



徳島市と姉妹都市締結35周年！
文化・ひと・こころを結ぶ
姉妹都市交流

大迫力の阿波おどりの様子

帯広市の姉妹・友好都市締結年

大分県大分市 観光文化姉妹都市	昭和41年
静岡県松崎町 開拓姉妹都市	昭和53年 (平成30年に締結40年)
徳島県徳島市 産業文化姉妹都市	昭和57年
米国スワード市 国際姉妹都市	昭和43年 (平成30年に締結50年)
中国朝陽市 国際友好都市	平成12年
米国マディソン市 国際姉妹都市	平成18年



練習した阿波おどりを披露



徳島市民に大好評のおびひろ極上水

国内では、産業文化姉妹都市の徳島県徳島市をはじめ、観光文化姉妹都市の大分県大分市、開拓姉妹都市の静岡県松崎町との間で、人づくりや地域振興につなげるために、子ども親善訪問団などの相互派遣のほか、さまざまな交流を行っています。海外では、国際姉妹都市の米国スワード市、マディソン市、国際友好都市の中国朝陽市との間で、高校生相互派遣をは

徳島市と姉妹都市締結をしてから、今年で35周年を迎えました。四国地方にある徳島市は、400年の歴史を持つ「阿波おどり」の本場として世界的にも有名なまちです。

徳島市では、毎年8月12日から15日までを阿波おどり期間として、町中におはやしが響き、「ぞめき（阿波おどりのおはやしの総称）」のリズムに合わせて、徳島市内に数ある演舞場や阿波おどり会館、公園内のおどり広場など、いたるところで熱気あふれる踊り子たちを見ることが出来ます。

国内外6都市と交流

はじめ、周年ごとに市民交流団体などを派遣し、お互いのまちの歴史、文化、産業などに対する理解を深めています。

徳島市姉妹都市締結35周年

問い合わせ

親善交流課（市庁舎3階、☎65・4133）



育み続ける
心の交流

帯広市では、異なる文化と触れ合い、人と人とのつながりを通じて、魅力ある地域づくりや人づくりを進めるため、国内外の都市と交流しています。

訪問時は、阿波おどり期間の真ただ中。徳島市の皆さんと親睦をより深めようと、事前に練習した踊りを阿波おどり開幕式で披露しました。また、フードパレーとかちの法被を着て、帯広市のペットボトル水道水「おびひろ極上水」や観光情報誌の配布を行うなど、帯広市の魅力をPRしながら、両市の交流の輪を広げることができました。徳島市からは、2年後の平成31年に、同じく35周年を記念して、訪問団が来帯する予定です。

広報
おびひろ
Public Information OBIHIRO

平成29年
(2017年)
No.1123
December 12

発行：帯広市
編集：政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

10月末の人口と世帯数
人口▶167,760人
(前月比+103人)
男▶80,119人
女▶87,641人
世帯▶87,234世帯
(前月比+62世帯)

10月の火災発生件数
2件(前月比±0件)

10月の家庭ごみ排出量
ごみ量 2,498t
(前年同月比+248t)
資源ごみ(Sの日)量 586t
(前年同月比+26t)

今月の紙面

雪の季節を乗り切る 2,3



冬の交通を確保するため、市道の除雪作業を行います。

市税の納め忘れはありませんか 4

市役所の年末年始の業務案内 5

年末は特に火の取り扱いに注意 12



雪の季節を乗り切る

帯広市が行う除雪

冬の交通を確保するため、市道の除雪作業を行います。作業を安全かつ円滑に進めるためには、市民の皆さんの協力が欠かせません。

問い合わせ 道路維持課（南町南6線、道路車両センター内、☎84・2322）

約1800キロメートルを

除雪

市が除雪する車道の距離は約1350キロメートル、歩道も合わせると約1800キロメートルあります。幹線道路や生活道路、歩道など道路の種類に応じて合計257台の除雪車に対応します。よりスムーズな除雪が行えるよう、皆さんの協力をお願いします。

作業は夜から朝にかけて行う

除雪作業は、通勤・通学に支障がないように、夜間から早朝（おおむね午後8時～午前6時）に行うことを基本としています（3頁参照）。雪の量や降雪の時間帯により、午前6時を過ぎても作業を継続することがあります。日中の除雪は、交通渋滞を招き、事故が

起る危険性が高まるため、積雪で交通に大きな支障が生じる場合を除き、行いません。

除雪1回当たりの費用

雪を道路脇に振り分ける、交差点の雪山を撤去する、幹線の道路脇に積まれた雪山を除去するなどを行うと、除雪1回当たりで約1億9400万円掛かります。

除雪作業時のお願い

路上駐車はしない

路上駐車している車両があると、除雪作業の遅れやその先の除雪ができなくなる場合があります。

道路に物を置かない

車乗り入れ用の段差解消ブロックなど、除雪作業の妨げとなる物があると除雪に支障が出ます。

除雪車には近づかない

除雪車の周囲は運転手から見えにくく、大変危険です。

雪を道路や川に捨てない

雪を道路に捨てると、凹凸路面ができてスリップ事故の原因になり大変危険です。川に捨てると転

落防止柵の破損や川の流れがせき止められるなどの恐れがあります。玄関・車庫前の除雪は各家庭で

除雪により、玄関前や車庫前に寄せられた雪は、各家庭で除雪していただくようお願いいたします。

不要不急の問い合わせは日中に

夜間の除雪作業中に問い合わせが集中すると、作業の遅れにつながります。不要不急の問い合わせは、日中にお願います。

町内会向け「パートナーシップ助成制度」を活用ください

町内会と市が役割分担して生活道路の除排雪を行う仕組みです。希望する町内会を対象に、小型除雪機械の購入や借り上げの経費など、除排雪に掛かった経費の半額（条件あり）を助成します。申請期間や申し込みなど詳細は、道路維持課にお問い合わせください。

よくある除雪の意見・質問

例年、除雪作業に関するご意見が多く寄せられます。特に多い意見と、市の考え方を紹介します。

家の前が除雪されていません（生活道路沿いに住んでいる人）

生活道路の除雪は、雪を道路の両脇に振り分けるだけのため、除雪のたびに道路幅が狭くなり、雪山が積み上がるなど道路状況が悪化しやすくなります。このため、すでに圧雪状態で走行可能な路面状況であれば、降雪量が出動の目安に達しても、生活道路の除雪を見合わせる場合があります。

除雪業者によって仕上がりに差があるので指導してください

通行に支障を及ぼすことのないよう除雪を行います。路面の凹凸の状況や運転の熟練度によって仕上がりに差がでます。巡回パトロールの後、除雪の仕上がりがよくない場所がある場合は、手直しの指示をします。

雪を残さないように除雪車の排土板を下げて除雪してください

排土板をできるだけ下げた状態で除雪を行います。生活道路の除雪はマンホールなどの凹凸があつて危険なため、路面ぎりぎりまで下げることができない場合があります。



排土板

除雪車で寄せる雪は左右均等にしてください

できるだけ均等に除雪を行います。生活道路は出入りの関係で、

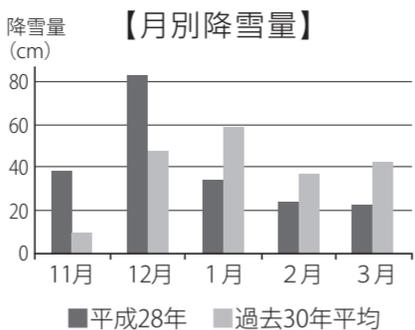
帯広の冬の気象状況

◆昨シーズンの状況

11月に積雪を観測し、12月後半までは積雪が多くなりました。それ以降の降雪量は平年を下回りましたが、10センチに満たない降雪が多く、2月には降雪があり、ザクザク路面や路面凍結が頻発しました。

◆今シーズンの見通し

札幌管区気象台発表の「3か月予報」によると、今年の気温は平年並みか高く、降水量は平年並みか多い予報です。



道路の種類



市内道路の略図



市内にある道路の距離

- 国道(主要幹線).....56キロメートル→国が除雪
- 道道(主要幹線など).....143キロメートル→北海道が除雪
- その他の道 市道(幹線・補助幹線・生活道路).....1350キロメートル→帯広市が除雪

国道・道道以外の道路(この図に表示していない道)を、全て市が除雪を担当

除雪に関するご意見で多いもの

- 1位 早く除雪してほしい 554件
- 2位 除雪のやり方が悪い 497件
- 3位 雪山で見通しが悪い 100件

その他含む 合計 1219件

※平成28年度実績

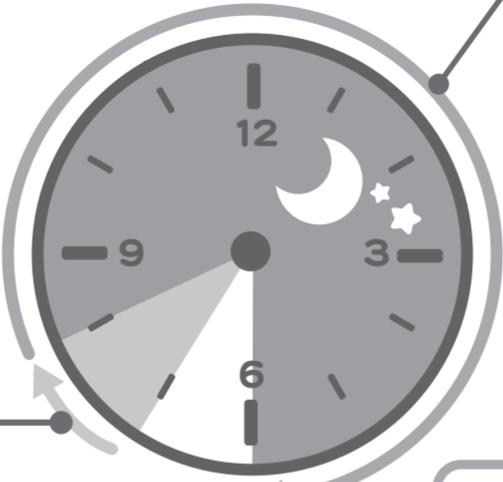
除雪作業 スケジュール

1 気象予報確認・パトロール ～夜7時

出動の目安は降雪10～15センチ
天気予報などを総合的に考慮して判断します。



2 作業計画・出動準備 夜7時～夜8時



主に除雪が
できる時間帯は
夜間から早朝の
10時間

3 除雪作業 夜8時～朝6時

除雪作業は「時間との闘い」

市が除雪する道路は、
歩道もあわせると約1800キロメートル!
(帯広市から鹿児島県屋久島までの距離)
この距離を夜間から早朝の10時間で
除雪しなければなりません。



間口は各家庭で 除雪してください

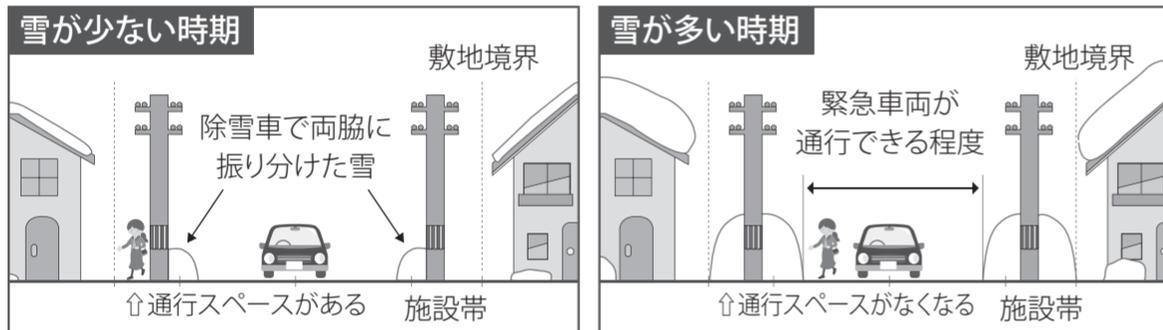
生活道路は雪を道路の
両脇に振り分ける除雪
を行います。玄関前な
どの間口に残った雪の
処理にご協力ください。



⚠️ こんなときは除雪が入らない場合もあります

- ・明け方からの急な降雪で、除雪作業が朝の通勤・通学の混雑時間に重なると思われるとき
- ・降った雪がすぐに溶けると思われるとき
- ・降った雪がすっかり踏み固まっているとき
- ・地吹雪による視界不良などで、作業の安全が確保できないとき

図 生活道路のイメージ



❄️ 除雪に関する新たな取り組み

昨年「おびひろの除雪」をテーマに開催した市長と市民の皆さんとの地区懇談会で、参加者の皆さんから寄せられた意見を踏まえて、新たに始めた取り組みを紹介します。

市ホームページトップ画面に情報を掲載しました

除雪情報を検索しやすくするため、市ホームページのトップ画面右に情報掲載ページへのバナーを付けました。引き続き、市ホームページのほか、フェイスブックとツイッターで除雪情報を発信します。



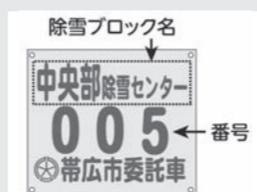
小型除雪機の無料貸し出しを開始します

町内会からの申請により、小型除雪機を無料で貸し出します(燃料代、保険料は除く)。期間は12月～翌年3月で、原則、1町内会当たり1回限り、1週間以内です。申し込みなど詳細は道路維持課へ。



全車に市の除雪車と明記しました

「除雪ブロック名」「帯広市委託車」を表示したプレートを全ての除雪車に設置しました。市除雪車と明示することで、作業員の意識をさらに高めることと、市民の皆さんに分かりやすくしました。



場所によっては片側に寄らざるを得ないところもあります。
除雪体制を強化できませんか
除雪車両と運転手の数が減少して、確保が難しくなっています。現在の体制を維持し、効果的、効率的な除雪に努めます。
施設帯に雪を置かないでください
生活道路には場所によって幅1メートル前後の施設帯があります(図)。これは電柱や各種ポールの

場所によっては片側に寄らざるを得ないところもあります。

建柱場所として設けられています。冬期間は、雪の堆積場所になり、歩行者などが通行しづらくなりますが、ご理解ください。
(大雪のとき)もっと早く除雪できませんか
市で確保している除雪車両は、一度の降雪が20センチ程度までを10～12時間ほどかけて除雪する台数です。30センチを超える降雪があるとき、2回以上は除雪しなければなりません。また、積雪量の増加に伴い、車の立ち往生も増えるため、除雪に通常より時間がかかる

建柱場所として設けられています。冬期間は、雪の堆積場所になり、歩行者などが通行しづらくなりますが、ご理解ください。

ります。天気予報を小まめに確認し、車での外出を控えるなど、除雪作業への協力をお願いします。
除雪の順序を変えられませんか(希望の時間に除雪してほしい)
除雪の順序を変えると、夜間の作業で周囲の状況が把握しづらくなり、作業の安全性の低下や、除雪の遅れ、除雪忘れが起きる恐れがあります。このため、各地区の除雪センターで効率的な除雪が行えるように、事前に順序を決めています。変えることはできませんのでご理解ください。



市税の納め忘れは ありませんか

12月は市税完納強調月間

問い合わせ 納税課(市庁舎2階、
65・4126) 65・4128、65・4129、

市では、12月を市税完納強調月間として、夜間や日曜日に相談窓口を開設するほか、市道民税、固定資産税、軽自動車税などの市税を滞納している人に対し、電話督促、訪問督促、財産調査、差し押さえ処分などの実施を強化します。

夜間と日曜日に 相談窓口を開設

12月4日から17日まで、水曜日を除く平日の夜間と日曜日に、相談窓口を開設します。仕事の都合などで昼間に相談することが難しい人は、活用してください。
なお、祝日を除く毎週火曜日は、年間を通して夜間窓口を20時まで開設しています。

☆印は8時45分～17時30分
他の平日は8時45分～17時30分
市税を滞納すると

納期限までに納付されない場合は、本来の税額に加えて、延滞金
が加算される場合があります。
督促状や催告書、電話などで催

告しても納付されない場合には、
やむを得ず財産(預金や給与、不動産など)を調査の上、差し押さえなどの滞納処分を実施することがあります。

12月の納税相談窓口日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5	6	7	8	9 休み
10 ☆	11	12	13	14	15	16 休み
17 ☆	18	19	20	21	22	23 休み
24 休み	25	26	27	28	29 休み	30 休み
31 休み						

開設時間
○印は8時45分～20時



タイヤロックによる自動車の差し押さえ

納税が困難なときは相談を

▽災害や事故、病気、失業など、やむを得ない事情があつて納めることができない▽一度に納めることができない▽などの理由があるときは、放置せず早めに納税課に相談してください。

納期内納付にご協力ください

市税は市の重要な財源であり、健全な市政運営を進めるためにも、納期内の納付にご協力ください。あわせて口座振替をご利用の方は、振替日に残高不足とならないよう確認してください。

平成29年度 今後の市税の納期限

固定資産税(第4期)
平成29年12月28日(木)
市道民税
(普通徴収分・第4期)
平成30年1月31日(水)

コンビニでも納められます

バーコード付きの納付書は、金融機関のほか、セブンイレブン、ローソン、セイコーマート(北海道・関東地区)でも納めることができます。納付書を紛失した場合は再発行するので、納税課まで連絡してください。
※ただしコンビニ各店では、一枚の納付書が30万円を超える場合は納付できません。

市税の納付は便利で確実な 口座振替にしませんか

市税の納付を口座振替にすると、納付する手間が省け、納め忘れもなく便利です。
口座振替の申し込みは、▽振り替えをする預金通帳▽通帳の印鑑▽納税通知書を持って、各金融機関または納税課(ゆうちょ銀行希望の場合は納税課)の窓口で手続きをしてください。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

変化と戦略

帯広市長 米沢 則寿



映えのする絶景や観光名所を撮影するツアーが人気だそうです。

さらに、世界的な女性の社会進出を背景に、女性の一人旅や、社会貢献活動を行うツアーなどの需要があり、日本は、こうした世界の動向に着目した観光戦略を練る必要があると指摘されました。

訪日観光における中国の潜在力の高さを改めて認識させられると同時に、旅行者といえば、働く世代よりも、退職して余裕のあるシニア世代を漠然とイメージしがちな私たち日本人の「思い込み」に、目からうろこが落ちる思いでした。これまで、私たちは台湾からの観光客誘致に取り組み、一定の成果を得てきました。しかし、時代とともに世界の海外旅行者の動向やニーズも変化しており、今まで成功してきたことが、そのまま通用するとは限りません。

雄大な自然と豊かな食。十勝・帯広のど真ん中の地域資源を、さらに魅力ある観光資源に仕立て上げていくためには、これまでと同じ視点、ましてや勝手な思い込みで見ているのは、チャンスや、その本質を見逃しかねません。

今、分かっていることは何か。逆に、分かっていることとは何か。その両方を正しく見極め、現状を正確に把握する。さらに、自分たちの側からだけでなく、外側から、自分たちはどう見えているのか。そもそも競争相手は誰なのか。そして、何よりもどんな「お客様」を迎えようとしているのか、一体「お客様」は誰なのか。

原田さんのエネルギーシチュなお話を通じて、しっかりと戦略を持つことの重要性を改めて考えさせられました。

先日、訪日外国人の旅行ビジネスに精通し、観光庁など、国の検討委員も務める原田劉静織さんのお話を聴く機会がありました。多くの中国人観光客が日本を訪れ、家電製品や高額な商品、化粧品や医薬品、さらには、お菓子に至るまで、日本の商品を大量に買い込む、いわゆる「爆買い」が過ぎ去り、中国人の訪日観光客数も落ち着いたと捉えている方も多いためではないでしょうか。
中国の海外旅行者は、現在、日本の人口に匹敵する約1億人といわれていますが、中国の人口約14億人のわずか1割足らずであり、5年後には、7億人にまで増加すると、原田さんは予測しています。
また、世界の海外旅行者の主流は、20代から30代の若者となつていて、インターネットを使い、情報収集や発信を得意とするこの世代には、体験型のツアーや、写真



市役所の年末年始の業務案内

平成29年 **12月29日(金)** ~ 平成30年 **1月3日(水)**

この期間、市役所は休みになります。

市の業務は、年 末は12月28日(水)まで、年 始は1月4日(木)から平常通り行います。施設や業務によって休みが異なりますので、お間違えのないようにご注意ください。

問い合わせ 各担当課

急患の受け入れ

年末年始の急患受け入れ医療機関、市内の当番病院は、以下に問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

帯広市急病テレホンセンター

☎26・1099 (無休、平日・日曜・祝日 16時~22時 / 土曜12時~21時 / その他の時間帯は音声案内)

北海道救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699、携帯からは☎011・221・8699 (無休、24時間)

帯広市医師会ホームページ

HP <http://www.obihiro-med.or.jp/>

帯広市医師会 検索



昼間の診療

日 程	診療科	医療機関	住所、電話
12月31日(日) ~ 1月3日(水) 9時~17時	小児科 内科	休日夜間 急病センター	柏林台西町2-1 ☎38・3700
	外科系	市内の 当番病院	医師会ホームページ、 または案内センターに 問い合わせください
12月29日(金) ~ 1月3日(水) 9時~16時	歯科	十勝歯科 保健センター	東7条南9丁目15-3 ☎25・2172

夜間の診療

時 間	診療科	医療機関	住所、電話
19時~21時	小児科 内科	市内の 当番病院	医師会ホームページ、 または案内センターに 問い合わせください
21時~朝8時		休日夜間 急病センター	柏林台西町2-1 ☎38・3700

主な施設の休み

12月5日(火)~1月3日(水)が休み

*帯広の森市民プール(整備期間を含む)
12月6日~28日の月~木曜日、9時~12時は2階
走路のみ営業

12月28日(木)~1月3日(水)が休み

*図書館(月末整理日を含む)

12月28日(木)~1月4日(木)が休み

*大空会館
*福祉センター(花園、南町)

12月29日(金)~1月3日(水)が休み

- *農業技術センター
- *川西支所・大正支所
- *保健福祉センター
- *大正健康増進センター
- *川西健康増進センター
- *生活館
- *市民活動交流センター
- *とかちプラザ
- *児童会館
- *百年記念館
- *グリーンプラザ
- *みどりと花のセンター
- *帯広の森・はぐく一む
- *森の交流館・十勝
- *市民ギャラリー
- *市民文化ホール
- *各コミュニティセンター
- *大正農業者トレーニングセンター
- *川西農業者研修センター
- *福祉センター(西、若葉、栄、光南、東、広陽、柏林台、啓西、稲田南、緑南、中央、明和、柏、五条橋、北親、つつじが丘、みなみ野、きぼう、北栄、豊成、緑ヶ丘、北、バラト、緑栄、啓親、自由が丘、コスモス、清流の里)
- *総合体育館
- *帯広の森体育館
- *帯広の森アイスアリーナ
- *帯広の森スポーツセンター
- *帯広の森弓道場
- *帯広の森研修センター(食堂)
- *すぱーく帯広



ごみと資源ごみの収集

問清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

ごみ収集は12月30日(土)~1月3日(水)が休み

収集地区ごとの収集最終日と開始日を確認してください。(表)

大型ごみの収集

大型ごみ受付センター(☎27・5300)は、12月29日(金)~1月3日(水)が休みです。

し尿の収集

12月29日(金)~1月3日(水)が休みです。

ごみの持ち込み

問くりりんセンター(西24北4、☎37・3550)

年末の受け入れは、12月30日(土)まで、年始は1月3日(水)から平常通り9時~17時までです。

家庭ごみの持ち込みには、10キログラムごとに170円の処理料金が掛かります。指定ごみ袋を使用する必要はありません。

年末年始は大変混雑するため、ごみ収集日に決められたゴミステーションに出すことをお勧めします。

表 年末年始のごみ収集の最終日と開始日

燃やすごみ		
収集地区	最終日	開始日
月・木曜日収集地区	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金曜日収集地区	12月29日(金)	1月5日(金)

資源ごみ		
収集地区	最終日	開始日
月曜日収集地区	12月25日(月)	1月8日(祝)
火曜日収集地区	12月26日(火)	1月9日(火)
水曜日収集地区	12月27日(水)	1月10日(水)
木曜日収集地区	12月28日(木)	1月4日(木)
金曜日収集地区	12月29日(金)	1月5日(金)

燃やさないごみ・有害ごみ		
収集地区	最終日	開始日
燃やすごみが月・木曜日収集地区の場合	12月27日(水)	1月17日(水)
燃やすごみが火・金曜日収集地区の場合	12月20日(水)	1月10日(水)

戸籍の届け出

出生届や死亡届、婚姻届などの戸籍の届け出は、休み中も市役所当直窓口(市庁舎南口)で受け付けます。

問戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4142)

その他

○市営駐車場(駅南・駅北地下)は平常通り利用できます。(開場時間:駅南24時間、駅北地下6時~0時30分)

○帯広競馬場は無休です。営業時間は問い合わせください。(☎34・0825)

12月31日(日)~1月2日(火)が休み

*帯広の森研修センター(貸室、トレーニング室)
*明治北海道十勝オーバル

Information 帯広市からの お知らせ 12月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表
☎24・4111、F23・0151

市役所本庁舎業務時間
月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
希望する日時・曜日・コースなど
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

「障害者週間」記念事業 パネル展と授産品展示即売会

障害児・者支援施設、団体の活動を紹介するパネル展示や、障害のある人が作成した授産品を販売。問津書福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

◆パネル展と授産品展示即売会

日12月6日(水)～8日(金)、9時～17時(初日は13時から、最終日は12時まで)
場とちプラザ(西4南13)

◆パネル展

日12月8日(金)～13日(水)、8時45分～19時(初日は13時から、土・日曜日は10時～17時、最終日は12時まで)
場市民ホール(市庁舎1階)

畜大ふれあいフェスティバル

帯広畜産大学の取り組みや畜大生の活動を、畜大生と一緒に楽しみながら学ぶほか、畜大グッズが当たるスタンプリーやミニライ

ブ、十勝管内高校生の活動発表など、子どもから大人まで楽しめるイベント。
日12月9日(土)、11時～15時
場とちプラザ(西4南13)

問津書福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

福祉フォーラム

遠藤英嗣氏(弁護士・元東京法務局所属公証人)を講師に、成年後見制度の一つである任意後見制度の意義と課題について学ぶ。
日12月9日(土)、13時30分～15時30分
場保健福祉センター(東8南13)

定先着100人

申・問12月6日(水)までに、帯広市成年後見支援センター「みまもーる」(公園東町3、グリーンプラザ内、☎20・3225)へ。
担当課社会課

児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者
日12月9日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者
日12月10日(日)、10時～12時

◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日12月16日(土)、14時～15時

◆親子おもしろ教室「モコモコワゴン」

発泡玉と毛糸で、来年の干支の戌を作る。
対幼児、小・中学生と保護者
日12月16日(土)、9時30分～11時30分

◆もっくん教室

親子で簡単な工作をする。

①かごバック牛乳パックに折り紙やシールをつけてバッグを作る。
②クリスマスのかざり三角形の折り紙でガーランドを作る。

対幼児と保護者

日①12月6日(水)、②20日(水)、いずれも10時～11時30分

◆親子科学実験教室

石こうを使って、恐竜をつくりな模型を作る。

のアンサンブルコンサート。
日12月3日(日)、18時～19時10分
場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

冬の平和展

問市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

◆平和の作品展

帯広市・核兵器廃絶平和都市宣言推進実行委員会が募集した「平和の絵」「平和の詩」応募作品の展示。
日12月14日(木)～20日(水)、8時45分～19時(初日は12時から、土・日曜、祝日は10時～17時、最終日は15時まで)
場市民ホール(市庁舎1階)

◆冬休み平和展

「平和の絵」「平和の詩」優秀賞作品と原爆に関するパネルの展示。
日1月10日(水)～16日(火)、10時～22時(初日は12時から、最終日は15時まで)
場図書館(西2南14)

◆2018平和カレンダーの配布

12月1日(金)から平和の絵と詩の優秀賞作品を掲載したカレンダーを無料配布。無くなり次第終了。
配布場所市庁舎、大正・川西支所、コミセン、福祉センター、とちプラザ、図書館、保健福祉センター、市民活動交流センターなど
日12月9日(土)、9時30分～12時
定先着15人

◆間伐と門松づくり

森で間伐体験を行い、切ったシラカバの木で門松を作る。
日12月16日(土)、17日(日)、いずれも9時30分～12時
定先着15人

◆消費者問題の無料弁護士相談会

日12月15日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分間
定先着4人
場・申・問12月8日(金)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とちプラザ内、☎

図書館のイベント

場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆くすのきしげのり氏(児童文学作家)おはなし会・講演会

・おひさまおはなし会
くすのきしげのり氏を特別ゲストに迎え、幼児から小学校低学年向けのおはなし会を開催。
日12月16日(土)、11時～11時45分

◆作家デビュー30周年記念講演会

「ひとりひとりがみんなたいせつ」作品のヒミツ大公開」と題した講演会。終了後にサイン会を開催しますので、希望者は事前に本を購入の上、来場ください。
日12月16日(土)、14時～16時
定先着80人

◆大人のための「ほのぼのおはなし会」

大人にゆつたりとした気持ちで朗読や絵本を楽しんでもらう会。今月は「帯広・十勝の民話を伝えるコロボックルの会」。
日12月19日(火)、11時～11時30分

おびひろ動物園冬期開園

12月～翌2月の土・日曜日、祝日と2月2日(金の氷まつり開園日は開園。(12月29日～1月3日を除く)開園時間は、11時～14時。
場・問動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

◆写真展「スタッフから見た動物たち」

冬期開園期間中に、動物園の職員が撮った動物たちの写真を展示。写真コンテストも実施。

講座・教室

チーズづくり体験研修 (約1キログラム)

地場産の牛乳を使った加工体験
日①12月16日(土)、②1月6日(土)、
いずれも10時～16時
定各先着10人
費各3000円

場・申・問①12月8日(金)、②26日

(火)までに、電話で畜産物加工研
修センター(八千代町西4線、☎
60・2514)へ。

市民大学講座

対15歳以上(第45・46集を除く)
場特に記載がない場合は、とち
プラザ(西4南13)

申・問特に記載がない場合は各開
催日の前日までに、生涯学習課
(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

◆第43集「本場ヨーロッパに負
けない!十勝が育てたマッシュル
ム。〜とちマッシュムができる
まで〜」

菊地博氏(農業法人鎌田きのこ
代表取締役)を講師に、十勝で生
まれたマッシュルーム「とちマ
ッシュム」の栽培が成功するまで

の道のりやおいしさの秘密など、
生産から一次加工品製造まで行っ
鎌田きのこの取り組みを学ぶ。未
就学児(2歳以上)の託児希望者
は11月29日(水)までに申し込み。
日12月6日(水)、18時30分～20時
定先着50人

◆第44集「毎日を楽しく有意義に
過ごすためのメンタル磨き」

中岡千香子氏(北海道メンタル
トレーナー協会会長/小春日和主
宰)を講師に、ストレス対処法や、

日々の目標達成のためのメンタル
トレーニングを学ぶ。未就学児(2
歳以上)の託児希望者は11月30日
(木)までに申し込み。

日12月7日(水)、14日(水)、21日(木)
全3回、19時～20時30分
定先着50人
費5000円(3回分)

◆第45集「畜大ふれあいフェス
ティバル基調講演『十勝の農業と
作物を育てるための知恵』」

十勝における落花生生産の研究
で今話題の秋本正博氏(帯広畜産
大学准教授)が、十勝で栽培され
ている作物の種類やそれらをより
よく育てるための工夫などを植物
学的な知識をもとに解説する。申
し込み不要。

日12月9日(土)、10時～11時
定先着100人

◆第46集「フアームノートサミッ
ト2017 Winter」

新しい技術や考えに出会い、刺
激を受け、そして新たな視点の発
見を目的として、さまざまなジャ
ンルで活躍中の革新的な経営者や
農業関係者が「挑戦」をテーマに
講演し、明日への新しいヒントを
提供します。

日12月13日(水)、10時30分～17時30分
場市民文化ホール(西5南11)
定先着800人(完全予約制)

センター探検ツアー付き! 冬休み「親子で給食づくり」

普段は入れない給食センターの
調理室内を探検した後、北海道の
開拓時代を表現した「開拓井」「す
まし汁」などを作る。

対市内在住の小学4年生～中学3
年生と保護者
日12月27日(水)、9時～13時
定先着12組

費1人3000円
場・申・問12月1日(金)～15日(金)ま
までに、電話で学校給食センター
(南町南8線42-3、☎49・19
00)へ。

百年記念館の講座・教室

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎
24・5352)

◆博物館講座「大地が語る十勝の
自然史」氷期の十勝平野と周囲の
山々」

小嶋尚氏(明治大学名誉教授)
が、十勝平野や日高山脈に残る氷
期の痕跡から分かる当時の環境を
紹介。

日12月16日(土)、14時～16時
◆体験教室「ようもんと腕くら
べ」まが玉作り」

古代人の定番アクセサリ「まが
玉」の解説と、まが玉作り体験。
日12月23日(水)、10時～12時
定先着20人
費3000円

申12月1日(金)～17日(日)までに、電
話で百年記念館へ。

◆帯広市都市農村交流センター
サラダ館の講習・教室

場・申・問各申込期限までに、往
復はがきに「申込時の記載事項」

(6頁)を書いて、帯広市都市農
村交流センターサラダ館(〒080・
2472西22条南6丁目6、☎36・80
95)へ。手作り味噌教室は第2
希望日まで記載。

◆初めての押し花教室
日12月21日(水)、1月25日(木)、2月
22日(木)、全3回、10時～12時
定抽選10人
費6480円

◆冬休み親子草木染め教室
日1月6日(土)、10時30分～11時30分
定先着10組
費16200円

◆冬休み親子押し花教室
日1月7日(日)、10時30分～11時30分
定先着10組
費16200円

◆冬休み親子ハーバリウム花教室
日1月8日(祝)、10時30分～11時30分
定先着10組
費19200円

◆冬休み親子押し花教室
日1月7日(日)、10時30分～11時30分
定先着10組
費16200円

◆冬休み親子草木染め教室
日1月6日(土)、10時30分～11時30分
定先着10組
費16200円

◆冬休み親子押し花教室
日1月7日(日)、10時30分～11時30分
定先着10組
費16200円

高齢者福祉課からのお知らせ

問 高齢者福祉課 (市庁舎2階、
65・4145)

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人の
接し方などを学び、認知症の人の
地域で見守る応援者を養成する。
日12月21日(木)、10時～11時30分
場 森の里コミセン(西22南4)
定 先着30人
申 12月1日(金)～19日(火)までに、高
齢者福祉課へ。

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族
の交流会。介護を終えた人や、認
知症の人と一緒に参加も可能。
日12月28日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ(公園東町3)
費 1000円

◆帯広市生活援助員養成研修

市の介護予防・日常生活支援総
合事業における「ただすけサービ
ス」の従事者を養成。
研修の全課程(原則50時間)を
修了し、ただすけサービスを実施
する事業所に就職すると、生活援
助員として従事できる。受講中の
託児も応相談。日程や学習内容な
ど、詳細は問い合わせください。
対 ただすけサービス事業所への就
職希望や予定のある人
日 1月13日(土)～2月10日(土)の期間
で全8回(1回は介護施設などの
見学実習)、10時～17時
場 帯広コア専門学校(西11南41)
定 先着30人
申 12月25日(月)までに、申込書に記
入の上、高齢者福祉課へ。申込書
は、高齢者福祉課、介護保険課(市
庁舎1階)で配布のほか、市ホ
ムページからも印刷可能。

子育て支援課からのお知らせ

場・問 子育て支援課(東8南13、
保健福祉センター内、
25・9722)

◆ママと赤ちゃん向け講座「ママと赤ちゃんの食事講座」

初めての出産を迎える妊婦と、
赤ちゃんを育児中の母親を対象に、
専門職による講話のほか、悩み相
談にも応じる。
対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃん
と保護者。上のお子さんも参加
可能ですが託児はありません
日 12月22日(金)、10時～11時10分
定 先着10人
申 12月21日(木)までに、電話または
直接子育て支援課へ。

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃん
をお風呂に入れる練習、パパの妊
婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対 5月に初出産予定の夫婦
日 1月14日(日)、13時～15時30分
申 12月11日(月)～翌1月10日(水)まで
に、電話で子育て支援課へ。



夫婦で育児の疑似体験もできます

スポーツ

平成29年度ゴルゲート練習会

帯広市発祥のゴルゲートで、運
動不足を解消する。指導者などは

付きません。パークゴルフがゲ
ートボールのスティックを持参。
日・場▽12月8日～翌3月16日の
金曜日、10回、13時～16時、総合
体育館(大通北1)▽1月16日～
3月13日、火曜日、6回、9時～
12時、とかちプラザ(西4南13)
問 スポーツ振興室(市庁舎8階、
65・4210)

冬休み元気アップ教室

基礎体力の向上とコミュニケーション
能力を養う連続教室。
対 市内在住の小学1～3年生
日 1月4日(木)～6日(土)、全3回、
10時～11時30分
定 抽選20人
費 1500円



無理なくみんなで体力アップ

森のクロスカントリースキー初心者講習会

帯広の森クロスカントリースキ
ーコースを滑る、初心者・高齢
者・障害者向けの講習会。スキ
ーの貸し出しあり。(数量限定)
対 小学生以上
日 1月7日(日)、8時45分～16時
場 帯広の森・はぐくむ(南町南
9線49)

体幹美人エクササイズ

体幹トレーニングで美しい体を
作る。トレーニング後は栄養補給
を目的にした軽食を用意。
対 20～30代の女性
日 1月18日～2月22日の木曜日、
全6回、19時～20時
場 帯広の森市民プール(南町南7
線56、帯広の森運動公園内)
定 先着10人
費 3500円
申・問 12月26日(火)までに、往復は
がきに「申込時の記載事項」(6
頁)を書いて、帯広の森研修セン
ター(〒080・0856南町南7線56番
地、帯広の森運動公園内、
8048)へ。

帯広の森市民プールからのお知らせ

費各3000円

場・申・問 12月22日(金)までに、往
復はがきに「申込時の記載事項」
(6頁)を書いて、帯広の森市民
プール(〒080・0856南町南7線56番
地、帯広の森運動公園内、
3630)へ。

◆おやこ水泳教室(5回目)

水遊びを通して親子で行う教室。
対 市内在住の2～4歳児と保護者
日 1月22日～2月26日の月曜日、
全6回、10時～10時50分
定 抽選20組

◆幼児水泳教室(5回目)

水遊びから水泳の基礎を習う。
対 市内在住の年中・年長児に当た
る幼児

帯広の森体育館からのお知らせ

日 1月22日～2月26日の月曜日、
全6回▽Aコース15時～15時50分
▽Bコース16時～16時50分
定 各コース抽選30人

申・問 各申込期限までに、往復
はがきに「申込時の記載事項」
(6頁)を書いて、帯広の森体
育館(〒080・0856南町南7線56番
地、帯広の森運動公園内、
8912)へ。
◆ベビードダンス教室(生後3カ月
から2歳)
赤ちゃんを抱っこしたまま音楽
に合わせて行うエクササイズ。
対 首が完全にすわっている生後3
カ月～2歳前後の乳幼児と保護者
日 1月10日(水)、17日(水)、2月1日
(木)、全3回、10時15分～11時15分
定 抽選15組
費 1500円
申 申込期限12月20日(水)

◆ビギナーズエクササイズ(3回目)

有酸素運動と目的別の筋力ト
レーニング。
対 市内在住の18歳以上
日 1月15日～3月19日の月曜日、
全10回、13時～14時
定 抽選25人
費 4000円
申 申込期限12月22日(金)

◆レッツ!バルシューレ(2回目)

ボールなどを使った運動遊び。
対 幼稚園・保育所の年中児に当た
る幼児(小学2年生)
日 1月19日～2月23日の金曜日、
全6回、15時30分～16時20分
定 抽選30人
費 1200円
申 申込期限12月25日(月)

募 集

第37回おびひろ市民芸術祭 参加者募集

音楽や舞踊、美術、書道、写真などで活動している文化団体や個人が、市民文化ホール、とかちプラザ(西4南13)、市民ギャラリー(西2南12)で活動の成果を発表する市民芸術祭の参加者を募集。申12月18日(月)までに、市民文化ホール、コミセンなどで配布の申込用紙に必要事項を記入し、おびひろ市民芸術祭実行委員会(西5南11、市民文化ホール内、☎23・8111)へ。

問同実行委員会、文化課(市庁舎8階、☎65・4209)

募集内容

会場・開催日	対象	募集内容		
市民文化ホール	夢の響演フェスティバル	5月6日	団体	ジャンル不問のステージ発表
	演劇フェスティバル	5月6日	個人・団体	演劇、一人芝居など
とかちプラザ	室内楽コンサート	5月6日	個人・団体	声楽、ピアノ、弦楽器、打楽器など
	団体合同展	5月2日~6日、3日~8日、10日~15日	団体	ジャンル不問の展示発表

第36回郷土美術展の作品を募集

1月19日(金)から開催する、郷土美術展の作品を募集。

対十勝管内在住の19歳以上

募集作品絵画(油彩・水彩・パス・CG)、彫刻、工芸(陶芸・七宝・染色)などで、過去1年以内に制作したもの。号数は50号まで。応募は1人1点。

申・問12月24日(日)までに、封筒に「郷土美術展申し込み」と朱書きの上、百年記念館などで配布の申込用紙を同封し、直接または郵送で百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)へ。

申・問12月24日(日)までに、封筒に「郷土美術展申し込み」と朱書きの上、百年記念館などで配布の申込用紙を同封し、直接または郵送で百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)へ。

第55回おびひろ氷まつり 市民氷雪像コンクール参加者募集

用意された雪や氷を使って、5日間で氷像や雪像を制作。1人から気軽に参加できます。

部門一般参加の部(審査対象外)、コンクールの部(審査対象)

製作期間1月27日(土)~31日(水) 展示期間2月2日(金)~4日(日)

申・問12月28日(木)までに、おびひろ氷まつり管理運営業務受託業者 新生帯広支社(大通南8、☎25・1248)へ。

担当課観光課

家読にチャレンジ!2017

冬休み中に、親子で同じ本を小学生5冊・中学生3冊以上読み、「家読ノート」にそれぞれの感想を書いて図書館に提出。抽選で景品を贈呈。家読ノートは、各学校の図書室や図書館、児童保育センターに設置するほか、図書館ホームページにも掲載。

対市内の小・中学生

申・問1月30日(火)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

放送大学4月入学生の募集

放送大学は、テレビやラジオ放送などで学ぶ通信制の大学です。とかちプラザで授業を視聴できるほか、授業のビデオやDVDなどの貸し出しも行っているため、自分の時間に合わせて学習できます。

申12月1日(金)~翌3月20日(火)までに、願書を放送大学本部(〒261・8586千葉市美浜区若葉2丁目11番地、☎043・276・5111)へ。

募集要項はとかちプラザ(西4南13)などで配布。

問生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)、放送大学北海道学習センター(☎011・736・6318)

ビジネス

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、会社や個人が所有する不動産賃貸、商店、工場農業などの事業に使っている資産です。償却資産の所有者は、1月1日現在の所有状況を1月31日(水)までに申告してください。申告書は資産税課で配布。

対象資産構築物、機械・装置、工具・器具備品など

問資産税課(市庁舎2階、☎65・4124)

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は5年間で、5年ごとに更新手続きが必要です。対象者は、11月中旬に送付された案内、申込書などを確認し、定められた期間内に手続きをしてください。

対平成24年度に合格、更新手続きをした人で、資格登録期間が3月31日で満了する人

費7000円

受付期間1月10日(水)~18日(木)

申・問下水道課(市庁舎水道棟2階、☎65・4219)へ。

案 内

平成29年第5回 帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。事前申し込みで、幼児の一時預かり、手話通訳者の派遣、携帯型補聴器誘導システムが利用できます。

また、ホームページから生中継映像を見ることが出来ます。日程は変更になる場合があります。

12月1日(金)、13時~	本会議(初日)
12月7日(木)、10時~	本会議(一般質問予備日)
12月8日(金)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、各10時~	本会議(一般質問)
12月14日(木)、10時~	議案審査特別委員会
12月18日(月)、13時~	本会議(最終日)

図書館からのお知らせ

問図書館(西2南14、☎22・4700)

◆おはなし会の読み手ボランティア説明会

新しい「おはなし会」をつくるため、おはなし会の読み手ボランティアに興味がある人向けの説明会を実施。

日12月2日(土)、10時30分~11時30分

場図書館1階ボランティア活動室

◆年末の図書貸出数と期間の拡大

貸出日が12月14日(木)~27日(水)の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点までを3週間の貸し出しに拡大します。

年末年始は「とかち帯広空港」の駐車場が混雑します

年末年始などの繁忙期は、駐車場が混雑し駐車できない場合がありますので、空港連絡バスなどの利用や乗り合いにご協力をお願いいたします。また、指定場所以外に駐車しないようお願いいたします。

問空港事務所(泉町西9線、☎64・5320)

市有地を一般競争入札で売払

詳細は問い合わせください。

物件説明会12月4日(月)、10時、市庁舎10階第2会議室

入札日12月22日(金)、10時、市庁舎10階第2会議室

物件番号3▽西14条北6丁目7番

15、宅地、第1種低層住居専用地域、273・69平方メートル▽最低売却価格503万円

物件番号4▽西14条北6丁目7番

16、宅地、第1種低層住居専用地域、252・35平方メートル▽最低売却価格494万円

申・問12月14日(木)までに入札参加申込書に必要書類を添えて、直接または郵送で契約管財課(市庁舎5階、☎65・4115)へ。

ご意見募集・パブリックコメント(市民意見提出制度)

計画の策定にあたり、住民の皆さんから意見を募集。計画(原案)および募集要領は、意見募集開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載。

募集案件北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画(原案)、北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(第2期)(原案)

提出先11月29日(水)~12月28日(木)(必着)までに、持参の場合は国保課、郵送の場合は北海道後期高齢者医療広域連合(〒060・0062札幌市中央区南2条西14丁目、国保会館6階)へ。

問国保課(市庁舎1階、☎65・4137)、北海道後期高齢者医療広域連合(☎011・290・5601)

1月7日(日)大人の集い 新たな門出を祝います

新成人を祝い、大人としての自覚を持ってもらうために「大人の集い」を実施します。当日は、オープニングセレモニーやスクリーン上映で会場を盛り上げます。

対平成9年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた人(市内に住民登録がない人も出席可)

日1月7日(日)、14時~15時(13時受付開始)

場市民文化ホール(西5南11)

持ち物12月上旬に送付するはがき、または運転免許証や学生証など生年月日が確認できる物

問青少年課(市庁舎3階、☎65・4162)



旧友との再会も楽しんで

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
2月号掲載の受付締め切りは12月15日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

場とかちプラザ(西4南13)
定先着30人

申・問前日までに、NPO法人北海道NPOサポートセンター(☎011・200・0973)へ。

司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。

日12月12日(火)、18時〜20時

場とかちプラザ(西4南13)

申・問12月6日(水)までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・800・3946)へ。

地域住民公開講座「肺がんについて」

高村圭氏(呼吸器内科医)を講師に公開講座を行います。当日会場へ直接お越しください。

日12月14日(木)、14時〜15時

場・問帯広厚生病院がん相談支援科(西6南8、☎24・4161、内線2503)

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。託児希望者は申し込み時に相談ください。対十勝管内在住のひとり親家庭の父母

日12月15日(金)、13時〜15時の間で1人30分

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着4人

申・問12月8日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。

見えない絵本コンサート

E・T・Aホフマン原作の物語とクラシック音楽がコラボする朗

読コンサート。チケットは帯広旭楽器商会(西7南17)で販売。

日12月16日(土)、①13時30分、②18時(開場はそれぞれ30分前)

場とかちプラザ(西4南13)
定先着150人

費大人1000円、高校生以下600円
問 vivaMusica企画(☎050・3698・1467)

第4回ブックリユースカフェ

帯広大谷短期大学附属図書館で不要となった図書・雑誌を無償提供します。(無くなり次第終了)

日12月16日(土)、13時〜16時

場プロスパ6(音更町大通6)
問帯広大谷短期大学附属図書館(☎42・4444)

第36回「十勝マイナー校」

「豊かさ、幸せとは？」をテーマに講演とトークをします。

日12月17日(日)、15時〜16時

場とかちプラザ(西4南13)

悩んでいるならまず聴こう！福祉施設のあれこれ

福祉施設5カ所の施設担当者が施設概要などをお話しします。対福祉職場への就職希望者

日12月23日(祝)、10時〜12時

場グリーンプラザ(公園東町3)

定先着30人

申・問12月22日(金)までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

第11回親子雪だるまコンテスト

保護者と子どもで協力して、アイデアいっぱいユニークな雪だるまを作る行事を開催します。

図書館のオススメ

図書館ウェブサイトがリニューアルし、より便利になりました。新サービスの一部を紹介します。スマートフォンでも操作しやすくなったので、ぜひ活用してください。

問 図書館(西2南14、☎22・4700)

借りた・借りたいを記録「My本棚」

自分が図書館で借りた本の履歴を一覧で表示できます。また、気になる本を見つけたら「読みたい本リスト」に登録しましょう。図書館に行ったときに借りてみませんか。



読みたい本を見逃さない「新着図書メールサービス」

キーワードを登録すると、該当する新着図書の情報毎週Eメールでお知らせします。貸し出し状況を確認してから、図書館へGO!

※これらを利用するには、事前に図書館利用者カードの発行手続きが必要です。図書館窓口で手続きを行ってください。

ココから元気アップ

問 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

介護予防を楽しみましょう！

年齢を重ねると、体力や意欲の低下で、趣味や外出することがおっくうになりがちですが、趣味や運動、町内会の活動への参加など、活動を続けることで、いつまでも生き生きした生活を送ることができるといわれています。好きなことがあると楽しく過ごせるばかりでなく、仲間もでき、人との交流も増えます。一人よりも仲間と一緒に取り組むと続きます。



緑ヶ丘福祉センターで開催した「げんき活動コース」の様子

帯広市では、65歳以上を対象に介護予防の取り組みを行っています。仲間と一緒に活動するきっかけづくりをする「げんき活動コース」は、市内18会場で実施していて、無理のない運動や、専門職の講話などを行い、終了後も活動を継続できるよう支援します。詳細は、高齢者福祉課、コミセン、福祉センターにあるチラシをご覧ください。

ぜひ、仲間と一緒に楽しく介護予防を始めましょう。

ふるさと見聞録

写真・文
／帯広の森・はぐく一む
佐藤 航



クジャクチョウの冬越し

積み上げたたまぎの下にチョウを見つけてきました。裏側を見ただけだと真っ黒で種類がよく分かりません。驚かさないうようにそつと表側を見てみると「クジャクチョウ」でした。

クジャクチョウはその名の通り、羽の表側にクジャクのように派手な目玉模様があるのが特徴です。派手な表側とは対照的に、裏側は黒色系の地味な色ですが、どちらも外敵から身を守る効果があるといわれています。目玉模様は外敵を威嚇し、地味な色は外敵から気

付かれにくく身を隠すのに好都合というわけです。

皆さんはチョウの越冬の仕方をご存知ですか。多くのチョウは卵やさなぎの状態です。越冬しますが、クジャクチョウは、成虫のまま物陰などで越冬します。羽を閉じたときに現れる裏側の地味な色は、無防備になる冬越しのときに役に立つのです。

もし越冬中のチョウを見つけても、そつとしておいてあげてください。厳しい十勝の冬を乗り越えて、春にはまた、元気に飛び回るチョウと再会できるといいですね。

日①1月20日(土)、10時～16時、②21日(日)、9時～11時30分
定各先着子どもと保護者30組
費1人1000円
場・申・問当日までに、十勝工口ロジパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)へ。

障がい児(者)余暇活動支援事業
ゲレンデスキー教室
スキーインストラクターがマンツーマンで指導します。中学生以下は保護者同伴。送迎バスあり。対市内在住の障がい児(者)、市内小中学校特別支援学級在籍の児童・生徒
日1月5日(金)、8日(祝)、いずれも10時～14時30分
場メムロスキー場(芽室町)
定各先着12人
費各1000円
申・問12月4日(月)～22日(金)までに、電話で帯広市社会福祉協議会(☎21・2414)へ。

河川敷地内の樹木を活用しませんか
十勝川の河川敷地内の樹木を採取し、活用してくれる企業や団体、個人を募集しています。
伐採期間4月27日(金)まで
伐採場所音更町木野地区、下士幌地区の河川敷
申・問3月23日(金)までに、帯広河川事務所(☎25・1295)へ。

文化ホールカルチャー「ココロもカラダもリラックス☆ヨガ講座」
体に無理のないポーズと呼吸法で、心と体をリラックスさせるヨガ講座を行います。
対市内在住の18歳以上
日1月12日～3月2日の金曜日、①8回、②4回、いずれも19時～20時30分
場市民文化ホール(西5南11)
費①8回コース4000円、②4回コース2400円
回コース2400円
定①②合わせて先着15人

申・問12月1日(金)～翌1月11日(木)までに、市民文化ホール(☎23・8111)へ。

全国一斉生活保護110番
生活保護に関する無料の電話相談会を開催します。秘密厳守。
日1月28日(日)、10時～16時、☎0120・052・088
問釧路青年司法書士協議会・安田(☎0156・65・2198)

公的年金などを受給している人へ所得税の確定申告
公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のときは、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません(所得税の還付を受ける場合は必要)。なお、住民税の確定申告は必要な場合があります。詳細は問い合わせください。

安心安全メモ

問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

飲みすぎた翌日の運転は危険です!

アルコールは体から抜けるまで時間がかかります。(図)一度、体内に吸収されると、その9割が肝臓で分解されるため、運動や入浴で汗をかいても分解時間が短くなるわけではありません。図の量の飲酒をしたら、7時間*は絶対に運転をしてはいけません!

※個人差があるため、体質的にお酒に弱い人や女性はもっと長い時間がかかります。



図 体内からアルコールが完全に抜けるまで約6～7時間かかる酒量(成人男性で体重60kgの目安)

種類とアルコール度数	酒量
ビール(5度)	中びん2本
日本酒(15度)	2合
焼酎(25度)	ロックで2杯強(約220ml)
ウイスキー(43度)	ダブル2杯(約120ml)
ワイン(14度)	ボトルで半分(約360ml)
缶チューハイ(5度)	350ml缶3本

出典:公益社団法人アルコール健康医学協会

問帯広税務署(西5南6、☎24・2161)

おうちに未登録の象牙ありませんか
環境省では、象牙の在庫の把握を進めています。象牙は、売ったりあげたりする前に登録が必要です。全形を保持した(牙の形をした)未登録の象牙を持っている人は、事務局まで相談ください。印鑑やアクセサリなど象牙製品は対象になりません。

問象牙在庫把握キャンペーン事務局(☎03・6659・4660)

お子さまの教育資金「国の教育ローン(日本政策金融公庫)が支援
高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を固定金利で利用できます。詳細は問い合わせください。
問教育ローンコールセンター(☎0570・008656)

情報ピックアップ



年末は特に 火の取り扱いに注意

問い合わせ 帯広消防署指導課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9131）



何かと慌ただしくなるこの時期。不注意によるこんろの消し忘れや、暖房器具を使う頻度が増えるため、火災が起きやすくなります。

日頃から、火災を予防することはもちろん、万が一火災が起きたときに命を守るため、消火や避難の方法を知っておくことがとても大切です。

住宅防火、消火のポイントを、家族で確認してください。

防火7つのポイント

- 寝たばこは絶対にしない
- ストープの近くに燃えやすいものを置かない

消防団が 地域を巡回



市内全域を巡回します。期間中、帯広消防署、出張所など14カ所で21時にサイレンを鳴らします。

日時 12月25日(月)～28日(木)、19時～23時

消火器での消火の仕方



煙で火が見えづらいですが、ある程度離れたところから、火元をしっかり狙ってレバーを強く握り、消火薬剤をかけます。

消火器の誤った使い方

火元に近づけ過ぎると、油などが飛び散り、火災の拡大ややけどをする危険性が高まります。



消火器がない場合

水を含ませて水が垂れない程度に絞ったバスタオルなどをかけます。この方法はやけどをする恐れがあるので十分な注意が必要です。



火が天井に達していたり、壁に燃え移っていたら、自力での消火は困難です。すぐに建物から避難してください。

オビヒロカメラレポート obihiro camera report

「トテッポ」の愛称で親しまれた機関車と客車公開



10月14日の鉄道の日になんで、1日間限定で、帯広市指定文化財「十勝鉄道蒸気機関車4号と客車コハ23号」の車両内部の一般公開が行われました。普段は柵越しに外観しか見られませんが、この日は運転室や客車に入るとあって、160人以上が来場しました。帯広工業高校工業技術部の皆さんが、製作したダッチングマシン（日付印字器）で切符に日付を刻印したり、改札ばさみの実演をして好評でした。十勝鉄道は現在の帯広駅からとてつぼ通を経て市内農村部を結び、今から約60年前まで重要な移動手段として活躍していました。(10月15日、西7南20とてつぼ通)



工業高校生が製作した日付印字器(写真左)

フードバレーとかちマラソン



第6回目となるフードバレーとかちマラソンが開催され、今年も5000人以上が参加しました。あいにくの曇り空で時折雨も降る中でのレースでしたが、地域住民による沿道からの「頑張れー！」といった掛け声に後押しされ、ランナーたちは雨にも負けない走りを見せていました。またレース終了後は、豚丼・コーンスープなどの飲食コーナーに長い列ができ、十勝の食で選手をねぎらいました。(10月29日、中央公園前ほか)

未来の動物園を考える フォーラムinおびひろ



動物園のこれからを考えるフォーラムが開催されました。数々の動物園をデザインしてきた若生謙二氏が、動物本来の特性を生かした、特徴ある国内外の動物園を紹介。パネルトークでは、帯広畜産大学副学長、畜大ボランティアサークル代表、動物園長、獣医師の4人と、会場に集まった90人以上の参加者で、地域資源を活用した、さらに愛される動物園にしていくためのアイデアを話し合いました。(10月15日、とかちプラザ)

市政のお知らせを放送しています

- ◆ テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

- ◆ ラジオ 毎週月・水・金曜日 おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (M-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156、✉report@city.obihiro.hokkaido.jp）