、☎65・4162)

旧友との再会も楽しんで



演研・茶館工房10周年記念公演
「モンタージュの始まりの記憶」
エンターテイメント色の強い二人芝居の作品を上演します。前売り券はチケットらいぶ、藤丸チケットぴあなどで販売。
日①12月2日(土)、19時30分、②12月3日(日)、14時30分(受け付けはそれぞれ30分前から)
場演研・茶館工房(大通南6)
定各先着30人
費1800円(前売り券1500円)、高校生以下500円
問劇団演研(☎080・3266・0279)

多様で緩やかなつながりのびる組織をつくる
ウィークタイズ(さまざまな緩いつながり)に着目して、事例発表や、ワークショップを行います。対NPOやソーシャルビジネスの関係者や興味のある人、地域課題に取り組みたい人
日12月3日(日)、13時～17時

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
2月号掲載の受付締め切りは12月15日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

場とかちプラザ(西4南13)
定先着30人
申・問前日までに、NPO法人北海道NPOサポートセンター(☎011・200・0973)へ。
司法書士無料法律相談会(予約制)
多重債務、相続に関する手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。
日12月12日(火)、18時～20時
場とかちプラザ(西4南13)
申・問12月6日(水)までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・800・3946)へ。
地域住民公開講座「肺がんについて」
高村圭氏(呼吸器内科医)を講師に公開講座を行います。当日会場へ直接お越しください。
日12月14日(木)、14時～15時
場・問帯広厚生病院がん相談支援科(西6南8、☎24・4161、内線2503)

ひとり親家庭の無料法律相談会
離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。託児希望者は申し込み時に相談ください。対十勝管内在住のひとり親家庭の父母
日12月15日(金)、13時～15時の間で1人30分
場グリーンプラザ(公園東町3)
定先着4人
申・問12月8日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。
見えない絵本コンサートくるみ割り人形
E・T・Aホフマン原作の物語とクラシック音楽がコラボする朗

読コンサート。チケットは帯広旭楽器商会(西7南17)で販売。
日12月16日(土)、①13時30分、②18時(開場はそれぞれ30分前)
場とかちプラザ(西4南13)
定各先着150人
費大人1000円、高校生以下600円
問vivaMusica企画(☎050・3698・1467)
第4回ブックリユースカフェ
帯広大谷短期大学附属図書館で不要となった図書・雑誌を無償提供します。(無くなり次第終了)
日12月16日(土)、13時～16時
場プロスパ6(音更町大通6)
問帯広大谷短期大学附属図書館(☎42・4444)
第36回「十勝マイナー校」
「豊かさ、幸せとは？」をテーマに講演とトークをします。
日12月17日(日)、15時～16時
場とかちプラザ(西4南13)
問北海道シブ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)
悩んでいるならまず聴こう！福祉施設のあれこれ
福祉施設5カ所の施設担当者が施設概要などをお話しします。対福祉職場への就職希望者
日12月23日(祝)、10時～12時
場グリーンプラザ(公園東町3)
定先着30人
申・問12月22日(金)までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。
第11回親子雪だるまコンテスト
保護者と子どもで協力して、アイデアいっぱいユニークな雪だるまを作る行事を開催します。

図書館のオススメ

図書館ウェブサイトがリニューアルし、より便利になりました。新サービスの一部を紹介します。スマートフォンでも操作しやすくなったので、ぜひ活用してください。

▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)

借りた・借りたいを記録「My本棚」

自分が図書館で借りた本の履歴を一覧で表示できます。また、気になる本を見つけたら「読みたい本リスト」に登録しましょう。図書館に行ったときに借りてみませんか。

読みたい本を見逃さない「新着図書メールサービス」

キーワードを登録すると、該当する新着図書の情報を毎週Eメールでお知らせします。貸し出し状況を確認してから、図書館へGO!

※これらを利用するには、事前に図書館利用者カードの発行手続きが必要です。図書館窓口で手続きを行ってください。



ココから元気アップ

▷問 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

介護予防を楽しみましょう！

年齢を重ねると、体力や意欲の低下で、趣味や外出することがおっくうになりがちですが、趣味や運動、町内会の活動への参加など、活動を続けることで、いつまでも生き生きした生活を送ることができるといわれています。好きなことがあると楽しく過ごせるばかりでなく、仲間もでき、人との交流も増えます。一人よりも仲間と一緒に取り組むと続きます。

帯広市では、65歳以上を対象に介護予防の取り組みを行っています。仲間と一緒に活動するきっかけづくりをする「げんき活動コース」は、市内18会場で実施していて、無理のない運動や、専門職の講話などを行い、終了後も活動を継続できるよう支援します。詳細は、高齢者福祉課、コミセン、福祉センターにあるチラシをご覧ください。

ぜひ、仲間と一緒に楽しく介護予防を始めましょう。



緑ヶ丘福祉センターで開催した「げんき活動コース」の様子

ふるさと
見聞録

写真・文
／帯広の森・はぐく一む
佐藤 航



クジャクチョウの冬越し

積み上げたたまぎの下に
チョウを見つけてました。裏
側を見ただけだと真っ黒で、
種類がよく分かりません。
驚かさないうようにそつと表
側を見てみると「クジャク
チョウ」でした。

クジャクチョウはその名
の通り、羽の表側にクジャ
クのように派手な目玉模様
があるのが特徴です。派手
な表側とは対照的に、裏側
は黒色系の地味な色ですが、
どちらも外敵から身を守る
効果があるといわれています。
目玉模様は外敵を威嚇
し、地味な色は外敵から気

付かれにくく身を隠すのに好
都合というわけです。

皆さんはチョウの越冬の仕
方をご存知ですか。多くの
チョウは卵やさなぎの状態
で越冬しますが、クジャクチョ
ウは、成虫のまま物陰などで
越冬します。羽を閉じたとき
に現れる裏側の地味な色は、
無防備になる冬越しのときに
役に立つのです。

もし越冬中のチョウを見つ
けても、そつとしておいてあ
げてください。厳しい十勝の
冬を乗り越えて、春にはまた、
元気に飛び回るチョウと再会
できるといいですね。

日①1月20日(土)、10時～16時、②
21日(日)、9時～11時30分
定各先着子どもと保護者30組
費1人1000円
場・申・問当日までに、十勝エコ
ロジックパーク(音更町十勝川温泉
南18、☎32・6780)へ。

障がい児(者)余暇活動支援事業
ゲレンデスキー教室
スキーインストラクターがマン
ツーマンで指導します。中学生以
下は保護者同伴。送迎バスあり。
対市内在住の障害児(者)、市内小
中学校特別支援学級在籍の児童・
生徒
日1月5日(金)、8日(祝)、いずれも
10時～14時30分
場メムロスキー場(芽室町)
定各先着12人
費各1000円
申・問12月4日(月)～22日(金)までに、
電話で帯広市社会福祉協議会(☎
21・2414)へ。

河川敷地内の樹木を
活用しませんか
十勝川の河川敷地内の樹木を採
取し、活用してくれる企業や団
体、個人を募集しています。
伐採期間4月27日(金)まで
伐採場所音更町木野地区、下士幌
地区の河川敷
申・問3月23日(金)までに、帯広河
川事務所(☎25・1295)へ。

文化ホールカルチャー「ココロも
カラダもリラックス☆ヨガ講座」
体に無理のないポーズと呼吸法
で、心と体をリラックスさせるヨ
ガ講座を行います。
対市内在住の18歳以上
日1月12日～3月2日の金曜日、
①8回、②4回、いずれも19時～
20時30分
場市民文化ホール(西5南11)
費①8回コース4000円、②4
回コース2400円
定①②合わせて先着15人

申・問12月1日(金)～翌1月11日(木)
までに、市民文化ホール(☎23・
8111)へ。

全国一斉生活保護110番
生活保護に関する無料の電話相
談会を開催します。秘密厳守。
日1月28日(日)、10時～16時、☎0
120・052・088
問釧路青年司法書士協議会・安田
(☎0156・65・2198)

公的年金などを受給している
人へ所得税の確定申告
公的年金などの収入金額の合計
額が400万円以下で、かつ、公
的年金などに係る雑所得以外の所
得金額が20万円以下のときは、所
得税および復興特別所得税の確定
申告は必要ありません(所得税の
還付を受ける場合は必要)。なお、
住民税の確定申告は必要な場合が
あります。詳細は問い合わせくだ
さい。

安心安全メモ

▷問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

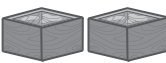
飲みすぎた翌日の運転は危険です！

アルコールは体から抜けるまで時間がかかります。(図)
一度、体内に吸収されると、その9割が肝臓で分解される
ため、運動や入浴で汗をかくても分解時間が短くなるわけ
ではありません。図の量の飲酒をしたら、7時間*は絶対
に運転をしてはいけません！

※個人差がある
ため、体質的に
お酒に弱い人や
女性はもっと長い
時間がかかります。



図 体内からアルコールが完全に抜けるまで約6～7時間かかる酒量(成人男性で体重60kgの目安)

種類とアルコール度数	酒 量
ビール (5度)	 中びん2本
日本酒 (15度)	 2合
焼酎 (25度)	 ロックで 2杯強 (約220ml)
ウイスキー (43度)	 ダブル2杯 (約120ml)
ワイン (14度)	 ボトルで半分 (約360ml)
缶チューハイ (5度)	 350ml缶 3本

出典：公益社団法人アルコール健康医学協会

問帯広税務署(西5南6、☎24・
2161)

おうちに未登録の象牙
ありませんか
環境省では、象牙の在庫の把握
を進めています。象牙は、売った
りあげたりする前に登録が必要で
す。全形を保持した(牙の形をし
た)未登録の象牙を持っている人
は、事務局まで相談ください。印
鑑やアクセサリなど象牙製品は
対象になりません。

問象牙在庫把握キャンぺーン事務
局(☎03・6659・4660)

お子さまの教育資金「国の教育ロー
ン(日本政策金融公庫)が支援

高校、大学などへの入学時・在
学中にかかる費用を対象とした公
的な融資制度です。子ども1人に
つき350万円以内を固定金利で
利用できます。詳細は問い合わせ
ください。

問教育ローンコールセンター(☎
0570・008656)