



予防接種で 病気を防ごう

平成30年度 定期予防接種

予防接種は、感染症の流行を防いで、死亡率が高い病気や重い後遺症につながる病気の効果的な予防になります。

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

子どもの 定期予防接種



子どもの定期予防接種には、保健福祉センターで行う「集団接種」と、実施医療機関で行う「個別接種」があり、無料で受けることができます。(表1)

病気やワクチンの種類により、対象年齢や接種回数が異なります。

表1 子どもの定期予防接種の種類と対象

対象疾病	ワクチン	対象	回数
結核	BCG	1歳になる前日まで(5カ月児健診で実施)	1回
B型肝炎	B型肝炎	1歳になる前日まで(標準:2カ月・3カ月・7~8カ月)	3回
ヒブ感染症	ヒブ	生後2カ月~4歳児(接種開始月齢によって接種回数が異なる)	4回
小児の肺炎球菌感染症	小児用肺炎球菌	生後2カ月~4歳児(接種開始月齢によって接種回数が異なる)	4回
ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ	四種混合	生後3カ月~7歳6カ月になる前日まで	4回
麻疹・風疹	麻疹・風疹混合	1期 1歳児	1回
		2期 年長児(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)	1回
水痘(水ぼうそう)	水痘	1歳~2歳児	2回
ジフテリア破傷風	二種混合	11歳~13歳の誕生日前日まで	1回
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	ヒトパピローマウイルスワクチン	小学6年生~高校1年生相当の女子(現在、積極的勧奨をしていません。接種希望者は、医師に相談してください)	3回
日本脳炎	日本脳炎	1期 生後6カ月~7歳6カ月になる前日まで(標準:1期初回 3歳児・1期追加 4歳児)生年月日で平成30年度の対象者が決められています。対象者には個別に案内します。	3回
		2期 9歳~13歳の誕生日の前日まで(標準:9歳児・1期完了者)	1回
すでに対象期間が過ぎている20歳未満の人も、接種ができます。平成30年度の優先接種の対象者には、5月上旬に個別に案内予定です。年度ごとの優先接種の対象者は、市ホームページに掲載しています。生年月日によっては、13歳または20歳の誕生日を過ぎると任意接種(有料)になります。			

表2 平成30年度高齢者の肺炎球菌予防接種の対象年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生~大正8年4月1日生

平成30年度までは65歳から100歳までの5歳刻みの人が対象。平成31年度以降は満65歳のみ。

高齢者の 定期予防接種



高齢者の肺炎球菌予防接種は、5月上旬に、対象年齢の人にお知らせを郵送する予定です(表2)。お知らせが届いた人で接種を希望する人は、2900円で受けることができます(被保護証明書提出の場合は無料)。定期接種対象年齢以外の人が任意で接種する場合は、全額自己負担です。

対象年齢は、平成30年4月1日~平成31年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人です。(過去に23価肺炎球菌予防接種を受けた人を除く)

また、満60歳から65歳未満で特定の疾患(心臓呼吸器腎臓免疫不全など)により障害のある人も対象となる場合があります。

実施医療機関は、お知らせに同封するほか、4月上旬に総合案内(市庁舎1階)、各コミセンにチラシを配置します。なお、4月中旬に接種を希望する人は、事前に健康推進課に問い合わせください。



生涯学習
マスコット
キャラクター
「マナビィ」

「やってみたい」を 応援します

プラザ・エンジョイスクール

問い合わせ とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)

プラザ・エンジョイスクールでは、高校生以上を対象に、初心者でも楽しめるさまざまな講座の受講生を募集しています。

多彩な講座から選べる
熱意ある講師も魅力!

スポーツや音楽、書道・絵画、華道・茶道、料理、語学、文学、パソコンなど、通年で約150講座を開講しています。

どの講座も熱意ある講師陣が、明るく楽しく講座を進めていきます。また、受講者同士の交流も魅力の一つです。

ライフスタイルに応じた
受講しやすい時間帯を用意

午前・午後・夜間の時間帯を選べる講座があり、子育て中の人や働いている人も、ライフスタイルに合わせて受講できます。

募集は前期・後期の年2回

5月~10月を前期※として4月に、10月~4月を後期として10月に募集します。

費用5回コース4000円、10回コース8000円、20回コース1万6000円、その他テキスト代

※前期募集の詳細は14頁参照

前期講座パンフレットは緑色の表紙が目印



前期講座パンフレットは緑色の表紙が目印

人気の講座を紹介します!

「新クッキング入門(夜間)」



◀講座の様子
受講者の年齢層は20~70代。講師が優しく丁寧に指導します。

【受講生(30代、女性)】
身近にある食材で手軽に作れる、栄養バランスのとれたメニューが学べます。毎回どんな料理を作るのか楽しみです。

【講師 小西美子さん】
食は元気の源です。この講座で少しでも料理を作る楽しさと、健康を考える大切さを感じてもらえるよう心掛けています。

