

# Information 帯広市からの お知らせ 2月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

### 市役所代表

☎24・4111、F23・0151

### 市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

### 帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名  
(希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、  
年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## イベント

### 児童会館のイベント

場・問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

#### ◆児童会館冬まつり

おびひろ氷まつりに併せて、工作教室、公開講座などを開催。

対幼児、小・中学生

日2月4日(日)、10時～15時

#### ◆もっくん教室

親子で簡単な工作をする。

①ジャンピンググうさぎ、②変身おひなさま

対幼児と保護者

日①2月7日(水)、②21日(水)、いずれも10時～11時30分

#### ◆親と子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者

日2月10日(土)、10時～12時

#### ◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日2月11日(祝)、10時～12時

#### ◆星空のコンサート

プラネタリウムの星空の下でコンサートを行う。

「鬼は外、福は内」の声を掛けながら、森で間伐体験をして、切った木

日2月11日(祝)、18時30分～19時30分

定先着60人

申2月1日(木)～10日(土)までに、児童会館へ。

#### ◆きらきらパペットシアター

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日2月17日(土)、14時～15時

#### ◆星の観察会「上弦の月と冬の星座をみよう」冬のダイヤモンドを探そう！

星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日2月23日(金)、18時45分～20時30分

#### ◆親子おもしろ教室「かがくくんパペット」

軍手とフェルトを使って、児童会館のキャラクター「かがくくん」のパペット(人形)を作る。

対幼児、小・中学生と保護者

日2月24日(土)、9時30分～11時30分

定先着50人

#### ◆節分の日！サル山で豆まきしよう

ニホンサルが暮らすサル山で、「鬼は外、福は内」の声を掛けながら、森で間伐体験をして、切った木

日2月11日(祝)、9時30分～12時

#### ◆グリーンウッドワーク

百年記念館開催のデッサン教室

日2月10日(土)～3月4日(日)、9時～17時

#### ◆ロビー展「楽しくデッサン教室」

障害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

がら落花生を給餌する。

日2月3日(土)、13時25分～13時50分

定先着30組

場・問動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問1月25日(木)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

#### ◆四季の森めぐり～冬～

いろいろなテーマで冬の森を歩く。散策の後は森巡りを振り返るお茶会を開催する。

日2月10日(土)、9時30分～12時

定先着30人

費100円

#### ◆帯広の森スキーツアー

歩くスキーで道のない森の中を歩き、帯広の森の施設などを巡る。

日2月11日(祝)、9時30分～12時

定先着30人

#### ◆百年記念館のイベント

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

#### ◆ロビー展「ひな人形展」

ひな人形や掛け軸・御所人形などを展示。

日2月10日(土)～3月4日(日)、9時～17時

#### ◆ロビー展「楽しくデッサン教室」

障害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

で制作した作品を展示。

日2月11日(祝)～3月4日(日)、9時～17時

#### ◆平成29年度後期陶芸講座修了作品展

陶芸講座で制作した作品を展示。

日2月21日(水)～27日(火)、9時30分～16時30分(最終日は11時まで)

### 国際フェスティンとかち2018

子ども向け英語レッスン、畜大留学生による料理教室、景品がもらえるスペシャルラリー、JICA A館内ツアーなどを行う。

日2月10日(土)、11日(祝)、10時～15時

場森の交流館・十勝(西20南6)、JICA北海道(帯広)(同)

問森の交流館・十勝(☎34・0122)

### Bak kwa パーティー

シンガポール出身の国際交流員と、春節を祝うときに欠かせない定番料理「Bak kwa」を作る。

対市内在住の高校生以上

日2月18日(日)、11時～13時30分

定先着12人

費600円

場・申・問2月2日(金)～11日(祝)までに、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

### 「障害者週間」記念 冬休みポスターコンクール作品展

場市民ホール(市庁舎1階)

問障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

#### ・作品展

障害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

害のある人とない人の相互理解などをテーマに、市内の小学4～6年生および特別支援学校・障

書見(者) 支援施設の障害児(者)が描いたポスターを展示。

日2月21日(水)〜27日(火)、8時45分〜19時(初日は12時から、土・日曜日は9時〜17時、最終日は17時まで)

・表彰式

日2月25日(日)、11時〜11時15分

消費者問題の無料弁護士相談会

日2月16日(金)、13時30分〜15時30分の間で1人30分間  
定先着4人

場・申・問2月9日(金)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・83393)へ。  
担当課 安心安全推進課

大人のための「ほのぼのおはなし会」

ゆったりほのぼのとした気持ちで、朗読や絵本を楽しむ会。今月は松嶋瑠子氏(絵本の館「宇宙船みみ」の主事者)による、絵本の読み聞かせを行う。

日2月20日(火)、11時〜11時30分  
場・問図書館(西2南14、☎22・4700)

【Mottoおび広がるプロジェクト】実施事業報告会・市民活動団体交流会

市民の提案によるまちづくりの活動を市が支援する【Mottoおび広がるプロジェクト】事業を利用して、今年度に行った活動成果を6団体が報告する。

市民活動団体の交流会も実施。  
日2月25日(日)、13時〜17時30分  
場とかちプラザ(西4南13)  
問市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

講座・教室

「レッツビューティー」(中国風ストレッチ・スキンケア教室)

中国出身の国際交流員と、中国で流行中のダイエットに効くダンスを体験し、中国風美肌法を学ぶ。対市内在住の人、小学生以下保護者同伴

日2月25日(日)、10時〜12時  
場森の交流館・十勝(西20南6)  
定先着30人  
申・問2月5日(月)〜23日(金)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

市民大学講座

対15歳以上(第52集を除く)  
場とかちプラザ(西4南13)  
定各先着50人

申・問各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は各開催日の1週間前までに申し込み。(第52集を除く)

◆第49集「低金利時代の今、お金の常識」  
須長忠男氏(野村證券投資情報部)が、私たちのお金を取り巻く環境が大きく変わる中、低金利環境下での資産管理、NISAや仮想通貨など、いまさら聞けない、知りたいお金の常識や話題を分かりやすく解説する。

日2月7日(水)、19時〜20時30分  
◆第50集「知るほど塾in帯広〜知って安心!相続と成年後見制度の基礎知識〜」  
小林信之氏(北海道金融広報委員会 金融広報アドバイザー)が、制度を安心して利用できるよう、基本的な知識やポイントなどについて、事例を交えて分かりやすく解説する。

日2月15日(木)、10時30分〜12時  
◆第51集「史料から見る晩成社マールセイ牛肉店の歩み」  
百年記念館学芸員が、十勝の開拓に挑んだ依田勉三が函館で営業した晩成社マールセイ牛肉店の歴史について、史料から読み解く。  
日2月20日(火)、10時〜11時30分  
◆第52集【男女共同参画講座】「災害に備えよう!女性の視点を生かした防災対策」  
村田真弓氏(防災士)を講師に、防災対策の知識やポイント、防災における女性の視点の必要性について学ぶ。未就学児の託児希望は2月8日(木)までに申し込み。  
日2月20日(火)、14時〜15時30分  
◆第53集「アンガーマネジメント〜怒りの生かし方・伝わる叱り方〜」  
長縄史子氏(日本アンガーマネジメント協会理事)を講師に、仕事やプライベートにおける自分や周囲の「怒り」「イライラ」といった感情と上手に付き合い、コントロールする方法を学び、良好な対人関係の構築や伝わる叱り方など、さまざまな場面での問題解決やパフォーマンス向上に役立てる。  
日2月22日(木)、3月1日(木)、8日(木)、全3回、19時〜20時30分  
費5000円(3回分)  
◆第54集「心と身体へどく〜季節毎に役立つアロマセラピーの使い方〜」  
鳥宮文氏(ヒーリングルームMx e・nou代表)を講師に、香りなどのように私たちの感覚に良い

影響をもたらすのか、そのメカニズムや、心地よく過ごすための季節ごとの香りの取り入れ方を学ぶ。  
日2月28日(水)、14時〜16時

プラザ・エンジョイスクール

対高校生以上  
定各先着20人

場・申・問各申込期間に、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。  
◆短期講座「初めての变体仮名」  
和田道子氏(源氏がたり)主宰を講師に、仮名書を学ぶ。  
日2月16日〜4月13日の隔週金曜日、全5回  
費5000円  
申込期間2月2日(金)〜15日(木)

◆パソコン講座  
楽しく分かりやすいパソコン3月講座。各講座、全5回。  
日3月1日〜16日の各曜日、▽午前の部10時〜12時▽午後の部13時30分〜15時30分▽夜間の部18時30分〜20時30分

「畑のキッチンおびひろ」の会員を講師に、4キログラムのみそを作る。「麴おこし」体験の希望者は、申し込み時に電話で要確認。  
日3月9日(金)、14時〜16時  
場都市農村交流センターサラダ館(西22南6)  
定先着20人  
費3000円  
申・問2月13日(火)〜23日(金)までに、電話で農政課(川西町基線61、☎59・2323)へ。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。  
日・場①3月9日(金)、消防庁舎(西6南6)、②19日(月)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分〜16時30分  
定①先着50人、②先着30人  
費各5000円  
申・問①は2月3日(土)〜3月2日(金)まで、②は2月13日(火)〜3月12日(月)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

みそ造り教室

「畑のキッチンおびひろ」の会員を講師に、4キログラムのみそを作る。「麴おこし」体験の希望者は、申し込み時に電話で要確認。  
日3月9日(金)、14時〜16時  
場都市農村交流センターサラダ館(西22南6)  
定先着20人  
費3000円  
申・問2月13日(火)〜23日(金)までに、電話で農政課(川西町基線61、☎59・2323)へ。

動物園の講座・教室

場・申・問各申込期間に、①は電話で動物園へ、②③④は郵便はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。  
④は郵便はがき1枚で1組申し込み可能。グループの場合は、「申込時の記載事項」のほかに参加者

全員の氏名、年齢を追記。  
①おびZooトークカフェ  
飲み物を片手に飼育員の話を聞くトークカフェ。テーマは「園長がみた動物園のヒミツ」です。  
日2月18日(日)、14時〜15時  
定先着30人  
申込期間2月1日(木)〜17日(土)

②小学生の1日飼育係  
午前は飼育体験、午後はゲームを通して動物の適応について学ぶ。  
対小学4〜6年生  
日2月24日(土)、10時〜15時  
定抽選12人  
申込期間1月25日(木)〜2月8日(木)

③大人の1日飼育係  
飼育係の仕事体験し、動物園の果たす役割を考える。  
対18歳以上(高校生不可)  
日3月3日(土)、10時〜15時  
定抽選4人  
申込期間2月1日(木)〜15日(木)

④春の裏側探検隊  
動物舎の裏側を見るガイドツアー。今回は、カンガルー、キリン、ホッキョクグマ、アシカ舎を回る。小学生以下は保護者同伴。  
日3月10日(土)、14時〜15時30分  
定抽選45人  
申込期間2月8日(木)〜22日(木)

チーズづくり体験研修(約1キログラム)

地場産の生乳を使った加工体験。  
日①2月17日(土)、②3月3日(土)  
いずれも10時〜16時  
定各先着10人  
費各3000円  
場・申・問①2月9日(金)、②23日(金)までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

### 博物館講座「フィールドのなかの博物館」

岡庭義行氏(帯広大谷短期大学)が、アラスカの先住民やその文化について、現地での最新の調査をもとに解説する。

日2月17日(土)、14時～16時  
場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

## スポーツ

### 体験レッスン(3回目)

各教室のお試しレッスン。

対市内在住の①2～4歳児と保護者、②18歳以上、③50歳以上、④年中児に当たる幼児、小学2年生  
日3月9日(金)、①おやこ水泳教室10時～10時50分、②プールサイドヨガ、12時～12時50分、③50歳からの水泳教室、12時～12時50分、④シナプソロジー、16時～16時50分  
定各先着①③④20人、②10人  
場・申・問3月4日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

### 初心者ソフトテニス教室

帯広ソフトテニス連盟普及指導員による、基礎中心の初心者教室。

対市内在住の小学4～6年生  
日3月1日～20日の火・木曜日、全6回、18時～20時  
定抽選40人  
費2400円  
場・申・問2月15日(木)までに、往

復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

### 親子体力づくり練習会

運動や水遊び、バス遠足などを通じて、親子のスキンシップを図るとともに、仲間づくりをする。

対平成30年6月時点で3歳以上の未就学児と保護者で、1年間通して参加できる人  
日4月17日～翌年3月19日の火曜日、月4回程度、10時～12時  
定抽選20組  
費2650円  
場・申・問2月1日(木)～3月20日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

## 健康・福祉

### 子育て支援課からのお知らせ

場・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。

### ◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分  
・5カ月児健診とBCG接種  
健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成29年8月生まれ  
日2月6日(火)、20日(火)、28日(水)

・1歳6カ月児健診  
対平成28年7月生まれ

日2月14日(水)、22日(木)、27日(火)  
・3歳児健診  
対平成27年1月生まれ  
日2月1日(木)、8日(木)、21日(水)

### ◆ママと赤ちゃん向け講座

妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。各回10時～11時10分。  
申定員があるものは、直接または電話で各申し込み先へ。

日時/場所・申込先/講座名	対象
①2月8日(木)、②26日(月) 地域子育て支援センター ①いなだ【食】 (西15南40、☎48・2206) ②すずらん【歯】 (柏林台西町5、☎36・2388)	①第1子を妊娠中の人(先着5人) ②第1子で1歳までの赤ちゃんと保護者
2月23日(金) 保健福祉センター【食】 (東8南13、☎25・9722)	妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者(先着10人) ※上のお子さんも参加可能ですが、託児はありません。

【食】=ママと赤ちゃんの食事講座  
【歯】=ママと赤ちゃんの歯並び講座

### ◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対7月に初出産予定の夫婦  
日3月11日(日)、13時～15時30分  
申2月19日(月)～3月7日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

### 高齢者福祉課からのお知らせ

問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

### ◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、認知症の人を地域で見守る応援者を養成する。  
日①2月16日(金)、10時～11時30分、

②27日(火)、18時30分～20時  
場①光南福祉センター(東7南21)、②市庁舎  
定各先着30人  
申①2月1日(木)～14日(水)、②2月1日(木)～23日(金)までに、高齢者福祉課へ。

### ◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。  
日2月22日(木)、13時30分～15時  
場グリーンプラザ(公園東町3)  
費1000円

### 障害者生活支援センターからのお知らせ

場・申・問各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

### ◆聴覚障害者学級と高齢者のための健康料理

野菜たっぷり健康な料理を作る。手話通訳・要約筆記者あり。  
対市内在住の聴覚に障害のある人  
日2月18日(日)、10時～12時30分  
定先着16人  
費400円  
申込期間1月30日(火)～2月9日(金)

### ◆身体障害者デイサービス(前期)の受講生募集

初めての人は募集前の見学が可能。詳細は問い合わせください。  
対市内在住の身体障害者手帳を持つ人

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

### ◆ストレスと心の健康についての講座「あなたが変わればストレスが変わる」

ストレスへの対処法や自分の考え方の癖を知り、気分が楽になる

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

30分～15時30分  
定各先着①②④15人、③20人、いずれも初めての人の優先  
費材料費などの実費  
申込期間2月19日(月)～3月9日(金)

### フロアカーリング教室

心身障害者(児)の健康な体づくりと交流により自立心を養う。  
対市内在住の身体障害者手帳・療育手帳を持つ小・中学生(特別支援学級通級者も可)とその家族  
日2月17日(土)、13時～15時  
場帯広の森体育館(南町南7線56、帯広の森運動公園内)  
定先着30人程度  
申・問2月13日(火)までに、電話で障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ。

### 健康推進課からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

### ◆ストレスと心の健康についての講座「あなたが変わればストレスが変わる」

ストレスへの対処法や自分の考え方の癖を知り、気分が楽になる

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

### ◆ストレスと心の健康についての講座「あなたが変わればストレスが変わる」

ストレスへの対処法や自分の考え方の癖を知り、気分が楽になる

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

もの見方や考え方を学ぶ。  
日2月6日(火)、10時～11時30分  
定先着40人  
申込期限2月5日(月)

## 募集

### 帯広の森市民農園利用者募集します

貸付期間4月1日から1年以上5年以内(年単位)  
貸付区画数・面積54区画、33～65平方メートル  
費1平方メートル当たり年間2000円  
申・問2月1日(木)～28日(水)までに、申込用紙を郵送またはファクスで都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目、F67・5720、☎36・8095)へ。申込用紙は、2月1日(木)以降に農村振興課(市庁舎7階)、各コミセン、サラダ館、農業技術センター(川西町基線61)で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

### 平成30年度北海道消費生活モニターを募集します

市内で生活必需品の小売価格調査や、各種アンケートに回答するモニターを募集。  
対市内在住の20歳以上で、1年を通じて活動可能な人  
定選考6人(予定)  
報酬月額1800円(予定)  
申・問2月1日(木)～14日(水)までに、応募用紙を直接または郵送で、安心安全推進課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4132)へ。応募用紙は安心安全推進課で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

### 健康推進課からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

### ◆ストレスと心の健康についての講座「あなたが変わればストレスが変わる」

ストレスへの対処法や自分の考え方の癖を知り、気分が楽になる

### ◆からだスッキリ講座

ミニ講話と簡単な体操やストレッチを行う。  
対市内在住の18歳以上  
定各先着40人  
日2月3日(土)、10時～11時30分  
申込期限2月2日(金)

### ◆ストレスと心の健康についての講座「あなたが変わればストレスが変わる」

ストレスへの対処法や自分の考え方の癖を知り、気分が楽になる

# 嘱託職員・臨時職員の募集案内

募集開始時に内容が一部変更になる場合があります。詳細は、各担当課が作成する、募集要項を確認するか、問い合わせください。  
※「賃金」欄の金額は、4月以降に任用した場合の額です。(予定)

嘱託職員

職種	主な業務内容	賃金	募集人数	任用期間	応募方法	応募期限	面接試験	担当課
嘱託職員各種	複数の職種について、2月初旬に募集要項を職員課・総合案内・ハローワークなどに設置するほか、市ホームページ・ハローワークインターネットサービスに掲載します。							職員課(市庁舎5階、☎65・4107)
配膳業務員および給食費収納事務員	配膳業務：学校に配送された給食物資を各学級へ配膳・回収 収納業務：給食費の納付・督促などの事務	月額 4～6万円程度	若干名	4月1日～翌年3月31日(任用期間を更新する場合あり)	ハローワークの紹介状と履歴書を郵送または直接、学校給食センターへ	2月23日(金)(必着)	別途お知らせします	学校給食センター(〒080・0856 南町南8線42-3、☎49・1900)

臨時職員

職種	主な業務内容	賃金	募集人数	任用期間	応募方法	応募期限	面接試験	担当課
小中学校 校務員(事務)(用務)	校務員(事務)：接客、印刷、清掃業務 校務員(用務)：校舎内外の清掃、環境整備、施設・設備の補修など							企画総務課(市庁舎8階、☎65・4201)
生活介助員(1日勤務)	身体に障害のある児童生徒の学校生活における生活介助※勤務時間は学校によって異なる	月額 7380円	30人程度	4月6日～9月30日(翌年3月まで任用期間を更新する場合あり) 春・夏・冬休みは勤務割り振りなし	ハローワークの紹介状と履歴書を直接、学校教育課へ(看護師は看護師免許証の写しも提出)	2月2日(金)～16日(金)	2月24日(土)、26日(月)	学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)
生活介助員(7時間勤務)		月額 6664円						
生活介助員(看護師、1日勤務)		月額 9590円						
生活介助員(看護師、7時間勤務)		月額 8659円						
生活介助員(看護師、4時間勤務)		月額 4948円						
特別支援教育補助員	学習困難な児童生徒の支援・補助 ※勤務時間は学校によって異なる	時給 952円	60人程度					
保育士	入所児童の保育、保護者の支援、地域子育て家庭の支援	月額 7730円	若干名	4月1日～翌年3月31日のうち11カ月	履歴書と保育士証の写しを郵送または直接、こども課へ	2月9日(金)(必着)	2月1日(木)～17日(土)の期間中、個別に実施(面接日は別途通知)	こども課(〒080・8670 西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4159)
学校給食調理員(常時勤務)	学校給食調理業務、調理機器などの洗浄作業ほか	月額 7730円	若干名	4月1日～翌年3月31日のうち11カ月程度	ハローワークの紹介状と履歴書を郵送または直接、学校給食センターへ	随時受け付け	別途お知らせします	学校給食センター(〒080・0856 南町南8線42-3、☎49・1900)
学校給食調理員(隔月勤務)		月額 7730円						
事務補助	各種事務作業の補助(パソコン操作あり)	月額 6800円			必要の都度、採用予定日のおおむね20日前にハローワークを通じて求人を行うので、希望する人はハローワークで求人情報を確認するか、問い合わせください。なお、応募の際はハローワークの紹介状と自筆の履歴書が必要です。			職員課(市庁舎5階、☎65・4107)

平成30年4月から翌年3月までの期間、市施設に設けた「ポスター広告を募集します」の広告主を募集。  
①市庁舎 募集枠エレベーター広告、1階待合ロビー広告、各5枠 費1カ月当たり6300円  
②グリーンプラザ(公園東町3) 募集枠エレベーター広告2枠、階段壁面広告1枠 費1カ月当たり4000円  
申・問2月1日(木)～20日(火)までに、

①は総務課(市庁舎5階、☎65・4100)、②は社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。  
**平成30年度学校開放事業の登録受け付け**  
学校教育に支障のない範囲で、スポーツ事業および文化事業を行う団体に学校施設を開放します。利用時間や料金など詳細は問い合わせください。  
対市内に在住または通勤・通学する10人以上の団体  
◆スポーツ事業  
開放場所市内小・中学校29校の体育館など  
申・問2月1日(木)～28日(水)までに、申請書と団体名簿、誓約書を、直接スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)へ。  
◆文化事業  
開放場所市内小学校7校の音楽室など  
申・問2月1日(木)～28日(水)までに、申請書と団体名簿、団体規約を直接または郵送で、文化課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209)へ。

## 案内

### 国民健康保険の医療費通知の記載内容と発送月が変更

「医療費のお知らせ」が平成29年の確定申告から医療費控除の申告に使用可能となる(2頁参照)ことに伴い、平成30年以降に郵送する通知から「支払った医療費の額」の記載を追加し、郵送月を偶数月から奇数月に変更します。3月から郵送を開始(通知診療月10～12月)し、それ以降は隔月で2カ月分の診療内容を掲載します。

### 種別変更手続きを忘れずに

国民年金の第3号被保険者(会社社員や公務員などの被扶養配偶者)は次の時に、第1号被保険者に切り替えをして、保険料を納付していく必要があります。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減ったり、受けられなくなる可能性がありますので、忘れずに届け出しましょう。  
▼配偶者の退職や死亡により被扶養配偶者でなくなったとき▼離婚により被扶養配偶者でなくなったとき▼第3号被保険者の収入超過により被扶養配偶者でなくなったとき▼第2号被保険者で年金受給権のある配偶者が65歳に到達したとき

### 軽自動車などの手続きはお済みですか？

軽自動車税は4月1日時点の所有者に対して課税されるので、軽自動車や原付バイクなどを廃車、売却、譲渡したときは速やかに手続きをしてください。  
死亡した人名義の軽自動車を、相続して使用する場合は名義変更の手続きを、使用しない場合は抹消手続きを、3月30日までに

### とち帯広空港の長期駐車は届け出を

とち帯広空港の駐車場に2週間以上駐車する場合は、ターミナルビル2階にある「長期駐車申込書」を記入して、受け付け箱へ投函してください。なお、車は南側または第2駐車場に駐車願います。  
問空港事務所(泉町西9線、☎64・5320)

### 季節労働者等生活資金貸付金

提出書類など、詳細は問い合わせください。  
対市内在住の季節労働者で、次のすべての条件を満たす人  
▼雇用保険特例受給資格者で特例一時金の支給を受けた人、または雇用保険被保険者離職票、資格喪失確認通知書の発行を受けている求職者登録をしている人▼生計維持者で、原則、扶養家族がいる人▼就労するまでの生活が困難な人  
▼連帯保証人がいる人  
▼返済方法6月～翌年1月までの8回払い。1月中の貸し付けは、12月までの7回払い  
貸付限度額一世帯15万円まで  
利息無利子  
申・問5月31日(木)までに、電話または直接、工業労政課(市庁舎7階、☎65・4168)へ。

還付申告者（給与所得者・年金

所得税の還付申告無料相談会  
日2月6日(火)、14時～15時  
場・問帯広厚生病院がん相談支援  
科(西6南8、☎24・4161)

地域住民公開講座  
「知ってみよう 緩和ケア」  
木村陽氏(緩和と治療科)を  
講師に、公開講座を行います。当  
日会場へ直接お越しください。  
日2月6日(火)、14時～15時  
場・問帯広厚生病院がん相談支援  
科(西6南8、☎24・4161)


個別労働紛争解決セミナー  
事業主、人事労務担当者を対象  
に、解雇や退職などのトラブル防  
止や紛争解決に関する講演、労働  
法関係法令の解説などを行います。  
日2月2日(金)、13時30分～15時30分  
場札幌第一合同庁舎(札幌市北区  
北8西2)  
定先着150人  
申・問2月1日(木)までに、北海道  
労働局雇用環境・均等部指導課(☎  
011・709・2311)へ。

# みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
4月号掲載の受付締め切りは2月16日(金)です。  
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

## ふるさと見聞録

写真・文/百年記念館 山原 敏朗



縄文時代の石斧  
(小型品で長さ8.8センチ  
帯広市大正8遺跡)

### せきふ 石斧

「矢尻に劣らず、この地球に普遍的に見られるのは、いわゆる雷斧である。」江戸時代に来日したオランダ人医師シーボルトは、滞在中に集めた石斧(石で作った斧)を紹介しながらこう解説しています。「雷斧」とは、当時、石斧が天から落ちてきた雷様の斧と信じられていたことに由来します。石斧は硬いものを切ったり、削ったりする道具なので、うまく切り込めるよう、滑らかできれいに磨かれていくものが多くあります。材料も厳選されていたようで、十勝では日高の山中の限られた場所でのみ産出しない石がよく利用されています。

石斧作りは大変で、磨き上げるのに何時間もかかります。ですから、縄文人は相当な労力を使って石斧を手に入れたことがうかがえます。

えまます。壊れた石斧の再加工品もよく見つかるため、貴重だったことは確かでしょう。

パプアニューギニアの島の奥地に暮らす人々の間ではかつて、結婚が決まるとお嫁さんになる人の家に、さらに手間をかけた特別仕様の石斧を贈る習慣があったと記録があります。縄文人にも、特別な贈り物にされてきたかもしれませぬ。

## ZOOレター

### 怖がりなので静かに見守ってね「アオバト」

動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)  
飼育担当 森谷 有紗

- 出生地: 網走管内(推定)
- 保護日: 平成28年6月
- 性格: 臆病、慎重 ● 好物: バナナ

おびひろ動物園の鳥類舎では、けがなどの理由で保護された野鳥を飼育しています。平成28年6月に網走管内で負傷していたところを保護された「アオバト」も、その一羽です。初めは人が見ていない時にしか餌を食わず、人が近づくと翼で攻撃してくるなど神経質な一面を見せていましたが、最近は、飼育員の前で好物のバナナを食べたり、「アオー、アオー」と鳴いたりします。翼にけがの後遺症があって飛べないため、いつもお気に入りの枝の上にちょこんと座っていて、その姿はとても愛らしいです。

鮮やかな色の体と特徴的な鳴き声を持ちながらも、その警戒心の強さから、野生では観察することが難しいアオバトですが、鳥類舎では間近で観察することができます。驚かせないよう静かに見守ってくださいね。

## 安心安全メモ

訪問販売お断り!

北海道消費生活条例では、「訪問販売お断り」ステッカーを玄関の見えやすいところに貼っているのに、無視して勧誘を行うと条例違反となります。悪質な訪問勧誘をされたら、帯広市消費生活アドバイスセンターへ相談してください。

帯広市消費生活アドバイスセンター  
(西4南13、とかちプラザ内)  
☎22・8393(火～土曜日、10時～17時)

ステッカーは、市庁舎、消費生活アドバイスセンターにあるので、ご利用ください。

「訪問販売お断り」ステッカーを玄関の見えやすいところに貼っているのに、無視して勧誘を行うと条例違反!!

貴金属を安く買い取ってやる!!

ビンポーン

ステッカー貼っているのに、困る

所得者)を対象とした相談会です。当日会場へお越しください。日2月7日(水)〜9日(金)、9時30分〜15時30分

場とかちプラザ(西4南13) 問北海道税理士会帯広支部(☎24・0751)

2月8日はエコ銭湯の日(北海道実施事業)

2月8日(木)に対象施設に行く。と、大人200円、保護者同伴の12歳未満(2人まで)は無料で入浴できます。

Table with 3 columns: 対象施設, 住所, 電話. Lists various hot springs like 君乃湯温泉, 光南温泉, etc.

母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ

対十勝管内のひとり親家庭の親場グリーンプラザ(公園東町3) 申・問各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児は申し込み時に相談してください。

無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。日2月9日(金)、いずれも13時〜15時の間で1人30分

定先着4人

申込期限2月2日(金)

◆メンタルヘルスセミナー

ストレスコントロールの方法。上手な付き合い方を学びます。

日2月27日(火)、13時〜15時 定先着20人 申込期限2月20日(火)

平成29年度第4回道管住宅入居者募集(帯広圏内の住宅)

随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。受付期間2月9日(金)〜12日(振) 抽選会場十勝合同庁舎(東3南3) 申・問エーワンホーム(西8南13、☎22・2013)へ。

エコパ探検隊「足跡みつきたい」

スノーシューを履いて園内散策し、動物の足跡などを観察します。小学3年生以下は保護者同伴。日2月10日(土)、9時45分〜12時 費500円 定先着20人

場・申・問十勝エコロジックパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)へ。

国立小樽海上技術学校 平成30年度生徒募集

3年間で船舶職員を養成する教育機関の入試を行います。受検資格中学校卒業以上(平成30年3月に卒業見込み) 一般入試2月11日(祝) 定30人

場・申・問2月6日(火)までに、郵送で同校教務課(〒047・0156小樽市桜3-21-1、☎0134・54・2122)へ。

認知機能低下を予防する運動プログラム「コグニサイズ体験会」

認知症予防に、有酸素運動と脳活性化トレーニングを同時に行うコグニサイズ体験会を開催します。運動できる服装と上履き持参。日2月10日(土)、10時〜11時30分

場グリーンプラザ(公園東町3) 定当日先着30人(見学自由)

問コグニサイズの会(☎050・3740・4283)

司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続の手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。日2月20日(火)、18時〜20時 場とかちプラザ(西4南13) 申・問2月14日(水)までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・800・3946)へ。

所得税及び復興特別所得税の確定申告受け付けスタート

確定申告会場は、2月16日(金)から開設します。日2月16日(金)〜3月15日(木)の平日、9時〜16時 場・問帯広税務署(西5南6、☎24・2161)

行政書士無料相談会

遺言・相続・贈与・成年後見手続き、会社設立、公正証書作成などの相談に行政書士が応じます。日2月22日(木)、10時〜15時 場とかちプラザ(西4南13) 問北海道行政書士会十勝支部(☎27・1977)

ホストファミリーの急募

海外から日本に来る高校生、留学生を約10カ月間受け入れられる家庭を募集します。(短期間でも可) 対市内および近郊に在住で、ボランティアで留学生を受け入れられる家庭

申・問2月28日(水)までに、AFS帯広市支部・畔津(西17南36、☎090・2070・8132)へ。

自分に「合う」を見つける！ 就活スタートガイド

就職支援の専門家が、福祉職場

への就職活動に役立つポイントなどをお話しします。対福祉職場への就職に関心のある人、学生

日2月25日(日)、10時〜11時30分 場グリーンプラザ(公園東町3) 定先着30人 申・問2月23日(金)までに、社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

不登校を語る親の会「時塾」

親の心の持ち方や将来を見据えた進路などを分かち合い学びます。当日会場へ直接お越しください。対学校へ行きづらさを抱える子ども、保護者

日2月24日(土)、13時30分〜15時 場WEWとかち(西21南3) 費1家庭300円 問WEWとかち・若菜(☎090・6993・3449)

帯広駐屯地からのお知らせ

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空

法により高さが制限されています。制限空間内で建物などの建設・設置、クレーンなどを使用する際は、問い合わせください。

問帯広駐屯地業務隊管理科(☎48・5121)

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金が、平成29年10月1日から改定されました。

最低賃金額時間額810円

問北海道労働局帯広労働基準監督署(☎22・8100)

北海道電力からのお知らせ

今冬は、電力の安定供給に最低限必要な供給予備力3%以上を確保できる見通しですが、引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力ください。詳細は、ほくでんホームページをご覧ください。

問北海道電力帯広支店(☎24・5161)

図書館のオススメ. 今月は児童書から、言葉を探る絵本を紹介します。『あからん』 著者...西村 繁男 出版社...福音館書店



(表紙画像許諾済)

「あ」から「ん」までのひらがな。「あ」で始まる言葉には、どんなものがあるかな？あまがえる、あさひ、あひる、あどばるーん、あめ...